

磐田っぺいしん
広報

いわた



特集


 **SDGs** ってなんだ?

目次

CONTENTS

- 3 特集
SDGs ってなんだ？
- 8 トピック
令和2年度決算報告
- 10 市からのお知らせ
健幸プロジェクト「ジュビロ飯」スタート
／第22回静岡県市町対抗駅伝競走大会／イ
ワタハタチ2022／PayPayボーナス付与
キャンペーン／あなたのキャリア、生かし
てみませんか？／「人生会議」はじめませ
んか？／地域防災訓練を実施します／災害
時の医療救護所／ペットも災害に備えまし
ょう／交通事故を未然に防ごう／障がい
について正しく理解を／差別や偏見のない社
会を目指そう
- 18 情報BOX
- 23 テントdeマーケット
- 24 市民伝言板／広報クイズ
- 25 相談窓口&救急医療情報
- 26 みんなで子育て／いっしょに読もつ
- 28 ジュビロ&レヴズ
- 29 ねえねえ！オッケーくん
&きょうも♪たのしっぺい
- 30 きらりいわた人
心の病を抱える人、その家族に寄り添う
丹誠会
- 31 健幸plus+／行け！未来クリエイター
- 32 イワタフォトニュース
- 34 市長コラム
- 34 イワタノゴハン
ジュビロ飯認定“カツ丼”


広報紙をもっと楽しむ

 ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。



－今月の表紙－

10月9日、市内17カ所で打ち上げられた「いわたの夜空に元気玉花火」。色とりどりの花火は、今月号で特集する「SDGs」の17の目標を表すカラフルなロゴ  に似ていると思いませんか？



市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時、
毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
※市民課では旅券業務など一部の業務は
取り扱いできません。市税課では一部
の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871
市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

市税の納期限


【12月27日(月)】


固定資産税・都市計画税（第3期）
国民健康保険税（第6期）

納付は、口座振替や、スマートフォン
などを利用したPayPay・LINE Payが
便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き(9月末現在)

 人口 168,561人 (-47人)
男 85,184人 (-45人)
女 83,377人 (-2人)

 世帯 69,540世帯 (+7世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（ ）内は前月比

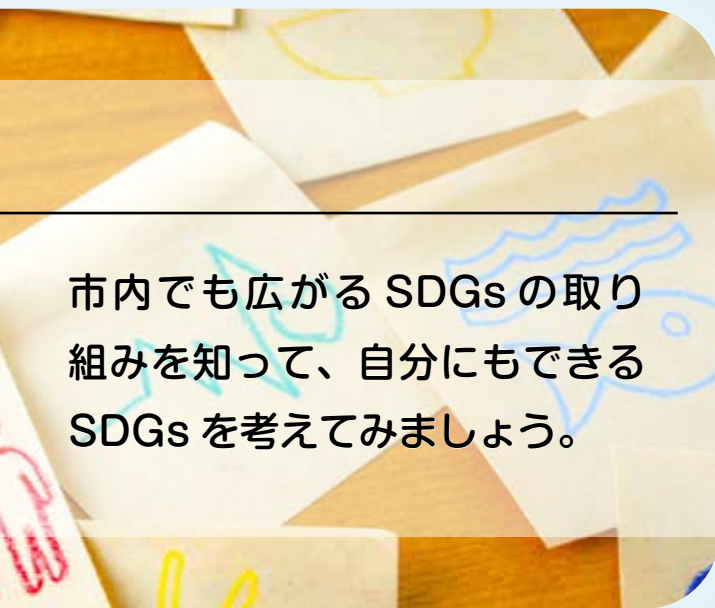


SDGs

エスディー・ジーズって

なんだ？





市内でも広がる SDGs の取り組みを知って、自分にもできる SDGs を考えてみましょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な開発目標



気候変動に具体的な対策を

- ・地球温暖化について学ぶ
- ・電化製品の主電源を小まめに切る



海の豊かさを守ろう

- ・マイボトルを使用し、ペットボトルやストローの使用を減らす
- ・海岸や河川の清掃活動に参加する



陸の豊かさも守ろう

- ・森や田畑を守る活動に参加する
- ・環境に配慮した製品を選ぶ



平和と公正をすべての人に

- ・いじめは絶対にしない
- ・選挙に行く



パートナーシップで目標を達成しよう

- ・家族などと SDGs について話す
- ・地域の活動などに参加する

出典：国際連合広報センター (<https://www.unic.or.jp/>)



人や国の不平等をなくそう

- ・差別になる発言や行動をしない
- ・違いを認め合い、理解する



住み続けられるまちづくりを

- ・地域活動に参加する
- ・住んでいる街の魅力を考えてみる



つくる責任 つかう責任

- ・産地や生産者を見て商品を選ぶ
- ・環境にやさしい商品を選ぶ

アンケート調査によると、約半数の方が「SDGs」という言葉を聞いたことがあると回答しています。

SDGs とは？

サステナブル デベロップメント ゴールズ
「Sustainable Development Goals」の略称で「持続可能な開発目標」を意味するものです。2015年に国連サミットで採択された世界共通の17の目標について、2030年までに解決を目指します。経済・社会・環境のバランスを取りながら、現在から将来まで全ての人が平和で豊かに暮らせる「誰一人取り残さない世界」を実現する取り組みです。

最近、テレビや新聞・ネットニュースなどでよく見聞きするようになった「SDGs」という言葉を存じですか。

SDGsの目標

1人ひとりができること

1 貧困をなくそう



貧困をなくそう

- ・募金活動に参加する
- ・フェアトレード商品を購入する
発展途上国で作られた製品を適正な価格で取引すること

2 飢餓をゼロに



飢餓をゼロに

- ・食材は食べきれ的分だけ買う
- ・すぐ食べるものは賞味期限の短いものを選ぶ

3 すべての人に健康と福祉を



すべての人に健康と福祉を

- ・健康診断を定期的に受ける
- ・運動の習慣化、食生活の改善に気を付ける

4 質の高い教育をみんなに



質の高い教育をみんなに

- ・世界や日本の教育の現状を知る
- ・教育支援の活動をする団体に募金をする

5 ジェンダー平等を實現しよう



ジェンダー平等を實現しよう

- ・男だから女だからと決め付けない
- ・仕事も家事も子育ても平等に分担する

6 安全な水とトイレを世界中に



安全な水とトイレを世界中に

- ・水を無駄遣いしない
- ・世界の水、トイレ事情を知る

SDGs (エスディーゼズ)

「言葉は聞いたことがあるけど、何をすれば良いのか…」という方が多いかもしれません。

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



エネルギーをみんなに そしてクリーンに

- ・電気を節約する
- ・未来のエネルギーについて考える

8 働きがいも経済成長も



働きがいも 経済成長も

- ・ワークライフバランスを考えて働く
- ・社会や経済の仕組みを学ぶ

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



産業と技術革新の基盤をつくろう

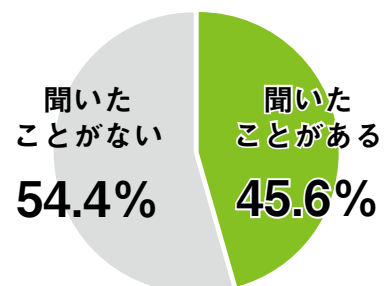
- ・新しい技術を積極的に利用する
- ・災害復旧などに募金をする

しかし、「聞いたことはあるけど、何のことか分からない」「環境問題など、さまざまな社会問題に取り組むことというのは分かるけど、具体的に何に取り組めば良いのか？」と思う方も多いのではないのでしょうか。

難しそうに思えるSDGsですが、実は私たちが日常生活で行っていることもSDGsに繋がっていたりするので。

次のページでは、市内で見つけたSDGsの取り組みをご紹介します。

SDGsという言葉を知っていますか？



出典:2020年12月調べ
朝日新聞社「第7回SDGs認知度調査」

古着を回収して難民キャンプの子どもたちに届けます

竜洋中学校では、SDGsの学習の一環で「“届けよう、服のチカラ”プロジェクト」というユニクロ（株式会社ファーストリテイリング）が実施する海外の難民の子どもたちに着なくなった服を届ける取り組みに参加しています。

海外に届けられる日が楽しみです！



竜洋中学校
“届けよう、服のチカラ”プロジェクト
メンバーの皆さん



集めた服をきれいに畳んで箱詰めします

例年は、小学校や地域の皆さんにも呼び掛けて服を集めていますが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、校内でお知らせして生徒が各家庭から服を持ち寄っています。

難民キャンプにいる方々にとって、服は肌を守るためにとても大切なものだとこのプロジェクトで知りました。服の持つ力とエコ活動の大切さを学ぶ貴重な体験ができました。

SDGsの取り組み

できることから始めてみませんか

家で余った食料を集めて困っている方に届けます



磐田市福祉課 伊藤主査
磐田市社会福祉協議会 村松 勇吾さん



食料の受け付けと提供は随時行っています。お気軽に社会福祉協議会(☎37-9617)へお問い合わせください

市と社会福祉協議会では、「認定 NPO 法人フードバンクふじのくに」が実施している、家で余った食料を集めて寄付する活動「フードドライブ」に協力しています。

毎年1月と8月に協力を呼び掛け、今年8月1日から31日までの期間では、合計200kgの食料が集まりました。

食料は、「認定 NPO 法人フードバンクふじのくに」へ送り、食べるものがなく困っている方に届けられます。

毎回多くの食料を提供いただき、貧困問題への関心の高まりを感じています。



食品ロスの削減にもつながります



次回は、来年1月4日から31日まで食料の回収を行います。(詳しくは広報いわた12月号をご覧ください)

誰にでも手軽に始めることができるSDGsの取り組みだと思えます。ぜひご協力をお願いします。



誰もが笑顔で家族のように働き続けられる職場を目指します



社員の3人に
1人が60歳以上
なんです！



コーケン工業株式会社
代表取締役 社長
飯尾 祐次さん

コーケン工業では、照明のLED化や工場の屋根にソーラーパネルの設置をしているほか、高齢者や障がい者を継続的に雇用していることもSDGsの目標につながっていると思います。

ほかにも、子育て中の社員が子連れ出勤できるように、会議室をキッズルームにして、社員みんなで子どもをみることもしています。

高齢であっても、障がいがあっても、小さな子どもがいても、家族のように楽しく働けたら幸せです。自分の幸せが家族や会社の幸せになり、それが地域や社会の幸せに、そしてその積み重ねが世界の幸せにつながると 생각합니다。

夢は0歳から100歳までの人が同じ屋根の下にいて、4世代同居家族のような会社にする事です。



60歳以上の社員も元気に活躍しています

こんなことも
SDGs!

磐田で見つけた

あなたの身近にあるSDGsを見つけて

SDGsを学び、家族で実践しています



家族で楽しみながら
取り組んでいます！



見付在住
恩田 蓮音さん 恩田 孝美さん

〈蓮音さん〉夏休みの自由研究でSDGsについて調べました。SDGsの本を読んだり、磐田市クリーンセンターに行きごみ問題について教えてもらったりしました。

マイクロプラスチックが川から海まで流れてしまうことを知り、僕にもできることを考えて、近所のごみ拾いやペットボトルをなるべく買わないで水筒を使うようにしています。地球のためにみんなにも一緒にやってもらいたいと思いました。

自由研究をまとめた
スケッチブック



プロギングで「大物」を拾って喜ぶ蓮音さん

〈孝美さん〉ごみを拾いながらジョギングする「プロギング」に家族で参加しています。

ごみ拾いをプラスに捉えることができ、スッキリした気分を仲間とシェアするのが良いですね。地域のイベントと同時に行うこともあり、地域や地元企業を応援できることも良いと思います。

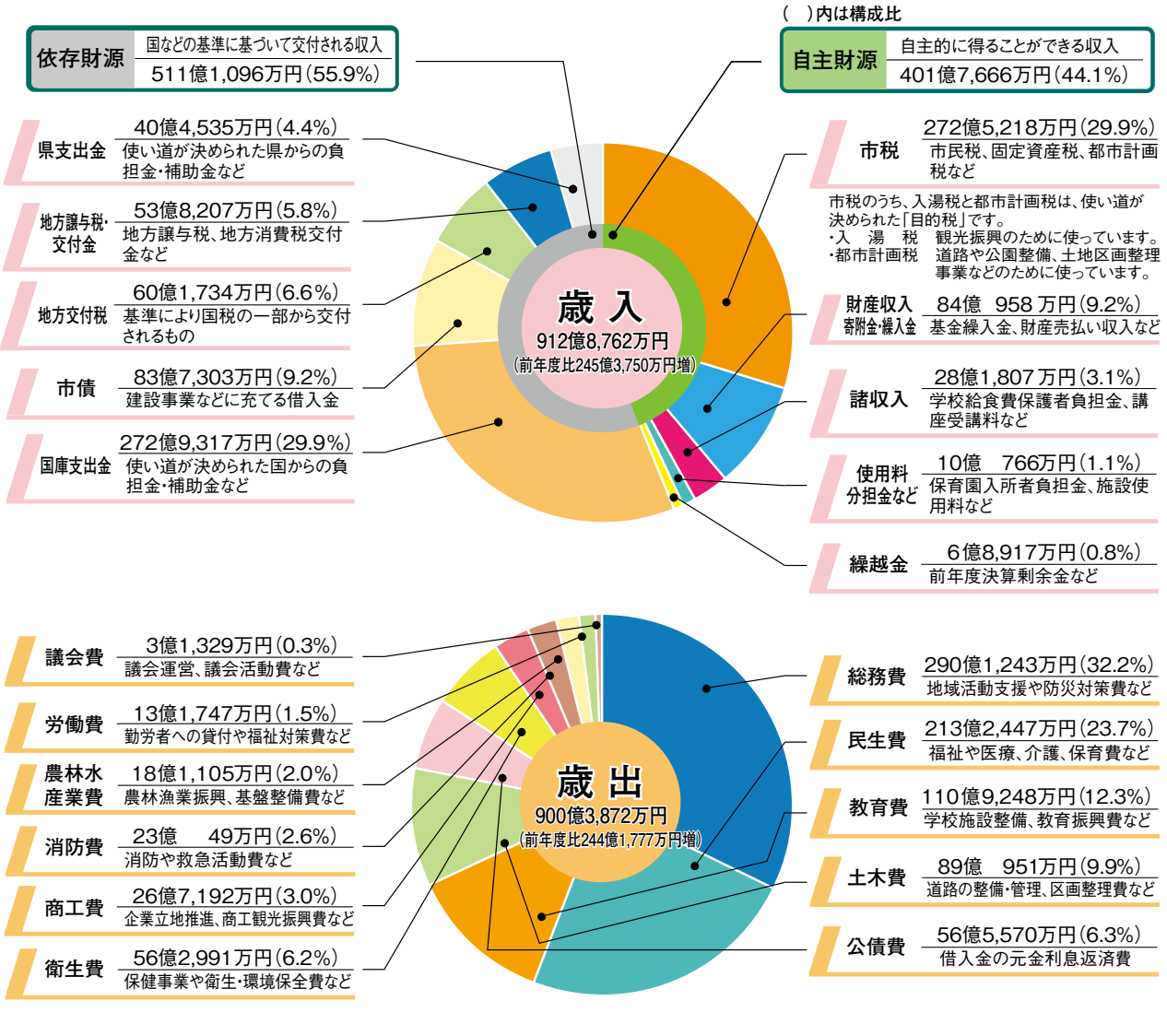


令和2年度一般会計・特別会計および企業会計の決算が、市議会9月定例会で認定されました。皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金がどのように使われたのか、各会計の決算の概要をお知らせします。

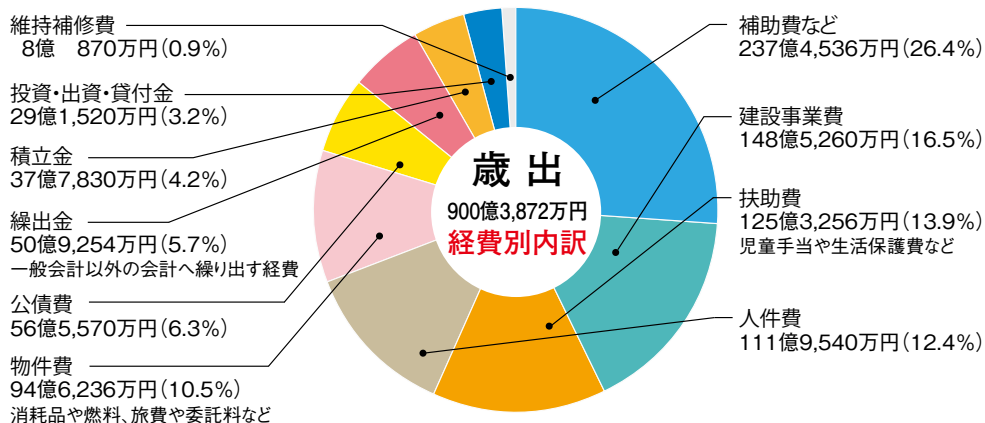
問 財政課（本庁舎4階） ☎ 0538-37-4883 FAX 0538-37-4876

ページ番号 1009946

一般会計決算



経費別の内訳 一般会計歳出



各会計の歳入歳出決算額

| 会計区分 | 歳入決算額 | 歳出決算額 |
|----------------------|-------------|-------------|
| 一般会計 | 912億8,762万円 | 900億3,872万円 |
| 駐車場事業特別会計 | 8,198万円 | 8,031万円 |
| 国民健康保険事業特別会計 | 166億283万円 | 163億4,992万円 |
| 後期高齢者医療事業特別会計 | 20億915万円 | 20億413万円 |
| 介護保険事業特別会計 | 133億3,644万円 | 129億7,039万円 |
| 財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬)特別会計 | 138万円 | 51万円 |
| 水道事業会計 | 37億3,698万円 | 44億6,060万円 |
| 下水道事業会計 | 87億4,173万円 | 100億8,708万円 |
| 病院事業会計 | 202億1,693万円 | 211億5,502万円 |

歳入と歳出の差額については、令和3年度に繰り越して使ったり、基金に積み立てたりしています。

市債残高

返済しなければならない借入金の残高です。令和元年度末と比べ7億5,551万円増えています。

| 会計区分 | 金額 |
|-----------|---------------|
| 一般会計 | 533億7,151万円 |
| 駐車場事業特別会計 | 3億5,365万円 |
| 水道事業会計 | 71億3,889万円 |
| 下水道事業会計 | 294億8,976万円 |
| 病院事業会計 | 103億4,484万円 |
| 合計 | 1,006億9,865万円 |

★市民1人当たりの借入金残高 595,804円
人口：169,013人(令和3年3月末現在)

基金残高

目的のために積み立てている市の「預金」の額です。令和元年度末と比べ2億3,546万円減っています。

| 区分 | 金額 |
|------------------------|------------|
| 財政調整基金※ | 73億7,030万円 |
| しっぺいこども福祉基金 | 6億6,858万円 |
| 公共施設整備基金 | 17億3,323万円 |
| 津波対策事業基金 | 35億2,580万円 |
| その他特定目的基金 | 10億1,819万円 |
| 国民健康保険事業基金 | 7万円 |
| 介護給付費準備基金 | 11億8,099万円 |
| 財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬)財政調整基金 | 516万円 |
| 合計 | 155億232万円 |

★市民1人当たりの基金残高 91,723円
人口：169,013人(令和3年3月末現在)

※財政調整基金：不況による急激な税収の落ち込みや、災害などによる思わぬ支出の増加などに備えるための積立金

財政力指数 0.851

標準的な行政活動を行うために必要な財源を、どのくらい自力で用意できるのかを示しています。

数値が「1.0」を超えると財政基盤が安定していると判断され、国からは地方交付税が交付されません。

経常収支比率 90.1%

毎年支出しなければならない扶助費や公債費などのために、市税や地方交付税など毎年ほぼ変わらず収入される一般財源をどのくらい使っているかを示しています。

数値が低いほど変化に柔軟に対応できます。

健全化判断比率・資金不足比率

財政の状況がどのくらい健全であるかを示す指標です。いずれの数値も早期健全化基準などの財政健全化に取り組まなければならないと法律に定められた基準を下回っていることから、磐田市の財政は健全であるといえます。

| 区分 | 説明 | 磐田市の比率 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 | |
|---------|--|--|-------------|-------------------|--------|
| 健全化判断比率 | 実質赤字比率 | 一般会計の実質的な赤字が収入と比較してどの程度あるかを示します。 | 実質赤字額なし | 11.48% | 20.00% |
| | 連結実質赤字比率 | 全会計における実質的な赤字や資金不足額が収入と比較してどの程度あるかを示します。 | 実質赤字額なし | 16.48% | 30.00% |
| | 実質公債費比率 | 収入のうち、どのくらいを借入金の返済に充てているかを示します。 | 3.3% | 25.00% | 35.00% |
| | 将来負担比率 | 借入金など将来負担する可能性がある金額が、年間の収入と比較してどの程度あるかを示します。 | 数値なし | 350.00% | |
| 資金不足比率 | 公営企業などについて、資金不足額が事業規模と比較してどの程度あるのかを示します。 | 水道事業会計 | いずれも資金不足額なし | 経営健全化基準 20.00% | |
| | | 下水道事業会計 | | | |
| | | 病院事業会計 | | | |



ページ番号 1010043

健幸プロジェクト「ジュビロ飯」スタート



▲ジュビロ飯のロゴマーク

問 産業政策課（西庁舎1階）

TEL 0538-374904
FAX 0538-375013

食×スポーツ＝健幸

市内の2大学（静岡産業大学、農林環境専門職大学）・磐田商工会議所・地域企業との連携により「食・スポーツ・健康で地域貢献」を実現するため、磐田市健幸プロジェクトがスタートし、10月28日(木)にキックオフイベントを実施しました。

▼ジュビロ飯とは

栄養のバランスがとれた食事と適度な運動を合わせて楽しみ、健康で幸せな生活を目指す取り組みです。

▼目的

- ① 生活習慣病予防・フレイル予防
 - ② 運動習慣の定着
 - ③ 市内のお店がにぎわうこと
- ※フレイルとは、年齢とともに体力や心身の活力が低下し介護が必要になりやすい状態のこと
- ### ▼ジュビロ飯の特徴
- テーマは「筋力アップ」
- ① メニューに主食、主菜、副菜がそろっている



▲キックオフイベントの様子



▼提供店舗などを募集

④ 野菜から食べ始める
ジュビロ飯に協力いただける店舗や、食事メニュー開発をしていただける方を募集しています。認定基準などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

② 磐田の産品を1品以上使用している

③ ビタミンDを豊富に含む食材（魚、きのこ類など）を1品以上使用している

ページ番号 1006060

第22回静岡県市町対抗駅伝競走大会

問 スポーツ振興課（本庁舎2階）

TEL 0538-374832
FAX 0538-375034

磐田市の代表をみんなで応援しよう

12月4日(土)午前10時、静岡県庁前をスタート！

昨年、市の部13位という成績を収めました。コロナ禍で練習会の休止期間がありましたが、選手個々の努力とチームワークで今年に入賞を目指します。

磐田市チームのユニホームは赤色、胸に白字で「いわた」が刻まれ、ゼッケンナンバーは「22」です。

監督のコメント

1秒1秒を大切に、市民の思いを胸に襷を繫ぎます。皆さんの応援は、選手力となります。応援よろしくお願いします。

磐田市チーム登録選手紹介

令和3年11月2日時点

| | | | | | | |
|----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|---------------------------|
| 大庭 怜王 豊田南小5年 | 本間 遥裕 豊田南小6年 | 松下 斗哉 磐田西小6年 | 中村 菜々美 豊岡南小6年 | 梶川 結光 青城北小6年 | 礒部 健吾 神明中1年 | 鈴木 海登 豊田南中3年 |
| 小林 桜空 南部中1年 | 中村 環菜 豊岡中3年 | 蜂須賀 来奈 磐田南高1年 | 蜂須賀 夕来 磐田南高1年 | 伊藤 姫来 磐田北高1年 | 永井 克樹 浜松商業高2年 | 今田 稜真 浜松商業高3年 |
| 鈴木 陽道 浜松商業高3年 | 川井 唯吏奈 静岡大1年 | 逸見 綾子 杏林堂薬局 | 熊岡 寛訓 NTN | 杉浦 直 磐田市スポーツ協会 | 鈴木 清志 浜松ホトニクス | 生駒 裕一 総合警備保障 |
| | | | | | | 松本 寿夫 監督 磐田市スポーツ協会 |
| | | | | | | 漆畑 詔一 コーチ 天竜厚生会 |

※今大会は、新型コロナウイルス感染予防のため、観戦場所、応援方法に制限があります。

令和4年成人式は「イワタハタチ2022」

問 地域づくり応援課（本庁舎2階）

TEL 0538-3714811
FAX 0538-3212353

旧友との再会はヤマハスタジアムや名所で

令和4年1月の成人式は「イワタハタチ2022」と称して次の内容で開催します。

※式典は行いません

イワタハタチ2022実施概要

開催コンセプト

- ① 感謝の思いを胸に未来に向かって「決意する」
- ② 仲間と想い出の場所でするさと磐田の「魅力を知る」

▼ヤマハスタジアムを一部開放

「新成人の決意を大型モニターで上映」

スタジアム開放日時

来年1月9日(日)午前9時～正午

- ・ジュビロ広場（正面ゲート前）と南側スタンドを開放し、記念撮影スポットとして提供します。
- ・これまで支えてくれた方への感謝や、未来に向けた決意を述べた新成人の動画をスタジアムの大型モニターで上映します。

- ・著名人からのお祝いメッセージ動画を大型モニターで上映します。なお、新成人に送付するリーフレット

トへ掲載する二次元バーコードからも視聴できます。

▼リーフレットで

写真映えスポットを紹介

写真映えスポットとして市内の隠れた名所などを紹介したリーフレットを新成人に送付します。

▼「#イワタハタチ2022」

フォトコンテストを開催

振袖やスーツ姿の新成人を撮影した写真に「#イワタハタチ2022」をつけてインスタグラムに投稿していただき、フォトコンテストを行います。

▼恩師からのお祝いメッセージ

動画などの配信

実行委員が集めた恩師からのお祝いメッセージや手紙をSNSで配信します。



PayPayボーナス付与キャンペーン

問 経済観光課（西庁舎1階）

TEL 0538-3714819
FAX 0538-3715013

12月も市内でのお買い物がお得に

市では、キャッシュレス化の推進と市内中小企業や個人事業主への消費喚起のため、「第2弾もつとみん」などで応援したい「PayPayボーナス付与キャンペーン」を実施します。

市内の対象店舗で買い物や飲食などの支払い時に、スマートフォン決済サービス「PayPay」で支払いをすると、決済金額の最大20%のボーナスが付与されます。

キャンペーン期間

12月1日(水)～31日(金)

PayPayボーナス付与率

決済額の最大20%（上限あり）
1回上限1000円相当
期間中の上限3000円相当

利用方法

詳しくは市ホームページをご確認いただくか、PayPayカスタマーサポート窓口（☎0120-0990-634）へお問い合わせください。

対象店舗

市内のPayPay加盟店
※中小企業および個人事業主が対象
ただしコンビニは除く
※PayPay加盟店のうち、キャンペーンに参加しない店舗もあります

確認方法

○ポスターで確認



▲対象店舗には期間中に上記ポスターが掲出されます

○PayPayアプリで確認

- ① アプリの下部メニューから「近くのお店」を選択
- ② 「おトク」をオンにすると対象店舗のみ表示されます





あなたのキャリア、活かしてみませんか？

問 幼稚園保育園課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4858 FAX 0538-37-4631



▲いわた保育のしごと
応援サイト



- ▼ **いつか保育のしごと** 応援サイト
- ▼ **とき** / 来年 1 月 15 日 (土)
- ▼ **午後 1 時 ~ 4 時**
- ▼ **ところ** / i プラザ
- ▼ **参加費 / 無料**

いわた保育のしごと応援サイト
市内の公立、私立園の求人情報を見ることが出来ます。保育士向けイベントや市内施設の情報なども掲載しています。

しずおか保育のお仕事フェア
保育の仕事に興味のある方を対象に、就職応援セミナーや就職相談会などを実施します。セミナーの詳細は、静岡県保育士・保健所支援センターのホームページ、いわた保育のしごと応援サイトに掲載されます。



保護者の方と一緒に、「大きくなったね!」と子どもの成長を喜び合えるとき、この仕事をしていて良かったなあと思います。



どんな風に遊ぶかな?と想像しながら用意した環境で、子どもたちが夢中になって遊んでいると、とてもうれしくなります。



はじめは固い表情をしていた子が、慣れてきて笑顔を見せてくれるようになるのがうれしいです。

保育の仕事をしている中で、うれしいことや楽しいことを保育者に聞いてみました。

保育のしごとの魅力とは？

保育士・幼稚園教諭を募集しています

市では、会計年度任用職員の保育士・幼稚園教諭を募集しています。来年 4 月から勤務希望の方や、まずは登録だけしたいという方もお気軽にお問い合わせください。

- ▼ **資格** / 保育士、幼稚園教諭資格
- ▼ **待遇** / 交通費支給、賞与・有給休暇あり、各種保険完備
- ▼ **勤務地** / 市内公立園 ※勤務地・勤務時間は応相談
- ▼ **申込** / 電話で幼稚園保育園課へ。または、「いわた保育のしごと応援サイト」から登録してください

| 職種 | 勤務時間 | 給与 |
|-------|--|-------------------------|
| 保育士 | 担任 7:15~18:30の間で 7.5時間勤務 (休憩1時間) 週5日勤務 ※土曜日勤務あり | 月給約160,000~ 226,000円 |
| | 保育補助 7:15~18:30の間で 7時間~7.5時間勤務 (休憩1時間) ※早番遅番勤務が可能な場合は短時間勤務も応相談 | 月給約156,000~ 167,000円 |
| 幼稚園教諭 | 担任 8:00~16:30 (休憩1時間) 週5日勤務 | 月給約160,000~ 226,000円 |
| | 保育補助 8:00~16:30の間で 7時間~7.5時間勤務 (休憩1時間) | 月給約156,000~ 167,000円 |

※【担任】平成 20 年 4 月以降に保育園・幼稚園・こども園などで保育士・幼稚園教諭などの勤務経験がある場合、給与額の経験換算制度があります。一人担任の加算もあります
 ※【保育補助】早番 (8:30 以前)、遅番 (16:30 以降) 勤務の場合は加算があります
 ※上記以外の勤務時間についても募集している場合がありますので、個別にご相談ください

「人生会議」はじめませんか？

☎ 高齢者支援課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-37-6495

最期まで自分らしく生きるために

あなたは、これからの人生をどう生き、どう過ごして
いきたいか、考えたことはありませんか。

「住み慣れた家で大好きな家族と一緒に過ごしたい」

「施設に入ってケアを受けながら過ごしたい」

「意識がない状態で人工呼吸器は着けてほしくない」

「最期までできる限り治療をしてほしい」

人生の最期をどのように迎えるか、選択肢はさまざま
です。あなたのため、あなたの大切な人のためにも、ま
ずは話し合うことから始めてみませんか。

人生会議とは

自らが受けたいと望む医療や
ケアについて前もって考え、家
族や医療機関などと繰り返し話
し合い、共有する取り組みを「人
生会議（ACP：アドバンス・
ケア・プランニング）」と言
います。厚生労働省は、11月30日
（いい看取り・看取られ）を「人
生会議の日」として、人生の最
終段階における医療やケアにつ
いて考える
日としてい
ます。



▲人生会議の
ロゴマーク

考え、話し、共有する

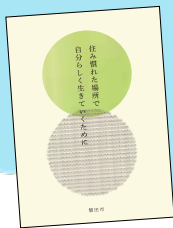
人生の最期を満足して迎える
ためには、元気なときから、ど
のような医療やケアを受けたい
かを考え、家族やかかりつけ医
などと話し合うことが大切です。
難しくて分からないという方は、
あなたの「大切にしたいこと」
から話し合ってみましょう。

相談してください

今後の生き方を考えておきた
いと思ったら、かかりつけ医や
地域包括支援センターにご相談
ください。

人生会議の進め方

話し合いのきっかけづくりにな
るように冊子を作成しました。
高齢者支援課と各地域包括支援
センターで配布しています。



記録には「私と家族のあんしん
ノート（終活）」を活用してく
ださい。市民相談センター（本
庁舎1階）と各地域包括支援セ
ンターで配布しています。



ステップ1

「もしも」のときにどうしたいか
考えましょう



ステップ2

信頼できる人は誰か考えましょう



心身の状態に応じて意思は変化することがあります。
繰り返し考えて、話し合いましょう。

ステップ4

話し合った内容は記録しましょう



ステップ3

信頼できる人と話し合い、
共有しましょう





地域防災訓練を実施します

自主防災会の訓練に参加しよう

12月5日(日)は地域防災の日です

各自主防災会では安否確認訓練を行います。災害時には、黄色いタオルや救護不要カードを玄関先に掲げるなど、「無事です、大丈夫」を自ら発信することが大切です。

各避難所では地域の代表や市職員が協力して、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所の受入訓練などを行い、避難所の感染症対策を確認します。市と地域が協力して訓練を実施し、災害に備えます。



▲黄色いタオル

災害時に玄関先に掲げることで家族の無事を知らせ、素早い安否確認につなげます

①地域づくり応援課（本庁舎2階）

TEL 0538-3714751
FAX 0538-3212353

非常持ち出し品を確認しよう

各家庭では新型コロナウイルス感染症に対応した非常持ち出し品の確認をしましょう。

水や食料品などのほかに、感染症対策にマスク、体温計、アルコール消毒液、室内履き（スリッパ）などを非常持ち出し品に加え、避難する際、各自必要なものをできる限り持ち参りましょう。

～感染症対策に対応した～ 非常持ち出し品チェックリスト

- マスク
- 体温計
- アルコール消毒液
- 室内履き（スリッパ）
- 除菌シート
- 筆記用具 など



ご存じですか？災害時の医療救護所

一人でも多くの命を救うために

医療救護所とは

大規模災害が発生すると、多くの人が負傷する恐れがあります。地域の医療機関も被害を受け、機能しなくなるのが予想されます。

そのような場合に、負傷者に対しトリアージを行い、軽症患者の受け入れおよび応急措置、救護病院（磐田市立総合病院、新都市病院）への搬送手配を行う場所です。

どんなスタッフがいるの

地域の医師・歯科医師・薬剤師などの協力を得て、医療チーム（原則5人）を組み従事します。

どんな状況でどこに開設されるの

震度5強以上の地震が発生した場合、被害状況が大きく負傷者が多数発生している地域から、順次開設します。開設予定場所として、市内11カ所を指定しています。

- ・磐田第一中学校
- ・向陽中学校
- ・磐田北小学校
- ・福田健康福祉会館（リフレU）
- ・豊田中学校
- ・豊田南中学校
- ・豊岡中学校
- ・神明中学校
- ・磐田南小学校
- ・福田小学校
- ・豊田南中学校
- ・豊岡中学校

自分や家族の命を守るために日頃からできること

- ・自宅の家具の固定
- ・自宅や避難場所での応急処置ができる備え（応急手当用品の準備、応急手当方法を学ぶなど）

※トリアージとは

多くの負傷者が同時に発生した場合、重症度と緊急度を分類し、搬送や治療の優先順位をつけること



ペットも災害に備えましょう

◎環境課 (西庁舎1階)

☎ 0538-137-2702
FAX 0538-137-5565

大切なペットを守るのは飼い主です

避難の準備

災害はいつどんな状況で発生するか予測ができません。いざというときのために、平時よりペットと避難する場合に必要なのか確認しておきましょう。

避難物資(例)

- ・水とペットフード
- ・長期保存できるものを5日分以上備えましょう。
- ・キャリーバッグやケージ

普段から入ることに慣らす訓練をしましょう。

飼い主と一緒の写真

はぐれた時の捜索に役立ちます。所有者の明示になります。

※他には、トイレ用品や常備薬、タオル、ブラシなども重宝します



避難の方法

避難の方法は一つではありません。事前に家族で相談しておきましょう。

ケース① 在宅避難の場合

飼い主もペットも自宅で避難生活をします。

ケース② 自宅に住めない場合

ペットを安全な場所に預けるか、飼い主が避難所と自宅を行き来し世話をします。

ケース③ ①②の方法が困難な場合

各避難所のルールに従って、飼い主が責任を持ち、避難所で世話をします。鳴き声などのトラブルに注意が必要です。

より詳しく知りたい方は

環境省や静岡県ホームページをご覧ください。ト 防災 ガイドライン」などのキーワードで検索してみてください。



▲環境省 HP



▲静岡県 HP

交通事故を未然に防ごう

◎地域づくり応援課 (本庁舎2階)

☎ 0538-137-4751
FAX 0538-132-2353

急発進抑制装置の設置費を補助します

65歳以上のドライバーの皆さまへ

アクセルとブレーキの踏み間違いによる重大事故を未然に防ぐため、使用している自動車に後付けの急発進抑制装置を設置する費用の一部を補助します。

また、設置に関する相談も受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

▼対象者

市内在住で、自動車運転免許証を保有している65歳以上(令和4年3月31日時点)の方

▼補助対象

後付け急発進抑制装置の購入費用

▼補助金額

限度額1万円(10000円未満切り捨て) ※1人1回(1台)まで

▼対象機器

ペダル踏み間違いなどによる「急発進抑制装置」で、いずれかの機能を有するもの

①急発進抑制タイプ

自動車の停車時および徐行時に、アクセルを強く踏み込んだ場合にセンサーが異常感知し、急加速を抑制するもの

②障害物感知タイプ

前方または後方の障害物をセンサーが感知した状態で、アクセルを強く踏み込んだ場合に加速を抑制するもの



▼申請方法

装置の設置前に、次の書類を地域づくり応援課または各支所市民生活課へ。詳しくは市ホームページをご確認ください

- ①交付申請書(市ホームページからダウンロード可)
- ②運転免許証の写し
- ③自動車検査証の写し
- ④設置に係る見積書の写し



障がいについて正しく理解を深めましょう

☎ 福祉課 (いプラザ3階) ☎ 0538-37-4919 FAX 0538-36-1635

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、多くの方が「障がいの者の福祉」について興味を持ち理解を深めるとともに、障がいがあってもさまざまな活動へ参加する意欲を高めることを目的としています。

「自分の周りには、障がい者がいないから関係ない」と思う方もいるかもしれませんが、誰でも苦手なことや援助が必要なことが一つはあるはずで、まずは、障がいへの知識や関心を高めて、みんなが生活しやすい地域をつくっていきましょう。

第41回 磐田ふれあい作品展

障がいのある方が制作した絵画や書道、工芸、写真などを展示します



▲過去に展示した作品

と き /
12月4日(土)～12日(日)
午前9時～午後6時

と ころ /
中央図書館 1階展示室

※月曜日は休館
※土・日曜日は
午後5時まで

障がい者・高齢者を虐待から守る

虐待は、虐待している人にもその自覚がなかったり、虐待されている人が声に出せなかったりする場合もあります。そのため虐待を早期に発見するには、さまざまなサインを見逃さないことが大切です。

昨年度、市内では障がい者4件、高齢者42件の相談・通報がありました。障がい者・高齢者虐待とは、次のような行為です。

- ▼ 身体的虐待
無理やり食べ物を口に入れる、叩く、ベッドに縛るなど
- ▼ 心理的虐待
怒鳴る、無視する、子ども扱いるなど
- ▼ 経済的虐待
必要なお金を渡さない、年金や預貯金を無断で使うなど
- ▼ 放棄・放任(ネグレクト)
食事を与えない、医療受診をさせない、介護サービスを受けさせないなど
- ▼ 性的虐待
わいせつな行為など

「虐待かも」と思ったら

障がい者や高齢者の中には、虐待を受けていても我慢している人がいます。虐待かと思ったら、次の相

談窓口へ連絡してください。通報者の秘密は守られますので安心してご相談ください。

| | | |
|-------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 障害者虐待防止センター | ☎・FAX 0538-84-6661 | |
| 地域包括支援センター | 城山・向陽地域包括支援センター | ☎ 0538-36-4865 FAX 0538-36-4603 |
| | 中部地域包括支援センター | ☎ 0538-37-1060 FAX 0538-37-0550 |
| | 南部地域包括支援センター | ☎ 0538-36-8900 FAX 0538-36-8001 |
| | 豊岡地域包括支援センター | ☎ 0539-63-0500 FAX 0539-63-0505 |
| | 豊田地域包括支援センター | ☎ 0538-36-1300 FAX 0538-36-1301 |
| | 竜洋地域包括支援センター | ☎ 0538-66-9221 FAX 0538-66-9222 |
| | 福田地域包括支援センター | ☎ 0538-58-3242 FAX 0538-58-3243 |
| 磐田警察署 | ☎ 0538-37-0110 — | |
| 福祉課生活相談グループ | ☎ 0538-37-4797 FAX 0538-36-1635 | |

差別や偏見のない社会を目指そう

☎ 福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635

12月4日～10日は人権週間です

国際連合は、1948年（昭和23年）12月10日の第3回総会で、「世界人権宣言」が採択されたことを記念し、12月10日を「人権デー」と定めました。日本では、12月4日～10日を「人権週間」と定め、全国的にさまざまな人権尊重思想の啓発活動を行います。「誰もが暮らしやすいまち」を実現するために、まずは、周りにいる人を大切にすることから始めてみましょう。

人権とは

全ての人が生まれながらにして幸せに、自分らしく生きていくための権利です。

高齢者、障がいのある人、感染症に関わる人、性的少数者など、誰もが幸せに暮らせる社会を実現するためには、私たち一人一人が人権について正しく理解し、周りの人の人権を尊重する意識を持ち、行動することが大切です。

| | | |
|---------|--------|-------|
| 女性 | 子ども | 高齢者 |
| 障がいのある人 | 同和問題 | 外国人 |
| 感染症患者等 | 犯罪被害者等 | 性的少数者 |

これら以外にも存在するさまざまな人権問題を解決するために、自分だけでなく相手を思いやり、権利や自由を尊重しましょう

人権擁護委員が活躍しています

人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。全国の市町村に約1万4千人が配置され、法務局や自治体と連携し人権に関するさまざまな活動を行っています。

活動の一例を紹介します

▼相談

人権侵害に関する問題解決のお手伝いをしています

- ・月1回の「人権身の上相談」
(原則、第1木曜日の開催)
- ・小中学生を対象とした「子どもの人権SOSミニレター」事業

▼啓発

- 人権の大切さを多くの人に知っていただき、考えるきっかけとするための活動をしています
- ・小学生対象の「人権の花運動」
 - ・小中学校や交流センターなどに
出向いての「人権教室」
 - ・人権作品コンテスト
 - ・ジュビロ磐田と連携した啓発
街頭キャンペーン

書道・ポスターコンテスト 作品展示会

次の世代を担う小学生による人権をテーマとした作品をご覧ください。



▲令和元年度の様子

とき/
12月15日(水)～23日(木)
午前9時～午後6時

ところ/
中央図書館1階展示室
※17日(金)、20日(月)は休館
※土・日曜日は午後5時まで



▲人権教室



▲ジュビロ磐田との啓発

情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

支所でマイナンバーカードの申請受付を行います

支所においてマイナンバーカードの申請受付を行います。顔写真の無料撮影など申請サポートも行います。なお、本庁舎1階市民課では常時申請できますので、ぜひご利用ください。

▼とき／福田支所…12月8日、来年1月5日、2月2日、3月2日 竜洋支所…12月15日、来年1月12日、2月9日、3月9日 豊岡支所…12月22日、来年1月19日、2月16日、3月16日(全て水曜) 午前9時～午後4時45分 ▼持ち物／
①顔写真付き身分証(運転免許証やパスポートなど) ②公的機関の発行する書類で氏名および住所または生年月日が記載されたもの(健康保険証や介護保険証など) ③マイナンバー通知カード(お持ちの方のみ) ④住民基本台帳

市職員・特別職の給与などを公表します

市職員や特別職の給与などは、地方公務員法に基づき市条例で定められています。今回は令和3年4月1日現在の内容などを紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●令和2年度人件費決算(普通会計)

| 歳出総額(A) | 人件費(B) | 人件費率(B) / (A) |
|--------------|--------------|---------------|
| 90,038,716千円 | 11,298,256千円 | 12.5% |

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

| 区分 | | 経験年数 | | | |
|-------|-----|----------|----------|----------|----------|
| | | 10年 | 20年 | 25年 | 30年 |
| 一般行政職 | 大学卒 | 262,000円 | 355,100円 | 374,600円 | 403,600円 |
| | 高校卒 | — | — | — | 368,700円 |

※該当する職員がいない場合は「—」となっています

●期末・勤勉手当

| 区分 | 磐田市 | | 国 | |
|------|--------|--------|--------|------|
| | 期末手当 | 勤勉手当 | 期末手当 | 勤勉手当 |
| 6月期 | 1.3月分 | 0.95月分 | 磐田市と同じ | |
| 12月期 | 1.25月分 | 0.95月分 | | |
| 計 | 2.55月分 | 1.9月分 | | |

※職務による加算措置があります

※期末・勤勉手当とは、一般的なボーナスのことで6月と12月に支給されます

●特別職の報酬など

| 区分 | 給料または報酬月額 | 期末手当の支給割合 | | |
|-----|-----------|-----------|--------|--------|
| | | 6月期 | 12月期 | 計 |
| 市長 | 960,000円 | 2.25月分 | 2.2月分 | 4.45月分 |
| 副市長 | 780,000円 | | | |
| 教育長 | 710,000円 | 1.7月分 | 1.65月分 | 3.35月分 |
| 議長 | 520,000円 | | | |
| 副議長 | 470,000円 | | | |
| 委員長 | 440,000円 | | | |
| 議員 | 430,000円 | | | |

※期末手当の加算措置があります

※委員長とは、市議会の常任委員会、議会運営委員会の委員長です

◎職員課☎37-4807 FAX37-4829 ページ番号：1002608

マイナポイント申請支援

市では、本庁舎1階市民ホールに支援員が常駐して、マイナポイントの予約・申込をお手伝いしています。

▼申請支援時間／平日の午前10時～午後5時15分 ▼その他／マイナポイントの申請期限が12月末までとなっています。マイナポイントを申し込み後、12月末までにチャージまたはお買い物をするなどで上限5000円分のポイントを受け取ることができます ※4月末

までにマイナンバーカードを申請した方が対象

◎総務課☎37-48003
FAX37-4829
ページ番号…1008526

「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

静岡県内の事業所で働く(パート、アルバイトなどを含む)すべての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月2日から「時間額913円」と

なりました。なお、特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。

☎ 静岡労働局貸金室
054-254-6315
FAX 054-221-7038

磐田市勤労者教育資金融資制度

勤労者（事業主に雇用されている者）、その家族が大学などへの進学時または在学中に教育へ充てる資金として、市と労働金庫が協調して資金を融資します。

▼融資対象／次の条件をすべて満たした方
① 磐田市の住民基本台帳に登録され、引き続き1年以上市内に居住している方
② 本人、配偶者および生計中心者の前年の年間合計所得金額が1千万円以下の方
③ 本人またはその子弟が、大学などに入学見込みまたは在学中である方
④ 市税を完納している方
▼融資限度額／200万円（学生1人につき）※10万円単位
▼金利／年1・6%（固定金利）▼受付期間／来年3月末日まで
▼その他／詳細は、ろうきん磐田ローンセンターで確認ください

☎ ろうきん磐田ローンセンター
34-3311 FAX 34-3344

自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日から、「自筆証書遺

言書保管制度」が始まりました。ご自身で書いた遺言書を法務局でお預かりすることができます。手続きの方法や必要書類、制度の概要など、詳しくは法務省ホームページまたは法務局で確認ください。

☎ 静岡地方法務局浜松支局

053-454-1396
(音声案内4番)

住宅用太陽光発電システムや家庭用蓄電池などの設置奨励金

市では、温室効果ガス排出量の削減を図るため、新エネルギーおよび省エネルギー設備を導入する市民の方に対し、予算の範囲内において奨励金を支給しています。

▼対象／次の設備を今年度に導入し、市税の滞納がない方
① 住宅用太陽光発電システム
② 家庭用蓄電池
③ 住宅用太陽熱利用システム
④ 家庭用コージェネレーションシステム付給湯器
※詳しくは、市ホームページに掲載する手引きをご確認ください
▼支給額／①②2万円 ③④1万円
▼申請／来年3月31日(木)までに支給申請書（市ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接環境課（西庁舎1階）へ
▼その他／申請額の合計が予算の上限に達した時点で受け付けは終了します。予算残

額は、市ホームページで確認できます

☎ 環境課 37-4874

FAX 37-5565
ページ番号：1001493

宝くじ助成でコミュニティ活動備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として（一財）自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用し、青城まちづくり協議会は机、椅子、テント、LED投光器、スピーカーなどを、福田中央地域づくり協議会はテント、煮炊鍋、担架付きリアカーなどを整備しました。この事業により地域住民が快適に協議会活動を行うことができ、コミュニティ活動の活性化につながることを期待されます。

☎ 地域づくり応援課 37-4811
FAX 32-2353

JR御厨駅北口にバイク置き場が整備されました



▶ 駐車対象車両／自動二輪車、原動機付自転車、車椅子 ▶ 駐車台数／60台程度 ▶ 使用料／無料
☎ 37-4751 FAX 32-2353
ページ番号：1010107



募集

令和4年度

放課後児童クラブ利用児童募集

放課後児童クラブは児童の健全な育成支援を目的として、保護者が就労などで昼間家庭にいない市内小学生に、放課後や長期休業期間の遊びや生活の場を提供しています。

- ▼受付期間／11月17日(水)～12月17日(金)
- ※土・日曜日、祝日を除く ▼対象／令和4年度の市内小学1～6年生(保護者が昼間に就労などの状態にある方)
- ▼開所時間／①授業のある日…午後1時～6時 ②学校の振替休日…午前8時～午後6時 ③長期休業期間(春夏・冬休み)…午前8時～午後6時 ④土曜日(富士見小第1児童クラブのみ)…午前7時30分～午後6時 ▼利用料／月額6300円。8月のみ9960円(おやつ代、傷害保険保護者負担金を含む。減免措置あり)、土曜日は1回500円(減免措置なし) ▼申込/放課後児童支援室および各放課後児童クラブで配布する「令和4年度利用募集案内」をご覧ください。申請書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接、放課後児童支援室(西庁舎3階)または各放課後児童クラブへ ※現在利用中の方が継続希望する場合も申請が必要です ▼そ

の他/審査にあたっては学年や世帯の状況などから必要度の高い児童を優先します。申込多数の場合は利用をお待ちいただくことがあります。利用決定後に説明会または面接があります。審査結果は、来年4月1日(金)から利用を希望する方は来年3月4日(金)までに、7月以降長期休業期間のみ利用を希望する方は来年6月中旬以降に通知します

◎放課後児童支援室 ☎37-2773
FAX36-1517
ページ番号…1008812

いわた・ふくろい就職フェア 参加企業募集

2023年3月卒業予定の学生などを対象に会場内の企業ブース(対面)で業界・企業説明を行っていただく企業を募集します。

- ▼とき/来年2月25日(金) 午後1時～5時 ▼ところ/アミューズ豊田メインアリーナ ▼対象/2023年3月卒業予定の学生または既卒3年以内の方を採用予定の磐田・袋井市などの企業 ▼定員/50社程度 ※申込多数の場合は抽選 ▼参加費/磐田・袋井商工会議所または磐田市・浅羽町商工会会員7000円、非会員1万円 ▼申込/11月24日(水)～来年1月12日(水)に、磐田・袋井商工会議所または磐田市・浅羽町商工会ホームページに掲載の出席申込

専用フォームからお申し込みください

◎磐田商工会議所

☎32-22261 FAX32-22264

磐田市商工会

☎36-9600 FAX35-4859

ページ番号…1006162

とよおか採れたて元気むら

出荷者募集

磐田市の第3セクター「とよおか採れたて元気むら」の出荷者を募集します。

- ▼対象/市内在住または市内に事業所のある、農産物生産者または加工品(食品)生産者 ▼登録料(会費)/年額3000円 ▼委託販売手数料/農産物・加工品ともに売上の13% ▼申込方法/申込書(元気むらで配布)に記入の上、必要書類を添えて営業時間(午前9時～午後5時 火曜定休)内に、直接元気むら(下神増1148)へ ▼その他/元気むらで審査の上、決定します

◎とよおか採れたて元気むら

☎0539-63-0255

FAX0539-63-0252

高校生と企業を結ぶ合同企業説明会 参加企業募集

高校生に対して企業の魅力や求める人材などを直接話すことができる合同企業説明会の参加企業を募集します。

▼とき/来年3月18日(金) 午後1時30

分～4時25分 ▼ところ/袋井市総合体育館さわやかアリーナ(袋井市久能1912-1) ▼対象/2023年3月卒業予定の高校生を採用予定の磐田・袋井市などの企業 ▼定員/80社

- ▼参加費/1万円 ▼申込/来年1月12日(水)までに袋井市公式ホームページの応募フォームからお申し込みください

◎袋井市産業政策課

☎44-3136 FAX44-3179

ページ番号…1010078

農業を始めたい方を募集します

市では農業を始める方のために2つの研修制度を設けています。現役生産者や人材育成に実績のある農業法人で研修を受けることができます。市内での就農に興味のある方は、農林水産課までお問い合わせください。

特産品(海老芋)承継事業

現役の生産者のもと、年間を通して栽培技術と経営について学びます。

- ▼生産科目/海老芋ほか ▼研修期間/原則1年間 ▼研修形態/市の研修制度(給付金制度あり) ▼対象/次の条件をすべて満たした方 ①研修終了後の独立・自営就農時に50歳未満で、市内の農地で海老芋生産の就農を希望する方 ②事業活用後1年以内に市内で就農する方 ③交付申請時および研修期間中に市内に住所を有する方 ④市

税を滞納していない方

農業経営者育成事業

農業法人で働きながら、栽培技術だけでなく経営ノウハウや営業スキルについて学びます。

▼生産科目／キャベツ・レタスなどの葉物野菜 ▼研修期間／原則1年間(最長2年間) ※研修開始時期は応相談

▼研修形態／研修機関との雇用契約(給与支払いあり) ▼対象／次の条件すべてを満たした方 ①研修開始時の年齢がおおむね40歳以下の方 ※応相談

②研修終了後、市内で就農・営農再開する方 ③市内に住所を有する方または研修終了後1年以内に市内に転入する方 ④市税を滞納していない方

☎農林水産課 ☎37-4813
FAX 37-1184

ページ番号：1005879

浜松いのちの電話相談員養成講座
受講生募集

▼研修期間／来年4月～令和5年9月(1年6カ月) ▼対象／満20歳以上の方 ▼定員／選考により20人 ▼費用／3万円(別途宿泊研修費) ▼申込／申込書(浜松いのちの電話ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて来年1月31日(月)までに郵送で浜松いのちの電話相談員募集係(〒430-8691 浜松郵

便局私書箱125号)へ ▼その他／費用の学生割引あり
☎社会福祉法人 浜松いのちの電話
☎053-471-9715
FAX 053-543-9020

第15回まちゼミ参加店舗募集

まちゼミとは、市内の事業者が講師となり、プロならではの「コツ」や「知識」を無料で市民に教えるミニ講座です。自分のお店のPRはもちろん、事業者同士の「つながり」もつくれる事業です。ぜひご参加ください。

▼対象／来年2月16日(水)～3月27日(日)の期間中に1回以上講座を開催することができ的事业者 ▼参加費／1講座につき5000円 ▼申込／12月7日(火)までに、申込書(磐田商工会議所ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXで磐田商工会議所(〒438-0078 中泉281-1)へ ▼その他／初めてまちゼミへ参加を希望する事業者には、事業の詳細と参加ルールなどを説明することも可能ですので、お問い合わせください。

☎磐田まちめぐりゼミナール実行委員会事務局(磐田商工会議所内)
☎32-2261 FAX 32-2264
ページ番号：1001860

JR御厨駅の情報表示板(デジタルサイネージ)の企業広告主を募集



JR 御厨駅の南北自由通路に設置している情報表示板(デジタルサイネージ)の企業広告を募集します。

▶募集期間／12月1日(水)～12月24日(金) ▶掲示期間／令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金) ▶申込／①申込書(市ホームページでダウンロード可) ②納付状況が確認できる書類(市外業者のみ) ③資格や免許を必要とする業種の場合は、それを証明する書類の写し ④広告原稿案またはデザイン案 ⑤その他市長が必要と認める書類を直接、都市整備課(西庁舎1階)まで提出

☎都市整備課 ☎37-4830 FAX 37-8690
ページ番号：1008796

●地図広告(写真左)

| 規格 | 枠数 | 地図の範囲 | 広告更新 | 掲載料(年額) |
|---------------|----|---------------|-------------|---------|
| 縦167mm×横167mm | 5枠 | 御厨駅を中心に約1.5km | 掲載期間内の更新は不可 | 18,000円 |

●動画広告(写真右)

| 規格 | 枠数 | ロール | 秒数(ロールあたり) | 広告更新 | 掲載料(年額) |
|-------------|----|-----|------------|-------|---------|
| 70インチ(音声不可) | 4枠 | 10分 | 15秒 | 月1回可能 | 84,000円 |

東海アクセス看護専門学校
令和4年度入学生募集(一般入試)

▼募集人数/看護学科(修業年限3年)、推薦・社会人入学試験と合わせて60人
▼受験資格/①高等学校を卒業した方または来年3月に高等学校を卒業見込みの方 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 ▼試験日/学科試験・適性検査…来年1月7日(金)、面接試験…1月14日(金)、面接追試験(該当者のみ)…1月31日(月) ▼試験会場/東海アクセス看護専門学校
▼出願方法/12月1日(水)〜17日(金)午後5時15分(必着)に、東海アクセス看護専門学校窓口で配布する願書を直接または郵送(簡易書留)で東海アクセス看護専門学校(〒437-0033 袋井市上田町267-30)へ ▼合格発表/来年2月8日(火) ▼その他/学校案内や募集要項の郵送受付などについては、東海アクセス看護専門学校ホームページ(<https://axis-ns.jp/>)をご覧ください

◎東海アクセス看護専門学校
☎43-8111 FAX43-8122



やさしい健康教室

▼とき/12月9日(木) 午後2時〜3時

▼ところ/市立総合病院周産期センター 講堂 ▼対象/成人 ▼内容/誰もがいつか「おひとりさま」くあんしんノートをかいてみませんか? ▼講師/医療ソーシャルワーカー 増田由美 ▼定員/30人 ▼参加費/無料 ▼申込/電話で患者サービス向上委員会(医事課)へ(平日午前9時〜午後4時) ▼その他/詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください

◎患者サービス向上委員会(医事課)
☎38-5000代 FAX38-5041

静岡産業大学
2021年度語学教養講座

▼とき/12月4日(土)、11日(土) 午後1時30分〜4時10分 ▼ところ/オンライン(Zoom) ▼内容/①フランス語学文化講座 ②TOEICで学ぶ中級英語 ※詳細は静岡産業大学ホームページをご覧ください ▼受講料/3000円(税込) ※全4回 ▼申込方法/11月26日(金)までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または郵送、FAX、Eメール(sird@ssu.ac.jp)、電子申請で静岡産業大学(〒438-0043 大原1572-1)へ

◎静岡産業大学磐田キャンパス
☎36-8864 FAX36-8800



▲電子申請

親子ふれあい広場
クリスマスおたのしみ会

▼とき/12月11日(土) 午前10時30分〜11時30分 ▼ところ/中央図書館2階視聴覚ホール ▼内容/腹話術、手あそび、パネルシアターなど ※変更の場合あり ▼出演/にんぎょうの会、磐田北高校生徒 ▼定員/40人(要入場整理券) ▼参加費/無料 ▼申込/11月24日(水)から中央図書館で、1人3枚まで整理券を配布

◎中央図書館 ☎32-5254
FAX32-5154
ページ番号:1008808

転職・再就職相談カフェ

▼とき/12月11日(土) 午後1時〜4時30分(受付:午後0時30分から) ▼ところ/ワークピア磐田 ▼対象/転職・再就職を希望するおおむね45歳までの方 ▼内容/正社員を募集している市内企業とのカフェ形式の就職相談会。転職支援セミナーも開催します ▼参加企業/市内企業10社程度 ▼参加費/無料 ▼申込/12月10日(金)までに電子申請または参加申込書(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、郵送、FAXで(株)東海道シグマ浜松支店(〒430-7703 浜松市中区板屋町111-2 浜松アクトタワー3階)へ ▼その他/当日

会場に足を運ぶことができない方向けにウェブ相談を実施予定。詳細は市ホームページをご確認ください

◎(株)東海道シグマ浜松支店

☎053-424-5121
FAX053-454-6820
経済観光課 ☎37-4819
FAX37-5013
ページ番号:1007344



▲電子申請

普通救命講習会Ⅰ・Ⅲ

▼とき/①12月18日(土) ②来年1月15日(日) 午前9時〜11時 ▼ところ/福祉所3階大会議室 ▼対象/中学生以上で市内在住の方 ▼内容/①普通救命講習Ⅰ(主に成人を対象とした心肺蘇生法・止血法) ②普通救命講習Ⅲ(主に小児から新生児を対象とした心肺蘇生法・止血法) ※オンラインで事前学習が必要。詳細は市ホームページをご覧ください ▼定員/先着10人程度 ▼受講料/無料 ▼持ち物/筆記用具、オンライン事前学習の受講証明書 ▼申込/各回3日前までに、直接または電話で警防課(福田支所3階)へ ▼その他/動きやすい服装でお越しください

◎警防課 ☎59-1717
FAX59-1766
ページ番号:1001167



2021

テント de マーケット

TENT de MARKET

11/28 SUN 10:00 ~ 14:00

人気キャンプアニメーションで登場した「しおさい竜洋」にて
磐田市の食材を使用したグルメをお楽しみいただけるイベントを開催します。
潮風の中でゆったりとした時間を過ごしませんか？

会場 しおさい竜洋 なぎさ広場 (磐田市駒場6866-10)

- 出店予定**
- ・味処 道
 - ・磐田市観光協会
 - ・イワタリスランド
 - ・おせんや食堂&カネ長水産
 - ・カフェワゴン縁処茶屋
 - ・ORACCHI
 - ・ピッツアなお
- ※50百順 ※出店舗は変更する可能性があります。

会場に
特別カラーの
ヤマハ[Vino]
がやってくる!



テント de マーケットにて、1,500円以上お買い上げの方に
磐田市オリジナルコースターを1枚プレゼント!!

全3種類 なくなり次第終了いたします

※新型コロナウイルス感染症の感染状況や当日荒天の場合、中止となる場合があります。
※入場の際はマスクの着用、検温、手指消毒へのご協力をお願いします。 ※会場内での飲食はご遠慮いただきます。

主催 「テント de マーケット」実行委員会 協力 ヤマハ発動機株式会社
問い合わせ先 TEL0538-37-4819(事務局 磐田市経済観光課)

詳細および最新情報はこちらから!→
※磐田市公式ウェブサイトへつながります





催し

労働文化講演会

12月5日(日)午前10時～11時30分、YouTubeライブ配信 (<https://youtu.be/CGByJ90kiYE>)で。「あまたつー」でお馴染みの気象予報士の天達武史(あまたつ)さんを講師に迎え、「異常気象と災害対策」について講演いただきます。参加費は無料。申

し込みは不要 ㊟磐田地区労働者福祉協議会・是永(こしなが)☎32-2706

野球を楽しむ会 中泉クラブ体験会

12月26日(日)午前9時～11時30分、磐田城山球場で。対象は小学生、未就学児。ホームラン競争、ストラックアウトなど楽しい体験が盛り沢山。野球をやりたい子どもたち集まれ！参加費は無料。持ち物は野球道具(貸し出しあり)。申し込みは不要、直接会場へ ㊟中泉クラブスポーツ少年団・大石☎080-3665-7795

会員募集

合気道を一緒に楽しみませんか？

毎週月曜①午後5時15分～6時15分②午後7時～8時30分、総合体育館1階武道場で。対象は①年長から小学生②大人(中学生以上)。参加費は無料。持ち物は動きやすい服装。申し込みはEメール(rinshinkanform0014@gmail.com)またはホームページ(rinshinkan.com)の申し込みフォームで ㊟凜心館(りんしんかみ)・大崎☎0547-46-1737

Iwastagram photo Gallery

イワスタグラム フォト ギャラリー

フォロー7,700人突破
*11月2日現在

写真・動画投稿 SNS「磐田市公式インスタグラム」に掲載した市内の「笑顔」や「美しい風景」の一部をご紹介します。ぜひ、「磐田市公式インスタグラム」をフォローしてください。



磐田市公式インスタグラム



Instagram

▶ https://www.instagram.com/iwatacity_official/

9月号の結果

答えは「②卓球」でした。
(応募総数312通)



▲電子申請

【応募方法】
正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。12月14日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへの意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX 32-3946)へ

図書カード1000円分…10名様

今月のプレゼント

- ③ 17
- ② 16
- ① 15

Q SDGsの目標は全部でいくつ？

広報クイズ

12月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746

| | | |
|---------|------------------------------------|-----------------|
| 弁護士法律相談 | 2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木) | 13:30 ～17:00 |
|---------|------------------------------------|-----------------|

※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から、予約は原則電話のみ受付 8:30～17:15）

| | | |
|---------------------------------|-----------------|-----------------|
| 司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催 | 7日(火) 14日(火) | 13:30 ～16:30 |
|---------------------------------|-----------------|-----------------|

※定員6組。予約制（11月26日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）

| | | |
|----------------|--------|-----------------|
| 公証人 遺言・約束相談 | 21日(火) | 13:30 ～16:30 |
|----------------|--------|-----------------|

※定員6組。予約制（12月10日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）

| | | |
|---------|-------|----------------|
| 人権身の上相談 | 9日(木) | 9:00 ～12:00 |
|---------|-------|----------------|

| | | | |
|----------|------|--------|-----------------|
| 行政 相談 | 本庁舎 | 13日(月) | 13:00 ～15:00 |
| | 福田支所 | 27日(月) | 13:00 ～15:00 |

☎ 消費生活センター ☎37-2113

| | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------|
| 消費生活相談（電話可） ※最終受付は 16:00 | 毎週月 ～金曜日 | ★8:30 ～17:00 |
|-----------------------------|-------------|-----------------|

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

| | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------|
| 交通事故相談（電話可） ※最終受付は 16:00 | 毎週月 ～金曜日 | ★8:30 ～17:00 |
|-----------------------------|-------------|-----------------|

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192（自動音声案内）

| | | |
|------------------|-----------------|--------------------------|
| 年金相談 磐田市役所本庁舎 | 23日(木) | ★10:00 ～15:00 ※要予約 |
| 年金相談 浜松市浜北区役所 | 8日(火) 21日(火) | |
| 年金相談 浜松市天竜区役所 | 9日(木) | |

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

| | | |
|---------|-------------|----------------|
| 外国人情報窓口 | 毎週月 ～金曜日 | 8:30 ～17:15 |
|---------|-------------|----------------|

iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919

| | | |
|-------------------------|-------|-----------------|
| 身体障害者相談会 ボランティア会議室 1 | 9日(木) | 13:30 ～15:30 |
| 知的障害者相談会 ふれあい交流室 3 | 8日(水) | 19:00 ～21:00 |
| 精神障害者相談会 ボランティア会議室 2 | 9日(木) | 13:30 ～15:30 |

☎ こども・若者相談センター ☎37-2018

| | | |
|-------------------|-------------|----------------|
| こども相談 ☎35-4317 | 毎週月 ～金曜日 | 8:30 ～17:00 |
| 女性相談 ☎37-4844 | | |
| 若者相談 ☎37-2752 | | |

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000

| | | |
|----------------------|-------------|----------------|
| よろず相談 | 毎週月 ～金曜日 | 8:15 ～17:00 |
| 医療相談 | | |
| 肝疾患相談 | | |
| 医療福祉相談 | | |
| がん相談 ☎38-5286（直通） | | |

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617

| | | |
|----------------------------|------------------------|-----------------|
| ボランティア相談 | 毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 | 16:45まで受付 |
| 福祉なんでも相談 | | |
| 結婚相談 ※最終受付は 終了30分前まで | 11日(出) 26日(日) | 9:00 ～11:30 |
| | 15日(水) | 18:00 ～20:30 |

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

| | |
|---|---|
| 外国人総合相談 コーナー | 毎週月・金曜日 ★9:00～16:30 |
| 職業総合相談 | 毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 |
| 内職相談 | 毎週火・木曜日 ★9:00～16:00 |
| はじまり 窓口 （専門家 なんでも 創業相談） ※要予約 ☎30-6255 | 中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～ |
| | 税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～ |
| | キャリアコンサルタント 7日(火)・21日(火) 18:00～21:00 |
| | フードコンサルタント 10日(金)・25日(出) 9:00～12:00 |

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの
お悩みをご相談ください

- ▶とき / 12月21日(火) 午前10時～午後4時
- ▶ところ / 磐田サポートハウス「ほっと」
(見付 2386-7)
- ▶対象 / 外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族
- ☎若者相談ダイヤル ☎37-2752（予約制）

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706

| | | |
|---------|--------|----------------|
| 弁護士法律相談 | 25日(出) | 9:30 ～12:30 |
|---------|--------|----------------|

※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）

☎ ライフサポートセンター中東遠
☎33-3715（電話相談のみ）

| | | |
|-----------------|-------------|----------------|
| 暮らしの中の 何でも相談 | 毎週月 ～金曜日 | 9:00 ～17:00 |
|-----------------|-------------|----------------|

☎ 連合静岡労働相談ダイヤル
☎0120-154-052（電話相談のみ）

| | | |
|------|-------------|----------------|
| 労働相談 | 毎週月 ～金曜日 | 9:00 ～17:30 |
|------|-------------|----------------|

☎ 県西部健康福祉センター
☎37-2252 ※要予約

| | | |
|----------------|--------|-----------------|
| 精神保健福祉 総合相談 | 16日(木) | 13:00 ～15:30 |
|----------------|--------|-----------------|

| | | |
|---------------------|--------|-----------------|
| 高次脳機能障害 医療等総合相談会 | 20日(月) | 13:10 ～16:00 |
|---------------------|--------|-----------------|

☎ 県認知症コールセンター
☎054-564-9042（電話相談のみ）

| | | |
|------------|---------------|-----------------|
| 認知症コールセンター | 毎週月・ 木・土曜日 | 10:00 ～15:00 |
|------------|---------------|-----------------|

夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ / 上大の郷 51

【夜間（毎日）】

▶受付時間 / 午後7時15分～10時00分
▶診療科目 / 内科・小児科

【昼間（日曜・祝日のみ）】

▶受付時間 / 午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分
▶診療科目 / 内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎磐田市急患センター ☎32-5267

静岡こども救急電話相談

平日（月～金曜） 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日（日祝年末年始） 午前8時～翌朝8時
固定電話（プッシュ回線）、携帯電話 #8000
IP電話、固定電話（ダイヤル回線）
☎054-247-9910 へ

※相談窓口などは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります。詳しくは、各電話番号へお問い合わせください



『もりのおふろ』



西村 敏雄／作・絵 福音館書店

みんなで一緒に、ごしごし しゅっしゅ!

森の奥のお風呂に、ライオンがやってきました。続いて現れたのはゾウ。ライオンはゾウに背中を洗ってもらいます。ワニやブタの兄弟も次々にやってきて、やがてお風呂のまわりに輪ができました。ごしごし しゅっしゅごしごし しゅっしゅ。最後に来たウサギを洗っているのは、だあれ？

繰り返される「ごしごし しゅっしゅ」の響きが心地よい絵本です。ぜひお子さんと声をそろえて読んでみてください。また、動物たちの表情に注目すると面白いですよ。最後のページでは、みんなのとっても幸せそうな顔が見られます。

秋も深まり、お風呂が楽しい季節ですね。お子さんと「ごしごし しゅっしゅ」と洗っこをしてから湯船につかれば、動物たちに負けなくらい良い顔になれそうです。「あー ごくらく ごくらく いいきもち！」

☎中央図書館 ☎32-5254

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜・第4木曜休
予約は、電話・来館にて受け付けます。

【お知らせ】

▶ブックスタート/2日(木)・9日(木)・16日(木)・18日(土)偶数日生まれの子10:15～、奇数日生まれの子11:00～、令和3年8月生まれの市内の親子

対象(母子健康手帳持参)

- ▶心理士にこっと相談 & ミニ講座 予 / 10日(金)(相談)9:30～、(講座)10:30～「子どもに伝わるほめ方・叱り方」
- ▶栄養士個別相談 予 / 11日(土)9:30～、先着5組
- ▶ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ / 17日(金)10:30～
- ▶「て」で「はなそう」手話講座 / 19日(日)10:30～
- ▶プレママおはなし会 / 21日(火)10:30～

【毎週の催し】

- ▶「にこっと」のおはなし会/毎週水曜10:30からは0～2歳向け、毎週日曜15:00からは3～5歳向け
- ▶にこっとハローワーク/毎週水曜13:30～16:00
- ▶天体観測 予 / 毎週土曜19:00～(曇天・雨天の場合は中止)

多文化交流センターこんには

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金曜10:00～12:00
※祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。

【催し】

- ▶はじめてのえいご 予 / (2歳未満) 8日(水)10:30～、(2歳以上)3日(金)・10日(金)10:30～、遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ、各先着5組
- ▶親子でリズム遊び 予 / 14日(火)10:30～

～、親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ、先着5組
▶はじめてのえいご・クリスマス 予 / (2歳未満) 15日(水)・22日(水)10:30～、(2歳以上) 17日(金)・24日(金)10:30～、クリスマスをえいごで楽しむ各先着5組

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
【OPEN】9:00～17:00
※木曜休



【2022年1月の催し(予定)】

- ▶虫みくじ / 1日(祝)～5日(水)9:00～17:00
- ▶たこ作り 予 / 9日(日)10:00～12:00
- ▶クワガタムシ幼虫を探そう 予 / 16日(日)10:30～12:00

- ▶カブトムシ幼虫を探そう 予 / 23日(日)11:00～12:00
 - ▶みんなの昆虫学校 予 / 30日(日)11:00～12:00
- ※催しの内容や予約方法など詳しくはホームページをご覧ください

※ 予 の印は予約が必要です

※掲載内容は11月2日時点の情報です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります



のびのび 上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
※木曜休

【ふれあい遊び】
▶おはなしポケット / 11:00～15:00～
【計測日】
▶乳児期 / 9:30～17:30
▶幼児期 / 9:30～17:30
(身長のみ計測可)

【お知らせ】
▶栄養相談 / 予3日(金)9:30～、先着2組

エンジェル 国府台84-3 (こうのとりの保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜 8:30～13:30
ランチタイム実施しません / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 1日(水) 10:00～10:45

【お知らせ】
▶誕生会 / 14日(火)11:00～
▶絵本シアター / 毎週月曜 11:00～

にっこにこ 国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶あつまれ♡えがお / 10:30～10:50

【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

ほのぼの 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ほのぼののタイム / 11:30～11:45

【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 1日(水)・21日(火)の開館時間内ならいつでも

こどもの家 岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00
ランチタイム実施しません / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ひまわりっこ / 11:00～11:30

【計測日】
▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00
▶幼児期 / 15日(水)9:00～10:00

ぼっけ 富丘162-1 (子育てセンターとみがわか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶午前と午後の終わりにみんなで体操をします

【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 2日(水)・16日(水)14:00～15:30

ふわっと 福田中島55 (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ふわっとタイム / 11:20～15:45～

【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

こどもの森 城之崎1丁目2-13
☎36-1311 / FAX36-1260
【OPEN】 月・火・木曜10:00～15:30
ランチタイム実施しません / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶もりもりタイム / 11:30～11:50
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館日の10:00～11:15、13:00～15:00(フェイスタオル持参)

【お知らせ】
▶離乳食相談日 / 毎週月曜 10:00～11:50 (27日(月)は14:00まで)
▶栄養相談日 / 23日(水) 10:00～14:00

あいあい 壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶あいあいっ子あつまれ! / 11:15～11:40

【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

移動子育て支援センター「はくはく」
☎37-2012 (こども未来課)
岩田交流センター / 2日(水)・16日(水)10:00～15:00
大藤交流センター / 9日(水)・23日(水) 9:00～14:00
向笠交流センター / 10日(木)・24日(木)10:00～15:00

たち 新貝1926-1
☎・FAX30-6110
【OPEN】 火～土曜 9:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶たちへゴー / 11:00～15:00～

【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

予であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 FAX37-4103 10:00～11:30
※予約は電話・FAXにて受け付けます
●14日(火) 豊島公会堂 先着10組



子育て情報はいわた子育てアプリ「母子モ」をご利用ください。





J2優勝・J1昇格へ

2021シーズンも残りわずか。選手たちは目標のJ2優勝・J1昇格を果たし、磐田市の皆さんに元気と笑顔を届けられるよう、よりチーム一丸となり戦いを続けています。最後まで熱い応援をよろしくお願いいたします！



©JUBILO IWATA



2022シーズン 新加入内定選手を紹介



©JUBILO IWATA

■ 藤原 健介 選手

【プロフィール】

- ・ポジション：MF
- ・生年月日：2003年12月21日
- ・出身地：静岡県磐田市
- ・身長 / 体重：177cm/66kg
- ・サッカー歴：パディFC → ジュビロ磐田U-15 →

ジュビロ磐田U-18（現在 磐田東高校3年生）

■ 古川 陽介 選手

【プロフィール】

- ・ポジション：MF
- ・生年月日：2003年7月16日
- ・出身地：滋賀県
- ・身長 / 体重：174cm/60kg
- ・サッカー歴：AZUL FC → 京都サンガF.C.U-15 → 静岡学園高校（現在3年生）



©JUBILO IWATA

11月・12月のホームゲーム

2021



明治安田生命 J2 LEAGUE



| 節 | 開催日 | キックオフ | 対戦相手 | 会場 |
|----|-----------|-------|-----------|----------|
| 40 | 11/20 (土) | 14:00 | V・ファーレン長崎 | ヤマハスタジアム |
| 42 | 12/ 5 (日) | 13:00 | ブラウブリッツ秋田 | スタジアム |



ジャパンラグビーリーグワン 2022 スケジュール発表

来年1月7日(金)に開幕するジャパンラグビーリーグワン2022のスケジュールが発表され、静岡ブルーレヴズにとって記念すべき開幕戦は1月9日(日)、トヨタヴェルブリッツと愛知県の豊田スタジアムで対戦することが決まりました。

また、ホーム静岡での開幕戦は1月23日(日)に東京サンゴリアスとヤマハスタジアムでの対戦が決定、その他8試合が県内で開催されます。ぜひとも静岡ブルーレヴズのリーグワン初代チャンピオンに向けてのチャレンジに温かいご声援をお願いいたします！

■ 2022年ホームゲームスケジュール

| 日程 | 対戦相手 | 会場 |
|----------|------------------|----------|
| 1/23 (日) | 東京サンゴリアス | ヤマハスタジアム |
| 1/30 (日) | NTTコムレッドハリケーンズ大阪 | ヤマハスタジアム |
| 2/19 (土) | 横浜キャノンイーグルス | 静岡県内 |
| 3/20 (日) | コベルコ神戸スティーラーズ | 静岡県内 |
| 3/27 (日) | 埼玉ワイルドナイツ | 静岡県内 |
| 4/ 9 (土) | ブラックラムズ東京 | 静岡県内 |
| 4/23 (土) | トヨタヴェルブリッツ | 静岡県内 |
| 5/ 8 (日) | 東芝ブレイブルーパス東京 | 静岡県内 |

*キックオフ時間やチケットに関する情報は決まり次第、別途お知らせいたします

全ての試合日程は、こちらから▶



11月・12月プレシーズンマッチスケジュール

リーグワン開幕に向けて、プレシーズンマッチが予定されています。こちらをご声援をよろしくお願いいたします！

| 開催日 | キックオフ | 対戦相手 | 会場 |
|-----------|-------|-----------------|-----------------|
| 11/27 (土) | 13:00 | クボタスピアーズ船橋・東京ベイ | 大分県 実相寺多目的グラウンド |
| 12/ 4 (土) | 未定 | 埼玉ワイルドナイツ | 宮崎県内 |
| 12/11 (土) | 未定 | 埼玉ワイルドナイツ | 宮崎県内 |
| 12/25 (土) | 13:00 | シャインアークス東京ベイ浦安 | エコパスタジアム |



オフィシャルファンクラブ「CLUB REVS」会員募集

静岡ブルーレヴズオフィシャルファンクラブ「CLUB REVS」では5つのコースをご用意しており、ご自身の応援スタイルに合ったコースをお選びいただけます。ホストマッチのチケット割引や駐車場優先購入権など、コースによりさまざまな特典があり、ご来場が難しい方にはクラブを身近に感じるような特典グッズもご用意しています！磐田市民の皆さんのご入会を心よりお待ちしております！

一緒に静岡からラグビーを盛り上げていきましょう！

詳細はこちらから▶



きょうも♪たのしっぺい
作*池野みのり 絵*長門沙織

#8 王様のかくしごと



王様は大の甘党です。 つづく

4コマまんが作者たちによる
ミドコロ・制作裏話はしっぺい
公式サイトへ →



桶ヶ谷沼ビジターセンター

〒438-0016 磐田市岩井 315
☎ 0538-39-3022 FAX 0538-39-3023

開館時間

午前9時～午後5時 (入館無料)

※月曜休館 (月曜が祝日の場合は翌日)

桶ヶ谷沼の最新情報は毎月「桶ヶ谷沼
ビジターセンターだより」でお知らせ
しています。公共施設で配布、HPから
もご覧いただけます



施設 HP ▶



このコーナーでは、
桶ヶ谷沼ビジターセンターのオツケーくんが
みんなの質問にズバリとお答えします。

Q. 「赤とんぼ」って、
どんなトンボか教えて!

A. オツケー♪でも、赤とんぼ
という名前のトンボはいません!

オツケーくん

桶ヶ谷沼のことなら何でも知っている。聞かれたことには「オツケー♪」と快く答えてくれる。
趣味はビジターセンターの掲示物作り。竜洋昆虫自然観察公園のこんちゅうクンを師匠として憧れている。



秋になると、赤色やオレンジ色のトンボが飛ぶようになりますね。そのようにすを見てつい「♪夕焼け小焼けの赤とんぼ♪」と、童謡「赤とんぼ」を口ずさんでしまう私です。
実は、「赤とんぼ」という名前のトンボはいないので、赤とんぼは文字通り赤い色のトンボのことですが、専門的にはアカアカネやナツアカネなど「アカネ属」に含まれるトンボのことをさします。日本では21種類が確認されていますが、中にはナニワトンボなどのように赤くないものや、アカアカネのように季節や性別で色が異なるトンボもいます。アカアカネのオスは夏から秋にかけて赤くなりますが、メスは赤くならないものもいます。



また、アカネ属以外にも赤いトンボはいます。夏によく見られるショウジョウトンボは全身真っ赤です。8月の中旬から田んぼや広場で群れになって飛ぶオレンジ色のトンボはウスバキトンボです。
赤くなくても「赤とんぼ」や赤いけど「赤とんぼ」ではないトンボなど、たくさんいるので調べてみてね。
ちなみに、童謡「赤とんぼ」の1番に出てくる「負われて見た」トンボはウスバキトンボ、4番の「とまっているよ竿の先」のトンボはアカアカネではないかと言われています。
桶ヶ谷沼では赤とんぼの季節が終わると、マガモなど冬鳥でにぎやかな季節になります。毎年ハクチョウもやってきます。
これからの季節のお出かけも桶ヶ谷沼でオツケー♪





心の病を抱える人、その家族に寄り添う

たん せい かい

丹誠会

磐田市、袋井市、森町で暮らす精神障がいのある人の家族でつくる地域家族会。心の病を抱える人たちの家族が互いに悩みを共有し合い支え合う。また、心の病そのものを多くの人に伝える活動を展開。



▲丹誠会
ブログ

心の病を抱える人の家族が集まり、悩みを話して互いに支え合う会「丹誠会」。

今年10月に「静岡県障害を理由とする差別を解消するための取組に対する知事褒賞」を受賞されました。丹誠会の活動について、代表の吉村強さんに話を伺いました。

みんなで支え合う「家族学習会」

心の病を抱える人の家族が同じ悩みを共有し、経験を語り合いながら、正しい知識を学ぶことができる「家族学習会」を開いています。精神疾患のある人は入院が必要というイメージが、今でも偏見や差別という形で根深く残っていると感じています。私たちの目標は、心の病について多くの人が関心を持ち、正しい知識を持つて接する地域をつくることです。

偏見や差別を無くすために

「家族学習会」に参加した人はよく「自分一人じゃない。仲間や病気について知ることができ安心した」と口にします。自分と同じ悩みを持つ人が近くにいるという事実は大きな安心感を与えてくれます。「知らない」ことは「不安」や「恐れ」を生み、偏見や差別につながる可能性があります。「知る」ことは偏見や差別を無くす第一歩です。

早期発見・早期治療

心の病を抱える人の約6割は、薬を飲

むことなどにより発症を抑えられるといわれています。重症化しないのは、彼らの周りに心の病に対して正しい知識を持ち、異変に気付いてくれる人がいて、早期に治療を始めることができています。

伝えたい人に届けるために

近年、心の病を抱える人の数は増え続けています。相談できる場所があることを知らず、自分の殻に閉じこもり、今も苦しんでいる人がいます。私たち支える側が、もつと工夫して情報を発信しなければなりません。

これからやりたいこと

ブログや広報紙への掲載などで活動を周知していますが、気軽に使えるチャット形式の相談方法を検討しています。心の病を抱える人、そして支える家族が、心のよりどころとなる場所があるということ伝えていきたいです。

温かいまちを作るために

心の病は、悪いところを正そうとするよりも、良いところを褒めて伸ばすことが大切です。身近な人の「こんにちは」「ありがとう」「助かったよ」という簡単な声掛けなどが、その人の心を温かく照らしてくれるはず。家族はもちろん、地域全体で理解を深めて、温かく見守る環境を整えたいです。



ブレスト・アウェアネスのすすめ



乳腺外科部長

伊藤 靖

統計上、女性の9人に1人が生涯に乳がんを発症しています。早期発見には、次のような乳房を意識した生活習慣が重要で、これを「ブレスト・アウェアネス」といいます。

①自身の乳房の状態を知る

着替えや入浴などの際に乳房を見て、触って、自身の乳房の形や大きさや硬さを把握します。

②乳房の変化に気をつける

以前に感じなかった硬いかたまり、乳頭からの分泌物（特に黒、赤、茶褐色など）、乳頭や乳輪のただれ、乳房の皮膚のへこみやひきつれ、乳房痛などがないか注意します。

③変化に気付いたら、すぐかかりつけ医などに相談する

④40歳になったら、2年ごとのマンモグラフィ検査を受診する

マンモグラフィ検査は乳がんで亡くなる女性を減らす効果が証明されています。

40歳未満では、死亡率減少効果が明らかでないため、乳房を意識する習慣は特に重要です。また、乳がんの約10%は先天的な遺伝子の異常から生じる遺伝性のがんと考えられます。その一つである遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）では、遺伝情報を伝えるDNAに生じた損傷を修復する上で重要なBRCA遺伝子の先天的な異常が、がんの発生に影響しています。遺伝性乳がんが心配な場合も、普段からの乳房チェックが重要です。

どうかご自身の乳房に気を配り、変化を感じたらまずかかりつけ医や近所の医療機関を受診し、専門医への受診が必要か相談してください。40歳以上ではマンモグラフィによる乳がん検査を受けるようにして、ご自身の健康とご家族の幸せを守るようにしましょう。

磐田って田舎？

今の磐田の若者たちは磐田をどう思っているんだろう。若者の会話から磐田の良さや不思議を見つけ新しい磐田を考えるコーナー。今回は、静岡産業大学の学生たちの会話を覗いてみました。

「磐田って田舎？」

「いやいやそんなコトないよ」

轟 磐田の人はよく「磐田は田舎だから」って言うけど、自分の地元比べたら全然そんなことないですね

塩 スーパーも美容院も近くにあるし、「店がない」とか「交通が不便」って思ったことないな

吉 車を持っていない学生がほとんどだけど、生活に不便はないよね

吉 磐田の良さっていうと、「しつぱい」は大学に来る前から知ってたな。かわいいなって

轟 かわいいですよ。磐田駅前の石像で初めて見ましたが、一目惚れしました

塩 しつぱいにまつわる伝説があるなら、お祭りみたいなのがあっても面白いかもね



静岡産業大学学友会執行部
左から吉田優斗さん、塩谷恭平さん、轟大志さん

11月7日(日)に、磐田キャンパス大学祭『蒼樹祭』をオンラインで開催しました。学祭の様子は、YouTube で公開しています。



▲YouTube



行け！ 未来クリエイター

若者目線の磐田から
新たな磐田を見つけ、創造する



10/9 多輪の花火が夜空を彩る



▲4カ所で同時に打ち上がった花火（福田地区）

磐田商工会議所および磐田市商工会は、コロナ禍によりイベントなどが減少した磐田市内に活力を与え、医療従事者への感謝とオリンピックを通じて磐田市に元気を与えてくれた水谷・伊藤両選手に「感動をありがとう」の意味を込めて、市内で花火を打ち上げました。

花火は、市内17カ所で打ち上げられ、自宅や職場、公園など市内各地で思い思いに花火を楽しみました。

10/5 水谷隼選手ふるさとに凱旋



▲金メダルを首にかけ写真撮影に応じる水谷選手と市長

東京2020オリンピックの卓球競技に出場し金メダルを獲得した水谷隼選手が、大会後初めてふるさと磐田へ凱旋し、草地市長を表敬訪問しました。

水谷選手は「磐田市の皆さんの声援が力になりました。夢を叶えることができるとても嬉しいです」と感謝の気持ちを伝え、市長は「コロナ禍で暗い雰囲気漂う中、多くの方に夢と希望を与えてくれました。磐田市の誇りです」と話しました。

10/11 住宅用火災警報器の点検してね



▲園児が各家庭を訪問して呼びかけました

火災が増える時季を前に、住宅用火災警報器の重要性について再認識してもらうことを目的として、いずみ第二保育園幼年消防クラブ員が消防職員と共に地域の住宅を訪れ、広報活動を行いました。

園児たちは、「住宅用火災警報器の点検してね」と元気な声で住民に呼び掛けました。

住宅用火災警報器は定期的に点検を行い、10年を目安に本体の交換をお願いします。

10/5 磐田の特産 うれしい初収穫



▲収穫を喜ぶ遠藤さん夫婦

市の特産品「海老芋」の振興と栽培技術をつないでいくため、「特産品（海老芋）承継事業」が昨年度から開始されました。その第1期研修生で今年から独立した遠藤^{ひろみ}さんが、初めての出荷を迎えました。

収穫した海老芋を見た遠藤さんは「周りの人に手助けをいただいて、収穫までたどり着きました。少しでも多くの方に美味しく食べてもらい、海老芋の魅力を知ってもらえれば嬉しいです」と話しました。

「イワタフォトニュース」は、広報紙未掲載の記事も含めFacebookで公開しています。
右記2次元バーコードよりご覧ください。



iwata fun club

10/28 自然災害対応の新たな拠点に



▲搬入出を効率的に行うため、入口や床が改修されています

近年頻発する自然災害に備えるため、市内に分散する防災資機材を集約する防災備蓄拠点施設として、旧豊田支所庁舎を改修した「磐田市防災備蓄ステーション」が完成しました。

防災備蓄ステーションは、1階を主に救援物資の受け入れスペース、2階を防災資機材の備蓄スペース、3階を災害時の事務室、ボランティアなどの休憩スペースとし、激甚化する災害に備えます。

10/12 私たちが「健幸」を伝えます



▲目の体操の啓発ポスターを作成する児童

豊岡北小学校の保健委員会で「いわたっ子健幸マイスター」の活動が行われました。この活動は、子どもたちが学校健診の結果から校内の健康課題を見つけ、自分たちで解決策を考え、学校全体へ周知し解決を目指していくものです。

鈴木るさん（6年生）は「みんなで話したことをポスターにしたり、家族に話したりして注意喚起をしたいと思います」と話しました。

10/29 さまざまな仕掛けに心躍る



▲卓球のラリーを表現したイルミネーション

JR磐田駅北口多目的広場を彩るイルミネーションが今年も始まりました。今年のテーマは「光を楽しむイルミネーション」。いくつかの仕掛けがあり、何度訪れても楽しめる演出となっています。

家族で訪れた鈴木舞衣さん（磐田中部小3年）は「卓球のラケットがすごいと思いました。また見に来たいです」と話しました。イルミネーションは時季ごとに演出を変えて、来年2月14日(月)まで行われます。

10/14 官民連携で企業を支援します



▲今後地元企業との交流会やビジネスマッチングなどを行います

JFEエンジニアリング(株)と磐田市は、スタートアップ企業支援を通して、新たな産業モデルの創出と地域の活性化を図ることを目的に、連携協定を締結しました。

草田市市長は「新しいものをしっかりと応援し支援していきます」と話しました。JFEエンジニアリング(株)の天下社長は「この取り組みにより花開く企業が広がることが楽しみです」と話しました。

小中一貫教育による 新たな学校づくり

本年4月から「ながふじ学府小中一体校」に子どもたちが通い始めました。新しい校舎には明るい笑顔が広がっています。

磐田市では、義務教育の9年間で、一貫したビジョンや目標に基づき、これからの子どもたちが生きていく時代に対応できる「たくましい磐田人」を育てるために、平成28年度から全ての学府で小中一貫教育に取り組み、磐田ならではの「新時代の新たな学校づくり」を推進しています。

これまでに比べて子どもを取り巻く状況は、子どもの発達、不登校、家庭の在り方、先生の働き方など、大きく変化しています。また、GIGAスクール構想の下、1人1台配布されたパソコン端末やプログラミング教育などによって、授業の様子は大きく変化

してきており、コロナ禍におけるオンラインの普及により、その流れは加速しています。日本の教育は、可能性の拡大や課題解決において、大きな分岐点にあるといえます。

私がこれまでに視察した小中一貫教育の先進事例では、小学校から中学校への進学時のギャップが小さくなることや、幅広い年齢が校舎内にいることにより、小1から中3までの縦のつながりが強くなり、中学生がさらに「たくましくなる」姿を垣間見ることができ、大変心強く期待が持てました。

今後は、向陽学府内において、学府一体校の設計、建設を進める予定です。地域の皆さんが子どもたちの未来に可能性を感じられる学校づくりができるように努めてまいります。

大クスの下から

市長
草地
博昭

イワタノゴハン IWATA NO GOHAN

磐田の食材が詰まった新レシピ！

ジュビロ飯^{めし}認定“カツ丼”

磐田の豊富な太陽の光と天竜川水系の美しい水で育ったパプリカときのこをたっぷり使った一品です。



材料（4人分）

| | |
|------------------|----------|
| 豚ロース(厚切り)..... | 400g(4枚) |
| 塩..... | 小さじ1 |
| こしょう..... | 小さじ1 |
| 小麦粉..... | 大さじ4 |
| 溶き卵..... | 2個 |
| パン粉..... | 大さじ8 |
| 油..... | 適量 |
| 白ネギ..... | 100g |
| パプリカ(赤・黄)..... | 各1個 |
| シメジ..... | 80g |
| チンゲンサイ..... | 80g |
| 水..... | 180cc |
| 料理酒..... | 大さじ4 |
| みりん..... | 大さじ4 |
| しょうゆ..... | 大さじ4 |
| 砂糖..... | 大さじ4 |
| 和風だし..... | 小さじ2 |
| 卵..... | 6~7個 |
| ご飯(磐田コシヒカリ)..... | 2合 |

A

「ジュビロ飯」については10ページをご覧ください。



1人分当たり【エネルギー884kcal】

たんぱく質41.3g 脂質31.0g カルシウム98mg 鉄3.6mg 食塩相当量4.8g

今月のシェフ...

磐田グランドホテル総料理長

やまざき ひろき
山崎 大樹さん



作り方

- ① 豚ロースの両面に塩、こしょうを振る。小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付け、165℃の油で揚げる。
- ② 白ネギ、パプリカは5～6mmにスライスする。シメジは小分けにする。チンゲンサイは塩ゆでする。
- ③ 鍋にAを入れ、火にかける。白ネギ、パプリカ、シメジを入れ、硬くない程度に火を通す。
- ④ 切った①を入れ、煮汁が染みるくらい煮る。
- ⑤ 火を強め、煮立ったら卵を回し入れる。
- ⑥ ご飯を丼に入れ、⑤をかけ、チンゲンサイを添える。