

2028年ロサンゼルスオリンピック
正式競技に決定！！



SPO☆CUL IWATA

女子ラクロスクラブ



身体能力の向上

ラクロスは、走る・投げる・キャッチするなど多様な動作が求められるため、全身の筋力や持久力、瞬発力がバランスよく鍛えられます。また、素早い動きや方向転換が多いため、敏捷性や体幹の安定性も向上します。



チームワークとコミュニケーション能力の向上

ラクロスはチームスポーツのため、仲間と連携しながらプレーする必要があります。中学生の時期にこうした経験を積むことで、協調性やコミュニケーション能力が養われ、リーダーシップを発揮する機会も増えます。



新しい友人関係の構築

ラクロスは比較的新しいスポーツであるため、参加者同士の結びつきが強く、新しい友人関係を築きやすいです。ラクロスの特徴として、地域を越えた交流の場が豊富にあり県外や他の地域のチームとの交流試合に参加する機会が多く、これにより多様な背景を持つ人々と出会い、友情の輪を広げることができます。

About Us

私たちは、磐田市内に在住・在学する中学生が集まる地域ラクロスクラブです！
初心者も経験者も大歓迎🌟みんなで楽しくプレーしながらスキルを磨いています。

📍 活動場所と時間

- ・ 第1・第3日曜日 午前：磐田市内小学校体育館
- ・ 第2日曜日 夜間：磐田市内小学校体育館

基本は月3回の活動です。希望者は県外での大会に参加することもでき、大きな目標に挑戦できます！
ラクロスを通じて、体力だけでなく仲間との絆も深めることができます！
一緒に楽しみながら新しい自分を見つけましょう！

問い合わせ先
代表：鈴木
090-6129-1948

▶ ラクロス体験会のお知らせ ▶

👉 「はじめてのラクロス、体験してみませんか？」 👈

👤 初心者大歓迎！

📅 日程

2月16日(日) 午前9:30~11:30
2月24日(月・祝) 午前9:30~11:30

対象：小6~中2 女子

(男子やこれ以外の学年の子で参加されたい方がいましたら、相談ください！)

📍 場所

磐田中部小学校体育館

🎒 持ち物

- ・ 動きやすい服装・体育館シューズ
- ・ 飲み物
- ・ *道具はすべてこちらで貸し出します！
参加費🌟 無料！