

安心できるまち、人が集まるまち

広
報

I W A T A

いわた

06月号

—
令和5年 | No.278

特集

— 人生を豊かに生き抜くために —



CONTENTS

目次

- 3 | **特集**
人生を豊かに生き抜くために
- 8 | **トピック①**
ひと・ほんの庭 にこっと 開館5周年！
- 10 | **トピック②**
風水害から自分と家族の命を守る
- 12 | 市からのお知らせ
- 18 | **きらりいわた人**
なが たに みつ たか
永谷 光隆 さん
- 19 | 情報BOX / 市民伝言板
- 25 | 相談窓口&救急医療情報
- 26 | みんなで子育て / いっしょに読もう
- 28 | ジュピロ×レヴズ
- 29 | スポトピ / 市長コラム
- 30 | 健幸plus+ / 人権コラム
- 31 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 32 | イワタフォトニュース
- 34 | **イワタノゴハン**
グリーンスマージュ
- 34 | 編集後記 / 広報クイズ

— 今月の表紙 —

今月の表紙は、ノルディックウォーキングを楽しむご夫婦です。ノルディックウォーキングの先生のアドバイスと一緒に歩いている仲間たちのおかげで毎回楽しく参加しており、体調も良くなっているそうです。



人の動き(4月末現在)

人口 167,176人 (-199人)
男 84,555人 (-123人)
女 82,621人 (-76人)
世帯 70,750世帯 (+44世帯)

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

【7月31日(月)】

固定資産税・都市計画税(第2期)
国民健康保険税(全期・第1期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 36-6310

市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

広報プラス

ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。

毎月の発行日に合わせて市公式

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。

ぜひご覧ください。



特集

人生を豊かに 生き抜くために



(写真) 竜洋ミニバスケットボール少年団で25年以上監督を務める 田邊修司さん(70歳)

もし、あなたが100歳まで生きることができると言われたら、これからの人生をどう過ごしていきますか？

元気に、生きがいを持って、100歳まで生きる自信があるでしょうか。

今、日本は人生100年時代を迎えようとしています。

これからの人生を豊かに生き抜いていくための方法を一緒に考えてみませんか。

人生を豊かに 生き抜くために

人生100年時代がやってくる



約100年前の1914年に生まれた人は、100歳まで生きている確率はわずか1%といわれていました。ある研究（※「ライフ・シフト」東洋経済新報社より）によると、2107年の世界では、100歳まで生きることが普通の光景となっていて、日本は2007年生まれの50パーセントは107歳まで生きると推定され、栄養、医療、衛生の技術改新によって現在、平均寿命は大きく上昇しています。

しかし、実際に100歳まで生きることができたとして、それだけで幸せといえる人生をおくれますか。

磐田市に 超高齢化社会がやってくる

2025年に、団塊の世代（第1次ベビーブームに生まれた世代）が75歳を迎え、日本の人口の4人に1人が75歳以上の後期高齢者という超高齢化社会を迎えます。

市では、高齢者ひとり暮らし世帯の数が10年で2倍近くに増えていきます。（平成24年9430世帯／令和4年17924世帯）

また、介護給付費は増加傾向にあり、介護需要がピークとなる2035年まで増加し続けるといわれています。

一方で、加齢により心身の状態が徐々に悪化していても、相談や支援につながっていない現状があります。

今後、介護サービスを必要とする方が、必要なサービスを受けられるように、改善の可能性がある方の自立と改善を促し、その人らしい暮らしができる仕組みづくりが、急務となります。

フレイルって知っていますか？

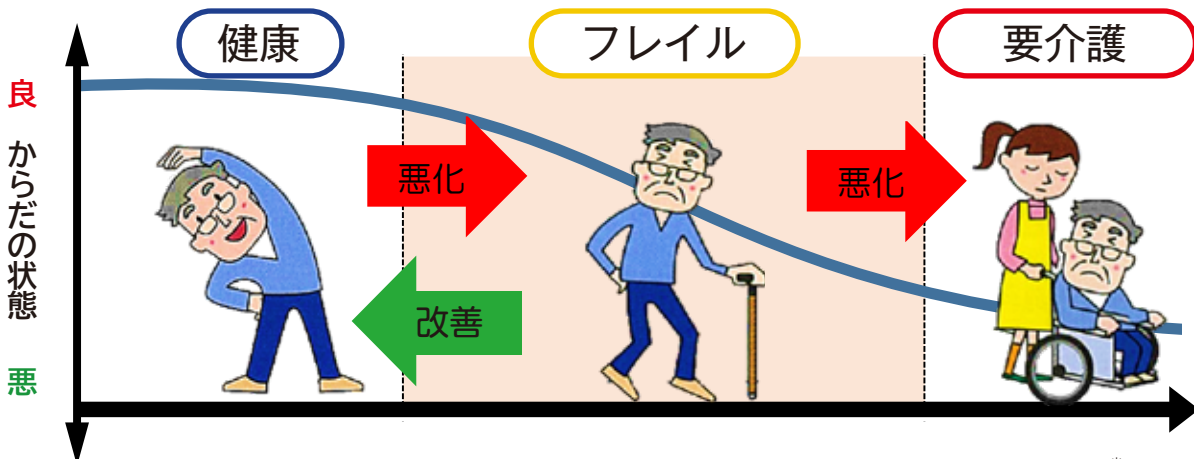
フレイルは医学用語で、病気ではないけれど、要介護と健康の中間の状態にある方、つまり、心身の状態に支障が出始めた方のことを言います。

フレイル状態の人は、自身のことよつとした衰えに気づきにくいため、受診や相談をすることなく、家でじっとしているケースがみられます。

また、周囲の方からの「しなくてもいいよ」という言葉で、それまでしていたことをやめてしまい、状態が悪化するケースもあります。

そして、自宅での生活ができなくなった状態で初めて、地域包括支援センターなどの支援機関に相談するケースが増えています。

フレイル状態に早めに気づき、諦めずに相談することで、その人に合った支援や対応で状態が改善し、その人らしい暮らしを取り戻すことができます。



自立と改善に導く プロジェクト

市では、心身の状態に支障が出始めた人（フレイル状態）を自立に導く仕組みをモデル的に行う「自立支援モデル共創プロジェクト」を実施しています。

現在はモデルの方を対象に実施し、今後は全市的に広がるように効果的な方法を検証しています。

プロジェクトの内容

心身に支障が出始めた方であっても、少しでも長く在宅で自立した生活を送ることができるよう、専門の関係者が連携して、機能改善・回復を図ります。

プロジェクトの特徴

リハビリ専門職の

同行訪問

対象者が以前の活動ができるようになるために、ケアマネジャーの訪問にリハビリの専門職員が同行します。

ケアマネジャーとリハビリ専門職員の支援により、対象者が以前の活動ができるようになるための課題を明らかにし、身体機能や生活の評価・指導を行います。



100歳でも元気に過ごせる社会の実現に向けて（フレイル予防）

北原医院
北原大文 院長



100歳まで元気に過ごしたいものですが、年には勝てないのでしょうか？いいえ、多少弱ってきても頑張れば、まだまだ健康でいられるのです。多少弱っている状態をフレイルといいます。

では、どのように頑張れば、再び元気で健康でいられるのでしょうか？持病のコントロールはもちろんですが、それ以外に3つの大切なキーワードがあります。一つは、たんぱく質をとり、バランスよく食事をし、水分も十分に摂取するなどの「**栄養**」です。次に、歩いたり、筋トレをしたりするなどの「**身体活動（運動）**」。さらに、就労や余暇活動、ボランティアなどに取り組む「**社会参加**」です。特に社会参加をしている人は元気な人が多く、他人のために活動することがひいては自分の健康に寄与していることとなります。

超高齢社会がさらに進んでいる現状で、若い世代に負担をかけずに充実して過ごすには、このフレイル予防がとても重要で、「**栄養**」「**運動**」「**社会参加**」を合言葉に頑張りたいものです。医師会や行政もそのための取り組みに頑張っていますが、ご自身の意識改革も必要ですのでご協力をお願いします。

01 モデルケース



リハビリ専門職の先生と自分ができるリハビリを行います。タオルを使い、足を鍛える運動をします。



リハビリの後は、ケアマネジャーも交えてリハビリメニューの確認や今後の目標を考えます。



日比 享さん（88歳） 妻 秋子さん（秋子さん）元々、丈夫な人だったので体調が心配でした。これからリハビリを続けて元気になってほしいです。

リハビリをして楽に歩けるようになりたい。もう少し元気で長生きしたいと思いました。（日比 享さん）

自分にできることを見つけて

02 モデルケース



釜中 典子さん（82歳）

また、いきいき百歳体操に行きたいという目標を叶えるために専門の方たちが協力してくれます。早く良くなって、友達と集まって、お喋りしたいです。

つきつきりで見られて、声を掛けてくれて、励ましてもらいながらできるので、頑張れます。（釜中 典子さん）



コルセットを着用して姿勢を真っ直ぐにできるよう、リハビリをしました。リハビリ専門職の先生指導のもと行います。



コルセットの着脱方法を教えてもらいます。普段から自分たちでもできるように、ご家族も一緒に教えてもらいます。



豊田地域包括支援センター
社会福祉士
松下めぐみさん



リハビリ専門職と訪問することによって、具体的な回復の方法が分かり、ご本人のやる気につながります。フレイル状態の人は早めに取り組むことで元気になれるので、気になることがあれば相談をしてほしいです。ご本人が諦めずに自信を持ち、自分らしく暮らしていけるように支援していきたいと思います。



豊田えいせい病院
作業療法士 山内宣佳さん

心身の状態や生活の課題をどこに相談して、どのように解決したらいいか悩まれている方が多い印象です。自分たちリハビリ専門職が関わり、ご本人に合わせた運動や生活の工夫をお伝えすることで、早い段階で回復への第一歩へ向かうことができると思います。



株式会社H. Y. N.
理学療法士 岩里大樹さん

最初にケアマネジャーと訪問しているのをご本人やご家族と課題や目標をしっかりと共有できているのが良いと思います。「こうしましょう、こうしてください」と伝えて終わりではなく、家での状況などを知ることができるので、その人らしい生活ができるまでの過程を含め、より良いアドバイスをすることができます。生活の中にヒントがたくさんあります。



できる方法を一緒に見つける

自立に向けて動き出すために

心身の改善の可能性のある人やフレイル状態の人を自立へ導くには、周りの人たちの「気付き」が重要です。ご家族、地域の人の変化に「気付き」、できるだけ早く、市、地域包括センターなどの専門機関へ「つなぐ」ことが自立への第一歩となります。

ご相談などありましたら、下記担当または、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

① 高齢者支援課
地域包括ケア推進グループ

☎ 0538-37-4831

FAX 0538-37-6495



地域包括支援センターについては市ホームページに掲載されています

▲ホームページ

地域で「自分らしく」 過ごすために



健康増進課
保健師 曾我朋加さん

地域では、仲間が集まって「いきいき百歳体操」を行うなどの健康づくりやみんなが集える場として「サロン活動」などが盛んに行われています。参加者からは「1人じゃ運動しないけど、みんなでやるから続けられる」「みんなで集まると楽しい」という声が多く聞かれ、皆さんがいきいきと活動しています。

私たち保健師は、地域の方々が自分の居場所を見つけ、人とのかかわりを通して自分らしく、健康に過ごせるお手伝いをしています。



▲いきいき百歳体操

トピック①
ひと・ほんの庭

にこっと開館5周年！



豊田図書館を改修し平成30年にリニューアルオープンした「ひと・ほんの庭 にこっと」。これまで75万人以上の方に利用されています。開館5周年を祝うイベントを紹介します！

☎ひと・ほんの庭 にこっと 磐田市上新屋304
☎ 0538-36-1711 FAX 0538-36-1713

「にこっと」ってどんなところ？

POINT
01

子どもが遊べるスペースや、授乳室、子ども用トイレを完備。保育士や保健師が常駐しているので子育て相談ができます。

POINT
02

お子さんだけでなく、パパ、プレママ向けの「おはなし会」、専門家に子育ての悩みなどを相談できる「栄養士・心理士相談」をはじめ、「ヤギふれあい講座」や「天体観測」などイベントが盛りだくさん！

POINT
03

「にこっと」は児童書約5万冊、一般書約5万冊の計10万冊の本があり、雑誌や新聞も置いてあります。磐田市立図書館の利用者カードで借りることができます。



8/11 (祝)

ありがとう5周年！にこっとメモリアルデー！

1

人形劇とスライドショー ～にこっとの歩み～ 予

にこっとの5年間を人形劇とスライドで紹介します！
【時間】10:30～11:00 【対象】どなたでも 先着30人

2

ミニコンサート

【時間】①11:00～/②13:30～（各回15分程度）

3

こどもうたい隊！&あんこ・きなこ お誕生日会

「こどもうたい隊」が、にこっと5周年、あんこ・きなこの5歳をお祝いする歌を歌います
【時間】11:30～12:00

※こどもうたい隊の募集は、ホームページをご覧ください

4

メモリアルおはなし会

【時間】①14:00～/②15:00～/③16:00～（各回同内容・20分程度）
【対象】どなたでも 各回先着30人

先着500個！



10:00から、子ども連れの家族に「にこっと5周年記念トートバッグ」を1個プレゼント！



11:00から、あんこ&きなこ団子の限定販売もあるよ！

～ にこっと 5 周年記念事業～
 ゴー！ゴー！ Let's go！ にこっと 2023

7/30 (日) にこっと 5 周年 & かたりあ 1 周年記念 @かたりあ

参加費無料、②のみ申込必要

- 10:00～10:30 ホリデー mini コンサート
 出演：あなたの知らない音楽室の世界「ヒークフーク」
- 12:45～14:30 (開場 12:00) テレビ寺子屋公開録画 齋藤孝講演会
 申し込みは磐田市公式 LINE から
- 18:30～19:30 (開場 18:00) 真夏のナイト☆コンサート
 出演：遠州 Super guitar trio、Eauvent(オーヴォン)



◀申し込み (市公式 LINE)



☎ ①③文化振興課 ☎ 0538-37-8550 ②ひと・ほんの庭 にこっと

7 月下旬～

「にこっと」の館内で盛りだくさんのイベントを実施します！

借りよう！貯めよう！もらっちゃおう！

期間中、たくさん本を借りてポイントを貯めると景品がもらえます (対象 18 歳以下)

磐田市ゆかりのあの人が子どもたちに読んだ本を紹介

現在活躍するあの人は、子どもの頃にどんな本を読んでいたのかな？

この他にも楽しいあそびや展示がいっぱい！

8/5 (土) にこっと わくわく探検ツアー 予

- 10:30～11:30 年中～小学 2 年生の親子 5 組
 にこっとクイズ、館内探検など
- 14:00～15:30 小学 3～6 年生 8 人
 にこっとのお仕事体験など

8/6 (日) お茶の入れ方教室 予

10:00～11:00
 急須を使っておいしくお茶を入れる方法を学びます
 小学生以上の親子 8 組 (1 組 4 名まで)
 【協力 いわた茶振興協議会】

8/8 (火) レモンのおはなし & レモンラッシー作り 予

10:30～11:30
 レモンの栄養についてのお話やレモンラッシー作りを行います (はちみつ・牛乳使用)
 小学生以上の親子 16 組 (1 組 2 名まで)
 【協力 ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)】

8/19 (土) にこっとワークショップ クレヨン遊び 予

14:00～15:00
 クレヨンを使ったお絵かき工作を行います
 年長～小学生の親子 10 組



8/20 (日) おとのまほう・ことばのまほう 親子で楽しむコンサート 予

13:30～14:30 (開場 13:00)
 アミューズ豊田ゆやホール
 大人 2,000 円 子ども 500 円 (入場は 3 歳以上)
 生演奏と語り (朗読) を通して、子どもたちの知的好奇心を育むことをテーマとした、大人も楽しめる演奏会です



▲チケット購入

8/25 (金) 25(にこっと)DAY!! にこっと縁日

- 10:30～
 - 15:00～
- 盆踊りや出店 (的あて、手作りおもちゃ釣り) で夏を楽しみましょう。あんこ&きなこパンの限定販売も行います



※予は予約が必要です。申し込みは7/1(土)10時から電子申請で先着順に受け付けます

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



▶ホームページ

トピック 2

風水害から 自分と家族の命を守る

昨年9月の台風15号に伴う大雨により、市内で甚大な被害が発生しました。

いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃からさまざまな情報を収集し、どのような行動をとるべきか考えてみましょう。

☎危機管理課（防災センター2階）

☎0538-37-2114 FAX 0538-32-0177



「洪水ハザードマップ」で 避難場所や避難方法を確認する

洪水ハザードマップは、大雨による河川の氾濫などの災害から皆さんが避難する際に参考となる情報をまとめたものです。

また、想定される最大規模の降雨による浸水想定と深さ、避難場所などが示されており、避難ワークシートとしても活用できます。

いざという時に備えるために、「マイ・タイムライン」や「わたしの避難計画」を作成し、家族や近所の方と避難場所や避難の方法を話し合しましょう。



洪水ハザードマップは市ホームページでもご確認いただけます

「キキクル」で 大雨・洪水情報を確認する

大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを、地図上で視覚的に知ることができます。

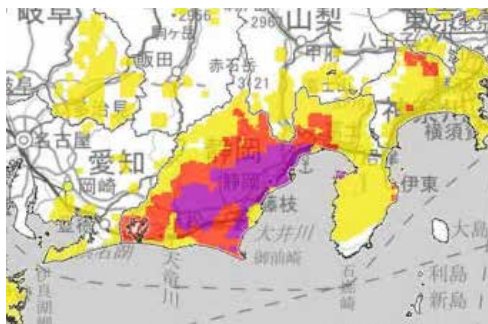
テレビやラジオなどの気象情報で注意報や警報が発表されるなど、大雨による災害が発生するおそれのあるときや、急に激しい雨が降ったときは「キキクル」で最新の情報を入手しましょう。



気象庁「キキクル」
パソコン、スマートフォンから
<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/>

「キキクル」便利な点

- ・雨による災害の危険度を地図上にリアルタイム表示（気象庁ホームページ上で10分ごとに更新）
- ・土砂災害・浸水害・洪水それぞれの危険度を5段階に色分けして表示



▲土砂キキクル

避難するときのポイントを 家庭内で確認する

※避難とは『難』を『避』けること

安全な場所にいる人は、避難する必要はありません



□早めの避難を心掛ける

降水量や河川水位などの情報を収集し、浸水する前に、近所の方と声を掛け合って早めに避難しましょう。

□浸水している中での避難は危険

水の深さが膝上を超えると、水圧の影響で大人でも歩くのが難しくなります。無理せず、高い所で救助を待ちましょう。

□安全な場所に避難する

避難先は小中学校・交流センターではありません。安全な親戚・知人宅、車中に避難することも選択肢のひとつです。市では現在、城山球場駐車場（見付190）と見付駐車場（見付2353-1）を車中避難場所としています。

SNS(ソーシャルメディア) を活用する



防災メニューを活用する

磐田市LINE公式アカウントの「防災メニュー」では、現在地周辺の避難場所を探す「指定避難所検索」の機能などを活用することができます。



災害情報を投稿する

今年度からSNS災害等情報集約システムの導入をしました。Twitterなどに投稿された情報から、災害に関わる情報を抽出し災害対応に活用します。



▲ LINE



防災対策を動画で学習する

防災対策に必要な情報を市民に分かりやすく伝えることを目的とした動画をYouTubeで公開しています。



▲ 磐田 TV



移住就業支援金を 支給します

政策推進課
(本庁舎 4 階)

☎ 0538-37-4805

FAX 0538-36-8954

東京圏からの移住を支援します

磐田市では、東京23区の在住者または東京圏（東京・神奈川・千葉・埼玉）在住で東京23区への通勤者が、磐田市内に移住し、静岡県が選定した中小企業に就職した場合などに、移住・就業への支援として100万円（単身の場合は60万円）を支給します。



支給金額

1世帯100万円（単身の場合は60万円）

※18歳未満の世帯員を帯同して移住する場合は、18歳未満の者一人につき100万円を加算

申請期限

令和6年1月18日(木)

申請をお考えの方は、お早めにご相談ください

対象者

移住元要件と移住先要件を満たす方のうち、次の①と②の両方に当てはまる方

①申請時に移住から3カ月以上1年以内

である方

②申請後5年以上継続して磐田市へ居住する意思がある方

移住元要件

次の①と②の両方に当てはまる方

①移住する直前の10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住または東京圏（条件不利地域を除く）に在住し、東京23区内へ通勤などしていた方

②移住する直前に、連続して1年以上、東京23区内に在住または東京圏（条件不利地域を除く）に在住し、東京23区内へ通勤などしていた方

移住先要件

次のいずれかに当てはまる方

①静岡県がマッチングサイトに移住・就業支援金の対象として掲載する企業に新規就業した方



▲しずおか就職net

②内閣府地方創生推進室が実施するプロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業を利用して新規就業した方

③東京圏在住の会社員などが自己の意思により移住し、テレワークで移住元の業務を引き続き行う方

④移住する直前の3年間に磐田市が市内で開催する企業見学会に参加して県内中小企業に就職した方

⑤移住する直前の3年間に市内企業で就労

体験をして県内中小企業に就職した方

⑥過去に通算1年以上磐田市に住民登録があり、県内中小企業に就職した方

⑦静岡県の事業による起業支援金の交付決定を受けた方

申請方法

申請書（市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送（〒433818650 国府台3番地1）で政策推進課へ提出してください。

その他

移住就業支援金については、掲載した内容以外にも条件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。政策推進課までお問い合わせください。



第3期市民後見人 候補者養成講座

成年後見支援センター
(iプラザ1階)

☎ 0538-37-2792

FAX 0538-37-4866

支援が必要な人の権利擁護のための
人材育成を進めます

人材育成を進めます

認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力に不安がある人に対し、同じ地域で暮らす市民が福祉サービスの契約や財産管理などを行う「市民後見人」の候補者養成講座を国のカリキュラムに沿って実施します。地域貢献や社会参加に興味をお持ちの皆さんのご参加をお待ちしています。

市民後見人になるためには

事前説明会への参加後、講座の受講とレポート、面接による選考を経て、候補者名簿に登録されることが条件となります。名簿登録者の中から、申し立てにより裁判所が選任します。

活動内容

- ・通帳の管理や支払いのお手伝い
- ・医療や福祉サービスの契約
- ・定期的な訪問や見守り など

成年後見人等選任の状況

令和4年中に全国で成年後見人等が選任された件数は、約3万9500件で、その内4親等以内の親族後見が20%となっています。残り80%は、弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職後見と社会福祉協議会やNPOによる法人後見で、本人に寄り添い支援する市民後見人選任は、0・8%と現時点では、少数となっています。

成年後見制度とは

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより「判断能力が十分でない方」が自分らしく安心して暮らすため、「ご本人の権利や財産を守り、意思を尊重した生活ができるよう」「成年後見人等」を選び、支援するための制度です。

市民後見人候補者の養成

成年後見制度の利用者数は、令和4年以前の5年間で毎年2%〜3%の割合で増加しており、今後は専門職の選任が困難になることも想定されています。地域の身近な存在として、本人の意思を丁寧に把握しながら、市民感覚を活かしたきめ細やかな後見活動を進めることができる市民後見人の役割が期待されており、全国でも養成が進められています。

第3期市民後見人候補者 養成講座事前説明会

とき 7月31日(月) 午後1時30分
場所 豊田福祉センター
対象 市内在住または在勤で、市民後見人の活動に興味のある20歳以上の方
内容 ①成年後見制度利用の現状と市民後見人の役割(基調講演)
②養成講座受講説明 など
定員 30人程度
申込 7月27日(木)までに電子申請で成年後見支援センターへ
その他 「市民後見人候補者養成講座」の受講を希望される方は、説明会への参加が必須です



▲電子申請

権利擁護講演会 参加者募集

「権利擁護を支える
地域福祉(地域住民)の役割」
認知症や知的・精神に障がいのある方を地域で支えていくために、私たちができることを考えます
とき 7月22日(土) 午後1時30分
場所 ワークピア磐田 多目的ホール
講師 静岡福祉大学 学長 増田樹郎氏
定員 150人
申込 7月18日(火)までに電子申請で成年後見支援センターへ



▲電子申請





ページ番号

1002635

令和4年度

予算執行状況

市の財政状況をお知らせします

市では、条例に基づき、市の財政状況を年2回公表しています。

令和4年度下半期（令和5年3月31日現在）

の予算執行状況をお知らせします。

予算の執行状況

()内は執行率

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	716億6,457万円	655億9,436万円 (91.5%)	597億8,076万円 (83.4%)
特別会計 (国民健康保険・介護保険など)	327億4,110万円	304億1,782万円 (92.9%)	283億2,803万円 (86.5%)
公営企業会計 (上下水道事業・病院事業)	385億8,867万円	335億5,033万円 (95.1%)	365億8,397万円 (94.8%)

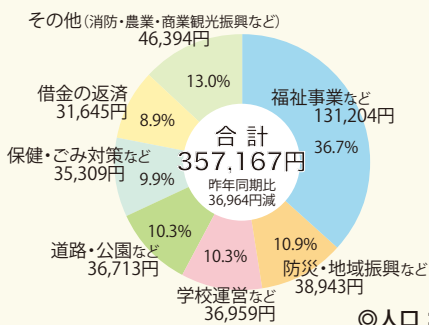
市の財産状況

※基金とは、条例に基づいて積み立てた市の貯金のことです

区分	現在高	種類	現在高
土地	515万791㎡	一般会計	526億6,315万円
建物	50万9,145㎡	特別会計	2億4,065万円
基金*	149億6,054万円	公営企業会計	412億6,418万円
有価証券	8億7,008万円	一時借入金	0円

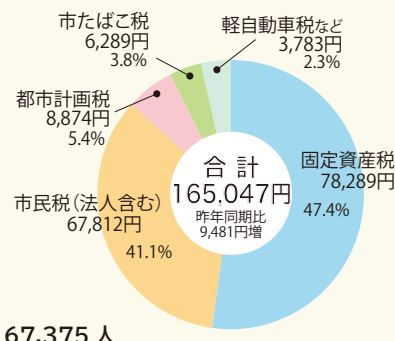
市有財産

一人当たりに使われた金額（一般会計）



◎人口：167,375人
(令和5年3月31日現在)

一人当たりの市税負担額（一般会計）



財政課

(本庁舎4階)

☎0538-37-4883

☎0538-36-8954

ページ番号

1011699

罹災証明書、被災証明書の申請

罹災証明書、被災証明書の申請

申請期限は災害発生日から6カ月以内です

「罹災証明書」、「被災証明書」とは

災害により被災した家屋などの被害程度や原因などを証明するものです。

「罹災証明書」は住家の被害程度を証明、「被災証明書」は住家以外の建造物や工作物（物置、カーポートなど）の被災事実を証明するものです。

これらの証明書は支援金の支給や義援金の配分、家屋の応急修理などの判断材料として活用されます。また、保険金や見舞金の請求、学校や会社からの災害給付金など各種支援の届け出にも活用されます。

申請方法

申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送（〒438-8650 国府台3-1）、電子申請で市税課へ提出してください。

市税課

(本庁舎1階)

☎0538-37-4809

☎0538-33-7715

罹災証明書については、必要に応じて現地調査を実施し、後日交付します。



▲罹災証明書 (マイナポータル)



▲被災証明書 (ロゴホーム)

必要書類

- 被害の状況を確認できる写真
- 修理費用の分かる見積書および請求書 (写真がない場合)
- 本人確認書類 (罹災証明を電子申請する場合のみマイナンバーカード必須)

申請期限

災害発生日から6カ月以内 (厳守)

その他

火災による「罹災証明書」は、消防本部および消防署、分遣所で受け付けています
農作物の「被災証明書」は、農林水産課 (西庁舎1階) で受け付けています

樹木所有者の 皆さんへ

道路河川課
(西庁舎2階)

☎0538-37-4808
FAX 0538-32-3948

道路に張り出している樹木などの適正管理を

個人の所有地から道路に樹木などが張り出し、通行の妨げとなっている箇所が見受けられます。樹木や生垣、草などが車道や歩道に張り出していると、車両や歩行者などの通行の安全に支障をきたすだけでなく、事故が発生する恐れがあります。それらが原因となり通行者の事故が発生した場合は、土地所有者の方が責任を問われることがあります。

土地および樹木の所有者の方は、樹木などの適正な管理をお願いします。

作業時の注意事項

- ①電線や電話線がある箇所の作業は、事前に最寄りの中部電力(株)営業所またはN.T.T支店に連絡し、作業を行うてください
- ②作業時は、通行する歩行者や自転車などの安全確保と、樹木からの転落などに十分ご注意ください

磐田市危険木除去事業費補助制度のご案内

樹木の所有者に対し、倒木により磐田市道の道路交通の危険となる恐れがある樹木を根元から除去するのに掛かった費用を助成する制度です。詳しくは、除去実施前に道路河川課へお問い合わせください。

・対象となる樹木

木の高さがおおむね10m以上、かつ幹の太さが胸高で20cm以上ある樹木で、倒木により磐田市道をふさぐなどの交通の支障となる恐れのあるもの

・補助金額

樹木の所有者などが樹木を除去するのにかかる費用のうち、経費の2分の1以内で上限20万円

・注意事項

- ・剪定や枝払いは対象となりません
- ・除去作業後の申請は受け付けておりません。事前に道路河川課へ対象の可否について確認してください

土のうステーションを 活用ください

道路河川課
(西庁舎2階)

☎0538-37-4808
FAX 0538-32-3948

台風などの大雨に備えて安心

近年、ゲリラ豪雨といわれる短時間で局地的に降る大雨や、台風などによる浸水被害が発生しています。被害をできるだけ少なくするためには、行政の対応とともに、地域のみなさんにも自ら行動していただくことが重要になっています。

市では、大雨に備え自分で土のうを製作して持ち帰っていただける場所「土のうステーション」を設置しています。

手続き方法

- ・下記の担当課で申請書を記入していただきます
- ・一度の申請につき、一世帯当たり土のう20袋を上限とします
- ・作製場所を案内しますので、自ら作製して持ち帰ってください
- ・作製した土のうの管理や保管は、自分で行ってください
- ・安全のため、荒天時や夜間における作製は禁止します
- ・浸水対策のために使用してください



▲西庁舎北側に設置された土のうステーション

設置場所・問合せ

道路河川課(西庁舎)	☎0538-37-4808
福田支所 市民生活課	☎0538-58-2370
竜洋支所 市民生活課	☎0538-66-9100
豊田支所 市民生活課	☎0538-36-3150
豊岡支所 市民生活課	☎0539-63-0020

受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)



ページ番号
1010648

副業・兼業人材活用 促進事業費補助金

経済観光課
(西庁舎 1階)

☎0538-37-4819
FAX 0538-37-5013

副業・兼業人材の活用で課題を解決！

専門的な技術を持つ人材の活用により、企業の生産性向上や社員のスキルアップを図る市内中小企業などを支援するため、副業・兼業人材を活用する事業者に対し、補助金を交付します。

申請期限 令和6年3月31日

※副業・兼業人材または紹介会社と契約してから14日以内に申請し、令和6年3月31日までに事業が完了すること

※予算がなくなり次第終了

対象要件

- ①市内に事業所を有する中小企業事業者・個人事業主または従業員数が300人以下の医療法人・社会福祉法人であること
- ②市税の滞納がないこと
- ③静岡県プロフェッショナル人材戦略拠点を利用し、副業・兼業人材または登録人材紹介会社と契約を結び、取り組みを行うこと

※詳しくは市ホームページをご確認ください



※詳しくは市ホームページをご確認ください

対象経費

副業・兼業人材に支払う報酬、登録人材紹介会社に支払う紹介手数料または業務委託料

補助額

副業・兼業人材一人当たり補助対象経費の2分の1以内(上限24万円) 年度内に2人まで

ページ番号
1004448

情報公開制度を 活用の方へ

市民相談センター
(本庁舎 1階)

☎0538-37-4746
FAX 0538-39-2262

より開かれた市政を目指して

情報公開制度とは

情報公開制度とは、市民参加による開かれた市政を推進するため、市が管理している公文書を市民などからの請求などに基づいて公開するものです。この制度により、市では市政に対する市民などからの信頼性の確保や市政の透明性の向上、市民参加の充実に努めています。

令和4年度に受けた請求などの件数は、131件で、全部公開が52件、一部公開が26件、非公開が12件、不存在が41件でした。

公文書は公開することを原則としています。法律では公開が禁止されているものや、個人を特定できる情報(個人情報)など、公開をすることができないものもあります。

公文書を請求できる方

どなたでも

公開の手続き

所定の書式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接または郵送・FAXで市民相談センター(〒438-8650 国府台3-1本庁舎1階)へ提出してください。市ホームページ内にある請求フォームからでも請求できます。

原則として請求の日から15日以内に公開の有無を決定し、ご連絡します。手続きや閲覧は無料ですが、写しの交付を希望される場合は、費用が必要となります。

なお、請求に対して公開しない旨の決定には、行政不服審査法に基づく審査請求をすることができます。



いわた節電促進 キャンペーン

環境課
(西庁舎 1階)

☎0538-37-4874

FAX 0538-37-5565

節電を達成した家庭に抽選で賞品をプレゼント

節電に取り組もう

わたしたちの暮らしから排出される二酸化炭素を減らすため、家庭における節電を促進するキャンペーンを実施します。節電を達成した家庭のうち、各月抽選で30人に賞品をプレゼントします。

対象

前年と比べ電気使用量を減らすことができた家庭

対象月

7月～9月

※1カ月単位を1口として、何口でも申請できます

申請期限

対象月の翌月10日まで

申請方法

磐田市公式LINEから

賞品

LINE Pay 20000円分

申請手順 (LINE)

申請に必要なもの

- ・LINEが使用できる端末
- ・※市公式LINEとLINE Payの登録が必要です
- ・今年と前年の電気使用量が分かるもの(検針票・管理画面の画像など)

申請手順

- ①磐田市公式LINEの申請メニューから「節電促進キャンペーン」をタップ
 - ②案内に従い「LINE Pay」バー「住所」「対象月」「使用電力量」などを入力
 - ③使用電力量が分かる画像を添付
- ※使用電力量が分からない場合は、契約している小売電気事業者か中部電力パワーグリッド(株)磐田営業所 (☎36-9634)へ

防ぼう ペットトラブル

環境課
(西庁舎 1階)

☎0538-37-2702

FAX 0538-37-5565

ペットと幸せな時間を過ごすために

近隣トラブルを避けるために

犬

▼必ずリードをつけましょう

リードを付けていないと動物が苦手な方や子どもに恐怖を与えてしまう場合があります

▼フンや尿の後始末をしましょう

フンや尿を放置すると、悪臭を発生し近隣の住民が迷惑します

猫

▼置き餌はやめましょう

餌を置いておくと、餌を食べている猫や野良猫が集まることがあります。餌は決めた時間と場所とで与え、食べ残しは片付けてください

▼餌は屋内で飼育しましょう

屋外では、喧嘩による怪我や、交通事故で不幸にも亡くなる場合があります。餌を飼育する場合は、屋内で飼育してください

実際に寄せられている相談事

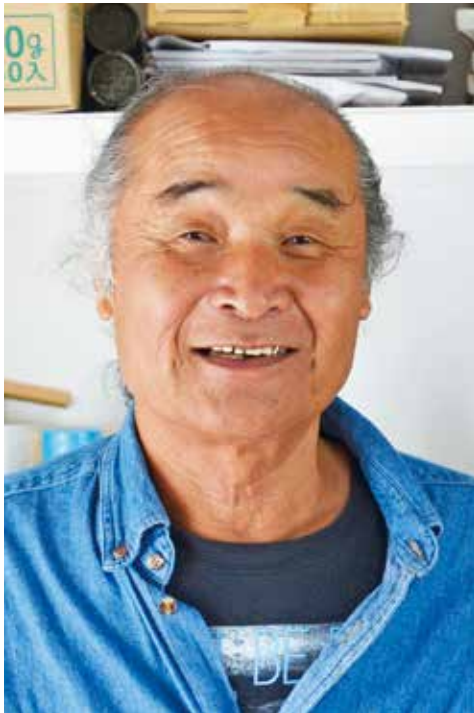
犬

- ・リードを付けずに散歩をしている
- ・フンを持ち帰らずに放置している
- ・鳴き声がうるさい

猫

- ・近所の方が置き餌をしているため、近くに野良猫が集まり、フンや尿を庭にされてしまう
- ・猫が増えすぎて、飼えなくなった





▲日展 第2科 特選作品「命脈」
作業台の上に置かれたジャガイモから芽が伸びており、背面には歯車が噛み合う大きな時計が描かれている



▲たくさんのキャンバスに囲まれた自宅の作業部屋で、作品づくりに没頭する永谷さん

kirari

きらり いわた人

2022年 改組第9回日本美術展示会(日展)
第2科(洋画) 特選

※日展では、過去12回入選
※その他、数々の展示会で受賞歴あり

ながたにみつたか
永谷光隆さん

1950年生まれ。漁師で生計を営みながら、地域の親子写生大会で描いた絵が入選したことをきっかけに絵を描き始め、ついに100年以上の歴史を持ち日本を代表する公募展「日本美術展示会(日展)」で特選を受賞。

永谷さんの作品は、2023年12月12日~17日にクリエート浜松で知人とともに開催を予定している二人展でもご覧いただくことができます。

また永谷さんは、毎月第4土曜日の午後に中泉交流センターで仲間と一緒に絵を描いています。良ければ、見に来てくださいとのことでした。

本格的に絵を描き始めたきっかけ

自分が40歳くらいの時に、旧福田町でやっていた親子写生大会へ娘と参加して、入選したんです。その絵を見た知人から絵画クラブに誘われて入会したのがきっかけです。絵の技術は、このクラブと独学で学びました。入会から2年後にクラブの仲間から静岡県芸術祭へ出展を勧められ、それが入選したのをきっかけに、いろいろな展示会へ作品を出展するようになりました。

「漁師」と「絵描き」の二刀流

若い頃からシラス漁師として生計を立てていたのですが、ずっと本業は漁師です。ただ、魚は不漁の時もあり、疲労やストレスもあります。そういう思いも絵を描いていると、絵のことしか考えなくなり、嫌な思いは消えていくんです。自分にとって漁師と絵描きの二刀流は合っていたんですね。今は年を取ったから、本業は絵描きかな。

永谷さんの絵

私は、日常生活の中で何気なく「これは面白いな」と感じたものを絵の題材にしています。でもそれをそのまま描くのではなく、描きたいものを選びながら、浮かんでくるイメージを付け

加えて、絵の中に自分なりの世界観を作り上げます。描写はできるだけ細かくして、他の人とは異なるものを描くようにしています。細かく描くのはすごく大変ですが、今の自分にできる最大限の絵にしようと、自分に挑戦しながら描いている感じです。

また、私の作品は油絵ですが、単に色をのせた絵ではなく、キャンバスにペンキや砂を使って凹凸を付けた下地に描いて、自分らしい絵にしています。

永谷さんにとって絵の存在

絵を描くことで同じ趣味の人と出会うことができ、評価されることで新しい景色を見ることができると感じます。絵は、人とのつながりを生み出し、自分の世界を広げてくれるものかな。

これからの抱負

私にとって絵を描くことは、誰かのためでもなく、賞をとるためでもなく、自分のためなんです。なので、これからも今やれる精一杯の力で描いて、自分に挑戦しながら、今よりもっと良い絵が描けるようにしていきたいです。

それと、好きに絵を描いていられるのは家族の支えがあつてのことです。これからも家族には感謝しなくちゃいけませんね。



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

農地の所有者の方へ 農地の適正管理のお願い

市農業委員会では農地法に基づき市内農地の利用実態を把握するため、7月から9月に各地区の農業委員などが「利用状況調査」を実施します。

調査の結果を踏まえ、耕作や管理がされていない農地には適正管理のお願いと今後の利用について意向を確認させていただきます。

雑草などが生い茂ると近隣農地や住宅などへの影響が懸念されます。草刈、耕うんなどの適正管理をお願いします。

また、農地を駐車場や資材置場など、耕作目的以外の用途に利用する場合は許可が必要ですので、事前に農業委員

会事務局にご相談ください
☎警田市農業委員会事務局
(農林水産課内)

☎ 37-4813 FAX 37-1184

国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)の更新

現在お使いの国民健康保険被保険者証(うぐいす色)の有効期限は、7月31日(月)です。新しい被保険者証(クリーム色)は、7月中旬以降に郵送します。8月1日(火)からは、新しい被保険者証を使用してください。

有効期限となる翌年7月31日までの間に、①75歳または②70歳に到達する方は、有効期限が以下のようになっています。

- ①75歳到達の場合…お誕生日の前日まで
- ②70歳到達の場合…お誕生月の月末(1日生まれの方は前月の末日)

いずれの場合も有効期限が切れる前に次の被保険者証が送付されます。なお、期限が切れた被保険者証はご家庭にて処分してください。

☎国保年金課 ☎ 37-4833

FAX 37-4723

ページ番号…1007090

国民健康保険納税通知書の送付

本年度の国民健康保険納税通知書を7月中旬に送付します。通知書には、

年間の保険税額や納期ごとの納付額などが記載されています。国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となり、世帯単位で国民健康保険に加入されている方の所得や資産の内容に応じて算出します。制度の詳細は、通知書に同封の小冊子または市ホームページをご覧ください。

☎国保年金課 ☎ 37-4863

FAX 37-4723

ページ番号…1001428

後期高齢者医療制度保険証の更新

現在お使いの後期高齢者医療保険証の有効期限は、7月31日(月)です。

7月中旬に新しい「藤色」の保険証を送付しますので、8月以降に差し替えをお願いします。保険料額決定通知書は8月中旬に送付する予定です。制度の詳細は、保険証に同封の小冊子または市ホームページをご覧ください。

☎国保年金課 ☎ 37-4863

FAX 37-4723

ページ番号…1010987

介護保険負担割合証の送付

現在お使いの介護保険負担割合証(黄色)の有効期限は7月31日(月)です。7月中旬に新しい負担割合証(黄色)を送付します。8月1日(火)からは、新しい負担割合証を使用してください。期限が切

れた負担割合証は、ご家庭にて処分してください。

▼対象/要介護認定を受けている方、事業対象者の方

☎高齢者支援課 ☎ 37-4769

FAX 37-6495

介護保険負担限度額認定申請

特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所(短期入所を含む)したときに一定の要件を満たす方は、申請により食費と居住費が減額されます。要件①と②の両方を満たす方は申請をお願いします。また、すでに負担限度額認定されている方の有効期間は7月末で終了します。引き続き認定を希望される場合は更新の手続きをお願いします。

▼要件/①本人および同一世帯全員(別世帯の配偶者を含む)が住民税非課税であること ②預貯金などの合計額が所得などに応じて定められた金額以下であること ▼申請場所/高齢者支援課

または各支所市民生活課 ▼その他/現在、負担限度額認定されている方には、更新案内の通知を郵送します。要件などの詳細は市ホームページをご覧ください

☎高齢者支援課 ☎ 37-4869

FAX 37-6495

ページ番号…1001941

結核健診・肺がん検診、大腸がん検診（豊岡地区）

とき	ところ	受付時間
6月30日(金)	大平集落センター	14:00～14:20
	豊岡東交流センター	15:00～15:50
7月7日(金)	壹貫地公会堂	14:00～14:20
	松之木島下区公会堂	15:00～15:50
7月12日(水)	太郎馬公民館	14:00～14:20
	合代島下公会堂	15:00～15:50
7月13日(木)	平松公会堂	14:00～14:50
7月24日(月)	栗下公会堂	14:00～14:20
	豊岡支所駐車場	15:00～16:20
7月25日(火)	豊岡中央交流センター	14:00～14:50
	神増公会堂	15:30～16:20
7月26日(水)	上神増公会堂	14:00～14:50

▶対象／市内在住の本年度40歳以上になる方 ▶受診費用／結核健診・肺がん検診（胸部レントゲン撮影）：無料、かくだん 喀痰検査希望者：700円（受診日当日の年齢が75歳以上の方は500円）、大腸がん検診（検便）：500円 ▶申込方法／初めて受診する方：検診日の3日前までに、電話またはFAXで健康増進課へ（FAXの場合は、氏名、生年月日、住所、電話番号を記載）、令和4年度に受診した方：受診票をお送りしますので希望日に直接会場へお越しください



◎健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586 ▲電子申請

介護保険料「納入通知書・特別徴収決定通知書」の送付について

介護保険第1号被保険者（65歳以上の方）を対象に、世帯や所得の情報を基に算出した本年度の介護保険料の通知書を7月中旬に送付します。通知書には、年間保険料額や納期ごとに納付いただく額などが記載されています。算出方法など詳しくは、同封のパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

◎高齢者支援課 ☎37-4769

FAX 37-6495

ページ番号：1001925

低所得の妊婦に対する初回産科受診料助成

住民税非課税世帯などの方への初回の妊娠判定受診にかかる費用を一部助成します。

▼対象／医療機関を受診した日に磐田市に住民票があり、住民税非課税世帯または生活保護世帯に属する方で、次の条件に当てはまる方

①妊娠判定のために産科医療機関を受診した方

②世帯の課税状況の確認に同意した方

③医療機関などの関係機関との情報共有に同意した方

▼助成対象費用／初

回りの妊娠判定受診にかかる費用助成

額の妊婦1人当たり1万円を上限として償還払いにより助成します

▼受付期間／医療機関を受診した日から6カ月以内

▼その他／申請方法など、詳細は市ホームページをご覧ください

◎こども未来課 ☎37-2012

FAX 37-4631

ページ番号：1012137

銃砲刀剣類登録審査会（西部地区）

▼とき／①7月25日(火) ②1月16日(火)

※銃砲登録は②のみ

▼ところ／県浜

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰の影響を特に受ける低所得の子育て世帯の生活支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

▼給付額／児童1人当たり5万円

▼受付期間／令和6年2月29日(木)まで

▼ひとり親世帯分

▼給付対象者／申請不要…令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方

申請必要…①年金などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けることができない方

②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が減少した方

※ひとり親世帯とは、児童扶養手当の支給要件に該当する方（現時点で児童扶養手当受給資格者の認定を受けていなくても、支給要件に該当している方も含む）を指します

松総合庁舎 ▼申込／審査日1週間前までに電話で県文化財課へ

▼その他／登録申請者は原則として銃砲刀剣類所有者本人、またはその受任を受けた方です。詳細は、県文化財課ホームページをご覧ください

◎県文化財課

☎054-221-3169

FAX 054-250-2784

ひとり親世帯以外分

▼給付対象者／次の①の方または、②③の両方に当てはまる方…①令和4年度に低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の支給を受けている方 ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母など ③令和5年度の住民税が非課税の方、または食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月以降の収入が非課税の方と同等となったと認められる方 ※申請方法など詳細は市ホームページをご覧ください

④子ども未来課 ☎37-4896

ページ番号…1009476
1009716



募集

市立総合病院職員を募集

▼採用職種／看護師・助産師 ▼受験

資格／昭和53年4月2日以降に生まれた方で当該免許取得者または令和6年3月31日までに当該免許取得予定の方

▼募集人数／10人程度 ▼採用日／令和6年4月1日 ▼試験日／7月30日

▼応募締切／6月30日(金) ▼その他／応募条件、応募書類など詳細は市立総合病院ホームページをご覧ください



▲ホームページ

⑤病院総務課 ☎38-5032

FAX 38-5050

静岡県すこやか長寿祭美術展 作品募集

▼対象／静岡県内に在住するアマチュアで、昭和40年4月1日以前に生まれた方

▼内容／出品いただいた全作品を静岡県立美術館県民ギャラリーに展示(11月予定)します。また、ねんりんピックはばたけ鳥取2024美術展の選考会を兼ねます

▼募集部門／日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真(6部門) ▼注意事項／①応募作品は1人1部門につき1点に限る ②複数部門の出品可 ③未発表作品であること

▼出品料／2000円 ▼申込／7月1日(土)〜9月30日(土)までに、公益財団法人しずおか健康長寿財団ホームページ(6月下旬公開)から申し込み

▲ホームページ

⑥公益財団法人しずおか健康長寿財団 ☎054-25314221

令和5年度静岡県介護支援専門員実務研修受講試験

▼とき／10月8日(日) 午前10時〜正午

▼ところ／ツインメッセ静岡(静岡市駿河区)、アクトシティ浜松(浜松市中区)、ふじさんめつせ(富士市) ▼試験案内配布期間／7月3日(月)まで

▼配布場所／高齢者支援課または各支所市民生活課 ▼受付／7月3日(月)までに申込書を郵送(簡易書留)で県介護保険課(〒420-8601 静岡市葵区追手町9-16)へ ※消印有効

市消防職員を募集 (令和6年4月1日採用)

▶採用職種／消防吏員 ▶採用予定人数／3人程度

受験資格／平成10年4月2日以降に生まれた方で大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和6年3月末日までに大学、短期大学もしくは高等学校を卒業見込みの方(高等学校卒業と同等の資格があると認められる方を含む) ▶申込／6月29日(木)までに電子申請で消防本部消防総務課へ ※電子申請の際に、市消防職員採用試験申込書(市ホームページよりダウンロード)の画像アップロードが必要 ▶その他／試験案内など詳細は市ホームページをご覧ください

☎消防総務課 ☎59-1119 FAX 59-1777

ページ番号：1009495



▲ホームページ

	試験日時	試験内容
第1次試験	7月26日(木)	体力試験
第2次試験	8月10日(木)	教養試験、適性検査、作文試験
第3次試験	9月上旬	個別面接
第4次試験	9月下旬	個別面接

県介護保険課

☎054-2221-3395

FAX 054-2221-2142

ページ番号…1006949

海上保安大学校等採用試験

海上保安庁では、令和6年4月採用の海上保安大学校および海上保安学校の採用試験を実施します。受験の申し込みなど、詳しくは海上保安庁ホームページをご覧ください。

⑦海上保安庁総務部教育訓練官付

☎03-3580-0936

FAX 03-3580-0936



▲ホームページ

**太陽光パネル・蓄電池の
共同購入事業 参加者募集**

静岡県は太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保に役立ちます。地球に優しいこの事業を一緒に進めていきましよう。

▼募集期間／8月31日(木)まで
▼その他／事業の詳細や参加登録などは専用ホームページをご覧ください
▼ホームページ
静岡県みんなのおうちに太陽光事務局
☎0120-1752-3000



**静岡県下水道排水設備工事
責任技術者試験**

技術者試験
▼とき／10月18日(水) ▼ところ／レイアップ御幸町ビル(静岡市) ▼受験資格／学歴に応じた実務経験を有する者
▼受験手数料／7000円 ▼願書配布／7月3日(月)から上下水道総務課(福田支所2階)で配付 ▼申込期間／7月18日(火)～31日(月)
受験講習会(任意)
▼とき／9月21日(木) ▼ところ／静岡商工会議所静岡事務所会館 ▼受講手数料／5000円
☎上下水道総務課 ☎58-3086
☎58-3123

**防衛省(自衛隊)採用説明会・試験
採用制度説明会**

▼とき／7月15日(土)・29日(土)、8月5日(土) 午前10時～午後3時 ▼ところ／袋井地域事務所(袋井市永楽町1-4-3朝日生命ビル3階) ▼対象／中学校卒業以上の18歳以上33歳未満の一般の方 大学生・高校生・中学生(男子のみ)の方 ▼内容／自衛隊採用制度の概要と質疑応答

採用試験
▼募集種目／①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③防衛大学校 ④防衛医科・看護 ⑤航空学生 ▼応募資格／①21歳未満の方 ②18歳以上33歳未満の方 ③23歳未満の方 ④高卒(見込み含む) ⑤空・21歳未満の方
▼募集期間／9月5日(火)まで ※自衛官候補生は通年募集 ▼試験会場／浜松合同庁舎、浜松総合庁舎、航空自衛隊浜松基地、静浜基地(受付時にお知らせします) ▼1次試験期日／①9月15日(金)～17日(日) ②9月19日(火)・26日(火) ③10月28日(土) ④看護・10月14日(土) ⑤9月18日(祝) ▼入隊時期／令和6年3月下旬～4月上旬
☎自衛隊袋井地域事務所
☎・☎43-3717

**新中学生応援事業
制服等取扱業者を募集**

事業名を「中学生スタートアップ応援事業」から「新中学生応援事業」に変更し、対象品目も一部拡大します。事業に賛同し、令和6年4月に中学校入学予定の対象者に支給される商品券の取扱いにご協力いただける事業者を募集します。

▼対象／市内に店舗があり、下記の対象品目を販売する事業者 ▼対象品目／中学校指定の学生服(ワイシャツを含む)、体育衣料、靴、靴 ▼申込／7月14日(金)までに電話でひと・ほんの庭にこっとへ。詳しい内容をお伝えします
▼その他／令和4年度に協力いただいた事業者へは別途通知します
☎ひと・ほんの庭 にこっと
☎36-1711 ☎36-1713



やさしい健康教室

▼とき／7月7日(金) 午後2時～3時
▼ところ／市立総合病院周産期センター1講堂 ▼内容／正しく知ろう 口の粘膜の病気 ▼講師／市立総合病院歯科口腔外科医長 外山 直人 ▼定員／先着50人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具 ▼申込／6月20日(火)

から電子申請または電話で市立総合病院患者サービス向上委員会事務局(医事課)へ。ただし、電話申込は土日祝日を除く午前9時から午後4時まで
☎市立総合病院医事課 ☎38-5000(代)



**リサイクルバンク「マガモ」
出張販売会**

学生服、こども服、おもちゃなどのリユース品の販売を行います。
▼とき／7月8日(土) 午前9時30分～正午 ▼ところ／ひと・ほんの庭にこっと2階視聴覚室
☎リサイクルバンク「マガモ」
☎39-5011

日本語ボランティア養成講座

▼とき／①7月9日(日) ②7月15日(土) ③7月22日(土) ④8月5日(土) ⑤8月19日(土) ⑥9月2日(土) ⑦9月17日(日) または10月1日(日) ⑧10月7日(土)(全8回) 午後1時30分～4時 ▼ところ／ワークピア磐田(③④⑥⑧リフレU) ▼対象／外国人住民と話すことに興味があり、講座終了後、日本語教室で活動できる方 ▼定員／先着20人 ▼参加費／無料 ▼申込／7月2日(日)までに、電話または電子申請で磐田国際交流協会へ



㊟磐田国際交流協会 ☎37-4988

金山寺みそ作り教室 (2日間)

- ▼とき/①7月14日(金)・21日(金) ②8月17日(木)・24日(木) 9時30分～11時
- ▼ところ/於保農村婦人の家 ▼対象/市内在住の方 ▼定員/先着10人
- ▼参加費/800円(材料費) ▼持ち物/三角巾、エプロン、ふきん2枚、マスク
- ▼申込/7月2日(日)から電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ
- ㊟農林水産課 ☎37-4813
- FAX 37-1184

出張コミカレin中遠

地域活動をされている方や活動を始めてみたい方、将来地域づくりに携わってみたい方、地域活動のコツ学んでみませんか。

- ▼とき/7月15日(土)・22日(土) ▼ところ/森町文化会館(周智郡森町森1485) ▼対象/中遠地域にお住いの地域コミュニティ活動に興味のある方
- ▼内容/コミュニティ基礎講座や地域活動団体事例発表など ▼定員/先着40人 ▼受講料/無料 ▼申込/電子申請または電話で自治デザイン課へ
- ▼その他/詳細は県コミュニティづくり推進協議会ホームページをご覧ください



▲電子申請

㊟自治デザイン課 ☎37-4811

がんサロ「なごみ」

- 患者さんやご家族が集い、語り合う場です。歯科衛生士によるミニレクチャー、口腔ケアQ&Aもあります。
- ▼とき/7月21日(金) 午後1時30分～3時
- ▼ところ/市立総合病院周産期センター講堂 ▼対象/がん患者や家族 ▼申込/不要。当日直接会場へ
- ▼その他/詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください
- ㊟市立総合病院がん相談支援センター ☎38-5286 FAX 38-5050

ソフィアふれあい交流会 琴の調べと剣舞

- ▼とき/7月23日(日) 午後1時30分～3時
- ▼ところ/警周教育研究所ソフィア(国府台489-1) ▼対象/小学生以上
- ▼内容/①剣舞 ②琴の演奏 ▼出演/①加納昭漣(壮心流浜松昭武館) ②桂伸操(生田流大師範)
- ▼参加費/無料 ▼申込/直接または電話でふれあい交流センターへ
- ㊟ふれあい交流センター ☎32-5028 FAX 34-2613

ゆかた着付け教室 (2日間)

- ▼とき/7月28日(金)・29日(土) 午後1

時30分～3時 ▼ところ/於保農村婦人の家 ▼対象/市内在住の方、2日間参加できる方 ▼定員/先着10人

- ▼参加費/無料 ▼持ち物/ゆかた、帯、帯板、紐2本(あれば伊達締め1本)
- ▼申込/7月6日(木)から電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ
- ㊟農林水産課 ☎37-4813
- FAX 37-1184

親子ふれあい広場 なつやすみおたのしみ会

- ▼とき/7月29日(土) 午前10時30分～11時15分
- ▼ところ/中央図書館2階

視聴覚ホール ▼内容/人形劇、腹話術、手遊び、パネルシアターなど ※変更の場合あり ▼出演/にんぎょうの会 ▼定員/80人(要入場整理券) ▼参加費/無料 ▼その他/入場整理券は、7月14日(金)から中央図書館カウンターで配付します。お1人3枚まで

㊟中央図書館 ☎32-5254 FAX 32-5154

ページ番号: 1008518

桶ヶ谷沼ビジターセンター 夏の昆虫イベント

▶参加費/無料 ▶定員/各先着20人(②のみ16人) ▶

申込/直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ

㊟桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX 39-3023

イベント名	とき	内容
①初夏のトンボ観察会	7月9日(日) 13:30～15:30	桶ヶ谷沼に生息する色鮮やかな夏のトンボを観察
②昆虫標本づくり	7月16日(日) 9:30～11:30	昆虫採集と標本づくりの講義、昆虫標本づくり
③水生生物観察会	7月30日(日) 13:30～15:30	桶ヶ谷川に棲む水生生物の観察
④こんちゅうクンの昆虫教室	8月2日(木) 9:30～11:30	こんちゅうクンの解説を聞きながら桶ヶ谷沼で昆虫の観察 ※小・中学生対象
⑤夜の昆虫観察	8月5日(土) 18:30～20:30	夜の昆虫の生態についての説明を受けた後、昆虫の観察

静岡産業大学 パソコン講座

▼とき／7月29日(出)・30日(日) パワーポイント中級コース(動画編集含む)・・・午前9時～正午 エクセル・ワード入門コース・・・午後9時～正午 エクセル中級コース・・・午後1時～4時 ▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス ▼対象／2日間出席できる方、基本的な文字入力ができる方 ▼定員／各コース先着30人 ▼受講料／各コース3000円(各6時間・テキスト代別途) ▼申込／7月14日(金)までに電子申請または申込書(大学ホームページからダウンロード可)を直接またはFAXで静岡産業大学(大原1572-1)へ



▲電子申請

☎静岡産業大学磐田キャンパス
☎36-8864 FAX36-8800

心ごと歴史たんけん隊

▼とき／8月4日(金)・17日(木)、9月30日(出)、11月18日(出)、12月16日(出) 午前9時15分～11時30分 ▼ところ／埋蔵文化財センターほか ▼対象／市内の小学5・6年生 ▼内容／土器や勾玉作りなど ▼定員／15人 ※応募者多数の場合は抽選 ▼参加費／2000円(全5回分) ▼申込／6月23日(金)～7月10日(月)に電子申請または電話で文化財課へ



▲電子申請

☎文化財課 ☎32-9699

FAX32-9764

ページ番号：1007014

夏休み子ども手話教室

▼とき／8月8日(火) 午前10時～正午 ▼ところ／iプラザ2階 ふれあい交流室1 ▼対象／市内在住の小学4年生～6年生 ▼定員／先着20人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具 ▼申込／7月4日(火)～25日(火)に電子申請または電話で福祉課へ



▲電子申請

☎福祉課 ☎37-4919

FAX36-1635

夏休み子ども特別版 磐田の未来を語る会

▼とき／8月21日(月) 午前10時～正午 ▼対象／市内小学4年～6年(保護者1人同伴可) ▼内容／市長室・議場見学、市長との懇談 ▼定員／20人 ▼参加費／無料 ▼申込／7月21日(金)までに電子申請で秘書課へ



▲電子申請

☎秘書課 ☎37-4801

FAX37-4829

市民 伝言板 催し

文化展 秋津書道・しきなみ短歌会

7月12日(水)～25日(火)、午前9時～午後4時30分(月曜日休館)、旧赤松家内蔵画ギャラリーで。「家族」をテーマにした作品を展示します

☎家庭倫理の会・青島 ☎080-3636-7159

静岡産業大学「蒼樹祭」

フリーマーケット出店者の募集

11月5日(日)、午前10時～午後4時、静岡産業大学磐田キャンパスで。定員は60組。参加費は1ブース500円。

1組あたり2ブースまで。ブースが埋まり次第、募集終了。申し込みはEメール(k-gakuyuukai@ssu.ac.jp)または電話で静岡産業大学学友会・水野(☎080-1555-1369)へ

会員募集

空手道場 修空会

毎週月・火・水・金曜、午後7時～8時30分、磐田第一中学校柔剣道場で(火曜日は福田南島体育館)。園児から大人まで一緒に空手を楽しみませんか。申し込みなど詳しくは、修空会・大庭(☎090-5451-7005、Eメール:shuukukai.iwata@yahoo.co.jp)へ

フォークダンス「ナッツ」

毎月第2・4月曜、午後1時30分～3時30分、磐田南交流センターで。優しく丁寧な指導のもと、楽しく踊

っています。気軽に見学しに来てください。参加費は1回500円。申し込みなど詳しくは、フォークダンス「ナッツ」・木俣(☎090-5605-1229)へ

大人初心者のピアノ

毎月第1・3火曜、午前9時30分～正午、中泉交流センターで。対象はシニアの方。指を動かして楽しく脳トレしませんか。定員は4人。持ち物は筆記用具。申し込みなど詳しくは、わくわくピアノ・伊藤(☎32-9591)または小林(☎36-0686)へ

土曜中国語の会

7月1日～9月2日毎週土曜、午前10時15分～11時30分、見付交流センターで。対象は成人。定員は5人。参加費は5,000円(全10回分)。テキスト代は別途(約2,200円)。持ち物は筆記用具、ノート。申し込みなど詳しくは、土曜中国語の会・高梨(☎37-3068)へ

7月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制(予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	4日(火) 18日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(6月26日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	25日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(7月10日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
人権の上相談	6日(木)	9:00 ～12:00
行政 相談	本庁舎	10日(月)
	豊岡支所	24日(月)
		13:00 ～15:00
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
年金相談 浜松市浜北区役所	6日(木) 25日(火)	★10:00 ～15:00 ※要予約
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会	偶数月のみ開催します	
知的障害者相談会 ボランティア会議室3	12日(木)	19:00 ～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	13日(木)	13:30 ～15:30
☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE		
こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
☎ 子ども・若者相談センター ☎37-2018		
子ども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
若者相談 ☎37-2752		

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談		
認知症相談		
各種就労支援相談		
がん相談	☎38-5286(直通)	

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
福祉なんでも相談		
成年後見相談 ☎37-2792		
結婚相談	2日(日) 8日(土) 23日(日)	9:00 ～11:15
※最終受付は 終了15分前まで ☎37-4824		

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～
	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
内職相談	毎週月曜日	10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
はじまり 窓口	税理士 毎週水曜日	13:00～/14:30～
(専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	キャリアコンサルタント	4日(火)・18日(火) 18:00～21:00
	フードコンサルタント	7日(金)・28日(金) 9:00～12:00

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの お悩みをご相談ください(予約制)		
▶と き/7月25日(火)午前10時～午後4時		
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」 (見付2386-7)		
▶対 象/外出・通学に踏み出せない 中学校卒業から64歳までの ご本人およびその家族		
▶その他/電話相談は随時受付しています		
☎若者相談ダイヤル☎37-2752		

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	22日(出)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約制(予約受付は毎月1日から)		
☎ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 連合静岡労働相談ダイヤル ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	20日(木)	9:30 ～11:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	偶数月のみ開催します	
☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木 ・土・日曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは 電話をしてから行きましょう	
▶ところ/上大之郷51	
【夜間(平日のみ)】※月～土曜日	
▶受付時間/午後7時15分～10時00分	
▶診療科目/内科・小児科	
【昼間(日曜・祝日のみ)】	
▶受付時間/午前8時45分～11時30分 午後1時45分～4時30分	
▶診療科目/内科・小児科・外科	
※上記の時間以外は市立総合病院へ	
☎磐田市急患センター☎32-5267	

静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日	
毎日24時間対応	
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000	
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)	
☎054-247-9910へ	

※相談窓口などは、内容が変更になる
ことがあります。詳しくは、各電話
番号へお問い合わせください

みんなであそび



子育て支援センター情報

のびのび

上大之郷51(急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

●おはなしポケット / 11時～、15時～
★乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

◆赤ちゃんと一緒(夏の皮膚のケア)予
/ 3日(月)10時～10時50分、先着10組
/ 28日(金)13時30分～14時30分
/ 28日(金)14時30分～15時30分

こころこころ

国府台57-7(イプラザ内)
☎・FAX31-0115
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●にっこにっこ ぽん / 11時30分～、15時45分

★乳児期・幼児期 / 9時～11時15分、13時～15時30分

◆今年2歳になるお友達あつまれ予 / 4日(火)9時15分～、先着8組

◆東の県外出身ママあつまれ予 / 26日(水)13時15分～、先着8組

保 7日(金)13時30分～14時30分
保 7日(金)14時30分～15時30分

いづもの家

岡783-1(竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●ひまわりっこ / 11時10分～11時30分
★乳児期 / 毎週金曜13時～16時

★幼児期 / 12日(水)9時～11時
/ 28日(金)13時30分～14時30分
/ 12日(水)9時30分～10時30分

ふわっと

福田中島55(福田こども園内)
☎・FAX58-1566
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●ふわっとタイム / 11時20分～、15時45分

★乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
/ 21日(金)13時30分～14時30分
/ 13日(木)10時～11時

あいあい

吉貫地76-5(豊岡中央交流センター内)
☎05399-63-0047
FAX0539-63-0077
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●おいでおいで ばあっ! / 11時20分～11時40分

★乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
/ 7日(金)14時30分～15時30分
/ 7日(金)13時30分～14時30分

たっち

新貝19226-1
☎・FAX30-6110
火～土曜9時～16時 ※祝日休

●たっちへゴー / 11時～、15時～
★乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

◆ママと赤ちゃんぴったんこ予 / 11日(火)13時30分～14時30分、先着6組
/ 21日(金)13時30分～14時30分
/ 21日(金)14時30分～15時30分

エンジエル

国府台84-3(こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
月～木曜8時30分～13時 ※祝日休

●あそぼうエンジエル / 11時～11時30分
★乳児期・幼児期 / 25日(火)9時45分～10時45分

◆わらべうたベビーマッサージ / 毎週月曜10時～10時30分(24日(月)を除く)
◆誕生会 / 20日(木)11時～
◆七夕飾りコーナー ※詳細はおたよりで

保 24日(月)10時～11時
保 25日(火)9時45分～10時45分

ほのぼの

南島164-1(子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

●ほのぼのタイム / 11時～11時15分
★乳児期・幼児期 / 11日(火)・25日(火)の開館時間内ならいつでも

保 11日(火)10時～11時



子育て情報は「わたし子育てアプリ」
「母子モ」をご利用ください。

- 予 … 【予約が必要】
- … 【ふれあい遊び】
- ★ … 【計測日】
- ◆ … 【お知らせ】
- 保 … 【はじめてのいっぽ】
- 保 … 【保健師相談日】

ぽっけ

富丘162-1(子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休
土曜は園庭開放のみ

●午前と午後の終わりにみんなで体操をします

★乳児期・幼児期 / 6日(木)・20日(木)14時～15時30分

◆はじめてママさん予 / 26日(水)14時～15時30分、先着5組 ※詳細はおたよりで

保 21日(金)14時～15時
保 6日(木)14時30分～15時30分

いづもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1131 / FAX36-11260
月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

●もりもりタイム / 11時30分～11時50分
★乳児期・幼児期 / 10時～11時15分、13時～15時

◆離乳食相談日 / 毎週月曜10時～11時(31日(月)は10時～11時、13時～14時)

◆栄養相談日 / 6日(木)10時～11時、13時～14時
保 11日(火)13時30分～14時30分
保 11日(火)14時30分～15時30分

みちのこむ

前野2575(龍の子幼稚園内)
☎35-5144 / FAX35-5141
月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

●にぎにぎぎゅつと / 11時10分～

★乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
◆あかちゃんと遊ぼう予 / 6日(木)・13日(木)10時～11時、先着5組 ※詳細はおたよりで

保 21日(金)10時～11時
保 21日(金)11時～12時



移動子育て支援センター 「はぐはぐ」

☎37-2012 (こども未来課)

岩田交流センター

6日(木)・20日(木) 10:00～15:00

20日(木) 10:00～11:00

大藤交流センター

13日(木)・27日(木) 9:00～14:00

向笠交流センター

14日(金)・28日(金) 10:00～15:00

予であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 FAX37-4103

10:00～11:30

※予約は電話・FAXにて受け付けます

- 4日(火) 池田交流センター
先着15組
- 14日(金) 豊田東交流センター
先着15組
- 19日(水) 向笠交流センター
先着15組

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋 304

☎36-1711 / FAX36-1713

9:30～18:00

※月・第4木曜休



【お知らせ】

- パパとおはなし会 / 1日(土) 10:30～
 - 大人のためのおはなし会(ストーリーテリング) / 1日(土) 14:00～
 - 栄養士個別相談 予 / 2日(日) 9:30～、定員5組
 - ブックスタート 予 / 6日(木)・15日(土)・20日(木)、生後4カ月(参加目安)の市内の親子対象(引換券持参)
 - プレママおはなし会 / 9日(日) 10:30～
 - ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング) / 12日(水) 15:00～
 - 心理士にこっと相談 & ミニ講座 予 / 14日(金)(相談) 9:30～、定員4組、(講座) 10:30～、「トイレトレーニングどうする?」、定員9組
 - とことこわらべうたの会 / 21日(金) 10:30～
 - 外国語おはなし会 予 / 23日(日) 10:30～
 - 「て」で「はなそう」手話講座 / 29日(土) 10:30～
- 【毎週の催し】
- 「にこっと」のおはなし会 / 毎週水曜 10:30からは0～2歳向け、毎週日曜 15:00からは3～5歳向け
 - にこっとハローワーク / 毎週水・金曜日 13:30～16:00
 - 天体観測 予 / 毎週土曜 19:15～(曇天・雨天の場合は中止)

多文化交流センター こんにちは

東新町 1丁目 1-8

☎ FAX 35-2512

月～金曜 10:00～12:00 ※祝日休

予約は、電話・来館にて受け付けます。



【催し】

- はじめてのえいご 予 / 5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金) 10:30～、遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ、各先着5組
- 親子でリズム遊び 予 / 11日(火) 10:30～、親子で体を動かしながらスキンシップを楽しむ、先着5組
- 水遊びをしよう 予 / 25日(火)・28日(金) 10:30～、お庭でプール。室内では、お水でお絵描きをします。水着か水遊び用オムツの着用をお願いします。

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬 320-1

☎ 66-9900 / FAX 66-9901

9:00～17:00 ※木曜休

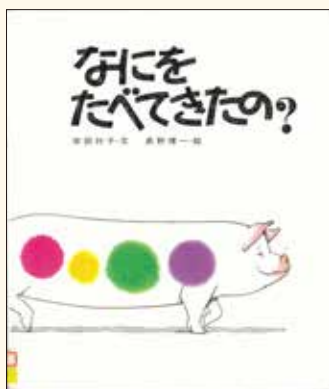


【8月の催し(予定)】

- 夜間昆虫観察会 予 / 5日(土) 20:00～21:00
- むしむし飼育教室【クワガタムシ】 予 / 6日(日) 10:30～12:00
- みんなの昆虫学校 予 / 11日(祝) 10:30～11:30
- 昆虫採集体験 予 / 13日(日)・27日(日) 10:30～11:30
- 昆虫食体験～セミを食べよう～ 予 / 20日(日) 10:00～12:00

いっしょに 読もっ

『なにをたべてきたの?』



岸田衿子・文
長野博一・絵 (佼成出版社)
◎中央図書館 ☎ 32-5254

たくさん食べたら大きくなれるね

おなかをすかせたしろぶたくんが、おいしそうな赤いりんごを見つけて食べました。すると、しろぶたくんのからだに不思議なことがおこります。りんごのような赤い丸が現れたのです。まだまだおなかがすいているしろぶたくんが、次々とくだものを食べるとからだにきれいな色の丸が現れます。もっときれいになりたいしろぶたくんは、今度は何を食べたのでしょうか。

愉快的展開でファンタジーの世界が楽しめる一冊です。本物のように描かれた絵を足掛かりに容易に想像の世界に入っていきます。また、この絵本は背景に何も描かれていないため、お話に集中して想像力を働かせることができます。

食べてだんだん大きくなる主人公は、たくさん食べて明日はもっと大きくなりたいと願う子どもたちの気持ちにぴたりと合って共感をよぶのでしょう。1978年の出版以来ずっと読み継がれています。2歳位から楽しめます。



Júbilo IWATA

Soccer & Rugby



SHIZUOKA BlueRevs

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

磐田市小学生一斉観戦で選手奮起

5月13日(出)、第15節ザスパクサツ群馬戦(磐田デー)にて、ジュビロ磐田ホームゲーム小学生一斉観戦が行われました。



©JUBILO IWATA

試合は、前半10分に藤川虎太郎選手(MF/13)のゴールで先制すると、その後も得点を重ねて今シーズンホーム最多の4得点を奪い、4-2で勝利を収めました。



©JUBILO IWATA

【山田大記選手(MF/10) コメント】写真下右

本当に子どもたちが大きな声援で後押ししてくれたのがすごく心強かったです。寒かったり雨も降っていたので、その部分は申し訳ないと思いますが、そういった天気を吹き飛ばすような明るい元気な声援を送ってくれたので本当にうれしかったです。これが良い思い出になってくれたらうれしいと思います。



©JUBILO IWATA

6月・7月のホームゲーム

2023



明治安田生命 J2 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
21	6/28(水)	19:00	ヴァンフォーレ甲府	ヤマハスタジアム
23	7/1(土)	19:00	大分トリニータ	
24	7/5(水)	19:00	ツエーゲン金沢	
26	7/16(日)	19:00	藤枝MYFC	

ラグビー

元オールブラックスのチャールズ・ピウタウ選手が新規加入!

チャールズ・ピウタウ選手が、2023-2024シーズンより、静岡ブルーレヴズに加入することになりました!

2013年にオールブラックスに選出され、ゲインラインを突破する力強いボールキャリアと類稀なるオフロードでトライを演出する世界でも有数の選手で、複数ポジションをこなすことができ、リーダーシップもあります。さまざまなチームでのプレー経験を生かした活躍をぜひお楽しみに!

- ポジション: FB
- 生年月日: 1991年10月31日(31歳)
- 身長/体重: 186cm / 95kg
- 出身地: ニュージーランド
- 代表CAP数
トンガ15人制代表 1Caps
ニュージーランド15人制代表 17 Caps
ニュージーランド7人制代表 42 Caps
トンガU20 15人制代表 9 Caps



©SHIZUOKA BlueRevs

ラグビー

リーグワン2022-23アワードベスト15/プレイヤー・オブ・ザ・シーズンにクワッガ・スミス選手が選出

リーグワン2022-23アワードにて、クワッガ・スミス選手が、ベスト15と、プレイヤーズ・チョイス・プライズ(各クラブの選手が選ぶ賞)において、プレイヤー・オブ・ザ・シーズン(Player of the Season)を受賞しました!

今シーズンの活躍を、各チームの選手やファンの皆さまに評価していただきました。

秋に始まるワールドカップでの活躍にも、注目してください。



©SHIZUOKA BlueRevs

◎オフシーズンもさまざまな情報をお届け!

最新情報は公式ウェブサイトをご確認ください▶



スポーツピ

磐田市スポーツ推進委員が活躍しています

■スポーツ推進委員とは

「磐田市スポーツ推進委員」は、磐田市教育委員会から委嘱を受け、市のスポーツ振興の担い手として市と協力し、さまざまなスポーツ教室での指導やイベント開催に携わっています。現在、学校の教員や主婦、大学生など56人の委員がそれぞれの経験を生かし、活躍しています。

推進委員は、市民や子どもたちが楽しく体を動かすことができ、スポーツを身近に感じてもらえるように、教室での指導方法を工夫したり、新しい知識や技能を得るために、継続的に研修を受講しています。



5月27日(土)にアミューズ豊田で行われた「親子ふれあい体育教室」では、全身を目いっぱい使ったダンスや家庭でも実践できる親子運動が行われました。今後も、推進委員が講師を務める教室を実施していきますので、ぜひご期待ください。



昨年8月、本市は東京都内に「いわた首都圏連携コーディネート」を配置しました。この目的は、本市および市内企業と首都圏にある企業や人材とのマッチングを図ることにより、次世代の磐田を支える産業の種を見つけること、そして市の諸課題を解決するために民間のアイデアや技術をご提案いただくことです。

市では、平成22年から「がんばる企業応援団」という仕組みを作り、市職員が2人1組になって、年2回、市内約180社を訪問し、市内企業の経営や雇用の状況把握に努めてきました。経営者の方々からは、コロナ禍による影響や電気料金の高騰、円安、人材不足など、さまざまな状況・変化の報告をいただき、そうした情報も参考にしながら、市内産業の課題解決を

目指して支援制度を設けたり、産業振興フェアなどを通じた企業同士のマッチングを進めたりしてきました。今後はさらに「首都圏連携コーディネート」を活用して、新しい情報を収集し、特にデジタル系企業や環境分野などの先端技術・情報に接する中で、新たな産業の種を見つけ出し、首都圏と本市や市内企業を結びつけていきます。

人が集まるまちには、雇用の安定や魅力的な職場も必要な要素です。市が新たな情報を提供し続け、安定した雇用や経営を守っていくこと、そして新たな産業を創造していくこと、これらを両輪として産業を育て、次世代を担う若者たちにとっても魅力ある雇用の場を創出していきます。



大クスの下から

第25回

「次世代の磐田を支える産業の種を見つける」

市長 草地博昭



傷跡 (瘢痕) について



形成外科部長

松下 友樹

「2週間以内に治った傷はきれいに治ることが多い」というのが昔の知見です。言い換えると、「比較的浅い傷は早く治るため、きれいに治りやすい」ということです。最近では研究が進み、「皮膚深層に位置する真皮の網状層の損傷が少なければ、きれいに治りやすい」ということが分かってきています。

傷跡のことを瘢痕といい、硬く、隆起し、色調の強い瘢痕のことをケロイド・肥厚性瘢痕といいます。これらの本態は、傷の修復過程でのさまざまな要因による局所の炎症および過剰なコラーゲン産生であると考えられています。その要因として、傷の深さ以外に、外力、ホルモン、高血圧、感染など、さまざまなものが挙げられます。「その傷が将来きれいになるか」という問いにお答えするには、これらの複合的な要因を念頭においた上での予測が必要になります。ケロイド・肥厚性瘢痕だと分かった場合、もしくはそのリスクが

高いと分かっている場合は、なるべく早期から対応する必要があります。形成外科では、縫合の工夫、放射線治療、内服治療、ステロイド剤の注射やテープ、外的な圧迫など、さまざまな治療法を組み合わせて、科学的・論理的に傷跡の改善を目指しています。これまでの常識では「治療は難しい」、「体質だから諦めなさい」とされてきた傷跡の悩みについて、形成外科では改善できる可能性があります。もしお悩みの患者様がいらつしやいましたら、お気軽にご相談ください。



vol.86

ちょっと離れた処から見る(俯瞰する)

ふれあい交流センター センター長 袴田 恭紹



人権 コラム

交流センターの扉が開くと、多くの明るい表情の方々が入ってきます。実年齢は分からないものの軽やかな動きに躍動感が溢れています。マスクをしていない方が増えてきているので、なお更に感じられるのかもしれない。

さて、WHO(世界保健機関)が、新型コロナウイルスによる「緊急事態」の終了を宣言しました。日本においても感染症法上の位置付けが2類相当から5類感染症に移行しました。コロナ禍が終わったとは言えませんが、新しいステージに移行しているのは、間違いありません。元に戻ろうとする動きもあります。この3年間で学んだことを生かした形で新ステージに移行していきたいと考えています。特に、人権については、考えさせられることが多い、今回は偏見の自覚について記述したいと思います。

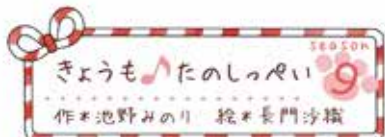
コロナ禍においては、お互いの行動を制限し合う重苦しさが際立ちました。人間の心理が行動になって表れることに、恐ろしささえ感じることはありません。〇〇警察という言葉が盛んに使われ、正義という言葉が振りかざしている人も現れました。

ひとつの事例で考えてみましょう。テレビで、中学生のインタビューが流

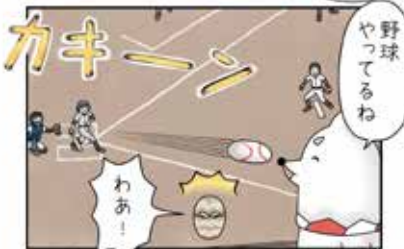
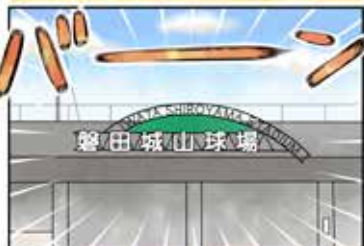
れていました。その子は過敏症でマスクを着用することができず、周りから差別的な目で見られることがあると話していました。新型コロナウイルス感染症拡大を集団で防止しようとする正義感の表れであることは理解できますが、相手のことを分らないままに、全ての人に同じ行動を強いるのは、本当に正義なのでしょうか。正義感だけではなく、自分の思い込みや固定された考え方によって、特定の人を傷付けてしまうことは、思いの外、多くあるのかもしれない。大切なのは、個(相手)の立場になって考え、思いやることではないでしょうか。

自分自身が気付いていない見方や捉え方の歪みや偏りを「無意識の偏見」と言います。気が付かない内に自分の中に入り込んでいます。偏見があることが、非なるのではなく、偏見がないと思っていることこそが非なるのではないのでしょうか。

相手を思いやることができれば、今考えていることが偏見なのかもしれないと気付く、相手が心を痛める言動を控えることができるかもしれません。自分自身の考え方を、ちょっと離れた処から見る(俯瞰する)ようにしてみたいと思います。



#3 家康まぼろしの城之崎城



しっぺいオフィシャルサイト

4コマまんがが作者たちが語る制作秘話&裏話あれこれ! 絶賛公開中! =>



イベント

来場者には記念品プレゼント!

開館1周年「かたりあ誕生祭」

ファミリーで楽しむ mini コンサートや大人向けアコースティックギターライブ、テレビ寺子屋「齋藤孝氏講演会」(事前予約制・先着)を開催します。参加費無料。詳しくは公式ホームページをチェック! 朝から夜まで「かたりあ」を楽しもう!

時 7月30日(日) 午前10時~午後7時30分

所 磐田市民文化会館「かたりあ」
問 文化振興課
TEL 0538-37-8550



いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみスポットを紹介

2023 6

第18回

いわた夏祭 in ジュビロード

磐田の夏を彩る人気イベント「いわた夏祭inジュビロード」が今年も開催されます。JR磐田駅前ジュビロードが、夕方から夜にかけて歩行者天国となり、例年ゆかたや甚平を着た多くの来場者でにぎわいます。キッチンカーや夜店がずらりと並び、ダンスステージ、音楽ライブなど、子どもからお年寄りまで楽しめるイベント

が盛りだくさんです。ゆかたや甚平を着て来場すると、スタンプラリーに参加できます。スタンプを集めた方の中から抽選で豪華景品が当たるイベントもあります。スタンプラリーは台紙がなくなり次第終了です。磐田の夏の思い出作りにぴったりのイベントです。ご家族やお友達とぜひお出かけください。

夜店もいっぱい!



しっぺいも遊びに来るよ!

豪華景品が当たる抽選会もあるよ!



とき / 7月22日(土) ※雨天中止

午後4時から午後8時30分まで

ところ / JR磐田駅前ジュビロード (電器堂前~天平のまち交差点)

問 いわた夏祭inジュビロード実行委員会(磐田商工会議所内)
☎0538-32-2261 FAX0538-32-2264

開催予定のイベントは変更・中止になる場合があります。最新の開催情報については各主催者へお問い合わせください。

4/29 4年ぶりの本格開催！いわた大祭り



当時を彷彿とさせる衣装を身にまとい練り歩く行列

「第21回いわた大祭り 遠州大名行列・舞車」が見付宿場通りで行われました。

吹奏楽部などによる「オープニングパレード」、おそろいの衣装に身を包んで踊る「舞車おどり」、「一輪車」などのさまざまなパフォーマンスが行われました。「遠州大名行列」では、一行が「下に、下に」の掛け声に合わせて見付の通りを進むと、厳粛な雰囲気観客は魅了されていました。

4/21 市勢功労者表彰式



左から青島さん、中村さん、市川さん、鈴木さん

市では、磐田市の公益に寄与し、市政の進展に功績のあった方を「市勢功労者」として表彰しており、今回は7名の方への表彰が行われました。

表彰式には4名の方が出席し、市長より表彰状と市勢功労章が授与されました。教育委員などの経歴がある青島美子さんは、「さまざまな経験をさせてもらい、たくさんの人と関わることができて自分の宝となりました」と話しました。

5/1 磐田の魅力を発信します！



市長より委嘱を受ける山本真由美さん

「地域おこし協力隊」磐田市第1号となる浜松市出身の山本真由美さんの委嘱状交付式が行われました。「地域おこし協力隊」とは、地域おこし支援や住民支援などの「地域協力活動」を行い、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

委嘱状の交付にあたり山本さんは、「地域の方々と一緒に、まずはできることから始めたい」と抱負を語りました。

4/22 どうして兜虫??



迫力満点の兜飾りとカブトムシ

磐田市竜洋昆虫自然観察公園で特別展示「どうして兜虫??～カブトムシの由来、「兜」と「昆虫」の意外な関係～」が開催されました。

カブトムシやクワガタムシの展示や兜飾り、ムカデやチョウをあしらった「変わり兜」の写真パネルが展示され、子どもから大人まで楽しめる企画展となりました。家族で来館した男性は「変わり兜がおもしろい。由来があることは知らなかった」と話しました。



5/13 熱い声援で勝利を後押し



おそろいのキャップとタオルマフラーで観戦する子どもたち

ヤマハスタジアムで「ジュビロ磐田ホームゲーム小学生一斉観戦」が行われ、市内小学5・6年生約3,000人が参加しました。

4年ぶりに声出し応援が可能となり、子どもたちは雨を吹き飛ばすような元気な声で選手にエールを送り、得点が決まるたびに大きな歓声が上がりました。試合はジュビロ磐田が4対2でザスパクサツ群馬に勝利しました。

5/4 親子で楽しめるワークショップ



思い思いに紙コップへ装飾を加えていく子どもたち

ひと・ほんの庭 にこっとで、親子で参加できる紙コップを使ったこいのぼり作りが行われました。

子どもたちは、紙コップへ自由に模様を描いたり、好きなシールを貼ったりして、大小2つの個性豊かなこいのぼりを完成させ、最後に飛ばして遊びました。参加した親子は「こいのぼりを作るのが楽しかった」、「昔に返った気持ちになって楽しめた」とうれしそうに話していました。

5/27 はたらく車が大集合！！



高所作業車に乗り写真撮影をする来場者

掛塚橋下の天竜川左岸で「いわた土木 LOVE (どぼくらぶ)フェスタ」が開催されました。ショベルカーやミキサー車、高所作業車やパトカーなど、たくさんのはたらく車が並べられ、会場を訪れた親子が運転席を見たり、実際に乗ったりして楽しんでいました。親子で来場した田中さんは「ショベルカーや高所作業車など、いろいろな車に乗れて楽しかったです」と話してくれました。

5/10 ふくの市開催 10周年記念式典



お祝いメッセージを掲げる豊浜小学校4年生の児童

お年寄りの買い物を支援するために始まった「ふくの市出張販売」が10周年を迎え、記念イベントが行われました。

豊浜地域づくり協議会の内野会長は「地域の皆さんやJAなどの協力のおかげで10年続けることができました」と話しました。当日は、豊浜小学校4年生の児童も参加し、お祝いメッセージを掲げたり、販売のお手伝いをしたりしました。



1人分当たり【エネルギー 136kcal】
たんぱく質 3.7g 脂質 1.7g カルシウム 100mg 鉄 1.4mg 食塩相当量 0g

■材料 (4人分)

ケール …………… 160g
バナナ …………… 160g
豆乳 …………… 200cc
100%リンゴジュース
…………… 600cc

■作り方

- ①ケールとバナナを粗みじん切りにする。
- ②①に豆乳とリンゴジュースを加え、繊維が残らないようにミキサーをかける。

- 1 バナナを冷凍すると冷たくておいしいスムージーに！
- 2 食材を細かくすることでミキサーしやすく、繊維が口の中に残らない！

磐田市健幸
プロジェクト
「ジュビロ飯」

栄養バランスの取れた食事と
適度な運動を組み合わせ
て楽しみ、健康で幸せな生活
を目指す取り組みです。



▲ホーム
ページ

磐田産ケールを使った
グリーンスムージー
磐田で生まれ育った、栄養満点なケールを使った簡単レシピです。
野菜が苦手な人も飲みやすく、これからの季節にピッタリ！



▲ケール



▲サンサンいわた
喫茶ペンギんの皆さん



イワタノ ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック！



グリーンスムージーは月曜日限定メニューのジュビロ飯にも付いています。
スタッフ一同、明るい笑顔でお迎えしております。
喫茶ペンギンは1階にありますので、ぜひお立ち寄りください。

サンサンいわた喫茶ペンギンメニュー

編集 後記

4月から広報いわたの記事を書き始め、最初は不安でいっぱいでしたが「上手に書いたね」という広報いわたを読んだ祖父母の言葉に励まされました。特集にもあるように祖父母に元気でいてもらうために、気持ちを込めて広報いわたを作成していきます。◎

広報 クイズ

ひと・ほんの庭にこっとは今年8月11日
で何周年？

- ① 1周年
- ② 3周年
- ③ 5周年

今月のプレゼント

図書カード 1,000円分 …10名様

4月号の結果
答えは『③フットサル』でした。
(応募総数231通)
当選発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます。

【応募方法】正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。
7月18日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請