

元気な子 最後までがんばる子 思いやりのある子



令和 7年 5月 23日
磐田市立竜洋東こども園
園長 日向 奈美恵

園では、園庭の石の陰に隠れているダンゴムシを探したり、コンビカー（乗用玩具）や、遊具に挑戦したりして、過ごしやすい季節を満喫しています。また、花壇に咲いている花がらを利用して、色水を楽しんだり、泥んこ服に着替えて少しずつ砂、泥遊びを楽しんだりもしています。3歳以上児は夏野菜の苗を植えたので「大きくなあれ〜！」と声を掛けたりしながら、生長を観察しています。しかし、うさぎ組のプランターのパプリカ&ピーマンは、日差し除けのテラスのシェードが風になびいた勢いで苗が折れてしまいました。そのため、オクラの栽培に切り替えをしました。ぱんだ組は朝顔と三尺豆の苗も職員室前に植えました。ぞう組が、ぱんだ組の時に育てていた、クワガタ虫や、鈴虫が卵（幼虫）からかえり、大喜びのぞう組さんでした。飼育栽培物も子ども達と、わくわくしながら成長（生長）を見届けていきます。



2日間に分けて行った参加会・懇談会の御参加をありがとうございました。今年度入園したお子さんは、園の様子を少しでも垣間見ていただけたのではないのでしょうか？お子さんの家庭では見られない生活の頑張っている姿や、先生や友達との関わりの様子等感じていただけたと思います。3歳未満児の保護者には、外部より講師を招いて、この時期に大切なことをお話しして頂きました。

講演会の内容

0・1歳児保護者対象に健康増進課の栄養士をお招きし、『0.1歳児の食育と栄養』の講演

園で提供している給食は・・・

- ① 1日に必要なエネルギーの50%を提供
- ② うす味を心掛けた食事
- ③ 噛む力を育てる
- ④ 旬の食材・行事食・地産地消の日を大切に子どもたちに必要な栄養素については、「赤」「黄」「緑」の3色の食材をうまく活用して、忙しい朝を乗り切る献立を工夫する。
(切り方等見た目を変え、食べやすい工夫)
好き嫌が多いと、人の好き嫌いも多い。人間関係の構築にも食事は大切である。



【感想】

- ・手の平を機械に当て、ベジチェックをしてもらい野菜不足を感じた。取り分けている子供も不足と分かったので、野菜を増やし、赤黄緑の3色を用意したい。
- ・日々子供の食事に悩んでいたため、講話を聞けて早速、献立や食事について考えていきたい。
- ・塩分の摂り過ぎにドキッとした。
- ・家族一緒に食卓を囲んで食べる大切さを実感した。

2歳児保護者対象に、こども若者家庭センターの古山浩志先生（令和7年3月末まで中学校保健体育教員）をお招きし、『子育てを楽しもう～アンガーマネジメントを活用して～』というテーマで講演

◎「怒りは大切な気持ちの一つ」

- ・怒ってはいけなわけではなく、怒りを上手にコントロールしよう！！

◎自分の怒りタイプを知ろう

- ①強度が強い…小さなことでも激昂する。
- ②持続性がある…根に持つ。思い出し怒りをする。
- ③頻度が高い…しょっちゅうイライラする。
- ④攻撃性がある…他人、自分を傷つける。物を壊す。

◎アンガーマネジメントのテクニックを活用しよう

- ★「怒りのピークは6秒」を以下の内容でやり過ごす。
 - ・手の平に怒りの内容を書く。（書ききれない内に落ち着く）
 - ・手をグーパーして怒りを握りつぶす。
 - ・深呼吸（4秒鼻から吸って6秒口から吐く）をする。
 - ・数字を数える（1から順番、101からカウントバックなど）
 - ・怒りに温度を付けてみる。（数値化することで抑制できる）
- ★ unnecessary 怒りを無くすために「～すべき」の許容範囲を広げる。

【感想】・怒ってしまうことが多いので、本当に心に刺さる内容でした。一呼吸置くことや、見える化、数値化することで客観視できるため、見つめ直す機会になると感じたので、取り入れてみたい。
・講話を聞いから落ち着いて6秒を意識するようになった。

「ただいま、〇〇力が育ち中…で見守っています」「子ども達は、こうして育っています！！」

今年度はタイムリーに子ども達の様子を発信させて頂くため、A4サイズで作成し、1か月で2枚掲示していきます。（ホワイトボードや、クラス前、職員室前壁に掲示）を「ドキュメンテーション」という方法を取り入れ、写真とエピソードで子ども達の様子や、発達に着目してどんな姿が育っているのかをお伝えしていきます。そのため、子ども達の普段の遊びや生活の様子から、子ども達が何を学び、どんな力が育っているのかを保育教諭の視点で見た解説付きで、お知らせをしていきます。掲示した便りは、まとめてコードモン資料室（毎月末配信から2ヶ月資料室）に掲載します。

- 保育者と保護者、保護者同士、親子でのコミュニケーションツールとして利用していきます。
- 子どもたちが活動の振り返りができるようにします。
- 私たち職員も自身の保育を振り返り、質の向上を目指します。

よろしく願
います！！



6月行事予定



保護者参加 ★保育園部 ◆幼稚園部

日	曜日	★保 給食	◆幼 給食	行事など	その他
1	日			つめを切る日	
2	月	○	○	体重測定(うさぎ・ぱんだ・ぞう)・尿検査2次回収日	
3	火	○	○	体重測定(ひよこ・りす・こあら)・しっぺいと踊ろう(ぞう)	
4	水	○	○		
5	木	○	○	竜洋2園交流【竜洋東こども園で遊ぶ】(ぞう)	各種申請(土曜保育、給食回数変更書類) 必要な方はお忘れなく!
6	金	○	○	竜洋2園交流【竜洋幼稚園で遊ぶ】(ぞう)	
7	土			★土曜保育	
8	日			つめを切る日	
9	月	○	○	食育イベント【あじさい和菓子】(ぞう)14:30	ぞう組保育園部は、エプロン、三角巾を持たせてください
10	火	○	○	避難訓練(河川増水)	
11	水	○	○	歯科検診10:00頃	
12	木	○	○	園外保育【竜洋図書館】(ぞう)	
13	金	○	○	内科健診12:30	
14	土			★土曜保育	詳細は5/12配布の手紙を御確認ください
15	日			つめを切る日	
16	月	○	○	プール開き※予定 ぱんだ・ぞう組午睡開始	
17	火	○	○	交通安全教室(うさぎ・ぱんだ・ぞう)※うさぎ組は親子	
18	水	○	○	園外保育【昆虫公園】(ぞう)	
19	木	○	○		
20	金	○	○	園外保育【昆虫公園】(ぱんだ)・就学時健診【視力・聴力】(ぞう)	★7月土曜保育申請
21	土			★土曜保育	
22	日			つめを切る日	口座残高の確認をお願いします
23	月	○	○		
24	火	○	○	園庭開放(未就園児)	
25	水	○	○	園だより・献立表:コドモン資料室配信	給食費・保育料振替日
26	木	○	○		
27	金	○	○	避難訓練【火災】	※相談日
28	土			★土曜保育	
29	日			つめを切る日	
30	月	○	○		

7月の主な予定

3・4日 参加会(うさぎ・ぱんだ・ぞう)※詳細は後日お知らせします。
7日 セタ会 8日 幼年消防クラブ(ぞう) 9日 水難訓練【学校プール】
10日 水難訓練【園プール】 11日 避難訓練【プール中地震】 29日 園庭開放

◆幼稚園部…16日給食終了・17日、18日11時降園・19日～8月31日夏季休業



お知らせ・お願い

- ・6/3(火)に、ぞう組対象で「しっぺいダンス」の撮影を行います。ぞう組はクラスTシャツを6/2(月)までに持たせてください。放送日などは分かり次第お知らせします。
- ・6/16(月)から、ぱんだ組、ぞう組(保育園部)の午睡が始まります。16日の朝、バスタオル2枚(掛・敷)を通園バッグに入れて持たせてください。なお、うさぎ、ぱんだ、ぞう組の幼稚園部は、13時頃から降園まで、ぱんだ組の部屋で過ごしますので、迎えはぱんだ組へお願いします。
- ・7/7～8/22に、ぱんだ組・ぞう組は保護者面談を予定しています。詳細は後日お知らせします。
- ・体重測定の結果は月末までにコドモンへ入力しますので御確認ください。

