



米国オリンピック金メダリストが活用し、
世界を目指すトップアスリートが採用！



元日本代表サッカー選手
佐藤 寿人氏

使い方

脳の

その時どう考えますか



講師

青山 龍氏

- ・プロフェッショナルコーチ
- ・プレイニー株式会社 代表取締役社長
- ・医師やプロスポーツ選手等へのコーチング
- ・中学生から大学生向け教育コーチングの普及
- ・コーチングに係る実績多数

2025年
8月4日月
18:30~21:00(18:00開場)
アミューズ豊田 ゆやホール

メンタルトレーニング講座 『脳の使い方～その時 どう考えますか』

世界のオリンピック金メダリストが活用している科学的メンタルトレーニング理論PX2(ピーエックスツー)を青山龍コーチに解説してもらいメンタルトレーニング講座、後半は元日本代表サッカー選手の佐藤寿人氏を特別ゲストにお迎えしてトップアスリートが本番で何を考えどのように判断しているか、事例を交えた脳の使い方について講義して頂きます。
対象は小学5年生以上・指導者・教職員・保護者(お子さんと同伴以外不可)。参加費無料、先着順、定員に達した時点で締切となります。

参加費

無料

定員

先着
300名

対象

小学5年生以上・指導者・教職員・
保護者(お子さんと同伴以外不可)

申込
期間

2025年
7/10(木)~7/24(木)

申込
方法

申込みは
こちらから



20th Anniversary
IWATA CITY

主催

磐田市

【お問合せ】磐田市スポーツのまち推進課

☎0538-37-4832

スポーツ夢基金活用事業