

“働き続けられる”を あたりまえにする

～女性の健康と、これからの職場づくり～

女性のココロとカラダの不調は、職場や家庭では
「言えない」「理解されない」ことも多くつらさを一人で抱えがちです。
この講座では、自分のモヤモヤを言葉にし、働き続けられる未来を一緒に考えます。

「わかる」「話せる」「つながる」1日へ



プログラム

01

まなぶ

基調講演

女性の健康課題の現状と最新知見

02

話す・考える

ワークショップ

自分のモヤモヤを言語化

03

つながる

交流会

みんなで共有する
働き続けられる職場づくり

開催日時

2026年

10月25日

日

13:00～16:30 (予定)
(開場 12:30)

会場

ワークピア磐田 多目的ホール
(磐田市見付2989-3)

定員

30名 (先着順)

※定員になり次第、受付を終了いたします。

参加費

無料

こんな方におすすめ！

- ✓自分らしく働きたい
- ✓不調がうまく言葉にできない
- ✓仕事と体調の両立に悩んでいる
- ✓女性の健康課題に関心のある男性

講師



講師 西岡恵子 (にしおかけいこ) 氏

株式会社KinTsugi代表取締役／浜松市スタートアップ支援アドバイザー／一般社団法人日本フェムテック協会 顧問
静岡県浜松市出身。大企業からスタートアップまで幅広い現場を経験。株式会社cotreeでは2代目代表としてM&A・吸収合併までを経験。現在は株式会社KinTsugiを創業し、事業承継・次世代リーダー育成に取り組む。

あなたの一歩が未来を変える

- ✓自分の不調を言葉にでき気持ちが変わる
- ✓同じ思いがある仲間とつながる
- ✓職場や生活で使えるヒントが得られる
- ✓自分らしく働き続ける未来を描ける

お申し込み方法

お申込みは
WEBで

<https://forms.gle/z27Nm9VSCw4gfrxy7>

申込締切

2026年10月18日◎

お問合せ

磐田ITSの会事務局

✉ info@thyme-homu.com

申込フォームはこちら



スケジュール

01

まなぶ

13:00～14:30

基調講演

女性の健康課題の現状と最新知見

- 女性特有の健康課題の基礎知識
- フェムテック市場と今後の改革
- 企業の取り組み事例（低コストで始められる対策など）

02

話す・考える

14:40～15:40

ワークショップ

自分のモヤモヤを言語化する

- 自分の不調を言葉にするワーク
- 職場の課題をシンプルに整理
- 世代間ギャップを知るディスカッション

03

つながる

15:50～16:20

交流会

みんなで共有する「働き続けられる職場づくり」

- 他社の工夫や事例の共有
- 情報交換・ネットワーキング
- 明日からできる一歩を持ち帰る



主催団体について

■ 磐田ITSの会 ■

2019年9月から、ブリッジパーソンの視点でネットワークを作りながら地域課題を解決し、男女共同参画社会の実現や、女性がビジネスチャンスを出していくための勉強会として有志で発足。その後、感性や価値観を共有しながらビジネスチャンスを出し、誰もが生きやすい地域社会をつくることを目的とする団体として歩みだす。

主な活動としては、会員の資質向上のための、勉強会、視察を行い、身近な課題を抽出し、講演会やワークショップを企画して、全参加者を対象としたアンケートを実施・分析し、客観的な根拠データを収集・整理し、地域社会（企業・行政）への提言にチャレンジしている。

メンバーは、現在12人。個人事業主、スクールコミュニケーションアドバイザー、行政書士、会社員、県会議員、市議会議員などの女性で構成している。

現在、勉強会や企画に興味をもって参加いただける会員を募集中

お問合せ

磐田ITSの会事務局

☎ 0538-74-3334

✉ info@thyme-homu.com

お問合せ



Facebookページ



この事業は、磐田こころラボの補助金を活用して開催しています

