

# スポーツピ

## 「楽La歩ウォーク in いわた」開催

静岡産業大学、ららぽーと磐田、磐田市の共催でウォーキングイベント「楽La歩ウォーク in いわた」をします。普段の買い物ルートを「ウォーキングコース」にすることで、日常生活の中に運動習慣を取り入れ、スポーツをもっと身近に感じてもらうきっかけとすることが目的です。

静岡産業大学の学生が、事前にららぽーと磐田でフィールドワークを行い歩数や距離を計測してコースを作りました。

**期間：**8月28日(月)～9月10日(日)

※初日に西広場でイベントあり

**場所：**ららぽーと磐田（高見丘1200）

マップに記載のキーワードを集めると、ららぽーと磐田1階磐田市情報館でららぽーと磐田のカフェ・グルメ店舗で使える100円クーポンなどと交換できます。

また、すべてのキーワードを集めると、景品が当たる抽選会に参加できます。

ららぽーと磐田館内に置かれているチラシを手にとっ始めてください。



※イメージ

### ららぽーと磐田でウォーキングをするメリット

- ・夏は涼しく、冬は暖かい！
- ・熱中症や日焼けも怖くない！
- ・雨や花粉の心配が不要！
- ・トイレやカフェ、スーパーなどあらゆる設備が充実！

期間内にららぽーと磐田で、買い物をしながらウォーキングをしてみたいはかが？

普段の何気ない生活の中でも手軽に楽しくスポーツに取り組んでみてください。

問い合わせ先 スポーツのまち推進課  
☎ 0538-37-4832

公益社団法人磐田市シルバー人材センターが、令和5年度安全就業シルバー人材センター「優良賞」を受賞され、先日、理事長が報告にきてくださいました。団体の長年の安全意識の積み重ねによるもので、会員の安全を第一に考える姿勢や仕組みづくりへのご尽力に心から敬意を表します。

シルバー人材センターは、概ね60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会でき「自分の新しい可能性に挑戦したい」「地域の一員として社会貢献がしたい」「さまざまな世代の人々と交流したい」という方々の受け皿になっています。また活動内容は、週20時間未満の短期、軽易な仕事を基本とし、一般家庭、民間企業や自治体などからの依頼を受けて、さまざまな活動をされています。

私は、誰もが、何歳になっても、社会や地域から「いつまでも必要とされている」と感じ、生き生きとした生活を楽しみたいことができるまちを目指しています。もちろん、シルバー人材センターを通じての社会参加に限らず、子どもたちの登下校時の交通安全の旗振りや花壇ボランティアなどの活動を通じて地域社会とのつながりをつくり、地域を支えていただくことも大切なことです。

人生100年時代と言われる今、シルバー人材センターでの活動や地域活動が「社会や地域のため」だけでなく「自分自身の生きがいのため」になることを願っています。引き続き、市民一人ひとりにいつまでもスポットライトが当たり続ける仕組みづくりを進めていきます。



## 大クスの下から

第27回

「いつまでも生きがいを感じられるまちへ」

市長 草地博昭