

# 元気な子 最後までがんばる子 思いやりのある子



令和 6年 5月 24日  
磐田市立竜洋東こども園  
園長 日向 奈美恵

園では、園外保育（お散歩）に出掛けたり、泥んこ服に着替えて少しずつ砂、泥遊びをダイナミックに楽しんだりしています。また、花壇に咲いている花柄を利用して、色水を楽しんだり、園庭の石の陰に隠れているダンゴムシ探しをしたり、3歳以上児は夏野菜の苗を植えたので「大きくなあれ〜！」と声を掛けたりしながら、生長を観察しています。

地域の方に頂いた、カブトムシの幼虫がいよいよ土の中で空洞をつくり始め、まもなくさなぎになるようです。子ども達と、わくわくしながら成虫になる様子を見届けていきます。



カブトムシの幼虫

2日間に分けて行った参加会・懇談会の御参加をありがとうございました。今年度入園したお子さんは、園の様子を少しでも垣間見ていただけたのではないのでしょうか？お子さんの家庭では見られない生活のがんばっている姿や、先生や友達との関わりの様子等感じていただけたと思います。

3歳未満児の保護者には、外部より講師を招いて、この時期に大切なこととお話していただきました。

## 講演会の内容

0・1歳児保護者対象に健康増進課の栄養士をお招きし、『0.1歳児の食育と栄養』の講演

園で提供している給食は・・・

- ① 1日に必要なエネルギーの50%を提供
  - ② うす味を心掛けた食事
  - ③ 噛む力を育てる
  - ④ 旬の食材・行事食・地産地消の日を大切に子どもたちに必要な栄養素については、「赤」「黄」「緑」の3色の食材をうまく活用して、忙しい朝を乗り切る献立を工夫する。  
(切り方等見た目を変え、食べやすい工夫)
- 19歳までにいかにカルシウムを摂取するかで、その後の骨密度は決まるそうです。

## 【感想】

・子どもの食べムラや偏食に悩んでいたのが、具体的なメニューの工夫を聞いて良かった。料理中構って欲しそうにしているので、抱っこをして料理をしている様子を見せたり、味見をさせたりすることで食に興味を持たせることに繋がり良いと分かり安心した。



2歳児保護者対象に静岡県家庭教育支援員である大場富恵先生をお招きし、『エンジョイ 子育て 晴れ時々曇り・雨 のち晴れ』というテーマで講演

## ◎子どもの発達を考える

- ・人生100年 そのうち6年が乳幼児期 そして小学校 短いけれど大切な時期
- ・人生の節目、節目で育つものがある
- ・3歳までの子育てを考える（三つ子の魂百まで）

## ◎心の土台は『自己肯定感』です

自己肯定感は身近な人との関わりの中で高まる。

## 0歳～3歳までは…

抱っこされる。頭を撫でられる。泣いていたら、「どうしたの？」と声を掛けられるなど

## 3歳以上では…

手伝いをして「ありがとう」と言われる。共感してもらう。「大好き」と言われるなど

## ◎ほめ方・叱り方



【感想】・子育てに正解はないということや、子どものための考え方をしていくと良いことを知った。また、子育てと仕事の両立の大変さを感じるが、乳幼児期は人生のほんの少しの貴重な時間であると聞き、大変でも大切にしていきたい。

## 「ただいま、〇〇力が育ち中…で見守っています」「子ども達は、こうして育っていきます！！」

今年度も毎月末に発行するたよりを「ドキュメンテーション」という方法を取り入れ、写真とエピソードで子ども達の様子や、発達に着目してどんな姿が育っているのかをお伝えしていきます。そのため、子ども達の普段の遊びや生活の様子から、子ども達が何を学び、どんな力が育っているのかを保育教諭の視点で見た解説付きでぞう組玄関突き当りの壁と、クラス前に掲示、コドモン資料室(毎月末配信から2ヶ月資料室)に掲載しています。

- 保育者と保護者、保護者同士、親子でのコミュニケーションツールとして利用していきます。
- 子どもたちが活動の振り返りができるようにします。
- 私たち職員も自身の保育を振り返り、質の向上を目指します。

よろしくお願いいたします！！



# 6月行事予定



☞保護者参加 ★保育園部 ◆幼稚園部

日	曜日	★保給食	◆幼給食	行事など	その他
1	土			★土曜保育	各種申請（土曜保育、給食回数変更書類）必要な方はお忘れなく！
2	日			つめを切る日	
3	月	○	○	体重測定(うさぎ・ぱんだ・ぞう)	
4	火	○	○	体重測定(ひよこ・りす・こあら)・絵本読み聞かせ(ぱんだ・ぞう)	
5	水	○	○	歯科検診10:30頃	今回の交流はめいわ竜洋保育園は欠席のため、2園交流です
6	木	○	○	竜洋2園交流【竜洋幼稚園で遊ぶ】(ぞう)	
7	金	○	○	竜洋2園交流【竜洋東こども園で遊ぶ】(ぞう)	
8	土			★土曜保育	
9	日			つめを切る日	
10	月	○	○		ぞう組保育園部は、エプロン、三角巾を持たせてください
11	火	○	○	避難訓練(河川増水) 尿検査袋配布	
12	水	○	○	尿検査提出(朝9:15まで) 📷カメラマン撮影	
13	木	○	○	園外保育【竜洋図書館】(ぞう)	
14	金	○	○	内科健診12:30 食育イベント【あじさい和菓子】(ぞう)14:30	
15	土			★土曜保育	詳細は5/17配布の手紙を御確認ください
16	日			つめを切る日	
17	月	○	○		
18	火	○	○	交通安全教室(うさぎ・ぱんだ・ぞう)☞うさぎ組は親子	
19	水	○	○	園外保育【昆虫公園】(ぞう)	
20	木	○	○		★7月土曜保育申請📄
21	金	○	○	就学時健診【視力・聴力】(ぞう)	
22	土			★土曜保育	口座残高の確認をお願いします
23	日			つめを切る日	
24	月	○	○	プール開き※予定 ぱんだ・ぞう組午睡開始	
25	火	○	○	園庭開放(未就園児)	給食費・保育料振替日
26	水	○	○	尿検査提出(12日に提出できなかった場合・朝9:15まで)	
27	木	○	○	避難訓練【火災】	☞相談日
28	金	○	○	園外保育【昆虫公園】(ぱんだ)	
29	土			★土曜保育	
30	日			つめを切る日	

## 7月の主な予定

2・3日 参加会(うさぎ・ぱんだ・ぞう)※詳細は後日お知らせします。  
 5日 セタ会・民生委員懇談会 8日 幼年消防クラブ(ぞう) 9日 水難訓練【学校プール】  
 11日 水難訓練【園プール】 12日 避難訓練【プール中地震】 23日 園庭開放

◆幼稚園部…18日給食終了・19日、22日11時降園・23日～8月31日夏季休業



## お知らせ・お願い

- ・6/4(火)に、ぞう組対象で「しっぺい音頭」の撮影を行います。ぞう組はクラスTシャツを6/3(月)までに持たせてください。放送日などは分かり次第お知らせします。
- ・6/24(月)から、ぱんだ組、ぞう組(保育園部)の午睡が始まります。24日の朝、バスタオル2枚(掛・敷)を通園バッグに入れて持たせてください。なお、うさぎ、ぱんだ、ぞう組の幼稚園部は13時頃から降園まで、ぱんだ組の部屋で過ごします。
- ・7/8～8/20に、ぱんだ組・ぞう組は保護者面談を予定しています。詳細は後日お知らせします。
- ・毎月、月末にドキュメンテーション(写真でクラスの様子をお伝えしているもの)を掲示しています。コドモン資料室【その他-資料室】からも2か月間は見る事ができますので、ぜひ御覧ください。

