

## 1 健康寿命の延伸について

## (1) フレイル予防について

2025年には、日本の人口の4人に1人が75歳以上の後期高齢者となり、平均寿命も年々上昇すると予測され、ますます超高齢化社会を迎えようとしています。

70歳代でも、現役で元気で働く時代になってくる反面、サロン・百歳体操等に通う人や介護保険サービスを利用する人の増加も予測されます。このようなことから、健康寿命延伸のためにもフレイル予防が重要かつ必要と考えます。

フレイルとは、医学用語で病気ではないけど要介護と健康の中間の状態にある人とあります。

このことからフレイル予防について以下の通り伺います。

- ① フレイル予防の現状について市長の考えを伺う。
- ② 本市ではお達者な人の割合の数値目標があるが、令和4年度の達成数値と評価について伺う。
- ③ 介護需要のピークを迎える2030年から2035年にかけて、介護保険サービスを利用する推定認定者について伺う。
- ④ フレイル予防について市民への普及啓発に努めるためにどのような方法で行っているか伺う。
- ⑤ 令和5年度新たなフレイル予防の取組について伺う。

## 2 スポーツのまち磐田の取組について

### (1) 本市のジュビロ磐田への支援・応援について

先日、サッカー J 2 リーグのジュビロ磐田のホームタウンを 7 市 1 町の広範囲に拡大したと発表がありました。

このことで、唯一ジュビロ磐田のホームタウンだった磐田市は今後どのような支援体制に変わるのか以下の通り伺います。

- ① ホームタウンが広範囲に拡大され、本市の今後の支援への影響と期待について伺う。また追加になった 6 市 1 町との連携について伺う。
- ② 新たな支援・応援の考えについて伺う。
- ③ 今後の小学生一斉観戦について伺う。

### (2) 本市のスポーツ産業について

- ① サッカー・ラグビーの地元開催試合で本市が受ける経済効果について伺う。
- ② 本市のスポーツ施設を利用しての、野球・サッカー他のプロ・アマチュアチームなどの合宿誘致について伺う。

## 3 まちづくりについて

### (1) 人が集いにぎわうまちづくりについて

- ① まちづくりについて市長の見解を伺う。
- ② 令和 3 年度の春に整備が完了した今之浦公園は、市内外の子ども連れの家族を中心に毎日賑わっているが、この間の今之浦公園周辺の回遊性について伺う。また、市民の声も併せて伺う。