



ポーラスター20周年記念
大人のマナビバ2026

大人が楽しむ姿を、 子どもたちへ。

親子で遊んで、大人はちょっと学んでみる。
いつもの駅前が、みんなのアソビバになる一日。



「駅前」が、みんなのアソビバに！

11.3

火・祝

10:00-12:00

磐田駅北口多目的広場 + SOMIC N1 lab Iwata

参加費1,000円/1組



講師 香村恵介さん
名城大学 准教授

3歳～8歳の子どもと保護者 | 親子20組 | 事前申込

親子で遊んだあとは、大人はマナビバ、子どもはアソビバへ！

お申込みはこちら▶

主催：NPO法人スポーツコミュニティ磐田・ポーラスター



遊ぶことから、学びは始まる。

子どもに「運動しよう」と言う前に、
私たち大人が楽しんでみませんか？
親子で遊んで、笑って、そこから一緒に考える時間です。

STEP 1 10:00～

まずは、親子で一緒に遊ぼう！

親子あそび 講師：香村恵介さん

ボールも特別な運動能力も必要ありません。
親子で笑って、動いて、遊びながら、
家庭でもできる運動あそびを体験します。



ここから、大人と子ども それぞれの時間へ！

STEP 2 10:40頃～

大人は、マナビバへ。



SOMIC N1 lab Iwataへ移動して、
香村恵介さんと一緒に考えます。

「大人が楽しむ」って、大事かも。

- ・友達・仲間と一緒に楽しむ
- ・大人の運動習慣と子ども
- ・座りすぎ、スクリーンタイム
- ・子どもの習い事と運動

講義30分＋対談＋質疑応答



子どもは、アソビバへ！



大人が学んでいる間、
子どもたちは駅前で自由に遊びます。

ポーラスタースタッフが見守ります。
参加申込のお子さんにはリストバンドをプレゼント！

地域の親子もアソビバに参加OK！

近所の親子も、たまたま通りかかった親子も。

無料・申込不要で参加できます。

※一般参加のお子さんは、保護者の責任のもとで参加してください。

12:00 親子で合流！

親子で一緒 → それぞれの時間 → また一緒

開催概要

2026年11月3日（火・祝）

10:00～12:00

会場：

磐田駅北口多目的広場

SOMIC N1 lab Iwata

対象：3歳～8歳の子どもと保護者/定員：親子20組

参加費：1,000円／1組（事前申込制）

雨天時：浜松いわた信用金庫磐田本店営業部6F

「あいホール」にて代替開催予定

協力：浜松いわた信用金庫

お申込みはこちら



主催：

NPO法人スポーツコミュニティ磐田・ポーラスター

後援：

磐田市（磐田ここからラボ事業）

住所：静岡県磐田市見付2934-1

TEL：0538-84-7484

WEB：<https://polarstar.jp>

email：info@polarstar.jp

協力：

株式会社ソミックマネージメントホールディングス

 ソミックマネージメントホールディングス