



おおふじだより

令和6年9月2日
磐田市立大藤こども園
園長 松下 祐子

長かった夏のお休みも終わり、子どもたちの元気な声が戻ってきました。園児一人一人が大きな事故や病気もなく、2学期を迎えることができうれしく思います。しばらくは暑さが続き、熱中症や体調不良など心配されます。生活リズムを整えるとともに、ご家庭での健康管理をよろしくお願ひします。

2学期は心や体がたくましくなる時期です。また、子どもたちが楽しみにしている行事もたくさんあります。さらに充実した保育が展開できるよう、職員一同、気持ちを新たに進めます。

保護者の皆様方のご理解とご協力をお願いします。

自己肯定感

自尊感情



子どもたちの遊ぶ姿を見ていて、こんな言葉を耳にすることが増えてきました。遊びの中で、「え～できないもん。」「ヤダ、失敗するし…。」「いい。やらない！だってどうなるかわかんないもん」おもしろそう！楽しそう！やってみたい！ という好奇心だけでは、行動に移せない子どもたちにどうしたら主体性が育つのであろうと考える日々です。

「子どもの自尊感情をどう育てるか？」というテーマの研修会に参加しました。

～健康教育学者 日本ウェルネススポーツ大学 教授 近藤 卓先生～

「自尊感情とは、自分を大切に思う気持ち」のことです。ありのままの自分「これでいいんだ！」という気持ちを持っているということ。この自尊感情を育てていくには、幼少期からの関わりが大切であるということでした。

人には2つの自尊感情

一つは『ありのままの自分(基本的自尊感情)』

- ・これでいいんだ、生きていていい、このままでいい、自分は自分
- ・他者との比較でなく、絶対的、無条件で永続性のある感情。

二つ目は『すごい自分(社会的自尊感情)』

- ・優越感、人より優れている、他者との比較

この土台となる「ありのままの自分」がどんな時も支える心となっていきます。

＜ありのままの自分＞を形成していくには、

- ・一緒に驚いたり、悲しんだり、泣いたり、笑ったりする
- ・好きな人と一緒にいたり、誰かがそばにいたり、ありのままだったり…。

【2つの自尊感情】

すごい自分

(ほめられて大きくなる心)

ありのままの自分

(共有体験で大きくなる心)

ここをしっかりと育てる

私たち大人は、これから大きくなっていく子どもたちに園でも、家庭でもやれることがたくさんあります。「見る、聞く、嗅ぐ、触る、味わうなど五感の体験の共有+「笑う、泣く、驚くなど感情の共有をし、「心が豊かになっていく 共有体験」を積み重ねていくことが役割となることを感じました。

やってみよう！

大藤こども園では、子どもたちの主体性を大事にしながら取り組んだ運動遊びを、一人一人が楽しみながら精一杯取り組む場として、

10月4日(金)に、「運動遊び参観会」を開催します。

「昔ながらの運動会」とは違いますが、当日まではお子さんのがんばりの過程を褒め、励ましていただけたらと思います。

そして当日は笑顔いっぱい応援していただき、がんばった姿をまたご家族の皆さんで、たくさん褒め一緒に喜んであげてください。きっと次の意欲につながっていくはずです！

一緒に楽しめる部分はぜひ保護者の方もご参加ください。

『園の保育に関するアンケート』の御協力ありがとうございました。御意見を参考にさせていただき、結果を配信させていただきました。今後も子どもたちの安心・安全を第一に職員でよりよい方法を考え、進めていきます。





9月の行事

○...給食あり
 ×...給食なし
 弁...弁当持参
 エーム...エーム給食

日	曜	給食	行事予定
1	日		
2	月	エーム	始業式
3	火	○	給食弁当開始、絵本貸出日、視力検査(年中・年少)
4	水	○	身体測定(結果はコドモンの資料室に入力します)
5	木	○	
6	金	○	※祖父母への封筒 提出日
7	土		
8	日		しっぺいと踊ろう! 放送(静岡朝日テレビ午後4時ごろ)
9	月	○	
10	火	○	誕生会
11	水	○	祖父母手紙投函 向陽中職業体験①
12	木	○	向陽中職業体験②
13	金	○	招待保育②
14	土		
15	日		
16	月		敬老の日
17	火	○	避難訓練 十五夜
18	水	○	
19	木	○	
20	金	○	奉仕作業(うさぎ組)
21	土		
22	日		秋分の日
23	月		振替休日
24	火	○	
25	水	○	総練習(園庭) 諸経費の引き落とし日
26	木	○	
27	金	○	奉仕作業(うさぎ) 予備
28	土		
29	日		
30	月	○	

2学期のスタートです!

元気いっぱい遊べるように、早寝・早起き・朝うちで、生活のリズムを取り戻しましょう!



しっぺいと踊ろう! 放映日決定!!

きりん組さんがしっぺい音頭を踊りました。ぜひご覧ください!

<9月からの午睡について>
 保育園枠、預かり保育利用の方

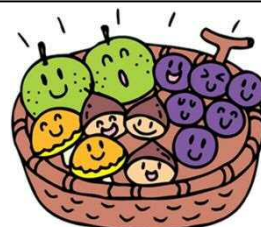
うさぎ...引き続き午睡をします。
 午睡用具(バスタオル2枚、フェイスタオル1枚)を準備してください。

ぱんだ・きりん...8月30日で午睡を終了します。
 9月から午睡用具は必要ありません。

うさぎ組保護者の奉仕作業です。
 8時45分に玄関にお集まりください。
 暑い中ですがご協力をお願いします。

今月は金額が大きいです。
 通帳の残高確認をお願いします。
 (金額はPTA総会資料参照)

運動あそびを楽しんでいきます!
 「面白そうだな」「やってみたいな」の気持ちを大切にしながら、体を動かして遊びます。
 残暑が厳しい予報がでていますので、水分補給をしながら、保育をします。大きめの水筒や2本目の水筒をご用意ください。



【10月の保護者にご協力いただく行事】

- 4日: 運動遊び参観会(雨天:大藤小体育館)・給食あり14時降園
- 9日: 招待保育(近くのお友達にお知らせください)
- 10日: かぶと塚公園へ園外保育(全園児。園にて給食) 予備日16日
- 28日: 芋掘り・ゆめりあ(全園児。持参弁当)

※年間計画と変更になることがあります。その都度お知らせします。