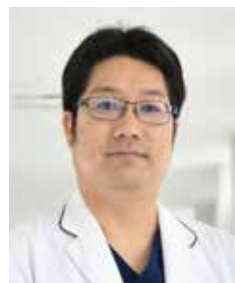




脈の乱れ、 放置していませんか？



循環器内科 科長

榊原 智晶
さかきばら ともあき

私たちの心臓は、24時間365日休むことなく規則正しく脈を刻んでいます。その規則正しいリズムが乱れた状態を「不整脈」といいます。不整脈になると、脈が飛ぶ、動悸、息苦しいなど、症状の感じ方は多彩です。不整脈の種類は、健康な人にもみられる問題のないものから治療を必要とするものまで、いろいろとあります。その中でも特に高齢者や基礎心疾患がある方に起こりやすい不整脈が「心房細動」です。心房細動は、放っておくと心不全や心臓の中に血栓を作り脳梗塞の原因になる可能性があります。中には無症状で経過し、検診で初めて気がつく方もいますが、その時は何ともなくても将来的に心不全や脳梗塞を起こしてからではその後の生活に大きな影響が残ってしまいます。また不整脈がきっかけで、隠れていた重篤な心臓

疾患が見つかるケースもあります。不整脈の治療は、薬物で不整脈を予防する方法、足の付け根の血管から心臓に向かって細い管を通し心臓の筋肉の一部にやけどを作って不整脈を治療するカテーテルアブレーションという方法があります。アブレーションという方法は、さまざまな種類の不整脈に対して行うことができ、病状にもよりますが、治療後の経過に依りて薬物治療を減らしたり終了したりできる可能性もあります。また不整脈そのものの治療だけでなく、不整脈に影響する持病の治療や生活習慣の是正も大切です。脈の乱れを感じて困っている方だけではなく、症状はなくても不整脈と言われてしまった方も、そのまま放置せずに、まずは一度かかりつけ医やお近くの病院への受診をお勧めします。



【今後の試合日程】

開催日時	対戦相手	会場
8/25(木) 13:00	DR広島	東広島
9/24(土) 13:00	V三重	アサスタ
★10/2(日) 13:00	DR広島	ゆめりあ
10/9(日) 13:00	吉国大C	高梁神原

★ホームゲーム最終戦!!

静岡SSUボニータは 現在、なでしこリーグ(2部)で2位!!



監督 小川 貴史

いつも応援ありがとうございます。試合は残り4試合、10月2日が最後のホームゲームです。優勝・昇格を争う大切な試合になりますので、ぜひ会場で一緒に戦ってください。



キャプテン 高橋 美春

これまで、なかなか結果を出せませんでしたが一戦一戦を勝ち切り、自力で昇格を掴みたいと思います。応援して下さる方が増えるような熱いゲームをしていきます!

磐田市に本拠地を置く静岡SSUボニータ。現在、日本女子サッカーリーグにおいて、なでしこリーグ2部に在籍しています。今シーズンは、これまでに14試合を終えて10勝3分1敗でリーグ2位。なでしこリーグ1部へ昇格するためには、現リーグ1位で自動昇格、2位で入れ替え戦で勝利が条件。残り4試合、負けられない戦いをみんなで見守りましょう。



下記から情報をGETして
静岡SSUボニータを応援しよう!!

