

い わ た

船田っぺい
広報



特集 みんな大好き、学校給食

おいしい！の作り方




目次

CONTENTS

- | | | | |
|----|--|----|-------------------------------|
| 3 | こども医療助成事業を拡大します | 15 | 情報BOX |
| 4 | 特集
みんな大好き、学校給食
～おいしい!の作り方～ | 21 | 市民伝言板／広報クイズ |
| 8 | トピック
磐田市民文化会館「かたりあ」
開館特別公演 | 22 | 相談窓口&救急医療情報 |
| 10 | 市からのお知らせ
災害に強い地域をつくるために／地震被災
建築物の応急危険度判定／地域の身近な相
談相手 民生委員・児童委員／生ごみダイエ
ットを始めてみませんか／「広報プラス」
をご利用ください／「お助け号」の運行案
内／屋外広告物の適切な管理を／健幸ない
わた・健康長寿を目指して／毎年9月は「世
界アルツハイマー月間」 | 23 | 健幸plus+/スポトピ |
| | | 24 | みんなで子育て/いっしょに読もっ |
| | | 26 | ジュビロ&レヴズ |
| | | 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| | | 28 | イワタフォトニュース |
| | | 30 | 市長コラム |
| | | 30 | イワタノゴハン-番外編- ワタシノゴハン
チキン南蛮 |

広報紙をもっと楽しむ

 ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。



— 今月の表紙 —

今月の表紙は、子どもたちが普段食べている給食がどのように作られているかの様子です。給食だけでなく家庭でも「ミニやごちゃん」を意識して食事をしてみましょう。



市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時、

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

市税の納期限

【9月30日(金)】

国民健康保険税（第3期）

納付は、口座振替やPayPay・d払いなどのスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き(6月末現在)

 人口 167,669人 (-35人)

男 84,770人 (-9人)

女 82,899人 (-26人)

 世帯 70,026世帯 (+44世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）

※（ ）内は前月比

こども医療費助成事業を 拡大します

問 こども未来課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4896
FAX 0538-37-4631

令和4年
10月1日
から

高校生年代の方 まで
医療費無料 になります



＼みんな安心！／



0歳から **18**歳まで

	対象年代	
	中学生まで	高校生年代
令和4年9月まで	無料	通院 1回 500円 入院 1日 500円 ※入院時の食事療養費は助成対象外
令和4年10月から	無料	無料 ※入院時の食事療養費も助成対象

○医療費の自己負担額が高校生年代まで統一されることから、毎年行っていた受給者証の更新を廃止します。
○新しい受給者証は9月中に対象となる世帯に郵送します。子ども1人につき1通ずつ送付するため、兄弟姉妹で到着に差が出る場合があります。10月以降に医療機関などで受診されるときは、健康保険証とともに新しい受給者証を窓口に表示してください。

特集 みんな大好き、学校給食!

～おいしい!の作り方～



毎日の学校生活の中で、「給食」を楽しみにしている子どもたちは多いのではないのでしょうか。大人の方も、きっと懐かしく感じる学校給食。今月号の特集では、普段なかなか見ることができない「学校給食の裏側」について紹介します。

☎学校給食課 (西庁舎3階) ☎0538-37-4780 FAX 0538-37-5015

学校給食は生きた教材

学校給食は、栄養バランスの取れた食事で子どもたちの成長期における健康の増進はもちろんのこと、将来にわたって食に関する正しい知識や実践力を身に付けるための「生きた教材」となります。



作っている場所はいろいろ

学校給食は「全て学校給食センターで作っている」と思う人もいるのではないのでしょうか。

磐田市では3カ所の学校給食センターと1カ所の共同調理場の他に、15カ所の単独調理場(学校内にある調理場)で毎日約1万6千食の給食を作っています。



▲大原学校給食センター

献立作成

給食の献立表が配られると、好きなメニューがいつ出るか探した経験はありませんか。

献立は、栄養士が子どもたちに必要なエネルギーや栄養素を計算し、いろいろな食材を取ることができるよう考えます。その後、献立を決定し、使用する食材などの選定をします。設備の違いにより、単独調理場とセンター! 共同調理場で基本献立を2つ作成しています。皆さん知っていましたか?

磐田市ならではの給食

地元で採れた農産物を食べてもらうため、市内の海老芋を使用したコロッケや、学校給食用に作った「いわた茶プリン」などを、献立に取り入れていきます。また、学区内で収穫された新鮮な野菜や果物を農家から直接購入する取り組み「地産地消プロジェクト」を進めています。



▲いわた茶プリン

— 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事のすすめ —



磐田市食育推進キャラクター
ミニやごちゃん

「ミニやご」が「ちゃん」と揃うと
栄養バランスがとれます。



^み
みそ汁・実だくさん汁
他のおかずで不足する栄養素を補えるような汁物にするとバッチリです。



^{にくさかな}
肉・魚
肉、魚、卵、大豆製品などを使った主菜です。主に体を作る元になる栄養素が含まれています。



^{やさいくだもの}
野菜・果物
野菜、きのこ、海藻などを使った副菜です。主に体の調子を整える栄養素が含まれています。



^{はんめん}
ご飯・パン・麺
ご飯、パン、麺などの主食です。主に体を動かすエネルギーになります。

— 知っていますか？給食のコスト —

皆さんは給食の「コスト」について考えたことがありますか？

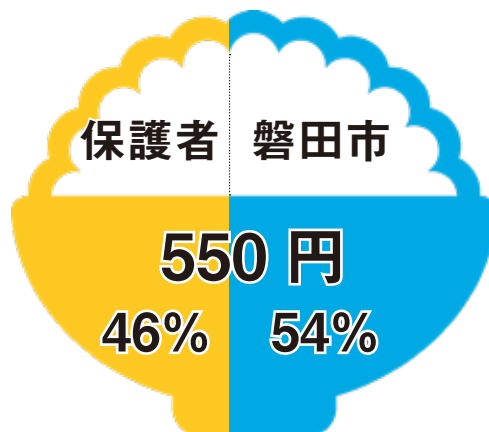
学校給食の1食当たりのコストは約550円[※]です。年額にすると1人当たり約10万円になります。

※約180日で計算。令和3年度の学校給食費全体の決算額を提供食数で割り出した金額

保護者の皆さんには、食材料費相当分を負担していただいております。それ以外の光熱水費や人件費などは磐田市が負担をしています。

磐田市では平成26年度に給食費を改定した後、さまざまな工夫により物価の上昇に対応してきました。しかし、この度の物価高騰により現状の給食費でこれまでと同様の給食を提供することが難しくなっています。

このため、磐田市は保護者の負担を増やすことなく質を維持するための取り組みとして、令和4年7月から不足する食材料費を支援しています。



給食1食当たりの負担割合のイメージ▶
(令和3年度決算から試算)



6月15日の富士見小の献立

コーンクリームスープ
 海老芋コロケ
 ラタトゥイユ
 食パン、イチゴジャム

6月は「ふるさと学校給食週間」を設け、地場産物を積極的に活用し、子どもたちが地元の食文化や伝統料理に親しむ機会としています。
 この献立には、市内、県内産の食材を多く使用しています。

1. 調理準備

調理室へは、入室前に料理に髪の毛が入らないように白衣のごみを取り、手は爪の間の汚れを取ります。調理前には、不手際がないよう入念に打合せをします。



2. 洗浄・カット

野菜などは、3回洗います。料理に合った切り方をします。



3. 調理

大鍋に大しゃもじなどを使って、大人数分を煮たり、炒めたり、温めたり、揚げたり。食材全体に火が十分通るように、じっくりと調理をします。



4. 配缶

調理した料理は、味、硬さなどを確認した後、計量しながら各教室ごとに配缶していきます。





富士見小学校栄養教諭
日野沙紀さん

1日の楽しみになる給食を

考えて作っています

年間約180日分の給食のメニューを考えています。成長期の子どもたちに必要なエネルギーや食量、栄養バランスなどに加え、子どもたちが好きなメニューも出すようにして、給

食が1日の楽しみになり、待ち遠しくなるような給食にしたいと思っています。当然、子どもたちが嫌いなメニューや食材もあると思いますが、調理や味付けの仕方によっておいしくなるように、いろいろな工夫もしています。

また地元食材や季節の食材も積極的に取り入れ、食育にもつながればと思っています。これからも、食べたいと思ってもらえる給食メニューを考えていきたいと思っています。

子どもたちの給食を作るにあたって、一番大切にしていることは安全な給食を安心して食べてもらうことです。そのため、料理の中に異物などが入らないよう、細心の注意を払いながら調理をしています。

笑顔になれる給食を

心を込めて作っています

次に大切にしていることは、子どもたちの笑顔を思い浮かべながら、そして笑顔になってくれるように、心を込めて作ることです。料理は作り手の思いが



富士見小学校調理員
山田直子さん

安心、楽しみ、笑顔、

たくさんさんの思いを込めて

元々は、全ての子どもたちが必要な栄養を取ることができ、健やかに成長できるように始まった学校給食。それが今では当たり前になりました。学校給食の現場では、この当たり前を継続し、さらにより良いものにして、日々努力と創意工夫を重ねています。また、食材の選定やアレルギー対応に配慮しながら、安心安全な給食の提供に取り組んでいます。磐田市の学校給食のモットーは、「味よし！栄養よし！食材よし！」です。これに加えて、「安心よし！楽しみよし！笑顔よし！」を目指して、みんなが喜んでもらえる学校給食の提供に努めています。

うまっ



iwata_kyusyoku

Instagram
「磐田市学校給食」

市は、実際の給食を多くの皆さんに見ていただくために、Instagram「磐田市学校給食」を開設し、写真を掲載しています。

主に給食センター、共同調理場で提供している給食の写真を紹介しています。

二次元コードから読み取っていただくほか、「#磐田の給食」で検索してご覧いただくとともに、ぜひフォローをお願いいたします。



Instagram
「磐田市学校給食」



磐田市民文化会館

「かたりあ」

開館特別公演



7月30日にオープンした磐田市民文化会館「かたりあ」では、開館特別公演としてさまざまな音楽ライブや演劇、イベントなどの開催を予定しています。新たな文化の拠点「かたりあ」で多様な文化芸術にふれて、その感動を語り合ってみませんか。

各公演の内容やチケットの販売方法など詳しくは、かたりあホームページ (<https://www.kataria.jp/>) をご覧いただくか、磐田文化振興会 (☎ 0538-37-8551) までお問い合わせください。



かたりあホームページ▶

☎ 磐田文化振興会 (磐田市民文化会館かたりあ内) ☎ 0538-37-8551 FAX 0538-37-5056

11/5(土)・6(日)

いわた de 音楽フェスタ 2022

今年で10回目となるいわた de 音楽フェスタは、これまでの【ロック】【フォーク】【吹奏楽】部門に、【ジャンルフリー】部門を新設しパワーアップして開催します。

【ジャンルフリー】部門では、ジャズや邦楽、クラシックなどさまざまな音楽が演奏されます。子どもから大人まで音楽に触れて楽しんでいただく市民や出演者が主役の音楽の祭典です。「かたりあ」ホールとアミューズ豊田ゆやホールを会場として、音楽であふれる2日間となります。

部門	ジャンルフリー	ロック	吹奏楽	フォークソング
司会者	 神谷宥希枝 K-mix 「神谷宥希枝の独立宣言」DJ	 虎あげは。。 県西部地域で活躍中のお笑いコンビ	 高橋正純 TV やラジオで活躍中のタレント	 フォークソング愛好会 市内で活動するフォークソングを愛する団体
ゲスト	【ジャンルフリー部門】 和太鼓 志多ら 愛知県奥三河を拠点に活動する、プロの創作和太鼓集団			

各会場では、市民から募集した地元で活動中のアマチュアミュージシャンたちが出演します(吹奏楽を除く)。

吹奏楽部門は、市内の子ども3バンドと磐田吹奏楽連盟加盟の中・高吹奏楽部や一般の吹奏楽団が出演します。

また、アミューズ豊田駐車場にはお弁当やスイーツのキッチンカーが多数集結！音楽とグルメの両方を堪能できる2日間です。

11/27 (日)

磐田ダンスエボリューション 2022



今年で10周年となる恒例の磐田ダンスエボリューションを11月27日(日)に「かたりあ」で開催します。

「ダンスに親しみ、ダンスに慣れる、ダンスにチャレンジ」を目的に、小学生を対象として7月からワークショップを実施しています。そのワークショップの小学生チームも参加して、子どもから大人までが、新しい舞台上で本格的な照明の下、ダンスパフォーマンスを披露します。午前と午後の2部に分かれて約40チームが参加予定です。

12/11 (日)

おかあさんといっしょ 「ファンターネ!がやってきた」

NHKのEテレでおなじみの「おかあさんといっしょ」の人形劇『ファンターネ!がやってきます。「ルチータ」「みもも」「やころ」も磐田初登場です。親子で歌って踊って楽しめる公演です。



10/21 (金)

SPAC - 静岡県舞台芸術センター - 磐田特別公演 「ペール・ギュント」

すごろくをモチーフにした舞台上の仕掛けと、俳優たちの生演奏による音楽が満載の、SAPCの代表作が「かたりあ」に登場! 演出:宮城聡



令和5年 1/29 (日)

陸・空自衛隊音楽隊ライブ Super Sound in IWATA

「かたりあ」の開館を記念して、陸上自衛隊第一音楽隊と航空自衛隊中部航空音楽隊によるスペシャル合同コンサートを開催します。

マーチやジャズのほか、お子さまにも楽しめる曲も演奏しますので、ご家族でお楽しみください。



令和5年 3/21 (祝)

東京フィルハーモニー交響楽団とメモリアル「第九」合唱団によるベートーヴェン「第九」特別演奏会

市民を中心に広く募集した“メモリアル「第九」合唱団”が、アンドレア・パッティストーニ指揮 東京フィルハーモニー交響楽団、そして磐田市出身のソプラノ歌手、中井奈穂さんほか3名のソリストと共に、ベートーヴェン作曲第9番 二短調 作品125『合唱付』を、「かたりあ」の舞台上で高らかに歌い上げます。

磐田市民文化会館「かたりあ」

磐田市上新屋 678-1

☎ 0538-37-8550

FAX 0538-37-5056





災害に強い地域をつくるために

◎地域づくり応援課（本庁舎2階）

☎ 0538-3714751
0538-3212353

地震被災建築物の応急危険度判定

◎建築住宅課（西庁舎2階）

☎ 0538-3714899
0538-3312050

9月4日(日)は防災訓練に参加しましょう

9月4日(日)は、自治会連合会で定めた総合防災訓練の統一実施日です。大規模地震が発生したとき、被害を最小限に留めるためには「自分の命は自分で守る（自助）」「自分たちの地域は自分たちで守る（共助）」という意識を持つことが大切です。

各自自治会の訓練に、積極的に参加しましょう。

令和4年度防災訓練の重点項目

○自主防災会での安否確認

○さまざまな住民が主体的に参加できる訓練（子ども、要支援者、外国人など）



▲防災訓練の様子

家庭の備えを確認しましょう

大規模災害時でも在宅で避難生活が継続できるよう、家庭にある磐田市防災ファイルと「家庭の防災点検ポイント」（7月中旬の自治会回覧で全戸配布済み）を活用し、家庭の防災点検をしてください。



家具の固定をしましょう

市は、家具固定事業を実施しています。市が委託する磐田建築工業組が家具の固定をします。詳しくは地域づくり応援課までお問い合わせください。

▼申込期間

8月26日(金)まで（平日のみ）に申込書（市ホームページからダウンロード可）へ必要事項を記入し、直接地域づくり応援課へ（電話申込可）

大地震時には被災した建築物の調査を行います

応急危険度判定は、大地震により被災した建築物を調査し、その後発生する余震などによる倒壊の危険性や外壁・窓ガラスの落下、付属設備の転倒などの危険性を判定することにより、人命に関わる二次的災害を防止することを目的としています。

判定活動は、震災後速やかに建築の専門家（応急危険度判定士）が主として目視により被災建築物を調査し、判定度を「危険」「要注意」「安全」の3区分に判定します。

その判定結果は建築物の見やすい場所に表示され、居住者のもとより付近を通行する歩行者などに対しても、その建築物の危険性について情報提供しています。

また、これらの判定は応急危険度判定士が個々の建築物を直接見て回るため、被災建築物に対する不安を抱いている被災者の精神的安定にもつながるといわれています。

判定を行った建築物については判定度に応じて判定ステッカーの表示を行います。

判定ステッカー（3種類）



立ち入り禁止



建物内に入る場合は注記事項に留意が必要



使用可能



▲地震で被災した家屋

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

☎ 福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635



民生委員・児童委員には法による守秘義務（職務上知った秘密を守るべきこと）があります。相談内容が他の人に伝わることはありません。安心してご相談ください。

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。また、児童福祉法に定める児童委員も兼ねていて、一部の児童委員は、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」として活動しています。

こんな悩みはありませんか

- ・高齢のため、何かあったとき不安
- ・近所の家に何日分も新聞がたまっていない
- ・子育てのことで相談できる人がいない
- ・生活が困窮している
- ・ひきこもりの家族のことで、将来が心配
- ・家族の世話をいつもしているヤングケアラーがいる
- ・いろいろな困りごとがあるけど、相談先が分からない

こうした悩みに対して、民生委員・児童委員は、適切な専門機関を紹介するなど、必要な支援への「つなぎ役」になります。自分のこと、近所のことなどで何か困ったことがあれば、ひとりで悩まずに相談してください。

民生委員・児童委員は担当区域があり、それぞれの区域で活動しています。お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員が分からないときは、福祉課までお問い合わせください。

活動内容

■地域での身近な相談相手
生活上で困っている人のために、地域で暮らす身近な相談相手となります。相談内容に応じて、関係機関への「つなぎ役」になります。

■声掛けや見守り活動
だれもが安心して暮らせるように、高齢の方や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行います。

■福祉の関係機関との連携

行政の依頼により、担当地域の状況調査などに協力したり、地域の課題解決や支援に取り組むため、研修会などで必要な知識の習得に努めたりしています。

主任児童委員とは

主任児童委員は、子育てを社会全体で支える「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために活動しています。担当区域をもたず、民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。



生ごみダイエットを始めてみませんか

堆肥化容器でゴミ出しがラクに！

問 〇ごみ対策課（磐田市クリーンセンター内）

TEL 0538-3637
FAX 0538-9797

市は、市民の皆さんともにごみ減量を進めています。その取り組みの一つとして生ごみ堆肥化容器（コンポスト）の購入費補助制度があります。家庭で出る生ごみを良質な堆肥にリサイクルしてみませんか？

＼ 私も使っています ／



〇ごみ対策課 坂倉主事

コンポストを使い始めて一番驚いたことは、可燃ごみ袋の「ずっしり」感がなくなったことです。嫌な臭いもしなくなったので、ゴミ出しが本当にラクになりました。

生ごみ堆肥化容器の購入費補助制度

▶対象となる物

- ・コンポスト型容器
- ・EM ぼかし容器



底部がなく地面に直接設置する容器



庭や畑のない場所で設置できる密閉された容器

※電気を使用する生ごみ処理機は除く

▶対象者

市内在住者

▶補助額

- ・1基あたり容器購入費用の2分の1で上限3,000円（100円未満切り捨て）
- ※商品券や各店が発行するポイントなどで支払われた部分は対象外
- ・年度ごとに1世帯2基まで

「広報プラス」をご利用ください

広報いわたをインターネットで配信します

問 〇広報広聴・シティプロモーション課（本庁舎2階）

TEL 0538-3237
FAX 0538-3946

市の広報紙「広報いわた」を、より多くの方に届けるために「広報プラス」を導入しました。「広報プラス」は、「広報いわた」のデータを専用アプリと専用WEBページで配信するサービスです。スマートフォンなどで手軽にお読みいただくことができます。ぜひご利用ください。

広報プラスの特徴

- ① イベントや子育てなど、興味のあるカテゴリごとに閲覧ができます
- ② キーワードを入力して記事検索が可能です
- ③ 外国語に翻訳できます
- ④ 各記事を音声で聞くことができます



▲専用アプリのロゴ

利用方法

スマートフォンやタブレットで左記の2次元コードからアプリをダウンロードするか、市ホームページからご覧ください。



▲Android端末をご利用の方



▲iOS端末をご利用の方



▲スマートフォンでの閲覧イメージ

過去の記事は電子書籍サービスで

磐田市立図書館電子書籍サービスでは、平成17年4月1日に発行した創刊号から最新号までの「広報いわた」を閲覧いただくことができます。



▲電子書籍サービス

「お助け号」の運行案内

問 地域づくり応援課（本庁舎2階）

☎ 0538-3714751
FAX 0538-3212353

7月30日(土)から運行内容の一部を変更します

「お助け号」は、市内を8つの地区に分けて運行している予約型乗合タクシーです。自宅と指定施設間を移動することができ、通院や買い物など、日常生活における移動手段として多くの皆さんにご利用いただいています。

磐田市民文化会館「かたりあ」のオープンに合わせて、7月30日(土)から全ての路線に磐田市民文化会館「かたりあ」を追加します。

地区	運賃
豊田	400円 (200円)
竜洋、磐田北部、 磐田東部、磐田南部、 磐田中央	800円 (400円)
福田	1,000円 (500円)
豊岡	2,000円 (1,000円)

※（）内は、65歳以上で運転経歴証明書を掲示した方の運賃

運転免許証返納者への運賃割引

65歳以上の方は、「運転経歴証明書」を提示すると運賃が半額になる割引制度があります。「運転経歴証明書」は、運転免許証を自主返納する手続きの際に警察署などで申請の上、交付を受けることができます（手数料は1100円）。

詳しくは磐田警察署（☎37-0110）へご確認ください。

※「お助け号」の利用には事前の利用者登録（無料）が必要です。登録、利用方法や運賃などの詳細は市ホームページや各支所、交流センターに配架してあるパンフレットをご確認いただくか、地域づくり応援課までお問い合わせください。



▲パンフレット



制度紹介動画

屋外広告物の適切な管理を

問 都市計画課（西庁舎2階）

☎ 0538-3714907
FAX 0538-3612459

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

屋外広告物とは

建物の壁面や屋上に設置されている広告、野立ての広告板など、屋外で公衆に表示された広告物をいいます。広告物を取り付けるための脚も含まれます。

規制地域と許可

市内には、屋外広告物の設置を規制している地域があります。規制地域に広告物を設置する場合は、事前に許可が必要です。規制地域や許可申請の方法については、市ホームページで確認ください。

屋外広告物適正化旬間

市では県と連携し、違反広告物を調査しています。

屋外広告物適正化旬間中は調査を強化し、無許可で広告物を表示している場合や、大きさなどが条例に適合していない場合は、許可申請や改修、除却の措置を依頼します。

日常点検で、セルフチェック！

屋外広告物は、雨や風、強い日差しなどの厳しい自然環境にさらされています。表面はきれいに見えても、内部では腐食が進み、落下や倒壊などの事故を招く恐れがあります。早期発見が事故を防ぎますので、屋外広告物の所有者は、日常的に目視による「危険サイン」のセルフチェックを行いましょう。

屋外広告物の例





健康長寿を目指して

9月15日は老人の日、15日～21日は老人週間です

老人の日・老人週間とは

昭和26年に「としよりの日・としよりの週間」が始まりました。これが、世論を高める力となり、全国各地でさまざまな運動が展開され、平成13年の老人福祉法の改正で9月15日が「老人の日」、同日21日までが「老人週間」と定められました。

平均寿命が男女とも80歳を超え、高齢者を取り巻く環境は大きく変化しています。新たな職場で活躍されている方や子どもたちの登下校の見守り活動をされている方など、積極的に地域との関わりを持つようとする方が増えています。そのような中、交流センターを中心に、講座やサークルなど、年間を通してさまざまな活動が行われ、老若男女の交流が育まれています。

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らし続けることができる社会の実現を目指していきましょう。

問 高齢者支援課（iプラザ3階）

TEL 0538-3714869
FAX 0538-3716495

健康とは…

「健康は幸せの源であり、生涯を通じて健康で生きがいを持ち、幸せな生活を営んでいる」という考え方による造語です。健康には、自ら健康で自立した生活ができるように努めることが大切です。

令和4年度 市内の長寿の状況

喜寿（77歳）
1,495人（男742人、女753人）
米寿（88歳）
959人（男313人、女646人）
百寿（100歳）
61人（男10人、女51人）
101歳以上
100人（男11人、女89人）
※上記は年度内に年齢に達する予定者数
最高年齢 男108歳 女110歳
※令和4年6月27日現在

「オレンジシール」を付けている人を見かけたら・・・

認知症などにより、行方不明になる可能性がある高齢者などを対象に、「見守りオレンジシール」を配付しています。

登録者情報を関係機関と共有し、地域での見守り、行方不明時の早期発見につなげています。

「磐田市」+「登録番号」が書かれたオレンジ色のシール▶



認知症の方への対応「3つの心構え」 合言葉は『おじいさん』

- 「お」 驚かせない
 - 「じ」 自尊心を傷つけない
 - 「い」 急がせない
- さん

認知症になって誰よりも本人が不安であり、苦しく悲しいものです。そんな気持ちに寄り添い、さりげなく自然に支援しましょう。

9月を『世界アルツハイマー月間』、9月21日を『世界アルツハイマーデー』として世界各国で啓発活動が行われています。

「認知症サポーター養成講座」を受けてみませんか？

認知症を学び、地域で支えあうために自治会や職場など、10名以上の団体を対象に開催しています。興味のある方は市ホームページでご確認ください。

2025年には、全国で認知症と診断される方が700万人、65歳以上の高齢者5人に1人の割合になると言われています。

認知症は「誰にでも起こりうる病気」です。認知症の人やそのご家族に寄り添っていきましょう。



ページ番号 1001897

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」

問 高齢者支援課（iプラザ3階）

TEL 0538-3714831
FAX 0538-3716495

情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

デジタル就職相談スペース「Dスぺ」オープン

オンライン上に就職相談専門の相談員が平日の午前10時～午後5時まで常駐するので、気軽に相談ができます。キャリアカウンセリングや履歴書の添削、面接練習はもちろん、Dスぺ内で最新の市内企業のPR資料も閲覧でき、就活イベント情報も公開しています。

また、Dスぺ内で開催されるセミナーやイベントに参加でき、情報交換する交流の場としても活用できますので、ぜひご利用ください。

▼利用方法／専用サイトより



▲専用サイト

〒053-424-5121
 FAX 053-454-6820
 経済観光課 ☎ 37-4819

FAX 37-5013

結核健診・肺がん検診、大腸がん検診（磐田地区）

とき	ところ	時間
9月26日(月)	中泉交流センター	9:00～10:50
	御殿あおい会館	11:30～11:50
	西貝交流センター	14:00～14:50
	御厨交流センター	15:30～15:50
9月27日(火)	鮫島公民館	9:30～9:50
	草崎公会堂	10:30～11:20
	前野公会堂東倉庫広場	13:30～14:20
9月29日(木)	今之浦記念館	14:00～14:50
	美登里町集会所	15:30～15:50
10月3日(日)	中泉交流センター	9:00～9:50
	iプラザ東側駐車場	10:30～11:20 13:30～14:20
10月4日(火)	今之浦記念館	13:30～14:20
	見付交流センター	15:00～16:20
10月6日(木)	岩田交流センター	14:00～14:50
	大藤交流センター体育館	15:30～15:50
10月7日(金)	南御厨交流センター	9:00～9:50
	城山球場	10:30～10:50
	中大原公会堂	11:30～11:50
	豊島公会堂	14:00～14:50
10月11日(火)	元宮町公会堂	9:00～9:20
	元天神町公会堂	10:00～10:20

とき	ところ	時間
10月11日(火)	南交流センター	11:00～11:50
	長野交流センター	14:00～14:50
10月12日(水)	緑ヶ丘公会堂	9:00～9:20
	向笠交流センター	10:00～10:50
	新屋原公会堂	11:30～11:50
10月14日(金)	ケアハウス花みずぎ駐車場	14:00～14:50
	西島公会堂	9:00～9:20
	田原交流センター	10:00～10:50
	東貝塚公会堂	11:30～11:50
10月24日(月)	見付交流センター	14:00～15:50
	中央図書館	9:00～10:20
	大藤10区公会堂	13:30～13:50
10月26日(水)	勾坂中下公会堂	14:30～15:20
	富士見町観音堂	9:00～10:20
10月27日(木)	東大久保公会堂	11:00～11:50
	下大之郷公民館	9:00～9:50
	二之宮宮本公会堂	10:30～11:20
10月28日(金)	iプラザ東側駐車場	13:30～14:50
	長野交流センター	9:00～9:20
	千手堂公民館	10:00～10:20
	西坂会館	11:00～11:50

▶対象／市内在住の本年度40歳以上になる方 ▶受診費用／結核健診・肺がん検診（胸部レントゲン撮影）：無料、喀痰検査希望者：700円（受診日当日の年齢が75歳以上の方は500円）、大腸がん検診（検便）：500円 ▶申込方法／初めて受診する方：検診日の3日前までに電話またはFAXで健康増進課へ（FAXの場合は、氏名、生年月日、住所、電話番号を記載）、令和3年度に受診した方：受診票をお送りしますので希望日に直接会場へお越しください

健康増進課 ☎ 37-2011 FAX 35-4586

在宅介護手当の申請について

市では、介護者の慰労と要介護者の在宅福祉の増進を目的に在宅介護手当を支給します。

▼対象／令和3年4月1日～令和4年3月31日の間、次の①～③の方を180日以上在宅で介護した方 ①要介護2で重度の認知機能の低下と判定された方 ②要介護3～5の方 ③②のうち、重度の認知機能の低下と判定された方 ▼支給額／①または②2万円、③4万円 ▼申請方法／担当ケアマネージャーなどに在宅日数の確認を依頼の上、10月31日(月)までに高齢者支援課(イプラザ3階)または各支所市民生活課へ ▼その他／9月上旬に対象と思われる要介護者宛てに申請書を送付します

④高齢者支援課 ☎37-48669
FAX 37-6495
ページ番号…1001891

収納課の移転について

令和4年8月22日(月)から本庁舎1階の収納課収納管理グループと債権回収対策グループが本庁舎1階内で移転します。詳細は庁内に掲示している案内図をご覧ください。

▼移転先／収納管理グループは会計課内西側、債権回収対策グループは収納

課収納グループ内東側

④収納課収納管理G ☎37-4810
債権回収対策G ☎37-4762
資産経営課 ☎37-4804
FAX 37-4804

令和4年度 就学時健康診断

令和5年度から市内小学校へ入学する子ども(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)を対象とした就学時健康診断を10月～11月に各小学校で実施します。詳細は9月以降、郵送で通知します。学校により実施日や受付時間などが異なりますので、通知文書をご確認ください。 ※市教育委員会ホームページで日程一覧をご覧ください

④学校教育課 ☎37-4923
FAX 36-3205
ページ番号…1007280

図書館システム更新に伴う臨時休館のお知らせ

図書館システムの更新に伴い、磐田市立図書館4館、ひと・ほんの庭にこと、ながふじ図書館は臨時休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼期間／9月19日(祝)～9月30日(金) ▼その他／期間中は予約の受付ができません(図書館ホームページからの予約、蔵書検索もできません)。本の返却は各図書館返却用ポストをご利用ください。

ただし、CD・ビデオテープ・DVDなどの視聴覚資料は、各図書館へ直接ご返却ください(月曜日を除く)

④中央図書館 ☎32-5254
FAX 32-5154
ページ番号…1003485

就業構造基本調査のお知らせ

総務省統計局は、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として実施する国の重要な統計調査です。9月上旬から、調査員が担当地区を確認し調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

④総務課 ☎37-4803
FAX 37-4829
ページ番号…1011089

天竜川堤防の刈草を有効活用しませんか?

天竜川堤防の除草の際に発生する刈草を、畑の敷き草、堆肥原料、飼料などに有効活用していただける方に、無料配付します。

▼申込／電話で国土交通省浜松河川国道事務所中ノ町出張所へ ▼申込期限／令和4年9月末まで ▼その他／配付期間は9月下旬～12月末を予定。詳細

は浜松河川国道事務所ホームページをご覧ください

④国土交通省浜松河川国道事務所
中ノ町出張所
☎053-421-0051
FAX 053-421-5712

宝くじ助成で

コミュニケーション活動備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが行う「コミュニケーション助成事業」を活用し、磐田市南地区地域づくり協議会は、机・丁合機・紙折機・物置・自走式草刈機を、豊岡東地域づくり協議会は、机・椅子・チェアポーター・インフォメーションパネル・プロジェクトスクリーンを整備しました。この事業により、地域住民が快適に協議会活動を行うことができ、コミュニケーション活動の活性化につながることを期待されます。

④地域づくり応援課 ☎37-4811
FAX 32-2353

中学生スタートアップ応援事業

小学校から中学校に進む子どもたちが、気持ちを新たにして学校生活を送ることができるよう応援する事業です。入学準備にかかる経済的負担軽減のため、児童1人あたり3万円分の商品券をお渡しします。

- ▼対象／市内在住で令和5年度に中学校入学を予定する児童(現小学6年生)
- ▼支給方法／12月上旬から対象者宛てに詳しいお知らせを郵送します
- ▼使用対象／制服、体育衣料の購入
- ◎ひと・ほんの庭にこっと

☎36-11711 FAX36-11713

見付天神裸祭を無観客で開催します

国の重要無形民俗文化財の見付天神裸祭は令和4年度コロナ禍の中、感染対策を施し催行する準備をしています。今年度は無観客での開催とし、本通り等の露店の出店もありません。なお、コロナの感染状況により、内容は変更されることもあり、一部では交通規制も実施されますので、裸祭保存会のホームページで最新情報をご確認ください

- ▼とき／9月3日(土)・4日
- ▼ところ／見付地内



▲ホームページ

◎見付天神・矢奈比賣神社
☎32-5298

募集

市立総合病院 職員募集

- ▼採用職種／①臨床検査技師 ②臨床工学士 ③事務職員(2月採用) ④事務職員(4月採用)
- ▼受験資格／①

平成5年4月2日以降に生まれた者で、当該免許取得者または令和5年3月31日までに当該免許取得見込み者 ②平成9年4月2日以降に生まれた者で、当該免許取得者または令和5年3月31日までに当該免許取得見込み者 ③昭和47年4月2日以降に生まれた者で、大学、短期大学または高等学校を卒業し、同一の医療機関で総務、人事、経営、経理、情報管理、施設管理、物品管理業務に携わった期間が3年以上の者 ④平成5年4月2日以降に生まれた者で、大学、短期大学または高等学校を卒業した者または、令和5年3月31日までに卒業見込みの者 ▼募集人数／①②③④いずれも1人 ▼採用日／①②③④令和5年4月1日 ③令和5年2月1日 ▼その他／応募条件、応募書類など詳しくは、市立総合病院ホームページをご覧ください

◎病院総務課 ☎38-5032
FAX38-5050

ページ番号・1007774

第4次磐田市行財政改革実施計画(案)に対するパブリックコメント

「第3次磐田市行財政改革実施計画」の推進期間の終了に伴い、新たな行財政改革の取り組みを示すため、5力年を推進期間とする「第4次磐田市行財政改革実施計画」を策定しています。計画

(案)に対する市民の皆さまのご意見(パブリックコメント)を募集します。

- ▼ところ／政策推進課(本庁舎4階)、市政情報コーナー(本庁舎2階)、各支所市政情報コーナー ※市ホームページでも閲覧可
- ▼期間／8月24日(水)～9月26日(月)
- ▼対象／市内在住・在勤・在学の方 市内に事務所または事業所を有する方
- ▼提出方法／意見提出用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送、Eメール(krikaku@city.iwata.jp)で、政策推進課(〒438-8650 国府台3-1本庁舎4階)へ
- ◎政策推進課 ☎37-4805 FAX36-8954

東海アクシス看護専門学校 実習指導教員または看護教員募集

▼受験資格／昭和52年4月2日以降に生まれた方で看護師の資格を有し次の要件を満たす方 ①実習指導教員…保健師、助産師または看護師として勤務した経験が5年以上(4年制大学卒業者の場合は3年以上)ある方 ②看護教員…①に加え、大学において教育に関する科目を履修して卒業した方または大学院において教育に関する科目を履修した方。あるいは、厚生労働省認定看護教員養成講習会を修了した方、または令和5年3月31日までに修了見込みの方 ▼採用予定人数／3人(内1人は

助産師および産科実務経験者) ▼募集期限／10月20日(木) ▼その他／応募条件、応募書類など詳しくは、東海アクシス看護専門学校へお問い合わせください

◎東海アクシス看護専門学校
☎43-8111(代)
FAX43-8122(代)

訪問看護師就業セミナー受講生募集

3日間のセミナーで、訪問看護のやりがい、楽しさ、おもしろさや、訪問看護の実際について分かりやすく説明します。2日目は訪問看護に同行します。託児サービス(要予約)もあります。

- ▼とき／①1日目…10月5日(水)、2日目…1・3日目の間で都合がいい日(訪問看護に同行)、3日目…10月19日(水) ②1日目…10月6日(木)、2日目…1・3日目の間で都合がいい日(訪問看護に同行)、3日目…10月20日(木)、午前9時45分～11時45分
- ▼ところ／①子育て情報センター研修室(浜松市) ②中部ふくしあ研修室(掛川市) ▼対象／看護職有資格者 ▼参加費／無料 ▼申込／開催日前日まで(託児が必要な場合は10日前まで)に、電話またはFAXで県訪問看護ステーション協議会へ
- ◎静岡県訪問看護ステーション協議会
☎054-297-3311
FAX054-297-3312

第9回「あいのうた」作品募集

子育てのエピソードや恋人との出会い、家族への思いなどを詠んだ短歌を募集します。

▼募集部門／一般の部、ジュニアの部（高校生以下） ▼審査員／俵万智氏（歌人）、田中章義氏（歌人） ▼応募方法／9月30日（金）まで（当日消印有効）に、郵送またはFAX、ホームページ（https://ainouta2022.com/）であいのうた事務局（〒430-0929 浜松市中央区中央2-10-1 浜松青色会館5階）へ ▼その他／詳しい募集内容はあいのうた事務局へお問い合わせ、またはホームページをご覧ください

①あいのうた事務局
☎053-452-0555
☎053-452-0681



出張就職相談会in磐田

自分になんか仕事に向いているのかわからない方や転職に自信が持てない方、求人票の探し方や応募用紙の書き方をアドバイスしてほしい方向けに「出張就職相談会」を開催します。キャリアカウンセラーに直接お話ができますので、就職や転職でお悩みの方は、お気軽

にご相談ください。

▼とき／9月1日（木）午前10時～午後4時 ▼ところ／ワークピア磐田 はじまりのオフィス ▼申込／電話でしずおかジョブステーション西部へ ▼その他／予約優先。予約なしでも当日相談可能。相談時間は1人40分

①しずおかジョブステーション西部
☎053-454-2523

がん征圧月間ミニセミナー

▼とき／①9月2日（金） ②9月9日（金） ③9月16日（金） 午後1時30分～2時 ▼ところ／市立総合病院周産期センター 講堂 ▼対象／セミナーに関心のある方 ▼内容／医療者が、がんに関するセミナーを開催 ①「食事の工夫」管理栄養士 ②「仕事とお金」医療ソーシャルワーカー ③「治療に伴う症状」薬剤師 ▼定員／先着40人 ▼参加費／無料 ▼その他／開催の有無など詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください

①市立総合病院がん診療センター
☎38-5000（代）
☎38-5050（代）

第37回医療市民講座

▼とき／9月3日（土） 午前10時～正午 ▼ところ／中東遠総合医療センター3階 大会議室（掛川市菖蒲ヶ池1-1）

▼対象／どなたでも ▼内容／「新型コロナウイルス感染症の今くわかりやすく徹底解説」ほか ▼参加費／無料 ▼申込／住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはFAXで中東遠総合医療センターへ。ホームページ申込フォームからの申し込みも可 ▼その他／開催の有無など詳しくは、医療センターホームページをご覧ください

①中東遠総合医療センター
☎0537-21-5555（代）
☎0537-28-8971（代）

アピタ磐田店「ふじのくに福産品」販売会

障がいのある人が丁寧に製作した「ふじのくに福産品」（授産製品の愛称）をアピタ磐田店で販売します。ぜひお立ち寄りください。

▼とき／9月10日（土）・11日（日） 午前10時～午後5時 ▼ところ／アピタ磐田店1階北側イベントスペース ▼内容／市内、近隣市町の障害福祉事業所の製作した、ふじのくに福産品の販売

①NPO法人オールしずおか
ベストコミュニティ
☎053-458-7600

転職・再就職相談カフェ

▼とき／9月10日（土） 午後1時～5時 ▼ところ／磐田市民文化会館「かたりあ」

▼対象／転職・再就職を希望するおむね55歳までの方 ▼内容／正社員を募集している市内企業とのカフェ形式の就職相談会。転職支援セミナーも開催します ▼参加企業／市内企業10社程度 ▼参加費／無料 ▼申込／9月9日（金）までに専用サイト内イベントページから事前に申し込み ▼その他／県外在住の方など、当日会場に足を運ぶことができない方に向けてウェブ相談を実施予定

①（株）東海道シグマ浜松支店
☎053-424-5121
☎053-454-6820
経済観光課 ☎37-4819
ページ番号：1007344

「ちあふるイベント」創業セミナー

創業者の成長・発展支援を目的として創業に必要な知識などを学ぶセミナーを開催します。

▼講座／①創業セミナー…やりたいことで創業する人のために「これから」をデザインするセミナー ②課題解決セミナー…販促のコツ、起業のコツを学ぶセミナー ▼とき／①9月15日（木） ②10月20日（木） 午後1時30分～4時30分（受付は午後1時～） ▼ところ／ワー



▲専用サイト

ククピア磐田 ▼対象／創業を考えている方、創業して間もない方 ▼定員／①先着10人 ②先着20人 ▼参加費／無料 ▼申込／申込フォームから申し込み



▲申込フォーム

④静岡県信用保証協会

☎054-252-2124
FAX 054-253-0257

旧見付学校「むかしの授業体験」

▼とき／9月25日(日) 午前9時30分～11時30分 ▼ところ／旧見付学校 ▼対象／小学生(市内・市外は問わず) ▼内容／かすりの着物を着て、明治・大正時代の教科書を使った授業や簡単なむかし遊びを体験します ▼定員／先着30人 ▼参加費／500円 ▼申込／9月1日(木)から参加者名、性別、学校名、学年、服のサイズ、保護者の住所・氏名・電話番号を、電話またはFAXで旧見付学校へ ▼その他／開催の詳細は、後日郵送にてお知らせします。新型コロナウイルス感染症の状況や悪天候によりイベントが中止となる場合があります

④旧見付学校 ☎ FAX 32-4511

がんサロン「なごみ」

▼とき／9月30日(金) 午後1時30分～3時 ▼ところ／市立総合病院周産期セ

ンター講堂 ▼対象／がん患者や家族 ▼内容／①患者さんやご家族が集い、気軽に語り合う場。②医療者によるミニレクチャー開催。「医療者とのコミュニケーション」緩和医療科 中澤秀雄医師 ▼参加費／無料 ▼申込／不要。当日、直接会場へ ▼その他／開催の有無など詳しくは、市立総合病院ホームページをご覧ください

④市立総合病院がん相談支援センター ☎ 38-5286 FAX 38-5050(代)

静岡産業大学「MOS Excel / Word 講座」受講者募集

▼講座／①MOS Excel 講座 ②MOS Word 講座 ▼とき／①9月26日～12月5日の毎週月曜日(11月7日を除く) ②10月4日～12月6日の毎週火曜日 ①②各全10回 午後6時30分～8時30分 ▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス ▼対象／当該資格に興味のある方、取得を目指す方 ▼定員／先着各20人 ▼受講料／3万3千円(税込) ▼申込期限／①9月20日(火)まで ②9月27日(火)まで ▼申込方法／電子申請、または申込書(ホームページからダウンロード可)を直接 またはFAX、Eメール (Eメール sird@ssu.ac.jp) で静岡産業大学へ



▲電子申請

④静岡産業大学磐田キャンパス ☎ 36-8864 FAX 36-8800

古文書解読初級講座の受講者募集

▼とき／10月の第2・4日曜日、11、12月の第1・3日曜日の全6回 午後1時30分～3時30分 ▼ところ／竜洋なぎの木会館203・204講義室 ▼対象／古文書解読に興味のある方 ▼内容／市が所蔵している古文書を手本と

して、古文書の読み方を学ぶ初級講座 ▼講師／歴史文書館職員 ▼定員／先着30人 ▼参加費／1000円(資料代) ▼持ち物／筆記用具 ▼申込／9月12日(月)から電話で歴史文書館へ ④歴史文書館 ☎ 66-9112 FAX 66-9722

静岡産業大学「冠講座」

とき	内容	担当
毎週火曜日 13:20～15:00	100年に一度の大変革期を迎えたといわれる自動車産業におけるスズキの取り組み(オンライン講座)	スズキ(株)
毎週火曜日 13:20～15:00	静岡県西部地域の動向、中小企業の課題と信用金庫の取り組み	浜松いわた信用金庫
毎週水曜日 9:00～10:40	地方公共団体における防災・減災等について(施設見学やグループワークに参加できる方)	磐田市役所
毎週水曜日 10:50～12:30	ヤマハ発動機のマーケティングからものづくりまでの手法について	ヤマハ発動機(株)
毎週水曜日 15:10～16:50	食育、スポーツ、こどもの健康など、健康づくりをテーマとした講義および静岡県の取り組みの紹介(一部オンライン)	県経済産業部 新産業集積課

▶とき／9月～令和5年1月の全14回(同大学生とともに授業を聴講)
▶ところ／静岡産業大学磐田キャンパスまたはオンライン ▶対象／同大学生、一般 ▶定員／先着各10人(複数受講可、ただし同大学生優先) ▶受講料／無料 ▶申込／申し込みなど詳しくは、電話またはEメール(k-kyoumu@ssu.ac.jp)で問い合わせ先まで ▶その他／新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、学外の方の受講を中止させていただく場合があります

④静岡産業大学磐田キャンパス教務課

☎ 37-3852 FAX 36-8800

静岡県立大学公開講座受講生募集

地域に開かれた大学を目指す取り組みの一環として、公開講座を開講しています。今年度については、オンライン講座にて開催します。

- ▼とき／短期大学部…10月4日(火)～18日(火)、経営情報学部…10月18日(火)～11月1日(火)、薬学部…11月1日(火)～15日(火)、看護学部…11月15日(火)～29日(火) ▼対象／15歳以上 ▼方法／オンライン講座 (YouTube上での動画による講義)
- ▼申込／公式ウェブサイト上の申込フォーム、はがき、FAXまたはEメール (Eメール kouza2022@u-shizuoka-ken.ac.jp) へ静岡県立大学 (〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1) へ
- ◎静岡県立大学 広報・企画室
☎054-264-5106
FAX 054-264-5099

オペラ県民講座

オペラについて、分かりやすく解説するコンサートです。オペラに詳しい方にも楽しんでいただけます。

- ▼とき／11月12日(土) 午後1時30分～
- ▼ところ／静岡文化芸術大学講堂 ▼定員／200人 ▼出演／浜松シテイオペラ協会 ▼参加費／無料 ▼申込／公式ウェブサイト上の申込フォームまたは、住所、参加者氏名、同伴者氏名(3

名まで)、電話番号を往復はがき、またはFAXで静岡国際オペラコンクール

実行委員会事務局(〒430-8533 浜松市中区中央2-1-1)へ

◎静岡国際オペラコンクール

実行委員会事務局

- ☎053-457-6446
FAX 053-457-6447

西部地域7大学による共同授業「特別公開講座」の参加者募集

- ▼とき／10月1日(土) 午前9時30分～午後12時40分 ▼ところ／静岡大学浜松キャンパス ▼対象／一般 ▼定員／先着50人 ▼テーマ／アウトサイダー・アートにおける「老い・病・死」の表現 ▼参加費／無料 ▼申込／不要。当日直接会場へ

◎静岡文化芸術大学 地域連携室

- ☎053-457-6105
FAX 053-457-6123



つくろっ! マイナンバーカード

各支所にてマイナンバーカードの申請受付を行います

日程	会場	受付時間
9月7日(水)	福田支所	午前9時～午後4時45分
9月14日(水)	竜洋支所	
9月21日(水)	豊岡支所	

申請に必要なもの

- ①顔写真付き身分証 (運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳、在留カード等)
- ②公的機関の発行する氏名及び住所または生年月日が記載されたもの (健康保険証、後期高齢者医療証、介護保険証、年金手帳等)
- ③マイナンバー通知カード(無くした方は要相談)、住民基本カード(お持ちの方のみ)



マイナポイント第2弾の申請期限は9月末までだよ!

◎市民課 ☎37-4816 FAX 37-2871

市民 伝言板

催し

磐田ゴルフ連盟 第54回市民大会

10月10日(祝)午前7時～、豊岡国際カントリークラブで。対象は磐田ゴルフ連盟会員または市内在住、在勤の方。定員は先着160人。申し込みなど詳しくは、8月31日(水)までに電話で磐田ゴルフ連盟事務局・齋藤(☎090-1419-2722)へ

初心者、初級者硬式テニス教室

9月21日～11月2日の毎週水曜日午後7時～8時30分(全7回)、竜洋リバーサイドテニスコートで。対象は市内在住、在勤、在学者で初心者・初級者の方。定員は15人。参加費は5,000円。持ち物はテニスができる服装、ラケット、テニスシューズ。申し込みは直接またはFAX(FAX66-7004)で竜洋リバーサイドテニスコートへ ㊟磐田市テニス協会竜洋支部・栗田☎66-3615

会員募集

三味線クラブ

毎月第2・4水曜日午後1時30分～、田原交流センターで。対象は成人。簡単な数字の楽譜を使って童謡、歌謡曲、民謡など楽しくお稽古します。見学・体験もできます。定員は10人。月会費は3,000円(見学・体験は無料)。申し込みなど詳しくは、三味線クラブ・青島(☎090-4257-9393)へ

Instagram photo Gallery

Instagram フォト ギャラリー

フォロー—8,500人突破
※7月28日現在

写真・動画投稿 SNS「磐田市公式Instagram」に掲載した市内の「笑顔」や「美しい風景」の一部をご紹介します。ぜひ、「磐田市公式Instagram」をフォローしてください。



■磐田市公式Instagram■



Instagram

▶ https://www.instagram.com/iwatacity_official/



6月号
の結果

答えは『①磐田ここからラボ』
でした。(応募総数208通)



▲電子申請

3946)へ
18650 国府台3-1 FAX 321
シティプロモーション課(〒438
シテ、答え、住所、氏名、年齢、広報
いわたへの意見を記入し、広報広聴・

【応募方法】

図書カード1000円分 … 10名様

今月のプレゼント



- ① かに
- ② はち
- ③ やご

Q 磐田食育推進キャラクターの名前はミニ○○ちゃん?

広報クイズ

9月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746

弁護士法律相談	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木) 29日(木)	13:30 ～17:00
---------	--	-----------------

※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から、予約は原則電話のみ受付 8:30～17:15）

司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	6日(火) 20日(火)	13:30 ～16:30
---------------------------------	-----------------	-----------------

※定員6組。予約制（8月26日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）

公証人 遺言・約束相談	27日(火)	13:30 ～16:30
----------------	--------	-----------------

※定員6組。予約制（8月10日(水)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）

人権身の上相談	1日(木)	9:00 ～12:00
---------	-------	----------------

行政 相談	本庁舎	12日(月)	13:00 ～15:00
	竜洋支所	26日(月)	

☎ 消費生活センター ☎37-2113

消費生活相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
-----------------------------	-------------	----------------

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
-----------------------------	-------------	-----------------

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192（自動音声案内）

年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
------------------	------------	--

年金相談 浜松市浜北区役所	6日(火) 21日(水)	★10:00 ～15:00
------------------	-----------------	------------------

年金相談 浜松市天竜区役所	8日(木)	※要予約
------------------	-------	------

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
---------	-------------	----------------

iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919

身体障害者相談会	偶数月のみ開催します	
----------	------------	--

知的障害者相談会 ふれあい交流室 3	14日(水)	19:00 ～21:00
-----------------------	--------	-----------------

精神障害者相談会 ボランティア会議室 2	8日(木)	13:30 ～15:30
-------------------------	-------	-----------------

☎ こども・若者相談センター ☎37-2018

こども相談 ☎35-4317		
-------------------	--	--

女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
------------------	-------------	----------------

若者相談 ☎37-2752		
------------------	--	--

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000

よろず相談		
-------	--	--

医療相談		
------	--	--

肝疾患相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
-------	-------------	----------------

医療福祉相談		
--------	--	--

がん相談 ☎ 38-5286（直通）		
-----------------------	--	--

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617

ボランティア相談	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15	
----------	------------------------	--

福祉なんでも相談		16:45まで受付
----------	--	-----------

結婚相談 ※最終受付は 終了30分前まで ☎37-4864	4日(日) 10日(土) 25日(日)	9:00 ～11:15
--	---------------------------	----------------

	21日(水)	18:00 ～20:15
--	--------	-----------------

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
-----------------	------------------------	--

職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00	
--------	---	--

内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	
------	------------------------	--

はじまり 窓口	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～	
------------	---	--

税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～		
----------------------------	--	--

キャリアコンサルタント 6日(火)・20日(火) 18:00～21:00		
---	--	--

フードコンサルタント 10日(土)・24日(土) 9:00～12:00		
--	--	--

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの
お悩みをご相談ください

▶とき / 9月27日(火) 午前10時～午後4時
▶ところ / 磐田サポートハウス「ほっと」
(見付 2386-7)

▶対象 / 外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族

☎若者相談ダイヤル ☎ 37-2752(予約制)

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706

弁護士法律相談	24日(土)	9:30 ～12:30
---------	--------	----------------

※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）

☎ ライフサポートセンター中東遠
☎33-3715（電話相談のみ）

暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
-----------------	-------------	----------------

☎ 連合静岡労働相談ダイヤル
☎0120-154-052（電話相談のみ）

労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
------	-------------	----------------

☎ 県西部健康福祉センター
☎37-2252 ※要予約

精神保健福祉 総合相談	15日(木)	13:00 ～15:30
----------------	--------	-----------------

高次脳機能障害
医療等総合相談会 偶数月のみ開催します

☎ 県認知症コールセンター
☎054-564-9042（電話相談のみ）

認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00 ～15:00
------------	---------------	-----------------

夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ / 上大の郷 51

【夜間（毎日）】

▶受付時間 / 午後7時15分～10時00分

▶診療科目 / 内科・小児科

【昼間（日曜・祝日のみ）】

▶受付時間 / 午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分

▶診療科目 / 内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡こども救急電話相談

平日（月～金曜） 午後6時～翌朝8時

土曜 午後1時～翌朝8時

休日（日祝年末年始） 午前8時～翌朝8時

固定電話（プッシュ回線）、携帯電話 #8000

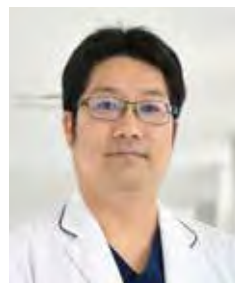
IP電話、固定電話（ダイヤル回線）

☎ 054-247-9910 へ

※相談窓口などは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります。詳しくは、各電話番号へお問い合わせください



脈の乱れ、 放置していませんか？



循環器内科 科長

さかきばら ともあき
榊原 智晶

私たちの心臓は、24時間365日休むことなく規則正しく脈を刻んでいます。その規則正しいリズムが乱れた状態を「不整脈」といいます。不整脈になると、脈が飛ぶ、動悸、息苦しいなど、症状の感じ方は多彩です。不整脈の種類は、健康な人にもみられる問題のないものから治療を必要とするものまで、いろいろとあります。その中でも特に高齢者や基礎疾患がある方に起こりやすい不整脈が「心房細動」です。心房細動は、放っておくと心不全や心臓の中に血栓を作り脳梗塞の原因になる可能性があります。中には無症状で経過し、検診で初めて気がつく方もいますが、その時は何ともなくても将来的に心不全や脳梗塞を起こしてからではその後の生活に大きな影響が残ってしまいます。また不整脈がきっかけで、隠れていた重篤な心臓

疾患が見つかるケースもあります。不整脈の治療は、薬物で不整脈を予防する方法、足の付け根の血管から心臓に向かって細い管を通し心臓の筋肉の一部にやけどを作って不整脈を治療するカテーテルアブレーションという方法があります。アブレーションという方法は、さまざまな種類の不整脈に対して行うことができ、病状にもよりますが、治療後の経過に依りて薬物治療を減らしたり終了したりできる可能性もあります。また不整脈そのものの治療だけでなく、不整脈に影響する持病の治療や生活習慣の是正も大切です。脈の乱れを感じて困っている方だけではなく、症状はなくても不整脈と言われてしまった方も、そのまま放置せずに、まずは一度かかりつけ医やお近くの病院への受診をお勧めします。



【今後の試合日程】

開催日時	対戦相手	会場
8/25(木) 13:00	DR広島	東広島
9/24(土) 13:00	V三重	アサスタ
★10/2(日) 13:00	DR広島	ゆめりあ
10/9(日) 13:00	吉国大C	高梁神原

★ホームゲーム最終戦!!

静岡SSUボニータは 現在、なでしこリーグ(2部)で2位!!



監督
小川 貴史

いつも応援ありがとうございます。試合は残り4試合、10月2日が最後のホームゲームです。優勝・昇格を争う大切な試合になりますので、ぜひ会場で一緒に戦ってください。



キャプテン
高橋 美春

これまで、なかなか結果を出せませんでしたが一戦一戦を勝ち切り、自力で昇格を掴みたいと思います。応援して下さる方が増えるような熱いゲームをしていきます!

磐田市に本拠地を置く静岡SSUボニータ。現在、日本女子サッカーリーグにおいて、なでしこリーグ2部に在籍しています。今シーズンは、これまでに14試合を終えて10勝3分1敗でリーグ2位。なでしこリーグ1部へ昇格するためには、現リーグ1位で自動昇格、2位で入れ替え戦で勝利が条件。残り4試合、負けられない戦いをみんなで見守りましょう。



日本女子サッカーリーグ(3部制)

下記から情報をGETして
静岡SSUボニータを応援しよう!!



スポットピ

いっしょに子うさぎをみつけてね!



『ぼくにげちゃうよ』



マーガレット・W・ブラウン／文
クレメント・ハード／絵
いわた みみ／訳 ほるぷ出版

ある日、家を出てどこかへ行ってみたいとなったうさぎの坊や。小川の魚や庭のクロッカスのふりをして、母さんうさぎの元から想像の世界を逃げ回ります。母さんうさぎは、逃げる坊やを漁師や植木屋さんの姿になって追いかけます。こうして坊やとお母さんの追いかけてこのような会話が続きます。

「ぼくにげちゃうよ」と言った子うさぎと、追いつける母さんうさぎの会話から、お互いへの信頼と愛情が伝わります。そして逃げ回った子うさぎは、最後に一番居心地の良い場所を見つけます。

1942年にアメリカで刊行され、何世代もの親子に読み継がれてきた1冊です。カラーの見開きページで繰り広げられる想像力豊かな挿絵は、子うさぎの空想の世界を魅力的に表現しています。3歳くらいから親子で一緒に読んでほしいおはなしです。

次々と姿を変えていくうさぎの親子はもちろん、子うさぎがどこにいるのか探し当ててるのも楽しいですよ。

☎中央図書館 ☎32-5254

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】9:30～18:00
※月曜休・第4木曜休
9月19日(祝)～9月30日(金)は休館



【お知らせ】

▶ブックスタート/1日(木)・8日(木)・10日(土)、令和4年5月生まれの子の市内の親子対象(母子健康手帳持参)

- ▶栄養士個別相談^予/2日(金)9:30～、定員5組
- ▶パパとおはなし会/3日(土)10:30～
- ▶心理士にこっと相談&ミニ講座^予/9日(金)(相談)9:30～、(講座)10:30～「子どもに伝わるほめ方・叱り方」
- ▶外国語おはなし会^予/11日(日)10:30～
- ▶ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング) /14日(水)15:00～
- ▶ポルトガル語おはなし会/17日(土)16:00～

【毎週の催し】

- ▶「にこっと」のおはなし会/毎週水曜10:30からは0～2歳向け、毎週日曜15:00からは3～5歳向け
- ▶にこっとハローワーク/毎週水曜13:30～16:00
- ▶天体観測^予/毎週土曜19:00～(曇天・雨天の場合は中止)

多文化交流センターごんには

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金曜10:00～12:00
※土・祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。

【催し】

- ▶はじめてのえいご^予/ (2歳未満) 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)10:30～、(2歳以上)2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)10:30～、遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ、各先着5組

- ▶おもちゃを作ってあそぼう^予/6日(火)・27日(火)10:30～、お魚を作って釣ってあそぼう、先着5組
- ▶親子でリズム遊び^予/13日(火)10:30～、親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ、先着5組

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
【OPEN】9:00～17:00
※木曜休



【2022年10月の催し(予定)】

- ▶ザリガニをつかまよう^予/2日(日)10:30～12:00
- ▶クワガタムシ幼虫を探そう^予/9日(日)10:30～12:00
- ▶みんなの昆虫学校^予/16日(日)11:00～12:00

- ▶カブトムシ幼虫を探そう^予/23日(日)11:00～12:00
- ▶昆虫標本を作ろう^予/30日(日)10:00～12:00

※催しの内容や予約方法など詳しくはホームページをご覧ください



子育て情報は「いわた子育てアプリ」
「母子モ」をご利用ください。

※^予の印は予約が必要です

※掲載内容は7月28日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります

みんなで子育て

のびのび 上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
※木曜休・30日(金)は14:30から開館

【ふれあい遊び】
▶おはなしポケット / 11:00～、15:00～
【計測日】
▶乳児期 / 9:30～17:30
▶幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)
【お知らせ】
▶あかちゃんと一緒に(ベビーマッサージ)予 / 12日(月) 10:00～10:50、先着10組
▶子育て講座「読み聞かせを楽しもう」予 / 16日(金) 10:00～10:50、先着10組
▶はじめのいっぽ予 / 30日(金)13:30～14:30

にっこにこ 国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶わらべうたで遊ぼう / 6日(水)・26日(月)11:20
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
▶はじめのいっぽ予 / 2日(金)13:30～14:30

こどもの家 岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00
ランチタイム実施しません / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ひまわりっこ / 11:15～11:35
【計測日】
▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00
▶幼児期 / 14日(水)9:00～11:00
【お知らせ】
▶はじめのいっぽ予 / 30日(金)13:30～14:30

ふわっと 福田中島55 (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ふわっとタイム / 11:20～、15:45～
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
【お知らせ】
▶はじめのいっぽ予 / 16日(金)13:30～14:30

あいあい 壹貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶あいあいっ子あつまれ! / 11:15～11:40
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
【お知らせ】
▶はじめのいっぽ予 / 2日(金)14:30～15:30

たち 新貝1926-1
☎・FAX30-6110
【OPEN】 火～土曜 9:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶たちへゴー / 11:00～、15:00～
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
▶はじめのいっぽ予 / 16日(金)14:00～15:00

移動子育て支援センター「はぐはぐ」
☎37-2012 (こども未来課)
岩田交流センター / 1日(木)・15日(木)10:00～15:00
大藤交流センター / 8日(木)・29日(木) 9:00～14:00
向笠交流センター / 9日(金)・30日(金)10:00～15:00

エンジェル 国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜 8:30～13:00
ランチタイム実施しません / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 7日(水) 9:45～10:45
【お知らせ】
▶わらべうたベビーマッサージ予 / 毎週月曜10:00～10:30(26日(月)を除く)
▶足形コーナー / 14日(水)・15日(木) / 詳細はおたよりで
▶誕生会 / 22日(木)11:00～
▶はじめのいっぽ予 / 26日(月)10:00～11:00

ほのぼの 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ほのぼのタイム / 11:30～11:45
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 6日(水)・27日(火)の開館時間内ならいつでも
▶はじめのいっぽ予 / 9日(金)14:00～15:00

ぼっけ 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶午前と午後の終わりにみんなで体操をします
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 8日(木)・22日(木)14:00～15:30
【お知らせ】
▶はじめのいっぽ予 / 16日(金)14:00～15:00

こどもの森 城之崎1丁目2-13
☎36-1311 / FAX36-1260
【OPEN】 月・火・木曜10:00～15:30
ランチタイム実施しません / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶もりもりタイム / 11:30～11:50
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館日の10:00～11:15、13:00～15:00(フェイスタオル持参)
【お知らせ】
▶離乳食相談日 / 毎週月曜10:00～11:50(26日(月)は14:00まで)
▶栄養相談日 / 1日(木)10:00～14:00
▶はじめのいっぽ予 / 5日(月)13:30～14:30

みちるーむ 前野2575 (龍の子幼稚園内)
☎35-5144 / FAX35-5141
【OPEN】 月～金曜 8:30～14:30
ランチタイム実施しません / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶にぎにぎぎゅっと / 11:10～11:30
【お知らせ】
▶はじめのいっぽ予 / 12日(月)10:00～11:00
▶あーんもぐもぐ(2歳前後対象)予 / 21日(水)10:30～11:30

予であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 FAX37-4103 10:00～11:30
※予約は電話・FAXにて受け付けます
●9日(金) 豊島公会堂 先着10組
●14日(水) 南交流センター 先着10組
●20日(火) 今之浦記念館 先着10組
●27日(火) 富岡交流センター 先着15組

※「はじめのいっぽ」開催中は貸し切りのため、予約の方のみの利用となります





ジャーマイン良選手 (FW/18) J1 リーグ通算 100 試合出場達成

7月9日(土)ヴィッセル神戸戦にて、ジャーマイン良選手がJ1 リーグ通算 100 試合出場を達成しました。

ジャーマイン良選手から
磐田市民の皆さまへ

これからも磐田市民の皆さまとより多くの喜びを分かち合えるよう、自分の武器であるスピードを生かした仕掛け、ゴールに向かっていく迫力を出して、勝利を掴み取れるようにしていきたいと思います。引き続き、僕たちの後押しをよろしくお願いたします。



©JUBILO IWATA

ジュビロ磐田 U-18 および 磐田東高男子サッカー部 全国大会壮行会

7月6日(木)アビスパ福岡戦にて、ジュビロ磐田 U-18 の 2022 第 46 回日本クラブユースサッカー選手権 (U-18) 大会全国大会出場、および磐田東高等学校男子サッカー部の全国高等学校総合体育大会出場に向けた壮行会を実施いたしました。



©JUBILO IWATA

壮行会の様子はこちらからご覧いただけます▶
(YouTube)



9月のホームゲーム

2022



明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
28	9/3 (土) or 4 (日)	未定	柏レイソル	エコパスタジアム
30	9/17 (土) or 18 (日)	未定	セレッソ大阪	ヤマハスタジアム

2022-2023 シーズン新体制発表!

7月4日(月)より、新チームでの活動がスタートし、7月14日(木)に新体制の発表記者会見が開かれました。



堀川隆延^{たかのぶ}氏は監督からヘッドコーチに肩書を変更し、新シーズンのベスト4入り、そして日本一を目標に掲げました。事業面は山谷拓志^{やまやたかし}代表取締役社長より、ホストゲーム開幕観客数1万人以上、平均観客数6000人といった数値目標を発表しました。新シーズンは12月開幕となり、それまでにチームは強化合宿やプレシーズンマッチを重ねていきます。新シーズンの静岡ブルーレヴズにもぜひ注目して、開幕を楽しみにお待ちしておりますようよろしくお願いいたします!

2022-2023 クラブスローガン「REV UP!」

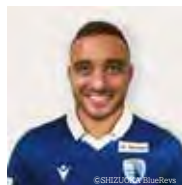
REV UP という言葉には、エンジンの回転数を上げ加速させるという意味があります。

ロゴにはエンジンの駆動と右肩上がりに加速していく様を表現し、背景の模様は、エンジンを更に加速した時の熱気=レヴズスタイルの根幹であるスクラムから湧き出る熱量や熱気を表現しています。今シーズンは「REV UP!」のスローガンのごとく、エンジンの回転を一層高め、プロフェッショナルラグビークラブとして更に進化・成長していきます。



新加入選手発表!

静岡ブルーレヴズの新戦力が加入決定しました。ぜひご注目ください!



SH (スクラムハーフ)
プリン・ホール選手



CTB (センター)
ジョニー・ファアウリ選手



LO (ロック)
アニセ サムエラ選手



Shippel 10th Anniversary
 きょうもたのしっぺい
 作*地野みのり 絵*長門沙織
 #5 これってもしかして...



4コマまんがが作者たちが語る
 制作のウラ側やミッドコロ話は
 しっぺいオフィシャルサイトへ⇒



2022 いわたの夜空に元気玉花火

とき：8月27日(土) ※少雨決行
 午後7時30分～9時
 ところ：市内5カ所 (各HPで公開)

夏の風物詩・花火大会を開催するよ☆
 市内5カ所に分けて打ち上げるから
 各ホームページで確認してね☆

☎磐田市商工会 ☎0538-36-9600
 磐田商工会議所 ☎0538-32-2261

磐田のお楽しみスポットをほくが紹介するよ♪

いわたで遊ぼう



磐田市香りの博物館 開館25周年記念

海洋堂の 小さなフィギュア展

～香りともぐる!ミニチュアワールド～

10月16日(土)まで開催中



みんな、海洋堂さんって知ってるかな? フィギュアで世界的に有名で、ちょっと昔には、おまけで付いていたこのフィギュア目当てにお菓子を買った人も多いんじゃないかな?

海洋堂さんのフィギュアは何と云っても、造形が細かくて色がキレイ! 恐竜や動物、キャラクター、仏像などさまざまなジャンルのフィギュアのどれを見ても、とってもリアルにできているんだ! 今回は、そんな海洋堂さんのステキなミニチュアフィギュアが、約1,500点も展示されているよ。フィギュアを初めて見る子も、かつてお菓子をオトナ買いした方も、ワクワクの詰まったフィギュアの世界を体験しよう!

お菓子などの香りと一緒に、じっくりよく見て楽しんでね♪



磐田市香りの博物館 〒438-0821 立野2019-15
 The Museum of Fragrance, Iwata ☎0538-36-8891 FAX0538-39-0711

開館時間 午前9時30分～午後5時30分 (入館は午後5時まで)
 ※月曜休館 (祝日の場合は開館し、翌日休館)、8月は休館無し

入館料 一般500円、学生 (高校生以上)200円、小・中学生100円



わあ!
 いろんなフィギュアが
 いっぱいだね☆

©KAIYODO



7/8 旧見付学校で黒板アート制作



▲黒板アートは8月末まで旧見付学校3階で展示されています

旧見付学校で城山中学校美術部の生徒たちが3階の黒板に6月中旬から7月上旬にかけて制作した作品がお披露目されました。

生徒たちは「夏祭り」と「私の世界」をテーマに色とりどりのチョークを使って描きました。

3年の山根ゆず穂さんは、「黒板アートをたくさんの方に見てもらって、元気を出してもらいたいです」と話しました。

6/29 夏の味覚を収穫体験



▲一生懸命とうもろこしを収穫する園児

豊田北部幼稚園の園児65人が、鈴木正裕さん所有のとうもろこし畑を訪れ、とうもろこしの収穫体験をしました。

園児たちは、サンサンと太陽の光が降り注ぐ中、自分たちの2倍ほどの背丈があるとうもろこし畑に入り、とうもろこしを収穫しました。

とうもろこしの品種は「甘々娘^{かんかんむすめ}」で、園児たちは食べるのが待ちきれない様子でした。

7/12 全国大会で優勝を目指す



▲(左から)山田さん、後藤さん、市川さん、溝上さん

豊田健友ジュニアソフトテニスクラブに所属する選手4名が、第39回全日本小学生ソフトテニス選手権大会への出場を村松教育長に報告しました。

豊田北部小6年の溝上^{みぞかみひかり}光璃さんは「初めての全国大会になります。優勝を目指して練習で学んだことを発揮したいです」と意気込みを語ると村松教育長は「全国出場おめでとうございます。全国大会でも練習の成果を出して頑張ってください」と激励しました。

7/1 「心温まる世界」の作品並ぶ



▲メルヘンな世界観のフィギュアや絵画が並びました

長野県白馬村のオーナメント工房「光風^{こうふう}」の作家の作品展「Imageの種^{イメージ}」が新造形創造館で開催されました。「心温まる世界」をテーマに制作され、手のひらに乗る小さな作品から大作の亚克力画まで、絵本の中から飛び出してきたような可愛らしい作品、約150点が並びました。

来館者は、絵本のような不思議な世界で、心温まるひとときを過ごしていました。



7/14 園児たちが絵手紙に初挑戦



▲真剣な表情で絵手紙に初挑戦する園児

田原幼稚園の年長児9人が講師の大場富恵さんの手ほどきを受け、祖父母へ送る夏野菜を描いた絵手紙を作りました。

園児たちはトマト、ピーマン、パプリカから1つ選び、祖父母が喜んでくれる顔を思い浮かべながら、真剣な表情で絵とメッセージを書きました。

参加した園児たちは「おじいちゃんとおばあちゃんには、ずっと元気でいて欲しいです」と話しました。

7/13 川勝県知事が海岸堤防を視察



▲海岸堤防整備事業について草都市長から説明を受ける川勝知事

川勝平太静岡県知事が自ら現場に赴く「移動知事室」で磐田市を訪れ、竜洋地区の海岸堤防整備事業を視察しました。

事業の進捗状況の説明を受けた川勝知事は、整備箇所を確認すると、地域特性を踏まえた津波対策について県と市の連携の必要性を伝えていました。

視察に同行した草都市長は「引き続き県と協力して、整備を進めていきます」と話しました。

7/16 世界のカブト・クワガタ集まる



▲興味津々に「ヘラクレスオオカブト」を見つめる児童

竜洋昆虫自然観察公園で企画展「世界のカブト・クワガタ展～比類なき至高の造形～」が8月28日(日)まで開催されています。

世界最大のカブトムシ「ヘラクレスオオカブト」をはじめ、40種以上の世界のカブトムシ・クワガタムシが生きた状態で展示されています。

来館した子どもたちは、普段見ることができないカブト・クワガタを見て、大興奮の様子でした。

7/14 東西統一王者、最強の証明へ



▲ファイティングポーズをとる遠藤さん(中)

竜洋ボクシングクラブ所属の遠藤豪騎^{ごうき}さんが、村松教育長に東日本代表選考会への出場を報告しました。遠藤さんは「東海ブロック予選 小学生男子 37kg級」で優勝し、東日本代表選考会への出場を決めました。

遠藤さんは「得意の連打で相手を倒し、東日本で優勝して、最終的には東西統一王者になりたいです」と意気込みを語りました。

大
クスの
下
から市長
草地
博昭

不発弾の処理と平和への想い

4月12日、「不発弾らしきものが、ガス管工事中に見つかった」というニュースが飛び込んできました。場所は小立野、新天竜川橋の東約500mです。現場確認の際、近くにお住まいのご年配の方から、太平洋戦争中、天竜川を渡らせないようにするため、付近には米軍のB29爆撃機からたくさんの爆弾が落とされたことを伺いました。

自衛隊により、対象物は米軍が使用していた500ポンド（約250kg）爆弾で、起爆装置が残されていることから、爆発の可能性があることが確認されました。関係機関と協議した結果、6月26日に国道・県道を封鎖して、処理を実施しました。事前準備から、国や県、近隣市町、

関係機関にご協力いただけたことにより、当日の作業は予定よりもはるかに短い時間で安全かつスムーズに完了できました。関係各位や協力して下さった全ての市民の方に、心から感謝申し上げます。

戦後77年経った現代において、戦時中の遺物が入る生活に影響を及ぼした今回の不発弾処理を通じて、戦争が後世に残す爪痕の大きさを改めて痛感しました。8月15日には磐田市平和祈念式が開催されました。過去の出来事にも想いを馳せながら、より強く平和への祈りを捧げるとともに、現代を生きる我々が安心できる暮らしを送れるように、解決すべき課題に対して、行政としてしっかりと向き合っていきます。

0 イワタノゴハン - 番外編 - 0

ワタシノゴハン

チキン南蛮

市内の大学の学生食堂や企業の社員食堂の人気メニューなど。気になる自慢の味『ワタシノゴハン』をご紹介します。



材料（4人分）

	鶏もも肉	800g
	片栗粉	大さじ4
	パン粉	小さじ1
	油	適量
A	しょうゆ	大さじ1
	砂糖	大さじ5
B	酢	大さじ5
	ゆで卵	2個
	パプリカ(黄、赤)	1/4個
	マヨネーズ	大さじ5
	レモン汁	大さじ2
	はちみつ	大さじ1
	塩、こしょう	少々
	パセリ	少々



教えます！私のごはん

静岡産業大学
磐田キャンパス

スポーツ科学部1年
星谷 心咲さん

押しポイント

衣がパリッパリでとってもおいしい！少し酸味のあるタルタルソースでさっぱりと食べられます♪



1人分あたり【エネルギー850kcal】 ※1人分

たんぱく質37.3g 脂質62.5g カルシウム26mg 鉄1.9mg 食塩相当量1.4g

作り方

- ① 片栗粉とパン粉を混ぜ合わせて、一口大に切った鶏もも肉にまぶす。
- ② ①を180℃の油で3分揚げ、油から引き揚げて10分置き、さらに3分二度揚げする。
- ③ 鍋にAを入れ、砂糖が溶けるまで弱火にかけ、冷ます。
- ④ ゆで卵はフォークで荒くつぶし、パプリカはみじん切りにし、Bと混ぜ合わせタルタルソースを作る。
- ⑤ 揚げた鶏肉の上に、③、④、パセリの順でかける。

クックパッドでレシピ公開中！



クックパッド 磐田市

検索

