

安心できるまち、人があつまるまち

広
報

I W A T A

いわた

02月号

令和5年 | No.274.



令和5年 二十歳の集い

— 未来への誓い 新たに —

CONTENTS

目次

- 3 | **きらりいわた人**
城山中学校3年 なかにし こうせい 中西 煌生 さん
- 4 | **トピック**
「かぜ？コロナ？受診どうしよう」と思ったら
- 6 | 市からのお知らせ
- 16 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て / いっしょに読もう
- 24 | ジュピロ×レヴズ
- 25 | スポトピ / 市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 3月11日は「家庭防災の日」
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | **イワタノゴハン**
海老芋もち
- 30 | 編集後記 / 広報クイズ

— 今月の表紙 —

1月8日。「二十歳の集い」が開催され、およそ1,300人が新たな節目を迎えました。参加者は、磐田市民文化会館「かたりあ」をバックに、どこまでも澄み切った青空の下、気持ちを新たにしていました。



人の動き(12月末現在)

人口 167,520人 (-71人)
男 84,699人 (-54人)
女 82,821人 (-17人)
世帯 70,303世帯 (-10世帯)

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納付

納付は、口座振替やPayPay・d払いなどのスマートフォン決済が便利です。

☎**収納課** ☎ 37-4810 FAX 33-7715

市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎**市民課** ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038 

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

広報プラス

ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲**広報プラス**

広報いわたを動画で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が動画で楽しく紹介します。



毎月の発行日に合わせて市公式 **▲磐田TV**
YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。
ぜひご覧ください。





kirari

きらり いわた人

第25回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会U-14男子の部 準優勝

第36回全国都道府県対抗中学バレーボール大会 準優勝

なかにしこうせい
中西煌生さん

2007年生まれ。城山中学校3年、身長184cm、磐田市在住。小学生時代はサッカーやラグビーに打ち込み、磐田ラグビークラブで全国優勝。中学生からバレーボールを始め、「掛川スペランツァ」に所属。

バレーボールを始めたきっかけ

母が行っていたママさんバレーの練習に参加したことがきっかけです。中学で入ったラグビー部がコロナ禍で活動休止になったので、身体を動かすために行きました。バレーは漫画で興味はありましたが、やってみたらとても楽しくて、バレーを極めてもっと上を目指したいと思うようになりました。しばらくは学校のバレー部や母に教わりながら練習していましたが、中学2年生の10月頃に友人から誘われて、掛川スペランツァに入りました。

バレーボールを始めて変わったこと

小学生の頃は人前に出ることが少し苦手でしたが、バレーを始めて、自分の成長を感じるにつれて自信がつき、苦手ではなくなりました。性格も前向きになり、今では逆に、人前に出て話したり、注目を浴びたりすることが好きになりました。自分が前に出てチームを引っ張っていくという気持ちでやっています。

クラブと県選抜で2回の全国準優勝

どちらも準優勝という結果は、正直に言うと悔しい思いが強いですが、準優勝でもすごいことだと思っています。

クラブチームでは、自分がエースとしてチームを勝たせるという気持ちでした。初めて選ばれた県選抜チームでは、ほかのみんなの方がバレー歴も長く上手なので、ついていくという気持ちで戦いました。試合ではプレッシャーよりも楽しみに感じる気持ちが大きく、最後にはエースとして自分が引っ張る、と思えるようになりました。

練習や試合で意識していること

バレー部でもクラブでも、エースである自分のプレーでチームの雰囲気が変わるので、1球1球、しっかりと決めてやろうと思うて打つようにしています。また、経験が浅い分、声で頑張ろうと思っていて、人一倍声を出して、チームをプレーだけでなく声でも盛り上げるようにしています。

これからの目標

中学校の間に全国大会を2回経験できたことは自分の武器になると思っています。卒業後もバレーを続けていきますが、何より自分自身の成長を楽しみにしています。これまでの経験を生かして、高校では全国制覇を目標に頑張ります。将来は、日本代表の高橋藍選手のような、日本一のエースになりたいです。

「かぜ？コロナ？受診どうしよう」と思ったら

～地域医療と救える命を守りましょう～

新型コロナウイルス感染症の感染者が急増すると、医療機関の受診者が増え、通常診療にも影響が出ます。重症化リスクが低い方は検査キットで自己検査するなど、ご自身の状態に応じた対応をお願いします。

☎健康増進課（iプラザ3階） ☎0538-37-2013 FAX 0538-35-4586

発熱やかぜ症状などがある

2月1日現在の情報です。
最新の情報は市ホームページをご確認ください。

重症化リスクが低い方

右記以外の方

検査キットで自己検査をお願いします

市販の抗原検査キット（「体外診断用医薬品」「第一類医薬品」の表示があるものを使用）で自己検査をお願いします。市でも検査キットを配送しています。

市の検査キットの配送

申込／右記二次元コードから
申し込み

費用／無料

配送／

- ・午前10時までの申請受付分は、当日の夕方以降に配送
- ・午前10時以降の申請受付分は、翌日の夕方以降に配送

※原則日曜日と祝日の配送はありません。

※天候や道路状況などの諸事情により、配送が遅れる場合があります。

※配送の時間指定はできません。



重症化リスクが高い方

- ① 65歳以上
- ② 小学生以下
- ③ 基礎疾患がある
- ④ 妊婦または妊娠の可能性がある

医療機関を受診してください

かかりつけ医などの身近な医療機関に**必ず電話をしてから**受診してください。かかりつけ医がない場合は、静岡県ホームページで**発熱等診療医療機関**を確認して電話相談のうえ受診するか、**静岡県発熱等受診相談センター**にご相談ください。

発熱等診療医療機関



◀静岡県ホームページで
確認してください

静岡県発熱等受診相談センター

☎ 050-5371-0562

平日 8時30分から 17時15分まで

☎ 050-5371-0561

上記以外（土曜、日曜、祝日を含む24時間）

FAX 054-281-7702

次のページの
「自己検査の結果」へ

POINT
01

日ごろから、発熱などに備えて抗原検査キットや解熱鎮痛薬、食料をあらかじめ購入しておきましょう。

自己検査の結果

検査結果が「陰性」だった場合

症状が出てすぐの検査では、ウイルス量が少なく陰性となることがあります。検査結果が「陰性」であっても、偽陰性（感染しているのに検査が陰性となる偽りの陰性）の可能性があります、感染している可能性を否定するものではありません。

引き続き、マスクの着用や三密の回避など、基本的な感染対策をお願いします。

また、季節性インフルエンザの可能性もあります。症状がひどく不安な方は医療機関を受診してください。

検査結果が「陽性」だった場合

重症化リスクが低い方は、**静岡県自己検査・自宅療養届出サイト**に情報を登録し、自宅で療養してください。



◀静岡県自己検査・自宅療養届出サイト

【登録後の流れ】

- ①登録された情報を基に、県の医師が「陽性」と診断します。診断後、登録されたメールアドレスにメールが届きます。このメール受信をもって新型コロナの陽性患者となります。
※保健所からの連絡はありません
- ②メールの内容を確認し、指示された期間療養を継続してください。
- ③病気のことで相談したい方や療養生活で不安なことがある場合は、**静岡県新型コロナ療養者支援センター**にご相談ください。

静岡県新型コロナ療養者支援センター

☎ 0120-546-199（24時間対応）

- ④登録後に症状がひどくなり、医療機関の受診が必要な場合は、かかりつけ医または発熱等診療医療機関を受診してください。

療養期間について

静岡県ホームページで療養期間の目安を計算することができます。所定の期間が過ぎたら、療養を解除してください。



◀療養期間・待機期間の目安確認ツール

磐田市急患センターからのお知らせ

ページ番号 1003147

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行により、待ち時間が長くなっています。受診される方は、受診前に必ず急患センターへ電話してください。

☎0538-32-5267

日曜日・祝日

受付時間：午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分
診療科目：内科・小児科・外科

夜間（毎日）

受付時間：午後7時15分～10時
診療科目：内科・小児科



軽症であれば症状に合わせた市販薬でも十分な効果があるといわれています。



ページ番号

1011785

4月から下水道使用料および

農業集落排水処理施設使用料が変わります

上下水道総務課
(福田支所2階)

☎0538-58-3082

FAX 0538-58-3123

衛生的で快適な生活と、地域の水質を保全するために

磐田市の水道事業は安心・安全で安定した水のある生活を、下水道事業は、衛生的で快適な生活と地域の水質を保全するライフラインとして、それぞれ重要な役割を果たしています。その一方で、施設の更新や耐震化といった重大な課題に直面しています。

下水道について

衛生的で快適な生活と地域の水質をこれからも保つために

衛生的で快適な生活を支えている下水道事業は、皆さんからいただいている使用料で運営されています。しかし、運営の経費回収率は100%

%を大きく下回っており、汚水処理にかかる経費を使用料で賄うことができていません。

※経費回収率とは、使用料で回収すべき経費をどの程度賄うことができるかを示す指標

また、市内で使われている下水道は昭和56年から整備に着手し、施設の一部が設置から40年を超えています。今後は、未整備地域の整備に加えて、施設の改築や更新、地震対策のための財源確保が重要な課題となっています。

こうした状況の中、昨年9月、磐田市上下水道事業審議会から使用料改定についての答申が出されました。内容は、「一般会計への過度の負担を解消し、経費回収率を将来的に100%まで引き上げるため、現

在の使用料単価約118円/mを150円/mまで引き上げる」ことを基本方針としつつ、昨今の社会情勢を考えると急激な使用料の上昇は利用者の負担が大きいため、「今後2回の段階的な改定で150円/mを目指すこととし、今回は135円/mへの引き上げが妥当である」とされています。

この答申を受けて、市では慎重に検討を重ねた結果、答申に沿った内容で使用料改定を皆さんに願うことになりました。なお、この改定による改定率は、13・9%となります。

※改定率とは、使用料収入全体で13・9%の増収を目標としたもので一律に13・9%の値上げではありません



※今回の改定では、水道料金変更はありません

さらに、使用料が異なっている敷地地区についても、今回の改定に合わせて使用料の統一を行うことになりました。

水道について

安心・安全な水をこれからもお届けしていくために

蛇口をひねれば安全な水がいつでも使用できる、そんな市民の暮らしや企業活動を支える水道事業を維持していくために、水道管の更新や耐震化に対応していくとともに、コスト縮減などさらなる経営の効率化について継続的に検討していきます。

4月改定 下水道使用料および農業集落排水処理施設使用料

下水道・農業集落排水処理施設使用料＝基本料金＋従量料金

税込2カ月分

	排水量	旧使用料※	➡ 新使用料
基本料金	0～16㎥	1,780円 (2,220円)	➡ 2,497円
従量料金 (1㎥あたり)	17～20㎥	26.19円 (36.09円)	➡ 26.40円
	21～40㎥	132.00円 (141.90円)	➡ 133.10円
	41～60㎥	137.23円 (147.13円)	➡ 138.60円
	61～100㎥	149.80円 (159.70円)	➡ 150.70円
	101～200㎥	162.38円 (172.28円)	➡ 163.90円
	201㎥以上	172.85円 (182.75円)	➡ 173.80円

※旧使用料 → () かつこ書きは敷地地区の変更前の使用料

使用料の計算方法 (例)

40 ㎥ご使用の場合 (2カ月)

基本料金 0～16 ㎥ 2,497 円

従量料金 17～20 ㎥ 26.40 円× 4 ㎥＝ 105.60 円

21～40 ㎥ 133.10 円× 20 ㎥＝ 2,662.00 円

使用料 5,264 円

(1円未満切り捨て)

使用料改定 Q & A

Q. いつから新使用料になるの？

A. 使用料の改定は4月1日からですが、以前から継続して使用している場合は4月1日以降の最初の検針分までは旧使用料で、6月以降の検針分から新使用料となります。

Q. どのくらい使用料が変わるの？

A. 使用料は排水量によって異なります。40 ㎥を使用した場合 (2カ月) では、4,524 円 (敷地地区以外の場合) から 5,264 円に変更となり、740 円の増となります。なお、個別の使用料については、上下水道料金センター (☎ 0538-58-3070) にお問い合わせください。

Q. 税金を使って安くできないの？

A. 下水道事業は事業運営に必要な経費を皆さんからいただく使用料で賄う「独立採算」を原則として運営しています。下水道事業の財源不足を税金で埋めると、税金の本来の使い道である市民サービスなどの低下を招いてしまう可能性があります。そのため、税金による補助に過度に依存しない、健全な下水道事業の運営が必要です。

Q. 水道料金も変わるの？

A. 今回の改定で、水道料金は変わりません。

衛生的で快適な生活と地域の水質を保全し、安定的・持続的な下水道サービスの提供に必要な財源を確保するために、4月1日から下水道・農業集落排水処理施設使用料の改定をお願いすることになりました。将来に渡って安心して使用できる下水道を目指し、今後とも一層努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。



身分証明書だけじゃない 得するマイナンバーカード

市民課
(本庁舎1階)

☎ 0538-37-4816

FAX 0538-37-2871

「知れば知るほど、持って得するマイナンバーカード
えっ、まだ!? それなら、そろそろ申請しよう」

マイナンバーカードは、マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのカードです。本人確認に利用できるほか、住民票や印鑑証明書をコンビニで取得、オンラインでの確定申告や転出の手続き、健康保険証での利用、将来的には運転免許証との一体化（2024年度末）も予定されています。

マイナンバーカードで何ができるの？



確定申告など
各種手続きが
オンラインで可能

休日や夜間でも
住民票や各種証明を
コンビニで取得可能

※コンビニ手続きの場合は
令和5年3月末まで200円割引
令和5年4月から100円割引



運転免許証を
返納しても、代わりに
身分証明書として利用



就職・転職・引越しでも
健康保険証として
同じカードを利用

上記以外にも運転免許証のほか、民間のキャッシュカードやクレジットカードとしての利用も検討されています。

疑問や不安を解消！

- Q 市役所の申請窓口ってすごく混んでない？
A 市ホームページから待ち時間を確認できますので、事前にご確認ください。また、市役所以外でも申請できますので、ご利用ください。
- Q いろいろな情報が詰め込まれていて持ち歩きが不安
A 番号を見られても悪用は困難です。顔写真で本人確認を行うので、他人が手続きすることはできません。また、プライバシー性の高い情報はICチップに保存されていません。運転免許証やキャッシュカード同様に管理していただければ結構です。
- Q カードを紛失したら？
A 総合ダイヤルへ電話してください。カードは利用時に暗証番号等の認証が必要で、暗証番号を一定回数間違えるとロックされる仕組みになっています。
【総合ダイヤル ☎ 0120-95-0178】
- Q 預貯金や医療情報を国などが監視するのは？
A 監視はできないようになっています。
- Q マイナンバーカードと最初に届いた通知書との違いは？
A マイナンバーカードは顔写真やICチップ付きなので、身分証明書として利用できますし、各種オンラインサービスもご利用できます。通知書は顔写真やICチップがないので、マイナンバー（個人番号）の確認しかできません。

★ ご不明な点は市民課へお問い合わせください

マイナンバーカードを申請しよう！

交付申請書を準備

交付申請書は、通知カードと一緒に平成27年に各個人宛に発送済です。
お持ちでない方や紛失してしまった方は、本人確認書類を持参の上、市民課窓口にて交付申請書をお求めください。

申請ができる場所

- ◆ 磐田市役所本庁舎1階 市民課 マイナンバー交付窓口
 <申請サポート実施場所> ※市役所本庁舎以外で申請できる場所
 (令和5年2月1日現在)
- ◇ 各支所
 福田支所(火曜)、竜洋支所(水曜)、豊岡支所(木曜)
 ※午前9時30分～午後3時
- ◇ 市内郵便局
 福田・竜洋・豊岡・御厨・向笠・磐田富士見・
 豊田町駅前7局
 ※午前9時～午後5時
- ◇ 市内携帯ショップ等
 市内10店舗以上で対応しています。詳細は各店舗で
 ご確認ください。
- ◇ アピタ磐田店
 ※午前10時から午後7時
 (最終受付18:30)
- ◇ 杏林堂薬局上岡田店
 ※午前10時から午後7時 (最終受付18:30)



実施場所・時間は
変更になることが
あります。
実施場所等の詳細
はこちらをご覧ください。

★ インターネットや郵送でも申請できます

「いぽーと」^{あい}と 出産・子育て 安心事業」を始めました

こども未来課
(プラザ3階)

☎ 0538-37-2012

FAX 0538-37-4631

「寄り添い支援も、経済支援も、

磐田市は、妊娠期から出産・子育てまで支えます」

磐田市では、「いぽーと」^{あい}と 出産・子育て安心事業」を令和5年1月から始めています。この事業は、市内全ての子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境づくりを行うため、伴走型相談支援、経済的支援を一体的に行っていくものです。

伴走型相談支援

市は、全ての子育て家庭がいつでも相談できる環境づくり、相談しやすい関係づくりを整えています。地区担当保健師などが、母子健康手帳交付時から継続した寄り添い支援を行っています。

妊婦や低年齢期（特に0〜2歳）の子育て家庭には、出産・育児などの見通しを立てていただくため、妊娠届出時や妊娠8カ月前後（希望者）、乳児家庭全戸訪問（赤ちゃん訪問）時における面談や情報提供、相談の随時受付などを継続的に行い、ニーズに即した必要な支援につなげていきます。継続的な寄り添い支援では、必要に応じて関係機関と連絡・調整・情報共有を行うことで、重層的で切れ目のない支援をしていきます。

【面談時期】

▼【妊娠届出時】

▼対象 妊婦

▼主な内容

- ・子育て情報の説明や育休制度の紹介
- ・子育てガイドで妊娠期・子育て期の説明

▼【妊娠8カ月頃】

▼対象 妊婦（希望者）

▼主な内容

- ・産前産後の過ごし方、手続きの説明
- ・アンケート内容の確認や相談

▼【乳児家庭全戸訪問時（生後2カ月頃）

▼対象

- ・産婦または出生した児童を養育する者

▼主な内容

- ・子育て情報の説明や子育てに関する相談
- ・子育てガイドで子育て期の説明

経済的支援

妊娠の届け出や出生の届け出を行った妊産婦などの方に対して、出産準備や子育てに係る費用の負担軽減を図るため、給付金（①出産安心ギフト、②子育て安心ギフト）を支給します。

▼支給額

①【出産安心ギフト】

妊婦一人当たり5万円

②【子育て安心ギフト】

児童一人当たり5万円

▼対象

①次のア〜ウに該当する市内在住者

ア 令和5年1月1日以降に妊娠の届け出をした妊婦

イ 令和4年4月1日〜令和4年12月31日までに出生した児童の母

ウ 令和4年4月1日〜令和4年12月31日に妊娠の届け出をした妊婦

②次のア・イに該当する児童の養育者で市内在住者

ア 令和5年1月1日以降に出生した児童

イ 令和4年4月1日〜令和4年12月31日までに出生した児童

31日までに出生した児童

▼支給方法

①のア、②のアの方は、妊娠届出時、または乳児家庭全戸訪問時に申請書を提出してください。

それ以外の方は、2月上旬に市から案内通知を送付する予定です。それに基づいて、令和5年3月31日までに申請してください。

磐田版ネウボラの「いぽーと」

子育ての先進国といわれるフィンランドでは、「ネウボラ」という子育て支援の体制が構築されています。「ネウボラ」は、フィンランド語で『助言やアドバイスの場所』という意味であり、妊娠期から就学前の子ともがいる家庭を対象とした支援制度のことです。

磐田市は、今年度から磐田版ネウボラとして「いぽーと」をスタートさせ、全ての子育て家庭が安心して暮らしている環境づくりを進めています。「い」は、磐田市総合健康福祉会館「プラザの「い」と愛情の「愛」、そして「いぽーと」内にある愛情豊かなPORT（港）を意味します。港のように多くの方に立ち寄りいただき、子育てのさまざまな悩みや不安を相談していただきたいと考えています。

「いぽーと」では、子育て家庭ごとに1人の保健師が妊娠期から継続した相談に応じる1人1保健師体制を整えたり、保健師と全子育て支援センターが連携した講座「はじめのいっぽ」を開催したりと、各世帯に寄り添った支援を進めています。

子育てに関することでお困りのことがあれば、ぜひ「いぽーと」にご相談ください。





ページ番号

1010431

農業を

始めてみませんか？

農林水産課
(西庁舎1階)

☎ 0538-37-4813

FAX 0538-37-1184

1アール(100㎡)から始める農業を応援します

市では、小規模な農地の有効活用と新たな担い手の確保を目的に、「1アールから始める農業応援制度」を創設しました。今まで借手がいなかった農地についても有効活用が進んでいます。

「農業を始めたい」「自分で育てた野菜を売ってみたい」など農作物の生産・販売に興味のある方はご相談ください。

【制度概要】

▼対象農地

1アール以上10アール未満
(100㎡以上1000㎡未満)

▼対象者

市民農園、家庭菜園などにより農作業の経験がある方や、農業に関する各種学校の在籍経験がある方など

▼貸借期間

3年間

※年に一度利用状況の報告があります

今年度耕作を始めた方を紹介します！

村岡ジヨルジさん

対象地(面積)

一言(600㎡)

主な耕作物

キャッサバ、たまねぎなど



▲村岡さん夫妻(ジヨルジさん:右)

昨年、野菜づくりを教えられる師匠に出会い勉強を始め、今年から師匠の農地を引き継ぎ、農業を始めました。

農業を控えた野菜をつくるため、夏場の草刈りは大変でしたが、野菜を自分の子ども

のように可愛がって育てています。初めて買ってくれた人が、おいしかったと言ってくれたことが想像以上にうれしく

大変だったこともやりがいを感じました。

兼業として農家をやっていますが、家族と一緒に農業に取り組みフレッシュになっています。

農地の適正管理のお願い

農業委員会では、市内の農地がどのように利用されているのかが毎年調査を行っています。今年度も7月から12月にかけて農地の利用状況を確認しました。

令和4年度の耕作放棄地は90ヘクタール(東京ドーム約19個分)となっています。

耕作されていない農地をお持ちの方は、適正な管理をお願いします。

所有している農地を誰かに耕作してほしい場合は農業委員会事務局(農林水産課内)にご相談ください。

※貸付意向のある農地すべてに相手が見つかることを約束するものではありません。

(株)鉄筋工房

松本邦弘さん

対象地(面積)

野箱(700㎡)

主な耕作物

じゃがいも、さつまいも、海老芋など



磐田農業高校出身で、災害時に自社の社員の食料は自社で確保することを目的に農作物の生産を始めました。小さい竜洋への出荷やイベント時の販売などと併せて野菜を備蓄し災害に備えています。

建築関係の仕事なので、作付けのレイアウトにもこだわり、楽しく耕作しています。

夏場の草刈りは大変でしたが、地主さんが農地利用を喜んでくださり、また、野菜を購入された方や近所の方から励まし

の声を掛けていただき農業を始めて良かったと実感しています。

ご存知ですか？

更生保護を支える人たち

福祉課
(iプラザ3階)
☎ 0538-37-4814
FAX 0538-36-1635

犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ

過去に犯罪や非行を犯した方で、社会の中で必要な支援を受けられず、再び犯罪や非行を重ねてしまう人がいます。犯罪や非行からの立ち直りを、見守り支えることを「更生保護」と言います。市内には、さまざまな立場から立ち直りを支援する活動をしている人たちがいます。

南警田地区保護司会 (48名)

保護司の方は担当地区ごとに活動しています。法務大臣より委嘱を受けており、国の保護観察官と協働して、保護観察(犯罪を犯した人が更生を図るための処分)を受けている人の面接を行い、指導や助言をするほか、刑事施設や少年院に入っている人がスムーズに社会生活を営めるよう、帰宅先の生活環境の調整や相談を行っています。

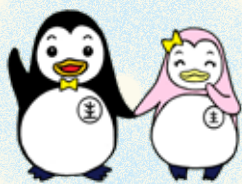
南警田地区更生保護女性会 (82名)

女性の立場から、地域における犯罪予防のための啓発活動、犯罪や非行を犯した人の更生支援活動を行うボランティア団体です。また、子どもたちの健全育成のための子育て支援活動なども行っています。

南警田地区協力雇用主会 (12事業所)

犯罪・非行歴のため、仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

更生保護のキャラクター
ホゴちゃん サラちゃん



※ 南警田地区は、磐田市、袋井市、森町が管轄です

社会を明るくする運動について

犯罪社会と罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

市内では、7月の強化月間に保護司会・更生保護女性会を中心に啓発活動などが行われます。



▲啓発リーフレット

社会を明るくする運動作文コンテスト

次代を担う中学生に日常生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行などに関して感じたことを作文にし、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的とした作文コンテストを毎年実施しています。

今回、磐田市社会を明るくする運動推進委員会の最優秀賞には「地域の見守り活動に対する感謝と、地域防犯の必要性」についての作文を書いた久野杏太さん(磐田第一中学校3年)が受賞されました。



▲受賞された久野さん



医療費節約のコツは

「健康維持」

一人一人が医療費節約を心がけましょう

国保年金課
(本庁舎1階)

☎0538-37-4833

FAX 0538-37-4723

市の国民健康保険は、将来にわたって安定した運営を行い、制度を維持していくため、財政の健全化が求められており、そのためには医療費の在り方を見直すことが重要です。一人一人が健康を維持し、医療費を節約することで、将来的な国民健康保険税の増加を抑えることにつながります。

年に一度は健康診断を受診しましょう

健康診断を受けることは、病気の早期発見につながり、医療費の節約になります。

市では、後期高齢者健診、特定健診などの健康診断の費用の一部を助成しています。

健康維持、医療費節約の第一歩として、健康診断を受診しましょう。

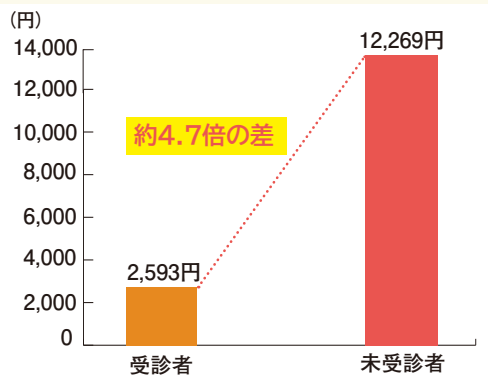
「健康診断のご案内」を全戸配布しています。申し込みは、電話または電子申請にて受け付けています。

※令和4年度に受診された方には、令和4年度に受診した内容と同じ案内を送ります。



▲電子申請

特定健診受診者と未受診者の医療費※の比較 (令和3年度 磐田市国保被保険者)



※このグラフの医療費は一人あたりの年間の生活習慣病などの医療費 (入院+外来)【出典：KDBシステム】



◎健康増進課 (iプラザ3階)
☎37-2011 FAX35-4586

健康維持の取り組みを推進します

医療費節約のコツ

8割の方が活用！

「ジェネリック医薬品」で医療費節約

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品の特許期間満了後に、厚生労働省の許可を得て販売され、同じ有効成分を含む医薬品です。先発医薬品より研究開発費が少ない分、低価格です。

セルフメディケーションで医療費節約

軽度な病気やけがの場合は必ずしも医療機関に受診するのではなく、処方箋なしで購入できる市販薬（OTC医薬品）を利用し、自分で手当てすることで医療費の節約につながります。

歯と口のケアで医療費節約

歯が4本以下の方は、20本以上の方と比べると、年間の歯科医療費が1.5倍以上かかるという調査結果があります。自分でできる丁寧な歯磨きなどの「セルフケア」と、定期的に健診や治療を受ける「プロフェッショナルケア」の両輪で取り組み、「食べること」や「人と話すこと」など健康維持をお勧めします。

(出典：香川県歯科医師会「平成22年度香川県歯と健康と医療費に関する調査」より)



530を目標そう！

オール磐田でゴミ減量！ 優秀標語決定！

オール磐田でゴミ減量を目指すため「ゴミ減量標語」を募集したところ、528点の応募をいただきました。

磐田市廃棄物減量化等推進審議会の委員による審査を経て、各部門の優秀賞3点が決定し、12月27日(火)に表彰式を開催しました。優秀作品は3月発行のゴミ分別ガイドブック、ゴミ収集カレンダーにて掲載し、啓発していきます。



▲表彰式に出席した受賞者の皆さん
(左から牛田さん、渡邊さん、熊谷さん)

ごみ対策課
(磐田市クリーンセンター内)
☎0538-37-4812
FAX0538-36-9797

ゴミ減量標語 優秀作品

優秀作品6点を紹介します。

【小学生以下の部】

捨てるゴミ 分別すれば 生き返る

(牛田藍士さん)

ゴミゼロは 一人一人の 心がけ

(諏訪京之介さん)

野菜の皮 食べると意外と おいしいよ

(渡邊聡太さん)

【一般(中学生以上)の部】

分別で 増やす資源と 減らすごみ

(樋口英世さん)

がんばろう オール磐田で ごみ減量

(鈴木寿子さん)

ワイシャツが 台拭きになり 今雑巾

(熊谷久恵さん)

楽しく集めてもらっちゃおう♪

ページ番号 1001474

第3回 『雑がみ530スタンプラリー』 開催！

雑がみを分別してスタンプを集めると、しっぺいトイレトペーパーと交換できます。みんなで楽しみながら、雑がみ(菓子箱、ティッシュ箱、学校プリント、トイレトペーパーの芯、小さな紙きれなど)を分別する習慣を身に付けましょう。

- ▶ 期間 3月1日(水)～5月30日(火)
- ▶ 対象 市内在住の方(世帯単位でご参加ください)
- ▶ 受付 市内5地区のリサイクルステーション

▶ 参加方法

- ① 雑がみを紙袋に30枚以上集める
- ② 雑がみを入れた紙袋をリサイクルステーションに持参し、スタッフに渡してスタンプをもらう(スタンプは1日1つ)
- ③ スタンプが2つ集まったら、先着順でしっぺいトイレトペーパーを世帯に1個プレゼント

※スタンプラリーへの参加は、各世帯1回限り
※持参日・枚数は各自記入してください

『雑がみ530スタンプラリー』参加用紙

月	日	月	日
	枚		枚
1		2	

※参加用紙は切り取らずに、このままお持ちください

【リサイクルステーション】

ページ番号 1001466

地区	場所	住所	開設日時	
磐田	リサイクルステーション	新島252-2	月～金曜日	午前8時30分～午後5時
			毎週日曜日	午前9時～11時
福田	福田交番西向かい	福田2483	第2日曜日	午前9時～11時
竜洋	竜洋古紙ストックヤード	平間1613-1	第3日曜日	
豊岡	豊岡支所南側駐車場	下野部48	第3日曜日	
豊田	磐田市防災備蓄ステーション(旧豊田支所)北側駐車場	森岡150	第4日曜日	



ページ番号
1011964

軽自動車税

納付確認の電子化

市税課
(本庁舎 1階)

☎0538-37-3767
FAX 0538-33-7715

車検時の納税証明書の提示が原則不要に

1月から、軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンラインで確認できる「軽JNK S(ケイジエックス)」の運用が開始されました。

軽JNK Sの運用によって、軽自動車継続検査(車検)を受ける際に車検用納税証明書の提示が原則不要になりました。

ただし、次の場合は従来どおり証明書が必要になります。

- ・納付直後のため、軽JNK Sに納付情報が登録されていない場合
- ・車両の取得直後や名義変更直後の場合
- ・他の市区町村へ引越した直後の場合
- ・対象車両に過去の未納がある場合

注意

二輪の小型自動車(排気量250cc超のバイク)は軽JNK S対象外のため、これまでどおり車検の際には車検

用納税証明書を提示していただく必要があります

- ・税金の納付後すぐに車検を受ける場合、金融機関やコンビニエンスストア、市役所などで現金で納付いただき、車検用納税証明書を取得していただく必要があります

口座振替利用者などへの車検用納税証明書の郵送廃止

例年6月に口座振替やスマホアプリ決済で納付された方へ車検用納税証明書を郵送していましたが、軽JNK Sの運用開始に伴い、令和5年度から郵送を廃止します。

車検用納税証明書が必要な場合は、市税課または各支所市民生活課で取得してください。

ただし、二輪の小型自動車(排気量250cc超のバイク)は軽JNK S対象外のため、これまでどおり車検用納税証明書を郵送します。

ページ番号
1002149

危険なブロック塀の撤去・建て替えを

助成制度を利用して、地震対策をしましょう

建築住宅課
(西庁舎 2階)

☎0538-37-4899
FAX 0538-33-2050

過去の大地震時に、ブロック塀などが倒壊して歩行者に倒れかかったり、道路をふさいだりして、多くの被害をもたらしてきました。

特に緊急輸送路等は、大規模な地震が起きた場合に、避難活動や救急救助活動をはじめ、物資の供給、諸施設の復旧などの応急対策活動を広域的に実施するために重要な道路です。しかし、市内の緊急輸送路等沿いのブロック塀の耐震化は、26%(令和3年度末)に留まっています。

「ご自宅のブロック塀が安全であるか、静岡県ホームページ「ブロック塀の点検方法」に従ってチェックしてみてください。



▲県ホームページ

市の助成制度

【撤去事業】

対象/住宅などから避難所や避難地などへ至る道路境にある4段積み以上の危険なブロック塀などを撤去する工事
補助額/一敷地につき最大10万円

【建替事業】

対象/緊急輸送路または小中学校の通学路に面した危険なブロック塀などを安全な塀(金属製フェンス、生垣、木塀など)に建て替える工事
補助額/一敷地につき最大25万円

※撤去事業と建替事業の併用も可能
※助成制度の詳細や申請方法については、建築住宅課までご相談ください

緊急輸送路等沿いの危険なブロック塀(約600カ所)の耐震化率

目標	実績
30% (令和4年度末)	26% (令和3年度末)

磐田市地震・津波対策アクションプログラムより

いわた俳句大会

入賞作品が決定

教育総務課
(西庁舎 3階)

☎0538-37-4821

FAX 0538-36-1517

磐田の魅力詠んだ俳句が集まりました

3部門で2145句

俳句を通じて全国に磐田市をPRし、磐田市の魅力を再発見してもらおうと、「第8回いわた俳句大会」を開催しました。昨年7〜10月に「磐田のお祭り」または「雑詠」を句題として全国に広く俳句の募集をしたところ、2145句が集まりました。

各部門の入賞作品が決定

大会選者の西村和子氏、岸本尚毅氏、高柳克弘氏による選考の結果、一般の部／中学生の部／小学生の部各30作品の入賞が決定しました。全ての入賞句は、市ホームページからご覧いただけます。※一般の部324句／中学生の部859句／小学生の部962句

特選

【一般の部】

西村和子選 燕去ぬ遠つ淡海の高曇り

岸本尚毅選 川風や社務所に習ふ祭笛

高柳克弘選 存分に踊つて帰る東海道

西村和子選 明日まで見える気がした夏の空

岸本尚毅選 ズキズキと秋雨が降る釣ったイカ

高柳克弘選 春疾風教科書に書くフルネーム

【小学生の部】

西村和子選 まつりあと道路をみると白い線

岸本尚毅選 遠くには小さなやたいがゆれている

高柳克弘選 ホトトギス本音を言つと目立ちたい

太田和志

松下允子

羽住玄冬

サメジマリエ

青島感治

高田菜花

江塚誠

上田万結

山崎有紗

(磐田市)

(磐田市)

(東京都)

(神明中)

(竜洋中)

(竜洋中)

(田原小)

(田原小)

(福田小)

ひと・ほんの庭にこっこ

子育て相談

ひと・ほんの庭
にこっこ

☎0538-36-1711

FAX 0538-36-1713

相談中は、お子さんをお預かりします

にこっこには、保健師や保育士が常駐しているため、本を借りるついで、遊びに来たついでに、いつでも子育て相談ができます。小さな不安や悩みなど、お気軽にカウンターまでどうぞ。

毎月実施の相談会

★心理士相談

個別相談&ミニ講座

子どもの発達、関わり方など

★栄養士個別相談

離乳食の進め方、

卒乳など



▲詳しくは
コチラから

にこっこハローワーク「にこハロ」

ハローワーク磐田と連携し、就業支援を行っています。子どもを連れて相談できると大好評です。お仕事探しの窓口としてご利用ください。

とき 毎週水曜 13時30分〜16時

対象 主に子育て中の方

内容 子育てと両立しやすい求人情報の提供、応募書類の作成・面接

のアドバイス、各種セミナー・面接会のご案内など

申込 不要、直接カウンターへ

申込 不要、直接カウンターへ

大丈夫！私たちがサポートします。



▲にこっこ常駐の保健師、保育士の皆さん

よくあるご相談内容(例)

- ・離乳食や幼児食
- ・ことばや身体の成長発達
- ・睡眠や生活リズム
- ・集団生活での心配事



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

歯と歯肉の健診（成人）

無料券での受診期限が迫っています

お口の健康に自信はありますか？40歳以上では、50%以上が歯周病と言われています。痛みがないから大丈夫と思っ
ていませんか？歯周病は痛みなどの症状がないまま進行します。いつまでも健康なお口で、なんでもよく噛んで食事を食べられるよう、この機会に歯科健診を受けてみましょう。

▼受診期間／3月31日(金)まで ▼対象者

- ① 40歳（昭和57年4月1日）～58年3月31日）
- ② 50歳（昭和47年4月1日）～48年3月31日）
- ③ 60歳（昭和37年4月1日）～38年3月31日）
- ④ 70歳（昭和27年4月1日）～28年3月31日）

▼内容／

歯周病やむし歯の健診、個人にあったケア方法のアドバイス ▼費用／無料

▼予約方法／無料券記載の歯科医院へ予約 ▼その他／①②の方には無料券を昨年4月に送付しています。また、12月末に再度案内（青色ハガキ）を送付しています。③④の方で無料券の無い方は、電子申請または電話で健康増進課へ



▲電子申請

健康増進課 ☎ 37-2011

FAX 35-4586

ページ番号：1001869

JR通勤定期乗車券の割引制度（児童扶養手当受給者向け）

児童扶養手当を受給している（全部支給停止を除く）世帯の方が、JRの通勤定期乗車券を購入する場合、普通乗車券の3割引で購入できます。

この制度を利用するためには、事前にこども未来課（iプラザ3階）で発行された証明書が必要です。必要書類を持参の上、申請してください。

▼必要書類／定期券を購入する方の写真（6カ月以内に撮影した縦4cm×横3cmの正面上半身のもの）、児童扶養手当証書 ※通勤定期乗車券に限り、学割などの併用はできません

☎ こども未来課 ☎ 37-4896

FAX 37-4631

成人男性向け風しん抗体検査 予防接種の費用助成のご案内

令和4年4月に対象の方へ令和4年度用のクーポン券を郵送しています。抗体検査・予防接種を希望される方は、期限までに実施してください。また、年度途中に転入された方（他市町村で未実施の方のみ）は、クーポン券を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。

▼実施期間／3月31日(金)まで ▼対象／昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ▼自己負担額／無料（クーポン券をお持ちの方）

▼その他／協力医療機関は市ホームページをご覧ください

お問い合わせください

健康増進課 ☎ 37-2011

FAX 35-4586

ページ番号：1006848

障がいのある方の各種手当について

特別児童扶養手当

▼対象／身体、知的（精神）障がい（身体障害者手帳1～3級と4級の一部、療育手帳AとBの一部、または前述と同程度の障がい）がある20歳未満の在宅の児童を養育している方

障害児福祉手当

▼対象／身体、知的（精神）に重度の障がい（身体障害者手帳1級および2級の一部、療育手帳Aの一部または前述

と同程度の障がい）がある20歳未満で在宅の方

特別障害者手当

▼対象／身体、知的（精神）に重度の障がい（①身体障害者手帳2級以上の障がい、②身体障害者手帳2級以上の障がいと3級の障がい、③身体障害者手帳2級以上の障がいと療育手帳Aが重複、④①～③と同程度の障がい）がある20歳以上で在宅の方

▼内容／支給決定には原則として所定の診断書による審査判定が必要です。本人、配偶者または扶養義務者の所得が一定額以上あると支給されません。詳しくは、福祉課（iプラザ3階）へお問い合わせください

福祉課 ☎ 37-4919

FAX 36-1635

ページ番号：1001918

確定申告会場でマイナンバーカードの申請サポートを実施

証明書コンビニ交付サービスや確定申告に利用できるマイナンバーカードの出張申請サービスを実施します。

▼とき／2月17日(金)・20日(月)・24日(金)・27日(月)・3月3日(金)・6日(月)・10日(金)・13日(月) 午前9時30分～午後4時 ▼ところ／福田中央交流センター ▼持ち物／交付申請書または個人番号通知

カード ※どちらもお持ちでない方も、申請書の作成方法をご案内します

▼申請方法／顔写真の無料撮影を行い、申請のサポートを行います

☎市民課 37-4816

FAX 37-12871

ページ番号：10008632

収納課の移転について

3月13日(月)から収納課(本庁舎1階)が市税課東側(本庁舎1階)へ移転します。詳細は庁内に掲示している案内図をご確認ください。

☎収納課収納管理G

☎37-4810 FAX 33-7715



募集

姉妹都市マウンテンビュー市との交換学生を募集(高校生)

磐田市の姉妹都市であるマウンテンビュー市の高校生をホストファミリーとして受け入れ交流した後、マウンテンビュー市に行き、ホームステイをします。アメリカの高校生との交流を通じて、アメリカの社会や文化を学びます。(注意事項や詳細は市ホームページをご確認ください)

▼とき／磐田市(受入)：7月21日(金)～30日(日) マウンテンビュー市(派遣)：..

7月30日(日)～8月9日(水) ▼対象／市内在住の高校生(2023年7月時点)

▼定員／6人(申し込みが定員を超えた場合は選考会を開催し決定) ▼参加費

／約35万円 ▼申込／3月17日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接または郵送(3月17日必着)で磐田国際姉妹都市協会事務局(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階秘書課内)へ

☎磐田国際姉妹都市協会事務局 (秘書課内)

☎37-4801 FAX 37-4829

ページ番号：1010956

J A 遠州中央海老芋新規担い手講習会受講生を募集

農業に従事したい方や会社を退職した方などで、海老芋の生産販売を行いたい方を対象とした栽培講習会を開催します。

▼とき／4月～8月、11月の各月1回程度 ※日程の詳細は後日郵送 ▼ところ

／J A 遠州中央本店(見付3599-1)など ▼対象／海老芋生産に興味のある方 ▼内容／種芋の伏せ込みから収穫まで実地で研修 ▼受講料／無料 ▼申込／3月23日(木)までに、電話でJ A 遠州中央園芸課(☎36-7018)へ

☎農林水産課 37-4813

FAX 37-1184

講師派遣事業の講師を募集

子どもたちの社会人としての自立や、次代の地域産業を担う人材を育成するため、小・中学校で事業内容や体験談などを伝えていただける講師を募集します。

種別	登録要件	登録対象者
①就労・起業啓発事業	個人事業主、法人経営者など	事業の立ち上げ、事業経営の魅力、仕事の内容や体験談、生き方、やりがい、職業観などを語っていただける方
②キャリア教育事業	市内に本社、事業所のある企業、NPO法人など	事業内容や子どもたちが成長していく上で必要となるキャリア教育につながる話(例：マネー教育、ICT教育、SDGsなど)を語っていただける企業、NPO法人など

▶登録申請方法／3月24日(金)までに電子申請または「派遣講師一覧へ掲載のための調査票」(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接またはFAXで経済観光課(西庁舎1階)へ ▶登録料／無料 ▶その他／詳細は、市ホームページをご覧ください

☎経済観光課 37-4819 FAX 37-5013 ページ番号：1001700



▲電子申請①



▲電子申請②

市職員を募集（令和6年4月1日採用）

採用職種	年齢要件	職種別要件	採用予定人員
①土木技術職員A	平成10年4月2日以降に生まれた方（大学院卒の場合は平成8年4月2日以降に生まれた方）	土木の科目を専攻し、大学を卒業した方、または令和6年3月末日までに卒業見込みの方	3人程度
②土木技術職員B	昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照	土木の科目を専攻し、大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和6年3月末日までに卒業見込みの方	
③建築技術職員A	平成10年4月2日以降に生まれた方（大学院卒の場合は平成8年4月2日以降に生まれた方）	建築の科目を専攻し、大学を卒業した方、または令和6年3月末日までに卒業見込みの方	2人程度
④建築技術職員B	昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照	建築の科目を専攻し、大学、高等専門学校、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和6年3月末日までに卒業見込みの方	
⑤事務職員A	平成10年4月2日以降に生まれた方（大学院卒の場合は平成8年4月2日以降に生まれた方）	大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和6年3月末日までに卒業見込みの方（同等の資格があると認められる方を含む）	30人程度
⑥事務職員B	昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照		
⑦保育士・幼稚園教諭	昭和58年4月2日以降に生まれた方	次の要件の全てに該当する方 ・保育士資格を有する方、または令和6年3月末日までに当該資格を取得見込みの方 ・幼稚園教諭免許を有する方、または令和6年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	5人程度
⑧保健師	昭和58年4月2日以降に生まれた方	保健師免許を有する方、または令和6年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	3人程度
⑨社会福祉士・精神保健福祉士	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照	社会福祉士もしくは精神保健福祉資格を有する方、または令和6年3月末日までに当該資格を取得見込みの方	若干名
⑩土木技術職員C	平成14年4月2日以降に生まれた方（高等専門学校卒または短期大学卒の場合は平成12年4月2日以降に生まれた方）	土木の科目を専攻し、高等専門学校、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和6年3月末日までに卒業見込みの方	若干名

▶第1次試験日／①～④：4月29日(祝)・30日(日)、⑤～⑨：5月のいずれか1日、⑩：7月上旬～中旬 ▶第1次試験の方法／総合能力試験（①～④・⑩は面接試験、学力試験も実施） ▶申込／①～④：3月1日(水)～4月7日(金)、⑤～⑨：3月1日(水)～4月21日(金)、⑩：5月1日(月)～6月23日(金)に、市ホームページから電子申請で職員課へ ※エントリーシート（市ホームページからダウンロード可）は両面印刷し、自筆で記入の上、電子申請時に画像をアップロードしてください。原本は、試験時に提出していただきますので、それまでは大切に保管してください。身体の障がいなどにより試験会場や受験時において配慮を必要とする方は、エントリーシートの該当箇所に記入してください。また、障害者手帳などの交付を受けている方は、交付番号などの必要事項を併せて記入してください ▶その他／最終試験までの内容や提出書類など、詳しくは試験案内（市ホームページからダウンロード可）でご確認ください



▲ホームページ

☎職員課 ☎ 37-4807 ㊟37-4829 ページ番号：1002786

磐田の未来を語る会／市長と市民の対話の場／参加者を募集

- ▼とき／①3月17日(金) 午後7時～8時 30分 ②3月19日(日) 午前10時30分～正午 ③3月27日(月) 午後7時～8時30分
- ▼ところ／ワークピア磐田 ▼対象／中学生以上で市内在住・在勤・在学の方
- ▼内容／市長と市民の皆さんが「安心して暮らさるまち、人が集まる磐田市を目指して」をテーマに意見交換を行います
- ▼定員／各回10人(選考および抽選により決定)
- ▼申込／3月1日(水)までに市ホームページを確認の上、郵送または電子申請で秘書課(〒4338-18650 国府台3-1)へ ※応募用紙の取り寄せが必要な場合は電話で秘書課へ
- ☎秘書課 ☎37-4801 FAX 37-4829 ページ番号…1010907



▲電子申請

磐田市文化振興委員会委員を募集

- 年2～3回の委員会に出席し、芸術文化の振興について意見をいただきます。
- ▼任期／令和5年4月1日(出)～令和7年3月31日(月)(予定)
 - ▼対象／市内在住の20歳以上の方
 - ▼定員／1人(応募者多数の場合は書類選考)
 - ▼申込／3月5日(日)までに「磐田市文化振興委員会」と明記し、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、磐田市の芸術・文化振興に対する意見、その他日ごろ感じている芸術・文化行政に対する意見など(題・様式自由800字以内)を添えて、直接または郵送、FAX、Eメール、電子申請で文化振興課(〒4338-10831 上新屋678-1)へ
 - ※Eメールで申し込まれる方は、市ホームページをご覧ください
 - ☎文化振興課 ☎37-8550 FAX 37-5056 ページ番号…1006264



▲電子申請

催し

やさしい健康教室

- ▼とき／3月10日(金) 午後2時～3時
- ▼ところ／市立総合病院周産期センター講堂
- ▼対象／成人
- ▼内容／あなたの知らない認知症のある人の世界
- ▼講師／森田洋一(認知症疾患医療センター相談員)
- ▼定員／先着30人
- ▼参加費／無料
- ▼持ち物／筆記用具
- ▼申込／電話または電子申請で、市立総合病院患者サービス向上委員会事務局(医事課)へ ※平日の午前9時から午後4時まで
- ▼その他／詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください



▲電子申請

市立総合病院医事課 ☎38-5000(代)

令和4年度 市民公開講座 「もっと知ろう！肝臓病」

- ▼とき／3月12日(日)まで
- ▼ところ／浜松医科大学オンデマンドにてWEB配信
- ▼内容／①ウイルス性肝炎について ②脂肪肝について ③肝がんについて ④肝炎助成制度の紹介
- ▼講師／①伊藤潤氏(肝臓内科診療助教) ②則武秀尚氏(肝臓内科副科長兼助教) ③川田一仁氏(肝臓内科科長兼病院講師) ④肝疾患連携相談室
- ▼参加費／無料
- ▼申込／不要。
- 開催期間中、下記専用サイトからアクセス
- ☎浜松医科大学医学部附属病院 肝疾患連携相談室 ☎053-43512476 FAX 053-43512475



▲専用サイト

がんサロン「なごみ」

- 患者さんやご家族が集い、語り合う場です。医療者による医療費についてのミニレクチャーもあります。
- ▼とき／3月24日(金) 午後1時30分～3時
 - ▼ところ／市立総合病院周産期センター講堂
 - ▼対象／がん患者や家族
 - ▼申込／不要。当日直接会場へ
 - ▼その他／体調の悪い方は参加をご遠慮ください

第23回市民公開講座

- 「AYAってなあに？若年がん患者の支援を考える」をテーマに、若年者のがんに関する情報をお伝えします。
- ▼とき／4月15日(土) 午後2時～3時35分
 - ▼ところ／アミューズ豊田ゆやホール
 - ▼対象／興味をお持ちの方
 - ▼内容／講演①「知ってほしい、若い世代のがんのこと」 講演②「当院における多職種支援について」 体験談①「今を生きる」 体験談②「人生のロールモデル」 病気と共に生きていく人生を考える
 - ▼講演／①深津有佑(血液内科部長) ②太田果苗(看護師) ③安岡祐一氏(若年性がん患者団体「STAND UP!!」) ④植木朋子氏(認定NPO法人「オレンジティ」)
 - ▼定員／先着150人
 - ▼参加費／無料
 - ▼申込／3月6日(月)から4月7日(金)までに電話または電子申請で市立総合病院地域医療連携室へ。詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください
 - ☎市立総合病院地域医療連携室 ☎38-5304 FAX 38-5246



▲電子申請

第2弾歴史学習会 「磐田の城と中泉御殿」

▼とき／4月1日(土) 午後1時30分～3時
▼ところ／中央図書館2階視聴覚ホール
▼対象／中学生以上
▼内容／磐田市内に造られた「城」と「中泉御殿」について、歴史資料を交え解説していただきます
▼講師／富田泰弘氏(磐南文化協会員)
▼定員／60人(応募者多数の場合は抽選)
▼参加費／無料
▼申込／3月12日(日)までに電子申請で歴史文書館へ
▼その他／当日は、中央図書館展示室で開催中の企画展もご覧いただけます



▲電子申請

◎歴史文書館 ☎66-91112
FAX 66-97222
ページ番号…1011912

静岡産業大学宅建講座受講生を募集

▼とき／4月11日(火)～10月13日(金)の毎週火曜日(5月2日、8月15日を除く)、9月からは毎週金曜日も追加 午後6時30分～9時 ※全32回
▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス
▼内容／講師による完全対面式の講座
▼受講料／8万8000円(税込、テキスト代別途)
※3月10日(金)までの申し込みで早期割引7万4800円(税込、テキスト代別途)
▼申込／3月31日(金)までに静岡産業大学ホームページの電子申請から申

し込み、または申込書(ホームページからダウンロード可)を郵送またはFAXで静岡産業大学磐田キャンパス(〒438-0043 大原1572-1)へ



▲電子申請

◎静岡産業大学 ☎36-8864
FAX 36-8800

手話奉仕員養成講座 (入門編・基礎編)

▼とき／入門編…4月12日～9月6日の毎週水曜日(5月3日を除く) 基礎編…9月13日～令和6年3月13日の毎週水曜日(12月27日、令和6年1月3日を除く) 午前10時～11時45分 ※全46回
▼ところ／iプラザ2階ふれあい交流室1ほか
▼対象／市内在住・在勤の18歳以上の方
▼内容／厚生労働省指定のカリキュラムの養成講座 入門編…手話で自己紹介や簡単な会話など 基礎編…手話の基本文法など
▼定員／先着14人
▼受講料／3300円(テキスト代含む)
▼申込／3月1日(水)～17日(金)に電子申請または電話で福祉課障害福祉グループへ



▲電子申請

◎福祉課 ☎37-4919
FAX 36-1635
ページ番号…1011920

Public message board

市民 伝言板

催し

伊藤和也さん写真展いわた

3月14日(火)～19日(日)午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)、中央図書館展示室2で。アフガニスタンで農業支援活動をされている最中、何者かに銃撃され31歳で亡くなられた伊藤和也氏が遺された写真を中心に、農業の大切さや日本の国際貢献のあり方などを共に考える写真展を開催します。19日にはアフガニスタン出

身の島田市の医師レシャード・カレッド氏の講演会も開催します。
◎伊藤和也さん写真展実行委員会・早川 ☎32-0022

会員募集

磐田ソフトボールクラブ団員募集

毎週土・日曜日、午前または午後、御厨交流センターまたは南御厨交流センターのグラウンドで。対象は小学生。ソフトボールを基礎から学びます。ソフトボールの練習を通して、基礎体力の向上、礼儀作法や協調性が育ちます。一緒にソフトボールをしませんか?初心者も大歓迎です。

会費は月1,000円(入団時にグローブや練習着の購入が必要です)。体験される場合の持ち物は運動できる服装、グローブ(お持ちの方のみ)。申し込みは電話またはLINE(ID:ykondo0612)で磐田ソフトボールクラブ代表・近藤(☎090-7698-1250)へ

いきいき水墨画倶楽部

5月～来年2月の毎月第1金曜日午前9時～11時30分、見付交流センターで。水墨画の基礎から応用まで。講師は笹野学氏。定員は15名程度。会費は年5,000円。申し込みは4月25日(火)までに、いきいき水墨画クラブ・青島(☎32-1004)へ

3月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木) 30日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制(予約受付は開催日の1週間前 の木曜日から、3月2日(木)の予約は2月24日(金) から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	7日(火) 14日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(2月27日(月)から予約受付。 予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	28日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(3月10日(金)から予約受付。 予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
人権身の上相談	2日(木)	9:00 ～12:00
行政 相談	本庁舎	13日(月) 13:00 27日(月) ～15:00
	豊岡支所	
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
年金相談 浜松市浜北区役所	7日(火) 23日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会 ボランティア会議室1	偶数月のみ開催します	
知的障害者相談会 ふれあい交流室3	8日(木)	19:00 ～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	9日(木)	13:30 ～15:30
☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE		
こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
☎ 子ども・若者相談センター ☎37-2018		
子ども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
若者相談 ☎37-2752		

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療福祉相談		
がん相談 ☎38-5286(直通)		

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談		16:45まで受付
結婚相談 ※最終受付は 終了30分前まで ☎37-4864	5日(日) 11日(土) 26日(日)	9:00 ～11:15
	15日(水)	18:00 ～20:15

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00

はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士 毎週月曜日	10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
	税理士 毎週水曜日	13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント	7日(火)・21日(祝) 18:00～21:00
	フードコンサルタント	10日(金)・25日(土) 9:00～12:00

ひきこもり・不登校相談

**ひきこもり、不登校などの
お悩みをご相談ください**

▶と き/3月28日(火) 午前10時～午後4時

▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」
(見付2386-7)

▶対 象/外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族

☎若者相談ダイヤル ☎37-2752 (予約制)

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	25日(土)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約制(予約受付は毎月1日から)		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 連合静岡労働相談ダイヤル ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	16日(木)	13:00 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	偶数月のみ開催します	
☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木 土・日曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

**磐田市急患センターへは電話を
してから行きましょう**

▶ところ/上大之郷51

【夜間(毎日)】

▶受付時間/午後7時15分～10時00分

▶診療科目/内科・小児科

【昼間(日曜・祝日のみ)】

▶受付時間/午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分

▶診療科目/内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎磐田市急患センター ☎32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日
毎日24時間対応

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910へ

※相談窓口などは、新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、内容が変更になる
ことがあります。詳しくは、各電話番号
へお問い合わせください

みんなで子育て



子育て支援センター情報

のびのび

上大之郷51(急患センター内)
 ☎37-4102 / FAX37-4103
 9時30分～17時30分
 ※木曜休 24日(金)は14時30分から開館

★乳児期・幼児期 / 9時30分～17時30分
 ◆おはなしポケット / 11時～、15時～
 ◆あかちゃんと一緒(助産師さんによる産後の体作り) 予 / 6日(月)10時～10時50分、先着10組
 は / 24日(金)13時30分～14時30分



こいのぼり

国府台57-7(イプラザ内)
 ☎・FAX31-0115
 月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

★乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
 ◆わらべうたで遊ぼう / 7日(火)11時20分～17日(金)13時30分～14時30分

いごもの家

岡783-1(竜洋交流センター内)
 ☎・FAX66-9000
 火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

★乳児期 / 毎週金曜13時～16時
 ★幼児期 / 8日(水)9時～11時
 ◆ひまわりっこ / 11時15分～11時35分
 は / 24日(金)13時30分～14時30分

ふわっつ

福田中島55(福田こども園内)
 ☎・FAX58-1566
 月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

★乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
 ◆ふわっつタイム / 11時20分～、15時45分～
 は / 20日(月)13時30分～14時30分



あひめい

吉貫地76-5(豊岡中央交流センター内)
 ☎0539-63-0047
 FAX0539-63-0077
 火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

★乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
 ◆あひめい子あつまれ! / 11時20分～11時40分
 は / 3日(金)14時30分～15時30分

たっち

新貝1926-1
 ☎・FAX30-6110
 火～土曜9時～16時 ※祝日休

★乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
 ◆たっちヘゴ / 11時～、15時～
 ◆ママと赤ちゃんぴったんこ 予 / 14日(火)13時30分～14時30分
 は / 17日(金)14時～15時



子育て情報は「母子モ」をご利用ください。

※催しの内容や予約方法など詳しくはホームページをご覧ください

※掲載内容は2月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります

エンジェル

国府台84-3(こうのとり保育園内)
 ☎32-4732 / FAX33-0023
 月～木曜8時30分～13時30分
 ※20日(月)、22日(水)、祝日休

★乳児期・幼児期 / 2日(木)9時45分～10時45分
 ◆あそぼうエンジェル / 11時～11時30分
 ◆足形スタンプ / 詳細はおたよりで
 ◆誕生会 / 9日(水)11時～
 ◆わらべうたベビーマッサージ / 毎週月曜10時～10時30分(6日(月)を除く)
 は / 6日(月)10時～11時

ほのぼの

南島164-1(子育てセンターみなみしま内)
 ☎55-6171 / FAX55-6254
 月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

★乳児期・幼児期 / 7日(火)・22日(水)の開館時間内ならいつでも
 ◆ほのぼのタイム / 11時30分～11時45分
 は / 10日(金)14時～15時

ぽっけ

富丘162-1(子育てセンターとみがおか内)
 ☎35-2546 / FAX35-2547
 月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休
 土曜は園庭開放のみ

★乳児期・幼児期 / 2日(木)・16日(木)14時～15時30分
 ◆午前と午後の終わりにみんな体操をします
 は / 17日(金)14時～15時

いごものも

城之崎1丁目2-13
 ☎36-1311 / FAX36-1260
 月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

★乳児期・幼児期 / 開館日の10時～11時15分、13時～15時
 ◆もりもりタイム / 11時30分～11時50分
 ◆離乳食相談日 / 毎週月曜10時～11時(27日(月)は10時～11時、13時～14時)
 ◆栄養相談日 / 2日(木)10時～11時、13時～14時
 は / 6日(月)13時30分～14時30分

みちるーむ

前野2575(龍の子幼稚園内)
 ☎35-5144 / FAX35-5144
 月～金曜8時30分～14時30分 ※30日(水)、31日(金)、祝日休

★乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
 ◆にぎにぎゆつと / 11時10分～
 ◆わらべうたベビーマッサージ 予 / 8日(水)10時～11時、先着5組
 ◆赤ちゃんとあそぼう 予 / 22日(水)10時～11時、先着5組
 は / 13日(月)10時～11時

- 予印… [予約が必要]
- ★印… [計測日]
- ◆印… [お知らせ]
- は印… [はじめのいっぽ]



多文化交流センター こんにちは

東新町 1 丁目 1-8
☎・FAX 35-2512
月～金曜 10:00～12:00 ※祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。

【催し】

- はじめてのえいご 予/3 日(金)・8 日(水)・10 日(金)・15 日(水)・17 日(金)・22 日(水)・24 日(金) 10:30～、遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ、各先着 5 組
- 親子でリズム遊び 予/14 日(火)10:30～、親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ、先着 5 組

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬 320-1
☎ 66-9900 / FAX 66-9901
9:00～17:00 ※木曜休



【4月の催し(予定)】

- カブトムシ幼虫を探そう 予/ 2 日(日) 10:30～11:30
- みんなの昆虫学校 予/8 日(土) 10:30～11:30
- むしむし飼育教室【ダンゴムシ】 予/9 日(日) 10:30～11:30
- 昆虫採集体験 予/16 日(日)・23 日(日)・29 日(祝) 10:30～11:30
- カブトムシ幼虫を探そう 予/30 日(日) 10:30～11:30

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋 304
☎ 36-1711 / FAX36-1713
9:30～18:00
※3月23日(木)、月曜休
※2月20日(月)まで休館します

【お知らせ】

- ブックスタート 予/2 日(木)・11 日(土)・16 日(木)、令和 4 年 11 月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ /3 日(金) 10:30～
- パパとおはなし会 /4 日(土) 10:30～
- ちいさなおなべのおはなし会 /8 日(水) 15:00～
- 心理士にこっと相談&ミニ講座 予/10 日(金)(相談)9:30～、(講座)「子どもに伝わるほめ方・叱り方」10:30～、定員 9 組
- 栄養士個別相談 予/17 日(金) 13:30～、定員 5 組
- ヤギふれあい講座 予/18 日(土) 10:00～、11:00～、未就学児親子対象、定員各 9 組
- 外国語おはなし会 予/19 日(日) 10:30～
- とことこわらべうたの会 /24 日(金) 10:30～
- にこっと DAY ワークショップ「ガムテープと新聞で昆虫をつくろう!」予/25 日(土) 10:30～、定員 9 組、3 歳以上の親子対象
- 「て」で「はなそう」手話講座 /26 日(日) 10:30～
- プレママおはなし会 /28 日(火) 10:30～

【毎週の催し】

- 「にこっと」のおはなし会 / 毎週水曜 10:30 からは 0～2 歳向け、毎週日曜 15:00 からは 3～5 歳向け
- にこっとハローワーク / 毎週水曜 13:30～16:00
- 天体観測 予/ 毎週土曜 19:00～(曇天・雨天の場合は中止)

移動子育て支援センター 「はぐはぐ」

☎37-2012 (こども未来課)

岩田交流センター /
2 日(木)・16 日(木) 10:00～15:00
大藤交流センター /
9 日(木)・23 日(木) 9:00～14:00
向笠交流センター /
10 日(金)・24 日(金) 10:00～15:00

であいのひろば 予

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 FAX37-4103
10:00～11:30

※予約は電話・FAXにて受け付けます

- 1 日(水) 厚生会館 先着 15 組
- 8 日(水) 豊岡南部会館 先着 15 組



『ちいさな うさこちゃん』



ディック・ブルーナ 文・絵
いしい ももこ 訳 (福音館書店)

はじめまして、うさこちゃん

うさぎの夫婦に「じきに赤ちゃんができますよ」と天使からお告げがありました。それからまもなく生まれたのが、うさこちゃん。動物たちがお祝いにやってきました。

日本ではうさこちゃん、オランダではニンチェ(うさちゃんの意味)、英語ではミッピーと呼ばれています。日本では 1964 年に出版され、ずっと愛されてきたオランダ生まれの絵本です。

うさこちゃんの絵本には、可愛らしさだけでなく、愛されるひみつが詰まっています。シンプルで力強く明快な線で描かれた登場人物は、いつも子どもたちの方を向いています。そして、はっきりした色使いとハッピーエンドのお話は、小さな子どもにぴったりです。この絵本は 1 歳くらいから楽しめますが、他のうさこちゃんの絵本は 0 歳から 4 歳向きまであります。うさぎ年生まれのブルーナが描く、うさこちゃんのお話を親子で楽しんでみませんか。

☎中央図書館 ☎32-5254



Júbilo IWATA

SOCCER & RUGBY



SHIZUOKA BlueRevs

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

Jリーグ昇格 30 周年



©JUBILO IWATA

30 回目の Jリーグ、2 月 18 日開幕

今年は Jリーグ昇格 30 周年。磐田市民の皆さまに支えられてこそこのジュビロ磐田である、という感謝の気持ちを持って、チーム一丸となり J1 昇格を目指して闘ってまいります。

2023 シーズンも熱い応援をよろしくお願いいたします。

30 周年記念ロゴ



あなたがいて、わたしがいて、ジュビロがある。

30 年分の感謝と次の 10 年へ。

共に歩んできた 30 年。

ジュビロ磐田を愛し、支えてくれた全ての人々への感謝。

曲がったり重なりながら進んだ困難な道のりと、歓喜の瞬間に感動が共鳴して拡がっていく様子。

30 を描く線には、これまで辿ってきた軌跡と想いが込められています。

次の 10 年へ、さらに強くお互いの想いを紡ぎ、未来へと続く力強い線が、ジュビロ磐田の期待感を表現しています。

2 月・3 月のホームゲーム

2023



明治安田生命 J2 LEAGUE

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
1	2/18 (土)	14:00	ファジアーノ岡山	ヤマハスタジアム
3	3/4 (土)	14:00	モンテディオ山形	

ラグビー

2022-23 シーズン全試合会場決定！



©SHIZUOKA BlueRevs



©SHIZUOKA BlueRevs

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022-23 | NTT

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
9	2/25(土)	14:30	東京サントリーサンゴリアス	ヤマハスタジアム
11	3/11(土)	14:30	クボタスパース船橋・東京ベイ	エコパスタジアム
13	3/26(日)	14:00	三菱重工相模原ダイナボアーズ	IAIスタジアム日本平
14	4/8(土)	18:00	東芝ブレイブルーパス東京	エコパスタジアム
16	4/23(日)	14:00	トヨタヴェルブリッツ	ヤマハスタジアム

チームの強みである、「スクラムやラインアウトからの攻撃」を軸に、タフに積極的に戦い続けます。身体同士がぶつかり合う音や振動には、スタジアムでしか味わえない感動があります。残り試合も磐田市の皆さまのご声援を胸に全力で戦いますので、ぜひスタジアムで大きな後押しをよろしくお願いいたします！

※最新情報は公式ウェブサイトをご確認ください ▶



ラグビー

静岡ブルーレヴズ ラグビースクール & アカデミー会員募集中！



©SHIZUOKA BlueRevs



©SHIZUOKA BlueRevs

初めてでも安心◎ 元ラグビー選手が優しく教えます！

無料体験実施中！

楽しく身体を動かしながら新しい自分を見つけてみましょう♪子どもから大人まで参加できます！

※詳しくは公式ウェブサイトをご確認ください ▶



スポトピ



ホッケー



ラグビー



ハンドボール



サッカー

SOMPO ボールゲームフェスタ in 磐田



1月14日(土)に「SOMPO ボールゲームフェスタ in 磐田」をアミューズ豊田で開催しました。

午前は、親子運動中心の「あそびバ」で、家庭で楽しめる運動などを楽しみ、親子でコミュニケーションを深めました。午後は、さまざまなボールゲームを体験する「キッズチャレンジ」を行い、ハンドボール、ホッケー、サッカー、ラグビーの4種目を体験しました。

子どもたちは、初めて体験する種目もありましたが、不安な顔があつという間に笑顔に変わり、ボールゲームフェスタアンバサダーである佐藤寿人氏(元サッカー日本代表)をはじめ、講師を務めた各競技の元日本代表選手たちと一緒に楽しみました。

当日の様子など、詳しくはこちらから▶



本年度、4つの地域づくり協議会が「中学生以上全住民アンケート」を実施しました。これは、その名のとおり、中学生以上の全ての住民に対し、暮らしやすさや自分のまちの好きなどところ、まちや暮らしの課題などを問うものです。世帯の代表者のみではなく、一人一人に答えていただく形式とした効果もあってか、86.97%という予想をはるかに超えた回収率となり、関心の高さを感じました。

また、アンケート結果の報告会では、中高生も含む各世代が参加してくれました。会では、問題提起のみならず「災害時の対応」「教育等の子どもたちへの支援」など、さまざま

まなケースにおいて既に多くの市民が自らの力で動き始めようとしていると、報告がありました。これからの地縁組織の在り方としては、単に前例踏襲した地域活動を行うのではなく、今回のアンケートのように、地域の実情を捉えるための新たな手法も活用しながら、住民の皆さんが自らのまちの未来像を共有できることが重要です。

「これからの地縁組織の在り方」

市長 草地博昭



大クスの下から

第21回



膝の痛みの原因となる

変形性膝関節症

治療法の紹介と工夫



整形外科部長

猿川 潤一郎
さるかわ じゆんいちろう

変形性膝関節症は膝関節の軟骨が年齢とともに摩耗し、膝屈伸や歩行に支障をきたす疾患です。初期症状は違和感や軽い痛みがある程度ですが、進行すると歩行や階段昇降、正座を行うときに膝関節に痛みが出るようになり、重症例では日常生活での動作が著しく制限されることがあります。

変形性膝関節症の治療には膝周囲の筋力強化を中心とした運動療法、痛み止め内服やヒアルロン酸の関節内注射などの薬物療法、足底板などの装具療法を用いた保存療法と骨切り術や人工膝関節置換術などの手術療法があります。

人工膝関節置換術は摩耗や変性をきたした膝関節内の軟骨や骨を人工の関節に置き換えることにより、痛みをなくすことを目的とした手術ですが、この手術は整形外科手術の中でも術後の疼痛（痛み）が比較的強い手術の一つとされています。術後

の疼痛コントロールがうまくいかないと、リハビリテーションが進まらず十分な膝関節機能の改善が得られず満足度を低下させることとなります。

そこで当院では術後疼痛を緩和させる目的で手術の直前に痛みを支配している膝周囲の神経に持続効果のある局所麻酔薬を注入する神経ブロックや、手術中に局所麻酔薬やステロイドなど複数の薬液を膝関節周囲に注入する関節周囲多剤カクテル注射という手法を用いて患者さんの術後の痛みを軽減させることで、治療に対する満足度向上につながる取り組みを行っています。

変形性膝関節症に対して患者さんに合った治療を提案いたしますので、膝の痛みでお困りの方はぜひ一度受診をご検討下さい。



3月11日は『家庭防災の日』

家庭の備えを確認しましょう

◎地域づくり応援課

TEL 0538-37-4751
FAX 0538-32-2353



磐田市自治会連合会では、「自らの命は自ら守る」「家族の命は家族が守る」という自助の意識を高めるため、3月11日を「家庭防災の日」と定めています。意識に勝る防災はありません。家庭にある磐田市防災ファイルや全戸配布している黄色のチラシを活用し、家族で話し合っ

災害時の連絡手段を考えよう

災害時は電話がつながりにくくなるため、連絡が取れない場合があります。災害時の安否確認には、災害用伝言ダイヤル「171」やSNS、LINEなどの手段があります。どのように連絡を取り合うか家族で話し合っておきましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」

局番なしの「171」に電話し、安否などのメッセージを録音・再生できる無料サービスです。

地震ブレイカーを設置しよう

地震による火災原因の約6割は「通電火災」です。通電火災とは、停電から電気が復旧する際に発生する火災のことをいいます。地震時に設定以上の揺れを感知すると電気を自動的に止める「地震ブレイカー」の設置や、避難する前にブレイカーを落とすことで通電火災を防ぐことができます。

携帯トイレを備蓄しよう

災害時は、断水や下水設備の破損で水洗トイレが使用できない場合があります。トイレを我慢することで体調を崩さないために、携帯トイレを備蓄しましょう。



▲磐田市防災ファイルと全戸配布している黄色のチラシ



いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみ
スポットを紹介

2023 2



暖かい日に
なるといいな♪



ワークピア磐田祭 &

みんなで軽トラ市

コロナ禍前には毎年3月に開催されていた「ワークピア磐田祭」が、3年ぶりに開催されます。3月11日(土)・12日(日)の2日間、規模は少し小さくなりますが、ワークショップやハンドメイド雑貨の販売、キッチンカーなど、親子でイベントが楽しめます。

また、2日目の3月12日(日)にはワークピア磐田から少し南方のJR磐田駅前ジュビロードで「みんなで軽トラ市いわた☆駅前楽市」も開催されます。毎回多くの出店者が、地場産の採れたて新鮮野菜や花、雑貨や飲食物など多種多彩なものを販売する人気の軽トラ市です。ペット連れでも楽しめます。

春の2日間、駅前を少しお散歩しながら、お買い物を楽しみましょう。



いいなずけて、どういこと!? つづく

しっぺいオフィシャルサイト

シーズン8もあとわずか。
4コマまんがが作者たちの
制作裏話を配信中! →



花情報



豊岡梅園 所上野部 1989-1

広大な敷地に約3,000本の梅が植えられ、花の香りを楽しみながら散策できます。

時 2月中旬～3月上旬

午前9時～午後4時

料 大人500円、小中学生100円

所 豊岡梅園

TEL0539-62-2666

ワークピア磐田祭

とき 3月11日(土)・12日(日)
午前10時30分～午後3時

ところ ワークピア磐田 (見付 2989-3)

入場料 無料 (販売・一部体験は有料)

内容 (1日目) ワークショップ、ハンドメイド
雑貨販売、キッチンカー
(2日目) パフォーマンス、一箱本棚古本市、
キッチンカー

☎ワークピア磐田 TEL0538-36-8381 FAX0538-36-8383

みんなの軽トラ市 いわた☆駅前楽市

とき 3月12日(日) 午前9時～正午 ※雨天決行

ところ JR 磐田駅前ジュビロード

☎みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市 実行委員会(磐田商工会議所内)
TEL0538-32-2261 FAX0538-32-2264

みんなの軽トラ市 いわた☆駅前楽市 公式LINEはじめました!

友だち登録▶



出店者紹介や出店者位置、イベントの詳細など、最新の情報をお届けします。ぜひ、お友だち登録をお願いします。



新型コロナウイルスなどの感染拡大防止のため、外出時はマスクの着用などの感染症対策に配慮し、検温や手指消毒などにご協力ください。



12/26 女子ドッジボール 全国優勝！



全国優勝を報告した選手たち

茨城県水戸市のアダストリアみとアリーナで開催されたドッジボール「第9回全日本女子総合選手権」で優勝した、チーム「Fillies (フィリーズ)」に所属している選手3人が山本教育長を訪れ、優勝報告を行いました。

豊田北部小6年の縄野心吹^{なわの いぶき}さんは「一緒に練習してきた仲間と目標の全国優勝が達成できてとても嬉しいです」と話しました。

12/18 初開催！モルック体験会



夢中で得点を競い合う参加者たち

御厨交流センターでフィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」の体験会が行われ、小学3年生～70代の市民34人が参加しました。

市スポーツ推進委員の指導のもと、普段体験できないスポーツに夢中になって得点を競いました。

参加した中村太星^{たせい}さんは「初めてモルックをプレーしましたが、投げる力加減が思っていた以上に難しかったです」と話しました。

1/2 虫たちで今年の運勢を占う！



虫みくじをPRするこんちゅうクン

竜洋昆虫自然観察公園で、新年の運勢を占う園オリジナルの「虫みくじ」を来園者に配布しました。

虫みくじは、カブトムシ、トンサマバッタ、アズマヒキガエルなど全20種あり、虫の生態にちなんだ新年にふさわしい格言が書かれています。

運勢は、定番の「大吉」や「小吉」だけではなく、「虫吉」や「虫凶^{ちゅうきゆう}」といった昆虫公園ならではの要素も加わり、来園者を楽しませていました。

12/21 子どもたちへ X'mas プレゼント



鈴木病院院長へプレゼントを手渡す小川選手

ジュビロ磐田の小川大貴選手、山田大記^{ひろき}選手から市立総合病院に入院している子どもたちへクリスマスプレゼントが寄贈されました。

2人は数年前から病院や養護施設の子どものためにプレゼントを贈るサポート活動に取り組んでいます。

小川選手は、「大変な思いをしている子どもたちに、少しでも元気を与えることができれば嬉しいです」と話しました。



1/10 日本文化のホンモノに触れる



優雅で美しい踊りをする舞妓さん

福田中学校で、生徒たちに質の高い文化芸術に触れてもらうため、京都を象徴する「舞妓さん」と「芸妓さん」をお招きしました。

舞妓さんの優雅で美しい踊りを鑑賞した後、生徒たちからは「舞妓さんになるためにはどれくらい修行が必要ですか?」「白いお化粧の理由を教えてください」などの質問があり、舞妓さんたちは、一つ一つ優しく、はんなりと答えました。

1/6 オール磐田で盛り上げます



新年のあいさつをする草地市長

磐田市民文化会館「かたりあ」で、いわた新春のつどいが開催され、市内の経済団体やプロスポーツチームの代表など約40人が参加し、新年の抱負などを語り合いました。

草地市長は「昨年是不発弾処理や台風15号などいろいろなことが起こりました。令和5年は、みんなで力を合わせて、市民のウェルビーイング(幸福感)を高めたいです」と今年の抱負を述べました。

1/24 文化財を火災から守ろう



はしご車からの大量放水が行われました

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。市内の文化財を守るための消防訓練が府八幡宮で実施されました。

訓練では、建造物への延焼を防ぐため、消防車や水幕ホース、はしご車による放水などが行われました。

訓練参加者は、真剣な表情で火災発生時の対応手順を確認していました。

1/8 20歳の節目をお祝い



磐田市民文化会館に集う参加者たち

磐田市民文化会館「かたりあ」で二十歳の集いが開催され、1,263人の参加者たちが華々しい門出を迎えました。

式典では、城山中学校合唱部のお祝いの歌や、静岡いわたPR大使であるEXILE AKIRAさんのメッセージ動画も披露されました。

参加者たちは久しぶりに会えた旧友とともに、楽しいひと時を過ごしました。



1人分当たり【エネルギー 233kcal】
たんぱく質 3.7g 脂質 4.4g カルシウム 51mg 鉄 0.9mg 食塩相当量 2.8g

■材料 (4人分)

海老芋……………300g
水……………大さじ1
片栗粉……………30g
ピザ用チーズ……20g
ごま油……………大さじ1
きざみねぎ……………10g

A
砂糖……………大さじ5
しょうゆ……………大さじ5



■作り方

- ① 耐熱皿に皮のついたままの海老芋を並べ、水をひと回しかける。
- ② ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで4分加熱する。竹串を差し、固い場合は追加で加熱する。
- ③ 海老芋の皮をむき、ボウルに入れて粘りが出るまで潰す。
- ④ ③に片栗粉を加えて混ぜ、4等分し、ピザ用チーズを包み小判型に成型する。
- ⑤ フライパンにごま油を入れ、④を焦げ目がつくまで焼く。
- ⑥ フライパンに**A**を入れ温め、⑤にからめる。
- ⑦ ⑥を皿に盛り、ねぎを散らす。

おかずにも、おやつにもなる一品。「いももち」を、海老芋を使って磐田風にアレンジしたレシピ。里芋を使ってもOK!

海老芋もち



イワタノゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック!



「ベジ・ファースト いわたロゴマークコンクール」において最優秀賞を受賞した、小倉柚奈さん（磐田北高）考案のレシピ。

丸めるときに厚くしすぎないこと、中火で焼くことがコツです。



磐田北高校1年
小倉 柚奈さん



▲小倉さんが作成した
ロゴマーク

編集 後記

きらり磐田人でご紹介させていただいた中西さん。取材で練習を見させていただきましたが、スゴイ!何がスゴイって、中学生とは思えない体格!ジャンプカ!パワー!そしてアタックで打ち込むボールの威力がスゴイ。また、それをブロックやレシーブする仲間もスゴイ!全国準優勝はやっぱりスゴイ! ㊦

広報 クイズ

きらりいわた人で紹介した中西煌生さんは中学何年生?

- ① 中学1年生
- ② 中学2年生
- ③ 中学3年生

今月のプレゼント

図書カード 1,000円分 …10名様

12月号の結果
答えは『③472点』でした。(応募総数256通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。
3月14日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請