

安心できるまち、人が集まるまちへ

広  
報

I W A T A

# いわた

04月号

令和6年 | No.288



今年も春がやってきた  
—咲いた咲いた、チューリップの花が—

# CONTENTS

## 目次

- 3 | **きらりいわた人**  
プロバスケットボールチーム ベルテックス静岡所属  
市川 真人 選手
- 4 | 令和6年度の予算と事業  
みんなでつくる！未来『共創』予算
- 8 | 市からのお知らせ
- 14 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て / いっしょに読もう
- 24 | ジュピロ×レヴズ
- 25 | スポーツの力 アスリートのコトバ / 市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 楽習plus+
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | **イワタノゴハン**  
鶏とシイタケの和風ラップ
- 30 | 編集後記 / 広報クイズ

### — 今月の表紙 —

今月の表紙は、チューリップ畑で撮影した一枚です。厳しい冬の寒さが和らぎ、カラフルなチューリップたちが咲き誇りました。子どもたちは、色鮮やかなチューリップに触れ、春の訪れを感じました。



## 人の動き(2月末現在)

人口 166,448人 (-163人)  
男 84,182人 (-67人)  
女 82,266人 (-96人)  
世帯 71,071世帯 (+19世帯)  
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)  
※( )内は前月比

## 市税の納期限

### 【5月31日金】

固定資産税・都市計画税(全期・第1期)  
軽自動車税(種別割)(全期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。  
☎**収納課** ☎ 37-4810 FAX 36-6310

## 市民課・市税課の時間外窓口

### 【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分~7時  
毎月第2日曜日 午前8時30分~正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎**市民課** ☎ 37-4816 FAX 37-2871  
**市税課** ☎ 37-3767 FAX 33-7715

## 広報紙をもっと楽しむ

### ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

### 広報プラス ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

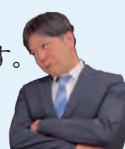
### 広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。



▲磐田TV

毎月の発行日に合わせて市公式  
YouTubeチャンネル  
「磐田TV」で公開しています。  
ぜひご覧ください。



## 地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる  
地域情報サイト「いーわいわた」を  
ぜひご利用ください。



▲いーわいわた



kirari  
 きりり  
 いわた人

プロバスケットボールチーム  
 ベルテックス静岡所属

いちかわ まさと  
**市川真人** 選手

2001年生まれ。小学2年生からバスケットボールを始め、南部中学校バスケット部に所属。3年生の時にU16日本代表候補に選出。静岡学園高校に進み、U18日本代表に選出され、3×3U18アジアカップで優勝。現在ベルテックス静岡に所属。3ポイントシュートを得意とするセンターとして日本代表候補に招集された経歴をもち、オリンピック代表を狙う。身長206センチ、体重110キログラム。

バスケットボールを始めたきっかけ

意外かもしれませんが、子どものころは、月に一回は風邪を引いてしまっていたんです。その頃から身長が高かったため、先にバスケットボールを始めた友達に誘われ体力をつけたくて、小学2年生から始めました。その後バスケットボールが楽しくなり、中学校で本格的にやろうと思いました。

身長のこと

小さい頃から身長が高くて、他の子どもたちより頭2つくらい大きかったです。中学で一番身長が伸びて、1年生の間に10センチ伸びて195センチになり、成長痛がひどかったです。足のサイズも大きくて、小学1年生から1センチずつ大きくなり、6年生では29センチになりました。学校指定の上靴にサイズがなくて、校長先生に直談判して、学校指定外の上靴を履いていた思い出があります。

プロバスケット選手を目指すまで

高校にバスケットボール推薦で入学しましたが、当時は卒業後も続けていくか悩んでいました。2年生の新人戦で19年ぶりに東海大会に出場し、自分でもいいプレーができ、続けたいと思

うようくなりました。プロを目指すきっかけは、大学3年生の時にU22代表でのオーストラリア遠征で、NBAグローバルアカデミーという高校生を育成するチームと対戦して大敗したことです。高校生活を相手に全く歯が立たないことに世界のレベルの高さを知り、その中で自分がどこまでやれるのか挑戦したいと思い、現在のチームに所属しました。

プレーでの強み、意識していること  
 この身長で3ポイントシュートが打てる日本人は貴重だと言われているので、自分の武器だと思っています。今は3ポイントシュートの精度をさらに上げられるよう、日々努力をしています。

これからの目標

やはり、オリンピック代表メンバーに入りたいです。代表候補で終わることなく、パリオリンピックその4年後のロサンゼルスオリンピックも見据えて、必ず実現したいです。

磐田の皆さんへメッセージ

日本のパリオリンピック出場が決定して、バスケットボールの知名度が上がっています。皆さんがバスケットボールを観て、もっと関心を持ってくれたらうれしいです。応援よろしくお願いします！

# みんなで作る！未来『共創』予算

☎ 財政課 ☎ 0538-37-4883 FAX 0538-36-8954

予算とは、1年間の収入と支出をあらかじめ見積もることです。4月から始まる新年度を前に市議会で議決し決められています。年度内に行われる事業は、この予算に沿って執行されていきます。直面するさまざまな変化にしなやかに対応し、「安心できるまち・人が集まる磐田市」を目指す本年度の予算を、主な事業とともに紹介します。

## 令和6年度予算基本目標

### 安心できるまち・人が集まる磐田市

#### 予算規模の概要

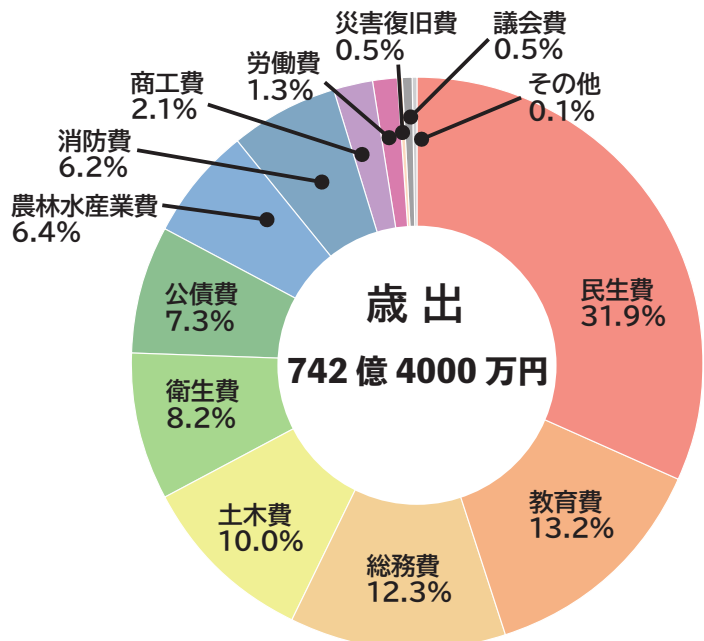
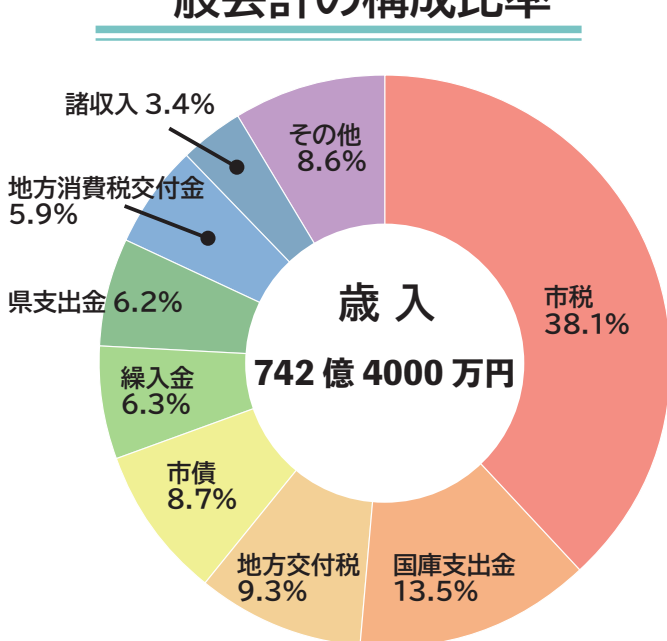
会計名	予算額	前年度比
一般会計	742億4,000万円	↑5.9%
特別会計 (国民健康保険・介護保険など)	317億2,414万円	↓0.9%
公営企業会計 (水道・下水道・病院)	394億4,345万円	↑5.0%
合計	1,454億 759万円	↑4.1%

一般会計は、海岸堤防の整備や向陽学府小中一体校の整備推進、中東遠消防指令センター高機能消防指令システムの全更新や豊岡支所の整備などに加え、扶助費や人件費の増により、増額となりました。

特別会計は、被保険者数の減などに伴う給付費の減少による国民健康保険事業特別会計の減により、減額となりました。

企業会計は、大島排水ポンプ場建設工事費の減などによる下水道事業会計の減額がありますが、(仮称)内視鏡センター建設工事などによる病院事業会計の増により増額となりました。

#### 一般会計の構成比率



## 3つの重点戦略

令和6年度は市民をはじめ、地域、事業者、学校など、より多くの関係者と新たな価値や仕組み、事業などを共に創っていく「共創」の考えを大切にしながら、磐田市の「未来を守る」「未来を創る」ことにつながるよう、市民が安心して暮らせるまち、市外や県外から人が集まる磐田市にするために、重点的に取り組むものとして次の3つの重点戦略を掲げています。

### 1 働く場所・雇用の「共創」

誰もが活躍できるまちにするため、多様な業種の企業誘致の推進や既存産業の育成などにより、いつまでも安心して働き、幸せに生活できるまちを目指します。



### 2 住みたくなる・集まりたくなるまちに向けた「共創」

未来を担う子どもたちへの投資や子育て支援をはじめ、継続した防災・減災対策、空き家なども含めた本市の資産の活用、また、学びの機会の創出などによる多様なコミュニティの場づくりなどにより、住み続けたい、帰ってきたい、移り住みたい、訪れたい、と思えるまちを目指します。



### 3 新たな価値・魅力の「共創」

スポーツをはじめ、歴史・文化・自然環境など、本市が持つ、自慢できる宝・素材をさらに磨き、それを効果的に活用することにより、新たな価値や魅力の創造を図り、本市の誇りと賑わいづくりを目指します。



## 重点1 働く場所・雇用の「共創」

### 雇用創出・安定化への支援

#### ■ オフィスの立地に対する支援

102,500 千円

新たな産業の柱を創出するため、情報通信業などの第3次産業に着目し、市内でオフィスの新設を行う企業を支援します。

### 元気な農林水産業の育成・支援

#### ■ 新たな特産物産地形成への支援

10,500 千円

関係団体や企業との連携により、新たな産地化を目指すレモンを栽培する圃場整備などに対する補助を行います。

### 企業（起業）支援の強化・促進

#### ■ 中小企業の DX・脱炭素投資への支援

15,000 千円

デジタル技術を導入して生産性を向上させる事業者を支援します。また地域金融機関などとの共創により、自社の二酸化炭素排出量を把握し、その削減に取り組む事業者を支援します。

### 障がい者の就労支援体制の充実

#### ■ 障がい者等の就労支援

122 千円

就労を希望している障がい者等との面談を通じ、特性などの情報をカルテにまとめ、支援機関に提供することで、本人の特性に沿った職業選択や就労の定着を支援します。

## 重点 2

# 住みたくなる・集まりたくなるまちに向けた「共創」

## 安心して子育てができる 支援体制の充実

### □ こどもの居場所に係る支援制度の創設 1,000 千円

新たにこどもの居場所づくり活動を始めるなどの団体に対し、こども食堂など、こどもの居場所の新規開設や事業拡大を支援します。

## 防災・減災対策の推進

### □ 豪雨災害に伴う道路冠水への対応 28,245 千円

道路冠水常襲箇所<sup>※</sup>に注意喚起などの対策を実施し、道路利用者の安全を確保します。

## 住む場所の確保・支援

### □ ジュビロ磐田と連携した移住体験ツアー 854 千円

県外在住者を対象に、先輩移住者や本市在住のジュビロサポーターとの交流を内容とした移住体験ツアーを実施します。

## 学びの機会の創出

### □ 新たな地域クラブ 「SPO ☆ CUL IWATA」の実施 15,359 千円

学校部活動を再編し、地域における活動団体などの参画を得て、新たな地域クラブ活動を実施します。

## 重点 3

# 新たな価値・魅力の「共創」

## スポーツのチカラを活用した まちづくりの推進

### □ スポーツ施設再編整備に係る調査検討 5,500 千円

持続可能なスポーツ施設の維持・整備を行うため、スポーツ施設再編整備に係る調査検討を実施します。

## 文化・芸術・歴史に触れる機会の 充実

### □ 文化芸術活動スペースの整備 7,568 千円

市民の芸術活動を支援するため「ひと・ほんの庭にこっと」2階を改修し、展示機能が整った施設を整備するための基本・実施設計を行います。

## 観光・交流の推進

### □ 「(仮称) 磐田おんぱく」の実施 1,285 千円

市の魅力発信と交流人口増による地域経済の活性化を目的として、観光協会、商工会議所、商工会との共創により、市の文化や歴史、魅力ある産業などを体験できる「(仮称) 磐田おんぱく」を開催します。

### □ 地域おこし協力隊を活用した 動画コンテンツ等による魅力発信 8,854 千円

磐田市の魅力を移住者ならではの目線で発信するとともに、SNSを通じたコミュニティを形成し、磐田市に興味関心のある人同士がつながる新たなコミュニケーション機会を創出します。

# 5つの安心プロジェクト

令和6年度磐田市当初予算の中から、新規事業や拡充事業を中心に、政策推進の5つの柱に沿った事業を紹介します。

## 子どもたちの安心

### 第3の教育支援センターの設置 9,854千円

多様化・増加する不登校児童生徒に応じた「多様な学びの場」の選択肢として、第3の教育支援センターを公設民営により設置します。

### 子育て世帯等に対する家事支援事業の開始 1,127千円

家事・育児等に不安や負担を抱える子育て家庭などに、家事支援ヘルパーを派遣します。



子育て支援（イメージ）

## 暮らしと健康の安心

### フレイルの改善を目指した取組 6,552千円

自立した生活を少しでも長く送ることができるようにするため、リハビリテーション専門職による改善に向けた助言・指導を行う新たな支援を実施します。

### 磐田市立総合病院に（仮称）内視鏡センターを新設 910,000千円

患者数の増加が見込まれる消化器疾患の受入体制を拡充するため、内視鏡センターを新設します。



市内で行われている100歳体操

## まちづくりと防災への安心

### 省エネ家電買替促進キャンペーンの実施 100,000千円

消費エネルギーの削減に貢献する家電の買替を促進することで、家庭から排出する二酸化炭素を削減、環境負荷の低減について市民に啓発します。

### 豊岡支所庁舎の整備 532,032千円

令和7年4月の開所に向け本体工事などを実施します。



豊岡支所庁舎

## 未来と仕事の安心

### フィリピン（ダグパン市）・タイとの交流事業 5,858千円

姉妹都市であるダグパン市との交流を行うとともに、縮小する国内市場を踏まえ、市内産業の活性化を図るため、タイ国との産業交流を実施します。

### 企業立地に対する支援 679,820千円

次世代産業や既存産業の集積を積極的に推進するため、工場などの新增設を行う企業を支援します。



新平山工業団地

## 安心できる市役所づくり

### 「書かない・行かない」窓口の本格運用 14,560千円

証明発行業務に加え、6月からは住民異動に伴う業務を稼働します。

### デジタルデバインド対策の推進 6,963千円

スマートフォン教室の実施や地域で身近にスマートフォンの操作を相談できる人材を育成します。



磐田市役所本庁舎1階市民ホール



# こども若者家庭センターが オープンしました

さまざまなお悩みを受け付けています

こども若者家庭センター  
(iプラザ2階)

☎ 0538-37-2012

FAX 0538-37-2812

令和6年4月から、妊娠や出産、子育てに関する相談や、虐待、貧困、いじめ、不登校、ヤングケアラーなどの相談、さらに女性相談や若者相談など、さまざまな相談を受け付けています。

## どんな相談ができるの？

妊娠や出産、こども・子育てに関する相談や、虐待、貧困、いじめ、不登校、ヤングケアラーなどの相談、さらに女性相談や若者相談など、さまざまな相談を受け付けています。

## 誰がいるの？

iプラザ3階にあった「こども未来課子育てサポートグループ」と「こども若者相談センター」がひとつになり、地区担当の保健師や精神保健福祉士、教員などの専門職や、各種相談窓口の担当が働いています。

母子保健部門と児童福祉部門が一体となり、より連携を強化して切れ目のない相談・支援を行っています。



## 問い合わせ先一覧

子育てに関する相談	37-2012	若者相談ダイヤル	37-2752
こども相談ダイヤル	35-4317	女性相談ダイヤル	37-4844

## どんなことでもOKなの？

子育てサポート  
妊娠から子育てまで、さまざまな不安や悩みを保健師が支援します。

- ・寄り添い型子育て支援(iぽーと)
- ・母子健康手帳交付
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児健診
- ・予防接種

相談対応  
こどもに関する悩み、DV、ひきこもりなど、こどもから若者、女性のさまざまな相談に対応します。

- ・こどもの性格、行動、養育に関する相談
- ・いじめ、不登校、ヤングケアラーに関する相談
- ・高校年代以降のひきこもり、不登校などの若者相談
- ・DVや離婚問題などの女性相談
- ・児童虐待防止対策

## 誰でも利用していいの？

通常の窓口に加え、親子相談スペースやプライバシーに配慮した個別の相談ブースなどもご用意し、さまざまな方の相談をお受けできるような空間になっています。

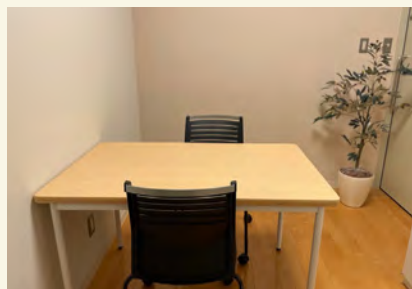
子育て世代以外の方でも、子ども自身でも、ちょっと聞きたいことがあるとき、どこに相談したらいいか迷ったとき、「こんなこと聞いてもいいの？」と思わずに、何でもお話しください。

## 磐田市こども若者家庭センターの各ブース

磐田市こども若者家庭センター



▲親子相談スペース



▲個別相談ブース



▲受付ブース



## 電力・ガス・食料品等

## 価格高騰重点支援給付金

福祉政策課  
(イプラザ3階)

☎ 0538-37-4814

FAX 0538-37-6495

## 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯が対象です

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税均等割のみ課税世帯に重点支援給付金を支給します。

## 給付額

① 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯  
1世帯当たり10万円

② ことも加算  
1人につき5万円を加算

## 給付対象

① 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯  
令和5年12月1日時点で磐田市の住民基本台帳に記録されており、世帯員全員が令和5年度住民税所得割が課税となるものがない世帯で、令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(7万円給付)の対象となっている世帯を除いた世帯

※世帯員全員が住民税課税者に扶養されている世帯を除く

## ② ことも加算

①の令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金の対象となっている世帯で、①の給付対象世帯と基準日(令和5年12月1日)時点において同一世帯となっている18歳以下の児童(平成17年4月2日以降生まれの児童)。

なお、次の児童は例外的に加算対象となりますが、給付には申請が必要になります。コールセンターまでご連絡ください。

## 例外的に対象となる児童

・ 令和5年12月2日以降に生まれた新生児  
・ 対象世帯とは別世帯だが、扶養している児童

## 対象とならない児童

・ 施設入所児童(住民票の異動有無にかかわらず対象外)

## 手続方法

## ① 住民税均等割のみ課税世帯

対象候補世帯に「確認書」を4月10日(水)から順次送付しています。世帯主の方は支給要件に合致するか確認し、必要事項を記入の上、7月31日(水)までに返送してください。

## ② ことも加算

①の住民税均等割のみ課税世帯に送付した確認書にことも加算の対象となる児童氏名などを記載しています。記載内容を確認し、返送してください。

## 給付金の差押禁止等

「物価高騰対策給付金に係る差押禁止等に関する法律」(令和5年法律第81号)により令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(均等割のみ課税世帯)については差押禁止等および非課税の対象となります。

## 給付金窓口が移転しました

申請などについては、電子申請や郵送による申請をお願いしています。申請後の申請内容の修正や書類不備の訂正などについては、郵送による対応とイプラザ3階の給付金窓口で対応していましたが、令和6年度4月から本庁舎1階に給付金窓口を移転しました。

## 申請期限が迫っています

広報いわた2月号でお知らせした電力・ガス・食料品等の価格高騰による重点支援給付金の申請受付期限が迫っています(申請期限：4月30日(火))。

対象となる世帯で申請がお済みでない方は、申請期限までに申請をお願いします。なお、給付金の対象となるか確認したい方は、ホームページをご確認いただくか、給付金専用ダイヤルまでお問い合わせください。

## 【磐田市重点支援給付金

専用ダイヤル)

☎ 0120-5555-0887

開設時間：午前9時～午後5時  
月～金曜日(祝日を除く)



ページ番号

1005074

# 不妊治療費を

## 助成します

こども若者家庭センター  
(iプラザ 2階)

☎0538-37-2012

☎0538-37-2812

### 不妊治療における経済的な負担を軽減

市では、不妊治療における経済的な負担軽減のため、不妊治療のうち保険診療または保険診療と併用して治療した先進医療を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成します。

#### 助成対象者

- ・夫または妻の住所地が磐田市内であること
- ・保険医療機関において、不妊治療が必要であると医師に診断され、令和6年4月1日以後に治療が終了した保険診療の不妊治療を受けた夫婦
- ・夫婦のいずれもが医療保険各法の規定による被保険者または被扶養者であること
- ・静岡県以外の自治体から、当該不妊治療に係る助成を受けていないこと
- ・市税を完納していること

#### 助成の対象となる費用・助成額

- ① 保険適用の治療のみの場合  
1回の申請につき、上限8万円
- ② 保険適用の治療と併用して実施する先進医療の治療を実施する場合  
1回の申請につき、上限18万円

#### 助成年齢・回数

- ・40歳未満の場合  
43歳になるまで1子ごとに6回
  - ・40歳以上の場合  
43歳になるまで1子ごとに3回
- ※子が生まれた場合の回数、金額の再設定あり

※申請書類など詳細は、市ホームページをご覧ください

ページ番号

1013277

# 優良田園住宅制度

## の創設

都市計画課  
(西庁舎 2階)

☎0538-37-4907

☎0538-36-2459

### ゆとりのあるライフスタイルを実現するために

都市の計画的な推進や乱開発を規制すべく、磐田市では都市計画法に基づき市街化を促進する「市街化区域」と市街化を抑制する「市街化調整区域」に区分けされています。

今回、市街化調整区域に一戸建て専用住宅を建築するための立地基準として、「優良田園住宅制度」を創設しました。

#### 目的

ゆとりのあるライフスタイルを実現するために、良好な自然に恵まれた環境の中に一戸建て専用住宅を建設するもの（農村地域で共生するための住宅）

#### 定義

- 敷地面積／300㎡以上
- 建ぺい率／30%以下
- 容積率／50%以下
- 階数／3階以下 ※高さ10m以下

#### 特徴

農家住宅や分家住宅と違い、誰でも住宅を建築することが可能

#### 基本方針

- ・事業を実施する土地の区域  
岩田、大藤、向笠、田原、南御厨、長野、豊浜、富岡、豊岡中央、豊岡東の各交流センターからおおむね800mの区域
- ・その他定めること（主な内容）  
①本制度を活用する前に、同一地区の空き家利用を検討すること  
②浸水想定区域においては、垂直避難が可能であること  
③農振農用地区域を含まないこと（青地農地は建設不可）  
④地域で行う清掃、行事に協力すること

※手続き方法など詳細は、市ホームページをご覧ください

# 市公式LINE

## 機能拡大中



広報広聴・  
シティプロモーション課  
(本庁舎 2階)

☎0538-37-4827

FAX 0538-32-3946

### 道路等の通報やごみ収集日の通知も

市では、無料コミュニケーションアプリ「LINE」を活用した市公式LINEを開設し、約9万人の方に友だち登録していただいています。

セグメント(カテゴリー別)配信では、防災情報やイベント情報、子育て情報など市内のさまざまな情報を配信しています。

また情報配信だけでなく、道路の陥没などを市に通報できる「道路等の通報」や当日の朝や前日の夜に「今日は可燃ごみの日です」などの通知が届く「ごみ収集日通知」など、暮らしが便利になるさまざまな機能があり、今後も拡充をしていく予定です。

#### 防災

- ・避難所・避難施設検索
- ・同報無線放送内容

#### 子育て

- ・幼児健診予約
- ・こころイベント予約

#### 道路等の通報

- ・道路、カーブミラー
- ・不法投棄など

#### 家庭ごみ

- ・粗大ごみ戸別収集の申請
- ・ごみ収集日通知

#### 健康

- ・オンライン健康相談予約
- ・こころの寄り添い相談予約

#### 申請

- ・JR豊田町駅 掲示板利用申請
- ・転入・転出・転居届の事前申請



▲友だち登録



▲LINEの使い方

# 野生動物に関するお知らせとお願い

## 野生動物は基本見守りをお願いします

環境課  
(西庁舎 1階)

☎0538-37-4874

FAX 0538-37-5565

### 野生動物は基本見守りをお願いします

野生動物は、厳しい自然の中で自ら餌を探して生きています。けが、病気、他の生き物に食べられて命を落とすことは自然の摂理です。

そのため、むやみに保護したり、餌を与えたりする必要はありません。野生動物が息意できるために、豊かな自然環境を守りましょう。

#### そつと見守りましょう

市内でニホンカモシカやニホンジカが目撃されています。これらの動物は、基本臆病な動物で、人に危害を与える動物ではありません。ほとんどの場合は、森に帰っていきます。

次のことに注意し、見守りをお願いします。

- ・近づかない
- ・逃げ道をふさがない
- ・餌を与えない
- ・驚かさないうちに、そつと立ち去る

#### けがをしていたら

野生動物は、けがを負うこともあれば、他の生き物を襲ったり襲われたり、たくましく生きています。

傷ついた野生動物を見つけたとしても、原則そのままそつとしておいてください。

#### 餌をあげないで

野生動物は、自然の中で自然のままの食べ物食べて生きています。野生動物に餌をあげるとは、結果的に動物のためにはなりません。餌を与えず、見守りましょう。



▲ニホンカモシカ



ページ番号  
1002264

# Uターン促進 奨学金返済支援補助金

経済観光課  
(西庁舎1階)

☎0538-37-4819  
FAX 0538-37-5013

## 奨学金の返済を補助します

市では、Uターン就職を促進するため、大学などが在学時に借り入れた奨学金の返済を支援しています。これから就職を考えている方は、磐田市へのUターン就職を検討してみてください。

※今年度から受付窓口が変更となっています。申請される方は、経済観光課（西庁舎1階）までお越しください

### 対象者

大学などの進学のために磐田市から県外へ転出し、在学中に日本学生支援機構の奨学金などを借り受けた方で、就職により磐田市内に転入した方

### 補助額

年間最大12万円（前年度の就労期間中に返済した奨学金の2分の1以内の額）

### 申請時期

磐田市にUターン就職した年度の翌年度から最長で5年間

### Uターン就職のおすすめポイント

- ・慣れ親しんだ環境で生活のできる安心感
- ・都市部と比べて生活費がかからない
- ・家族のそばで暮らすことができ、地元の人々と気軽に会うことができる
- ・通勤が楽

### 条件にあてはまるかチェック

- 高等学校などの卒業時に磐田市に居住し、県外の大学などの進学のため県外に転出した
  - 県外の大学などの在学中に日本学生支援機構（第1種・第2種）奨学金などを借り受けた
  - 県外の大学（大学、短期大学、大学院、高等専門学校、専修学校）などを卒業した
  - 現在磐田市に住所があり、就労している（就労先は市外でも可）
  - 初回の申請年度末において満30歳以下
  - 市税などを滞納していない
- ※全てを満たしていることが条件です

ページ番号  
1010648

# 副業・兼業人材活用 促進事業費補助金

経済観光課  
(西庁舎1階)

☎0538-37-4819  
FAX 0538-37-5013

## 副業・兼業人材の活用で課題を解決

専門的な技術を持つ人材の活用により、企業の生産性向上や社員のスキルアップを図る市内中小企業などを支援するため、副業・兼業人材を活用する事業者に対し補助金を交付します。

### 申請期限

令和7年3月31日

※副業・兼業人材または紹介会社と契約してから14日以内に申請し、令和7年3月31日までに完了すること  
※予算がなくなり次第終了

### 対象要件

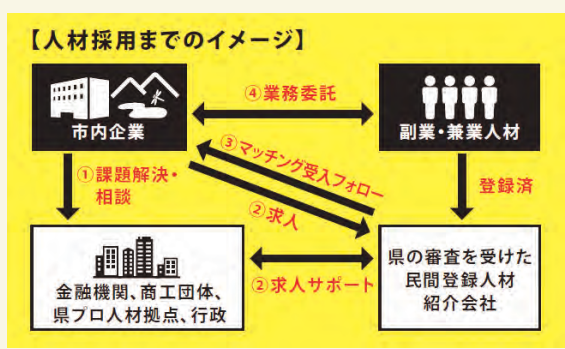
- ① 市内に事業所を有する中小企業事業者・個人事業主または従業員数が300人以下の医療法人・社会福祉法人であること
- ② 市税の滞納がないこと
- ③ 静岡県プロフェッショナル人材戦略拠点を利用し、副業・兼業人材または登録人材紹介会社と契約を結び、取り組みを行うこと

### 対象経費

副業・兼業人材に支払う報酬、登録人材紹介会社に支払う紹介手数料または業務委託料

### 補助額

副業・兼業人材一人当たり補助対象経費の2分の1以内（上限24万円）  
※年度内に2人まで



※詳細は市ホームページをご確認ください

ページ番号  
1013074

# リユースで5330を ごみゼロ

## 目指そう！

ごみ対策課  
(磐田市クリーンセンター内)  
☎0538-35-3717  
FAX 0538-36-9797

### 地域情報サイト『ジモティー』をご活用ください

本市は、令和6年2月に株式会社ジモティーと連携協定を締結し、リデュース(発生抑制)、リサイクル(再生使用)とともにリユース(再使用)の取り組みを進め、資源の有効活用を推進していきます。

※品物はご自身でお持ち帰りいただきます  
※他者への転売は禁止です

**まだ使える物は廃棄する前にリユースを**

「ジモティー」では、個人でも登録料や手数料は無料で、投稿から引き渡しまで費用を掛けずに行うことができます。

なお、「ジモティー」は個人間の取引となりますので、市は一切の責任を負いかねます。ご利用の際は、ジモティーホームページに掲載されている利用規約などをご確認ください。

### 磐田市クリーンセンター リユース事業

磐田市クリーンセンターに搬入された木製家具などの粗大ごみのなかで再使用できる物を、搬入者の了解を得てジモティーホームページへ出品し、必要の方に譲渡しています。

**譲渡対象者**／希望者(個人に限りまず)  
**申込方法**／ジモティーホームページからお申し込みください

**譲渡日時**／平日 午前9時～正午、午後1時～5時

譲渡場所／磐田市クリーンセンター

管理棟1階(刑部島301)

譲渡手数料／無料

※譲渡は申込先着順で決定します



▲磐田市  
クリーンセンター  
出品物トップページ



▲ジモティー  
ホームページ  
(初めての方へ)

ページ番号  
1010303

# 磐田文化サポーター

## 活躍中！

文化振興課  
(かたりあ内)  
☎0538-37-8550  
FAX 0538-37-5056

### よりよい劇場づくりを支えています

令和4年7月に磐田市民文化会館「かたりあ」が開館し、コンサートやミュージカルなど、さまざまな公演を実施し、多くのお客様にご来場いただいています。公演の開催にあたっては、市民から募集したボランティアである「磐田文化サポーター」45人が運営を支えてくれています。

**このような仕事をしています**  
**受付**

お客様を笑顔でお迎えしています。チケットを確認し、アンケートや今後の公演のチラシの配布をします。

**非常口係**  
お客様を近くで見守っています。有事の際には避難誘導を行います。  
**アンケート集計**  
回収したアンケートの集計をします。

**よりよい劇場づくりへ**

サポーターがお客様から伺った要望やサポーター自身の意見を会館運営の改

善に役立っています。

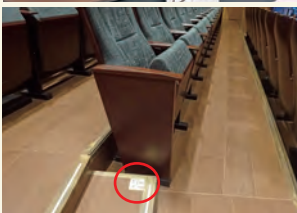
令和6年3月には、サポーター有志が自ら企画・運営した公演を実施するなど、積極的な活動を展開しています。

### 学生サポーター募集

市内在住・在学の高校生、大学生、専門学校生を対象に新規サポーターを募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀サポーターの活動の様子



◀サポーターの提案により、客席通路に座席番号を設置



# 情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

## お知らせ

### 地域緑化活動へ補助金を交付

- ▼対象／自治会など地域で緑化活動を行う団体の花壇整備に要する経費(肥料・プランターなどの資材代や花苗代)
- ▼補助金額／対象経費内で上限3万円
- ▼申込／来年2月28日(金)までに申請書に必要事項を記入の上、都市整備課(西庁舎1階)へ提出
- ☎都市整備課 ☎37-4806
- FAX 37-8690

### 農業用水路についてのお願い

農業用水路は、農家の方だけが利用するものでなく、皆さんの食を守る大切な施設です。

水路に捨てられたごみは用水施設の

破損の原因になり、耕作にも大きな支障をきたしますので、ごみの投棄は絶対にやめてください。

また、水路内は深く、流れの速いところもあり大変危険です。子どもたちが水路付近で遊ぶことのないよう、保護者の方は注意してください。特に、7月頃は一時的に水が少なくなりりますが、水路内へは絶対に入らないでください。

### ▼通水期間／4月下旬～9月下旬

- ☎農林水産課 ☎37-4913
- FAX 37-1184
- 寺谷用土地改良区 ☎32-4655
- 磐田用土地改良区 ☎42-3175

### 下水道供用開始区域などのお知らせ

市では、川や海などの水環境を保全し清潔に住みよいまちづくりのため下水道を整備しています。

令和5年3月31日現在で、約3400鈔の区域で公共下水道の整備が完了し、処理人口は約14・6万人、普及率は87・0%です。下水道整備が進むに従い、生活排水が流入していた河川の水質が改善されてきています。

▼令和6年4月1日から、新たに下水道が利用できる区域(供用開始区域)／鎌田、上岡田、大原、草崎、前野、刑部島、赤池、上本郷、森本、竜洋稗原、豊島、小島、東原、清庵新田、上野部

### 新エネルギーおよび省エネルギー設備普及促進奨励金を支給しています

温室効果ガス排出量の削減を図るため、今年度に対象設備を設置された方へ奨励金を支給しています。

- ▶申請期間／5月1日(水)～令和7年3月31日(月)
- ▶対象／今年度以下表の対象設備を導入し、市税の滞納がない方(1世帯各1基)
- ▶申込／電子申請または申請書(市ホームページからダウンロード可)などに必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接環境課(西庁舎1階)へ
- ▶その他／申請額の合計が予算上限に達した時点で受け付けを終了します。詳しくは市ホームページをご覧ください



▲電子申請

☎環境課 ☎37-4874 FAX 37-5565 ページ番号：1001493

対象設備	内容	支給金額
住宅用太陽光発電システム	最大出力が10kw未満で住宅の屋根などに設置し、発電した電気を自家使用し、余剰電力を売電するシステム	20,000円
家庭用蓄電池	充電を行うことで電気を蓄え、繰り返し使用することができる設備	20,000円
住宅用太陽熱利用システム	住宅の屋根などへ設置した集熱器で太陽熱エネルギーを集めて、給湯、冷暖房に利用するシステム(太陽熱温水器など)	10,000円
家庭用コージェネレーションシステム付湯給湯器	家庭用コージェネレーションシステムに付属する貯湯ユニットが組み込まれた給湯器(エネファーム)	10,000円
ホームズHEMS	家庭で使用する電気などを見える化するシステム	10,000円

※それぞれ一部の区域です。詳しくは市ホームページをご覧ください

### 不正大麻・けし撲滅運動の実施

静岡県は、毎年5月から6月にかけて不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。不正大麻・けしを許可無く栽培していた場合、処罰を受けることがあります。また観賞用として栽培している場合でも、

### 処罰の対象となります。

自宅や近所の庭や畑などで、不正大麻・けしと疑われるものを発見した場合、最寄りの保健所まで連絡をお願いします。

☎県西部保健所衛生業務課 ☎37-2247 FAX 37-2603

Eメール：ktseibu-eiyaku@pref.shizuoka.lg.jp



▲ホームページ

## HIV抗体検査、肝炎ウイルスなどの検査

とき		血液検査		尿検査
		HIV・B型肝炎 C型肝炎・梅毒	HTLV-1	クラミジア
5月 16日(休)	17:30 ~ 19:00	○		○
5月 30日(休)	9:15 ~ 11:00	○		
6月 13日(休)	17:30 ~ 19:00	○		
6月 27日(休)	13:15 ~ 15:00	○		
7月 11日(休)	9:15 ~ 11:00	○	○	
7月 25日(休)	17:30 ~ 19:00	○		
8月 22日(休)	13:15 ~ 15:00	○		○
9月 12日(休)	9:15 ~ 11:00	○		
9月 26日(休)	17:30 ~ 19:00	○	○	

▶ところ／県中遠総合庁舎西館1階検診室  
(見付3599-4) ▶検査費用／無料 ▶申  
込／電話で西部健康福祉センター地域医療  
課へ ▶その他／クラミジア検査、HTLV-1  
検査は結果を後日郵送するため、氏名、住所  
の記載が必要です。その他の検査は匿名で  
受けられます

☎西部健康福祉センター地域医療課  
☎37-2253 FAX37-2224

## 市有地の売却(一般競争入札)

物件番号	所在	地目	現況	面積	最低売却価格	入札保証金
6-1	白羽328番1	雑種地	更地	302㎡	8,240,000円	420,000円

▶入札日／6月6日(休) ▶申込／5月1日(休)～5月31日(金)の開庁日の午前8時30分～午後5時15分に、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または特定記録郵便(5月31日(金)必着)で資産経営課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階)へ ▶その他／申し込みがない場合は6月13日(休)から先着受付順で売却予定

☎資産経営課☎37-4804 FAX37-4876 ページ番号：1004441

### 狂犬病の予防集合注射について

狂犬病予防法により、犬の飼い主は毎年4月から6月の間に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。左記の集合注射会場または動物病院で接種させ、注射済票の交付を受けてください。なお、市に犬の登録がある方には案内はがきを4月中に送付します。

▼とき／①5月14日(火) ②5月15日(休) ③5月16日(休) ④5月17日(金) ⑤5月19日(日) 午前9時～11時 ▼ところ／①豊岡支所入り口付近 ②アミューズ豊田東側駐車場 ③福田支所西側駐車場 ④竜洋支所東側倉庫 ⑤磐田市役所本庁舎南側駐車場 ▼費用／1頭につき3500円(注射代金…2950円、注射済票代金…550円) ▼持ち物／愛犬手帳、犬鑑札、狂犬病予防注射済票、案内はがき、ふんや尿の処理道具 ▼その他／①必ずリードを付け、接種時に犬を制御できる方が連れて来てくださいます。②飼い犬の体調が悪い場合は、集合注射の接種は避け、動物病院で診察を受け接種の可否を判断してもらってください。③接種以外の手続き(登録・住所変更・死亡)は、接種会場では行えません。環境課または各支所市民生活課窓口へ届け出てください。

☎環境課☎37-2702  
FAX37-5565  
ページ番号…1001519

### 竜洋地区巡回バス検診

#### 結核・肺がん、大腸がん検診

▼とき／5月中旬から下旬 ※検診日、検診会場の詳細は受診票に同封して送付します ▼対象／市内在住で本年度40歳以上になる方 ▼受診費用／結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)…無料 喀痰検査(希望者)…700円(受診日当日の年齢が75歳以上の方は500円) 大腸がん検診(検便2日法)…500円 ▼申込方法／初めて受診する方…市が発行する受診票が必要です。電話または電子申請で健康増進課へお申し込みください。令和5年度に受診した方…申し込みは不要です。検診開始までに受診票をお送りします ▼その他／検診日、検診会場については、市ホームページをご覧ください

☎健康増進課☎37-2011  
FAX35-4586  
ページ番号…1013189



▲電子申請

## JR豊田町駅掲示板の利用申請が電子申請で行えます

ポスターやチラシなど、JR豊田町駅掲示板の利用申請が電子申請で行えるようになりました。開庁時間を気にすることなく、24時間365日申請を行うことができます。

▼申込／磐田市LINE公式アカウントまたはWEBから電子申請 ※掲示許可書は申請から原則2営業日以内に送付します ▼その他／詳しくは、市ホームページをご覧ください



▲市公式LINE



▲WEB

☎広報広聴・シティプロモーション課  
37-4827 FAX32-3946  
ページ番号：1002469

## こどもまんなか児童福祉週間

5月5日(祝)の「こどもの日」から11日(土)までは「こどもまんなか児童福祉週間」です。今年の標語は「すきなことどんどんふやして おおきくなあれ」です。子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考えることを目的として、全国各地で啓発事業や行事を行います。

社会の宝である子どもたちが、個性豊かにたくましく育っていただけるよう、私たちにできることを考えてみませんか。静岡県子育てポータルサイト「ふじ

さん☆子育てナビ」では、県内の子育て情報を紹介しています。  
☎054-221-3546  
FAX054-221-3521  
▲ホームページ



## 事業者にも合理的配慮の提供が義務化されます

令和6年4月1日に施行された「改正障害者差別解消法」により、国や地方公共団体などの公的機関だけでなく、事業者(個人事業主やボランティア活動を行なうグループを含む)による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が法的義務となります。

☎福祉相談課37-4919  
FAX36-1635  
ページ番号：1001912

## 募集

### 高校生向け事業 参加協力企業募集

令和6年度に実施予定の「市内高等学校と市内企業等との交流授業」にご協力いただける企業を募集します。  
参加企業には直接高等学校へ出向き、生徒とのグループ交流などを通じて、働くことのやりがいや魅力などを伝えていただきます。

## 令和6年度(令和5年分)所得証明書の発行開始日

発行場所	徴収方法	発行開始予定日
市役所窓口 (電子申請含む)	給与特別徴収のみの方	5月15日(水)
	上記以外の方	6月14日(金)
コンビニ交付サービス	全ての方	6月14日(金)

▶とき／①平日 午前8時30分～午後5時15分 ②木曜日のみ 午後7時まで延長 ③毎月第2日曜日 午前8時30分～正午 ▶ところ／①市民税課(本庁舎1階)、各支所市民生活課 ②③市民税課 ※所得証明書、所得課税等証明書のみの取り扱い ▶その他／申請の際、本人確認書類を提示してください。代理申請の場合は、本人からの委任状が必要です(磐田市に住民票がある同一世帯の親族の方は委任状不要)。今年1月1日に磐田市に住所がなかった方は証明書を発行できません。所得の申告がない方は先に申告が必要のため、証明書がすぐ発行できない場合があります

☎市民税課37-3767 FAX33-7715  
ページ番号：1007659

## 天竜川河川愛護モニターを募集

天竜川において河川堤防や護岸の異常、ごみの不法投棄などの情報を報告していただく河川愛護モニターを募集

▼対象／市内に事業所がある企業  
参加費／無料 ▼申込／5月31日(金)までに電子申請で経済観光課へ ▼その他／詳しくは、市ホームページをご覧ください  
☎経済観光課37-4819  
FAX37-5013  
ページ番号：10009199



▲電子申請

▼委嘱期間／7月1日(月)から1年間(予定) ▼応募資格／天竜川の河口～飛龍大橋付近に居住または通勤などで川に接する機会が多く、天竜川に関心がある20歳以上の方 ▼募集人員／3人 ※応募いただいた方の中から河川との関わりなどを考慮し、担当地区を設定して選考します ▼申込／5月23日(木)午後5時まで  
に直接または郵送、電話、Eメールで国土交通省浜松河川国道事務所 河川管理課(〒430-0811 浜松市中央区名塚町266)へ ▼その他／



▲ホームページ



詳しくは、浜松河川国道事務所ホームページをご確認ください

◎浜松河川国道事務所河川管理課

☎053-466-0118

Eメール: cbr-hamakasen@milt.

go.jp

### 第20回まちゼミ参加店舗を募集

まちゼミは、市内の事業者が講師となり、プロならではの「コツ」や「知識」を無料で市民に教えるミニ講座です。自分のお店のPRはもちろん、事業者同士の「つながり」もつくれる事業です。

▼対象／7月6日(土)～8月31日(土)の期間中に1回以上講座を開催することができる事業者 ▼参加費／1講座につき5000円 ▼申込／5月10日(金)までに、申込書(磐田商工会議所ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXで磐田商工会議所(〒438-0078 中泉281-1)へ ▼その他／初めてまちゼミへ参加を希望する事業者には、事業の詳細と参加ルールなどを説明しますのでお問い合わせください

◎磐田まちめぐりゼミナール実行委員会事務局(磐田商工会議所内)

☎32-2261 FAX32-2264

経済観光課☎37-4819

FAX37-5013

### 磐田市廃棄物減量化等推進審議会委員を募集

一般廃棄物(ごみ)減量化、資源化および適正処理の推進に関する課題を審議いただく委員を募集します。

▼任期／7月から2年間 ▼対象／市内在住の満18歳以上の方 ▼定員／3人程度(応募者多数の場合は選考) ▼申込／5月16日(木)(必着)までに住所氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、応募の動機またはごみ減量化などに関する意見(400字程度)を添えて、郵送または、FAX、Eメール、電子申請でのごみ対策課(〒438-0061 刑部島30-1)へ ※Eメールで申し込まれる方は、市ホームページをご覧ください ▼その他／年3回程度の会議に出席していただきます。また、委員報酬は市の規程によります

◎ごみ対策課☎37-4812  
FAX36-9797

ページ番号: 1007929



▲電子申請

### 「ひと・ほんの庭」のボランティアを募集

ひと・ほんの庭 にこっとで、ボランティアをしていただける方を募集します。ボランティアは登録制で、活動日や活動内容は協議の上、決めさせていただきます。

▼対象／中学生以上 ▼内容／絵本の読み聞かせ、本の配架、イベント運営補助、本の修理、おもちゃ作り、草取りなど ▼申込／5月15日(木)までに直接または電子申請でひと・ほんの庭 にこっと(上新屋304)へ

◎ひと・ほんの庭 にこっと

☎36-1711 FAX37-1713



▲電子申請

### 広報モニターを募集

広報いわたを読みご意見をいただける方、市のホームページなど広報に関する意見をいただける方を募集します。

▼任期／令和7年3月末まで ▼対象／満20歳以上で市内在住の方。メールで意見票などのやりとりができる方 ▼定員／10人(応募者多数の場合は選考) ▼申込／5月17日(金)までに、電子申請で広報広聴・シティプロモーション課へ ▼その他／モニターには謝礼をお支払いします

◎広報広聴・シティプロモーション課

☎37-4827 FAX32-3946



▲電子申請

### 「我こそはインフルエンサー」参加者を募集

磐田市の魅力をSNSへの投稿を通じてPRするインフルエンサーとして

活動してくださる方を募集します。

▼任期／来年3月末まで ▼対象／SNS(インスタグラムまたはX)のアカウントをお持ちで積極的な情報発信を行っている方 ▼人数／30人程度(応募者多数の場合は抽選で決定) ▼申込／5月17日(金)までに電子申請で経済観光課へ ▼特典／SNS発信スキルを身につけるワークショップなどを実施予定です。また全活動終了後、お礼として磐田市の特産品をプレゼントします

◎経済観光課☎37-4819

FAX37-5013

ページ番号: 1012110



▲電子申請

### 県営住宅の入居者を募集

募集の詳細については、静岡県住宅供給公社ホームページまたは県内の公営住宅関係窓口で配布している「県営住宅のご案内」でご確認ください。

◎県住宅供給公社西部支所

☎053-455-0025

FAX053-455-2344



▲ホームページ



### 第19回自由演奏会in磐田

年齢、演奏レベルに関係なく誰でも自由に参加できる1日限りの演奏会です。

▼とき／4月28日(日) 午後2時～3時30分(公開リハーサルは午前10時～)

▼ところ／アミューズ豊田メイシアター

▼演奏曲目／シンフォニア・ノビリッシマ(R・ジェイガー)、青と夏(Mrs・GREENAPPLE)

山下国俊(編曲)、ピリブ(杉本竜一作曲)

▼入場料／無料 ▼申込／不要。当日、直接会場へ

▼対象／楽器演奏が好きな方 ▼参加費／1500円(高校生以下無料)

▼持ち物／楽譜、譜面台、唾拭きタオルなど ※主催者で用意する物は大型打楽器のドラムセット、バスドラム、クラツ

シュシンバル、グロッケン、パイプ椅子

それ以外の物は各自で用意 ▼申込／4月21日(日)までにメールで自由演奏会in磐田実行委員会またはFAXで文化

振興課へ ▼その他／詳しくは、ホームページをご覧ください

▼お問い合わせ先

文化振興課 ☎37-8550

FAX 37-5056



### パートタイマー就職相談面接会

▼とき／5月11日(土) 午前10時～午後2時 ▼ところ／ワークピア磐田

▼対象／パート勤務希望の方 ▼内容／ライフプランに合った働き方が選べる

会社と出会えるお仕事相談会です。採用担当者と直接お話ができます。また、出張ハローワークや就職に役立つ無料

ワークシヨップも同時開催します。子育て世代歓迎求人もあります ▼参加企業／15社程度 ▼参加費／無料 ▼申込／不要。当日、直接会場へ ▼その他

／託児コーナーあり(要予約)。詳しくは、ワークピア磐田ホームページをご覧ください

▼お問い合わせ先

ワークピア磐田 ☎36-83381

FAX 36-83383

ページ番号：1002261

▼お問い合わせ先

ノルディック・ウォーク体験教室

▼とき／5月12日(日)・19日(日)・26日(日) 午前9時～正午 ▼ところ／ふれあい

交流センター ▼対象／18歳以上の方 ▼内容／ノルディック・ウォーク公認

指導員の指導でウォーミングアップ、歩行練習後、かぶと塚公園まで歩く ▼定員／先着12人 ▼参加費／300円

(全3回分) ▼持ち物／ポール(お持ち無の方には無料で貸し出します)、水筒、タオル、帽子 ▼申込／直接または

電話でふれあい交流センターへ

▼お問い合わせ先

ふれあい交流センター ☎32-5028 FAX 34-2613

里親相談会を開催します

里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。少しでも

里親制度に興味・関心のある方は、相談会へお立ち寄りください。

▼とき／5月15日(水) 午後2時～4時 ▼ところ／iプラザ1階 ▼申込／不要 (事前予約可)

▼お問い合わせ先

西部地区児童相談所 ☎37-2852 FAX 37-2841

ページ番号：1006972

女性起業家育成講座

「好きなことを仕事にしたい」「子どもが学校に行っている間に仕事したい」

など、「起業」という選択をした時に、何から始めて、何をすればいいのか、ワークシヨップを中心に学びます。

▼とき／5月18日(土)・7月20日(土)の各土曜日(全8回) 午前10時～午後1時

▼ところ／ワークピア磐田視聴覚室

▼お問い合わせ先

はじまりのオフィス ▼対象／ライフプランに合わせた起業に興味のある女性で、パソコンなどメールのやり取りが可能な方 ▼講師／はじまり窓口(創業相談)担当者ほか ▼定員／先着12

人 ▼参加費／1万4500円(全8回分) ▼持ち物／筆記用具 ▼申込／5

月10日(金)までに電子申請でワークピア磐田はじまりのオフィスへ ▼その他

／子ども連れでの受講が可能です。詳しくは、ワークピア磐田にお問い合わせ

してください

▼お問い合わせ先

ワークピア磐田 ☎30-6255

ページ番号：1007928

減塩みそ造り教室

無添加・減塩のみそ約5kgを造ります。

▼とき／5月22日(水) 午前8時30分～午後3時 ▼ところ／於保農村婦人の家

▼対象／市内在住で、みそ造りに興味のある方(未経験者優先) ▼定員／先着10人 ▼参加費／3000円(材料・容器代込み、容器がある方は2500円)

▼持ち物／三角巾、エプロン、ふきん2枚、昼食、不織布マスク ▼申込／5月1日(水)から電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ

▼お問い合わせ先

がんサロン「なごみ」

患者さんやご家族が集い、語り合う場です。がん化学療法看護認定看護師によるミニレクチャー「外見変化のケア」もあります。

▼とき／5月24日(金) 午後1時30分～3



▲電子申請

時 ▼ **ところ** / 市立総合病院周産期センター講堂 ▼ **対象** / がん患者や家族

▼ **申込** / 不要。当日直接会場へ

◎市立総合病院がん相談支援センター

☎ 38-5286 FAX 38-5050

### やさしい健康教室

#### 「あなたの背骨を大切に」

▼ **とき** / 5月31日(金) 午後2時〜3時

▼ **ところ** / 市立総合病院周産期センター講堂 ▼ **対象** / 成人 ▼ **講師** / 市立総合病院 整形外科科長 三原唯暉

▼ **定員** / 先着50人 ▼ **受講料** / 無料

▼ **持ち物** / 筆記用具 ▼ **申込** / 4月23日(火)から電話または電子申請で市立総合病院患者サービス向上委員会事務局(医事課)へ ※平日の午前9時〜午後4時 ▼ **その他** / 詳しくは、市立総合病院ホームページをご覧ください

◎市立総合病院患者サービス向上委員会事務局(医事課)

☎ 38-5000(代)

### 読み聞かせボランティア基礎講座

▼ **とき** / ① 6月8日(土) ② 6月14日(金) ③ 6月19日(水) ④ 6月27日(木) 午前10時〜11時30分 ▼ **ところ** / ① 中央図書館 ② 福田図書館 ③ 竜洋なぎの木会館 ④ 豊岡支所 ⑤ 3階第1会議室

▼ **対象** / 読み聞かせボランティアに興味がある方 ▼ **内容** / 読み聞かせの基本的な知識(本の持ち方・読み方・選び方・心構えなど)を学びます ▼ **講師** / 図書館職員 ▼ **定員** / ① 先着30人 ② ③ ④ 先着15人 ▼ **参加費** / 無料 ▼ **持ち物** / 筆記用具 ▼ **申込** / 5月1日(水)午前9時〜24日(金)午後5時に電子申請で中央図書館へ

◎中央図書館 ☎ 32-5254 FAX 32-5154

### 焼き肉のタレ作り教室

▼ **とき** / 6月6日(木) 午前9時30分〜11時 ▼ **ところ** / 於保農村婦人の家 ▼ **対象** / 市内在住の方 ▼ **内容** / 無添加の焼き肉のタレ作り ▼ **定員** / 先着10人 ▼ **参加費** / 500円(材料費)

▼ **持ち物** / 三角巾、エプロン、ふきん 2枚、容器(1リットルのペットボトル)、不織布マスク ▼ **申込** / 5月6日(月)から電話で於保農村婦人の家(☎ 34-4271)へ

◎於保農村婦人の家 ☎ 34-4271

### 蚕を育てよう

▼ **とき** / 6月9日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼ **ところ** / 桶ヶ谷沼ビジターセンター ▼ **対象** / 一般 ※小学生は保護者同伴。未就学児は参加不可

▼ **内容** / 蚕や養蚕業に関する講義を受けた後、センター内で蚕の観察をします。観察後、数匹を持ち帰ることができます ▼ **定員** / 先着10組 ▼ **参加費** / 無料 ▼ **持ち物** / 蚕を持ち帰るための入れ物、タオル、飲み物 ▼ **申込** / 直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▼ **その他** / 蚕は夏休み期間中に繭まで成長するので、自由研究の題材として活用できます

◎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎ 39-3022 FAX 39-3023

### 外国につながる子どもの学習サポーター養成講座

市の公立小中学校には、日本語や学習の支援を必要とする子どもが多くいます。そんな子どもたちやその支援について知見を深めていただきます。全講座受講後、必要に応じて「JSLサポーター」として、市内の小中学校で活動することもできます。

▼ **とき** / 6月26日(水) 午前9時30分〜正午、ほか3回 ▼ **ところ** / ワークピア磐田ほか ▼ **対象** / 学習サポーターとして活動したい方など ▼ **定員** / 20人程度 ▼ **参加費** / 無料 ▼ **申込** / 6月3日(月)午前9時30分〜7日(金)午後4時に電子申請または電話で(一社)磐田国際交流協会へ ▼ **その他** / 養成講座は6月〜9月に計4回を予定しています。

受講の詳細などは、6月10日(月)以降にメールで受講者にご連絡します

◎磐田国際交流協会 ☎ 37-4988

▲電子申請

### 読み聞かせボランティア基礎講座

▼ **とき** / ① 6月8日(土) ② 6月14日(金) ③ 6月19日(水) ④ 6月27日(木) 午前10時〜11時30分 ▼ **ところ** / ① 中央図書館 ② 福田図書館 ③ 竜洋なぎの木会館 ④ 豊岡支所 ⑤ 3階第1会議室

▼ **対象** / 読み聞かせボランティアに興味がある方 ▼ **内容** / 読み聞かせの基本的な知識(本の持ち方・読み方・選び方・心構えなど)を学びます ▼ **講師** / 図書館職員 ▼ **定員** / ① 先着30人 ② ③ ④ 先着15人 ▼ **参加費** / 無料 ▼ **持ち物** / 筆記用具 ▼ **申込** / 5月1日(水)午前9時〜24日(金)午後5時に電子申請で中央図書館へ

◎中央図書館 ☎ 32-5254 FAX 32-5154

### 焼き肉のタレ作り教室

▼ **とき** / 6月6日(木) 午前9時30分〜11時 ▼ **ところ** / 於保農村婦人の家 ▼ **対象** / 市内在住の方 ▼ **内容** / 無添加の焼き肉のタレ作り ▼ **定員** / 先着10人 ▼ **参加費** / 500円(材料費)

▼ **持ち物** / 三角巾、エプロン、ふきん 2枚、容器(1リットルのペットボトル)、不織布マスク ▼ **申込** / 5月6日(月)から電話で於保農村婦人の家(☎ 34-4271)へ

◎於保農村婦人の家 ☎ 34-4271

### 蚕を育てよう

▼ **とき** / 6月9日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼ **ところ** / 桶ヶ谷沼ビジターセンター ▼ **対象** / 一般 ※小学生は保護者同伴。未就学児は参加不可

▼ **内容** / 蚕や養蚕業に関する講義を受けた後、センター内で蚕の観察をします。観察後、数匹を持ち帰ることができます ▼ **定員** / 先着10組 ▼ **参加費** / 無料 ▼ **持ち物** / 蚕を持ち帰るための入れ物、タオル、飲み物 ▼ **申込** / 直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▼ **その他** / 蚕は夏休み期間中に繭まで成長するので、自由研究の題材として活用できます

◎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎ 39-3022 FAX 39-3023

### 外国につながる子どもの学習サポーター養成講座

市の公立小中学校には、日本語や学習の支援を必要とする子どもが多くいます。そんな子どもたちやその支援について知見を深めていただきます。全講座受講後、必要に応じて「JSLサポーター」として、市内の小中学校で活動することもできます。

▼ **とき** / 6月26日(水) 午前9時30分〜正午、ほか3回 ▼ **ところ** / ワークピア磐田ほか ▼ **対象** / 学習サポーターとして活動したい方など ▼ **定員** / 20人程度 ▼ **参加費** / 無料 ▼ **申込** / 6月3日(月)午前9時30分〜7日(金)午後4時に電子申請または電話で(一社)磐田国際交流協会へ ▼ **その他** / 養成講座は6月〜9月に計4回を予定しています。

◎磐田国際交流協会 ☎ 37-4988

▲電子申請

### 読み聞かせボランティア基礎講座

▼ **とき** / ① 6月8日(土) ② 6月14日(金) ③ 6月19日(水) ④ 6月27日(木) 午前10時〜11時30分 ▼ **ところ** / ① 中央図書館 ② 福田図書館 ③ 竜洋なぎの木会館 ④ 豊岡支所 ⑤ 3階第1会議室

▼ **対象** / 読み聞かせボランティアに興味がある方 ▼ **内容** / 読み聞かせの基本的な知識(本の持ち方・読み方・選び方・心構えなど)を学びます ▼ **講師** / 図書館職員 ▼ **定員** / ① 先着30人 ② ③ ④ 先着15人 ▼ **参加費** / 無料 ▼ **持ち物** / 筆記用具 ▼ **申込** / 5月1日(水)午前9時〜24日(金)午後5時に電子申請で中央図書館へ

◎中央図書館 ☎ 32-5254 FAX 32-5154

### 焼き肉のタレ作り教室

▼ **とき** / 6月6日(木) 午前9時30分〜11時 ▼ **ところ** / 於保農村婦人の家 ▼ **対象** / 市内在住の方 ▼ **内容** / 無添加の焼き肉のタレ作り ▼ **定員** / 先着10人 ▼ **参加費** / 500円(材料費)

▼ **持ち物** / 三角巾、エプロン、ふきん 2枚、容器(1リットルのペットボトル)、不織布マスク ▼ **申込** / 5月6日(月)から電話で於保農村婦人の家(☎ 34-4271)へ

◎於保農村婦人の家 ☎ 34-4271

### 蚕を育てよう

▼ **とき** / 6月9日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼ **ところ** / 桶ヶ谷沼ビジターセンター ▼ **対象** / 一般 ※小学生は保護者同伴。未就学児は参加不可

# 市民 伝言板

## 催し

### 歌の会「ともし美」

4月26日(金)午後1時30分～3時30分  
HCCライブチャージ磐田(南島478-1)で。懐かしい童謡唱歌や歌謡曲を歌声喫茶形式で一緒に楽しみましょう。定員は50人。会費は500円(茶菓代)。申し込みは不要、当日、直接会場へ ㊟ 歌の会「ともし美」・市村 ☎090-3505-1927

### 戦争よせ(寄席)

4月27日(土)午後1時30分～(午後1時開場)、ワークピア磐田で。立川流論客による落語と時事放談。出演は立川談四楼。定員は220人。協力券は1,000円(学生500円)。申し込みなど詳しくは、いわた憲法記念日のつどい実行委員会・市川(☎090-7679-0820)へ

### アーチェリー初心者教室

5月19日(日)・26日(日)・6月2日(日)(全3回、雨天順延)、午前9時50分～、かぶと塚公園内アーチェリー場で。対象は小学5年生以上。初めての方も弓具の扱いなど基礎から指導します。定員は10人。参加費は1,000円(全3回分)。持ち物は運動のできる服装、運動靴。弓具は貸与します。申し込みなど詳しくは、磐田市アーチェリー協会・山中(☎37-4995)へ

### 歴史民俗講演会

5月12日(日)午後1時30分～、iプラザふれあい交流室1・2で。歴史民族から見る循環型社会と敷地地区の<sup>まき</sup>株山をめぐって。講師は中山正典氏(静岡県民俗学会長)。定員は70人。参加費は無料。申し込みは不要、当

日、直接会場へ ㊟ 磐南文化協会・田村(☎34-2096)

### 第20回フォトアート合同展

5月15日(水)～19日(日)午前9時～午後6時(土曜日は午後5時、最終日は午後4時まで)、中央図書館1階展示室で。磐田市写真連盟に加入する市内7グループ会員による年に1度の作品発表です ㊟ 磐田市写真連盟・神田 ☎090-1470-2945

### 第19回浮月さつき会花季展示会

5月18日(土)・19日(日)午前9時～午後4時、豊田福祉センターで。入場料は無料。19日(日)午後1時～さつきの育て方の講習会を同時開催。定員は先着100人。申し込みは不要、当日、直接会場へ。受講者にさつきの苗木を配布 ㊟ 浮月さつき会・寺澤 ☎090-3381-7179

### 丹誠会設立50周年記念講演会

5月26日(日)午後1時30分～3時30分、ワークピア磐田多目的ホールで。精神科医であり、統合失調症の母親の介護経験を持つ夏苺<sup>なついちご</sup>郁子先生に、主治医とのコミュニケーションの改善などのアドバイスをいただきます。入場料は無料。定員は150人。申し込みは不要、当日、直接会場へ ㊟ 丹誠会事務局・吉村 ☎35-6127

### 精神に障がいのある方がいる

#### 家族の交流会

5月30日、7月18日、9月26日の木曜日午後1時30分～3時30分、iプラザ2階で。対象は精神障がいのある方がいる家族。当事者への対応、薬のこと、社会的支援などの情報交換を行います。参加費は無料。申し込みは不要、当日、直接会場へ ㊟ にじの会・鈴木 ☎35-8774

### ファンタスティックコンサート

7月6日(土)午後4時～(午後3時開場)、磐田市民文化会館「かたりあ」で。ゲストに磐田市出身でラテンパーカッションの鈴木ヨシローさんを迎え演奏します。

定員は1,500人。入場料は前売り券は1,000円(当日券は1,200円、全席自由)。入場券の購入など詳しくは、袋井市民吹奏楽団・坂口(☎090-3484-2267)へ

## 会員募集

### 磐田観光ボランティアガイド

#### 新会員養成講座

5月20日、6月3日・10日・17日・24日の月曜日、午前9時30分～11時30分の全5回、iプラザ1階会議室で(2回目以降の集合場所は都度お知らせします)。対象は市内在住で、健康で、7km程度のウォーキングができる方。定員は10人(応募者多数の場合は抽選)。受講料は1,000円(資料代など)。申し込みは、4月20日(土)～5月12日(日)に住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはFAXで磐田市観光協会(☎・FAX33-1222)へ

### 合唱サークル「ハーモニーJ」

毎月第1・3土曜日午前10時～正午、豊田東交流センターで。楽しく歌の練習をしています。コーラス未経験の方も大歓迎です。会費は月2,000円。申し込みなど詳しくは、直接会場へ

### やさしいフラメンコ

毎月2回水曜日午後6時～7時30分、見付交流センターで。対象は小学生から60代。健康な身体と心と美しい姿勢を目指したやさしいフラメンコです。会費は月2,000円。申し込みなど詳しくは、エスペランサ・小田(☎090-9942-0977)へ

### 太極拳サークル

毎月3回木曜日午前10時30分～正午、豊田東交流センターで。テニスボールでのストレッチ、24式太極拳など太極拳の動きを通して足腰や体幹を鍛えましょう。会費は月2,500円。持ち物は室内シューズ(底の薄いシューズが望ましい)。申し込みなど詳しくは、太極拳美会・山本(☎090-6594-4651)へ

# 5月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

## 市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746

弁護士法律相談	2日(木)	13:30 ～17:00
	9日(木)	
	16日(木)	
	23日(木)	
	30日(木)	

※定員7組。予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)

司法書士 相続・登記相談	7日(火)	13:30
県司法書士会浜松支部主催	21日(火)	～16:30

※定員6組。予約制(4月26日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)

公証人 遺言・約束相談	28日(火)	13:30
		～16:30

※定員6組。予約制(5月10日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)

人権身の上相談	2日(木)	9:00
		～12:00

行政 相談	本庁舎	13日(月)	13:00
	竜洋支所	27日(月)	～15:00

☎ 消費生活センター ☎188 (局番なし)

消費生活相談(電話可)	毎週月	8:30
※最終受付は16:00	～金曜日	～17:00

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談(電話可)	毎週月	★8:30
※最終受付は16:00	～金曜日	～17:00

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)

年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します
------------------	------------

年金相談 浜松市浜名区役所	9日(木)	★10:00
	23日(木)	～15:00
		※要予約

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月	8:30
	～金曜日	～17:15

## iプラザでの相談

☎ 福祉相談課 ☎37-4919

くらしと仕事相談	毎週月	8:30
☎32-8880	～金曜日	～17:15

障がい者生活相談	☎84-6661
----------	----------

身体障がい者相談会  
ボランティア会議室1 偶数月のみ開催します

知的障がい者相談会 ふれあい交流室3	8日(木)	19:00
		～21:00

精神障がい者相談会 ボランティア会議室2	9日(木)	13:30
		～15:30

☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE

こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00
		～12:00

☎ 子ども若者家庭センター ☎37-2018

子ども相談 ☎35-4317	毎週月	8:30
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

	～金曜日	～17:00
--	------	--------

## 市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000

よろず相談	毎週月	8:15
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談		
認知症相談		
各種就労支援相談		

がん相談	～金曜日	～17:00
------	------	--------

☎ 38-5286(直通)

## 社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617

ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談		

成年後見相談	☎37-2792
--------	----------

※最終受付は  
終了15分前まで  
☎37-4824

結婚相談	5日(祝)	9:00
	11日(土)	
	26日(日)	

		～11:15
--	--	--------

## ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
-----------------	---------	-------------

職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00
	水曜日	13:00～17:00、 18:00～21:00
	【オンライン相談(要予約)】 水曜日	19:00～20:00～

内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
------	---------	-------------

はじまり 窓口	中小企業診断士	16日(木)・20日(月)・27日(月)
		10:00～11:30～13:30～15:00～

(専門家 なんでも 創業相談)	税理士	毎週水曜日
		13:00～14:30～

※要予約 ☎30-6255	キャリアコンサルタント	7日(火)・21日(火) 18:00～21:00
------------------	-------------	--------------------------

	WEBとSNS相談	10日(金)・24日(金) 9:00～12:00
--	-----------	--------------------------

## ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの  
お悩みをご相談ください(予約制)

▶と き / 5月28日(火) 午前10時～午後4時

▶ところ / 磐田サポートハウス「ほっと」  
(見付2386-7)

▶対 象 / 外出・通学に踏み出せない  
中学校卒業から64歳までの  
ご本人およびその家族

▶その他 / 電話相談は随時受付しています

☎若者相談ダイヤル ☎37-2752

## その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706

弁護士法律相談	25日(土)	9:30
		～12:30

※定員6組。予約受付は毎月1日から月・水・金の9時～13時

☎ ライフサポートセンターしずおか  
☎33-3715 (転送電話対応)

暮らしの中の 何でも相談	毎週月	9:00
	～金曜日	～17:00

☎ 連合静岡労働相談ダイヤル  
☎0120-154-052 (電話相談のみ)

労働相談	毎週月	10:00
	～金曜日	～17:00

☎ 県西部健康福祉センター  
☎37-2252 ※要予約

精神保健福祉 総合相談	16日(木)	9:30
		～11:30

高次脳機能障害  
医療等総合相談会 偶数月のみ開催します

☎ 県認知症コールセンター  
☎0120-123-921 (電話相談のみ)

認知症コールセンター	毎週月・木	10:00
	土・日曜日	～15:00

## 夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは  
電話をしてから行きましょう

▶ところ / 上大之郷 51

【夜間(月～土曜日)】

▶受付時間 / 午後7時15分～10時00分

▶診療科目 / 内科・小児科

【昼間(日曜・祝日のみ)】

▶受付時間 / 午前8時45分～11時30分  
午後1時45分～4時30分

▶診療科目 / 内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎ 磐田市急患センター ☎32-5267

## 静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日 毎日24時間対応

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)  
☎054-247-9910へ

## いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽に  
ご相談ください(毎週月～金曜日)

子ども若者家庭センター ☎35-4317

▶受付時間 / 午前8時30分～午後5時

磐田市学校教育課 ☎37-4923

▶受付時間 / 午前8時30分～午後5時15分

教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198

▶受付時間 / 午前8時30分～午後5時

※「あすなろ」は不登校相談のみ

# みんなで子育て



## 子育て支援センター情報

### エンジン

国府台84-3 (ここのとり保育園内)  
☎32-4732 / FAX33-0023  
月～木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

- あそぼうエンジン / 11時～11時30分
  - ★ 乳児期・幼児期 / 7日(火)9時45分～10時45分
  - ◆ わらべうたベビーマッサージ&おしゃべり会 / 毎週火曜10時～ ※7日(火)を除く
  - ◆ ハイハイヨチヨチかけっこヨーイドン&誕生会 / 22日(水)10時～
  - ◆ エンジェルリトミック 予 / 23日(木)
- 保 7日(火)9時45分～10時45分

### あいあい

喜貴地76-5 (豊岡中央交流センター内)  
☎0539-63-0047  
FAX0539-63-0077  
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- おいでおいで ばあっ! / 11時20分～11時40分
  - ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
  - ◆ 赤ちゃんいらっしやい 予 / 17日(金)13時30分～14時30分
  - ◆ ひらけごまさんのおはなし会 / 11日(土)11時10分～11時40分
  - ◆ みんなでばあっ! (お楽しみ会) / 23日(木)11時10分～11時40分
  - ◆ 赤ちゃん計測と図書館の方のおはなし会 / 31日(金)10時30分～11時
- 保 10日(金)10時30分～11時10分 / 10日(金)9時30分～10時45分

### のびのび

上大之郷51 (急患センター内)  
☎37-4102 / FAX37-4103  
毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

- おはなしポケット / 11時～、15時～
  - ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
  - ◆ 赤ちゃんと一緒「ベビーマッサージ」
  - 予 / 13日(月)10時～10時50分、先着10組
  - ◆ 子育て講座「ことばについて」 予 / 20日(月)10時～10時50分、先着10組
- 保 24日(金)13時30分～14時30分 / 14日(火)10時～11時

### ここのこ

国府台57-7 (イプラザ内)  
☎ FAX31-0115  
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- にっこにこ ぽん / 11時30分～、15時45分
  - ★ 乳児期・幼児期 / 9時～11時20分、13時～15時40分
- 保 31日(金)13時30分～14時30分 / 20日(月)13時30分～14時30分

### たっち

新井一丁目28-1  
☎ FAX30-6110  
火～土曜9時～16時 ※祝日休

- たっちへご / 11時～、15時～
  - ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
  - ◆ ママと赤ちゃんびっしょり / 14日(火)13時30分
- 保 17日(金)13時30分 / 17日(金)14時30分

### みちるーむ

前野2575 (龍の子幼稚園内)  
☎35-5144 / FAX35-5141  
月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅっと / 11時10分～
  - ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
  - ◆ あかちゃんと遊ぼう 予 / 9日(木)・10日(金)10時～11時、先着5組 ※詳細はおたよりで
- 保 14日(火)10時～11時 / 14日(火)11時～12時

### いごもの家

岡783-1 (童洋交流センター内)  
☎ FAX66-9000  
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ひまわりっこ / 11時5分～11時30分
  - ★ 乳児期 / 毎週金曜13時～16時
  - ★ 幼児期 / 8日(水)9時～11時
  - ◆ わくわくひまわりっこ(おたのしみ会)
- 保 10日(金)10時50分～11時30分 / 21日(火)9時45分～10時45分 / 8日(水)9時30分～10時30分

### ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)  
☎55-6171 / FAX55-6254  
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム / 11時45分～12時
  - ★ 乳児期・幼児期 / 7日(火)・28日(火)の開館時間内ならいつでも
  - ◆ 今月は開催しません
- 保 28日(火)10時～11時

### いごもの森

城之崎1丁目2-13  
☎36-1311 / FAX36-1260  
月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

- もりもりタイム / 11時30分～11時50分
  - ★ 乳児期・幼児期 / 10時～11時15分、13時～15時
  - ◆ 離乳食相談日 / 毎週月曜10時～11時 (27日(月)は10時～11時、13時～14時)
  - ◆ 栄養相談日 / 16日(木)10時～11時、13時～14時
- 保 14日(火)13時30分～14時30分 / 14日(火)14時30分～15時30分

### ぽっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)  
☎35-12546 / FAX35-12547  
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ★ 乳児期・幼児期 / 14日(火)・28日(火)14時～15時30分
  - ◆ 看護師Q&A「発熱の対応」 / 9日(木)10時30分
  - ◆ はじめてママさん 予 / 24日(金)14時～17日(金)14時～15時
- 保 28日(火)14時30分～15時30分

### ふわっと

福田中島55 (福田こども園内)  
☎ FAX58-1566  
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ふわっとタイム / 11時20分～、15時45分
  - ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 保 17日(金)13時30分～14時30分 / 9日(木)10時～11時

※「はじめのいっぽ」開催中は貸し切りのため予約の方のみの利用となります  
※5/25(土)の午前中にイベントを実施するため、あいあいの駐車場は利用できません。体育館の駐車場をご利用ください

母子モ

子育て情報は「わたしたち子育てアプリ」  
「母子モ」をご利用ください。

- 予 ... 【予約が必要】
- ... 【ふれあい遊び】
- ★ ... 【計測日】
- ◆ ... 【お知らせ】
- は ... 【はじめのいっぽ】
- 保 ... 【保健師相談日】



## 子育てスポット情報

### 多文化交流センター こんにちは

東新町1丁目1-8  
☎ FAX 35-2512  
月～金曜 10:00～12:00 ※祝日休  
予約は、電話・来館にて受け付けます。



#### 【催し】

- はじめてのえいご 予 / 8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)・31日(金) 10:30～、歌や遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ、各先着7組
- 親子でリズムあそび 予 / 14日(火) 10:30～、親子で体を動かしながらスキンシップを楽しむ、先着7組
- 親子ふれあいあそび 予 / 28日(火) 10:30～、集まったみんなと親子で楽しく遊ぶ、先着7組

### 竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬 320-1  
☎ 66-9900 / FAX 66-9901  
9:00～17:00 ※木曜休



#### 【6月の催し(予定)】

- むしむしクイズ大会 予 / 1日(土) 10:30～11:30
- 【虫の日】特別イベント 予 / 2日(日)
- ザリガニをつかまえよう 予 / 9日(日) 10:30～12:00
- 昆虫採集体験 予 / 16日(日) 10:30～11:30
- むしむし飼育教室【カイコ】 予 / 23日(日) 10:30～12:00
- みんなの昆虫学校 予 / 30日(日) 10:30～11:30

### ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋 304  
☎ 36-1711 / FAX 36-1713  
9:30～18:00  
※月・第4木曜休



#### 【お知らせ】

- パパとおはなし会 / 4日(土) 10:30～
  - にこっと女性相談 予 / 8日(水) 9:30～、定員3組
  - ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング) / 8日(水) 15:00～
  - ブックスタート 予 / 9日(木)・18日(土)、生後6～8カ月(参加目安)の市内の親子対象(引換券持参)
  - 心理士にこっと相談 & ミニ講座 予 / 10日(金)(相談) 9:30～、定員4組、(講座) 10:30～、「トイレトレーニングどうする?」、定員9組
  - 栄養士個別相談 予 / 11日(土) 9:30～、定員5組
  - プレママおはなし会 / 12日(日) 10:30～
  - 外国語おはなし会 予 / 19日(日) 10:30～
  - とことこわらべうたの会 / 24日(金) 10:30～
  - 「て」で「はなそう」手話講座 / 25日(土) 10:30～
  - ポルトガル語おはなし会 予 / 26日(日) 10:30～
- #### 【毎週の催し】
- 「にこっと」のおはなし会 / 毎週水曜 10:30からは0～2歳向け、毎週日曜 15:00からは3～5歳向け
  - にこっとハローワーク / 毎週水・金曜 13:30～16:00
  - 天体観測 予 / 毎週土曜 19:15～(曇天・雨天の場合は中止)

### 移動子育て支援センター 「はぐはぐ」

☎ 37-2012 (こども若者家庭センター)  
岩田交流センター  
2日(木)・16日(木) 10:00～15:00  
大藤交流センター  
9日(木)・23日(木) 9:00～14:00  
保 23日(木) 10:00～11:00  
向笠交流センター  
10日(金)・24日(金) 10:00～15:00

### であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)  
☎ 37-4102 FAX 37-4103  
10:00～11:30  
●10日(金) 御厨交流センター  
●14日(火) 青城交流センター(2階和室)  
●23日(木) 南交流センター(体育館)  
●28日(火) 中泉交流センター(体育館)

## いっしょに読もう

### 『そらまめくんのベッド』



なかや みわ/さく・え  
福音館書店

## ふわふわベッド、みんなでねむると心もフワフワ

そらまめくんの宝物は、雲のようにふわふわで、綿のようにやわらかいベッド。えだまめくんやグリーンピースのきょうだいたちが貸してほしいと言っても、誰にも使わせようとしません。ある日、その大事なベッドがなくなってしまいました。仲間たちは自分のベッドを貸してあげようと思いますが、残念ながらそらまめくんには合いません。何日も探してやっと見つけたベッドは、思いがけないことに使われていました。

新年度になり、他者との関わりが広がる季節。そらまめくんのように自分の大切なものを貸すのが難しい子どもも、貸してあげることで誰かの役に立ったり喜んでもらえたりすることに気がつくきっかけになるかもしれません。

最後はみんなを自分のベッドに招待し、仲良く眠るそらまめくん。春らしいやわらかいタッチの絵で、読み終えたあとは温かな気持ちになります。3歳くらいから楽しめます。

☎中央図書館 ☎32-5254



Júbilo IWATA



SHIZUOKA BlueRevs

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

## 2024 シーズン初勝利！

3月1日(金)に開催された明治安田 J1 リーグ第2節川崎フロンターレ戦にて、ジュビロ磐田が今季初勝利を収めました。大卒ルーキー植村洋斗選手の初ゴールを皮切りにジャーメイン良選手が怒濤の4得点をマーク。平日のアウェイゲームにも関わらず、2,000人を超えるサポーターの皆さんが来場し、最後までチームの背中を押し続けてくれました。4月からはリーグ戦だけでなく、ルヴァンカップや天皇杯も始まります。今後も熱い応援をよろしくお願いいたします。



### ■ジャーメイン良 選手【FW/11】

サッカー人生の中でもゴールを量産するような選手ではなかったため、4得点という結果には正直びっくりしています。一度限りの爆発ではなく、継続できるように頑張ります。



### ■植村洋斗 選手【DF/50】

プロ初ゴールだったのですが、4点取った人がいるので霞んでしまいました(笑)。激しい戦いにはなりましたが、勝てたことが全てだと思います。ただ、4失点したという事実があるので、しっかり向き合って改善していきたいです。



## 4月・5月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
10	4/27(土)	14:00	FC町田ゼルビア	ヤマハスタジアム
13	5/11(土)	14:00	サガン鳥栖	
15	5/19(日)	14:00	浦和レッズ	エコパスタジアム
16	5/25(土)	14:00	湘南ベルマーレ	ヤマハスタジアム

ラグビー

## 今年もやります！最終戦で「レヴシャツ 2.0」プレゼント！

静岡ブルーレヴズ 最終戦は **レヴシャツ2.0**

ワークシャツ風 (白・ストライプ)

子供サイズ先着 1,000名様 (9歳以下)

来場者先着合計 **12,000名様にプレゼント!!!**

あえての白！ 観戦コーデも無敵大!!!!

大人サイズ先着 11,000名様

LTS presents よつばマッチデー 5月5日(日) 14:00 キックオフ ヤマハスタジアム vs 東芝ブレイブルーパス東京

5月5日(日・祝)に開催されるNTTジャパンラグビーリーグワン 2023-24 DIVISION 1 第16節 LTS presents よつばマッチデー東芝ブレイブルーパス東京戦にて、「レヴシャツ 2.0」を先着 12,000名様 (12,000枚)にお配りします。昨シーズン大好評いただいた「レヴシャツ」が、新デザインそして襟付き「レヴシャツ 2.0」として今シーズンの最終戦に登場。

満員のスタジアムでの圧倒的な雰囲気、そして大人から子どもまで同じシャツを着て非日常感を楽しんでほしいという想いから、ご来場特典として今シーズンもプレゼントいたします。

「レヴシャツ 2.0」そして「静岡最大級の熱狂エンタメ」を準備しておりますので、ぜひヤマハスタジアムにラグビー観戦にお越しください。GWのご予定を”今から”押さえていただきますようお願いいたします！

### 今年のレヴシャツ 2.0 の特徴！



- ワークシャツ風「襟有り」「ワッペンデザイン」
- らしさ全開”あえて”の「白色・ストライプ」
- 親子コーデしよう！「子どもサイズ」登場

詳細はこちら▶







# アスリートのコトバ



元プロ卓球選手  
東京 2020 オリンピック金メダリスト

みずたに じゅん  
**水谷 隼** さん

## 「夢は叶えるためにある」

磐田市出身の代表的なアスリート、元プロ卓球選手の水谷隼さん。全日本選手権シングルス史上初の5連覇・10回優勝、日本人初のオリンピック卓球シングルスメダリスト、東京2020オリンピックでは同じく磐田市出身の伊藤美誠選手とのペアで卓球混合ダブルスの初代金メダリストとなりました。

今年の3月、水谷さんが母校の城山中学校で「未来を語らう会」の講師として全校生徒に話をした際のコトバです。

水谷さんは「成功するためには『具体的かつ高い目標設定』『自分の夢や目標を周りに話す』『変化していく勇氣』の3つが必要です。夢は叶えるためにあるものであり、夢に向かっていく過程で人は成長していきます。無理だと思ったら変えても良いので、何か夢を見つけてがんばってください」と話しました。

話を聞いた3年の増井悠人さんは「努力することの大切さを学びました。水谷さんを超えられるようにがんばりたいです」と話してくれました。誰よりも大きな夢を叶えた水谷さんのコトバだからこそ、子どもたちの心に響いたことと思います。

この4月から、本市は「安心できるまち、人が集まる磐田市」に向けて組織体制を見直し、すべての子どもや若者、妊娠中の方や子育て世帯の方などへ包括的な支援を行う「こども若者家庭センター」を新設しました。

これまでも「こども・若者相談センター」において、子どもたちへの虐待の防止や不登校への支援に取り組むとともに、若者やそのご家族、女性の方などからの相談に対応してきました。

私は議員時代から、義務教育終了後の不登校支援の在り方を検討してきましたが、「小中学校における不登校は、学校や教育委員会とのつながりの中で先生や関係者たちの支援があるが、義務教育が終わると公的な支援の手が届きにくくなってしまっ

た」という声を聴きました。そのため、義務教育終了後も、進学や就労などの相談先をわかりやすくし相談体制を充実することで、公的な支援や社会とつながり、将来的なひきこもりの予防にもつながると信じて、さまざまな機能を拡張してきました。今年度から、さらに家庭との連携を深めながら、子どもや若者たちの環境をよりよくしていきたいと考えています。また、小中学生に配布しているタブレットなどを活用し、直接子どもたちの声を取りながら新たな仕組みをつくりたいとも考えています。

引き続き、子どもが「ど真ん中」であることで、すべての人に優しい、安心できる磐田市を目指してまいります。

「こども若者家庭センターと不登校支援」

市長 草地博昭



## 大クスノの下から

第35回



# 慢性便秘症について



第一医療部副部長兼  
消化器内科部長兼  
消化器内視鏡室室長

西野 眞史

便秘症は日常的によくみられる症状の一つで、疾患というより体質的な問題と考えられることも多く、その診療は軽視される傾向にあります。しかし、慢性便秘症は生活の質を大きく障害していることから、その診療の重要性が認識され、ガイドラインが示されるようになりました。最新の「便通異常症診療ガイドライン2023 慢性便秘症」では、フ

ロリーチャートを使用して診断から治療までが系統立てて診療が進められるように整備されています。

便秘症には、さまざまな治療薬により引き起こされる薬剤性便秘や、大腸がんや糖尿病などの疾患により引き起こされる二次性便秘などもあります。また、排便習慣の急激な変化、便に血液が混ざる、6カ月以内の予期せぬ3kg以上の体重減少、発熱、関節痛、異常な身体所見（腹部にしこりが触れる、直腸指診でしこりが触れたり血液が付着するなど）といった症状は、慢性便秘症の警告

症状・兆候とされ、大腸がんなどの病変の存在が疑われるため大腸内視鏡検査が推奨されます。

治療については、規則正しい食生活や食物繊維の摂取、水分摂取、運動などの効能が示されていますが、限定的であり、食事・生活習慣を整えても改善されない場合は薬物治療の適応となります。また、2012年頃から新たな作用機序の便秘治療薬が使用できるようになり、治療の幅も増えて良好な便通コントロールが得やすくなっています。

便秘で困っている方は、体質だから仕方ないと片付けずに、お近くの内科または消化器内科へぜひご相談してみてください。



# 大学のある街



静岡産業大学 経営学部長

佐野 典秀

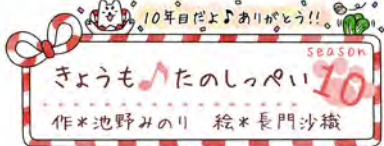
静岡産業大学経営学部が磐田市大原に開学して、今年で30周年を迎えます。この間、地元皆さまに多大なるご支援をいただき今日に至ります。さて現在、日本には793校の大学があります（2023年度）。

一方、日本の市町村の数は1718市町村です。単純な計算でいうと、おおよそ2市町村あたり1大学になります。（もちろん、本学もそうですが、1大学が複数のキャンパスを複数の市町村で展開している例もあります。）しかし、人口と同様に、大学も首都圏、関西圏、中京圏に集中しています（東京都144校、大阪府58校、愛知県52校。少ない県は、佐賀県2校、島根県2校など）。

そのため、実は大学のある街というのは、非常に数が少ないのです。静岡県内でみると、市町の数35（23市12町）で大学の数は16校です。大学がある街は、浜松市、静岡市、磐田市、藤枝市、焼津市、沼津市、三島市、

袋井市の8市です。人口でいうと磐田市は県内で5番目ですから、大学があるのは当たり前と捉えられがちですが、人口でいうと県内3番目の富士市に大学はありません。磐田市には、静岡産業大学と静岡県立農林環境専門職大学の2校があります。静岡市、浜松市以外で市内に2校以上大学があるのは磐田市と三島市だけです。大学のある街は、若者が集う街です。また、本学にはさまざまな専門を有した教員がいます。ゼミ活動や協同研究など、いろいろな場面で地元の公共団体・企業との連携を行なっています。昨年も「シン・スपोर्टスフェスティバル」「ダンスの夕べ」「学園祭」などのさまざまなイベントを通して皆さまとの交流活動を実施しています。

30年を振り返りながら、今後も大学のある街として若者がただ通過するだけの街ではなく、交流する街として本学はますます貢献していきたいと思っています。



#1 気合い入ってます!



シーズン10のスタート! つづく

しっぺいオフィシャルサイト

season10 スタート! 4 コマまんがの制作裏話あれこれを絶賛公開中! =>



イベント

開催中

岩合光昭 写真展 こねこ



愛くるしく元気いっぱい暮らす「こねこ」。その日々の冒険をネコにまつわる香りとともにお楽しみください。

時 6月23日(日)まで (月曜休館) 入館は午前9時30分から午後5時まで ※GW期間は休まず開館します

問 磐田市香りの博物館 0538-36-8891

施設ホームページ



▲昨年開催されたイベント「長藤イルミネーション」の様子

恒例の地域イベント「豊田ふれあいフェスタ」がコロナ禍を乗り越え、新たに「豊田わくわくフェスタ」として生まれ変わります。

このイベントは、アミューズ豊田周辺を中心とする文化施設エリアを会場に開催し、子どもたちが楽しめること、地域の歴史的観光資源である「熊野の長藤」を広く発信していくことを基本コンセプトにしています。

当日は、各施設を巡るスタンプラリーや長藤にちなんだオリジナルイベント、ヤギの姉妹(あんこ & きなこ)とのふれあい体験や自衛隊のはたらく車の展示など、楽しい催しがいっぱいです。ぜひお出かけください。



お菓子釣りもあるよ!



いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみスポットを紹介

2024 4



とき 5月12日(日) ※雨天決行

午前9時30分から午後2時30分まで

※開催時間については、変更となる場合があります

ところ アミューズ豊田、磐田市新造形創造館

ひと・ほんの庭にこっと

磐田市民文化会館「かたりあ」

磐田市香りの博物館



問 豊田わくわくフェスタ実行委員会事務局 0538-36-9600

豊田支所市民生活課 0538-36-3150



Instagram グラム

開催予定のイベントは変更・中止になる場合があります。最新の開催情報については各主催者へお問い合わせください。

### 3/3 磐田の魅力を PR します



2024 磐田市観光大使の中西さん、池田さん

ひと・ほんの庭 にこつとで、磐田市の観光資源や魅力を市内外に PR する「2024 磐田市観光大使」の選考会が行われ、中西更櫻さん、池田昂生さんの2人が選ばれました。

中西さんは「さまざまなイベントで参加者の方と交流しながら、磐田市の魅力を PR していきたいです」、池田さんは「熱い思いで分かりやすく磐田市の魅力を伝えていきたいです」と意気込みを語りました。

### 2/24 元メジャーリーガーから直接指導



岡島さんから指導を受ける子どもたち

城山球場で「ジャイアンツアカデミー in 磐田」が初開催され、約130人の親子が参加しました。

当日は投手として活躍した元メジャーリーガーの岡島秀樹さん、くふうハヤテベンチャーズ静岡でヘッドバッテリーコーチを務める高田誠さんら5人が講師となり、「投げる・捕る・打つ」のポイントを子どもたちと交流しながら指導しました。参加者たちは、野球を通じて体を動かす楽しさを学びました。

### 3/5 いよいよ浜名湖花博開幕



平野事務局長（写真右）から入場券を受け取る山本教育長

浜名湖花博20周年記念事業実行委員会から、市内小中学校へ「浜名湖花博 2024 浜名湖ガーデンパーク」入場券 13,500 枚が寄贈されました。

実行委員会の平野事務局長が「多くの子もたちに花と緑から癒やしと感動を感じてほしいです」と話すと、山本教育長は「子どもたちが花と緑の良さを体験し、その体験から得た気づきを日常生活の中で生かして欲しいです」と話しました。

### 3/1 チンゲンサイの収穫体験



生産者から収穫の説明を受ける園児たち

農産物の収穫や食べる体験を通して野菜のおいしさなどを学んでもらおうと、生産者、セブン-イレブン・ジャパン、磐田市が連携したチンゲンサイの収穫体験、試食会が行われ、青城こども園の年長児約26人が参加しました。

園児からは「初めて野菜を収穫したけど、大きいのが取れてうれしかったです」「シャキシャキしていておいしかったです」などの感想が聞かれました。



## 3/12 磐田の魅力を発見・発信



魅力的な写真を撮影していただいた受賞者たち

昨年7月から12月まで作品を募集し、639点の応募があった「磐田っていいな♪インスタグラムフォトコンテスト2023」の表彰式が磐田市役所で行われました。

受賞者の皆さんが撮影時のエピソードなどを話すと、草地市長は「磐田市で楽しんで写真を撮影していただけてうれしいです。これからも磐田市のいいところを発信してください」と話しました。

## 3/7 プロの大道芸に大盛り上がり



子どもたちと一緒に作りあげたパフォーマンス

ながふじ学府小中一体校で、大道芸人「あまるさん」による大道芸ショーが行われました。

第一部は、中学1、2年生と志について語り合い、第二部は、公立高校の受験を終えた中学3年生へ向けたショーが行われました。あまるさんの楽しいお話や子どもたちと一緒にさまざまな道具を使って作りあげるパフォーマンスに、会場は大いに盛り上がりました。

## 3/14 シーズン開幕に向けた抱負



写真右から本田監督、安間選手

2024プレナスなでしこリーグ1部の開幕を前に静岡SSUポニータが草地市長を表敬訪問しました。

昨季までウズベキスタン女子代表の監督を務め、3季ぶりの復帰となった本田監督は「10年後も20年後も、このチームがこの地に文化として根ざしていけるように取り組んでいきたい」と話し、磐田市出身の安間選手は「まずはリーグ戦に出場できるように頑張っていきたい」と抱負を話しました。

## 3/11 漫画家 寺田さん 母校で講演会



生徒からの質問に答える寺田さん

福田中学校で、磐田市出身の漫画家、寺田浩晃さんによる講演会が行われました。

寺田さんは、原作漫画「三途の川アウトレットパーク」の上映後、漫画家になるまでの自身の人生談のほか「失敗や間違いの経験が自分の人生の財産になるときがきっと来るので、辛いことがあっても生き抜いて欲しい」と卒業を控えた3年生へメッセージを送りました。



1人分当たり【エネルギー358kcal】  
たんぱく質 16.7g 脂質 13g カルシウム 23mg 鉄 5mg 食塩相当量 0.6g

### ■材料 (4人分)

鶏ももひき肉……300g  
油………大さじ1  
お湯………1カップ  
生シイタケ………50g  
インゲン………3本  
ご飯………480g  
黒ゴマ………少々  
シソ………少々  
**和えソース**  
白だし………大さじ2  
レモン汁………大さじ2  
砂糖………小さじ1  
一味唐辛子………少々

### POINT

和えソースをかけ、ご飯とよく混ぜることで、よりおいしくなります

### ■作り方

- ①油を熱したフライパンで鶏ももひき肉を8割ほど炒める。そこにお湯を加え3分ほど茹でて、お湯を捨てる。
- ②①を再びフライパンに戻し、みじん切りのシイタケと5mmほどにカットしたインゲンを加え、3分ほど炒める。
- ③皿にご飯と②を盛り付け、黒ゴマをふりかけ、手でちぎったシソを乗せる。食べる直前に和えソースをかけ、よく混ぜる。

タイの人気料理  
鶏とシイタケの  
和風ラープ  
春が旬のシイタケを使った人気の  
タイ料理です♪



# イワタノ ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで  
レシピを  
チェック!



### メニュー考案者

パジューな料理家  
山内美穂さん



調理動画を磐田市  
公式 Youtube  
チャンネル「磐田  
TV」で公開中!



▲磐田TV

パジューな料理家・山内さん考案メニュー  
タイで100種類以上の本格タイ料理を学んで、  
多数のメディアにも取り上げられたことのある  
パジューな料理家・山内さん(市内在住)考案のメ  
ニューです。

## 編集 後記

シラス漁が解禁された3月、福田漁港の近くのお店で生シラスを食べました。「ごま油と塩がオススメです」と店員さんからアドバイスがあり、その通りにしてみたら驚くほど美味しかったです。普段は料理をしないのですが、自分なりのアレンジを考えてみようかなと思いました。①

## 広報 クイズ

プロバスケットボールチーム「バルテックス静岡」所属の市川真人さんの身長は?

- ① 186cm
- ② 196cm
- ③ 206cm



### 今月のプレゼント

図書カード1,000円分 …10名様

### 2月号の結果

答えは『②約1,500人』でした。  
(応募総数274通)  
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

5月14日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請