

主なポイントの獲得方法

1日1回獲得できる項目	獲得ポイント
ホーム画面を表示する	10pt
歩数記録	
3,000歩達成	50pt
5,000歩達成	50pt
8,000歩達成	100pt
食事記録	
朝食記録	50pt
昼食記録	50pt
夕食記録	50pt
体重記録	50pt
血圧記録	15pt
睡眠記録	15pt
運動記録	
歩く・走る	5pt
軽い運動・トレーニング	5pt
日常の活動・家事	5pt
スポーツ	5pt
歩数スタンプ(目標達成)	10pt
ウォークラリーノーマルコース	
チェックイン	5pt
ゴール達成	15pt
各種施設の利用	50pt

1ヶ月に1回獲得できる項目	獲得ポイント
健康診断未来予測結果閲覧	100pt
AIダイエットサポート対象の方	
体重予測実行	30pt
4週間ダイエット1週目	20pt
4週間ダイエット2週目	20pt
4週間ダイエット3週目	20pt
4週間ダイエット4週目	20pt
最終結果確認	20pt
目標達成	50pt
AIダイエットサポート対象外の方	
体重予測実行	50pt
ストレスチェック	30pt

全期間で1回のみ獲得できる項目	獲得ポイント
参加時アンケート	150pt
終了時アンケート	150pt
各種イベント参加	100pt
新規健診データ取込	100pt
健診結果詳細閲覧	100pt
問診結果閲覧	100pt
ウォークラリー期間限定コース	
チェックイン	10pt
ゴール達成	30pt
おすすめ記事・動画閲覧	10pt
おすすめプログラムのアクション達成	10pt