

# い わた

磐田っ子  
広報

特集

磐田ペアが世界の頂点に




# 目次

## CONTENTS

- |  |  |
|--|--|
| 3 特集<br>磐田ペアが世界の頂点に  | 21 健幸plus+   |
| 8 市からのお知らせ<br>令和4年度保育園・認定こども園・幼稚園<br>の入園募集/Uターン就職促進へ!奨学金<br>返済支援/どうする?災害時のごみ処理/<br>特殊詐欺被害に遭わないために/こども・<br>若者相談センター/いわたde音楽フェスタ<br>2021/10月は「骨髄バンク推進月間」 | 22 みんなで子育て/いっしょに読もう<br>24 ジュビロ&レヴズ<br>アヴァンティ!アスレジャーナ<br>25 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい<br>26 きらりいわた人<br>磐田東高等学校×磐田西高等学校 剣道部<br>28 イワタフォトニュース<br>30 市長コラム<br>30 イワタノゴハン<br>水菜とエノキのスープ |
| 13 情報BOX   |  |
| 19 市民伝言板/広報クイズ   |  |
| 20 相談窓口&救急医療情報   |  |

### 広報紙をもっと楽しむ

 ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。



### — 今月の表紙 —

磐田市に生まれ、幼少期を過ごした水谷隼選手と伊藤美誠選手。あの頃からのたゆまぬ努力が実を結び、「磐田ペア」は世界の頂点に立ちました。



#### 市民課・市税課の時間外窓口

##### 【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時、  
毎月第2日曜日 午前8時30分～正午  
※市民課では旅券業務など一部の業務は  
取り扱いできません。市税課では一部  
の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871  
市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

#### 市税の納期限

【11月1日(月)】


市県民税 (第3期)  
国民健康保険税 (第4期)

納付は、口座振替や、スマートフォン  
などを利用したPayPay・LINE Payが  
おすすめです。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

#### 人の動き(7月末現在)

 人口 168,735人 (-87人)  
男 85,286人 (-68人)  
女 83,449人 (-19人)

 世帯 69,543世帯 (-3世帯)

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)  
※( )内は前月比

#### おわびと訂正

広報いわた8月号市からのお知らせ(13ページ)「健幸いわた・健康長寿を目指して」  
の令和3年度市内の長寿の状況に誤りがありました。【誤】100歳以上 【正】101歳以上  
おわびして訂正いたします。

# 水谷・伊藤「金」



写真：ロイター/アフロ



2021年(令和3年)

9月号

磐田市企画部  
広報広聴・シティプ  
ロモーション課  
磐田市国府台3-1  
☎ 0538-37-4827  
FAX 0538-32-3946

## 号外

# 磐田ペアが 世界の頂点に

### 中国破り 金メダル 日本卓球界初の快挙

磐田市出身の水谷隼選手(32)と木下グループと伊藤美誠選手(20)のペアが、東京2020オリンピック大会で、栄光を掴んだ。

7月26日(月)に行われた卓球競技混合ダブルス決勝で、過去0勝4敗と勝ち星のない最強中国ペアを4-3で破った。オリンピックの卓球競技での金メダルは、日本史上初の快挙だ。

5年前、リオ五輪でともにメダルを獲得し、磐田市に凱旋した両選手。凱旋パレードでは約3万1千の人が沿道を埋めくした。その時2人が磐田市民の前で掲げた目標「金メダル獲得」を、有言実行した。

見事な逆転劇で日本卓球界が目指す「打倒中国」を果たしての金メダル獲得は、今大会随一の好試合として各メディアで報道されるなど、世界一となった「磐田ペア」に日本中が感動した。

#### 東京 2020 成績

水谷	
混合複	1位 
団体	3位 
伊藤	
混合複	1位 
女子単	3位 
団体	2位 

# 決意の水谷 有終の美飾る



写真：新華社 / アフロ

## 最高のラスト

卓球人生の全てを締めくくるにふさわしい最高のラストだった。水谷隼選手は混合ダブルスの金メダルに続き、男子団体の3位決定戦で自身のシングルス戦を勝利

し、銅メダルを獲得した。

全日本選手権で前人未踏の10度の優勝を誇るなど、日本卓球界を牽引してきた水谷選手だが、オリンピックのメダルは遠く、19歳で初出場した北京五輪、次のロンド

ン五輪では、いずれも表彰台には上がれなかった。

しかし、ついにリオ五輪では、団体で銀メダル、個人で銅メダルとどちらも日本男子卓球初の快挙を果たした。今大会においても2つのメダルを手にし、さらなる功績を記録と記憶に刻んだ。

## 「冒険はここまで」 決意の現役引退

「競技人生の集大成」と話し、挑んだ東京2020の舞台。目の不調や大会の延期などで苦しんだ中、集大成にふさわしい活躍を見せた。

大会後の記者会見で現役引退を発表した際の表情は、非常に晴れ晴れとしたものだった。水谷選手の歩んだ27年の競技人生は、中学でドイツのプロリーグに参戦し、17歳で日本の頂点に立つと、世界ランキングでトップ10入りを果たすなど、日本卓球界を未知のステージへ押し上げるまさに「冒険」の日々だった。

彼の果たした偉業やひたむきな姿は、磐田市民の記憶にいつまでも残り続けるだろう。

## 水谷隼・伊藤美誠の歩み

2003年  
水谷 14歳



磐周大会  
(総合体育館)

2006年  
伊藤 5歳



練習風景  
(アミューズ豊田)

2008年4月  
水谷 18歳



北京五輪出場激励会  
(アミューズ豊田)

2010年2月  
水谷 20歳  
伊藤 9歳



水谷選手  
凱旋卓球講習会  
(アミューズ豊田)

2011年5月  
水谷 21歳  
伊藤 10歳



全日本選手権 水谷選手5連覇、伊藤選手最年少勝利記念式典  
(アミューズ豊田)



# 伊藤 最高の舞台で躍動



写真：新華社 / アフロ

## 全種目でメダル 前人未踏の大活躍

卓球世界最強「中国」、その中国が「大魔王」と呼び唯一恐れている相手、それが伊藤美誠選手だ。世界のトップを脅かす伊藤選手は、ついに磐田北小学校6年の時に作文で書いた「オリンピックで金メダル」という夢を実現した。15歳でリオ五輪に出場すると、団体で銅メダルと、日本卓球史

上最年少の15歳300日でメダル獲得を果たした。その後、成長を続ける伊藤選手は、全日本選手権で3冠2連覇など圧巻の強さを見せ、国際大会では中国選手を何度も破り、世界ランキングは日本史上最高の2位にまで上り詰めた。東京2020大会の卓球男女で唯一、混合・女子単・団体の全種目に出場した伊藤選手は、その全てでメダルを獲得する偉業を成し遂げた。女子シングルスでのオリンピックにおけるメダルは日本初だったが、試合後に「悔しい」と涙を流したことが彼女の強さの源ではないだろうか。

## 次の目標は「中国選手を破り、世界一に」

大会後、両選手がオンラインで市長表敬を行った。「市民の皆さんの応援が力になってメダルを獲得することができました」と報告した伊藤選手。「次の目標は、世界選手権で中国選手を破ること」とさらなる高みを見据えていた。磐田で育った少女は、これからも日本中を熱狂させ、まだ見ぬ世界を見せてくれるだろう。

2021年8月

水谷 32歳  
伊藤 20歳



東京2020大会  
オンライン市長表敬  
(市役所)

2019年2月

伊藤 18歳



全日本選手権3冠  
ラリーナ訪問  
(ラリーナ)

2016年9月

水谷 27歳  
伊藤 15歳



リオ五輪凱旋パレード  
(駅前～市役所)

2015年6月

伊藤 14歳



全日本選手権ジュニア  
優勝 市に車いす寄贈  
(市役所)

2012年5月

水谷 22歳  
伊藤 11歳



ロンドン五輪  
出場激励会  
(市民文化会館)

2人の挑戦は続く



# 祝福の声続々

メッセージ動画を  
YouTube「磐田 TV」  
で公開中！

ページ番号 1009759





# 感動をありがとう



# 令和4年度保育園・認定こども園・幼稚園の入園募集

☎ 幼稚園保育園課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2754 FAX 0538-37-4631

**募集対象児と対象園** ※令和4年4月から入園を希望する方が対象

## ① 保育園・認定こども園 (保育園枠)

対象児	平成28年4月2日～令和3年5月1日に生まれた乳幼児	平成28年4月2日～令和3年10月1日に生まれた乳幼児	平成28年4月2日以降に生まれた乳幼児	平成28年4月2日～平成31年4月1日に生まれた幼児	平成31年4月2日以降に生まれた乳幼児	
対象園	磐田北保育園 二之宮保育園 豊田西保育園 龍の子幼稚園	豊田北保育園 福田こども園 竜洋東こども園 リーザプレスクール 岩田こども園 (仮称) めいわ竜 洋統合園※1	こうのとり保育園 いずみ第二保育園 西貝保育園 中泉保育園 バディ保育園 風の森保育園 子育てセンターみなみしま 子育てセンターとみがおか 聖隷こども園こうのとり東 聖隷こども園こうのとり豊田 聖隷こども園こうのとり富丘	いずみ保育園 いずみ第三保育園 ひまわり保育園 豊田みなみ保育園 広瀬こども園	豊岡こども園 大藤こども園 青城こども園 豊田南こども園 磐田なかよしこども園	あいむ保育園 にしじろ保育所 ひよこ保育園 りんご保育園 はあとふる保育園 ハッピー保育園 磐田のびやか保育園 ハッピー第2保育園 ハッピー第3保育園 四季の風保育園 新貝ひよこ保育園 ゆうあい保育園 のっぽ保育園

## ② 公立幼稚園・公立認定こども園 (幼稚園枠)

対象児	平成28年4月2日～平成31年4月1日に生まれた幼児					
対象園	磐田北幼稚園 竜洋幼稚園 青城こども園	磐田南幼稚園 豊田北部幼稚園 豊岡こども園	向笠幼稚園 豊田東幼稚園 豊田南こども園	長野幼稚園 豊岡南幼稚園 竜洋東こども園	田原幼稚園 大藤こども園 磐田なかよしこども園	東部幼稚園※2 福田こども園

※1 令和4年4月から竜洋西、竜洋北保育園が統合し、民営化 ※2 今後、民営化の予定

## 申し込み

<p>① 認定こども園 (保育園枠)</p>	<p>◆募集期間・時間 10月7日(木)～11月12日(金) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)</p> <p>◆申込書類 10月1日(金)から幼稚園保育園課、各支所市民生活課 (市民生活グループ)、ひと・ほんの庭にこっとで配布します。 ※にこっとは、土・日曜日、祝日開館 (月曜日休館)</p> <p>◆提出方法 必要書類を添えて、幼稚園保育園課へ提出してください。 ※各支所での申請書類の受け付けは行いません ※来年5月以降の入園希望者は、来年2月以降、入園希望月の3カ月前から申し込みができます</p> <p>◆選考方法 世帯の状況や保育を必要とする理由などを考慮し、必要性の高い方から入園を決定します。結果は、来年1月末までに申し込み者全員に通知する予定です。なお、申し込み者が多数の場合は、入園できないことがあります。</p>
<p>② 公立認定こども園 (幼稚園枠)</p>	<p>◆募集期間 10月25日(月)～11月12日(金) (土・日曜日、祝日および休園日を除く) ※園の行事などにより振替休日となる日があります</p> <p>◆申込書類 10月19日(火)から各幼稚園・認定こども園で配布します。</p> <p>◆提出方法 必要書類を全て添えて、通園を希望する幼稚園・認定こども園に直接提出してください。</p> <p>◆選考方法 申し込み者が募集人数を超えた場合は抽選となります。抽選に漏れた場合は、他の幼稚園、認定こども園に申し込むこともできます。</p> <p>◆その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内全域の公立幼稚園・認定こども園から選択できます (通園区の自由化)</li> <li>・複数の園への申し込みや私立認定こども園の幼稚園枠との併願はできません</li> <li>・私立の幼稚園・認定こども園 (幼稚園枠) の申し込み方法は各園にお問い合わせください</li> </ul>



# Uターン就職促進へ！奨学金返済支援

☎秘書政策課（本庁舎4階） ☎0538-37-4805 FAX 0538-36-8954

## 対象者

大学進学のために磐田市から**県外へ転出し**、大学在学中に日本学生支援機構の奨学金などを借り受けた方で、就職のために**磐田市内に転入した方**などが対象です。

## 補助額

**年間最大12万円**（前年度の就労期間中に返済した奨学金の2分の1以内の額）が補助されます。

## 申請期間

磐田市にUターン就職した年度の**翌年度から**、最長で**5年間**申請することができます。

※上記以外の申請条件や申請方法などは、市ホームページをご覧ください。か、秘書政策課までお問い合わせください。

磐田市では、Uターン就職を促進するため、大学在学中に借り入れた奨学金の返済を支援しています。Uターン就職は、家族のそばで暮らすことができることや慣れ親しんだ環境で生活ができるなど、メリットがたくさんあります。これから就職を考えている方は、磐田市へのUターン就職を考えてみませんか。

おかえりなさい！  
磐田市へ



磐田市UIターン促進事業  
LINE公式アカウント

磐田市や県西部へ就職を希望する方に、就職イベント情報や就職活動に役立つ情報をLINEメッセージでお届けしています。



▲学生向け  
(新卒・既卒3年以内向け)



▲求職者向け



▲保護者向け



▲専用サイト  
「磐田 de」

☎経済観光課（西庁舎1階）  
☎0538-37-4819 FAX0538-37-5013



おしえて！  
しっぺい！

こんな場合は対象？？



住民票を移さずに県外の大学に進学した場合は？

居住地が確認できる書類があれば対象になるよ！

磐田市には住んでいるけど、市外に通勤していても大丈夫？

磐田市に転入していれば、就労先は市外でも大丈夫だよ！

どんな奨学金が対象？

日本学生支援機構以外の奨学金でも、一定の要件を満たした場合は補助対象になるよ！

# どうする？災害時のごみ処理

☎ごみ対策課（磐田市クリーンセンター内） ☎ 0538-37-4812 FAX 0538-36-9797

## 台風シーズン到来、ごみはどうしたらいいの？

地震や台風、ゲリラ豪雨などの風水害による被害が各地で発生しています。災害はいつ起こるか分かりませんので、日ごろから「もしも」の時に備え、ごみの処理方法について確認をお願いします。

### 生活ごみ

#### 生活ごみとは

生活ごみは、日常生活から発生するごみのことです。荒天時でも基本的に生活ごみの収集を停止することはありませんが、暴風時のごみ出しは「ごみの散乱」や「飛来物によるケガ」の危険がありますので、お急ぎでなければ次回の収集日にお出してください。

#### 収集の中止

大雨や洪水などによる道路冠水により収集車が通行できなくなったり、大地震などが発生したりした場合など、災害の状況によっては**生活ごみの収集は一時的に停止**する場合があります。収集を停止する場合は、市のホームページなどでお知らせします。

#### 収集の再開

収集の再開については、「可燃ごみ」を優先して実施していきますので、収集再開のお知らせ後に、通常のごみ集積所へ出してください。可燃ごみ以外は、収集再開まで自宅に分別して保管してください。被害状況により、ごみの出し方を変更する場合があります。詳細は市ホームページなどでお知らせします。



### 災害ごみ

#### 災害ごみとは

災害ごみは、「地震や台風、大雨などの災害によって壊れた家具や家電、家屋の損壊で発生した木くず、金属くず、瓦、ブロック」などのことです。基本的には、災害ごみについても通常のごみ出しのルールに従って分別をして、ごみ集積所に出してください。

飛来ごみ（強風などで自分の敷地に飛来したトタンなど所有者が分からないごみ）も同様に、分別をしてごみ集積所に出してください。

#### 仮置場への搬入

通常の災害よりも規模が大きく、甚大な被害をもたらす大規模災害発生時には、**普段の集積所とは別の場所に仮置場を設置**することがあります。設置場所については、市ホームページなどでお知らせします。

※仮置場：大規模災害により発生した災害ごみを分別、保管、処理するために一時的に集積する場所



▲山形県で実際に設置された仮置場

出典：災害廃棄物対策フォトチャンネル ([http://kouikishori.env.go.jp/photo\\_channel/](http://kouikishori.env.go.jp/photo_channel/))

# 特殊詐欺被害に遭わないために

☎ 地域づくり応援課 (本庁舎2階)

0538-3714751  
0538-3212353

## 迷惑電話防止装置の購入費を補助します

### 迷惑電話に困っていませんか？

市内で団体職員をかたり、「還付金の返金をします」「利用している金融機関を教えてください」などの不審電話が確認されています。こうした電話による高齢者の詐欺被害を未然に防止するため、通話録音装置などの購入費用の一部を補助します。

#### ▼対象者

市内在住で申請時に65歳以上の方

#### ▼補助内容

機器購入費用のうち、10000円未満の端数を切り捨てた金額(限度額は1万円)

※1世帯1回1台限り

#### ▼対象機器

固定電話に取り付けるタイプのうち、次の①②のどちらかを選択

#### ①通話録音装置

着信時に自動で相手に録音することを予告し、通話内容を録音する機能があるもの

#### ②着信拒否装置

悪質電話の着信を自動判別し、点灯で通知、または自動で着信切断する機能があるもの  
※毎月の情報利用料が別途必要になります

#### ▼申請方法

機器の購入前に申し込みが必要で、申込書(市ホームページからダウンロード可)を地域づくり応援課へ提出(FAX可)してください。書類審査後、内示通知を郵送します。**内示通知が届いてから機器を購入**してください。

※先着順に受け付けし、予算に達し次第終了となります

※設置により、迷惑電話を完全に排除できるわけではありません



# こども・若者相談センター

☎ こども・若者相談センター (iプラザ3階)

0538-3712018  
0538-3712812

## 相談者に寄り添い、問題解決のお手伝い

市では、さまざまな相談に一体的に対応するため、各種専門相談員を配置した「こども・若者相談センター」をiプラザ内に開設しています。

#### ▼とき

月～金曜日 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

#### ▼こども相談

家庭での生活やしつけ、心身の発達、虐待や養育問題など、子どもに関する相談をお聞きします。

#### ▼女性相談

家庭問題やDVなど、女性に関する相談をお聞きします。

#### ▼若者相談

中学校卒業以降から64歳までを対象とした、ひきこもり、不登校などに関する相談をお聞きします。



#### ひきこもり・不登校相談

外出・通学に踏み出せない中学校卒業から64歳までのご本人およびそのご家族を対象とした、ひきこもり・不登校相談会を月一回開催します。お悩みをご相談ください。問題解決のお手伝いをさせていただきます。

#### ▼とき

9月28日(火)、10月26日(火) 午前10時～午後4時

#### ▼ところ

磐田サポートハウス「ほっと」(見付238617)

※磐田サポートハウス「ほっと」は、(一社)徳行報徳社から寄附を受けた建物を一部改修し、悩みを抱える方々が集い、支え合える場所として開設された施設です。柔らかな雰囲気の内観でお話しをお聞きします



# いわたde音楽フェスタ2021

問 文化振興課（竜洋なぎの木会館内）

TEL 0538-59-3232  
FAX 0538-66-7789

## 今年も音楽で元氣と勇氣を

今年で9回目を迎える「いわたde音楽フェスタ」。今年もしつかり感染対策をして、さまざまなジャンルの音楽をお楽しみいただけます。

### ジャンルフリーコンサート

アミューズ豊田のゆやホールでは、今年も正統派しゃべくり漫才「虎あげは。」の司会でロックやポップスを、サブアリーナでは、「磐田フォークソング愛好会」が中心となり、懐かしのフォークソングやアコースティックサウンドをアマチュアシンガーたちが披露します。



▲司会の「虎あげは。」のお二人



▲昨年のゆやホールの様子

### ▼とき

11月6日(土)

### ▼会場

①アミューズ豊田 ゆやホール

午前の部 午前10時30分開演

(午前10時15分開場)

午後の部 午後2時開演

(午後1時45分開場)

②アミューズ豊田 サブアリーナ

午前の部 午前9時30分開演

(午前9時15分開場)

午後の部 午後1時30分開演

(午後1時20分開場)

**入場には整理券が必要となります。**ご希望の方は磐田文化振興会（☎59-3232）までお問い合わせください。入場者数制限のため、整理券の配布枚数に限りがあり、なくなり次第終了となります。

# 10月は「骨髄バンク推進月間」

問 健康増進課（あいプラザ3階）

TEL 0538-37-2011  
FAX 0538-35-4586

## 「骨髄バンク」にドナー登録をお願いします

白血病などの血液疾患で骨髄などの提供を待っている患者は約2千人います。ドナー患者の適合率は数百人から数万人に一人とされているため、多くのドナー登録者が必要です。ドナー登録するには、西部健康福祉センターや献血ルームで採血し登録できます。ご協力をお願いします。

問 西部健康福祉センター  
☎0538-37-2253  
骨髄移植推進財団  
☎03-5280-1789

命のボランティア「骨髄ドナー」を応援します

公益財団法人日本骨髄バンクの事業で骨髄などを提供したドナーに助成金を交付します。

▼対象者  
次のすべてを満たす方  
・骨髄などの提供日に磐田市に住所がある方

・他の同様の趣旨の助成金を受けていない方  
・市税を完納している方

### ▼助成金額

骨髄などの提供にかかる通院、入院および面接に要した日数1日につき3万円助成します。ただし1回の骨髄などの提供に付き7日間を限度とします。（上限21万円）

### ▼申請方法

骨髄などの提供を完了した日の翌日から1年以内に次の書類をそろえ、健康増進課に提出してください。

①骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書

②骨髄バンクが発行した骨髄などの提供が完了したことを証明する書類（通院、入院および面談の日数が確認できるもの）

### ③請求書

※申請書および請求書は、健康増進課窓口または市ホームページからダウンロードしてください

# 情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

## お知らせ

### 「子ども医療費受給者証」の送付

現在お使いの子ども医療費受給者証の有効期限は9月30日(木)です。受給者の方には10月1日(金)から使用できる新しい受給者証を9月末日までに送付します。受給者証の色は、中学生までの方はクリアム色、高校生年代の方は桃色です。

なお、子ども1人に付き1通ずつ送付するため、兄弟姉妹で到着に差が出る場合があります。

☎子ども未来課 37-4896

FAX 37-4631

ページ番号…1001766

### 令和4年度 新規進学者に係る 母子父子寡婦福祉資金貸付

子どもが高校、大学などに入学予定のひとり親家庭を対象に、無利子の資

金を貸し付ける制度です。保証人は原則不要です。(審査により必要な場合あり)

▼貸付内容／就学支度資金…扶養している子どもが入学する時に必要とする経費 修学資金…扶養している子どもが修学するために必要とする授業料などの経費 ▼申込期限／11月12日(金) ※申し込み前に、子ども未来課までご相談ください

☎子ども未来課 37-4896

FAX 37-4631

ページ番号…1001774

### 10月は児童手当支給の月

本年度の現況届を提出されていない場合または提出された現況届に不備がある場合は、児童手当を10月に支給することができません。該当される方には、既に通知でお知らせしていますが、現況届を紛失したり、不明な点がある場合は、子ども未来課までご連絡ください。

▼支給日／10月8日(金) ▼支給該当月／児童手当6月～9月分 ▼支給方法／指定口座へ振り込み(支給日の午後4時以降に入金をご確認ください)

☎子ども未来課 37-4896

FAX 37-4631

ページ番号…1001779

### 令和4年度 就学援助のお知らせ

公立小中学校に就学するお子さんが

学校生活を円滑に送れるよう、学用品の購入、給食費の支払いなどでお困りの世帯を対象に、費用の一部を援助します。

▼対象／児童扶養手当を受給している世帯、市民税の非課税や減免を受けている世帯、そのほか生活保護に準ずる程度に経済的に困っている世帯など ▼補助内容／学用品費、学校給食費など ▼申込／各学校にある申請書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入の上、学校へ ※継続希望の方も、学校指定期日までに申請書の提出が必要となります ▼その他／詳しくは、各学校または教育総務課へお問い合わせください

☎教育総務課 37-4821

FAX 36-1517

ページ番号…1001782

### 重症化リスクが高い方への PCR検査の助成事業を延長

新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いとされる方へのPCR検査の助成事業を延長します。

▼期間／来年3月31日(木)まで ▼受検医療機関／市が指定する市内医療機関

▼対象者／65歳以上または基礎疾患などを有し、発熱などの症状がない市民 ※対象の基礎疾患は、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症、悪性腫瘍、固形臓器移

植後の免疫不全、肥満(BMI30以上)など ▼自己負担額／1万円 ▼申込／電話で健康増進課へ。対象者には医療機関を指定した受検票を発行します ▼その他／発熱などの症状がある方は、かかりつけ医へご相談ください

☎健康増進課 37-2011

FAX 35-4586

ページ番号…1009026

### インフルエンザ予防接種の費用助成

▼実施期間／10月1日(金)～来年3月31日(木) ▼対象／接種日当日、市内に住民登録があり、①接種日当日に65歳以上の方

②接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能の障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(疾患が身体障害1級相当の方) ▼実施方法／協力医療機関で予約票を記入の上、予防接種を受けてください ▼接種回数／1回 ▼自己負担額／1600円 ※生活保護世帯の方は無料。接種日に必ず無料券を提出してください ▼その他／予約票は協力医療機関にあります。事前に予約が必要な医療機関もあります。協力医療機関は市ホームページをご覧ください

☎健康増進課 37-2011

FAX 35-4586

ページ番号…1004703

ページ番号…1004703

## 全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では磐田市をはじめ全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出した世帯に調査票を9月末から10月にかけて郵送しますので、ご協力をお願いします。

- ▼調査対象／無作為に抽出した約2500世帯
- ▼調査内容／平日・休日のある1日に「どんな目的でどこに移動したか」など
- ▼調査主体／国土交通省中部地方整備局広域計画課
- ◎全国都市交通特性調査サポートセンター  
☎0120-920-469

## 社会生活基本調査にご協力を

社会生活基本調査は、1日どのくらいの時間を、仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、また、過去1年間にスポーツ、趣味・娯楽、ボランティア活動など、どのような活動を行ったかを調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的としています。

- ▼調査対象／指定する調査区(全国で約7600調査区)内にある世帯のうちから、無作為に選定した約9万1千世帯の10歳以上の世帯員約19万人
- ▼調査内容／趣味・娯楽などの生活行動、1日の生活時間など
- ▼調査方法／調査員(知事が任命した地方公務員)が9月

上旬から調査世帯を訪問していただきますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします

- ◎県知事直轄組織統計調査課消費班  
☎054-222-2236  
FAX054-222-13609

## 海岸保全林内では火の使用はご遠慮ください

竜洋地区から福田地区の海岸線には飛砂防備や防風などのため、海岸保全林(主にマツ)が植栽されています。最近一部の方が保全林内でたき火やバーベキューを行った跡が見受けられます。火災を起こす恐れがあり大変危険ですので、火の使用はご遠慮ください。

- ◎農林水産課☎37-4813  
FAX37-1184

## 秋の農作業安全運動実施中です

10月31日(日)まで、秋の農作業安全運動が実施されています。秋は農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くが単純なミスによるものであり、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

- ◎農林水産課☎37-4813  
FAX37-1184

## 行政相談委員会をご存じですか？

委員名	住所	電話番号
秋山 俊満	神増	090-5601-1014
小野 里美	大泉町	35-0874
鷹野 志づ江	竜洋中島	66-3081
三戸部 孝	上万能	34-8072

行政相談では国などの仕事について皆さんの苦情や意見・要望を聞き、行政運営に反映させています。定例相談は、市役所や各支所で定期的で開催しています。詳しくは20ページをご覧ください。

- ◎市民相談センター☎37-4746 FAX39-2262  
ページ番号：1001633

## 里親になりませんか

10月は里親月間です！

里親とは、さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する人です。委託期間や目的などにより4種類(養育里親、専門里親、親族里親、養子縁組希望里親)に分けられます。里親になると児童相談所が面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子ど

## HIV抗体検査、肝炎ウイルスなどの検査

とき	時間	血液検査		尿検査
		HIV・B型肝炎 C型肝炎・梅毒	HTLV-1	クラミジア
10月 7日(木)	13:30 ~ 15:00	○	○	
10月 21日(木)	9:30 ~ 11:00	○		○
11月 11日(木)	17:30 ~ 19:30	○		
11月 25日(木)	9:30 ~ 11:00	○		
12月 5日(日)	13:30 ~ 15:00	○		
12月 23日(木)	9:30 ~ 11:00	○	○	

- ▶ところ／県中遠総合庁舎西館1階検診室(見付3599-4)
- ▶検査費用／無料
- ▶申込／電話で西部健康福祉センター地域医療課へ
- ▶その他／HTLV-1検査、クラミジア検査は結果を後日郵送するため、氏名、住所の記載が必要です。その他の検査は匿名で受けられます

- ◎西部健康福祉センター地域医療課  
☎37-2253 FAX37-2224

## 学区外就学制度のお知らせ

通学距離や安全面などから、指定校以外の学校に就学を希望することが出来る制度です。余裕教室が不足している学校などは受け入れ対象外です。

- ▶ **対象** / 来年度に小・中学校への入学を予定し次の全ての条件を満たす児童・生徒
- ▶ **基準** / 基準や条件がありますので、学校などに相談してください
- ▶ **申請** / 10月1日(金)～11月1日(月)に、学校教育課(西庁舎3階)にある申請用紙に必要事項を記入の上、直接、学校教育課へ
- ▶ **その他** / 受け入れ定員を超えた場合は、公開抽選で決定します

☎学校教育課 ☎ 37-2760 FAX 36-3205 ページ番号: 1004413

	学校名	人数
小学校	磐田北・磐田南・長野・富士見・竜洋北・豊田北部・豊岡南・豊岡北	3人程度
	磐田中部・磐田西・東部・大藤・向笠・岩田・田原・豊浜・竜洋東・竜洋西・豊田南・青城・豊田東	10人程度
	福田	20人程度
中学校	福田・豊田・豊岡	3人程度
	磐田第一・城山・向陽・神明・南部・豊田南	10人程度
	竜洋	20人程度

も決定します。子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給され、悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

**1日里親イベント**

▼とき / 10月31日(日) 午前10時～

▼ところ / 市内体育館

▼内容 / 児童養護施設などの子どもたちとのレクリエーションなど

▼参加費 / 無料

▼申込 /

1枚300円  
このまじりの現金は市町村の明細に住みよいまちづくりに使われます。(※) 現金は市町村の明細

**9月22日(水)発売!!**

**ハロウィンマンボ**

10月13日(水)までに電話で西部児童相談所へ

☎西部児童相談所 ☎ 37-2852  
FAX 37-2841

ページ番号: 1006972

## 10月17日から23日は「薬と健康の週間」

かかりつけ医のように、ご自宅の近くなどで「かかりつけ薬剤師・薬局」を持つと、服用薬の一元管理はもちろんのこと、いざというときや困ったときに、電話などで気軽に相談できるメリットがあります。

8月からは、より地域住民に密着した薬局(地域連携薬局、専門医療機関連携薬局)を認定する制度がスタートし、薬局はますます私たちの生活に身近な存在となることを目指しています。「薬と健康の週間」を機に、まずはお近くの薬局に相談してみませんか。

☎西部保健所衛生業務課

☎ 37-2247 FAX 37-2603

## 募集

### 総合計画後期基本計画(案)に対する意見の募集

令和4年度から5年間で取り組むべき各施策分野の基本的な方向性を明らかにするため、第2次磐田市総合計画後期基本計画を策定しています。計画(案)に対する意見を募集します。

▼ところ / 秘書政策課(本庁舎4階)、市政情報コーナー(本庁舎2階)、各支所 ※市ホームページでも閲覧可 ▼

対象 / 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方

▼意見書提出 / この案に意見のある方は、10月15日(金)までに意見書(任意様式)に住所、氏名(団体名)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス(ある方)、意見を記入の上、直接または郵送(午後5時15分必着)、FAX、電子申請で、秘書政策課(〒438-18650 国府台3-1)へ

☎秘書政策課 ☎ 37-4805  
FAX 36-8954

ページ番号: 1009882

▲電子申請



### 休日の地域部活動指導者を募集

昨年9月1日に文部科学省から、令和5年度以降の部活動の段階的な地域移行が示されました。地域移行のためには指導者の確保が必要となります。

地域の方で令和5年度以降、地域指導員として土・日曜日のどちらか半日を原則に中学校の部活動指導に携わっていただける方を募集します。

▼申込 / 10月29日(金)までに住所、氏名、年齢、指導を希望する部活動および中学校、電話番号を、電話またはFAXで、学校教育課へ

☎学校教育課 ☎ 37-4921  
FAX 36-3205

## 市民農園 利用者を募集

「市民農園」は、農業者以外の市民が野菜や花の栽培を通じて土に親しみ、農作物を育てる楽しさを感じることができる小面積の農園です。市内に開設している市民農園の空き状況（令和3年7月末時点）は下記のとおりです。利用を希望する方は、直接、各申込先へご連絡ください。

☎農林水産課 ☎ 37-4813 FAX 37-1184 ページ番号：1002273

名称	所在地	区画数	空き数	面積 (㎡)	利用料金 (年間)	申込先
いわたファミリー農園	寺谷	120	18	50	6,000円	JA遠州中央磐田営農センター ☎ 36-7204
とよおかふれあい農園	上神増	34	6	40	5,230円	新規申込：遠鉄アシスト(株) ☎ 053-450-1516 その他：農林水産課 ☎ 37-4813
夢農園RYUYO	駒場	60	7	49	6,280円	
前野ふれあい楽農園 第1農園	前野	36	1	30	3,000円	代表 工藤 裕二 ☎ 090-7913-0174
まちづくり磐田農園	二之宮	17	6	40	5,000円	代表 原 和弘 ☎ 090-6616-8560
せいしんえん 青心園集い農園	大久保	16	2	40	10,000円	代表 鈴木 たみ子 ☎ 090-2948-5883
コミュニティファーム 百菜倶楽部 第1圃場	二之宮	11	7	36	24,000円	代表 山田 龍次 ☎ 090-1621-0696
下岡田市民農園	下岡田	26	1	63	5,000円	代表 鮫島 義隆 ☎ 090-1476-4362
レンタル農園 グリーンテラス	向笠新屋	52	20	40	5,000円	代表 青島 高夫 ☎ 090-8183-5598
富丘農園	富丘	27	1	63	6,000円	代表 袴田 定男 ☎ 090-7957-1460

## 市営霊園（返還区画）の利用者募集

▶対象／次の①または②に該当し、11月30日(火)までに右記の使用料と半年分の管理料(1,045円)の納入および、来年3月末までに墓石の設置と納骨が可能の方 ①1年以上にわたり市に住民登録があり、お骨をお持ちの方 ②亡くなった時点で1年以上にわたり市に住民登録をしていた方のお骨をお持ちの方

墓所名	所在地	使用料	区画面積	募集区画数
緑ヶ丘霊園	西貝塚 3557-2 外	170,000円	1.5 ㎡	1 区画
				2 区画 (D号区) <sup>※</sup>
八王子霊園	小島 30 外	190,000円	1.8 ㎡	14 区画
竜愛霊園	飛平松 29-1 外	200,000円	1.8 ㎡	3 区画
富里霊園	富里 437-1 外	170,000円	1.8 ㎡	1 区画

※D号区は西側の傾斜地にある区画です

▶持ち物／埋火葬許可証（改葬許可証など焼骨の埋蔵または収蔵の事実を証明する書類） ※市外在住の方は、住民票、戸籍謄本が必要 ▶申込／10月1日(金)～29日(金)の開庁日の午前9時～午後5時に直接環境課（西庁舎1階）へ ▶その他／11月12日(金)に抽選予定。詳しくは環境課で配布する応募要項（市ホームページからもダウンロード可）をご確認ください

☎環境課 ☎ 37-2702 FAX 37-5565 ページ番号：1005918

## 市営住宅の入居者募集

募集団地	部屋タイプ	戸数	世帯人数
北野団地	2DK	1	単身可
	3DK	2	2人以上
	3LDK	1	3人以上
竜洋豊岡団地	1LDK	1	単身可
	3LDK	1	3人以上
再開発住宅	3LDK	1	3人以上

▶受付期間／10月4日(月)～8日(金) ▶申込／建築住宅課（西庁舎2階）へ ▶その他／応募資格や提出書類、提出方法など、詳しくは建築住宅課へ

☎建築住宅課 ☎ 37-4851 FAX 33-2050

ページ番号：1001506



**普通救命講習Ⅰ 受講生を募集**

▼とき／①10月16日(土) 午前9時～11時 ②11月20日(日) 午前9時～正午

▼ところ／福田支所3階大会議室 ▼対象／中学生以上で市内在住の方 ▼内容／普通救命講習Ⅰ…心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法(①の講習はオンラインで事前学習が必要。詳しくは市ホームページをご確認ください)

▼定員／各先着15人程度 ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具、水分補給用の飲み物、マスク着用、オンライン事前学習の受講証明書(①のみ) ▼申込／講習会3日前までに直接または電話で消防本部警防課(福田支所3階)へ ▼その他／動きやすい服装でお越しください

☎警防課☎59-1717  
FAX 59-1766  
ページ番号…1001167

**磐田の未来を語る会〜市長と市民との対話の場〜参加者を募集**

▼とき／11月4日(木) 午後1時30分～3時、11月14日(日) 午前10時～11時30分、12月10日(金) 午後7時～8時30分

▼ところ／ワークピア磐田 ▼対象／中学生以上で市内在住・在勤・在学の方 ▼内容／市長と市民の皆さんが「安心できるまち、人が集まる磐田市を目指して」をテーマに意見交換を行います ▼定員／各回10人(選考により決定) ▼

**参加費／無料 ▼申込／10月13日(水)までに市ホームページを確認の上、郵送または電子申請で市長公室(〒43818650 国府台3-1)へ ※応募用紙の取り寄せが必要な場合は電話で市長公室へ**

☎市長公室☎37-4801  
FAX 37-4829  
ページ番号…1009862

**令和4年度 市費負担教員「ふるさと先生」募集**

▼試験日／12月11日(土)・12日(日) ▼採用職種／①小学校教員 ②中学校教員 ③小・中学校共通教員 ▼採用人数／12人程度 ▼必要免許状／①小学校教諭普通免許状 ②国語、社会、数学、理科、音楽、美術、保健体育、技術、家庭、英語の中学校教諭普通免許状 ③①②の免許状 ▼申込／11月12日(金)まで(当日消印有効)に、学校教育課にある採用選考試験志願書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて直接または郵送で学校教育課(〒43818650 国府台3-1 西庁舎3階)へ ▼勤務開始日／来年4月1日

☎学校教育課☎37-2760  
FAX 37-3205  
ページ番号…1007386



**みんなで健康めざし隊**

▼とき／①10月2日(土)、②10月16日(土) 23日(日) 午後2時～3時30分 ▼ところ／豊岡東交流センター ▼対象／これから地域デビューをしたいと思っっている方(概ね60歳～75歳) ▼講師／①館後樹氏(静岡産業大学)②平野美千代氏(NPO法人磐田市スポーツ協会) ▼定員／先着20人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／飲み物、タオル、動きやすい服装、体育館シューズ ▼申込／9月27日(月)までに直接または電話で高齢者支援課へ

☎高齢者支援課☎37-4831  
FAX 37-6495

**健康づくり人材育成講座**

▼とき／10月6日～12月22日の水曜日(全11回) 午後3時10分～4時50分 ▼ところ／オンライン開催 ▼対象／一般、学生 ▼内容／「食育」「スポーツ」「こどもの健康」など、健康づくりをテーマとした講義。興味のある講義だけの受講も可 ▼講師／大学教授、管理栄養士、医師など ▼定員／先着30人程度 ▼参加費／無料 ▼申込／受講日前日までに電話、FAXまたはEメール(k-kyoumu@ssu.ac.jp)で、静岡産業大学教務課(☎37-3852・FAX 37-

8800)へ ▼その他／講義内容や日程などは県ホームページをご覧ください

☎県新産業集積課☎054-221-3646  
FAX 054-221-3615

▲県ホームページ

**第34回 ふれあい交流センターまつり**

▼とき／10月17日(日) 午前9時～11時30分 ▼ところ／ふれあい交流センター ▼対象／一般 ▼内容／屋外ステージ(開会式・団体発表)、作品展示、体験コーナー(着付け・押し花・絵手紙)、売店

☎ふれあい交流センター☎32-5028 FAX 34-2613

**減塩みそ造り教室**

▼とき／10月22日(金) 午前8時30分～午後3時 ▼ところ／於保農村婦人の家 ▼対象／みそ造りに興味のある方(未経験者優先) ▼内容／1日で無添加・減塩のみそ約5釜を造ります ▼定員／先着10人 ▼参加費／2800円(材料・容器代込み、容器がある方は2300円) ▼持ち物／三角巾・エプロン・ふきん2枚・昼食 ▼申込／10月2日(土)から電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ

☎農林水産課☎37-4813  
FAX 37-1184

### アカトンボ調査会

▼とき／10月24日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ／桶ヶ谷沼ビクターセンター ▼対象／一般 ※小学生は保護者同伴(1人のみ)。未就学児は参加不可 ▼内容／アカトンボの観察と生態の学習 ▼定員／先着20人(保護者含む) ▼参加費／無料 ▼持ち物／マスク着用、作業ができる服装(長袖、長ズボン)、帽子、軍手、虫眼鏡、かっぱ、長靴(少雨の場合) ▼申込／10月23日(土)正午までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビクターセンターへ

◎桶ヶ谷沼ビクターセンター

☎39-3022 FAX39-3023

### 三会合同無料相談会

▼とき／10月30日(土) 午前9時～11時30分 ▼ところ／ワークピア磐田2階視聴覚室 ▼内容／行政書士(コロナ禍での困りごと、相続、遺言など)、土地家屋調査士(土地の境界、土地建物の登記、地目変更など)、宅地建物取引業協会(不動産売買、賃貸借など)が実施する相談会です ▼申込／不要。当日、直接会場へ

◎静岡県行政書士会中遠支部

☎・FAX0539-62-4982

### 16ミリ映写技術講習会

▼とき／10月30日(土) 午前9時30分～

正午 ▼ところ／中央図書館2階会議室

▼対象／高校生以上で市内在住・在勤・在学の方 ▼内容／16ミリ映写機の操作方法(講習と実技)の説明、受講後に認定証を交付します ▼定員／先着5人 ▼受講料／無料 ▼申込／10月8日(金)午前9時から10月24日(日)午後5時までに直接または電話で中央図書館へ

◎中央図書館 ☎32-5254

FAX32-5154 ページ番号：1008734

### 第28回 静岡産業大学公開講座

▼とき／①10月30日(土)、②11月13日(土) ③11月27日(土) 午後1時30分～3時 ▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス ▼内容／テーマ「コロナ禍からの復活」企業と地域の再生」 ▼講師／①加藤ひとみ氏(フアリア合同会社代表)、②草地博昭(磐田市長)、③小泉祐一郎(熊王康宏(静岡産業大学教授) ▼定員／先着70人 ▼受講料／2000円(全3回) ▼申込／10月22日(金)までに静岡産業大学ホームページの電子申請から申し込み、または氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレス、職業を明記し、FAXまたは郵送、Eメール(sird@stu.ac.jp)で静岡産業大学(T438-10043 大原1572-1)へ

◎静岡産業大学磐田キャンパス

☎36-8864 FAX36-8800

### 磐田市身体障害者スポレク交流会

▼とき／10月31日(日) 午前10時～午後4時 ▼ところ／竜洋体育センター ▼対象／市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方 ▼内容／身体に障がいを持った方でも気軽に参加できるスポレク交流会です ▼参加費／無料 ▼持ち物／運動できる服装、体育館シューズ ▼申込／10月20日(水)までに電話またはFAXで磐田市身体障害者福祉会事務局へ

◎磐田市身体障害者福祉会事務局

☎35-1243 FAX35-1219

### 空き家に関するワンストップ広域相談会

▼とき／11月6日(土) 午前10時～午後3時 ▼ところ／iプラザ2階ふれあい交流室1・2 ▼対象／空き家を所有する県内在住の方 ▼内容／空き家に関する心配事やお悩み(相続、税金、法律など)についての相談会 ▼出席予定専門家／宅地建物取引士、税理士、司法書士、建築士、行政など ▼相談時間／1組30分以内 ▼参加費／無料 ▼申込／10月11日(月)から電話で静岡不動産流通活性化協議会事務局へ。申し込み時に具体的な相談内容を伝えてください ※完全予約制です

◎静岡不動産流通活性化協議会事務局

☎054-247-3823

FAX054-247-3817

### かすりの着物で写真撮影

▼とき／11月13日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 ▼ところ／旧赤松家記念館 ▼対象／幼児～小学生 ▼内容／かすりの着物を着て、施設内の好きな場所で写真撮影 ▼定員／20人程度 ※着物の枚数に達した時点で締め切り ▼参加費／無料 ▼申込／10月1日(金)から直接または参加者名、性別、学校名、学年、身長、保護者の住所・氏名、電話番号を明記し、FAXまたはハガキで旧赤松家記念館(T438-10086 見付3884-10)へ

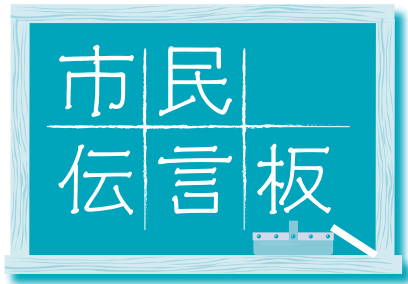
◎旧赤松家記念館 ☎36-0340

### キャベツ狩り選手権

▼とき／11月14日(日) 午前9時～正午 ▼集合場所／豊田東交流センター ▼開催場所／豊田東小学校東側の畑 ▼内容／一番重いキャベツ探し競争、キャベツの抱え込み競争、クイズ大会など ▼定員／80人(4人×20組 申込多数の場合は抽選)親子での参加、小中高生大歓迎 ▼参加費／1チーム2000円 ▼持ち物／軍手、ビニール袋、ビニールシート ▼服装／汚れても良い服装 ▼申込／10月22日(金)までに電話でJ.A.遠州中央磐田営農センター(☎36-7204)へ

◎農林水産課 ☎37-4813

FAX37-1184



催し

脳トレサロン

9月27日(月)午前9時30分～11時、温もりの家(見付4715-2)で。対象は市内在住で65歳以上の方。ポッチャやモルックなど、簡単で安全にできて高齢者でも楽しめるスポーツをしながら交流しましょう。定員は8人(先着順)。参加費は無料。申し込みは、9月26日(日)までに住所、氏名、年齢を電話またはFAXで磐田ふれあい基金協会・青木(☎090-4400-1802・FAX32-3102)へ

歌声ひびけ～カナリア～

10月27日(水)、11月24日(水)午前9時45分～11時15分、ワークピア磐田多目的ホールで。昭和、平成のヒット曲や季節の歌をマスクをして間隔をとりながら楽しく歌いましょう。

定員は50人。参加費は800円(歌集1,200円)。持ち物はスリッパ。申し込みなど詳しくは、電話またはEメール(info@flat-fukuroi.com)で袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」(☎43-6315)へ

第9回しずおか吃音のつどい

10月31日(日)午後1時30分～4時30分、浜松市市民協働センター2階ギャラリー(浜松市中区中央1-13-3)で。オンラインでの聴講も可能。対象は吃音に悩んでいる方やその家族、吃音に関心のある方、吃音の改善訓練に携わる方。吃音者による体験談発表、講師による講演。詳しい内容はしずおか言友会ホームページ参照。講師は羽佐田竜二氏(言語聴覚士)。定員は会場が50人、オンラインが60人(ともに先着順)。参加費は無料。持ち物は筆記用具。申し込みは10月23日(土)までに電話またはEメール(asaine@msb.biglobe.ne.jp)

でしずおか言友会事務局・朝稲(☎32-5682・080-1606-5162)へ  
磐田観光ボランティアガイド新会員養成講座

11月8日・15日・22日、12月6日・13日の月曜日、午前9時30分～11時30分の全5回。iプラザ1階会議室で(2回目以降の集合場所はいこい茶屋(見付2593-1))。対象は市内在住で、70歳未満または7km程度のウォーキングができる方。定員は10人(応募者多数の場合は抽選)。受講料は1,000円(資料代など)。申し込みは、10月1日(金)～24日(日)に住所、氏名、年齢、電話番号を直接または電話、FAXで磐田市観光協会(中泉1-1-5、☎・FAX33-1222)へ

広報クイズ

Q 水谷隼選手・伊藤美誠選手がメダルを獲得して大きな感動を与えてくれた東京2020オリンピックの競技名は？

- ① 庭球
- ② 卓球
- ③ 籠球

今月のプレゼント

- A 水谷隼カレー3食セット…2名様
- B 図書カード10000円分…5名様

【応募方法】

正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。10月13日(水)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへの意見、希望するプレゼントを記入し、広報広聴・シテイプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ

7月号の結果

答えは『②ゆるキャンでした。(応募総数208通)』



▲電子申請



# 10月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

## 市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746

弁護士法律相談	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	13:30 ～17:00
---------	-------------------------------------	-----------------

※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から、予約は原則電話のみ受付 8:30～17:15）

司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5日(火) 19日(火)	13:30 ～16:30
---------------------------------	-----------------	-----------------

※定員6組。予約制（9月27日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）

公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30 ～16:30
----------------	--------	-----------------

※定員6組。予約制（10月12日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）

人権身の上相談	7日(木)	9:00 ～12:00
---------	-------	----------------

行政 相談	本庁舎	11日(月)	13:00 ～15:00
	アミューズ豊田	26日(火)	

☎ 消費生活センター ☎37-2113

消費生活相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
-----------------------------	-------------	-----------------

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
-----------------------------	-------------	-----------------

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192（自動音声案内）

年金相談 磐田市役所本庁舎	26日(火)	★10:00 ～15:00 ※要予約
------------------	--------	--------------------------

年金相談 浜松市浜北区役所	6日(火) 19日(火)
------------------	-----------------

年金相談 浜松市天竜区役所	7日(木)
------------------	-------

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
---------	-------------	----------------

## iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919

身体障害者相談会 ボランティア会議室 1	14日(木)	13:30 ～15:30
-------------------------	--------	-----------------

知的障害者相談会  
相談会はありません

精神障害者相談会 ボランティア会議室 2	14日(木)	13:30 ～15:30
-------------------------	--------	-----------------

☎ こども・若者相談センター ☎37-2018

こども相談 ☎35-4317		
-------------------	--	--

女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
------------------	-------------	----------------

若者相談 ☎37-2752		
------------------	--	--

## 市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000

よろず相談		
-------	--	--

医療相談		
------	--	--

肝疾患相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
-------	-------------	----------------

医療福祉相談		
--------	--	--

がん相談 ☎ 38-5286（直通）		
-----------------------	--	--

## 社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617

ボランティア相談	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15	
----------	------------------------	--

福祉なんでも相談		16:45まで受付
----------	--	-----------

結婚相談 ※最終受付は 終了30分前まで	3日(日) 9日(土) 24日(日)	9:00 ～11:30
----------------------------	--------------------------	----------------

	20日(水)	18:00 ～20:30
--	--------	-----------------

## ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
-----------------	------------------------

職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00
--------	---

内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
------	------------------------

はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談)	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
-------------------------------------	---

	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
--	----------------------------

※要予約 ☎30-6255	キャリアコンサルタント 5日(火)・19日(火) 18:00～21:00
------------------	---

	フードコンサルタント 9日(土)・23日(土) 9:00～12:00
--	---------------------------------------

## ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの  
お悩みをご相談ください

▶とき / 10月26日(火) 午前10時～午後4時  
▶ところ / 磐田サポートハウス「ほっと」  
(見付 2386-7)

▶対象 / 外出・通学に踏み出せない  
中学校卒業から64歳までの  
ご本人およびその家族

☎若者相談ダイヤル ☎ 37-2752(予約制)

## その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706

弁護士法律相談	23日(出)	9:30 ～12:30
---------	--------	----------------

※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）

☎ ライフサポートセンター中東遠  
☎33-3715（電話相談のみ）

暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
-----------------	-------------	----------------

☎ 連合静岡労働相談ダイヤル  
0120-154-052（電話相談のみ）

労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
------	-------------	----------------

☎ 県西部健康福祉センター  
☎37-2252 ※要予約

精神保健福祉 総合相談	21日(木)	13:00 ～15:30
----------------	--------	-----------------

高次脳機能障害 医療等総合相談会	25日(月)	13:10 ～16:00
---------------------	--------	-----------------

☎ 県認知症コールセンター  
☎054-564-9042（電話相談のみ）

認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00 ～15:00
------------	---------------	-----------------

## 夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら  
磐田市急患センターへ

▶ところ / 上大の郷 51

【夜間（毎日）】

▶受付時間 / 午後7時15分～10時00分

▶診療科目 / 内科・小児科

【昼間（日曜・祝日のみ）】

▶受付時間 / 午前8時45分～11時30分  
午後1時45分～4時30分

▶診療科目 / 内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

## 静岡こども救急電話相談

平日（月～金曜） 午後6時～翌朝8時  
土曜 午後1時～翌朝8時  
休日（日祝年末年始） 午前8時～翌朝8時

固定電話（プッシュ回線）、携帯電話 #8000

IP電話、固定電話（ダイヤル回線）  
☎ 054-247-9910 へ

※相談窓口などは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります。詳しくは、各電話番号へお問い合わせください



## 顎関節症を

# 知っていますか

歯科口腔外科

南部 和也

顎関節症とは、顎の関節やその周囲の筋肉の痛み、口を開け閉めするときの音、口が大きく開かなくなるなど顎の運動の異常を主訴とするものです。

原因の中には歯並び、噛み合わせ、歯ぐしりや食いしばり、左右片方だけの食事、頬づえなどの習慣的な癖、事故などの外傷、歌唱や楽器演奏による酷使、ストレス、スマートフォンやパソコンでの長時間に及ぶ作業などが挙げられます。

顎関節症と似た症状が腫瘍などでも出ることがあり、診断するには鑑別が必要です。そのために症状の経過を問診、顎関節や周囲の筋肉の触診、下顎運動や関節雑音の検査、レントゲン、CT、MRIによる画像検査などを行います。

治療は筋肉のマッサージ、温める、低周波電流による治療、開口訓練などの理学療法、鎮痛薬などによる薬

物療法、マウスピースなど装置を使用するアプライアンス療法、手術を必要とする外科的療法があります。

コロナ禍で日常生活が変化しています。最近ではストレスや不安により歯ぐしりや食いしばりを行う人が増え、顎関節症と診断されたり症状が悪化したりする人が増えているとの論文も発表されています。

顎関節症にならないためにも1日に数回大きく口を開ける、適度に硬い食物を左右バランスよく咬む、筋肉のマッサージ、十分な睡眠や運動など自己管理をして予防をすることが大事です。

多くの場合は一時的なもので自然に治りますが、気になる症状があるようでしたら歯科医院の受診、専門的な検査や治療が必要な場合は専門医のいる医療機関の紹介受診をお勧めします。

## バイオシミラー（バイオ後続品）を

# ご存じですか？

薬剤部長 兼 臨床研究管理室長

正木 銀三

皆さんはバイオ医薬品をご存じでしょうか。遺伝子組み換え技術や細胞培養技術を用いて製造したタンパク質を有効成分とする医薬品です。これまで治療薬のなかった病気や、従来の医薬品では患者さんの満足度が不十分だった病気への効果が期待されています。糖尿病治療、がん治療現在では乾癬や関節リウマチ治療にも使われています。

バイオ医薬品の特徴として、一般的な医薬品は化学合成により製造されますが、バイオ医薬品は細胞を用いて製造されます。口から飲むとすぐに分解してしまうので、現時点では飲み薬はなく、主に注射をして投与します。バイオ医薬品は効果が高く、副作用も少なく適用できる病気の利用範囲も広いというメリットがあります。その製造が難しく薬の価格が高いという課題があります。

一般医薬品には先発医薬品の製造

会社と別の会社でもまったく同じ主成分を作ることができる後発医薬品があります。バイオ医薬品にも国内ですでに医薬品として承認されている製品と同等の品質、安全性、有効性を示す医薬品としてバイオシミラー（バイオ後続品）があります。

しかし、バイオシミラーは後発医薬品のようにまったく同じ薬を作ることはできませんので、臨床試験、品質の試験などで、先行バイオ医薬品と同等の効果と安全性が証明された製品のみ販売することができます。また、発売後も、副作用の発現状況や効果を確認する調査が行われます。

バイオシミラーの活用は、患者さんの経済的負担の軽減のみならず、日本の医療費の抑制にもつながります。



## かこさとしが科学絵本に込めたメッセージ

### 『みずとはなんじゃ?』



かこ さとし / 作  
鈴木 まもる / 絵 小峰書店

朝起きて顔を洗ったり、飲んだりする水。いったいどんなものなのでしょうか？水は、水蒸気や氷に姿を変えたり、生き物の体の中で働いたり、地球の温度調節をするなどの性質を持っています。体の中に多くの水を蓄えている地球の生き物にとって、水は一番身近で、しかもなくてはならないものなのです。最後のページでは、陸と海に住む、ありとあらゆる生き物が水に感謝して、生きる喜びを伝え合っているように見えます。

これは、たくさんの子どもの本を世に出してきた作者の最後の贈り物です。絵は、作者の下絵を元に画家の鈴木まもるが描きました。わかりやすい絵と文で、水の壮大な働きについて説明しています。また、本の見返しと裏表紙に描かれた、海から陸に上がっていく生き物の進化と、自然界を循環する水の絵も、どうぞお見逃しなく。作者が作品にこめた熱いメッセージを感じてみてください。

☎中央図書館 ☎32-5254

#### ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304  
☎36-1711 / FAX36-1713  
【OPEN】火～日曜9:30～18:00  
※月曜・第4木曜休  
予約は、電話・来館にて受け付けます。

#### 【お知らせ】

▶ブックスタート/7日(木)・14日(木)・21日(木)・30日(土)10:00～11:00、令和3年6月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)

▶心理士にこっと相談<sup>予</sup>/8日(金)(相談)9:30～、(講座)10:30～「甘えとかんしゃく、どう対応したらいいかな？」

▶ヤギふれあい講座/9日(土)・23日(土)乳幼児10:00～、小学生以上11:00～

▶ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ/15日(金)10:30～

▶栄養士個別相談<sup>予</sup>/15日(金)13:30～、先着5組

▶「て」で「はなそう」手話講座/24日(日)10:30～

▶プレママおはなし会/26日(火)10:30～

▶とことこわらべうたの会/29日(金)10:30～

#### 【毎週の催し】

▶「にこっと」のおはなし会/毎週水曜・第1土曜10:30からは0～2歳向け、毎週日曜15:00からは3～5歳向け

▶にこっとハローワーク/毎週水曜13:30～16:00

▶天体観測<sup>予</sup>/毎週土曜19:00～(曇天・雨天の場合は中止)

#### 多文化交流センターこんには

東新町1丁目1-8  
☎・FAX35-2512  
【OPEN】月～金曜10:00～12:00  
※祝日休  
予約は、電話・来館にて受け付けます。

#### 【催し】

▶はじめてのえいご<sup>予</sup>/ (2歳未満)

6日(水)・13日(水)10:30～、(2歳以上)1日(金)・8日(金)・15日(金)10:30～、遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ、各先着5組

▶親子でリズム遊び<sup>予</sup>/12日(火)10:30

～、親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ、先着5組

▶ハロウィンではじめてのえいご<sup>予</sup>/ (2歳未満)20日(水)・27日(水)10:30～、(2歳以上)22日(金)・29日(金)10:30～、ハロウィンを英語で楽しむ、各先着5組

#### 竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1  
☎66-9900 / FAX66-9901  
【OPEN】9:00～17:00  
※木曜休



#### 【11月の催し(予定)】

▶クワガタムシ幼虫を探そう<sup>予</sup>/7日(日)10:30～12:00

▶カブトムシ幼虫を探そう<sup>予</sup>/21日(日)11:00～12:00

▶みんなの昆虫学校<sup>予</sup>/28日(日)11:00～12:00

※催しの内容や予約方法など詳しくはホームページをご覧ください

※<sup>予</sup>の印は予約が必要です

※掲載内容は9月1日時点の情報です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります

# みんなで子育て

**のびのび** 上大之郷51 (急患センター内)  
☎37-4102 / FAX37-4103  
【OPEN】 毎日 9:30～17:30  
※木曜休

- 【ふれあい遊び】**  
▶おはなしポケット / 11:00～15:00～  
**【計測日】**  
▶乳児期 / 9:30～17:30  
▶幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)
- 【お知らせ】**  
▶あかちゃんと一緒に(助産師さんのおはなし)㊦4日(月) 10:00～10:50、先着10組  
▶リズムとなかよし / 25日(月) 11:00～15:00～(おはなしポケット内で実施)

**エンジェル** 国府台84-3 (こうのとり保育園内)  
☎32-4732 / FAX33-0023  
【OPEN】 月～木曜 8:30～13:30  
ランチタイム実施しません / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 6日(水) 10:00～10:45
- 【お知らせ】**  
▶誕生会 / 20日(水) 11:00～  
▶絵本シアター / 毎週月曜 11:00～

**にっこにこ** 国府台57-7 (iプラザ内)  
☎・FAX31-0115  
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あつまれ♡えがお / 10:30～10:50
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

**ほのぼの** 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)  
☎55-6171 / FAX55-6254  
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ほのぼののタイム / 11:30～11:45
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 5日(火)・19日(火)の開館時間内ならいつでも

**こどもの家** 岡783-1 (竜洋交流センター内)  
☎・FAX66-9000  
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
ランチタイム実施しません / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ひまわりっこ / 11:00～11:30
- 【計測日】**  
▶乳児期 / 毎週金曜 13:00～16:00  
▶幼児期 / 20日(水) 9:00～10:00

**ぼっけ** 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)  
☎35-2546 / FAX35-2547  
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00  
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶午前と午後の終わりにみんなで体操をします  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 7日(水)・21日(水) 14:00～15:30
- 【お知らせ】**  
▶言葉の相談㊦ / 12日(火) 10:00～

**ふわっと** 福田中島55 (福田子ども園内)  
☎・FAX58-1566  
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ふわっとタイム / 11:20～15:45～
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**  
▶赤ちゃん♡は～い! / 12日(火) 13:30～14:00、生後4～12カ月くらいの赤ちゃん対象(バスタオル1枚持参)

**こどもの森** 城之崎1丁目2-13  
☎36-1311 / FAX36-1260  
【OPEN】 月・火・木曜 10:00～15:30  
ランチタイム実施しません / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶もりもりタイム / 11:30～11:50  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館日の 10:00～11:15、13:00～15:00(フェイスタオル持参)
- 【お知らせ】**  
▶離乳食相談日 / 毎週月曜 10:00～11:50 (25日(月)は 14:00まで)  
▶栄養相談日 / 28日(木) 10:00～14:00

**あいあい** 壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)  
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077  
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あいあいっ子あつまれ! / 11:15～11:40
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

**移動子育て支援センター「はくはく」**  
☎37-2012 (こども未来課)  
岩田交流センター / 7日(水)・21日(水) 10:00～15:00  
大藤交流センター / 14日(水)・28日(水) 9:00～14:00  
向笠交流センター / 15日(金)・29日(金) 10:00～15:00

**たち** 新貝1926-1  
☎・FAX30-6110  
【OPEN】 火～土曜 9:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶たちへご / 11:00～15:00～
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

**予であいのひろば** (子育て支援総合センターのびのび内)  
☎37-4102 FAX37-4103 10:00～11:30  
※予約は電話・FAXにて受け付けます  
●5日(火) 富岡交流センター 先着15組  
●29日(金) 豊浜交流センター 先着15組



子育て情報は「わた子育てアプリ」  
「母子モ」をご利用ください。





### 市民の皆さんへ【ルキアン FW/11】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、いつも応援ありがとうございます。

リーグ戦の中断が明けた8月の数試合は、自分にたくさんの得点チャンスがあった中で、そのチャンスを決めきることができませんでした。FWとしてチームにゴールをもたらさなければという責任を感じていましたし、それがプレッシャーになっている部分もありましたが、8月21日の第26節金沢戦で、ようやくゴールを決めることができホッとしました。これをきっかけにどんどんゴールを決められるよう、良い流れにしていきたいなと思いますし、チームの目標であるJ1昇格に向けて、全力を尽くしていきたいと思っています。これからも熱い応援をよろしくお願いします。一緒にJ1へ行きましょう。

### 9月・10月のホームゲーム

2021



明治安田生命 J2 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
31	9/25 (土)	19:00	FC琉球	ヤマハスタジアム
33	10/9 (土)	15:00	ギラヴァンツ北九州	スタジアム



### 2021年度 新加入選手を紹介

静岡ブルーレヴズに3人の外国人選手が新たに加入しました。3選手とも日本のトップリーグに所属してきた経歴を持ち、ラグビーファンには馴染みある選手たちで、日本のラグビーをよく理解していることから、即戦力として期待されます。中でも、マルジーン・イラウア選手は日本代表キャップ7（代表への選出7回）を持ち、このチームでの今後の活躍が楽しみです。3選手への応援、どうぞよろしくをお願いします。

新加入選手情報 ▶



#### ■マルジーン・イラウア FL/No.8

このチームの一員となることができ、とてもワクワクしています。トップクラスの選手とともにプレイし、トップクラスのコーチから学べることを楽しみにしています。自分自身がチームにエナジーをもたらすことで素晴らしいシーズンを送れたらと思っています。



#### ■クリントン・スワート CTB

このチームに加入できることを光栄に、そしてうれしく思います。日本のラグビー界でも歴史と伝統のある強豪クラブであるこのチームに自分がさらなる価値を与えて、クラブの目標を達成できることができると思います。



#### ■キーガン・ファリア WTB

静岡ブルーレヴズに入団することができ、とても興奮しています。チームやファンの皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。新シーズンに向け気合を入れて準備をしていきたいと思っています。



### 目指せ、リーグ制覇！ 静岡SSUアスレジーナ

今年4月に開幕した2021プレナスなでしこリーグ2部。7月までの戦績は7勝1敗3分けて8チーム中、3位につけています。9月から再開するリーグ戦では勝ち点を重ね、今シーズンの目標である「なでしこリーグ1部昇格」を目指します。

### 10月のホームゲーム

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
13	10/2 (土)	12:00	岡山湯郷Belle	ゆめりあサッカー場



静岡SSUアスレジーナ ☎0538-24-7751 FAX0538-34-7826



きょうも♪たのしっぺい  
作\*地野みのり 絵\*長門沙織

#6 狙いはそっち!?



GKBはカワイイけどコッチは梅がるのね... つづく

4コマまんがが作者たちによる  
ミドコロ・制作オモシロ裏話は  
しっぺい公式サイトへ ⇒



### 島根県観光キャラクター しまねっこ



名前: しまねっこ  
年齢: 不明  
性別: 不明 (男の子???)  
出身地: 島根県のどこか  
性格: とにかく明るい!  
好きな食べ物: どんちっちアジ

しまねっこ公式サイト  
「しまねっこの部屋。」▶



# 磐田のお楽しみスポットをほくが紹介するよ♪

# いわたで遊ぼう

おともだち協定5周年☆

## しまねっこ&しっぺい



2016年9月14日に、島根県観光キャラクターのしまねっこさんと「おともだち協定」を結んでいること、みんな知ってたかな? 今はコロナで会えないけど、しまねっこさんに市内を案内した時の動画を見ながら、思い出巡りをするのもいいよね♪

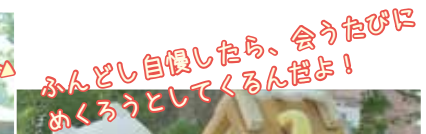
### しっぺいのお友だちがやって来た

2015年8月製作 4分40秒

YouTube  
「磐田TV」▶



<撮影場所> 見付天神 → JR 磐田駅 → 駅前広場 → 磐田市情報館 → 旧見付学校 → 旧赤松家 → 茶畑 → ヤマハスタジアム → 新造形創造館 → 鮫島海岸 → はまぼう公園 → 福田漁港 → 竜洋海洋公園 → しおさい竜洋



とっても楽しい1日だったよ!

### おともだち協定って?



島観連許諾第 6783 号

「いっしょに仲良く遊びます」  
「おやつは仲良く分けっこします」  
「お互い、ふるさとのPRをがんばります」と書かれた協定書にサインしたんだ☆かっこいいでしょ!  
島根での協定書サインの様子や、安来節体験の動画もよかったら見てみてね♪

協定締結式▶



安来節▶





# いわた人

アベック優勝！ -

## 磐田西高等学校

「挑戦者」であること  
「挑戦者」であり続けること  
それが私たちの強み

**東** 僕たちは両親や兄弟が剣道に携わっていたこともあって、物心ついたときから剣道の道を歩んでいました。剣道を極めたくてここに来たので、最初から

常勝チームとしてのプレッシャーはありましたか？

6年連続出場、磐田西は静岡県高等学校総合体育大会剣道競技で20年連続優勝の成績を収めています。伝統を持つ両校に話を伺いました。

**東** 平日は2時間半、土・日は3時間半練習しています。特に「送り足」と呼ばれる動作を毎回行っているのは、県内でも磐田東だけだと思います。また、1

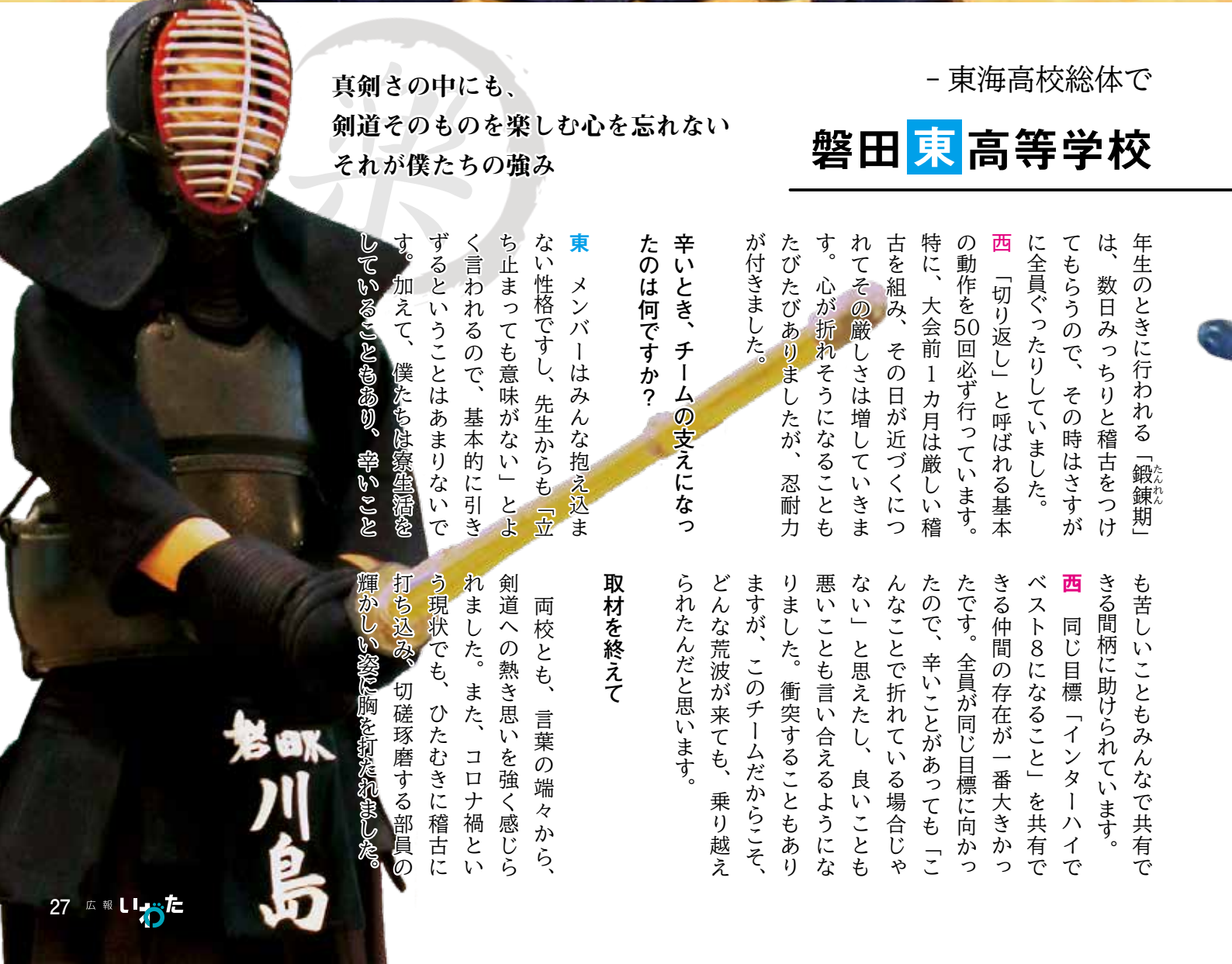
特別な練習法はありますか？

勝ってほっとした気持ちの方が大きかったと思います。歴代の先輩方が積み上げてきたものはとても大きいですし、私たち自身「絶対に負けたくない」という気持ちを共有していたので、全員で乗り越えられました。

今年6月に行われた東海高等学校総合体育大会の剣道競技で、男子団体は磐田東高等学校（以下、磐田東）が、女子団体では磐田西高等学校（以下、磐田西）が優勝を果たしました。磐田東は全国高等学校剣道選抜大会に

「勝って当たり前」という雰囲気がありました。それでも、先輩方が築き上げてきたものを、僕たちも受け継いで守っていかなければならぬので、そうした意味でのプレッシャーはありました。





真剣さの中にも、  
剣道そのものを楽しむ心を忘れない  
それが僕たちの強み

- 東海高校総体で

## 磐田東高等学校

年生のときに行われる「鍛錬期」  
は、数日みっちり稽古をつけ  
てもらっているので、その時はさすが  
に全員ぐったりしていました。

西 「切り返し」と呼ばれる基本  
の動作を50回必ず行っています。  
特に、大会前1カ月は厳しい稽  
古を組み、その日が近づくにつ  
れてその厳しきは増していきま  
す。心が折れそうになることも  
たびたびありましたが、忍耐力  
が付きました。

辛いとき、チームの支えになっ  
たのは何ですか？

東 メンバーはみんな抱え込ま  
ない性格ですし、先生からも「立  
ち止まっても意味がない」とよ  
く言われるので、基本的に引き  
ずるといふことはあまりないで  
す。加えて、僕たちは寮生活を  
していることもあり、辛いこと

も苦しいこともみんなで共有で  
きる間柄に助けられています。

西 同じ目標「インターハイで  
ベスト8になること」を共有で  
きる仲間の存在が一番大きかつ  
たです。全員が同じ目標に向かっ  
たので、辛いことがあっても「こ  
んなことで折れている場合じゃ  
ない」と思えだし、良いことも  
悪いことも言い合えるようにな  
りました。衝突することもあり  
ますが、このチームだからこそ、  
どんな荒波が来ても、乗り越え  
られたんだと思います。

取材を終えて

両校とも、言葉の端々から、  
剣道への熱き思いを強く感じら  
れました。また、コロナ禍とい  
う現状でも、ひたむきに稽古に  
打ち込み、切磋琢磨する部員の  
輝かしい姿に胸を打たれました。

川島



## 8/3 災害の最前線での活動を終えて



▲帰任式で草地市長から訓示を受ける派遣隊員

静岡県熱海市で発生した土砂災害による行方不明者の捜索活動を行った、市消防本部の第11次派遣隊が帰任しました。市は静岡県消防相互応援協定に基づき、災害が発生した7月3日から8月3日までに、延べ24隊81人を派遣しました。

草地市長は「今回の経験を共有して、磐田で同様の災害があったときに、どう対応すべきか助言してください」と話しました。

## 8/1 未来のスター候補が躍動



▲天然芝のグラウンドで勝利を目指し全力でプレーしました

7月30日から8月1日までゆめりあ球技場で「2021磐田U-12国際サッカー大会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大会規模を縮小して無観客で、県内チームのみの参加となりました。

参加した5チームが総当たり戦で、激しい試合を繰り広げた結果「県トレセンBLUE」が、4戦全勝で優勝を飾りました。

## 8/6 連日の快挙をみんなでお祝い



▲市役所本庁舎南側に掲げた横断幕は4枚まで増えました

東京2020オリンピックの卓球競技で、混合ダブルスに出場した水谷隼選手・伊藤美誠選手の磐田ペアが7月26日に金メダルを獲得しました。その後も両選手のメダルの獲得に合わせて、市役所本庁舎南側をはじめ、市立総合病院やラリーナなどの市内体育施設に横断幕を掲げて、快挙を祝いました。

横断幕を見た市民は「本当に感動しました。元気をもらいました」と改めて感動に浸っている様子でした。

## 8/3 地元の伝統技術に触れよう



▲指導を受けながら色鮮やかなゆかたに袖を通しました

静岡県繊維協会が、磐田西高校の茶道部30人を対象に「高校生ゆかた着付け教室」を開催し、ゆかたの着付けと浜松注染そめを体験しました。この教室は、遠州地域や地元磐田の特産品を知り、地場産業に対する理解を深めることを目的としています。

ゆかたの着付けを体験した松島葉奈さんは「普段は着付けてもらっていたので、自分で着付けることができるととても新鮮でした」と話しました。

## 8/17 磐田市の聖火を世界へ



▲それぞれの思いを火に込めて開催地の東京へ届けました

「東京2020パラリンピック集火式及び聖火リレー」に伴う採火式が市役所で行われ、東京2020オリンピック・パラリンピック教育プログラム推進校に指定された市内7校の代表児童・生徒が各学校の火をランタンに灯しました。聖火はこの後、集火式（静岡市）、聖火リレーなどを経て、東京へと届けられました。

東部小学校の代表児童の藤木知佳<sup>ふじきともか</sup>さんは「目標に向かって頑張る選手を応援します」と話しました。

## 8/6 世界の舞台に初挑戦



▲世界デフ陸上への決意を話す澤木選手

静岡産業大学陸上競技部の澤木はな選手が、8月23日から28日までポーランドで開催される聴覚障がい者の世界大会である第4回世界デフ陸上競技選手権大会の女子5000mなどへの出場を前に草地市長を表敬訪問しました。

澤木選手は「初めての世界の舞台なので、全力で走りたいです」と抱負を語ると、草地市長は「楽しんで全力で頑張ってください」と激励しました。

## 8/19 津波対策事業基金への寄付



▲市民の安心への思いとともに寄付した齊藤薫社長（右）

遠鉄グループから磐田市津波対策事業基金へ1,000万円が寄付されました。寄付にあたり遠州鉄道株式会社の齊藤薫社長は「市民の皆さんが安心して暮らし続けられるよう、防潮堤対策を進めていただきたいと思います」と話すと、草地市長は「一刻も早く市民に安心を届けられるよう、しっかりと防潮堤建設を進めていきたいと思います」と話しました。

## 8/15 平和への思いを未来へつなぐ



▲式典で献花する市内中学校の代表生徒たち

竜洋なぎの木会館で、戦没者・戦災死者を追悼し、平和を希求する思いを次世代に継承していくため、磐田市平和祈念式を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に引き続き式典内容と参加者数を縮小して実施しました。

式典では、南部中学校2年の磯部健士郎<sup>いそべけんじろう</sup>さんが「戦争で多くの命が失われたことを受け止めて、命を大切に一瞬を大事に生きていきます」と話しました。

大  
クスの  
下  
から市長  
草地  
博昭

## 新型コロナウイルスとの闘い

現在、私たちは新型コロナウイルスという未知なる敵との闘いの真っ最中です。人類はこれまで多くの感染症と闘い、勝ち抜いてきたからこそ今の私たちがあり、またDNAにもその闘いの記録や免疫が刻まれているはずです。

磐田市には、遠江国分寺跡があります。小学校で学ぶ「国分寺」は、天平13年(741年)、災害や天然痘が多発する中、病などをおさめ、国を護ることを目的として、全国に建立するよう詔が出されました。寺院を建て、祈りを捧げても病そのものは治らないかもしれませんが、当時の方々からすれば、必ず治ると信じ、何としてでも国難を乗り越えようとされていたのでしょう。

国分寺跡を市役所から眺めていると、感染症とは、病そのものの怖さと、「混乱」や「不安」による心が不安定になる怖さがあり、その2つの恐怖と向き合った当時の方々の残してくれた大切なメッセージを感じます。ウイルスを抑えるためには、ワクチンや医療をはじめとした最新の医学も大切ですが、天平時代の方々为国分寺を建て、「心」と向き合ったように、このウイルスと向き合う私たち一人ひとりの「心」の在り方が試されていると感じています。

私は、これまでの人類がウイルスとの闘いを乗り越えてきたように、必ず私たちにもそのような日が来ることを確信しています。1日も早くその日が来ることを信じみんなで乗り越えていきましょう。

イワタノゴハン  
IWATA NO GOHAN

水菜がシャキシャキ！

## 水菜とエノキのスープ

水菜は少し火を入れるだけで、シャキシャキとした歯ごたえが感じられます。

## 材料(4人分)

水菜……………240g(4束)  
エノキダケ……………200g(2袋)  
水……………800ml  
鶏がらスープの素……………10g(大さじ1+小さじ1)  
塩……………少々  
ごま油……………10g(大さじ1弱)  
ショウガ……………1~2かけ

## 作り方

- ① 水菜を洗い水を切ったら、一口大に切る。エノキダケは食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に水を入れ火にかけ、沸騰したら鶏がらスープの素とエノキダケを入れ、1分間煮る。
- ③ ②に塩とごま油を入れ、水菜を加えて火を止める。(柔らかいサラダ水菜の場合は、火を止めてから水菜を入れてもよい)
- ④ ショウガをすり、しぼり汁を入れる。



1人分当たり【エネルギー68kcal】

たんぱく質3.0g 脂質4.2g カルシウム21mg 鉄1.9mg 食塩相当量1.4g



クックパッドでレシピ公開中！

クックパッド 磐田市

検索



市の特産品を使用したレシピなど、磐田の魅力がたっぷり詰まったレシピを紹介しています。

いただきます おはしを持ったら **野菜** から！

血糖値の急上昇を抑える効果があります  
海藻やキノコからでもOK！

今回のレシピはJA 遠州中央さんからの提供です  
JA 遠州中央はベジ・ファーストいわたを応援しています