

「もしも」のときのために 救急情報シート

一人暮らしの人や健康に不安のある人は活用してください

磐田市イメージ
キャラクター
ひっぺ
©磐田市



救急情報シートとは？

- ・ 急病などの緊急時に、ご自身の氏名や生年月日、緊急連絡先等の情報を救急隊（消防職員）等に伝えることができない場合に備えて、ご家庭に備え置いておくものです。
- ・ 救急隊等へ情報を提供することに同意できる場合に、ご自身、またはご家族で記入してください。
- ・ 救急情報シートは、磐田市にお住まいであれば誰でも利用できます。

自宅での保管方法

- ・ 保険証やお薬手帳などと一緒に保管してあれば、「もしも」のときの情報伝達がよりスムーズになります。
- ・ ビニールなど透明な袋に入れて、冷蔵庫の扉や部屋の壁に貼るなど、救急隊等の目に留まりやすい場所に保管してください。
 - ※ 二つに折っても構いません。
 - ※ 「救急医療情報キット」のプラスチックの筒（現在は配布していません）をお持ちの方は、それを活用して冷蔵庫に保管しても構いません。
- ・ 記載した情報は、定期的に確認してください（変更があったら更新をしてください）。

このシートの入手方法

- ・ 健康増進課や各地域包括支援センター、消防署で配布しています。
- ・ 磐田市ホームページからダウンロードできます。

問合せ

平日 8:30 ~ 17:15

- ・ 磐田市健康増進課（iプラザ3階） ☎ 0538-37-4831
- ・ 磐田市救急課（磐田市消防署） ☎ 0538-36-9919

毎年、お誕生日などに、記入内容を確認しましょう！