

# 大クスの下から

市長  
草地  
博昭

## 真夜中の同報無線

1月16日午前0時15分、市民の皆さまが寝静まっている時間に、けたたましいサイレンが鳴り響きました。そして「津波警報・注意報・予報、ただちに避難してください」といういわたホッとラインに多くの方が驚かれたと思います。これはトンガ沖で起きた海底火山の噴火により、本市に津波注意報が発令されたためです。

その後も午前1時に同報無線によるサイレンや放送、いわたホッとラインが配信され、「眠れなかった」「なぜサイレンを鳴らすのか」というご意見をいただきました。そして「どうしたら良いか分からなかった」というご意見もいただきました。

津波注意報が発令された場合、市では同報無線による注意喚起の放送を行います。最初のサイレンは、

気象庁が「津波注意報を発表」とすると「自動で同報無線やいわたホッとラインが作動」という仕組みになっています。

今の私たちには、東日本大震災の記憶が脳裏に焼き付き、「津波」という言葉に敏感に反応するいい意味での「癖」がついています。今回の津波注意報は、結果的には大きな被害は出ませんでした。しかし、津波に限らず、気象情報や避難情報が発令されれば、真夜中でも、空振りでも、後からお叱りを受けても、必ずサイレンなどで皆さまへ周知を図ります。

3月11日は磐田市自治会連合会が定めた「家庭防災の日」でしたが、ご家族で防災について話し合いができましたか。避難情報が出たときに、どのような行動をするべきか、いま一度ご確認をお願いします。



みその風味がご飯と相性抜群！

## まめまめみそ豆

たんぱく質を豊富に含む大豆と高野豆腐を使用した食べ応えのある一品です。

### 材料（4人分）

水煮大豆	130g
高野豆腐	16g
片栗粉	適量
揚げ油	適量
ちりめんじゃこ	12g
みそ	8g(大さじ1/2弱)
しょうゆ	4g(小さじ1弱)
砂糖	6g(小さじ2)
みりん	10g(大さじ1/2)
酒	6g(小さじ1強)
おろしショウガ	1g
水	5cc

### 作り方

- ① 大豆は水を切り、高野豆腐は水で戻し、軽く水を絞る。
- ② 大豆と高野豆腐に片栗粉をまぶし、160℃の油で揚げる。
- ③ 鍋にAの材料を入れて火にかけ、Aが煮立ったら②を入れてからめる。



1人分当たり【エネルギー147kcal】

たんぱく質8.1g 脂質8.2g カルシウム67mg 鉄1.3mg 食塩相当量0.5g

### 給食大好き！ 豊田北部小学校



いただきます おはしを持ったら **野菜** から！



血糖値の急上昇を抑える効果があります  
海藻やキノコからでもOK！

