

令和6年度 磐田市

健康診断のご案内

毎年の受診が大切です!

磐田市では健康診断・がん検診の費用を助成しています。

3ステップで健康診断の申込ができます。

①健康診断受診方法を決める

国民健康保険加入の方 詳細は2ページ

【対象：40歳～74歳】

- Ⓐ 集団バス健診
- Ⓑ 開業医健診
- Ⓒ 人間ドック

【対象：20歳～39歳】

- Ⓒ 人間ドック

後期高齢者医療制度加入の方

詳細は2ページ

- Ⓑ 開業医健診
- Ⓒ 人間ドック

磐田市民の方ならどなたでも

詳細は4ページ

(検診項目により対象年齢が異なります)

がん検診

(一部のがん検診を除き、集団バスでの検診となります)

②市へ申込する

- WEB 24時間受付OK おすすめ!
申込フォームから申請をする
- 電話申込 (平日 8:30～17:15)
健康増進課 0538-37-2011へ電話する

③健康診断実施機関へ受診日を予約する

申込後、令和6年5月ごろから順に詳細な案内・受診券を送付します。
日程等を確認して、健康診断実施機関へ予約してください。



申込フォーム

市の健康診断を受けるメリット

メリット

1

生活習慣病の予防と早期発見

初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多いため、定期的に健診を受けて健康状態を知ることが、早期発見・治療に重要です。

メリット

2

無料でサポートが受けられる

健診結果で生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、保健師・栄養士から一人一人に合った生活習慣の見直しのサポートが無料で受けられます。

メリット

3

助成によりこんなにお得です

自費で受診するより、

- 後期高齢者健診 7,000円以上お得
- 健康診断(特定健診) 9,300円以上お得
- 人間ドック 16,000円お得
- がん検診 最大70%お得

結核健診・肺がん健診は無料

メリット

4

集団バス健診がおすすめ

【40～74歳の国保加入者限定】

忙しいあなたにおすすめです。

同日に健康診断とがん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診を受診できます。



検診項目	対 象	自己負担
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳～74歳で 過去に肝炎ウイルス検診を 受けたことがない方	1,100円

女性



検診項目	対 象	自己負担
骨粗しょう症検診 (前腕骨のレントゲン検査)	40・45・50・55・ 60・65・70歳	700円

健診方法を1つ選ぶ

対象年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。

- ・ 磐田市国民健康保険に加入している方
①、②、③からお選びください
- ・ 後期高齢者医療制度に加入している方や認定後期に該当する方
②、③からお選びください

① 集団バス健診 同時にごがん検診も受けられます!

※75歳以上の方は集団バス健診は受診できません。



自己負担	健診会場	期間
 1,700円	iプラザ（総合健康福祉会館）	5月～11月
	総合体育館（かぶと塚公園内）	
	ゆめりあ球技場	
	長野交流センター	
	田原交流センター	
	福田農村環境改善センター	
	竜洋交流センター	
	アミューズ豊田	
	豊岡中央交流センター	

② 開業医



自己負担	健診会場	期間
国保 1,700円 後期 500円	市内の協力医療機関 (令和6年度は約60件)	6月～12月

※同時に受診できるがん検診は前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診

③ 人間ドック



対象	自己負担	健診会場	期間
国保 (20歳～74歳)	24,390円	磐田市立総合病院健診センター	5月～翌年3月
	20,000円	新都市病院予防健診センター	
	26,900円	聖隷健康診断センター	
		聖隷予防検診センター	
後期	19,200円	遠州病院健康管理センター	

※国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の未納がない方

上記、金額や会場・期間は令和5年12月の情報です。令和6年4月以降、変更する可能性があります。

主な検査項目

対象者	検査項目
<p>国民健康保険 加入者</p>	<p>●問診 ●身体測定 ●血圧測定 ●血液検査 ●尿検査 ●心電図検査 ●貧血検査</p> <p>眼底検査は前年度の健診結果や医師の判断により実施</p>
<p>後期高齢者 医療制度 加入者</p>	<p>●問診 ●身体測定 ●血圧測定 ●血液検査 ●尿検査</p> <p>心電図検査、貧血検査、眼底検査は前年度の健診結果や医師の判断により実施</p>
<p>国保・後期 人間ドック</p>	<p>●問診 ●血液検査 ●尿検査 ●心電図検査 ●貧血検査 ●血圧測定 ●眼底検査 ●結核・肺がん検査 ●胃がん検査(胃部X線) ●大腸がん検査 等</p> <p>★上記以外に腹部エコーや内科診察・結果説明や栄養指導が含まれています。なお、別料金で胃カメラや脳検査等のオプション検査も追加申込できます。</p>

★追加のお知らせ 3,000円相当の歯と歯肉の健診を無料で受けられるチャンス!

【内容】むし歯・歯周病等の検査・ブラッシング指導

★40歳・50歳・60歳の方…無料受診券を令和6年4月に送付予定

★70歳の方……………電話または電子申請にて健康増進課(37-2011)に
申込み



申込フォーム



【健診場所】

受診券に記載の協力歯科医院

【期間】

4月～翌年3月

★職場でがん検診を受ける機会がない方は市のがん検診を是非受けてください。

がん検診について

対象年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。

- ★過去4年間に、1度でも磐田市が実施するがん検診を受けた方には、ご案内を送付します。
- ★国民健康保険加入者で、④集団バスで特定健診を受ける場合は、がん検診を同日に受診することができます。
- ★年度内に同じがん検診項目を2回受けることはできません。



検診項目	対 象	自己負担
結核健診・肺がん検診 (レントゲン検査)	40歳以上	無 料 〔喀痰検査を希望する場合 700円〕 〔喀痰検査を希望する検診日に75歳以上 500円〕
大腸がん検診 (検便2日法)		500円
胃がん検診 (胃バリウム検査)		1,300円 検診日に75歳以上500円
胃がんリスク判定 (血液検査) 胃粘膜の状態・ピロリ菌を調べる	40・45・50・55・ 60・65・70歳 <small>※過去に市のがんリスク判定を受けたことがない方</small>	1,300円

男性



前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上	1,500円 検診日に75歳以上1,000円
-------------------	-------	----------------------------------

女性



乳がん検診	20歳以上で 偶数年齢	20歳～38歳 (エコー検査)	1,300円
		40歳～48歳 (マンモグラフィ検査2方向)	1,800円
		50歳～74歳 (マンモグラフィ検査1方向)	1,000円
		76歳以上 (マンモグラフィ検査1方向)	500円
子宮頸がん検診 ヘラやブラシで子宮口を 優しくこすり細胞を調べる		1,300円 76歳以上500円	

がん検診の会場

検診方法	検診会場	期間
 集団バス (封筒／オレンジ色)	iプラザ（総合健康福祉会館）	5月～11月
	総合体育館（かぶと塚公園内）	
	ゆめりあ球技場	
	長野交流センター	
	田原交流センター	
	福田農村環境改善センター	
	竜洋交流センター	
	アミューズ豊田	
豊岡中央交流センター	受診者が女性限定の レディースdayも あります!!	

子宮頸がんは開業医でも受診ができます

検診方法	検診会場（医療機関）	期間
開業医 (封筒／ピンク色)	藤井マタニティクリニック	6月～ 翌年3月
	日野産婦人科歯科医院	
	西垣 ART クリニック	
	あんずクリニック産婦人科	

結核健診・肺がん検診、喀痰検査、大腸がん検診のみを希望される方へ

検診方法	検診項目	検診会場	期 間
地区の 巡回バス検診 (封筒／薄い緑色)	結核健診 肺がん検診 大腸がん検診	竜洋地区	5月
		福田地区	6月
		豊岡地区	7月
		豊田地区	9月
		磐田地区	10月

胸部レントゲン車が各地区の公会堂や交流センターなどを巡回します。広報いわたにも日程が掲載されます。



放課後児童クラブ講習

令和6年 2月21日(水)・22日(木)

参加無料

定員 15名
※先着順ではありません。

※2日間全日程受講が条件です

会場 / 豊田福祉センター 3階会議室

磐田市弥藤太島 500 番地 1



昼間家庭に保護者がいない児童に、適切な遊びや生活の場を提供するのが「放課後児童クラブ」です。多様な子育てをサポートできるよう、必要な知識や技能等を学びます。

受講条件

- ①現在、シルバー人材センターの会員でないおおむね60歳以上の方
- ②シルバー人材センターの会員となった以後に就業したことの無い職種・業務内容での就業を新たに希望するセンター会員又は、昨年度1年間就業していないセンター会員

申込方法

裏面「受講申込書」に必要事項を記入し、下記申込先へ提出ください。[郵送・FAX可]

申込期限

令和6年2月7日(水) ※必着

受講決定

- ①受講の可否は、選考により決定します。(先着順ではありません。)
- ②選考結果は、申込者全員に対して申込締切後に書面(郵送)にて通知します。
- ③開催人数に満たない場合、開催を中止することがあります。予めご了承ください。

注意事項

- ①受講料・テキスト代は無料ですが、会場までの交通費は自己負担となります。
- ②会員登録には別途年会費が必要となります。入会后すぐに仕事を紹介することをお約束するものではありません。

講習カリキュラム (集合時間 開始10分前)

日程・タイムスケジュール	内容
2/21(水) 10:00~15:00	・児童クラブの目的と役割 ・子どもをとりまく環境 ・現代の子どもたちは ・子どもの発達 ・発達障害について ・育成支援の内容 ・補助員としての仕事 ・子どもの遊び理解と支援 ・遊びの実践
10:00 開校式・オリエンテーション 10:30 放課後児童クラブとは 11:15 子ども理解の基礎知識 12:00~13:00 休憩 13:00 放課後児童クラブの仕事内容 13:45 子どもの発達と遊び	
2/22(木) 10:00~17:00	・磐田市の放課後児童クラブの現状 ・安全と緊急時の対応(応急手当) ・感染症対策と衛生管理 ・遊びの実践(かんたん工作)
10:00 磐田市の現状(磐田市) 10:30 安全危機管理 11:15 子どもの発達と遊び 12:00~13:00 休憩 14:00 放課後児童クラブ見学	

※日時、内容等は事情により若干の変更になる場合があります。

会場地図 駐車場はあります



申込・問合せ先

公益社団法人 豊田市シルバー人材センター

住所/〒438-0833 豊田市弥藤太島500番地1

電話/ 0538-37-0055 FAX/ 0538-37-1513 (受付9:00~17:00 土日祝日除く)

申込書は裏面



受講申込書

磐田市シルバー人材センター
FAX：0538-37-1513

受付者名

※記載事項の全てをご記入のうえ、受講申込先へ直接持参または郵送・FAXにて、申込締切日迄(必着)にお申込みください。
 ※特にご住所・氏名は、受講者への案内送付等で必要になりますので、お手数ですがもれなくご記入ください。

講習名	放課後児童クラブ		申込年月日	令和	年	月	日
ふりがな		生年月日	昭和	年	月	日	生まれ
氏名		年齢	歳				
住所	〒	自宅電話	-	-			
	(アパート・マンション名・部屋番号)	携帯電話	-	-			

1. 全日程出席できますか？ はい ・ いいえ

上記で「いいえ」を回答した方はその理由を記入してください。

()

2. 受講終了後、すぐに働くことができますか？ はい ・ いいえ

上記で「いいえ」を回答した方はその理由を記入してください。

①家庭の都合 ②健康面 ③その他 ()

3. 希望する働き方をお聞きます。

・週に何日程度働くことができますか？ 週 日程度 ・1日に何時間程度働くことができますか？ 1日 時間程度

4. シルバー人材センターの会員ですか？ はい ・ いいえ

①上記で「いいえ」を回答した方、
受講後、シルバー人材センターの入会及び就業を希望しますか？ はい ・ いいえ

②シルバー人材センター会員の方にお聞きます。
受講後、就業または、職種を変えて就業を希望しますか？ はい ・ いいえ

5. お申込みされた動機・きっかけに○をつけてください。(複数回答可)

①会員募集チラシを見て ②しずおか県民だより広告を見て ③テレビCMを見て
④その他 ()

- ▶この申込書は、受講者の決定、受講者への連絡などのために記入していただくものです。
- ▶ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外には使用いたしません。
- ▶個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を(公社)静岡県シルバー人材センター連合会ホームページでご確認ください。
- ▶なお記載いただいた連絡先に、後日お住まいの地域のシルバー人材センター(連合会を含む)から入会案内等の連絡をさせていただくことがあります。

上記の取扱いに関して同意、確認いただけましたら、次のご署名欄に自署願います。

令和 年 月 日

ご署名

講座の分類 ■ 食べる・飲む ■ 趣味・つくる ■ 美・健康 ■ 学ぶ・知恵

*開催場所については、各店舗にお申込みの際、必ずご確認ください。

31 相続・遺言・成年後見 きいてください
シライ行政書士事務所 北島 23-3

受付 **0538-37-9699** 受付時間 9:00~15:00
土曜・日曜定休

開催日 ①2月10日(土) ②2月17日(土)

時間 10:00~11:30

相続・遺言・成年後見きいてください。

対象 どなたでも

講師 白井正則

定員 1組

材料費 なし

持ち物 なし

URL <https://iwata-souzoku.com>

32 数学野菜塾
数学野菜塾 明ヶ島原 8-8

受付 **090-2920-7218** 受付時間 9:00~12:00
15:00~20:30 定休日なし

開催日 ①2月10日(土) ②2月11日(日)
③2月17日(土) ④2月18日(日)

時間 10:00~16:30

分かりやすい授業で中間、期末テスト
点数アップ第一志望校合格率100%

対象 中学生

講師 野菜健

定員 5名

材料費 なし

持ち物 筆記用具

URL <https://nogurijuku.jimdfree.com/>

33 不動産の相続「時価評価と税評価の違い」
浅野不動産鑑定(協力:Sun&Sun総合保険事務所) 東新町2丁目4-15

受付 **050-3561-5593** 受付時間 9:00~17:00
土曜・日曜・祝日定休

開催日 2月14日(水)

時間 13:30~14:30

収益不動産を所有される方、検討中の方向けの「失敗事例」解説セミナー。

対象 どなたでも

講師 浅野真入、伊藤拓海

定員 10名

材料費 なし

持ち物 筆記用具

URL <https://asanokantei.com>

34 太陽光発電と蓄電池の基礎知識やお話
街よこいデンキ 見付 3477-1

受付 **0538-32-2624** 受付時間 9:00~19:30
日曜・祝日定休

開催日 ①2月17日(土) ②3月16日(土)

時間 14:00~15:00

太陽光発電の点検の必要性、太陽光発電・蓄電池の基礎知識、
メリット・デメリット・併用のお話

対象 太陽光発電がついている方・いない方

講師 望月和哉

定員 4名

材料費 なし

持ち物 筆記用具

URL <https://www.yokoindnk.com/>

35 子どもの脳力を気功で強化しましょう
こころ・気功研究所・けん 加茂 961

受付 **090-8076-4570** 受付時間 9:00~17:00
日曜・月曜定休

開催日 ①2月6日(火) ②2月14日(水)
③2月22日(水)

時間 10:00~11:30

人間力・脳力は欠かせません。氣功を氣功で練習して、伸ばしましょう。

対象 どなたでも

講師 村田建三

定員 1名

材料費 なし

持ち物 筆記用具

36 【初心者向け】かんたんスマホ使い教室
株式会社サンシャイン・フィールド 上岡田 707-12

受付 **080-3637-3940** 受付時間 9:00~18:00
不定休

開催日 ①2月8日(水) ②2月27日(水)

時間 10:00~12:00

講座開催場所: ワークスペース田原 第2会議室
スマートフォンの使い方、バックアップの仕方、料金見直し相談など

対象 どなたでも(お申込みの際、iPhoneかAndroidかを教えてください)

講師 しばやさちこ

定員 5名

材料費 なし

持ち物 お持ちのスマートフォンやタブレット

URL <https://it.link/FPshibayan>

37 スーホのおうち(モンゴルのゲル)の無料体験
株式会社 SHIEN 中田 144

受付 **0538-35-8010** 受付時間 10:00~18:00
不定休

開催日 ①2月17日(土) ②2月18日(日)

時間 10:00~12:00

モンゴルのゲル、馬頭琴、ヤギと触れ合い、モンゴルミルクティー、
肉まんを楽しむ

対象 どなたでも

講師 倉島仁

定員 20名

材料費 1,000円(ランチ代)

持ち物 なし

URL shien.co.jp

2月 まちめくりセンター

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ⑩ ⑪ ⑫	7 ⑦ ⑧	8 ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫	9 ⑨	10 ⑩ ⑪ ⑫
11 ⑫ ⑬ ⑭	12 ⑫	13 ⑬	14 ⑭ ⑮ ⑯	15 ⑮ ⑯ ⑰	16 ⑰ ⑱	17 ⑱ ⑲ ⑳
18 ⑳ ㉑ ㉒	19 ㉑ ㉒ ㉓	20 ㉒ ㉓ ㉔	21 ㉓ ㉔ ㉕	22 ㉔ ㉕ ㉖	23 ㉕ ㉖	24 ㉖ ㉗ ㉘
25 ㉗ ㉘ ㉙	26 ㉘ ㉙ ㉚	27 ㉙ ㉚ ㉛	28 ㉚ ㉛ ㉜	29 ㉛ ㉜ ㉝		

静岡銀行
SHIZUOKA FINANCIAL GROUP

3月 まちめくりセンター

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	⑪
3 ③ ④	4 ④	5 ⑤	6 ⑤	7 ⑥ ⑦ ⑧	8 ⑦ ⑧ ⑨	9 ⑧ ⑨ ⑩
10 ⑩ ⑪ ⑫	11 ⑪ ⑫	12 ⑫	13 ⑬ ⑭	14 ⑭ ⑮ ⑯	15 ⑮ ⑯	16 ⑯ ⑰ ⑱
17 ⑱ ⑲ ⑳	18 ⑲ ⑳ ㉑	19 ⑳ ㉑ ㉒	20 ㉑ ㉒ ㉓	21 ㉒ ㉓ ㉔	22 ㉓ ㉔ ㉕	23 ㉔ ㉕ ㉖
24 ㉖ ㉗ ㉘	25 ㉗ ㉘ ㉙	26 ㉘ ㉙ ㉚	27 ㉙ ㉚ ㉛	28 ㉚ ㉛ ㉜	29 ㉛ ㉜ ㉝	30
31						

お申し込みは2月1日(土)から各店舗へ! お申し込みの際は定休日・受付時間を
確認してください。(各店舗によって異なります)

第19回 まちめくりゼミナール

開催期間 **令和6年 2/5日(土)~3/24日(日)**

受講無料!
※別途材料費がかかる講座もあります。

複数講座
受講可能!

お申し込みは各店舗へ 申込受付開始日 **2月1日(土)から** です。

お申し込みの際は定休日・受付時間を確認してください。(各店舗によって異なります)

講座の分類 ■ 食べる・飲む ■ 趣味・つくる ■ 美・健康 ■ 学ぶ・知恵

? 「まちめくりゼミナール」とは

店主さんが講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を教えられる講座です。受講は無料で、当日のセールスは一切ありませんので、お気軽に受講してみてください!

お申し込みは各店舗へ 申込受付開始日 **2月1日(土)から** です。

お申し込みの際は定休日・受付時間を確認してください。(各店舗によって異なります)

講座の分類 ■ 食べる・飲む ■ 趣味・つくる ■ 美・健康 ■ 学ぶ・知恵

1 塩麴作りにトライしよう!
おみやのき 見付 1321

受付 **0538-32-3070** 受付時間 10:00~17:30
金曜・土曜・日曜・月曜定休

開催日 ①2月7日(水) ②2月14日(水) ③2月21日(水)

時間 10:30~12:00

日本古来の米麹について学び、
塩麴作りを体験してみませんか。

対象 どなたでも

講師 赤堀恵美

定員 4名

材料費 800円(米麹、塩、容器)

持ち物 手拭きタオル

URL <https://oniyanoki.hp.peraichi.com/>

2 楽しく作ろう、さつま芋と栗のパイ
(株)クリエイティブ カフェ風の家 匂坂中 228-3

受付 **0538-38-3131** 受付時間 8:30~16:00
土曜・日曜・祝日定休

開催日 ①2月10日(土) ②2月18日(日)
③3月17日(日) ④3月23日(土)

時間 10:00~11:30

さつま芋と栗を使った簡単パイ、焼いている間に、チャイでほっとひと息。

対象 どなたでも

講師 加藤静子

定員 4名(または4組)

材料費 700円(食材料)

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・お手ふき

URL <http://createseibu.co.jp/>

3 ワインをもっと気軽に楽しもう!スペイン③
大橋商店 見付 1232-1

受付 **0538-32-5222** 受付時間 9:00~19:00
水曜定休

開催日 ①2月18日(日) ②3月3日(日) ③3月10日(日)

時間 14:30~16:00

スペイン中部のワインと、世界的に人気のシェリー酒の魅力と多様な
味わいを紹介していきます。

※ワイン鑑賞券もあつち、専らのご来店はご遠慮ください。

対象 20歳以上の方

講師 大橋剛

定員 7名

材料費 1,000円(ワイン代)

持ち物 筆記用具

4 そばの食べ比べ
手打ちそば このは庵 見付 608-4

受付 **専用サイト(QR)からお申し込み** 専用サイトは24時間受付

開催日 ①2月10日(土) ②2月12日(日) ③2月23日(金)
③3月3日(日) ④3月17日(日) ⑤3月20日(水)

時間 17:00~18:30

そばのまめ知識&3種類のそばを食べ比べ!

対象 社会人

講師 藤森 一三

定員 10人

材料費 1,500円(食食代・資料)

持ち物 筆記用具

お問合せ 0538-35-1015(14:00~18:00)

5 初めてのゴルフ
インドアゴルフ磐田 今之浦 3-3-2

受付 **0538-86-5790** 受付時間 9:00~21:00
不定休

開催日 2月6日(水) 2月15日(水) 2月20日(土) 2月22日(日)
2月27日(水) 2月29日(金) 3月5日(水) 3月7日(金)
3月12日(水) 3月14日(金) 3月19日(水) 3月21日(金)

時間 14:00~16:00

これからゴルフを始めたい方へクラブの選び方、バレーレッスンを実施します。

対象 18歳以上

講師 藤原健・あずさ

定員 3名

材料費 なし

持ち物 動きやすい服装でお越しください。

URL <https://golF-iwata.com>

6 超入門!ドローン空撮
総合印刷・WEB・動画制作(株)大進堂 岩井 2295

受付 **下のQRコードから、または電話0538-32-9165** 受付時間 8:30~17:30
土曜・日曜定休

開催日 2月15日(日)

時間 10:00~11:30 (受付9:50)

ドローンを持っていない又は購入しない方へ、どこで飛ばせる?法律は?
など、正しい知識を得て安全に楽しみたい方へ。

対象 高校生以上

講師 伊東良

定員 5名

材料費 なし

持ち物 筆記用具

URL <https://www.taishindo.co.jp>

お申し込みは2月1日(土)から各店舗へ! お申し込みの際は定休日・受付時間を
確認してください。(各店舗によって異なります)

講座の分類 食べる・飲む 趣味・つくる 美・健康 学ぶ・知恵

*開催場所については、各店舗にお申込みの際、必ずご確認ください。

7 ボクシング選手育成 電洋ボクシングクラブ 間888-1

8 あなたにぴったりの杖をつくってみませんか? anmin.com 菊屋 中泉235

9 親子で楽しむ「ムエタイ・キックボクシング」 HIDE GYM 鳥之瀬126-2

講座の分類 食べる・飲む 趣味・つくる 美・健康 学ぶ・知恵

*開催場所については、各店舗にお申込みの際、必ずご確認ください。

19 あなたの理想の肌・身体に!! 癒し&学び講座 POLA THE BEAUTY 磐田店 富士見台8-16

20 だれでも簡単!カップインフットボール NPO法人スポーツコミュニティ磐田・ポラスター 見付2934-1

講座の分類 食べる・飲む 趣味・つくる 美・健康 学ぶ・知恵

*開催場所については、各店舗にお申込みの際、必ずご確認ください。

21 正しい洗顔の仕方、お伝えします 尾屋屋 Mocou 福田中島1226-1

10 マイナスイオン効果のティッシュボックス作り 和喜らしの寺子屋

11 精油とハーブの秘密のレシピ 精油&ハーブホリスティックヒーリングライフアカデミー 見付1690-27

12 たるみに負けな!私の顔、あがれ! Riseise 見付2918-1

22 きこえの話と聞こえる周波数検査 (術)よこいデンキ 見付3477-1

23 手術はしたくない。半月板損傷(膝痛) コンディションニングジム 句坂中353-5

24 睡眠環境からつくる、あなたの「美姿勢」 Ouvea(ウヴェア) 大原2577-1

13 下半身太りの原因?正しい着下の選び方 Riseise 見付2918-1

14 歌好き集まれ〜健康カラオケのススメ!! からおけ喫茶 さかきや mama 城之崎1-1-6

15 ダイエット健康ボクシング 電洋ボクシングクラブ 間888-1

25 年度末に向けて、毛穴大掃除!ホームケア Ouvea(ウヴェア) 大原2577-1

26 体を芯から温めて元気で健康な身体へ! 抗酸化陶板浴 あへす 中泉1-4-20-2F

27 アーユルヴェーダを知って生活に活用しよう Ayurveda salon Jaggerly 豊島315

16 ふくらはぎがつかないようにするための講座 赤とんぼ整骨院 宮之一色686-1

17 自分の健康は自分で守る Part2 南大洋化学気エナジーヒーリングサロン磐田店 上岡田835-12

18 野菜の王様ケールを食べて内側から健康に 株式会社増田採種場 上方能168-2

28 ヒュームンデザイン 自分のタイプを知る いろあそび 水堀7

29 中古住宅の買い方セミナー しんせつハウス株式会社 中泉2443-1

30 将来にそなえる!新しいNISAと資産形成 静岡銀行 磐田支店 二之宮東1番地1

お申し込み各店舗へ 申込受付開始日 2月1日 からお申し込みください。

主催: 磐田まちめぐりセミナー実行委員会 主催: 磐田商工会議所

●講座によっては材料費・教材費がかかるものがあります。これらの費用はご受講前にご告知させていただきます。

お申し込み後、キャンセルする場合は必ずお店にその旨をお伝えください。

お申し込み時の注意事項

●申込初日は、電話等が混雑することが予想されますので、ご了承ください。

参加費無料・予約不要

本人と家族のための 若者就労 支援セミナー

対象

現在無職で就活に踏み出せない方
現状から抜け出せずに悩んでいる方など
若者本人・またはご家族の方

【セミナー内容】

1. 基調講演
働きたいけれど働けない若者のためにできること
「すべての若者に働く喜びを」
NPO法人青少年就労支援ネットワーク静岡
2. 動き出している若者の体験談
3. リラクゼーション体操
4. 個別相談（1組あたり約30分）
＊セミナーからご参加いただいた方に限ります
希望者は当日受付時にお申込みください



回覧

いっぽ

働くはじめての**一歩**
一緒に**歩**みませんか？



日時

令和6年2月17日(土)
14:00～17:00(受付13:30～)

場所

ワークピア磐田 2F視聴覚室
磐田市見付2989-3



その他

参加費無料
申し込み不要
開催時間までに受付へお越しください

手を差し伸べてくれる人がここにあります

お問合せ先

NPO法人青少年支援ネットワーク静岡 事務局
TEL:0538-37-1351 mail:info@sj-iwata.biz

主催 ワークピア磐田
(磐田市指定管理者:東海ビル管理株式会社)
NPO法人青少年就労支援ネットワーク静岡
磐田市
共催 磐田地区労働者福祉協議会