



【あなた（回答者）ご自身について】

※代理で回答される場合は、回答されるあなた自身のことをご記入ください。

前回  
同じ

問1 あなたの性別を教えてください。（該当するもの1つ選択）

- |       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 回答しない |
|-------|-------|----------|

前回  
同じ

問2 あなたの年齢を教えてください。（数字を記入）

<input type="text"/>	歳
----------------------	---

前回  
同じ

問3 あなたの職業を教えてください。（該当するもの1つ選択）

- |                             |
|-----------------------------|
| 1. 勤め人（会社員・公務員・団体職員）        |
| 2. 会社・団体の役員                 |
| 3. 農林漁業の自営業                 |
| 4. 商・工・サービス業等の自営業           |
| 5. 自由業・専門的職業（開業医、弁護士、芸術家 等） |
| 6. パート・アルバイト                |
| 7. 専業主婦（夫）                  |
| 8. 学生                       |
| 9. 無職                       |
| 10. その他（具体的に )              |

前回  
同じ

問4 ご家族の構成は次のどれにあたりますか。（該当するもの1つ選択）

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 単身（ひとり暮らし） | 2. 一世代（夫婦のみ）  |
| 3. 二世代（親と子）   | 4. 三世代（親と子と孫） |
| 5. 兄弟姉妹       | 6. その他（具体的に ) |

前回  
同じ

問5 あなたのお住まいの地区はどこですか。（該当するもの1つ選択）

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. 見付地区           | 2. 中泉地区       |
| 3. 今之浦地区          | 4. 岩田・大藤・向笠地区 |
| 5. 西貝・御厨・南御厨・田原地区 | 6. 天竜・長野・於保地区 |
| 7. 福田地区           | 8. 竜洋地区       |
| 9. 豊田地区           | 10. 豊岡地区      |

## &lt;この調査における『スポーツ・運動』について&gt;

この調査における、『スポーツ・運動』については、競技としてのスポーツはもちろんですが、次のような日常生活における活動も『スポーツ・運動』と捉えてください。

- ・通勤などで交通機関ではなく、徒歩や自転車を利用している
- ・エレベーターやエスカレーターの使用を控え、階段を利用している
- ・家族やペットと散歩している
- ・身体を使って子どもと一緒に汗をかく程度に遊んでいる
- ・家事をしながら体操やストレッチしている

※学生の方は、学校の部活動や、クラブチームの活動も含んでください。

(ただし、学校の授業や行事は除いてください。)

前回  
同じ 問6 あなたは、この1年間でスポーツ・運動をどのくらい行いましたか。  
(該当するもの1つ選択)

- |          |                        |
|----------|------------------------|
| 1. 毎日    | 2. 週2～5回程度             |
| 3. 週1回程度 | 4. 月1回程度               |
| 5. 年数回程度 | 6. 全くしていない(できない) →問11へ |

※「スポーツ・運動」には、余暇時間の散歩や運動にかかわる趣味なども含みます。

→問6で「1, 2, 3, 4, 5」を選択された方にお聞きします。

前回  
同じ 問7 あなたは、この1年間に、スポーツ・運動を実施したのはどのような理由からですか。(該当するもの全て選択)

1. 健康のため
2. 体力、筋力の増進・維持のため
3. 楽しみ、気晴らしとして
4. 運動不足を感じるから
5. 精神の修養や訓練のため
6. 自己の記録や能力を向上させるため
7. 家族のふれあいとして
8. 友人・仲間との交流として
9. 美容、肥満解消、ダイエットため
10. その他(具体的に )
11. 特になし

新設

問6で「1, 2, 3, 4, 5」を選択された方にお聞きします。

問8 この1年間でのスポーツ・運動を実施する環境の変化の有無について教えてください。  
(該当するもの全て選択)

1. 屋外でスポーツ・運動を実施することが多くなった
2. 自宅等の屋内でスポーツ・運動を実施することが多くなった
3. スポーツ・運動を意識的に行うようになった
4. それまで実施していたスポーツ・運動を実施することが少なくなった
5. 単独で行うよりも複数人でスポーツ・運動をする機会が多くなった
6. 新たなスポーツ・運動を行うようになった
7. スポーツ・体育施設での活動機会が増えた
8. 複数で行うよりも単独でスポーツ・運動をする機会が多くなった
9. オンラインを介したスポーツ・運動を実施することが多くなった
10. クラブ活動や部活動の活動機会が増えた
11. その他(具体的に )
12. 特に変化は感じられなかった

問6で「1, 2, 3, 4, 5」を選択された方にお聞きします。

前回  
同じ

問9 あなたは、スポーツ・運動をいつ、誰とやっていますか。主な組み合わせを教えてください。(該当するもの3つ以内で選択)

例	曜日	時間帯	一緒にする人
「土曜日」の「夕方」に「家族と」する場合	6	4	1
	曜日	時間帯	一緒にする人
パターン1			
パターン2			
パターン3			

選択肢

曜日

- |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 1. 月曜日 | 2. 火曜日 | 3. 水曜日 | 4. 木曜日 |
| 5. 金曜日 | 6. 土曜日 | 7. 日曜日 |        |

時間帯

- |                    |                    |                    |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| 1. 早朝(5:00~9:00)   | 2. 午前中(9:00~12:00) | 3. 昼間(12:00~15:00) |
| 4. 夕方(15:00~18:00) | 5. 夜間(18:00~21:00) | 6. 深夜(21:00以降)     |

一緒にする人

- |             |               |        |
|-------------|---------------|--------|
| 1. 家族と      | 2. 友達と        | 3. 一人で |
| 4. 所属団体の仲間と | 5. その他(具体的に ) |        |

前回  
同じ

問6で「4, 5, 6」を選択された方にお聞きします。

問10 あなたが、スポーツ・運動を週1回以上していない（できない）理由は何ですか。  
(該当するもの全て選択)

1. 仕事や家事が忙しいから
2. 子どもに手がかかるから、託児施設がないから
3. 病気、怪我、高齢など身体的な理由から
4. 身近に気軽にできる場所がないから
5. 一緒にやる仲間がないから
6. 指導者がいないから
7. 経済的理由から
8. スポーツ・運動は苦手、興味がないから
9. 始めるきっかけや機会がないから
10. 付き合いが面倒だから
11. 時間が合わないから
12. その他（具体的に )

新設

問11 1年前と比べてスポーツ・運動をする頻度が増えましたか。  
(該当するもの1つ選択)

「1. 増えた」 2. 減った →問13へ 3. 変わらない →問13へ

→問11で「1」を選択された方にお聞きします。

新設

問12 1年前と比べてスポーツ・運動を実施する頻度が増えた理由を教えてください。  
(該当するもの全て選択)

1. 仕事が忙しくなくなったから
2. 健康になったから
3. スポーツ・運動が好きになったから
4. 新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツ・運動の価値（必要性）への気づきがあったから
5. 仲間ができたから
6. 場所や施設ができたから
7. 家事・育児が忙しくなくなったから
8. テレワーク等により時間に余裕ができたから
9. お金に余裕ができたから
10. 指導者がいるようになったから
11. その他（具体的に )

問11で「2, 3」を選択された方にお聞きします。

新設

問13 1年前と比べてスポーツ・運動を実施する頻度が減った、これ以上増えなかった理由を教えてください。(該当するもの全て選択)

- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 1. 仕事や家事が忙しいから           | 2. 面倒くさいから          |
| 3. 年をとったから               | 4. お金に余裕がないから       |
| 5. スポーツ・運動が嫌いだから         | 6. 生活や仕事で体を動かしているから |
| 7. 病気やけがをしているから          | 8. 子どもに手がかかるから      |
| 9. 場所や施設がないから            | 10. 仲間がないから         |
| 11. スポーツ・運動以上に大切なことがあるから | 12. 十分に実施しているから     |
| 13. 指導者がいないから            | 14. その他(具体的に )      |

新設

問14 この1年間でスポーツ・運動を支える経験をしましたか(イベントの運営やサポートを行うボランティアや試合の審判、指導者などを含む)。  
(該当するもの1つ選択)

- |          |                      |
|----------|----------------------|
| 1. やった   | 2. 以前はやっていたが今はやっていない |
| 3. やってない | 4. 分からない             |

問14で「1, 2」を選択された方にお聞きします。

新設

問15 具体的な活動内容を教えてください。(該当するもの全て選択)

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. スポーツ・運動の指導       | 2. スポーツ・運動の審判        |
| 3. 団体・クラブの運営や世話     | 4. 地域スポーツ・運動イベントの手伝い |
| 5. スポーツ・体育施設の管理の手伝い | 6. 大会・イベントの運営や世話     |
| 7. その他(具体的に )       |                      |

前回  
同じ

問16 あなたは、スポーツ・運動が好きですか。(該当するもの1つ選択)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 好き         | 2. どちらかといえば好き |
| 3. どちらかといえば嫌い | 4. 嫌い         |

新設

問17 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。  
(該当するもの1つ選択)

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| 1. 十分充実感を感じている   | 2. まあ充実感を感じている        |
| 3. あまり充実感を感じていない | 4. ほとんど(全く)充実感を感じていない |

前回  
同じ 問18 あなたは、スポーツ・運動の取組について、今後どのように考えていますか。  
(該当するもの1つ選択)

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| 1. 今までどおりにやりたい | 2. 今よりもっとやりたい         |
| 3. これから始めてみたい  | 4. やりたくない(やれない) →問21へ |

→問18で「1, 2, 3」を選択された方にお聞きします。

前回  
同じ 問19 あなたが、継続してやりたい、または今後新たにやってみたいと思うスポーツ・運動は何ですか。

①比較的軽いスポーツ・運動(該当するもの3つ以内で選択)

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| 1. 体操(ラジオ体操、健康体操など)                       |                         |
| 2. ウォーキング(散歩、ぶらぶら歩きなどを含む)                 |                         |
| 3. エアロビクス・ヨガ                              | 4. ダンス(社交ダンス、民謡踊りなど)    |
| 5. グラウンドゴルフ・ゲートボール                        | 6. ランニング(ジョギングを含む)      |
| 7. 水中ウォーキング・アクアエクササイズ                     | 8. ボウリング                |
| 9. レクリエーションスポーツ(インディアカ・フライングディスク・キンボールなど) |                         |
| 10. 縄跳び                                   | 11. 室内運動器具を使ってするスポーツ・運動 |
| 12. 軽い球技(キャッチボールなど)                       | 13. その他( )              |
| 14. 特になし                                  |                         |

②野外スポーツ・運動(該当するもの3つ以内で選択)

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1. スキー、スノーボード、スケート | 2. サーフィン・ボディーボード     |
| 3. 登山、キャンプ、ハイキング   | 4. ボート、ヨット、カヌー       |
| 5. ゴルフ             | 6. ハンググライダー、スカイダイビング |
| 7. サイクリング          | 8. つり                |
| 9. 乗馬              | 10. その他( )           |
| 11. 特になし           |                      |

③競技的スポーツ・運動(該当するもの3つ以内で選択)

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 陸上競技             | 2. 水泳競技                 |
| 3. 柔道、剣道、相撲、レスリング   | 4. 空手、拳法、合気道            |
| 5. 弓道、アーチェリー        | 6. 野球(硬式、軟式)            |
| 7. ソフトボール           | 8. テニス(硬式、軟式)           |
| 9. 卓球               | 10. バドミントン              |
| 11. バレーボール          | 12. バスケットボール            |
| 13. サッカー、フットサル      | 14. ラグビー、タグラグビー         |
| 15. 器械体操、新体操、トランポリン | 16. 障がい者スポーツ・運動(ボッチャなど) |
| 17. その他( )          | 18. 特になし                |

前回  
同じ

問18で「1, 2, 3」を選択された方にお聞きします。

問20 あなたが、今後日常生活のなかでスポーツ・運動を（さらに）実施する場合、どの曜日のどの時間帯にやってみたいと思いますか。最もあてはまるものを教えてください。（該当するもの1つ選択）

①曜日

1. 月曜日	2. 火曜日	3. 水曜日	4. 木曜日
5. 金曜日	6. 土曜日	7. 日曜日	

②時間帯

1. 早朝(5:00～9:00)	2. 午前中(9:00～12:00)	3. 昼間(12:00～15:00)
4. 夕方(15:00～18:00)	5. 夜間(18:00～21:00)	6. 深夜(21:00以降)

## 【2】スポーツ・体育施設について

前回  
同じ

問21 この1年間に、スポーツ・運動をどこで実施しましたか。（該当するもの全て選択）

- |                             |
|-----------------------------|
| 1. 公共スポーツ・体育施設              |
| 2. 学校体育施設                   |
| 3. フィットネスクラブ・ジム等の民間商業インドア施設 |
| 4. ゴルフ場等の民間商業アウトドア施設        |
| 5. 自宅又は自宅敷地内                |
| 6. 職場又は職場敷地内                |
| 7. 公園                       |
| 8. 公民館・交流センター               |
| 9. 空き地                      |
| 10. 道路                      |
| 11. 山岳、森林、海、湖、川等の自然環境       |
| 12. その他（具体的に _____ ）        |
| 13. わからない                   |
| 14. 過去1年間は実施していない           |

前回は市内の体育施設全体の満足度を聞いていたが、今回は施設ごとに聞く。

前回  
同じ 問22 市内にある公共のスポーツ・体育施設の充実度をどのように思いますか。  
(各施設で該当するもの1つ選択)

	足りている 十分	足りている ほぼ	適量	不足している やや	不足している	わからない
1. 野球場（6か所）	1	2	3	4	5	6
2. サッカー場（4か所）	1	2	3	4	5	6
3. ソフトボール場（4か所）	1	2	3	4	5	6
4. 陸上競技場（1か所）	1	2	3	4	5	6
5. 多目的グラウンド（5か所）	1	2	3	4	5	6
6. テニスコート（6か所）	1	2	3	4	5	6
7. プール（3か所）	1	2	3	4	5	6
8. 体育館（アリーナ）（6か所）	1	2	3	4	5	6
9. 武道場（3か所）	1	2	3	4	5	6
10. 弓道場（1か所）	1	2	3	4	5	6
11. アーチェリー場（1か所）	1	2	3	4	5	6
12. 卓球場（1か所）	1	2	3	4	5	6
13. 相撲場（1か所）	1	2	3	4	5	6
14. トレーニングルーム（5か所）	1	2	3	4	5	6
15. スポーツ（ダンス）スタジオ （0か所）	1	2	3	4	5	6
16. アーバンスポーツ施設※ （0か所）	1	2	3	4	5	6

※アーバンスポーツとは、BMX、スケートボード、パルクール、インラインスケート、ブレイクダンスなどといった、都市型スポーツのこと。

問23 上記に記載の施設以外に不足していると思うスポーツ・体育施設や機能はありますか。

--

新設

問24 スポーツ・体育施設の維持管理を続けていくために、どのような取組が効果的だと思いますか。（該当するもの全て選択）

1. 施設の数減らす
2. 施設の利用料金を引き上げる
3. 施設におけるサービスの水準を引き下げる
4. 施設の整備や維持管理・運営等に民間のノウハウを活用する
5. 駐車場料金を有料にする
6. ネーミングライツや有料広告等を取り入れて収入を増やす
7. ふるさと納税や寄付等を充てる
8. その他（具体的に \_\_\_\_\_ ）
9. 分からない

新設

問25 今後、どのような施設を優先的に維持、整備していくべきだと思いますか。（該当するもの3つ以内で選択）

1. 競技人口が多い種目のための施設
2. 特定種目に限定されない、より幅広い市民が利用できる施設
3. 市民向けの大会、イベント等が開催できる施設
4. プロスポーツなど大規模な大会、イベント等が開催できる施設
5. 天候に左右されずに利用できる施設
6. 朝、夜含め、幅広い時間帯に利用可能な施設
7. 高齢者、障がい者、子育て世代などが利用しやすい、設備が充実した施設
8. 交通アクセスや広い駐車場があるなど利便性のよい施設
9. 安い料金で利用できる施設
10. その他（具体的に \_\_\_\_\_ ）
11. 分からない

新設

問26 今後サービスを維持していくためには、どのような施設を見直すべきだと思いますか。（該当するもの3つ以内で選択）

1. 利用者が少ない施設
2. 老朽化が著しく、改修や建替えに大きな費用が必要となる施設
3. 他施設よりも、利用者あたりの維持にかかる経費が高い施設
4. 民間に類似施設がある施設
5. 近隣市に類似施設がある施設
6. その他（具体的に \_\_\_\_\_ ）
7. 分からない

新設

問27 施設の利用において、重要だと思うものは何ですか。  
(該当するもの3つ以内で選択)

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 1. 利用料金の安さ      | 2. 利用したい施設までの移動距離・時間 |
| 3. 施設数の充実       | 4. 開館(場)時間の拡大        |
| 5. 十分な活動スペースの確保 | 6. サービスの種類・選択肢の充実    |
| 7. その他(具体的に     | )                    |

### 【3】スポーツ観戦について

前回  
同じ

問28 あなたは、過去3年間(令和3年～令和5年)に現地でスポーツ観戦をしたことがありますか。(該当するもの1つ選択)

- |       |             |
|-------|-------------|
| 1. ある | 2. ない →問30へ |
|-------|-------------|

→問28で「1」を選択された方にお聞きします。

前回  
同じ

問29 あなたは、過去3年間(令和3年～令和5年)に、どのようなスポーツを現地で観戦したことがありますか。(該当するもの全て選択)

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 1. サッカー(Jリーグ)                   |   |
| 2. サッカー(なでしこリーグ)                |   |
| 3. ラグビー(ジャパンラグビーリーグワン・海外ラグビー)   |   |
| 4. バスケットボール(Bリーグ・Wリーグ)          |   |
| 5. バレーボール(SV. LEAGUE・V. LEAGUE) |   |
| 6. フットサル(Fリーグ)                  |   |
| 7. 野球(プロ野球・大学野球・高校野球など)         |   |
| 8. 卓球(Tリーグ)                     |   |
| 9. 駅伝・マラソン                      |   |
| 10. 家族・友人等が参加するスポーツ・ジュニアスポーツ    |   |
| 11. その他(具体的に                    | ) |

前回  
同じ 問30 あなたは、今後**現地**でスポーツ観戦をしてみたいと思いますか。  
(該当するもの1つ選択)

1. 観戦してみたい 2. 観戦したくない →問32へ

問30で「1」を選択された方にお聞きします。

前回  
同じ 問31 あなたは、今後どのようなスポーツを**現地**で観戦してみたいと思いますか。  
(該当するもの全て選択)

1. サッカー (Jリーグ)
2. サッカー (なでしこリーグ)
3. ラグビー (ジャパンラグビーリーグワン)
4. バスケットボール (Bリーグ、Wリーグ)
5. バレーボール (SV. LEAGUE・V. LEAGUE)
6. フットサル (Fリーグ)
7. 野球 (プロ野球・大学野球・高校野球など)
8. 卓球 (Tリーグ)
9. ジュビロマラソン
10. 家族・友人等が参加するスポーツ・ジュニアスポーツ
11. その他 (具体的に )

#### 【4】ユニバーサルスポーツについて

問32 障がいの有無等にかかわらず誰もが一緒に楽しめるスポーツ (ユニバーサルスポーツ※1、パラスポーツ※2等) を経験したことがありますか。(該当するもの1つ選択)

1. ある
2. ない、またはユニバーサルスポーツ、パラスポーツ等を知らない

※1 ユニバーサルスポーツとは、高齢になっても障がいがあっても、大人でも子どもでも、みんなが一緒に参加し、活動できるスポーツ。競技性の強い元気で若い人中心の一般的スポーツや、パラリンピックを代表とした障がい者スポーツのちょうど中間に位置するようなスポーツのこと。

※2 パラスポーツとは、身体機能や知的発育などに障がいがある人が行うスポーツ。広く障がい者スポーツを表す言葉。

問33 ユニバーサルスポーツ、パラスポーツ等をやってみたいと思いますか。  
(該当するもの1つ選択)

1. 思う (やってみたい種目 )
2. 思わない

前回は体験したいオリンピック、パラリンピックの種目を聞いていた

