

磐田っていいな  
広報

# いわた



# 目次

## CONTENTS

- |    |                                                                                                                                     |    |                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------|
| 3  | トピック①<br>磐田市民の安全安心のために                                                                                                              | 15 | 情報BOX                 |
| 6  | トピック②<br>感染症予防は<br>手洗い×睡眠・食事×運動　そして笑顔！                                                                                              | 21 | 市民伝言板／広報クイズ           |
| 8  | トピック③<br>減らそう！食品ロス                                                                                                                  | 22 | 相談窓口&救急医療情報           |
| 10 | 市からのお知らせ<br>国民健康保険税率のあり方／ストップ虐待<br>／DVに悩んでいませんか／相続登記はお<br>済みですか／滞納整理強化月間／STOP!<br>ポイ捨て／地域環境を守るために／磐田版<br>おせっかい／企業採用紹介動画制作事業費<br>補助金 | 23 | 健幸plus+               |
|    |                                                                                                                                     | 24 | みんなで子育て／いっしょに読もっ      |
|    |                                                                                                                                     | 26 | ジュビロ&レヴズ              |
|    |                                                                                                                                     | 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい   |
|    |                                                                                                                                     | 28 | イワタフォトニュース            |
|    |                                                                                                                                     | 30 | 市長コラム                 |
|    |                                                                                                                                     | 30 | イワタノゴハン<br>アドボ（鶏の煮込み） |

### 広報紙をもっと楽しむ

#### ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。



### －今月の表紙－

いよいよ実りの秋！黄金色に輝く市内の田んぼでは、続々と稲刈りが進んでいます。

食いしん坊のしっぺいも稲刈りを見ながら、新米のごはんを食べるのをとても楽しみにしています。



#### 市民課・市税課の時間外窓口

##### 【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時、  
毎月第2日曜日 午前8時30分～正午  
※市民課では旅券業務など一部の業務は  
取り扱いできません。市税課では一部  
の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871  
市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

#### 市税の納期限


【11月30日(火)】


##### 国民健康保険税（第5期）

納付は、口座振替や、スマートフォン  
などを利用したPayPay・LINE Payが  
便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

#### 人の動き(8月末現在)

 人口 168,608人 (-127人)  
男 85,229人 (-57人)  
女 83,379人 (-70人)

 世帯 69,533世帯 (-10世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）  
※（ ）内は前月比



# 磐田市消防本部

磐田市では、現在 208 人の消防職員が市民の皆さんの安全・安心のため、日々、生命の最前線で働いています。

火災や救急の現場で一人でも多くの命を救うための消防の取り組みを紹介します。

# — 磐田市民の 安全安心のために —



☎ 予防課 (福田支所 3 階) ☎ 0538-59-1718 FAX 0538-59-1766

## 24時間 365日 市民を守る

磐田市の消防は、1本部1消防署5分遣所で構成され、24時間体制で災害に備えています。

本部では、車両の整備、火災予防など、消防の運営全般に関することを行っており、消防署・各分遣所では、火災や救急・救助の現場で活動する消防隊員らが待機しています。

### その時に備えて

災害のない時は、多様化する災害に対応できるように訓練を行っています。そのほか、消防本部内外の講師による講習会などを実施し、日々職員の知識や技術の向上、現場経験の不足を補うように努めています。

また、近隣の消防本部との火災防御連携訓練、警察とのテロ対応訓練、病院との初期被ばく対応訓練などを積極的に行い、有事の際はスムーズな連携が行えるよう努めています。

災害は、いつどこで起きるか分かりません。災害が起きるその時に備えて、市民の方々の生命、身体、財産を守るために訓練に励んでいます。

### 市が所有する消防車両

|         |    |
|---------|----|
| 指揮車     | 1台 |
| 消防ポンプ車  | 5台 |
| 化学車     | 2台 |
| 大型水槽車   | 1台 |
| 救助工作車   | 1台 |
| 梯子車     | 1台 |
| 救急車     | 7台 |
| 資機材搬送車  | 1台 |
| 災害機動支援車 | 1台 |



救助工作車 ▶

消防本部のことをもっと知りたいアナタ！

## 磐田市消防本部 広報紙・SNS をチェック！

### ① デジタル広報紙 「べっくん119」

デジタル広報誌「べっくん119」は6月・12月の年2回、市ホームページ上で発行しています。

火災の予防方法や救急活動など、市民の皆さんにお伝えしたい内容を掲載しています。

ページ番号 1008702



### ② 消防本部公式 SNS

今年7月から消防本部公式フェイスブック・インスタグラムを開設しました。消防本部の活動やイベント情報などを発信していきます。開設して間もないので、ぜひフォローをお願いします！



今年7月3日(土)、熱海市伊豆山で発生した土砂災害に静岡県消防相互応援協定に基づく県内応援隊として、8月3日までに延べ24隊81人を磐田市消防本部から派遣しました。

派遣隊の隊員は「現場は非常に危険な状況で、いつ土砂が崩れてきてもおかしくなかった。救助を待つ人全員を助けるために全力で取り組みました」と振り返りました。



▲熱海市土砂災害現場で捜索活動をする磐田市消防隊員

### 消火活動だけではない

消防の仕事は、火災の際に駆け付けて消火活動をするだけでなく、119番通報による救急活動、大雨災害などによる避難困難者の救助活動など多岐にわたります。

また、市内で開催されるイベントなどで、消防イメージキャラクター「べっくん」や消防団と協力して、住宅用火災警報器の設置など火災予防の啓発活動に取り組んでいます。

### 「住宅用火災警報器」の

#### 日頃のお手入れを

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化され、今年で10年になります。火災警報器は、古くなると電池切れなどで作動しなくなることがあります。

いざという時のために、定期的に点検をし、10年を目安に警報器本体を交換しましょう。



### 消防イメージ キャラクター 「べっくん」

11月9日から15日まで、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。火の取り扱いに注意しましょう！



# 感染症予防は

そして  
笑顔！

## 手洗い × 睡眠・食事 × 運動

新型コロナウイルス感染拡大に加えて、これからインフルエンザなど他の感染症も流行時期を迎えます。

ウイルスを寄せつけないために、手洗いなどの基本的な感染症対策に加え、十分な睡眠やバランスの良い食事、体温を上げる適度な運動、そして笑顔を中心掛けることで免疫力を高めましょう。

健康増進課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2013 FAX 0538-36-4586

ポイント

### 1 手洗いはタイミングが大切

感染症予防の基本はこまめな手洗いです。新型コロナウイルス感染拡大により、手洗いや手指消毒は私たちの生活に欠かせないものとなりましたが、特に次の5つのタイミングで行うことが大切です。

#### 手洗いの「5つのタイミング」

① 公共の場所から帰った後



② 咳やくしゃみ、鼻をかんだ後



③ 食事の前と後



④ 病気の人をケアした時



⑤ 外にあるものを触った後



ポイント

### 2 十分な睡眠とバランスの良い食事

睡眠の時間が短くなったり、睡眠の質が低下したりすると免疫力が低下します。

早寝早起きの習慣を身に付け、睡眠のリズムを整えましょう。



体の健康を守る免疫細胞の7割は、腸内にあるといわれています。

腸内環境を整えるのに効果のある発酵食品や食物繊維を意識して、さまざまな食品をバランス良く取りましょう。

また、食事の後は、歯磨きやうがいなどで口の中を清潔に保つことも感染症予防になります。



## 3 適度な運動で体を温める

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、自宅で過ごす時間が多くなっています。「体を動かさない時間」が増えているため、運動量が低下し、免疫力の低下や生活習慣病

などの健康被害が生じる恐れがあります。体の健康を保つために、人混みを避けて散歩したり、自宅や職場などで適度な運動を行ったりすると、体温が上がり免疫力が高まります。

おすすめ筋トレメニュー ・ゆっくり8秒を声に出して数えましょう  
・できる回数から、継続して行いましょう

### 1 スクワット 下半身の筋肉をバランスよく鍛える



4秒かけて股関節を意識して腰を落とし、足腰が弱い方はイスを使いましょう。  
4秒かけて元に戻す。

### 2 膝伸ばし 衰えやすい大腿四頭筋（太ももの前側の筋肉）を鍛える



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。  
両手でイスの座面を軽く押さえる。  
両足は肩幅くらいに開く。

足が床と平行になるように力を入れて  
4秒間で上げ、4秒かけて元に戻す。

### 3 もも上げ 大腰筋（上半身と下半身をつなぐ筋肉）と腹筋を鍛える



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。  
両手でイスの座面を軽く押さえる。  
両足は肩幅くらいに開く。

ひざに力を入れて4秒かけて胸に近づけ  
同時に上体をかがめる。  
4秒かけて元に戻す。

## 新型コロナウイルス感染防止対策も忘れずに

Q. 新型コロナウイルスワクチンの効果は？

A. 新型コロナワクチンは、発症を予防する高い効果があり、また、重症化を防ぐ効果が期待されています。

Q. それならば、ワクチン接種をしたらもう感染しない？

A. ワクチンを接種された方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、その効果は100%ではなく、ウイルスの変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性もあります。

引き続き「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、手洗いや手指のアルコール消毒など感染予防対策を行うことで、ご自身や周りの方を守っていただくようお願いいたします。

出典：厚生労働省ホームページ (<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>)

新型コロナウイルスワクチン接種について、詳しくは市ホームページをご覧ください。(ページ番号：1009489)

## そして笑顔！

長引くコロナ禍で気分が暗くなりがちですが、意識して笑ってみましょう。笑うことでNK細胞が増え、免疫力が向上します。

※NK細胞(ナチュラルキラー細胞) … 生まれながらに備えている体の防衛機構として働く細胞



# もったいない

# 減らそう!食品ロス

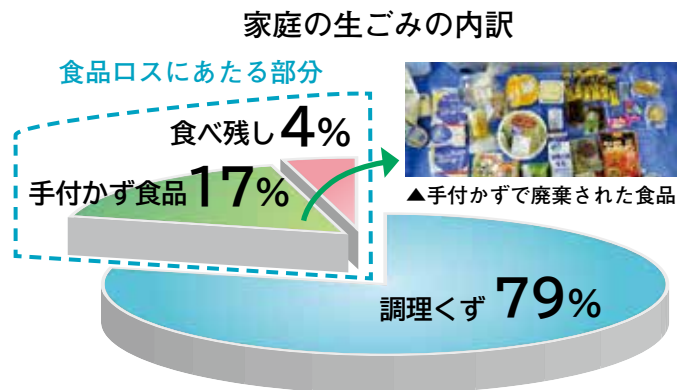
10月30日は「食品ロス削減の日」です。磐田市では循環型社会の形成を目指すため、今年6月に市内の市民団体や事業所と「食品ロス及びプラスチックごみの削減に向けた取組みに関する協定」の締結を行い、食品ロスの削減に取り組んでいます。食品ロスを減らすため、食べ物を「買いすぎず」「使い切る」「食べ切る」など、できることから始めましょう。(ページ番号：1007658)

問ごみ対策課（磐田市クリーンセンター内） ☎ 0538-37-4812 FAX 0538-36-9797

## 食品ロスってなんだろう？

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまっている食品のことで、日本では年間数百万トンもの食品が廃棄されています。(国民1人あたり毎日おにぎり1個分)

令和2年度に実施した「磐田市可燃ごみ内容物調査」によると、磐田市の家庭から出る食品ロスの量は年間約1,680トンで、食べ残しや未開封・未使用のまま捨てられている食品が多く含まれていました(右図)。



## 家庭で食品ロス削減のためにできること

### SCENE ① 買い物



- 冷蔵庫の中身を確認してから買い物に行く
- 余分なものや使う予定のないものは買わない
- 食材を購入するとき、すぐに食べる予定があるものは陳列棚の手前から購入する

### SCENE ② 調理



- 賞味期限や消費期限の近いものから使用する
- 野菜や果物などの皮を厚くむき過ぎたり、余分に取り除き過ぎたりしない
- 人数分の適量を考え、食べきれぬ量を作る

### SCENE ③ 食事



- 出来たての最もおいしい状態で食べる
- 残ったものは保存を工夫して、後日食べたり他の料理に活用したりする
- 外食時は食べきれぬ量を注文する



**値引きシール** を集めて

# 食品ロス削減キャンペーン

今回初めての取り組みとなるこのキャンペーンは、対象スーパーで値引きシールが貼ってある食品を購入することで、消費・賞味期限切れによって廃棄される「食品ロスの削減」につなげることを目的としています。ぜひ、市民の皆さまのご応募をお願いします。



## キャンペーン内容

と き / 10月30日(土)～来年1月11日(火)

対 象 者 / 市内在住の方

応募方法 / ①市内対象店舗で値引きシールの貼られた商品を購入する

②値引きシール5枚を対象店舗にある専用応募はがき（市ホームページからダウンロード可）にテープなどで貼る

③必要事項を記入し、切手を貼って郵送するか、直接ごみ対策課または環境課（西庁舎1階）にある応募箱へ

※応募はがき付パンフレットは10月29日(金)から対象店舗などで配布します

抽選で **100名** に  
エコバッグが当たる！



## 対象店舗（市内スーパー25店舗）

**磐田地区** アピタ 磐田店

エブリィビッグデー 磐田店

遠鉄ストア 磐田店

遠鉄ストア 見付店

クリエイトエス・ディー 磐田今之浦店

JA 遠州中央 磐田見付どっさり市

JA 遠州中央 磐田南部どっさり市

バロー 磐田店

ピアゴ 上岡田店

フードマーケットマム 磐田南店

マックスバリュ 磐田中泉店

マックスバリュ 磐田西貝塚店

マックスバリュエクスプレス 磐田見付店

**福田地区** クリエイトエス・ディー 磐田福田町店

JA 遠州中央 ふくの市

食鮮館タイヨー 福田店

マックスバリュ 福田店

**竜洋地区** 遠鉄ストア 竜洋店

しおさい竜洋

フードマーケットマム 竜洋店

**豊田地区** Aコープ 豊田中央店

エブリィビッグデー ららぽーと磐田店

遠鉄ストア 池田店

マックスバリュ 豊田店

**豊岡地区** バイシア 磐田豊岡店

※このキャンペーンはレジ袋の有料化によっていただいた寄付金の一部によって運営しています

## 食品ロス削減への取り組み

### 食品ロスゼロ大作戦

上記キャンペーンの基になったアイデアが載った食品ロス削減事例集「食品ロスゼロ大作戦」は、ごみ対策課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。



### 手前から取ってもらえとうれしっぺい

スーパーなどで賞味期限・消費期限切れによる食品の廃棄を減らすため、しっぺいデザインの啓発ポップを市内協力店舗で掲示しています。



▲啓発ポップ



# 国民健康保険税率のあり方

☎国保年金課（本庁舎1階） ☎0538-37-4863 FAX 0538-37-4723

## 運営協議会から市長に答申がありました

磐田市の国民健康保険（以下「国保」）は、平成20年度から国保税率を据え置きとしてきた一方で、被保険者の高齢化などで1人当たり医療費が増加し、毎年多額の赤字を抱える厳しい財政運営が続いています。こうした状況を改善し、将来にわたって安定した事業運営を行うため、市は昨年8月、国保税率の見直しについて、「磐田市の国民健康保険事業の運営に関する協議会（会長・杉山三七男静岡産業大学教授）」（以下「運営協議会」）に意見を求めました。

これを受けて、8月20日に運営協議会から草地市長に答申がありましたのでその概要をお知らせします。これまでの1年間に審議を行いまとめた答申では、令和4年度から段階的な税率の見直しが必要とされました。

今後、市では答申を踏まえて、市議会11月定例会に税率を改正するための条例改正案を提出する予定です。



▲答申書提出の様子（右：杉山会長）

### 運営協議会とは

被保険者の代表、保険医・薬剤師の代表、公益の代表および被用者保険の代表で組織され、国保事業の運営に関する重要な事項について審議する市の附属機関です。

## 税率のあり方に対する答申のポイント

### ①財政赤字の解消（法定外繰入の解消）

当面の歳入不足（約7億円）について、税率改正によりできる限り早期に解消し、一般会計からの法定外繰入金は削減・解消していくこと。

※磐田市の令和2年度1人当たり保険税額は県内23市中3番目に低く、税率の据え置きが歳入不足につながっています

### ②国保税率の見直し

被保険者の負担感に配慮して、令和4年度から2年ごと4回の段階的な税率改正を行うこと。ただし、毎年財政検証を行い、必要に応じて計画を見直すこと。

### ③賦課方式の見直し（資産割の廃止）

県内市町の保険料水準の統一を目指す県の方針に沿って、資産割（国民健康保険税のうち固定資産に対して課税されるもの）を段階的に廃止していくこと。

### ④被保険者への配慮

コロナ禍の経済状況を考慮することや、子育て世帯への支援の拡充、保健事業の推進による医療費適正化や収納率の維持・向上に引き続き取り組むことなど。

# ストップ虐待 こどもの心と命を守ろう

問 こども・若者相談センター（あいプラザ3階）

TEL 0538-0538  
FAX 0538-3737  
3737-12812

## 11月は児童虐待防止推進月間です

令和2年4月から、子どもへの体罰の禁止が法律で定められました。市では、体罰のない子育てを推進し、児童虐待のない社会を目指して啓発活動を行っています。

「しつけのつもり」でも、

それは「虐待」です

○何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた  
○いたずらをしたので、長時間正座をさせた

### 「児童虐待かな？」と思ったら相談を！

| 相談窓口              | 相談方法・時間                                     |
|-------------------|---------------------------------------------|
| 児童相談所<br>全国共通ダイヤル | ☎ 189<br>休日・夜間を問わず、<br>365日、24時間対応          |
| こども・若者<br>相談センター  | ☎ 0538-37-2018<br>月～金曜日（祝日除く）<br>8：30～17：15 |
| こども<br>相談ダイヤル     | ☎ 0538-35-4317<br>月～金曜日（祝日除く）<br>8：30～17：00 |

※相談者の秘密は守られます

## 児童虐待とは？

児童虐待は、子どもの心身の成長や人格の形成に重大な影響を与える行為です。児童虐待は主に次の4種類です。

### ▶身体的虐待

叩く、殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

### ▶性的虐待

子どもへのわいせつな行為、性関係を強要する、性器を触るまたは触らせる など

### ▶ネグレクト（育児放棄）

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する など

### ▶心理的虐待

言葉で脅す、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に暴力を振るう など

# DVに悩んでいませんか？

問 こども・若者相談センター（あいプラザ3階）

TEL 0538-0538  
FAX 0538-3737  
3737-12812

## 女性に対する暴力をなくす運動 11月12日～25日

### DVとは？

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった人から振られる暴力のことです。「暴力」という言葉もさまざまな形態があり、DVの多くは何種類かの暴力が重なって行われます。また、DVと児童虐待は同時に行われる場合もあります。多くの暴力は心や体にさまざまな影響を与えたとされています。

### 身近な所でDVに気付いたら

- ①被害を受けている人を責めたり、話を否定したりしないでください
- ②「あなたは悪くない」と伝えてください
- ③下記相談窓口を紹介してください

緊急時は迷わず110番へ  
通報してください

| 相談窓口                               | 相談方法                                                                            | 相談時間                                |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 磐田市女性相談ダイヤル                        | ☎ 0538-37-4844                                                                  | 月～金曜日 ※祝日除く<br>8：30～17：00           |
| 磐田警察署生活安全課                         | ☎ 0538-37-0110                                                                  | 月～金曜日 ※祝日除く<br>8：30～17：00           |
| DV相談 <sup>ぶらす</sup> +              | ☎ 0120-279-889<br>☑ <a href="https://soudanplus.jp/">https://soudanplus.jp/</a> | 24時間受付（電話・メール）<br>12：00～22：00（チャット） |
| DV相談ナビ                             | ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へつながります                                                        |                                     |
| 静岡県性暴力被害者支援センター SORA               | ☎ 054-255-8710<br>☑ <a href="https://sorachat.jp/">https://sorachat.jp/</a>     | 24時間受付（電話・チャット）                     |
| Cure time（性暴力相談） <sup>きゅあたいむ</sup> | ☑ <a href="https://curetime.jp/">https://curetime.jp/</a>                       | 月・水・土<br>17：00～21：00（チャット）          |



# 相続登記はお済みですか？

問 市税課 (本庁舎1階)

☎ 0538-374809  
0538-337715  
FAX 337715

## トラブルを未然に防ぐためにも

### 所有者不明の土地が増えています

所有者不明の土地は、相続の際に名義変更を行わず、長年放置したところなどにより発生します。現在、国土の約2割が所有者不明の土地です。次世代のためにも相続登記をしましょう。

### 相続登記とは

亡くなった方が所有する土地や建物の名義を、相続人へ変更する手続きのことです。

### 相続登記はどこでやるの

相続人自身が、または司法書士に依頼して、法務局で申請します。市内の土地・建物であれば、法務局磐田出張所で手続きができます。

### 相続登記に関する問い合わせ先

静岡地方法務局 磐田出張所  
☎ 32-2618 FAX 32-0226  
住所：見付3599-6

### 相続登記しないとこんな問題が

- ▶ 相続権のある兄弟姉妹がすでに亡くなり、相続権がその子どもの世代に移っていたため、相続人が増え相続の話し合いや手続きが大変になった。
- ▶ 土地・建物の名義が故人のままだったため、すぐに売却ができなかった。

相続登記が完了するまでの間、相続人に住所・氏名など、課税に必要な事項を申告していただく「**現所有者申告制度**」があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ▼対象

令和2年7月以降に亡くなられた方の相続人

### ▼問い合わせ・提出先

市税課土地グループ

# 11月と12月は滞納整理強化月間

問 収納課 (本庁舎1階)

☎ 0538-374906  
0538-337715  
FAX 337715

## 差押えなどの滞納整理を強化します

### 税金を滞納すると

納期限内に納めている方との公平性を保つため、滞納を放置されている方や納付できないのに納付しない方には、預金や給与などの財産を調査し、差押えや搜索、公売などの滞納処分を実施します。令和2年度は1804件の差押えを執行しました。

### 納められない事情があるときは

早めの相談をお願いします。開庁時間内に来庁できない方は、時間外窓口をご利用ください。

### ○時間外窓口(要事前予約)

### ▼とき

毎週木曜日(祝日を除く)  
午後5時15分～7時  
毎月第2日曜日  
午前8時30分～正午

### ▼ところ/収納課(本庁舎1階)

※時間外窓口は12月23日(木)で終了します。納税相談は、個別に対応しますので、事前にご連絡ください

### 市税の納付は

納め忘れがない口座振替をご利用ください。納付書の裏面に掲載した金融機関やコンビニエンスストアでの納付のほか、各種スマートフォン決済もご利用いただけます。詳しくは、市ホームページや納付書の裏面をご覧ください。

### 小中学生の税に関する作品展示会

11月11日(木)～17日(水)は税を考える週間です。納税の大切さや税の理解を深めることを目的に市内小中学生から募集した税に関する作文、習字、ポスターなどの作品展示会を開催します。

### 入賞作品展示

▼とき/11月1日(月)～18日(木)

### ▼ところ/磐田市情報館

### 全作品展示

▼とき/11月17日(水)～23日(祝)

▼ところ/中央図書館 展示室1

# STOP!ポイ捨て

問 環境課 (西庁舎1階)

☎ 0538-3712702  
FAX 0538-3715565

## 美しく住みよいまちにするために

### 「ごみのポイ捨てはやめましょう！」

皆さんはポイ捨てされたごみを見かけたことがありますか。

たばこの吸い殻、飲み物の容器(ペットボトル・缶)、お菓子の袋などが道路や河川などいろいろな場所に捨てられています。

ごみを捨てた方は、軽い気持ちで捨てたのかもしれない。しかし、捨てられたごみを目にした方やボランティアで回収してくれる方などは不快な思いをしたり、やるせない気持ちになったりします。ポイ捨ては絶対にしないでください。

### ポイ捨てをされないように

ごみのポイ捨ては雑草が繁殖している私有地などでも多く見られます。土地の所有者や管理者の方は、定期的に草刈りをしたり、柵やロープを設置したりするなど、適切な管理やごみを捨てられない対策をお願いします。



▲管理が行き届いていない場所にポイ捨てされたごみ

### 不法投棄は犯罪です！

不法投棄とは、ごみを適正に処理せず、みだりに道路などに捨てる行為です。たとえ、軽微なごみのポイ捨てでも不法投棄になります。

不法投棄をすると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

市では、ごみを捨てられる頻度が高い場所や悪質な場合などは、警田警察署へ情報提供するなどの対応を行っています。

市内の景観を美しく保ち、住みよいまちにするため、ごみは決められたルールに沿って処理を行いましょう。

# 地域環境を守るために

問 上下水道総務課 (福田支所2階)

☎ 0538-5813086  
FAX 0538-5813123

## 下水道への接続と合併処理浄化槽への転換をお願いします

私たちの日常生活の中で出される生活排水は、下水処理場や各家庭の浄化槽で処理された後、川や海に放流されています。

### 下水道が整備された地域では

#### 下水道への接続を

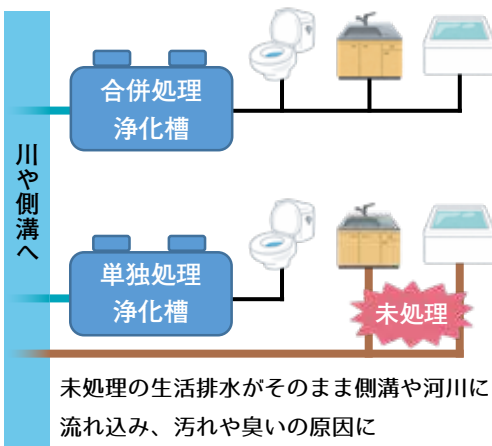
下水道は、河川の水質改善など、まちの良好な環境を守るために大切な役割を果たしています。皆さんが接続することで下水道の効果を発揮することができ、下水道が使えるようになると、速やかに接続して、環境をより良くしましょう。

### 下水道整備予定がない地域では

#### 合併処理浄化槽への転換を

単独処理浄化槽は、トイレの排水だけを処理し、台所や風呂などの排水を未処理のまま側溝や河川に放流するため、汚れや臭いの発生の原因になります。

水環境を守るため、生活排水を全



未処理の生活排水がそのまま側溝や河川に流れ込み、汚れや臭いの原因に

### 合併処理浄化槽設置補助制度

市では、公共下水道などの整備予定がない地域で、合併処理浄化槽を新設・転換する方を対象に、設置費用の一部を補助しています。補助制度には要件がありますので、必ず工事の前に上下水道総務課へご相談ください。



# 市内企業対象 磐田版おせっかい

ページ番号 1002227

問 産業政策課 (西庁舎1階)

TEL 0538-3714904  
FAX 0538-3715013

## 企業のお困りごとを解決します

### 磐田版おせっかいは

市内企業の皆さんから課題やニーズを伺い、静岡県よろず支援拠点の専門家と共に、解決に向けた個別支援を行っています。

### 静岡県よろず支援拠点とは

経済産業省が設置した中小企業、小規模事業者を対象とする無料の経営相談所です。

### まずは連絡してください

専門家に相談を希望される方は、下表を参考に、事前に産業政策課へご連絡ください。

### 過去の事例を紹介しています

課題解決につながった代表的な事例をまとめた冊子を作成して紹介しています。



▲事例集はこちら

### 静岡県よろず支援拠点 専門家一覧

| 専門分野                                     | 名前          | 日程       |
|------------------------------------------|-------------|----------|
| 販路開拓                                     | やまほり 山堀 圭太郎 | 毎月第1木曜   |
| WEB マーケティング                              | 吉岡 大介       | 毎月第3木曜   |
| IoT・AI・ロボット (生産性向上)<br>[静岡県ロボット技術アドバイザー] | とある 長谷川 徹   | 奇数月第2水曜  |
| 現場改善 (5S)、補助金関係                          | せんじ 鈴木 宣二   | 毎月第2金曜   |
| 創業、事業計画、業務改革、補助金関係                       | 荒井 豊        | 毎月第2・4木曜 |

# 企業採用紹介動画制作事業費補助金

ページ番号 1009896

問 経済観光課 (西庁舎1階)

TEL 0538-3714819  
FAX 0538-3715013

## 中小企業の人材確保を支援します

オンラインでの情報収集が主流となった就職活動で市内中小企業などの人材確保と大学生などの市内就職を促進するため、企業の魅力や採用に関する紹介動画を制作する事業主に対し、補助金を交付します。

### ▼補助額

紹介動画の制作に要する経費の2分の1以内 (上限10万円)

### ▼補助対象経費

①企画、構成、撮影、編集などの動画制作に要する委託費

②撮影や編集機材などに係るレンタル料

※カメラ・パソコン類などの物品

購入費用は対象外

### ▼対象

市内に事業所を有する中小企業事業主など

### ▼対象の要件 (すべて満たすこと)

①中小企業基本法に規定する中小企業または従業員数が300人以下の医療法人・社会福祉法人

②市内に事業所を有すること  
③市税の滞納がないこと  
④市就活情報専用サイト「磐田de」に採用情報の掲載または掲載予定があり、市内を勤務地とする採用を行うこと

### ▼動画の要件 (すべてを満たすこと)

①採用を目的とするもの  
②短時間で視聴できるもの  
③自社ホームページや動画サイトなど、インターネット上に掲載するもの

### ▼申請方法

動画を制作する前に必要書類 (市ホームページからダウンロード可) を記入の上、直接、経済観光課 (西庁舎1階) へ

### ▼その他

動画の制作は、来年2月28日 (月) までに完了する必要があります。また、予算がなくなり次第終了とさせていただきます。詳細は、市ホームページをご確認ください

# 情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

## お知らせ

### グリーンバンク

#### 花の種子・球根を無償配布

▼配布予定時期／来年1月～3月 ▼対象／地域のコミュニティ広場などの公共施設に植えることを目的とした団体  
▼内容／種子…コスモス、サルビア、マリーゴールド、ヒマワリ 球根…グラジオラス、ゼフィランサス、リアトリス  
※変更する場合があります ▼申込／10月29日(金)までに、申請書に必要事項を記入の上、直接都市整備課(西庁舎1階)または各支所市民生活課へ  
☎都市整備課 ☎37-4806  
FAX 37-8690

### 磐田市新型コロナウイルス

#### 感染防止協力金制度

緊急事態宣言期間中(8月20日(金)～9月30日(木))に自主的に休業を行い、次

の支給条件に当てはまる飲食店に市独自の協力金を支払います。

▼対象／新型コロナウイルス感染防止のために、緊急事態宣言期間中に休業を行った①～③の条件を満たす飲食店  
①静岡県新型コロナウイルス感染拡大防止協力金の支給を受けていないこと  
②緊急事態宣言期間中の全日で休業を行っていること ③市内の中小企業および個人事業主であること ▼申込／11月30日(火)までに申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送で経済観光課(〒438-8650 国府台3-1)へ  
☎経済観光課 ☎37-4819  
FAX 37-5013  
ページ番号：1010009

#### 成人向け予防接種などの費用助成

##### 肺炎球菌予防接種

令和3年4月に対象の方へ予診票などの案内(黄色封筒)を郵送しています。また、年度途中に転入された方(初めて成人用肺炎球菌ワクチンを接種する方のみ)は、予診票を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。  
▼実施期間／来年3月31日(木)まで ▼自己負担額／3000円 ▼その他／対象年齢や協力医療機関は市ホームページをご覧ください  
▼とき／11月7日(日) 午前8時～午後

ページ番号：1004704  
風しん抗体検査・予防接種

令和3年4月に対象の方へ令和3年度用のクーポン券を郵送しています。また、年度途中に転入された方(他市町村で未実施の方のみ)は、クーポン券を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。

▼実施期間／来年3月31日(木)まで ▼対象／昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ▼自己負担額／無料(クーポン券をお持ちの方) ▼その他／協力医療機関は市ホームページをご覧ください  
健康増進課へお問い合わせください  
ページ番号：1006848  
☎健康増進課 ☎37-2011  
FAX 35-4586

#### 市立総合病院 停電のお知らせ

市立総合病院では、法律に基づく電気設備の点検を行います。点検中は一部の照明が消えていたり、レントゲン撮影ができなかったりするため、救急業務にも影響が出ますが、救急患者さまや入院患者さまへの対応は、市消防本部や近隣の医療機関および磐田市医師会の協力のもと万全を期しております。ご理解とご協力をお願いします。

6時 ※悪天候の場合は延期します  
☎病院総務課 ☎38-5000(代)  
FAX 38-5050

#### 市有地の売却(一般競争入札)

| 物件番号 | 所在              | 地目 | 現況 | 面積                      | 最低売却価格      | 入札保証金      |
|------|-----------------|----|----|-------------------------|-------------|------------|
| 3-1  | 福田字午新田 3195 番 1 | 宅地 | 更地 | 2,400.48 m <sup>2</sup> | 22,090,000円 | 1,110,000円 |

▶入札日／12月7日(火) ▶申込／11月1日(月)～30日(火)に、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または特定記録郵便(11月30日(火)必着)で資産経営課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階)へ ▶その他／申し込みがない場合は12月14日(火)から先着受付順で売却

☎資産経営課 ☎37-4804 FAX 37-4876 ページ番号：1004441

**日本赤十字社会費への「ご協力  
ありがとうございました**

皆さまからお寄せいただいた日赤会費は、災害救護活動や赤十字ボランティア、血液事業、国際救援活動などの赤十字活動に活用させていただくとともに、地域活動に役立てていきます。

▼寄付金額／1755万752円(9月15日現在)

☎福祉課 ☎37-4814  
FAX 36-1635

**全国一斉「女性の人權  
ホットライン」強化週間**

夫、パートナーからの暴力やストーカーなどの女性の人權でお困りの方は、お電話ください。

▼相談ダイヤル／☎0570-070-810 ▼期間／11月12日(金)～18日(木)  
(午前8時30分～午後7時(土・日曜日  
は午前10時～午後5時) ▼その他／強  
化週間以外の期間でも、午前8時30分  
～午後5時15分(平日のみ)電話相談  
を受け付けています

**宝くじ助成で  
「コミュニティ活動備品の整備**

宝くじの社会貢献広報事業として(一

財)自治総合センターが行う「コミュニ  
ティ助成事業」を活用し、豊岡中央地域  
づくり協議会では、テント、トランシー  
バー、LED投光器、倉庫を整備しまし  
た。この事業により、地域住民が快適に  
協議会活動を行うことができ、コミュ  
ニティ活動の活性化につながることが  
期待されます。

**交通事故の補償問題でお困りの方へ**

自動車事故の被害にあわれ、示談交  
渉をめぐる損害賠償の問題でお困りの  
方へ、交通事故紛争処理センターの弁  
護士が、中立・公正な立場で示談交  
渉のお手伝いをします。

▼費用／無料 ▼申込／電話で(公財)  
交通事故紛争処理センターへ  
☎(公財)交通事故紛争処理センター  
☎054-255-5528  
FAX 054-255-5529

**知っていますか? 建退共制度**

建退共制度は、中小企業退職金共済  
法に基づき、建設現場労働者の福祉の  
増進と建設業を営む中小企業の振興を  
目的として設立された退職金制度です。  
詳しくは、建退共静岡県支部へお問い  
合わせください。

▼加入できる事業主／建設業を営む方

▼対象となる労働者／建設業の現場で働  
く人 ▼掛金／月額320円  
☎建退共静岡県支部  
☎054-255-6846  
FAX 054-255-5590

**静岡県労働相談およびあつせん制度**

▼受付／平日 午前9時～正午、午後  
1時～4時 ▼ところ／西部県民生活セ  
ンター(浜松市中区中央1-12-1  
浜松総合庁舎3階) ▼内容／労使間  
のトラブルに関わる相談、弁護士相談  
や県労働委員会のあつせん制度の紹介  
など、労使間のトラブル解決に向けた  
お手伝いをします ▼費用／無料

☎西部県民生活センター  
☎053-452-0144  
FAX 053-452-2376

**募集**

**高校生向け市内企業見学バスツアー  
参加者募集**

▼とき／12月21日(火) 午後1時～5時  
15分 ▼ところ／①NTN(株) 磐田製作  
所 ②(株)キャタラー アーク・クリエ  
イション・センター ③(株)エフワイケー  
▼対象／高校1～2年生および教諭 ▼  
内容／就職先の新規開拓および研究の  
場とするため、会社の雰囲気や実際に

働く様子を見学するバスツアーを開催し  
ます ▼定員／15～20人程度(申し込み多  
数の場合は抽選) ▼参加費／無料 ▼持  
ち物／筆記用具、私服可(スニーカーまた  
は革靴着用)、マスク着用 ▼申込／11月  
26日(金)までに申込書(市ホームページか  
らダウンロード可)に必要な事項を記入の  
上、直接または郵送、FAXで経済観光課  
(〒438-8650 国府台3-1 西  
庁舎1階)へ  
☎経済観光課 ☎37-4819  
FAX 37-5013  
ページ番号…1007488

**市立総合病院 職員募集**

▼採用職種／①看護師・助産師 ②臨床  
工学技士 ▼受験資格／①昭和57年4月  
2日以降に生まれた方で、当該免許取得  
者または取得見込み者 ②平成8年4月  
2日以降に生まれた方で、当該免許取得  
者または令和4年3月末日までに行われ  
る試験により当該免許取得見込み者 ▼  
募集人数／①若干名 ②1人 ▼採用日  
／令和4年4月1日 ▼その他／応募条  
件、応募書類など詳しくは、市立総合病  
院ホームページをご覧ください  
☎病院総務課 ☎38-5032  
FAX 38-5050



## 磐田税務署 短期アルバイト募集

▼雇用期間／来年1月初旬～3月末のうち指定した期間 ▼勤務時間／平日午前9時～午後3時30分 ※昼休憩1時間、勤務時間延長の場合あり ▼勤務場所／磐田税務署または福田中央交流センター ▼時給／950円 ※規定

## 納税通知書送付用封筒の広告主募集

令和4年度に使用する市税の納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告主を募集します。

| 封筒の名称                   | 広告の大きさ            | 広告枠数 | 1枠あたり最低価格 |
|-------------------------|-------------------|------|-----------|
| 市民税・県民税納税通知書送付用封筒       | 65cm <sup>2</sup> | 2枠   | 44,000円   |
| 固定資産税・都市計画税納税通知書送付用封筒   |                   | 1枠   | 65,000円   |
| 軽自動車税納税通知書送付用封筒         |                   | 1枠   | 44,000円   |
| 市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒(小) |                   | 2枠   | 13,000円   |
| 市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒(大) |                   | 8枠   | 23,000円   |

▶申込／11月5日(金)までに広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送で市税課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎1階)へ ▶広告主の決定／1枠当たりの最低価格を設定し見積り合わせを行います。応募者の中から広告掲載基準に適合し、かつ最も高額な提示をされた方が広告主となります。同額の場合は市内に事業所を有する方を優先し、同一条件の場合は抽選とします

☎市税課 ☎37-3767 FAX 33-7715 ページ番号:1006003

により交通費支給、車通勤原則不可 ▼内容／税務事務の補助(書類整理(軽作業を含む)、データ入力、窓口業務など) ▼募集人員／45人程度(経験者またはパソコン操作(ワード、エクセルの基本操作)ができる方歓迎) ▼申込／平日午前9時～午後5時に電話で連絡の上、

履歴書(顔写真貼付)を直接または郵送で、磐田税務署(〒438-8711 中泉112-4)へ ▼その他／書類選考後、面接日時などを連絡します

☎磐田税務署 総務課 ☎32-6111 ※自動音声案内「2」を選択

## ファミリー・サポート援助者

### 養成講座受講生募集

地域で育児の援助を受けたい方の子育てをお手伝いしてくれる方を募集します。養成講座を受けて、子育てのお手伝いをしてみませんか。

▼とき／11月15日(月)～18日(木) 午前9時～正午頃 ▼ところ／磐田市急患センター2階会議室 ▼対象／子育てのお手伝いをしたい方 ▼定員／15人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具、飲み物 ▼申込／11月5日(金)までに、電話またはFAXで子育て支援総合センター「のびのび」へ

☎子育て支援総合センターのびのび ☎37-4102 FAX 37-4103 ページ番号:1001762

## 第41回磐田ふれあい作品展作品募集

### 作品募集

▼募集作品／絵画、書道、工芸、手芸、写真など(1人2点まで) ▼対象／市内在住または在勤で心身に障がいのある方 ▼申込／10月29日(金)までに、住所

氏名、電話番号、応募作品などを電話またはFAXで福祉課へ

### 作品展

▼とき／12月4日(土)～12日(日) 午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで) ▼曜日(は休館) ▼ところ／中央図書館1階展示室 ▼内容／障害者週間に合わせて、障がいのある方が制作した絵画や書道、工芸、手芸、写真などを展示し作品展を開催します

☎福祉課 ☎37-4919 FAX 36-11635 ページ番号:1006069



催し

## 歴史文書館第25回企画展

▼とき／11月1日(月)～12月17日(金) 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで) ▼土・日・祝日は休館) ▼ところ／歴史文書館展示室(竜洋支所内) ▼内容／ながふじ学府小中一体校開校・学制発布150年を記念して、磐田の近代教育について当館所有の資料からひもといていきます ▼入場料／無料 ▼申込／不要 ▼その他／来年1月に中央図書館で展示会を開催します

☎歴史文書館 ☎66-9112 FAX 66-9722 ページ番号:1009883

### 第34回 子どもと読書講演会

▼とき／11月6日(出) 午後2時～3時30分  
▼ところ／中央図書館2階視聴覚ホール  
▼内容／「子育てに絵本をくかなく絵本の楽しみ」をテーマに、科学絵本を使ってどのように子育てを楽しむか、また子どもの科学の芽がどのように育つか、絵本の専門家の立場からお話しいただきます  
▼講師／安田友昭氏(浜松こどものとも社代表)  
▼定員／先着40人  
▼参加費／無料  
▼申込／10月20日(水)午前9時から直接または電話で中央図書館へ

◎中央図書館 ☎32-5254  
☎32-5154

### やさしい健康教室

▼とき／11月8日(月) 午後3時～4時  
▼ところ／市立総合病院周産期センター  
▼対象／成人  
▼内容／皮膚の慢性アレルギー性疾患(アトピーと乾癬) 講師／橋爪秀夫(市立総合病院皮膚科部長)  
▼定員／先着30人  
▼参加費／無料  
▼持ち物／筆記用具  
▼申込／電話で、市立総合病院 患者サービス向上委員会事務局へ ※平日の午前9時から午後4時まで  
▼その他／詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください  
◎市立総合病院患者サービス向上委員会(医事課)

☎38-5000代 ☎38-5041

### 看護師等再就業研修

▼とき／11月9日(火)～11日(木) 午前9時30分～午後3時30分  
▼ところ／聖隷研修センター(浜松市中区和合町555)  
▼対象／看護の仕事をしていない看護職免許保有者  
▼内容／最近の看護の動向、感染管理、医療・看護の安全管理、高齢者・認知症の看護、看取りケア  
▼定員／20人程度  
▼参加費／無料(託児費一部補助あり)  
▼申込／11月2日(火)までに電話または所定の用紙を郵送、FAXで静岡県ナースセンター西部支所(T430-00929 浜松市中央区中央1-12-1)へ

◎静岡県ナースセンター西部支所  
☎053-454-4335  
☎053-401-3510

### 地域若者サポートステーション

#### はままつ就職相談会

働くことに不安や悩みを抱えている若者と向き合い、専門スタッフによる就職相談を行います。

▼とき／11月11日(木) 午後1時～4時  
▼ところ／ワークピア磐田2階視聴覚室  
▼対象／就職を目指している15歳～49歳までの無職の方とその家族(学生を除く)  
▼内容／どんな仕事に向いているか、仕事探しの方向性についての相談や面接の仕方、履歴書の書き方など就職に必要なスキル習得に向けた相談など

### 第11回産業振興フェアinいわた

ものづくり企業100社が一堂に会し、ビジネスマッチングを行います。2日目は学生への開放を行い、進路選択に役立ててもらおう機会を提供します。

▼とき／11月12日(金) 午前10時～午後5時、11月13日(土) 午前9時30分～午後3時  
▼内容／①企業展示・企業交流・座談会 ②学生のための業界・企業研究フェア(企業ブース訪問ツアー)(2日目のみ)  
▼ところ／アミューズ豊田メイナアリーナほか  
▼入場料／無料  
▼申込／②へ参加する学生は電子申請より要事前申込

### 産業振興フェアinいわた実行委員会

☎053-453-8743  
☎053-453-8745  
☎32-2261 ☎32-2264  
☎37-4819  
☎37-5013



▲電子申請

### 古典文学講座「命をうたう万葉歌」

▼とき／11月13日(土) 午前10時～11時30分  
▼ところ／中央図書館2階視聴覚ホール  
▼対象／高校生以上  
▼内容／命輝く遠江の防人歌・東歌を中心として読み解いていきます  
▼講師／三上達郎氏(万葉学会「美夫久志会」会員)  
▼定員／先着40人  
▼受講料／無料  
▼持ち物／筆記用具  
▼申込／10月27日(水)午前9時から直接または電話で中央図書館へ

◎中央図書館 ☎32-5254  
☎32-5154

### マザーズコーナー就職支援セミナー

育児と仕事を両立するためには、周囲のサポートなどの環境を整えることも大切です。セミナーでは自己分析を通して、働くために必要な条件を考え、解決のヒントを探っていきます。準備を整えて再就職へ一歩踏み出しましょう。

▼とき／11月16日(火) 午前10時～11時45分  
▼ところ／月見の里学遊館集會室C(袋井市上山梨4-3-7)  
▼対象／出産・子育てなどで退職し、その後再就職を希望される方  
▼内容／自分らしい働き方って何？コロナ禍で働く環境を整えよう  
▼講師／松島静香氏(キャリアコンサルタント)  
▼定員／先着20人程度  
▼参加費／無料  
▼申込／10月29日(金)までに電話で住所、氏名、電話番号

号をハローワークプラザ袋井へ  
▼その他／子ども室にて託児可（先着15人まで 6カ月～3歳未満、無料）  
◎ハローワークプラザ袋井

☎49-4400 FAX49-0582

### がんサロン「なごみ」

▼とき／11月19日(金) 午後1時30分～3時  
▼ところ／市立総合病院周産期センター講堂  
▼対象／がん患者や家族  
▼内容／患者さんやご家族が集い、語り合う場です。医療者によるミニレクチャーもあります  
▼申込／不要。当日、直接会場へ ※病院ホームページや問い合わせ先にて、最新の情報を確認の上、お越しく下さい。体調の悪い方は参加をご遠慮ください

◎市立総合病院がん相談支援センター  
☎38-5286 FAX38-5050(代)

### 冬のインターンシップフェア

オンライン

▼とき／11月20日(土) 午後1時～4時30分  
▼ところ／WEB開催  
▼対象／令和5年3月以降卒業予定の学生など  
▼内容／県西部地域の企業約50社が出席し、会社説明や冬季インターンシップ情報などを発信する業界研究フェアをWEB上で開催します。オンラインツール「GALLIEMO」を活用して、地域を問わずどこからでも参加すること

ができます  
▼参加費／無料  
▼申込／11月18日(木)午後5時までに専用フォームで



▲専用フォーム

◎(株)東海道シグマ浜松支店

☎053-424-5121  
FAX053-454-6820

経済観光課 ☎37-4819  
FAX37-5013

### 第20回パートタイム

就職相談面接会

▼とき／11月20日(土) 第1部：午前10時～午後0時50分(受付：午前9時30分～午後0時30分) 第2部：午後2時～4時50分(受付：午後1時30分～4時30分)  
▼ところ／アピタ磐田店2階アピタホール  
▼対象／パート勤務希望の方  
▼内容／ライフプランに合った働き方が選べる会社と出会うお仕事相談会です。採用担当者や直接お話しができます。また、出張ハローワークや就職に役立つ無料ワークショップも同時開催します。シニア世代歓迎求人もあります  
▼定員／60人  
▼参加企業／15社程度(第1部、第2部合わせて)  
▼参加費／無料  
▼持ち物／履歴書(無くても可)、登録カード(ハローワーク登録済みの方)  
▼申込／11月18日(木)までに、電話またはワークピア磐田ホームページで  
▼その他／託児コーナーあり

(要電話予約)。詳しくはワークピア磐田ホームページをご確認ください



▲ホームページ

◎ワークピア磐田 ☎36-8381  
FAX36-8383

### 農業者との現地交流見学会

農業に関心のある方が農業への理解を深めるための現地交流見学会を開催します。農業を始めるのに不安のある方や、新しく農業を始めた人がどのように就農しているか興味のある方は、ぜひご参加ください。

▼とき／11月20日(土)・21日(日)の午前中  
▼ところ／新規に就農した農業者の圃場  
▼対象／農業に興味があり、市内に住所を有する方  
▼内容／農業者の話を聞いたり、生産現場の見学を行ったりします  
▼参加費／無料  
▼持ち物／圃場に入ることが出来る動きやすい服装  
▼申込／10月18日(月)～11月5日(金)に申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送で農林水産課(〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階)へ  
◎農林水産課 ☎37-4813  
FAX37-1184  
ページ番号：1009992

### 中東遠総合医療センター

第35回医療市民講座

▼とき／11月27日(土) 午前10時～正午  
▼ところ／中東遠総合医療センター3階  
▼講演内容／①視機能を維持しよう、人生100年時代に向けて、②知ってるようで知らない「手」の話  
▼講師／①宇佐美貴寛氏(中東遠総合医療センター 眼科診療科長) ②石井久雄氏(中東遠総合医療センター 整形外科 診療部長兼手外科センター長)  
▼定員／先着100人  
▼参加費／無料  
▼申込／10月18日(月)～11月26日(金)に住所氏名、年齢、電話番号を電話またはFAX、ホームページの申込フォームで中東遠総合医療センターへ  
◎中東遠総合医療センター経営戦略室  
☎0537-21-5555(代)  
FAX0537-28-8971(代)

### 人権講演会

▼とき／11月28日(日) 午後1時30分～3時  
▼ところ／ふれあい交流センター  
▼対象／成人  
▼講演内容／日本最大の人権問題「安心して働くことができる環境のつくりかた」  
▼講師／小笠原里夏氏(弁護士)・はままつ共同法律事務所  
◎ふれあい交流センター  
☎32-5028 FAX34-2613

家族向けアルコール問題についての  
講演会

▼とき／11月29日(月) 午後1時30分～4時30分 ▼ところ／中遠総合庁舎4階404・405会議室 ▼内容／①講演：家族の想いとかかわりについて、アルコール依存進行のステージから考える。②体験談 ③分かち合い ▼講師／①長坂和則氏(静岡福祉大学社会福祉学部教授) ②小泉登資氏(静岡県断酒会理事長) ③小泉京子氏(静岡県断酒会家族) ▼定員／先着30人 ▼申込／11月15日(月)までに氏名、電話番号、居住市町を電話、FAXまたはEメール(mental@pref.shizuoka.lg.jp)で静岡県精神保健福祉センターへ ▼その他／マスクの着用をお願いします。風邪症状や発熱のある方は参加をお控えください

◎静岡県精神保健福祉センター  
☎054-286-9245  
FAX054-286-9249

アメリカザリガニ勉強会

▼とき／10月31日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ／桶ヶ谷沼ビクターセンター ▼対象／一般 ※小学生は保護者同伴(1人のみ)。未就学児は参加不可 ▼内容／アメリカザリガニをはじめとする桶ヶ谷沼にすむ水生生物の観察 ▼定員／先着20人(保護者含む)

▼参加費／無料 ▼持ち物／マスク着用作業ができる服装(長袖、長ズボン)、帽子、長靴、軍手、かっぱ(少雨の場合) ▼申込／10月30日(土)正午までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビクターセンターへ

◎桶ヶ谷沼ビクターセンター  
☎39-3022 FAX39-3023

SPAC「桜の園」磐田市竜洋公演

▼とき／12月3日(金) 午後1時30分開演 ▼ところ／竜洋なぎの木会館大ホール ▼内容／県立劇団SPACが、チェーホフの名作喜劇「桜の園」の美しい世界を日本とフランスの俳優で届けます ▼料金／一般4200円、ゆうゆう割引3500円(満60歳以上)、ほか各種割引あり ▼申込／電話でSPACチケットセンターへ ※10月16日(土)を除く午前10時～午後6時

◎SPACチケットセンター  
☎054-202-3399

磐田市人権教育講演会

ある日突然、犯罪や事故に巻き込まれ、犯罪の被害者・遺族となることは誰にでも起こりえます。被害者などとなつてしまった方の思いや周囲の人たちとの関わりを、被害者遺族から直接聞くことで、犯罪被害者などの人権について一緒に考えてみませんか

▼とき／12月4日(土) 午後2時～3時(午後1時30分開場) ▼ところ／アミューズ豊田ゆやホール ▼講師／鴻巣たか子氏(犯罪被害者団体ネットワーク「ハートバンド」運営委員) ▼定員／先着150人 ▼参加費／無料 ▼申込／11月25日(木)までに直接または電話、FAXで福祉課(iプラザ3階)へ ▼その他／要約筆記、手話通訳あり。託児あり(先着5人 ※要事前予約 保険料100円)

◎福祉課 ☎37-4814  
FAX36-1635

介護に興味のある男性向け「ケアメン講座」

自宅介護をしている男性を対象に介護に対する知識を深め、介護の悩みなどを共有することができる講座です。今回は、ケアメンのための認知症ケアに役立つ講座と座談会を行います。最新の福祉用具の情報を分かりやすく説明します。

▼とき／12月4日(土) 午後1時30分～3時 ▼ところ／福田健康福祉会館(リフレU) ▼対象／市内在住の自宅で介護をしている男性または介護に興味のある男性 ▼内容／①認知症に役立つ福祉用具の活用講座 ②介護に関する座談会 ▼定員／先着10人 ▼参加費／

無料 ▼持ち物／筆記用具 ▼申込／11月29日(月)までに電話で豊田地域包括支援センター(☎36-1300)へ ▼その他／介護が必要なご家族と一緒に場合は申し込み時にご相談ください

◎高齢者支援課 ☎37-4831  
FAX37-6495

新型コロナウイルス感染症に関する情報は市ホームページでお知らせしています

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、市ホームページ(ページ番号：1007876)からご覧ください。また、ワクチンに関する相談は磐田市新型コロナウイルスワクチンコールセンターをご利用ください。

磐田市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(フリーダイヤル)  
☎0120-156-709  
受付時間：午前9時～午後5時

【耳や言葉が不自由な方の相談窓口】  
☎0538-33-5010

# 市民 伝言板

## 催し

### 労働・年金相談会

11月6日(土)午後1時～4時、アピタ磐田店2階アピタホール（今之浦3-1-11）で。参加費は無料。持ち物は労働相談の方は雇用契約書、給与明

細など、年金相談の方は年金定期便、年金支払通知書など。申し込みは不要、直接会場へ ㊤静岡県社会保険労務士会磐田支部・後藤 ☎0537-29-7117

### 見付の丘フェスタ2021

11月13日(土)午前10時～午後1時、袋井特別支援学校磐田見付分校・校庭(見付2031-2)で。ハンドベル部による演奏、縫製班やクラフト班、革工芸班、外部団体による販売会、消防服試着体験などをを行います。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。開催の有無など詳

しくは、11月8日(月)以降に磐田見付分校ホームページをご確認ください ㊤袋井特別支援学校磐田見付分校・竹内 ☎39-1800

### 心の病を持つ家族の交流会

11月18日(木)、来年1月27日(木)、3月24日(木)午後1時30分～3時30分、iプラザふれあい交流室で。精神障がい者本人への対応、薬のこと、社会的支援などの情報交換を行います。同じ悩みや体験を持つ仲間と語り合い、元気になりましょう。参加費は無料。申し込みは不要、直接会場へ ㊤にじの会・鈴木 ☎35-8774

# Iwastagram photo Gallery

イワスタグラム フォト ギャラリー

フォロー7,500人突破  
※9月30日現在

写真・動画投稿 SNS「磐田市公式インスタグラム」に掲載した市内の「笑顔」や「美しい風景」の一部をご紹介します。ぜひ、「磐田市公式インスタグラム」をフォローしてください。



■ 磐田市公式インスタグラム



Instagram

▶ [https://www.instagram.com/iwatacity\\_official/](https://www.instagram.com/iwatacity_official/)

8月号の結果

答えは『③ライト』でした。  
(応募総数183通)



▲電子申請

(〒438-8650 国府台3-1 FAX 32-33946) へ

### 【応募方法】

図書カード1000円分…10名様

今月のプレゼント

- ① とんぼくん
- ② べっくん
- ③ 消くん



Q 磐田市消防イメージキャラクターの名前は？

# 広報クイズ

# 11月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。  
 ★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

| 市役所での相談                                                                   |                                               |                 |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|
| ☎ 市民相談センター ☎37-4746                                                       |                                               |                 |
| 弁護士法律相談                                                                   | 4日(木)<br>11日(木)<br>14日(日)<br>18日(木)<br>25日(木) | 13:30<br>～17:00 |
| ※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から、14日(日)の予約は11月4日(木)から、予約は原則電話のみ受付8:30～17:15) |                                               |                 |
| 司法書士<br>相続・登記相談<br>県司法書士会浜松支部主催                                           | 2日(火)<br>16日(火)                               | 13:30<br>～16:30 |
| ※定員6組。予約制（10月25日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)                         |                                               |                 |
| 公証人<br>遺言・約束相談                                                            | 30日(火)                                        | 13:30<br>～16:30 |
| ※定員6組。予約制（11月10日(水)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)                         |                                               |                 |
| 人権身の上相談                                                                   | 4日(木)                                         | 9:00<br>～12:00  |
| 行政<br>相談                                                                  | 本庁舎                                           | 8日(月)           |
|                                                                           | 豊岡支所                                          | 22日(月)          |
|                                                                           |                                               | 13:00<br>～15:00 |

| 市立総合病院での相談            |             |                |
|-----------------------|-------------|----------------|
| ☎ 市立総合病院 ☎38-5000     |             |                |
| よろず相談                 | 毎週月<br>～金曜日 | 8:15<br>～17:00 |
| 医療相談                  |             |                |
| 肝疾患相談                 |             |                |
| 医療福祉相談                |             |                |
| がん相談<br>☎ 38-5286（直通） |             |                |

| その他の機関の相談                            |               |                 |
|--------------------------------------|---------------|-----------------|
| ☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706                   |               |                 |
| 弁護士法律相談                              | 27日(出)        | 9:30<br>～12:30  |
| ※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）               |               |                 |
| ☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）    |               |                 |
| 暮らしの中の<br>何でも相談                      | 毎週月<br>～金曜日   | 9:00<br>～17:00  |
| ☎ 連合静岡労働相談ダイヤル ☎0120-154-052（電話相談のみ） |               |                 |
| 労働相談                                 | 毎週月<br>～金曜日   | 9:00<br>～17:30  |
| ☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約          |               |                 |
| 精神保健福祉<br>総合相談                       | 18日(木)        | 13:00<br>～15:30 |
| 高次脳機能障害<br>医療等総合相談会                  | 偶数月のみ開催します    |                 |
| ☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）  |               |                 |
| 認知症コールセンター                           | 毎週月・<br>木・土曜日 | 10:00<br>～15:00 |

| 社会福祉協議会での相談                |                           |                 |
|----------------------------|---------------------------|-----------------|
| ☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617         |                           |                 |
| ボランティア相談                   | 毎週月～金曜日<br>★8:30～17:15    | 16:45まで受付       |
| 福祉なんでも相談                   |                           |                 |
| 結婚相談<br>※最終受付は<br>終了30分前まで | 7日(日)<br>13日(土)<br>28日(日) | 9:00<br>～11:30  |
|                            | 17日(水)                    | 18:00<br>～20:30 |

|                                  |                 |                  |
|----------------------------------|-----------------|------------------|
| ☎ 消費生活センター ☎37-2113              |                 |                  |
| 消費生活相談（電話可）<br>※最終受付は 16:00      | 毎週月<br>～金曜日     | ★8:30<br>～17:00  |
| ☎ 交通事故相談室 ☎37-2112               |                 |                  |
| 交通事故相談（電話可）<br>※最終受付は 16:00      | 毎週月<br>～金曜日     | ★8:30<br>～17:00  |
| ☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192（自動音声案内） |                 |                  |
| 年金相談<br>磐田市役所本庁舎                 | 偶数月のみ開催します      |                  |
| 年金相談<br>浜松市浜北区役所                 | 9日(火)<br>25日(木) | ★10:00<br>～15:00 |
| 年金相談<br>浜松市天竜区役所                 | 11日(木)          | ※要予約             |
| ☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785               |                 |                  |
| 外国人情報窓口                          | 毎週月<br>～金曜日     | 8:30<br>～17:15   |

| ワークピア磐田での相談                                             |                                 |                                |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ☎ ワークピア磐田 ☎36-8381                                      |                                 |                                |
| 外国人総合相談<br>コーナー                                         | 毎週月・金曜日                         | ★9:00～16:30                    |
| 職業総合相談                                                  | 毎週火～土曜日                         | ★9:00～17:00                    |
|                                                         | 水曜日/13:00～17:00、<br>18:00～21:00 |                                |
| 内職相談                                                    | 毎週火・木曜日                         | ★9:00～16:00                    |
| はじまり<br>窓口<br>（専門家<br>なんでも<br>創業相談）<br>※要予約<br>☎30-6255 | 中小企業診断士 毎週月曜日                   | 10:00～/11:30～/13:30～<br>15:00～ |
|                                                         | 税理士 毎週水曜日                       | 13:00～/14:30～                  |
|                                                         | キャリアコンサルタント                     | 2日(火)・16日(火) 18:00～21:00       |
|                                                         | フードコンサルタント                      | 12日(金)・26日(金) 9:00～12:00       |

**夜間・休日急患診療**

夜間・休日に急に発病したら  
磐田市急患センターへ

▶ところ/上大の郷 51

【夜間（毎日）】  
▶受付時間/午後7時15分～10時00分  
▶診療科目/内科・小児科

【昼間（日曜・祝日のみ）】  
▶受付時間/午前8時45分～11時30分  
午後1時45分～4時30分  
▶診療科目/内科・小児科・外科  
※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

| iプラザでの相談                |             |                 |
|-------------------------|-------------|-----------------|
| ☎ 福祉課 ☎37-4919          |             |                 |
| 身体障害者相談会                | 偶数月のみ開催します  |                 |
| 知的障害者相談会<br>ふれあい交流室 3   | 17日(水)      | 19:00<br>～21:00 |
| 精神障害者相談会<br>ボランティア会議室 2 | 11日(木)      | 13:30<br>～15:30 |
| ☎ こども・若者相談センター ☎37-2018 |             |                 |
| こども相談<br>☎35-4317       | 毎週月<br>～金曜日 | 8:30<br>～17:00  |
| 女性相談<br>☎37-4844        |             |                 |
| 若者相談<br>☎37-2752        |             |                 |

**ひきこもり・不登校相談**

ひきこもり、不登校などの  
お悩みをご相談ください

▶とき/ 11月30日(火) 午前10時～午後4時  
▶ところ/ 磐田サポートハウス「ほっと」  
(見付 2386-7)

▶対象/ 外出・通学に踏み出せない  
中学校卒業から64歳までの  
ご本人およびその家族

☎若者相談ダイヤル ☎ 37-2752(予約制)

**静岡こども救急電話相談**

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時  
土曜 午後1時～翌朝8時  
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時  
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000  
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)  
☎ 054-247-9910 へ

※相談窓口などは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります。詳しくは、各電話番号へお問い合わせください



## 新型コロナウイルス感染症について

第1医療部長兼呼吸器内科部長

妹川 史朗 (いもかわ しろう)

新型コロナウイルス感染症は、SARS-CoV-2の感染により、主に呼吸器系に炎症を起こす疾患です。感染者の約8割は軽症で、人工呼吸管理を必要とするような重篤な方は全体の6%程度ですが、重篤になると助かる可能性は半分程度です。

ここで注意が必要なのは、軽症中等症の方の一部が、急速に重篤になり、死に至る場合があることです。肺炎が急速に進行して呼吸の状態が悪化していても「息が苦しい」と感じない方もいます。気が付かないうちに重篤になる可能性があるのです。また、ウイルスの変異により臨床像も変化します。変異株の一つのデルタ型では、若い方やこれまで言われてきた重症化の危険因子が無い方でも、急速に悪化する場合があります。

その増殖を抑制する薬剤」とともに、ウイルスに対する過剰な免疫反応を抑える抗炎症剤（ステロイド剤や関節リウマチの治療薬としても広く用いられているバリシチニブ）の投与を行います。

また、重症化リスクのある軽症患者さんや中等症の一部の患者さんへの抗体カクテル療法も有効な治療法です。しかし、最も重要なことは感染しないように心掛けることです。接種が進んでいるワクチンは、死亡や重症化、感染のリスクを減らす効果がありますが、それだけでは十分ではありません。見えない敵、新型コロナウイルスの感染から身を守るためには、ワクチン接種に加えて、マスクの着用、手洗い・手指消毒の徹底、三密（密閉・密集・密接）を避けることなど、日常生活の中で基本的な感染予防対策を徹底することが大切です。

## 新型コロナウイルス感染症の経験を生かそう ～ピンチをチャンスに～

磐田市立総合病院 健診統括技監

井上 和康 (いずみ かずやす)

日本国内でも新型コロナウイルスワクチンの2回目接種を終えた人が、全人口の50%を超えました。今後も新たな変異株の出現が予想され、新型コロナウイルス感染症の収束への道のりはまだまだ時間がかかりそうです。

まずは推奨される基本的な感染対策を徹底することが重要となりますが、同時に「感染しても重症化させない方策」も考えることが大切です。

新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち重症化しやすいのは、高齢、肥満、喫煙などの要因や、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患などの基礎疾患のある方です。実はこれはインフルエンザなど、他の多くの感染症にも共通するリスクです。誰しも加齢に関してあらがうことはできませんが、肥満や糖尿病などの生活習慣病の原因とされる「運動不

足」や「食べ過ぎ」、さらに「喫煙」といった不健康な生活習慣は自分で良い方向に変えていきます。

一度は健康診断を受けた経験をお持ちのことと思いますが、健診結果を見るとき、いつもぼんやりと「再検査」の文字だけを眺めていますか。結果の数値は、自身の生活習慣のバロメーターです。検査項目を一つずつ見るだけでなく、複合的に検査項目の結果をみて、リスクが重複しているかをチェックすることや、検査数値の経年変化を見ることが重要です。そうすることで、自身の健康状態を把握し、日常の体調管理につなげることが可能です。

皆さん、コロナ禍というピンチを、人生100年時代の健康寿命増進を考えるチャンスと捉えて、健康診断の受診と生活習慣の見直しをしてみませんか。

## 家族に愛されて育つココロさん



### 『ココロさんのおみせ』



片山 健／作・絵 福音館書店

ココロさんはお店屋さんごっこを始めましたが、ココロさんのカレー屋さんにはお客さんが来てくれません。お兄ちゃんは怪獣と戦っているし、お父さんは新聞を読むのに忙しいそうです。そこで、ココロさんは出前をすることを思いつきました。そうすると、みんながココロさんのお店のカレーとサラダを食べてくれました。一口食べて「もっと辛く」と言うお父さんには、うんと辛くすると、何度もおかわりをしてくれました。

お父さんの一言でココロさんのカレー屋さんが断然楽しくなりました。そして最後に「ごはんよ」と呼ぶ声が出て、お母さんが作った本物のカレーとサラダを食べる家族は温かく満ち足りて、ココロさんの表情からも幸福感が伝わってきます。お店に並ぶ品物、お手伝いのクマさんなど、細かいところまで絵を楽しめます。温かな目で日常を描いたココロさんの絵本は、『おやすみなさいココロさん』、『ココロさんとあめふり』などがあり、2歳～4歳向きです。どうぞ楽しんでください。

☎中央図書館 ☎32-5254

### ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304  
☎36-1711 / FAX36-1713  
【OPEN】火～日曜9:30～18:00  
※月曜・第4木曜休  
予約は、電話・来館にて受け付けます。

#### 【お知らせ】

▶ブックスタート/4日(木)・11日(木)・18日(木)・20日(土)10:00～11:00、令和3年7月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)

▶ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ/6日(土)10:30～

▶心理士にこっと相談&ミニ講座予/12日(金)(相談)9:30～、(講座)10:30～「育てよう、ことばのタネ～ことばに関する心配事～」

▶本とホンモノ昆虫教室/13日(土)13:00～

▶ブレママおはなし会/23日(木)10:30～

▶とことこわらべうたの会/26日(金)10:30～

▶「て」で「はなそう」手話講座/27日(土)10:30～

#### 【毎週の催し】

▶「にこっと」のおはなし会/毎週水曜・第1土曜10:30からは0～2歳向け、毎週日曜15:00からは3～5歳向け

▶にこっとハローワーク/毎週水曜13:30～16:00

▶天体観測予/毎週土曜19:00～(曇天・雨天の場合は中止)

### 多文化交流センターこんには

東新町1丁目1-8  
☎・FAX35-2512  
【OPEN】月～金曜10:00～12:00  
※祝日休  
予約は、電話・来館にて受け付けます。

#### 【催し】

▶はじめてのえいご予/(2歳未満)10日(水)・17日(水)・24日(水)10:30～、(2歳以上)5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)10:30～、遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ、各先着5組

▶親子でリズム遊び予/9日(火)10:30～、親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ、先着5組

▶手作り楽器で遊ぼう予/2日(火)・30日(火)10:30～、かわいいかえるのカスタネットとマラカス作りを楽しむ、各先着5組

### 竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1  
☎66-9900 / FAX66-9901  
【OPEN】9:00～17:00  
※木曜休



#### 【12月の催し(予定)】

▶クワガタムシ幼虫を探そう予/12日(日)10:30～12:00

▶カブトムシ幼虫を探そう予/19日(日)11:00～12:00

▶みんなの昆虫学校予/26日(日)11:00～12:00

※催しの内容や予約方法など詳しくはホームページをご覧ください

※予の印は予約が必要です

※掲載内容は9月30日時点の情報です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります



# みんなで子育て

**のびのび** 上大之郷51 (急患センター内)  
☎37-4102 / FAX37-4103  
【OPEN】 毎日 9:30～17:30  
※木曜休

- 【ふれあい遊び】**  
▶おはなしポケット / 11:00～15:00～  
**【計測日】**  
▶乳児期 / 9:30～17:30  
▶幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)
- 【お知らせ】**  
▶あかちゃんと一緒に(冬の感染症について) **予** / 8日(月) 10:00～10:50、先着10組  
▶親子のための防災講座 **予** / 22日(月)10:00～11:00、先着10組

**エンジェル** 国府台84-3 (こうのとり保育園内)  
☎32-4732 / FAX33-0023  
【OPEN】 月～木曜 8:30～13:30  
ランチタイム **実施しません** / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 2日(火) 10:00～10:45
- 【お知らせ】**  
▶誕生会 / 16日(火)11:00～  
▶絵本シアター / 毎週月曜 11:00～

**にっこにこ** 国府台57-7 (iプラザ内)  
☎・FAX31-0115  
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あつまれ♡えがお / 10:30～10:50
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

**ほのぼの** 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)  
☎55-6171 / FAX55-6254  
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ほのぼののタイム / 11:30～11:45
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 2日(火)・16日(火)の開館時間内ならいつでも

**こどもの家** 岡783-1 (竜洋交流センター内)  
☎・FAX66-9000  
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
ランチタイム **実施しません** / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ひまわりっこ / 11:00～11:30
- 【計測日】**  
▶乳児期 / 毎週金曜 13:00～16:00  
▶幼児期 / 17日(水)9:00～10:00

**ぼっけ** 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)  
☎35-2546 / FAX35-2547  
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00  
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶午前と午後の終わりにみんなで体操をします  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 4日(木)・18日(木)14:00～15:30
- 【お知らせ】**  
▶はじめてママさん **予** / 30日(火)14:00～、先着5組

**ふわっと** 福田中島55 (福田子ども園内)  
☎・FAX58-1566  
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ふわっとタイム / 11:20～15:45～
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**  
▶赤ちゃん♡は～い! / 9日(火)13:30～14:00、生後4～12カ月くらいの赤ちゃん対象(バスタオル1枚持参)

**こどもの森** 城之崎1丁目2-13  
☎36-1311 / FAX36-1260  
【OPEN】 月・火・木曜 10:00～15:30  
ランチタイム **実施しません** / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶もりもりタイム / 11:30～11:50  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館日の10:00～11:15、13:00～15:00(フェイスタオル持参)
- 【お知らせ】**  
▶離乳食相談日 / 毎週月曜 10:00～11:50 (29日(月)は14:00まで)  
▶栄養相談日 / 11日(木) 10:00～14:00

**あいあい** 壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)  
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077  
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あいあいっ子あつまれ! / 11:15～11:40
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

**移動子育て支援センター「はくはく」**  
☎37-2012 (こども未来課)  
岩田交流センター / 4日(木)・18日(木)10:00～15:00  
大藤交流センター / 11日(木)・25日(木) 9:00～14:00  
向笠交流センター / 12日(金)・26日(金)10:00～15:00

**たち** 新貝1926-1  
☎・FAX30-6110  
【OPEN】 火～土曜 9:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶たちへゴ / 11:00～15:00～
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

**予であいのひろば** (子育て支援総合センターのびのび内)  
☎37-4102 FAX37-4103 10:00～11:30  
※予約は電話・FAXにて受け付けます  
●16日(火) 今之浦記念館 先着10組  
●25日(木) 南交流センター 先着20組



子育て情報は「わたし子育てアプリ」  
「母子モ」をご利用ください。





### ジュビロ磐田選手会 小学校訪問

9月8日(木)より、ジュビロ磐田選手会による市内小学校訪問が始まりました。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止された小学校訪問ですが、今年は各校の先生方や市スポーツ振興課の皆さんのご協力をいただき、教室と選手をインターネットで繋いでのオンライン開催となりました。約2カ月かけて、市内希望校の児童の皆さんと交流します。



▲モニターを通じて選手と会話を楽しむ豊田東小学校の児童

▲豊田東小学校を訪問した松本昌也選手 (MF/14)



▲大津祐樹選手 (FW/4) は磐田中部小学校を訪問



▲小川大貴選手 (DF/5) は豊浜小学校を訪問

写真提供：ジュビロ磐田、豊田東小学校

### 10月・11月のホームゲーム

2021



明治安田生命 J2 LEAGUE



| 節  | 開催日       | キックオフ | 対戦相手      | 会場       |
|----|-----------|-------|-----------|----------|
| 35 | 10/23 (土) | 15:00 | 愛媛FC      | エコパスタジアム |
| 38 | 11/ 7 (日) | 14:00 | 京都サンガF.C. | ヤマハスタジアム |
| 40 | 11/20 (土) | 14:00 | V・ファーレン長崎 | ヤマハスタジアム |

J1昇格に向けていよいよリーグ終盤戦！  
選手たちへ熱い応援をよろしくお願いいたします！

### オープニングマッチを開催

9月19日(日)、エコパスタジアムにて静岡ブルーレヴズの記念すべきオープニングマッチ、豊田自動織機シャトルズ愛知（以下、シャトルズ）との一戦が行われました。若いメンバーを主体に挑んだ静岡ブルーレヴズは、シャトルズの激しいディフェンスの前になかなかボールを繋ぐことができず苦戦し、0-10で前半を折り返しました。後半に入り、マロ・ツイタマ選手のトライで追撃を開始するも、その後も勢いに乗るシャトルズに連続トライを許し、5-31でノーサイド、白星を飾ることはできませんでした。

当日は無観客試合となりましたが、YouTube ライブ配信で多くのファンの方に観戦していただくことができました。チームはまだスタートしたばかり、来年1月開幕のジャパンラグビーリーグワンに向けてしっかり準備していきたいと思います。



▲オープニングマッチ

### 2021年度 新加入選手を紹介

静岡ブルーレヴズへ新たに1人の外国籍選手が加入しました。2019年ラグビーワールドカップ日本大会でも活躍をしたイシ・ナイサラニ選手です。現役オーストラリア代表（ワラビーズ）で、体格を生かしたパワフルなプレーが持ち味です。チームに合流するのは代表活動終了後の11月以降になりますが、静岡ブルーレヴズでの今後の活躍が楽しみです。応援をどうぞよろしくお願いいたします。



#### ■イシ・ナイサラニ No.8

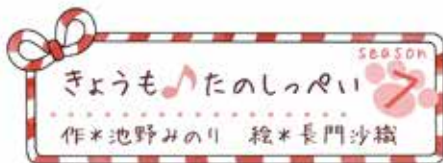
静岡ブルーレヴズのようなクラブの一員となれることをとてもうれしく思っております。素晴らしいリーダーシップのもとでさらなる成長ができること、そして日本の文化の中に自身を置くことをとても楽しみにしています。一日でも早くチームに素晴らしいエナジーをもたらし、新たな環境で結果を出せるよう頑張りたいと思います。

### 2021-22 シーズン 強化方針・編成方針を発表

ジャパンラグビーリーグワンの初代王者を目指し、8月から本格的な活動がスタートしました。チームホームページで、強化方針ならびにチーム編成についてお知らせしています。

チームホームページはこちらから ▶





#7 つかの間の休息



じいの心の俳句、いただきました つづく

4コマまんがが作者たちによる  
ミドコロ解説裏話はしっぺい  
公式サイトでチェック⇒



磐田のお楽しみをほくが紹介するよ♪

# いわたで遊ぶ



2022.1.20 SHIPPPEI 10th Birthday! しっぺい 10周年記念デジタルスタンプラリー

## しっぺいを探せ!



開催期間

2022年  
11月1日(月) ~ 1月20日(木)

市内のチェックポイントにあるしっぺいパネルをアプリで読み取って、スタンプを集めよう。5つ以上集めた方、先着500人にオリジナルしっぺいグッズをプレゼントするよ。

参加方法など詳しくは、市ホームページやしっぺい公式サイトをチェックしてね。(ページ番号: 1010001)

☎ 経済観光課 ☎ 0538-37-4819 FAX 0538-37-5013

事前準備

- 市ホームページや磐田市情報館、図書館などにあるチラシ
- アプリ (COCOAR) のダウンロード



### 1 ..... 2 ..... 3

1. チェックポイントに着いたら、指定されたしっぺいパネルを探そう

2. パネルを見つけたら、アプリで読み取ってスタンプをもらおう

3. スタンプを5つ以上集めて、パスワードをGET! パスワードを伝えてプレゼントをもらっちゃおう



## 光を“楽しむ” 磐田駅前イルミネーション

磐田の冬の風物詩、JR 磐田駅北口多目的広場のイルミネーション。広場を明るく暖かく照らします。今年話題となった卓球をモチーフにしたイルミネーションや、光を楽しむ新しい仕掛けが登場します。

と き: 10月29日(金)午後6時から来年2月14日(月)まで  
毎日午後5時頃から午前0時頃まで点灯

ところ: JR 磐田駅北口多目的広場

☎ 磐田市観光協会 ☎ FAX 0538-33-1222





## 9/10 新しい授業の形がスタート！



▲タブレット端末を通して授業を行う教師

市では「学びを止めない」を合言葉に、市内全ての公立小・中学校でオンライン授業を開始しました。

試行モデル校の磐田北小学校では他校に先駆けて、教室にいる教師と自宅にいる児童が、タブレット端末を通じてつながり、授業が行われました。3年生の授業では、感染防止のため普段学校では実施を見合わせている合唱やリコーダーの演奏など、オンラインだからこそ実施できる教科に取り組みました。

## 8/27 鶴ヶ池案内看板を寄贈



▲寄贈いただいた案内看板と鈴木代表取締役

株式会社鈴恭組から磐田市岩井にある鶴ヶ池遊園地に、鶴ヶ池の観察路やトイレなどの位置が示された案内看板が寄贈されました。同社にはこの看板のほか、池の名前を標記した看板3枚を再塗装していただき、きれいにしてもらいました。

寄贈にあたり鈴木和男代表取締役は「末永くお使いいただければ幸いです」と話しました。市からは感謝の意を表して感謝状を贈呈しました。

## 9/11 性の多様性について知ろう



▲LGBTを象徴するレインボーカラーで装飾された展示コーナー

9月11日から26日まで、「おしえて！ LGBTパネル展」が中央図書館で開催されました。

このパネル展では、LGBTをはじめとする性の多様性について理解を深めるパネルや、同館が所蔵する絵本や小説、コミックなどLGBTに関連する書籍を紹介しました。

同展は来年1月にかけて、静岡県内の公立図書館11館を巡回します。

## 9/1 災害に備えて手順を確認



▲同報無線の操作手順を確認し、読み上げ訓練を行う職員

南海トラフ巨大地震などによる大規模災害の発生を想定し、市職員による防災訓練が実施され、発災時の対応手順の確認などを行いました。

市防災センターでは、危機管理課と広報広聴・シティプロモーション課の職員が、大地震や大津波の発生を想定して、同報無線の操作手順を確認したり、大津波警報発令時の広報文の確認や読み上げ訓練を行ったりしました。

「イワタフォトニュース」はFacebookやYouTubeなどでも公開しています。右記2次元バーコードよりご覧ください。



iwata fun club



磐田 TV

## 9/16 「磐田ペア」感動をありがとう



▲懸垂幕は職員の手によって壁面に設置されました

東京2020オリンピック卓球競技・混合ダブルスで金メダルを獲得し、全国に感動を与えた磐田市出身の水谷隼選手と伊藤美誠選手を称えとともに、感謝の気持ちを込めて懸垂幕が市役所本庁舎南側壁面に設置されました。

その他にも、市の公用車に磐田ペアのメダル獲得を記念したマグネットが張られるなど、お祝いムードが続いています。

## 9/15 ありがとうをはがきに込めて



▲先生に支えられながら背伸びをしてはがきを投函する園児

敬老の日を前に、磐田のびやか保育園の園児が二之宮郵便局を訪れ、日頃かわいがってもらっている祖父母へ感謝の気持ちを伝えるため、絵などを描いたはがきを投函しました。

園児たちは「おじいちゃん、おばあちゃんに届きますように」と思いを込め、自分の背よりも大きな郵便ポストに苦戦しながらも、一生懸命に手を伸ばしてはがきを入れていました。

## 9/25 サックスブルーのラーメン！？



▲ジュビロカラーの麺に驚くサポーター親子

ジュビロ磐田と磐田南高等学校の生徒、市内ラーメン店の丸屋が一丸となり開発した「サックスブルーの麺&スープの冷やしラーメン」がJ2リーグホーム戦の会場で販売されました。

ジュビロカラーのこのラーメンは、昨年度、高校生による企画提案事業「ヤング草莽塾」で、磐田南高地学部の生徒から磐田市を全国にPRする方法として提案があり、商品化されました。

## 9/15 憧れのジュビロの選手と交流



▲遠藤選手（中央画面）とオンラインでの交流を楽しむ児童たち

田原小学校で、ジュビロ磐田の遠藤保仁選手がリモート学校訪問を行い、5年生と6年生の計4クラス120人の児童と交流しました。

遠藤選手が5月に行われた一斉観戦やこれまでのサッカー人生について話したあと、児童の質問にユーモアを交えて答えると、教室は笑いに包まれました。

5年生の日内地優里さんは「緊張したけど遠藤選手に質問ができてうれしかったです」と話しました。

## DX：デジタルトランスフォーメーション

「最近新聞などでよく見る『DX』って、どういうことなんですか？」と市民から問い合わせをいただきました。私も「デラックスとはなんだろう？」と、勘違いから始まりましたが、最近耳にする「DX」とは「Digital Transformation」の略で、地方自治体では、デジタル技術やデータを活用して住民の利便性を向上させることや、業務効率化により行政サービスの向上につなげることです。

全国の先進事例には、市役所まで来なくても市民サービスを受けられたり、住民票発行などの各種申請手続きがオンラインでできる取り組みがあります。市役所への来訪時間がなくなれば、その時間は別の活動ができますので、積極的に活用すべきだと考え

ています。

そして磐田市では、全ての公立小中学校の児童・生徒にタブレットが配布され、新しいスタイルでの授業を進めています。こうした新たな選択肢が広がるDX、多くの分野で必須になってくると感じています。

もちろんデジタル化が進むことで、スマホやパソコンが苦手な方や使えない方を取り残してはいけません。磐田市では、DX推進本部を立ち上げて、あらゆる面でのバランスを考慮しながら、新しい価値を作り出すためのDXを進めるとともに、最新技術から未来を学び、誰もが安心して暮らすことができる磐田市を創っていきたいと思います。



姉妹都市ダグパン市(フィリピン)の家庭料理

## アドボ(鶏の煮込み)

お酢を使って煮込むことで、お肉が柔らかく仕上がります。

## 材料 (4人分)

|         |             |
|---------|-------------|
| 鶏もも肉    | 160g        |
| こしょう    | 少々          |
| 酒       | 小さじ1        |
| タマネギ    | 100g(1/2個)  |
| 油       | 適量          |
| おろしにんにく | 適量          |
| 粉末ローレル  | 少々          |
| 砂糖      | 7g(大さじ1弱)   |
| しょうゆ    | 12g(大さじ2/3) |
| 酢       | 12g(大さじ2/3) |
| 塩       | 少々          |
| 水       | 適量          |

## 作り方

- ① 鶏もも肉を一口大の大きさに切り、こしょうと酒を振りかける。
- ② タマネギは半月の薄切りにする。
- ③ フライパンに油を引き、中火でタマネギを炒め、しんなりしたら、①、おろしにんにくを入れて炒める。
- ④ 鶏もも肉が浸るくらいに水とAの調味料を加え、弱火で柔らかくなるまで15分位煮込む。



1人分当たり【エネルギー103kcal】

たんぱく質7.1g 脂質5.8g カルシウム8mg 鉄0.4mg 食塩相当量0.6g

## 給食大好き! 豊田南中学校



いただきます おはしを持ったから!



野菜から!  
血糖値の急上昇を抑える効果があります  
海藻やキノコからでもOK!

