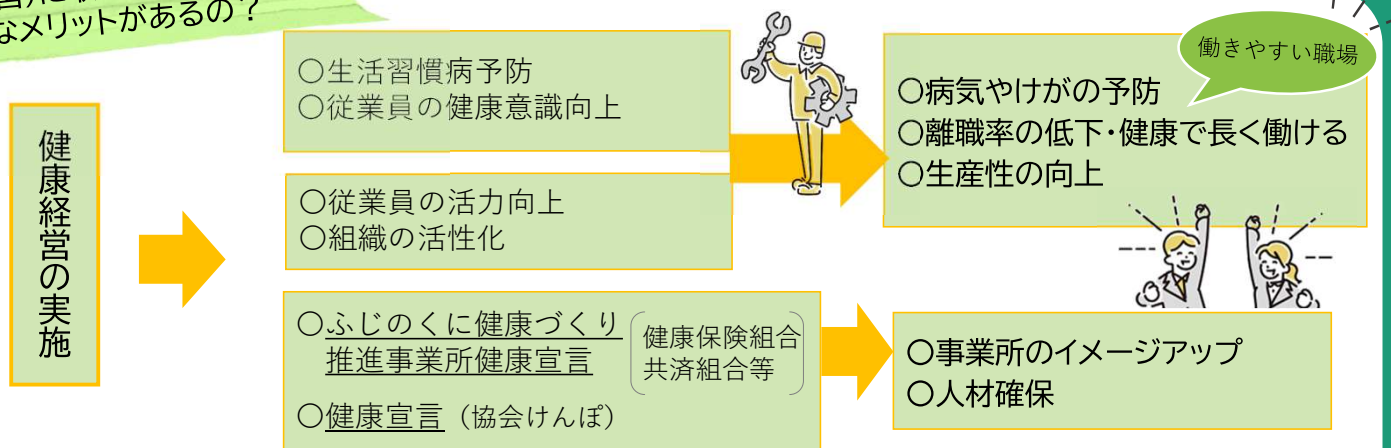


社員の元気は会社の力

健康づくり【健康宣言】しませんか？

事業所で健康づくり
(健康経営)に取り組むと
どんなメリットがあるの？

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



従業員の方の健康づくりを磐田市と一緒に考えてみませんか？

現状
把握

まずは気軽にご相談を

ワークスタイルや健康課題、健診結果の現状等をお伺いして、貴社に合わせたメニューを組み立てます。

メニュー例

将来の疾病リスクを
予測して予防する
【健康診断結果から
課題と対策のご提案】

野菜のパワーで
生活習慣病予防
【野菜摂取量測定・ミニ講話】

女性社員の健康を応援
【乳がん・子宮頸がん予防
ミニ講話/乳がん触診体験】
【骨粗しょう症予防ミニ講話
/骨密度測定】

実施
内容は
応相談

自分と向き合う時間
【測定・ミニ講話】



こころの健康
【ストレスチェック/ミニ講話】

★時間帯応相談(貴社昼休みの実施もOK) ★無料



電子申請フォームはこちら

ご相談・お申込みは、電話か電子申請のどちらかをお選びください
問合せ先：磐田市健康増進課 地域保健グループ 電話：0538-37-2013

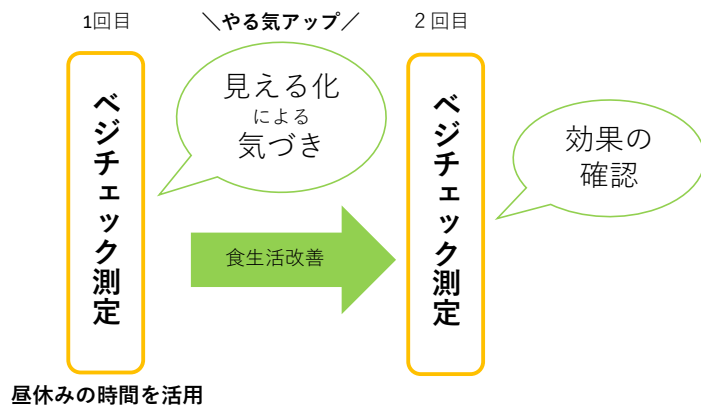
磐田市 健康経営支援



過去の取り組み

野菜パワーで 生活習慣病予防

- ◆ メタボや糖尿病予備軍が多く、野菜を食べている従業員が少ない。(A社)



ベジ・チェック(野菜摂取量測定)



野菜食べてる?
足りてる?

手のひらを
のせるだけで
推定野菜摂取量が
分かります!
(約1分/人)

画像出典: カゴメホームページ

女性の健康を応援

- ◆ 女性の従業員が多く、女性の働きやすい職場づくりをしたい。
婦人科検診の実施はしているが、受診率が低い。(B社)

\市のがん検診を紹介/

乳がん予防
ミニ講座

+

乳がんモデル
触診体験

将来の疾病リスクを 予測して予防する

- ◆ 健診後の再検査の受診率を上げたい。(C社)

ご担当者様へ

受診勧奨方法
のご提案

+

従業員の皆様へ

生活習慣病予防講座
健診結果の見方
重症化のリスク
夜勤の食事方法など

健康情報を発信!!

- ◆ 休憩時間がおやつタイムになっている。
おすすめのおやつを知りたい。(D社)

おかしや飲料の砂糖の
多さにビックリ!



健康課題に
合わせた
情報を掲示