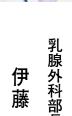
健 lus 市立総合病院からの お知らせ

フレスト・アウェアネス 乳腺外科部長 のすすめ



靖

に乳がんを発症しています。早期発 生活習慣が重要で、これをブレスト・ 見には、次のような乳房を意識した 統計上、女性の9人に1人が生涯

①自身の乳房の状態を知る

アウェアネスといいます。

さや硬さを把握します。 着替えや入浴などの際に乳房を見 触って、自身の乳房の形や大き

②乳房の変化に気をつける

乳房の皮膚のへこみやひきつれ、 ③変化に気付いたら、すぐかかりつ 房痛などがないか注意します。 り、乳頭からの分泌物(特に黒、 茶褐色など)、乳頭や乳輪のただれ、 以前に感じなかった硬いかたま 赤、 乳

④40歳になったら、2年ごとのマン くなる女性を減らす効果が証明され マンモグラフィ検診は乳がんで亡 モグラフィ検診を受診する け医などに相談する

> 要です。 合も、普段からの乳房チェックが重 天的な異常が、がんの発生に影響し る上で重要な BRCA 遺伝子の先 群(HBOC)では、遺伝情報を伝 重要です。また、乳がんの約10%は 明らかな検診方法は確立されていな ています。遺伝性乳がんが心配な場 える DNA に生じた損傷を修復す 先天的な遺伝子の異常から生じる遺 いため、乳房を意識する習慣は特に つである遺伝性乳がん卵巣がん症候 伝性のがんと考えられます。その一 40歳未満では、死亡率減少効果が

うにしましょう。 自身の健康とご家族の幸せを守るよ 乳がん検診を受けるようにして、ご 40歳以上ではマンモグラフィによる の受診が必要か相談してください 変化を感じたらまずかかりつけ医や 近所の医療機関を受診し、専門医へ どうかご自身の乳房に気を配り

『磐田って田舎? いやいやそんなコトないよ』

覗いてみました。

新しい磐田を考えるコーナー。

今回は、静岡産業大学の学生たちの会話を

磐田をどう思っているんだろう。

若者の会話から磐田の良さや不思議を見つけ

今の磐田の若者たちは

磐田って田舎?

轟 磐田の人はよく「磐田は田舎 の地元に比べたら全然そんな だから」って言うけど、自分

塩 スーパーも美容院も近くにあ 通が不便」って思ったことな るし、「店がない」とか「交 ことないですね

吉 磐田の良さっていうと、「しっ 車を持っていない学生がほと いよね んどだけど、生活に不便はな

しっぺいにまつわる伝説があ かわいいですよね。磐田駅前 るなら、お祭りみたいなのが の石像で初めて見ましたが 知ってたな。かわいいなって ペい」は大学に来る前から 一目惚れしました

あっても面白いかもね





出身:

静岡産業大学学友会執行部 たけし **轟大志**さん 塩谷恭平さん、

7日(日)に、 磐田キャ 大学祭『蒼樹祭』 をオン ライ で開催しました。学祭の様子は、 YouTube で公開しています。



▲YouTube

若者目線の磐田から 新たな磐田を見つけ、創造する