

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

05月号

令和6年 | No.289



初夏の日差しに光る新緑
— 新茶の香りにほころぶ笑顔 —

CONTENTS

目次

- 3 | **きらりいわた人**
令和5年度静岡県警察拳銃射撃競技大会 個人第1部 優勝
松本 美羽 巡査
- 4 | **トピック①**
2050年カーボンニュートラルを目指して
家庭でできる お得な♪ 省エネに取り組もう！
- 6 | **トピック②**
大雨&台風シーズン到来
「忘」災にしない！ 避難行動の確認を！
- 8 | 市からのお知らせ
- 16 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て／おすすめ！子育て支援センター「こどもの家」
- 24 | ジュビロ×レヴズ
- 25 | スポーツの力 アスリートのコトバ／市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 暮らしplus+
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | **イワタノゴハン**
鮭の野菜あんかけ
- 30 | 編集後記／広報クイズ

— 今月の表紙 —

今月の表紙は、お茶摘み体験で撮影した一枚です。今年も新茶の季節がやってきました。目にも鮮やかな緑に彩られた茶畑で、子どもたちと茶娘は、茶葉の感触を確かめながら、収穫を楽しみました。



人の動き(3月末現在)

人口 166,307人 (-141人)
男 84,174人 (-8人)
女 82,133人 (-133人)
世帯 71,283世帯 (+212世帯)
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

【7月1日(月)】

市民税・県民税・森林環境税(全期・第1期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 36-6310

市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市民税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市民税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038



各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

広報プラス ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。

毎月の発行日に合わせて市公

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。

ぜひご覧ください。



▲磐田TV

地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた



kirari
きらり
いわた人

令和5年度静岡県警察拳銃射撃競技大会
個人第1部 優勝

まつもと みう
松本 美羽 巡査

1999年生まれ。磐田市出身。磐田北高校では陸上部に所属し、800メートルを専門。大学進学を経て、警察官として採用される。今年2月に開催された令和5年度静岡県警察拳銃射撃大会では、3種目と筆記科目を合わせ、146点を獲得し(計160点満点)、優勝。

優勝したときの気持ち

上司や先輩も応援してくれていたの
で、結果で返すことができて、とても
嬉しかったです。大会の約1カ月前か
ら練習を始め、非番の日にも2〜3時間
ほど、ランニングや体幹トレーニング、
本番を想定したイメージトレーニング
などに取り組んできました。大会当日
は、とても緊張しましたが、練習の成
果を発揮することができました。

警察官になろうと思ったきっかけ

大学では、スポーツ関連の分野を専
攻し、当時は、トレーナーの仕事に就
こうと考えていました。しかし、アル
バイトなど、人と接する機会を経験す
る中で、たくさんの方のためになる仕
事に就きたいと考え、警察官を目指す
ようになりました。また、父が警察官
だったこともあり、警察官の仕事に興
味を持つきっかけになりました。

警察官のやりがい

人のために働くことで、感謝される
ことが一番のやりがいだと考えていま
す。今は、島田警察署地域課に所属し
ていて、交番で勤務しています。交番
は、地域と密着していて、市民の方々

と関わる機会が多いです。人とコミュニ
ケーションを取ることも好きですし、

感謝の言葉をいただいたときは、すこ
く嬉しい気持ちになります。

警察官としての目標

警察官になって、二年目になります
が、勉強することがまだまだあり、周
りの上司や先輩に教えてもらうことも
多くあります。現場に出たら一人の警
察官として見られるため、少しでも早
く慣れて、市民のために率先して動け
る警察官になりたいです。

また、「警察官」と聞くと少し怖い
イメージを持つ方もいらっしゃると思
います。そのため、どんな状況でも、人
に優しく接することを心がけています。

これからの抱負

今年の4月に拳銃射撃の「特別訓練
員」に選出していただき、5月から本
格的に訓練が始まります。競技では、
平常心を保って、射撃することができ
るかが重要になります。そのため、メ
ンタルトレーニングにも真摯に向き合
い、10月に開催される大会では、良い
成績を収め、応援してくれる方々の期
待に応えられるように頑張ります。

2050年カーボンニュートラルを目指して



お得な♪

家庭でできる 省エネに取り組もう!

☎環境課 ☎ 37-4874 FAX 37-5565

なぜ、省エネ?

エネルギー価格の高騰

近年の不安定な世界情勢を背景に原油価格などのエネルギー価格が高騰し、日本でも電気料金をはじめ、さまざまな物価が高騰しています。家計を圧迫する電気料金を少しでも減らしたいと考え、方も多いのではないだろうか。

地球温暖化

私たちが使用する電気は、火力発電所で作られるときに多くの二酸化炭素を排出しています。その二酸化炭素は、地球温暖化の要因となり、気候変動を引き起こします。電気の使用量を減らすことは、これ以上地球温暖化が進まないようにする、大切な取り組みです。

磐田市の取り組み

市は、2050年のカーボンニュートラル実現を目指し、家庭向けに、次の二つのキャンペーンを実施します。電力消費を抑え、家計にも地球にも優しい取り組みを支援します。

夏のいわた節電促進キャンペーン

ページ番号 1012314

節電を達成した世帯に抽選で賞品をプレゼント!

賞品

抽選で60人に
LINEPay 残高 2,000円分プレゼント

対象月

令和6年7月、8月、9月
上記のうち1カ月分達成で一口申請が可能

対象者

市民 (対象月に前年より節電できた世帯)

申請期限

10月10日 (木) まで

申請方法

磐田市公式 LINE から



◀市公式 LINE

※受付は7月1日からです



昨年度のキャンペーン参加者が実践しました!

節電に成功する秘訣

省エネ家電や LED 照明器具に替えた

エアコンの設定温度を見直した



使っていない照明をこまめに消灯した

冷蔵庫の開け閉めは最小限にした

エコキュートの沸き上げ時間を見直した

使っていない電化製品のコンセントを抜いた

いわた省エネ家電買替キャンペーン

家電を省エネ性能の高いものへ買い替える際に**購入費**の一部を補助します

対象となる家電製品の「買替」とは

次の①～③の買い替えが対象です

- ①エアコン
 - ②冷蔵庫
 - ③「蛍光灯や白熱電球の照明器具」から「LED 照明器具」
- ※市内店舗で購入した目標年度の**省エネ基準達成率 100%**以上のものに限り

補助金額（台数に関わらず）

家電	本体価格合計（税抜き）	補助金額
エアコン	合計 10 万円以上	4 万円
冷蔵庫	合計 5 万円以上	2 万円
LED 照明器具 （2台以上）	合計 2 万円以上 4 万円未満	1 万円
	合計 4 万円以上	2 万円

対象者

申請時点で磐田市に住民登録がある人
（申請は1世帯につき1回限り）

対象となる購入期間

令和6年6月1日（土）～9月30日（月）

申請期間

令和6年7月1日（月）～10月31日（木）

※予算がなくなり次第、受け付けを終了します

予算残高は、キャンペーン特設サイトでお知らせします

※郵送の場合は10月31日（木）必着となります

申請方法

購入後に必要書類を添えて電子申請または郵送でキャンペーン事務局へ

※窓口受付は実施していません

※省エネ基準達成率とは

省エネ法に基づいて、製品の省エネ性能を示す統一ラベルが表示されています。ここにある達成率が、100%以上の製品が対象となります。



ここをチェック！

- ①目標年度を確認
 - ・エアコン：2027 年度
 - ・冷蔵庫：2021 年度
 - ・LED 照明器具：2020 年度
- ②達成率 100%を確認

特設サイトで

キャンペーンの詳細を
必ずご確認ください



◀ 特設サイト
電子申請も
こちらから

いわた省エネ家電買替キャンペーン事務局

お問い合わせは事務局へ

郵送先▶ 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南3丁目6-6名駅ユタカビル2F

☎ 050-5482-3501

月曜～金曜 午前9時～午後6時（土曜・日曜・祝日は除く）

大雨&台風シーズン到来

「忘」災にしない！ 避難行動の確認を！



☎ 危機管理課（防災センター2階）
☎ 0538-37-2114 FAX 0538-32-0177

令和4年台風第15号、令和5年台風第2号に伴う大雨により、2年連続で本市を襲った災害は、近年経験したことの無い甚大な被害をもたらし、私たちの記憶に強く残っています。

これから梅雨や台風による集中豪雨の恐れが高まる時期を迎えます。いつ災害が起こっても迷わず行動できるよう避難行動を確認しましょう。

避難するときのポイント

- 動きやすい服装で
荷物は必要最低限とし、両手が使えるようにリュックを背負いましょう。
- 安全な親戚の家なども避難先に
市が開設する避難場所の他、親戚の家などの安全な場所も避難先です。
- 長靴は履かない
浸水した場所を歩く場合は、長靴の中に水が入り、歩きづらくなります。
- 食料など必要なものは持参を
避難場所に食料などはありません。必要なものは各自で持参し避難してください。



避難とは『難』を『避』けること
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません

避難情報について

水害や土砂災害の危険性が高まった場合、市は同報無線、いわたホットメール、磐田市LINE公式アカウント、ホームページなどを通じて避難情報を発令します。避難情報のレベルに合わせた行動をしましょう。「警戒レベル4避難指示」が発令されたら、高齢者等に限らず全員が危険な場所から避難しましょう。



◀いわたホットメール

磐田市LINE
公式アカウント▶



警戒レベル	避難情報等	取るべき行動
高 5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	自らの避難行動を確認
低 1	早期注意情報	災害への心構えを高める

あなたが取るべき避難行動は？

いざという時に慌てないために、ハザードマップで災害リスクを確認し、避難行動を決めておきましょう。ハザードマップは、国土交通省の「ハザードマップポータルサイト」で閲覧できます。また、危機管理課や各支所市民生活課では、紙のハザードマップを配布しています。

国土交通省「ハザードマップポータルサイト」
<https://disaportal.gsi.go.jp>



▲磐田市洪水ハザードマップ

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則※として、自宅以外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、次の全てに当てはまる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

- ・洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
- ・浸水する深さよりも高いところにいる
- ・浸水しても水が引くまで我慢できる、水や食料などの備えが十分にある

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

避難のタイミング

警戒レベル3
高齢者等避難が
 発令されたら
【避難先】
 親戚、知人の家

避難のタイミング

警戒レベル3
高齢者等避難が
 発令されたら
【避難先】
 市の避難場所

避難のタイミング

警戒レベル4
避難指示が
 発令されたら
【避難先】
 親戚、知人の家

避難のタイミング

警戒レベル4
避難指示が
 発令されたら
【避難先】
 市の避難場所

市では災害種別ごとに開設する避難場所を決めています。
 市ホームページで最寄りの避難場所をご確認ください。

避難場所について
 (市ホームページ) ▶





ページ番号
1002703

磐田市公共施設等 総合管理計画

資産経営課
(本庁舎4階)
☎ 0538-37-4804
FAX 0538-37-4876

若い世代に安心できる施設を残す

公共施設の老朽化が進んでいます

市では昭和40年代から50年代にかけて多くの公共施設を整備しており、現在において市が保有する公共施設などは、768施設、建物の延べ床面積は57万6340㎡であり、このうち、整備後30年以上経過した建物は、63・8%にも上ります。

これらの施設が一斉に更新時期を迎えようとするともに、人口減少や少子高齢化に伴い税収が減少する厳しい財政状況において、今ある施設のすべてを同じ規模で建て替えることは不可能であると考えています。令和4年3月に改訂した「公共施設等総合管理計画」では、これからの公共施設マネジメントを推進する上で必要な財源を確保できる仕組みづくり、保有施設数の縮減、長寿命化などの3つの見直し方針を定めています。

基本目標達成のための3つの見直し方針

I 「財産管理」の見直し

無駄を省き、運営費などの最適化を図り、効率的・効果的な施設などの管理に努めます。

① 情報一元管理と全庁的な取組体制の構築

② 財源の確保

II 「質」の見直し

施設などができる限り長持ちさせるとともに、機能、サービスなどの「質」を向上させる取り組みを進めます。

① 公共施設などの長寿命化

② 民間活力を活用した公共施設の質の改革

③ ユニバーサルデザイン化の推進

④ 脱炭素化の取組

III 「量」の見直し

施設数やスペース(延床面積など)を見直し、人口や財源の規模に見合った最適な施設量への調整を進めます。

① 新規施設設置における総合判断の実施

② 総量圧縮と規模最適化(重複・余剰施設・機能の整理、合理化、複合化)

これからの公共施設などの管理について
持続可能な財政運営を行うため、施設の削減や延べ面積を縮減するとともに、長寿命化計画などに沿って進めていくことを基本とします。

磐田市役所も長寿命化
建設から50年が経ち、外壁や給排水管が老朽化した市役所本庁舎も改修を繰り返し、長く安心して使っていたただける施設にしていきます。

公共建築物の更新費用

令和37年度までに約2,489億円
年間約62億円の更新費用

長寿命化対策などにより
年間約9.8億円の削減見込み

インフラ資産の更新費用

令和37年度までに約2,923億円
年間約73億円の更新費用

長寿命化対策などにより
年間約39.6億円の削減見込み



現在の磐田市役所



トイレも生まれ変わりました
本庁舎のトイレも新しく生まれ変わりましたので、ぜひご利用ください。

Uターン就職を

全力で応援します

磐田市で働きたいあなたを徹底サポート

経済観光課
(西庁舎1階)

☎ 0538-37-4819

FAX 0538-37-5013

磐田市就活公式LINE
アカウント登録のご案内LINEに登録するだけで就職相談から企業などの
情報収集、イベントの参加申し込みができます。▲学生向け
(新卒・既卒 3年以内向け)

▲求職者向け



▲保護者向け

市では、市内企業と学生・求職者との就職マッチングを支援する「磐田市Uターン就職・地元定着促進事業」を実施しています。
新卒学生から中途採用人材などの求職者までを対象に、就活のイベントから就活情報専用サイトやLINE、就活サポーターなど就職活動に役立つ情報などを提供しています。

○ いわた就活サポーター

市内企業に勤務するおおむね入社5年以内の先輩社員に、就職活動の不安や悩みに関する相談や県西部地域で働く・暮らす魅力などを直接聞くことができます。

先輩社員の就活体験談や実際に働いてみた“ホンネ”が聞けます！



▲専用サイト

○ 磐田市就活情報専用サイト「磐田 de」

就職イベント情報のほか、市内企業のインターンシップ情報・採用情報などを提供しています。また、気になる企業への問い合わせ機能などもあります。



▲専用サイト

○ Uターン就職した方の奨学金返済を支援

高等学校卒業後に進学のために県外に転出し、就職のために磐田市内に転入した方を対象に、大学等在学中に借り入れた奨学金の返済について、一部補助しています。



▲ホームページ



個人市県民税の改正

市民税課
(本庁舎1階)

☎ 0538-37-4826

FAX 0538-33-7715

個人市県民税の改正点についてお知らせします

令和6年度個人市県民税の定額減税

令和6年度税制改正により、令和6年度個人市県民税の定額減税が実施されます。徴収方法によって、減税の実施方法が異なりますのでご注意ください。

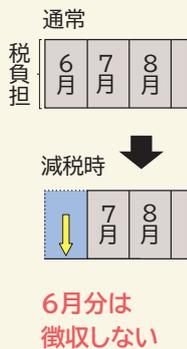
対象者

・納税者の合計所得金額が1805万円以下の方

※ただし、個人住民税が非課税または個人住民税均等割のみ課税となる方、税額控除により減税前に所得割額がゼロとなる方は対象外

定額減税額

次の金額の合計額を控除します。なお、合計額が所得割額を超える場合は、所得割額を限度とします。



※定額減税の対象とならない方は、例年どおり12月月に分割して徴収します

減税方法

① 給与特別徴収（給与から天引き）

6月分は徴収せず、定額減税の額を控除した後の税額を、7月から令和7年5月までの11月月に分割して徴収します

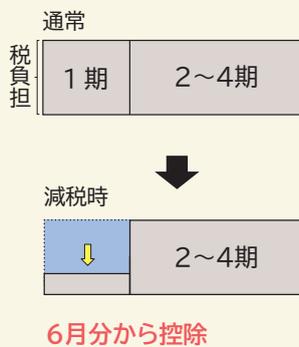
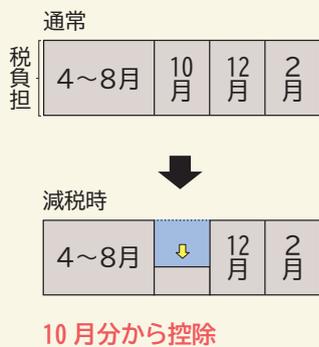
① 納税者本人 1万円

② 控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く） 1人につき1万円

※控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の場合、令和7年度分の個人住民税の所得割額から1万円を控除

③ 年金特別徴収（年金から天引き）

定額減税額を10月分から減税します。10月分から減税しきれない場合は、12月分の税額から順に控除します



② 普通徴収（納付書や口座振替）

定額減税額を1期分（6月分）から控除します

※1期分で控除しきれない場合は、2期分（8月分）の税額から順に控除します

その他

次の算定の基礎となる令和6年度分の所得割額は、定額減税前の所得割額で計算を行います。

- ・ふるさと納税の特例控除額の限度額
- ・年金特別徴収の翌年度仮徴収税額（令和7年4月、6月、8月）

森林環境税の創設

森林環境税は、温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止を図るため、森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から創設されました。令和6年度より国内に住所のある個人に対して課税される国税であり、個人住民税の均等割と併せて年間1000円が課税されます。

なお、東日本大震災を教訓とする地方公共団体の防災のための施策財源として、均等割額に1人年額1000円が課税されていましたが、こちらは令和5年度で終了となります。

その他の改正について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

大地震に備えて家庭の耐震対策をしましょう

各種補助をご活用ください

建築住宅課
(西庁舎2階)

☎ 0538-37-4899

FAX 0538-33-2050

各種補助制度の拡充内容

能登半島地震後、補助申請や相談が増えています。市民の皆さんの防災意識の高まりを受け、一層の耐震化を図るため、次の3つの補助制度を拡充しました。



「木造住宅移転事業」の創設

対象

木造住宅解体の補助制度を使い、耐震性のある住宅に住み替える高齢者世帯の方

補助額

移転（引っ越し）費用と限度額10万円のうち少ない金額

耐震シエルター・防災ベッドの補助

対象

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、耐震診断の総合評点が1.0未満の住宅に設置するもの

補助額

設置費用と限度額のいずれか少ない金額

耐震シエルター

- ・一般世帯 限度額20万円
- ・高齢者世帯など 限度額25万円

防災ベッド

限度額30万円

ブロック塀などの撤去・建て替えの補助

撤去・建て替えの補助

ブロック塀などの倒壊が、通行人への危害や緊急車輛の通行に支障とならないようにするため、撤去や建て替えを行う場合の費用の一部を助成します。

ブロック塀などの撤去・建て替えの補助

事業	対象		補助基準額 ※工事費用と下記金額のいずれか少ない方	補助率
	工事内容	道路		
撤去	4段積み以上の危険なブロック塀などの撤去	緊急輸送路	撤去する塀の長さ (延) × 19,980円	2/3
		避難路※ 小中学校の通学路	撤去する塀の長さ (延) × 9,200円	1/2
建て替え	上記の塀を撤去後 安全な塀への建て替え	緊急輸送路	建て替えする塀の長さ (延) × 58,380円	2/3
		小中学校の通学路	建て替えする塀の長さ (延) × 47,600円	1/2

※これまで設定されていた敷地限度額を廃止しました

※住宅などから避難所や避難地などへ至る道路

家庭内の家具固定

近年の地震による負傷者の30〜50%は、家具類の転倒などが原因です。

①家具の配置を確認しましょう

寝室や子ども部屋、高齢者の部屋、避難経路に大きな家具を置いていると非常に危険です

②L字金具で家具の固定をしましょう

- ・L字金具で固定するときのポイント
- ・家具は、壁・床の柱や間柱に固定する
- ・家具の両端に2個以上で固定する
- ・壁と家具の幅が合わないときは、板を挟んで調整する

家庭内の家具固定の補助

対象

市内在住の方

※借家の場合、事前に貸主の許可が必要

自己負担額（家具1点あたり）

- ・一般世帯 2千円
- ・要配慮者世帯 無料

※一般世帯、要配慮者世帯ともに、4

点以上は1点につき5,500円

申込期間

6月3日(月)〜7月31日(水) (土・日・

祝日を除く) に申込書を危機管理課

へ提出してください。(電話申込可)

※予算額に達し次第、終了となります。

補助内容の詳細は、危機管理課(防

災センター2階 ☎ 37-2116

FAX 32-0177) へお問い合わせくだ

さい(ページ番号1006561)



地域包括支援センター

について

福祉政策課
(iプラザ3階)

☎ 0538-37-4831

FAX 0538-37-6495

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターの相談の中には、心身状態が悪化して、深刻になってからの相談が増えています。

改善の可能性があると思われる（心身の状態に支障が出始めた人）などが、元の暮らしを取り戻すことができるように、早めに気づいて、専門機関に相談することが大切です。

「年のせいで諦めず、相談ください」

下記の基本チェックリストで①～⑦に1つでも該当した方は、生活機能などに低下の恐れがある方です。地域包括支援センターでは、高齢者が地域で安心して暮らせるよう、資格を持った専門の職員が市民の皆さんのさまざまな相談に応じています。早めに相談してみましょう。



センター名	ところ	担当中学校区	電話番号
城山・向陽地域包括支援センター	見付交流センター 駐車場内	城山・向陽	☎ 36-4865
中部地域包括支援センター	iプラザ1階	磐田第一・神明	☎ 37-1060
南部地域包括支援センター	急患センター1階	南部	☎ 36-8900
豊岡地域包括支援センター	豊岡支所1階	豊岡	☎ 0539-63-0500
豊田地域包括支援センター	アミューズ豊田内	豊田・豊田南	☎ 36-1300
竜洋地域包括支援センター	竜洋支所1階	竜洋	☎ 66-9221
福田地域包括支援センター	福田支所1階	福田	☎ 58-3242

- 基本チェックリスト -

現在の状態についてチェックしてみましょう

No	質問項目	はい	いいえ
1	バスや電車で一人で外出していますか		★
2	日用品の買い物をしていますか		★
3	預貯金の出し入れをしていますか		★
4	友人の家を訪ねていますか		★
5	家族や友人の相談にのっていますか		★
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか		★
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		★
8	15分くらい続けて歩いていますか		★
9	この1年間に転んだことがありますか	★	
10	転倒に対する不安は大きいですか	★	
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	★	
12	BMIが18.5未満ですか（体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)）	★	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★	
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	★	
15	口の渇きが気になりますか	★	
16	週に1回以上は外出していますか		★
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★	
18	周りの人から物忘れがあるとされますか	★	
19	電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		★
20	今日が何月何日かわからないときがありますか	★	
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	★	
22	(ここ2週間) これまでに楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★	
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうだ	★	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	★	
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	★	

チェックした箇所の★の数

- ① 1～20の★の数が10個以上の方
全体的な生活機能の低下について心配があります。
- ② 6～10の★の数が3個以上の方
足腰の筋力の低下について心配があります。
- ③ 11～12の★の数が2個の方
低栄養について心配があります。
- ④ 13～15の★の数が3個の方
口腔機能の低下について心配があります。
- ⑤ 16に★がある方
閉じこもりによる、社会交流や活動量の低下について心配があります。
- ⑥ 18～20に★が1個以上ある方
認知機能の低下について心配があります。
- ⑦ 21～25に★が2個以上ある方
こころの健康状態について心配があります。

固定資産税の

実地調査を実施

調査へのご理解とご協力を

市職員による実地調査

固定資産の適正な評価および公平な課税を確保するため、土地・家屋・償却資産の実地調査を行っています。

市職員が調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

※調査には、「固定資産評価補助員証」を携帯した職員が伺います

調査期間／通年

対象地域／市内全域

調査方法

土地・家屋

道路からの外観調査です。市内全域を巡回しながら、土地・家屋の現況と課税状況に相違がないかを調査します。

また、令和6年1月2日以降に分筆・合筆された土地や利用状況に変更があった土地、家屋の取り壊しや用途変更などを確認します。

償却資産

申告内容の確認のため、事前に連絡の上、固定資産台帳などの提出をお願いする場合があります。

詳細な実地調査（土地・家屋）のお願い

道路から見えない部分や、土地・家屋の利用状況と課税状況に相違がある場合は、立ち入り調査をさせていただきます。

また、新築（増築）家屋は完成後、事前に連絡の上、現地に伺い調査をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



資産税課
(本庁舎 1階)

☎0538-37-4809

FAX 0538-33-7715

ページ番号
1011699

罹り 被災証明書、 被災証明書の申請

申請期限は災害発生日から6カ月以内です

資産税課
(本庁舎 1階)

☎0538-37-4809

FAX 0538-33-7715

「罹災証明書」、 「被災証明書」とは

災害により被災した家屋などの被害程度や原因などを証明するものです。

「罹災証明書」は住家の被害程度を証明、「被災証明書」は住家以外の建造物や工作物（物置、カーポートなど）の被災事実を証明するものです。

これらの証明書は支援金の支給や義援金の配分、家屋の応急修理などの判断材料として活用されます。また、保険金や見舞金の請求、学校や会社からの災害給付金など各種支援の届け出にも活用されます。

申請方法

申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送（〒438-8650 国府台3-1）、電子申請で資産税課へ提出してください。

い。罹災証明書については、必要に応じて現地調査を実施し、後日交付します。



▲罹災証明書



▲被災証明書

必要書類

- ・証明申請書（市ホームページからダウンロード可）
- ・被害の状況を確認できる写真
- ・修理費用の分かる見積書

申請期限

災害発生日から6カ月以内（厳守）

その他

火災による「罹災証明書」は、消防本部および消防署、分遣所で受け付けています。



令和6年度特別職・部局長

を紹介します



- (前列 右から)
- 自治市民部長 鈴木 賢司
 - 企画部長 真壁 宏昌
 - 危機管理監 市川 暁
 - 病院事業管理者 鈴木 昌八
 - 副市長 内野 昌美
 - 市長 草地 博昭
 - 教育長 山本 敏治
 - 総務部長 蘭田 欣也
 - 健康福祉部長 佐原 直美
 - こども部長 牧野 ひろみ
- (後列 右から)
- 財務担当部長 仲村 美帆子
 - 会計管理者 鈴木 利幸
 - 経済産業部長 鈴木 一洋
 - 建設部長 句坂 正勝
 - 建設部理事 岩崎 伸昭
 - 環境水道部長 西山 実
 - 教育部長 鈴木 壮一郎
 - 病院事務部長 栗田 恵子
 - 議云事務局長 富田 和孝
 - 危機戦略監 山下 愛仁
 - 消防長 高尾 正博

広報広聴・シティプロモーション課
(本庁舎2階)
☎0538-37-4827
FAX 0538-32-3946

ページ番号
1007776

「文芸磐田」 第50号発行記念

文化振興課
(かたりあ内)
☎0538-37-8550
FAX 0538-37-5056

川柳サロン・地元サラ川せんを開催

市では、市民の創作意欲を高め、文芸活動の発表の場とするため、市民から募集した作品をまとめた「文芸磐田」を昭和50年度から毎年発行し、今年度で第50号の発行を迎えます。

発行を記念し、「やすみりえ先生 川柳サロン」と「地元サラ川」を開催します。※今年度の「文芸磐田」の募集内容については、広報いわた3月号の18ページをご覧ください

やすみりえ先生 川柳サロン

叙情的な作風で幅広い世代から共感を得ている、やすみりえ先生の川柳サロンを開催します。

講話の後、参加者全員が川柳を作り、抜粋した句を先生が読み上げます。
日時／7月21日(日)午後2時～3時30分
場所／市民文化会館「かたりあ」スタジオR (リハーサル室)

参加費／無料
応募方法／6月1日(土)～21日(金)に電子申請または、市内公共施設で配布する専用応募用紙で文化振興課へ



▲電子申請



▲やすみりえ先生

川柳で地元を盛り上げよう！ 「地元サラ川」

「磐田あるある自慢」をテーマにした川柳を募集します。あなたの思う「磐田あるある」を五・七・五でサラッと表現してみてください。

募集時期／7月上旬予定

※応募方法など詳細は、後日掲載の市ホームページをご覧ください

※「地元サラ川」は磐田市と第一生命保険㈱との「連携と協力に関する協定」に基づき実施するものです

空き家・空き地の 雑草などについて

環境課
(西庁舎1階)

☎0538-37-2702

FAX 0538-37-5565

所有地の適正な管理をお願いします

空き家や空き地の雑草繁茂や樹木のはみ出しについて、市に多くの相談が寄せられています。所有地の適正な管理をお願いします。

土地所有者の方へお願い

- ・最低年2回、剪定や除草を行い、隣家や道路へはみ出しがないようにしてください
- ・定期的に除草などが困難な場合は、業者などへ依頼してください

- ・転居する場合は、転居後の連絡先と土地、建物の管理方法について、自治会または隣家へお伝えください

地域（自治会）の方へお願い

- ・土地や建物を残したまま転居する方がいる場合は、転居後の管理者と連絡先を聞いておきましょう
- ・雑草繁茂している土地について、所有者の連絡先が把握できている場合は、直接、除草などを依頼してください

市の対応

- ・所有者や所有者の所在が不明な場合は市で調べ、所有者へ除草などを依頼します。早期解決に努めますが時間を要する場合があります
- ・所有者に代わって市が除草などを行うことはできません

市の相談窓口

道路敷・水路敷の雑草など
道路河川課 管理グループ
☎37-48008

農地の雑草など
農林水産課 農地管理グループ
☎37-48013

市が管理する公園の雑草など
都市整備課 公園緑地グループ
☎37-48006

その他の雑草など
環境課 生活環境グループ
☎37-2702

令和5年度 上水道水質検査の報告

上下水道工事課
(福田支所2階)

☎0538-58-3281

FAX 0538-58-3271

定期的に水質検査を行っています

定期的な水質検査を行っています

市は、皆さんに安全で安心な水道水をお届けするため、定期的な水質検査を行っています。水質検査の実施にあたり、水源の特徴や安全性の確保、効率性など、多方面から検討した水質検査計画を策定しています。

「安心・安全で当たり前」を目標に、良質な水道水をお届けできるよう、今後も適切な水質管理に努めてまいります。

災害に備えて

- ・日頃から水道水をくみ置きしておきましょう
- ・浄水器を通した水は、保存に必要な塩素が取り除かれてしまいますので、直接水道の蛇口からくんでください
- ・できるだけ容器いっぱいまでくんで、空気に触れないようにしましょう
- ・くみ置きした水を飲むときは、コップなどの別の容器に移して飲みましょう

令和5年度 上水道水質検査結果

市内全ての検査箇所水質基準に適合しました

検査項目	基準値	検査結果
一般細菌	100 個 /m ℓ以下	0~1 個 /m ℓ以下
大腸菌	不検出	不検出
塩化物イオン	200mg/ ℓ以下	4.3~12 mg
有機物	3mg/ ℓ以下	0.2未満~0.5 mg/ ℓ
pH値	5.8~8.6	7.2~7.9
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5未満
濁度	2度以下	0.1未満



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

5月26日執行 静岡県知事選挙

静岡県知事選挙の期日は、5月26日(日)です。当日投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

入場整理券が届く前に投票を行う場合は、そのまま投票所または期日前投票所にお越しください。選挙人名簿に登録されていることを確認し、確認ができましたらその場で投票用紙を交付し投票していただきます。

▼期日前投票／市役所本庁舎：5月10日(金)～25日(土) 午前8時30分～午後8時
各支所：5月21日(火)から25日(土) 午前8時30分～午後8時

選挙管理委員会(総務課)

☎ 37-48003
FAX 37-48229

対象拡大！3千円相当の歯と歯肉の健診が無料になるチャンス

20歳・30歳の方が新たに無料歯科健診の対象となりました。歯周病は、歯を失う原因の第1位です。歯周病は初期の自覚症状がなく進行していきまます。この機会に歯科健診を受けてみましょう。

▼受診期間／来年3月未まで ▼対象者

- ① 20歳(平成16年4月1日～17年3月31日)
 - ② 30歳(平成6年4月1日～7年3月31日)
 - ③ 40歳(昭和59年4月1日～60年3月31日)
 - ④ 50歳(昭和49年4月1日～50年3月31日)
 - ⑤ 50歳(昭和49年4月1日～50年3月31日)
 - ⑥ 60歳(昭和39年4月1日～40年3月31日)
 - ⑦ 70歳(昭和29年4月1日～30年3月31日)
- ▼内容／歯周病やむし歯の健診、個人にあったケア方法のアドバイス
▼費用／無料
▼予約方法／無料券記載の歯科医院へ予約
▼その他／対象の方に無料券を4月下旬に送付しています

健康増進課 ☎ 37-2011

FAX 35-4586
ページ番号：1001869

6月は児童手当支給月

▼支給日／6月10日(月) ▼支給該当月／2月～5月分 ▼支給方法／指定口座へ振り込み(支給日の午後4時以降に入金をご確認ください) ▼その他／児童手当の支給月や制度など、詳しくは市ホームページをご覧ください



▲ホームページ

☎ こども未来課 ☎ 37-4896

FAX 37-4631
ページ番号：1001779

福田地区巡回バス検診

結核健診・肺がん、大腸がん検診

▼とき／6月 ※検診日、検診会場の詳細は受診票に同封して送付します
▼対象／市内在住で本年度40歳以上になる方
▼受診費用／結核健診・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)・・・無料
咳痰検査(希望者)・・・700円(受診日当日の年齢が75歳以上の方は500円)

大腸がん検診(検便2日法)・・・500円

▼申込方法／初めて受診する方・・・市が発行する受診票が必要です。電話または電子申請で健康増進課へお申し込みください
令和5年度に受診した方・・・申し込みは不要です。検診開始までに受診票をお送りします

▼その他／検診日、検診会場については、市ホームページ



▲電子申請

ホームページをご覧ください

健康増進課 ☎ 37-2011
FAX 35-4586
ページ番号：1013189

ひとり親家庭等医療費助成受給者証の更新

現在の受給者証の有効期限は、6月30日(日)です。7月1日(月)から使用できる受給者証については、6月上旬に通知を送付します。令和6年度より手続きが変更になりましたので、通知内容を必ず確認し、手続きをお願いします。通知に記載の期限までに手続きが確認できない場合は、受給資格がなくなる場合があります。

現在、ひとり親で受給者証をお持ちでない方も、世帯全員の令和5年分所得税が非課税の方や、所得税が課税されていても扶養控除見直し前の計算をした結果、受給対象者となる場合がありますので、6月下旬にこども未来課へご相談ください。

☎ こども未来課 ☎ 37-4896

FAX 37-4631
ページ番号：1001767

国民健康保険の医療費通知発送予定

令和6年度の医療費通知の発送予定をお知らせします。確定申告などで使われる方は、大切に保管してください。

(11・12月診療分は領収書で申告する必要があります)なお、発送予定は事情により変更する場合があります。※マイナンバーカードをお持ちの方は、医療費通知の内容をマイナポータルで照会できます



▲マイナポータル

回	予定送付月(診療年月)
1回目	8月上旬 (令和6年1~2月分)
2回目	9月上旬 (令和6年3~4月分)
3回目	10月上旬 (令和6年5~6月分)
4回目	12月上旬 (令和6年7~8月分)
5回目	来年1月上旬 (令和6年9~10月分)
6回目	来年3月上旬 (令和6年11~12月分)

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

☎国保年金課 ☎37-48333

FAX 37-4723

骨髄バンクドナー登録日程

白血病などの血液疾患で骨髄などの提供を待っている患者さんが、移植の機会を得るためにドナー登録をお願いします。

▼実施日／5月30日(木)・7月11日(木)・9月12日(木)・10月10日(木)・11月14日(木)・

12月12日(木)・来年1月16日(木)・2月13日(木)・27日(木)・3月13日(木) ▼場所／

西部健康福祉センター(西部保健所) 検診室(見付3599-4 静岡県中

遠総合庁舎1階) ▼登録要件／①骨髄提供の内容を十分に理解している方

②年齢が18歳以上54歳以下で健康な方

③体重が男性45キログラム以上/女性40キログラム以上の方 ①②③の全ての要件を満たしていることが必要です

▼申込/事前に電話予約(日程は調整可)

☎西部健康保険センター(西部保健所) ☎37-2253 FAX 37-2241

6月2日は環境美化統一行動の日

市は、毎年6月の第1日曜日を「環境美化の日」としています。この統一行動は、ポイ捨てごみなどの回収を市民・事業所・団体の皆さんと市が協働実施することで、ポイ捨てや不法投棄をしない人づくり、投棄しにくい環境づくりを推進し、美しく住みやすいまちを保つための活動です。

▼とき／6月2日(日) ▼その他/開始時間、集合場所、活動内容は各地区によって異なります。詳しくは、お住まいの自治会回覧物などでご確認ください

☎環境課 ☎37-2702

FAX 37-5565

農作業安全確認運動実施中

「学ぼうー正しい安全知識・機械作業の安全対策と熱中症の予防策」をテーマに、7月31日(木)まで農作業安全確認運動が実施されています。事故を防ぐために、基本的な注意事項を確認し、農作業事故ゼロを目指しましょう。また、熱中症による死亡者の割合が増加しています。高温時の作業を避けるなど、予防に努めましょう。

▼チエックポイント／①安全キャブ・フレームのあるトラクターを使用する

②作業機をつけて公道走行する場合は、灯火器類を設置する ③シートベルト・ヘルメットを着用する ④農業機械の管理・利用を適切に行う ⑤適度な休息を取る ⑥電気柵の安全点検をする

☎農林水産課 ☎37-4813

FAX 37-1184

農用地除外の申出書類受付

農用地区域(青地)に指定されている農地に分家住宅などを建築する場合は、農用地区域からの除外が必要です。

除外の申し出は、農用地利用計画変更要件を満たすものでなければ受け付けできませんので、必ず事前にご相談ください。申出書作成には時間がかかりますので、事前の相談はお早めをお願いします。また、申し出は他の法令(都市計画法・農地法など)との調整可

能なものに限りません。

▼書類配布/5月31日(金)まで(必ず事前にご相談ください) ▼受付期間/6月3日(月)~28日(金) ▼ところ/農林水産課(西庁舎1階)

☎農林水産課 ☎37-4813

FAX 37-1184

ページ番号..1002272

募集

磐田市男女共同参画推進委員会募集

「磐田市男女共同参画推進条例」に基づき、男女共同参画の推進に関する協議をしていただきます。

▼対象/満18歳以上で市内に在住、在勤または在学の方 ▼定員/3名以内

▼任期/令和6年6月から2年間 ▼申込/5月24日(金)までに、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送、申込フォームから、自治デザイン課(〒438-18650 国府台3-1 本庁舎2階)へ

☎自治デザイン課 ☎37-2118

FAX 37-2353

ページ番号..1002745

▲申込フォーム



▲申込フォーム

市営住宅の入居者募集

募集団地	部屋タイプ	戸数	世帯人数
北野団地(2階、3階)	3DK	2	2人以上
竜洋豊岡団地(2階、3階)	2LDK	2	2人以上
竜洋豊岡団地(1階)	3LDK	1	3人以上
東大久保団地(1階)	3DK	1	2人以上
再開発住宅(3階、4階)	3LDK	3	3人以上
再開発住宅(3階)	2LDK	1	2人以上

▶受付期間/5月31日(金)～6月7日(金)▶申込

／電子申請または直接、建築住宅課(西庁舎2階)へ(土日は電子申請のみ受付)▶その他/応募資格や提出書類、提出方法など、詳しくは建築住宅課へ ※連帯保証人が不要になりました

☎建築住宅課 ☎ 37-4851

FAX 33-2050

ページ番号:1001506



▲電子申請

いわた高校生まちづくり研究所 コースリーダーを募集

高校生の柔軟な発想と創意工夫を活かした企画提案事業のサポートを行うコースリーダーを募集します

▼対象/大学・大学院に通う学生または高校生時に「いわた高校生まちづくり研究所(旧ヤング草莽塾)」事業へ参加経験のある方 ▼定員/5人程度 ▼任期/6月～11月(予定) ▼申込/5月31日(金)までに電子申請で政策推進課へ ▼選考/申請内容を審査した上で決定します ▼その他/6月の説明会、11月の企画提案発表会への参加および可能な範囲で、市内高校へ出向き、活動のサポートをしていただきます。ボランティアのため、謝礼はありません

☎政策推進課

☎ 37-4805 FAX 36-8954

ページ番号:1001845



▲電子申請

市立総合病院の職員募集

▼採用職種/①薬剤師 ②診療放射線技師 ③臨床工学技士 ④理学療法士 ⑤作業療法士 ⑥事務職員(システム管理業務経験者) ▼受験資格/①平成元年4月2日以降に生まれた者で、当該免許取得者または令和7年3月31日までに当該免許取得予定者 ②③平成6年4月2日以降に生まれた者で、当該

免許取得者または令和7年3月31日までに当該免許取得予定者 ④⑤平成8年4月2日以降に生まれた者で、当該免許取得者または令和7年3月31日までに当該免許取得予定者 ⑥昭和59年4月2日以降に生まれた者で大学、短期大学または高等学校を卒業した者でシステム管理業務が5年以上ある者

▼募集人数/①6人 ②③④⑤⑥1人 ▼試験日/7月6日(出) ▼締切/6月7日(金)まで ▼その他/応募条件、応募書類など詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください

☎病院総務課 ☎ 38-5032

FAX 38-5050



催し

第25回静岡岡崎市町対抗駅伝競走大会 練習会

11月30日(土)に開催される「第25回静岡岡崎市町対抗駅伝競走大会」に向けた磐田市チームの練習会を行います。

▼とき/6月1日(土) 午後6時30分～8時(説明会および練習会 ※受付は午後6時)、6月～8月中旬まで週1回、8月中旬から大会前まで週2回 ▼ところ/陸上競技場(かぶと塚公園内) ▼対象/小学5年生～一般の方 ▼参

加費/無料 ▼申込/電子申請で磐田市スポーツ協会へ ▼そ

の他/運動ができる服装でお越しください。選考記録会を8月～9月に計4回実施予定

☎磐田市スポーツ協会 ☎ 33-3443

FAX 37-0456

ページ番号:1008318

にほんごボランティア体験会

日本語教室で外国人と話して交流しませんか。「やさしい日本語」で伝わる楽しさを体験します。

▼とき/①5月25日(出)、6月2日(出)、23日(出)、30日(出)午後1時～4時 ②6月15日(出)午後6時～8時30分 ▼ところ/①福田中央交流センターほか市内公共施設 ②オンライン(ZOOM) ▼定員/各回先着5人 ▼参加費/無料 ▼持ち物/筆記用具 ▼申込/各回4日前までに、電話またはEメール(j.ce@iwatace.jp)または専用フォームで磐田国際交流会へ

☎磐田国際交流会

☎ FAX 37-4988



▲専用フォーム

綿の産地フェア

遠州織物(綿・麻・別珍・コーデュロイなど天然素材)の生地や製品の販売、

ひも作り・手織の体験会を行います。

▼とき／6月8日(出) 午前10時～午後4時 ▼ところ／アミューズ豊田 ▼参加費／無料 ▼申込／不要。直接会場へ ▼その他／出

店者など詳細はホームページをご覧ください



▲ホームページ

◎静岡県繊維協会

☎053-456-7222
FAX053-456-7228

いわた・ふくろい夏のインターンシップ・オープンカンパニーフェア

磐田・袋井地域の企業約20社が集結し、地元の良い企業を紹介するフェアをオンラインで開催します。採用情報やインターンシップ情報などを企業の採用担当者から直接聞くことができますので、ぜひご参加ください。

▼とき／6月8日(出) 午後1時～4時30分 ▼参加費／無料 ▼申込／6月7日(金)午後3時まで

に、専用サイトから申し込み



▲専用サイト

◎経済観光課 ☎37-4819

FAX37-5013

夜間里親相談会

里親制度に興味関心のある方に、制度説明などを行います。(要予約。1件あ

たり30分程度)里親制度とは、さまざま

な理由で家族と離れて暮らす子ども達を、家庭環境の下で養育する制度です。里親ってどんな人になるの?どのくらいの期間受け入れるの?ご興味のある方は相談会へお立ち寄りください。

▼とき／6月14日(金) 午後5時30分～7時30分 ▼ところ／静岡県西部児童相談所(見付3599-4 中遠総合庁舎西館1階) ▼申込／前日までに電話で西部児童相談所へ

◎県西部児童相談所 ☎37-2852

FAX37-2841
ページ番号:1006972

16ミリ映写技術講習会

▼とき／6月22日(出) 午前9時30分～正午 ▼ところ／中央図書館2階会議室 ▼対象／高校生以上で市内在住・在勤・在学の方 ▼内容／16ミリ映写機の操作方法(講習と実技)の説明、受講後に認定証を交付します ▼定員／先着5人 ▼受講料／無料 ▼持ち物／筆記用具 ▼申込／6月7日(金)午前9時から電子申請で中央図書館へ

◎中央図書館 ☎32-5254

FAX32-5154



▲電子申請

発達支援講演会

▼とき／6月22日(出) 午後2時～4時

(午後1時30分開場) ▼ところ／ワー

クピア磐田 多目的ホール(見付2989-13) ▼対象／発達支援を要する子の保護者、福祉・保育・教育関係者 ▼内容／みんなががんばっているんだ! 発達に凸凹がある子どもへの理解と対応

▼講師／浜松学院大学短期大学部教授 幼児教育科長(兼)子どもの未来創造センター長 志村浩二氏 ▼定員／先着150人 ▼参加費／無料 ▼申込／6月12日(水)までに電子申請でこ

ども未来課へ ▼その他

／託児あり(先着30人)。ご希望の方は電子申請でこども未来課へ



▲電子申請

◎こども未来課 ☎37-2761

FAX37-4631

ページ番号:1006988

普通救命講習I

▼とき／①6月22日(出) 午前9時～11時 ②7月19日(金) 午後6時30分～8時30分 ▼ところ／磐田市消防署3階大会議室 ▼対象／市内在住・在勤の中学生以上の方 ▼内容／普通救命講習I(心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法) ※オンラインで事前学習が必要(市ホームページを参照) ▼定員／先着15人 ▼受講料／無料 ▼持ち物

／筆記用具、飲み物、マスク、オンライン学習の受講証明書(普通救命講習編)

▼申込／各回3日前までに、電話または電子申請で警防課救急企画室(消防署2階)へ ※電話申込は平日午前8時30分～午後5時15分 ▼その他／動きやすい服装でお越しください。マスク着用をお願いする場合があります。状況により中止となる場合は前日までに電話でご連絡します

◎警防課 ☎36-9919

FAX36-0951
ページ番号:1001167

月曜日の相談室

弱音を吐けずに頑張っているあなた。「価値観ババ抜きゲーム」で自分に気づき、トークセッションで自分を解放し理想の自分を目指しましょう。

▼とき／①7月22日(月) 午後6時30分～8時30分 ②9月9日(月) 午後1時30分～3時30分 ③11月11日(月) 午前10時～正午 ▼ところ／ワークピア磐田 職業総合相談室「いまここ相談室」

▼対象／職場でも家庭でも理想に近づきたい30～40代男性 ▼定員／各先着3人 ▼参加費／無料 ▼申込／6月1日(出)～11月9日(出)に電子申請

◎ワークピア磐田 ☎・FAX36-8383



▲電子申請

市民 伝言板

催し

令和6年度 磐田絵の会作品展

5月29日(水)～6月2日(日)午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで)、中央図書館1階展示室で。見付交流センターを拠点に活動しています。ジャンルにこだわりなく自由に制作した絵画作品(油彩、水彩、日本画など)約60点を展示します
磐田絵の会・芹野 ☎090-1753-9237

第9回磐田フォーク音楽祭

6月2日(日)午前9時20分～午後6時30分、磐田市民文化会館「かたりあ」大ホールで。アマチュアバンド30組による懐かしいフォークソング中心のコンサート。入場料は無料。申し込みは不要、直接会場へ。入退場は自由です ☎磐田フォークソング愛好会・鈴木 ☎090-7675-6921

抱灘会(ほうたん)会 書展

6月19日(水)～23日(日)午前9時～午後5時、23日(日)は午後4時まで。中央図書館1階展示室で。作者も見つかる方も明るく、前向きになれる作品創りを目指しています。色紙大の小作品から大作品まで、さまざまな作品を展示します
☎大橋 ☎090-2612-9059

歌声広場カナリア参加者募集

6月19日、7月10日、31日の水曜日、午前9時45分～11時15分、ワークピア磐田視聴覚室で。季節の唱歌や昭和、平成のヒット曲をみんなで歌いましょう。歌集600曲からリクエストできます。毎月1～2回開催しています。定員は50人。参加費は800円(歌集1,200円は貸出可)。申し込みなど詳しくは、電話またはEメールで袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」☎43-6315・(Eメールinfo@flat-fukuroi.com)へ

親子の絆づくりプログラム

7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)午前9時30分～11時30分、聖隷こども園こうのとり豊田で。対象は第1子で生後2～5カ月の赤ちゃんとそのママ。ママのための仲間づくりや子育ての基礎知識

についての講座。定員は先着6組。参加費は無料。テキスト代1,100円。持ち物はおむつ、授乳用品、バスタオル、ハンカチ、ハンドタオル。申し込みは、聖隷こども園こうのとり豊田・杉田(☎35-2523)へ

会員募集

日本宇宙少年団静岡磐田分団

令和6年度団員募集

毎月第4土曜日(原則)午前10時～正午、ひと・ほんの庭 にこっとで。対象は小学校1年生以上。宇宙をキーワードに科学実験教室、施設見学、水ロケット大会など子どもたちの科学する心を育てます。5月の活動は人工衛星のお仕事～GPSの仕組み地震～を予定。申し込みなど詳しくは、事務局・伊藤(☎35-6615)へ

ソフトボールクラブ会員募集!

4月～11月毎月2回程度、日曜日午前8時～10時30分または午前9時30分～正午、天竜川河川敷第5グラウンドで。20～70代で活動しています。人手不足で困っています。年齢・性別不問。初心者、経験者どちらも大歓迎です!申し込みなど詳しくは、サックス・松浦(☎84-6487)へ

Iwastagram photo Gallery

イワスタグラム フォト ギャラリー

写真・動画投稿 SNS「磐田市公式インスタグラム」に掲載した市内の「笑顔」や「美しい風景」の一部をご紹介します。ぜひ、「磐田市公式インスタグラム」をフォローしてください。



■ 磐田市公式インスタグラム ■



▶ https://www.instagram.com/iwatacity_official/

フォロー10,000人突破
※4月30日現在

6月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
 ★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	6日(木) 9日(日) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	13:30 ～17:00 ※9日(日)は 8:30～12:00
※定員7組。予約制(予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。6月9日(日)は5月30日(木)から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
司法書士相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	4日(火) 18日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(5月27日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人遺言・約束相談	25日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(6月10日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
人権身の上相談	6日(木)	9:00 ～12:00
行政相談	本庁舎 10日(月) アミューズ豊田 25日(火)	13:00 ～15:00
☎ 消費生活センター ☎188 (局番なし)		
消費生活相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 磐田市役所本庁舎	25日(火)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜名区役所	6日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

iプラザでの相談

☎ 福祉相談課 ☎37-4919		
くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
障がい者生活相談 ☎84-6661		
身体障がい者相談会 ボランティア会議室1	13日(木)	13:30 ～15:30
知的障がい者相談会 ふれあい交流室3	6月はありません	
精神障がい者相談会 ボランティア会議室2	13日(木)	13:30 ～15:30
☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE		
こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
☎ 子ども若者家庭センター ☎37-2018		
子ども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談		
認知症相談		
各種就労支援相談		
がん相談	☎38-5286(直通)	

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617			
ボランティア相談	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付		
福祉なんでも相談			
成年後見相談 ☎37-2792			
結婚相談	2日(日) 8日(土) 23日(日)	9:00 ～11:15	
※最終受付は 終了15分前まで ☎37-4824			

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～20:00～
	内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00

はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士 3日(月)・13日(木)・17日(月)・24日(月) 10:00～/11:30～/13:30～/15:00～
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント 4日(火)・18日(火) 18:00～21:00
	WEBとSNS相談 14日(金)・28日(金) 9:00～12:00

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの
お悩みをご相談ください(予約制)

▶と き/6月25日(火) 午前10時～午後4時
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」
(見付2386-7)
▶対 象/外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族
▶その他/電話相談は随時受付しています
☎若者相談ダイヤル ☎37-2752

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	22日(出)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約制(予約受付は毎月1日から)		
☎ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 連合静岡労働相談ダイヤル ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月 ～金曜日	10:00 ～17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	20日(木)	13:30 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	24日(月)	13:10 ～16:00
☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木・ 土・日曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは
電話をしてから行きましょう

▶ところ/上大之郷51
【夜間(月～土曜日)】
▶受付時間/午後7時15分～10時00分
▶診療科目/内科・小児科
【昼間(日曜・祝日のみ)】
▶受付時間/午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分
▶診療科目/内科・小児科・外科
※上記の時間以外は市立総合病院へ
☎磐田市急患センター ☎32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日 毎日24時間対応
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910へ

いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽に
ご相談ください(毎週月～金曜日)

子ども若者家庭センター ☎35-4317
▶受付時間/午前8時30分～午後5時
磐田市学校教育課 ☎37-4923
▶受付時間/午前8時30分～午後5時15分
教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198
▶受付時間/午前8時30分～午後5時
※「あすなろ」は不登校相談のみ

みんなで子育て



子育て支援センター情報

NEW

こまや

見付2353-1(磐田北幼稚園内)
☎ FAX 37-18888

月～金曜9時～12時45分 14時～16時 ※祝日休

●とことこタイム／11時20分～、15時45分～
◆はじめのいっぽぼ・保健師相談は、6月以降に開催の予定です。日程については準備ができ次第ご案内しますので、ホームページをご確認ください。

らびらび

上大之郷51(急患センター内)
☎ 37-4102 / FAX 37-4103

毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

●おはなしポケット／11時～、15時～
★乳児期・幼児期／開館時間内ならいつでも
◆赤ちゃんと一緒に「歯と健康について」
予／3日(月)10時～、先着10組
保 28日(金)13時30分～14時30分
保 11日(火)10時～11時

みちのーむ

前野2575(龍の子幼稚園内)
☎ 35-5144 / FAX 35-5141

月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

●にぎにぎぎゅつと／11時10分～
★乳児期・幼児期／開館時間内ならいつでも
◆あかちゃんとお遊ぼう予／4日(火)・5日(水)10時～、先着5組※詳細はおたよりで
保 14日(金)10時～11時
保 14日(金)11時～12時

エンジン

国府台84-3(こうのとり保育園内)
☎ 32-4732 / FAX 33-0023

月～木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

●あそぼうエンジン／11時～
★乳児期・幼児期／4日(火)9時45分～
◆ベビーマッサージ&おしゃべり会／毎週火曜10時～※4日(火)を除く
◆よいどん!&誕生会／12日(水)10時～
◆エンジンリトミック予／13日(木)17日(月)9時45分～10時45分
保 4日(火)9時45分～10時45分

いんいん

国府台57-7(iプラザ内)
☎ FAX 31-0115

月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●にっこにこぼん／11時30分～、15時45分～
★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時40分
◆21日(金)環境整備のため午後休館
保 17日(月)13時30分～14時30分
保 7日(金)13時30分～14時30分

たっち

新貝1丁目28-1
☎ FAX 30-6110

火～土曜9時～16時 ※祝日休

●たっちへごー／11時～、15時～
★乳児期・幼児期／開館時間内ならいつでも
◆ママと赤ちゃんびったんこ／18日(火)13時30分～
保 21日(金)13時30分～
保 21日(金)14時30分～

こどもの家

岡783-1(竜洋交流センター内)
☎ FAX 66-90000

火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●ひまわりっこ／11時5分～
★乳児期／毎週金曜13時～16時
★幼児期／5日(水)9時～11時
◆おたのしみ会／13日(木)10時50分～
保 18日(火)9時45分～10時45分
保 5日(水)9時30分～10時30分

こどもの森

城之崎1丁目2-13
☎ 36-1311 / FAX 36-12660

月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

●もりもりタイム／11時30分
★乳児期・幼児期／10時～11時15分、13時～15時
◆離乳食相談日／毎週月曜10時～(24日(月)は13時～14時も実施)
◆栄養相談日／20日(木)10時～11時、13時～14時
保 11日(火)13時30分～14時30分
保 11日(火)14時30分～15時30分

ぽっけ

富丘162-1(子育てセンターとみがおか内)
☎ 35-2546 / FAX 35-2547

月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

★乳児期・幼児期／11日(火)・25日(火)14時～15時30分
◆絵本の日／18日(火)10時30分～
保 14日(金)14時～15時
保 25日(火)14時30分～15時30分



子育て情報はいわた子育てアプリ「母子モ」をご利用ください。

- 予... 【予約が必要】
- ... 【ふれあい遊び】
- ★... 【計測日】
- ◆... 【お知らせ】
- 保... 【はじめてのいっぽぼ】
- 保... 【保健師相談日】

※「はじめてのいっぽぼ」開催中は貸し切りのため予約の方のみの利用となります
※4月号でお知らせした5/25(土)のイベントは延期となりました。あいあいをご利用の方は通常通り駐車場をご利用できます
※とことこの駐車場は磐田北幼稚園東側、中川沿いの磐田北保育園の駐車場をご利用ください

あいあい

言貴地76-5(豊岡中央交流センター内)
☎ 0539-63-0047
FAX 0539-63-0077

火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●おいでおいで ばあっ!／11時20分～
★乳児期・幼児期／開館時間内ならいつでも
◆おはなし会／8日(土)11時10分～
◆赤ちゃんいらっしやい予／13日(木)13時30分～
◆お楽しみ会／21日(金)11時10分～
◆赤ちゃん計測と本のおはなし会／25日(火)10時30分～
保 7日(金)10時30分～11時10分
保 7日(金)9時30分～10時15分

ほのぼの

南島164-1(子育てセンターみなみしま内)
☎ 55-6171 / FAX 55-6254

月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

●ほのぼのタイム／11時45分～
★乳児期・幼児期／11日(火)・25日(火)の開館時間内ならいつでも
◆食育芋の苗植え予／4日(火)28日(金)10時～11時
保 25日(火)10時～11時

ふわっと

福田中島55(福田こども園内)
☎ FAX 58-1566

月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●かわつとタイム／11時20分～、15時45分～
★乳児期・幼児期／開館時間内ならいつでも
保 6日(木)10時～11時



子育てスポット情報

多文化交流センター こんにちは

東新町 1 丁目 1-8
☎・FAX 35-2512
月～金曜 10:00～12:00 ※土・祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。



【催し】

- はじめてのえいご 予 / 毎週水・金曜 10:30～
遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しもう 各先着 7 組
- 親子でリズムあそび 予 / 11 日(火) 10:30～、親子で体を動かしながらスキンシップを楽しむ先着 7 組
- たなばた飾りを作ろう 予 / 25 日(火) 10:30～、可愛いたなばた飾りをフェルトで手作りしよう。歌など。先着 7 組

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬 320-1
☎ 66-9900 / FAX 66-9901
9:00～17:00 ※木曜休



【7月の催し(予定)】

- 昆虫採集体験 予 / 7 日(日) 10:30～11:30
- 夜間昆虫観察会 予 / 13 日(土) 20:00～21:00
- カブトムシのエサ皿作り 予 / 14 日(日) 10:00/11:00
- 昆虫食体験～セミを食べよう～ 予 / 15 日(祝) 10:00～12:00
- カブト・クワガタとり方教室 予 / 20 日(土) 10:30～11:30
- むしむし飼育教室【カブトムシ】 予 / 21 日(日) 10:30～12:00
- 夜間昆虫観察会 予 / 27 日(土) 20:00～21:00
- セミとり大会 予 / 28 日(日) 10:00～12:00

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋 304
☎ 36-1711 / FAX 36-1713
9:30～18:00
※月・第4木曜休



【お知らせ】

- パパとおはなし会 / 1 日(土) 10:30～
 - ブックスタート 予 / 6 日(木)・15 日(土) 生後 6～8 カ月(参加目安)の市内の親子対象(引換券持参)
 - 栄養士個別相談 予 / 7 日(金) 9:30～定員 5 組
 - プレママおはなし会 / 9 日(日) 10:30～
 - にこっと女性相談 予 / 12 日(水) 9:30～定員 3 組
 - ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング) / 12 日(水) 15:00～
 - 心理士にこっと相談&ミニ講座 予 / 14 日(金)(相談)9:30～定員 4 組(講座)10:30～「怒りとの上手なつきあい方」定員 9 組
 - 外国語おはなし会 予 / 23 日(日) 10:30～
 - とことこわらべうたの会 / 28 日(金) 10:30～
 - 「て」で「はなそう」手話講座 / 29 日(土) 10:30～
 - ポルトガル語おはなし会 予 / 30 日(日) 10:30～
- 【毎週の催し】
- 「にこっと」のおはなし会 / 毎週水曜 10:30からは0～2 歳向け、毎週日曜 15:00からは3～5 歳向け
 - にこっとハローワーク / 毎週水・金曜 13:30～16:00
 - 天体観測 予 / 毎週土曜 19:15～(曇天・雨天の場合は中止)

移動子育て支援センター

はぐはぐ

☎ 37-2012 (こども若者家庭センター)
岩田交流センター
6日(木)・20日(木) 10:00～15:00
大藤交流センター
13日(木)・27日(木) 9:00～14:00
向笠交流センター
14日(金)・28日(金) 10:00～15:00
保 14日(金) 10:00～11:00

～毎回共通～

- はぐはぐタイム11:00～
- ★ 乳児期/開催時間内ならいつでも
- ◆ 手形・足形アート作成

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎ 37-4102 FAX 37-4103

10:00～11:30

予約は、電話・FAXにて受け付け

- 予 6日(木) 田原交流センター
- 予 11日(火) 東大久保公会堂
- 予 20日(木) 豊岡南部会館



おすすめ!

おすすめのコーナーと行事をピックアップして紹介します

子育て支援センター「こどもの家」



☺ 図鑑コーナー

絵本の本棚と別に図鑑コーナーを設置しています。来館して真っ先に図鑑を取りに行くお子さんもいます。人気は「恐竜」と「昆虫」。「これはなに？」とママに質問していたお子さんが、いつの間にか難しい恐竜や昆虫の名前をスラスラお話している小さな博士の姿に驚かされます。

☺ サーキット遊び

2カ月に1回模様替えをして、サーキット遊びをしています。トンネルをくぐったり、飛び石に挑戦したり…。「最近、うちの子、よく動くようになったな」と感じるパパ、ママにおすすめです。ボールプールなどのおもちゃや赤ちゃんコーナーも設置していますので、どの年代のお子さんでも安心して過ごせます。ぜひ、遊びに来てくださいね。



Júbilo IWATA

SOCCER & RUGBY



SHIZUOKA BlueRevs

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

「VfLボーフム」とパートナーシップ締結

3月23日(日)、双方のサッカーレベル向上のため、ドイツ・ブンデスリーガ所属の「VfL ボーフム」とパートナーシップを締結いたしました。

■藤田俊哉スポーツダイレクター

VfL ボーフムの歴史の中から学ばせていただくことが多くありますし、お互いのレベルアップのために情報交換をしていくことで、フットボールの仲間として共に成長し、高めあう存在になれたらと思っています。

そして、この出来事がトップチームだけでなく、ジュビロに関わる全ての関係者の刺激になれば良いと思っています。



▲詳細はこちら

サッカー

「フクロイ牛乳200ml ジュビロパッケージ」販売!

ジュビロ磐田では、フクロイ乳業株式会社とのコラボ商品として、4月より「フクロイ牛乳 200ml ジュビロパッケージ」の販売を行うこととなりました。

今回のコラボパッケージは、フクロイ牛乳でおなじみの「牛さん」と共に、ジュビロ磐田のジュビロくん、ジュビィちゃん、ヤマハスタジアムをデザインした限定パッケージとなります。また、本商品は、たくさんのお子様たちに飲んでいただくため、4月より静岡県中西部地域の学校給食として提供されます。



▲詳細はこちら

5月・6月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
15	5/19(日)	14:00	浦和レッズ	エコパスタジアム
16	5/25(土)	14:00	湘南ベルマーレ	ヤマハスタジアム
19	6/22(土)	18:30	セレッソ大阪	
20	6/26(水)	19:00	東京ヴェルディ	

ラグビー

レヴニスタ フェスティバル 「REVNISTA FESTIVAL 2024 (ファン感謝祭)」開催のお知らせ



今シーズンも、レヴニスタの皆さまへ日頃の感謝の想いをお伝えする場といたしまして、「REVNISTA FESTIVAL 2024(ファン感謝祭)」の開催を決定しました。

この静岡ブルーレヴズ主催のファン感謝イベントは、有料会員の皆さま向けに毎年選手自らが企画し、レヴニスタの皆さまをお迎えするイベントとなっております。普段知ることのできない選手の意外な一面や、選手との交流などさまざまなイベントをご準備してお待ちしております。

また、今年のREVNISTA FESTIVALは、エコパアリーナで実施いたします。参加券申込や、実施日程、イベント情報など詳細は決まり次第、公式ウェブサイトでお知らせいたします。

対象：2023-24 シーズン 静岡ブルーレヴズ公式ファンクラブ (CLUB REVS) 有料会員

【対象：プラチナ会員 / ゴールド会員 / レギュラー会員 / キッズ会員 / ヤマハ発動機後援会会員】

※プラチナ会員の皆さまは、同行者1名無料

※未就学児につきまして、大人様1名につき1名無料

※親子会員登録にご入会いただいているお子さま無料

ラグビー

公式ファンクラブ(CLUB REVS)の入会をご検討の方へ

2023-24 シーズン 静岡ブルーレヴズ公式ファンクラブ (CLUB REVS) の入会受付は、現在、キッズ会員のみとなっております。本日以降の新規入会に関する情報については、静岡ブルーレヴズ公式ウェブサイトでお知らせさせていただきます。

最新情報は、静岡ブルーレヴズ公式ウェブサイトをご確認ください▶





アスリートのコトバ



ラグビー元日本代表
静岡ブルーレヴズ CRO

ごろうまる あゆむ
五郎丸 歩 さん

「自分の長所を伸ばそう」

磐田市に本拠地を構えるヤマハ発動機ジュビロ（現静岡ブルーレヴズ）の中心選手だった、ラグビー元日本代表の五郎丸歩さん。キック前のルーティーンであるポーズは、2015年のラグビーワールドカップで話題となりました。

今回は、磐田東高校の生徒会が企画した講演会「夢を叶える力」の講師としてお話しした際に語った、五郎丸さんの大切にしているコトバです。

生徒からの「大事な場面で練習どおりの結果を出すためにはどうしたら良いか」との質問に『『自分を知る』『準備をする』『場数を踏む』の3つが大事』と自身の経験を踏まえて話し、「自分の苦手なことを頑張るよりも、長所を伸ばした方が自分も楽しいし、周りもハッピーになる」と生徒たちにエールを送りました。

話を聞いた2年の山下詩織さんは「自分の長所を伸ばしていくという考え方は新鮮に感じました」と話してくれました。世界の舞台で活躍した五郎丸さんのコトバは、生徒たちのこれからの人生にきっと役立つことと思います。

「浜名湖花博2024」が「人・自然・テクノロジーの架け橋」をテーマに、はままつフラワパーク、浜名湖ガーデンパークで開かれています。磐田市からも、さまざまな方が美しく可憐な花や癒しのガーデニングを出展し、彩りの空間を作ってくれています。本市は春を迎えると、豊岡梅園の梅から始まり、市内各所の桜やつつじ公園のツツジ、熊野の長藤、そして「中遠オープンガーデン」にご協力くださる皆さまのご自宅などにおいて、色とりどりの花や木々を楽しむことができます。

子どもたちに未来の理想とする社会や都市を絵で描いてもらおうと、多くが花や緑であふれています。私も、デジタル化が進む社会で、人の温かく潤いのある営みには、清々しさや癒しを与えてくれます。

「自然が必要だと感じています。公共施設や公園だけでなく、皆さまのご自宅や事業所、神社仏閣にももっともっと花や緑を増やしていきたいと考えています。」

磐田市出身のはままつフラワパーク塚本こなみ園長に「子どもたちに授業をするならどんなことを教えますか？」と質問したところ、「学校の中に自分の樹を持つといい。悩んだり迷ったりしたら、その樹に触れて感じる」とおっしゃっていました。私も子どもの頃、好きな樹が学校の中にあつたのを思い出しました。「浜名湖花博2024」をきっかけにして、皆さまにも自然との関わり大切さを感じていただき、身近にたくさん花や緑があふれる磐田市を一緒に築いていけたらと思います。



大クスの下から

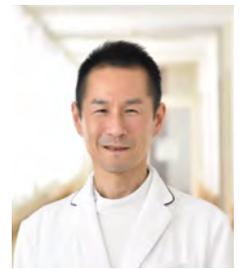
第36回

「花や緑があふれるまち」

市長 草地博昭



病理解剖について



第3 医療部副部長
兼 病理診断科部長
兼 病理診断センター長

鈴木 潮人 しおと

解剖という言葉について、どのような印象をお持ちでしょうか？女優の名取裕子さんや石原さとみさん、思い浮かべる方もいらっしゃると思いますが、テレビドラマなどで取り上げられるのは法医解剖が多く、これらは、事件や事故に関する死亡を主な対象としています。

一方、病理解剖では、病気のために亡くなられた患者さんのご遺体を解剖し、臓器、組織、細胞を詳しく調べます。医療の進歩は目覚ましく、当院でもさまざまな高度な治療方法が用いられています。しかし、残念ながら、病気によって亡くなることから完全に逃れることはできません。そこで、さらに医療を進歩させるために、診療効果や問題点を検証する必要があります。例えば、私が経験した解剖症例では、直径数ミリ大の原発巣を見つけないことができません。このような微小な病変を生前の画像検査で見つけることは難しく、医療従事者にとって勉強になります。



そして、こうした貴重な経験は、未だの患者さんへの治療において役立ちます。これらは、故人やご遺族にとって直接的な利益とはなりません。医学への大きな貢献であることは間違いありません。さらに、死因が明らかになること、生前、体の中で何が起っていたのか分かることは、ご遺族にとっても意義のあることだと思われまます。そして、生前に苦しめられた病変が切除されたうえで故人が天国へ旅立つことができると考えていただくこともできます。悲しみの中におられるご遺族に病理解剖の承諾をいただくことは心苦しいものではありますが、ご理解をいただければ幸いです。 ※がんが発生した病変のことで、例えば、最初に胃がんとなり、肺に転移すると原発巣は胃がんとなります。

消費生活で困ったときは

「消費生活センター」に

「ご相談ください」

◎市民相談センター

TEL 0538-37-4746
FAX 0538-39-2262



消費生活センターは、消費生活相談員が、商品やサービスの契約トラブルに関する相談にのり、助言や情報提供を行います。近年は消費生活を取り巻く環境が多様化し便利になった反面、悪質商法や架空請求の手口が巧妙化・複雑化し、市内でも被害が後を絶ちません。被害に遭ったり、疑問を感じたら、一人で悩まず早めにご相談ください。

相談できる方

- ① 市内在住の方
- ② 市外にお住まいで、市内在住者について相談をする方
- ③ 市内の学校や事業所などに通学または通勤している方

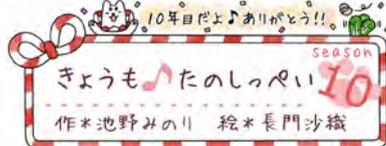
電話相談・面談予約

消費者ホットライン ☎188
平日午前8時30分～午後4時
(祝日・年末年始を除く)

相談の流れ

- ① 相談の受付
消費者と事業者とのトラブルに関する相談を、電話または窓口で受け付けます。契約書類、メモ書き、申込画面のスクリーンショットなど、相談の参考となるものをご用意ください。相談内容をまとめておくともスムーズです。
- ② 対処方法のアドバイス
解決策や事業者との交渉方法のアドバイスを行います。必要に応じて、相談員が間に入って仲介を行うこともあります。
- ③ 専門機関などの紹介
専門知識を必要とする案件など、解決が難しい場合は、弁護士による法律相談や専門機関による相談窓口を紹介します。

※ご相談の前に磐田市ホームページ(ページ番号1001642)の消費者トラブルFAQサイトもご利用ください



#2 現れた救世主



しっぺいオフィシャルサイト

4コマまんが作者たちが語る制作秘話 & 裏話あれこれ! 絶賛公開中! =>



花情報



アジサイ

敷地里山公園の散策路や斜面には約3500株のアジサイが植えられており、色とりどりの幻想的な風景が楽しめます。

時 見頃は6月上旬~中旬
所 敷地里山公園 ほか



ものづくりの魅力を体験しよう!



いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットを紹介

2024 5



磐田市新造形創造館は、ものづくりをテーマにした文化体験型施設です。ガラスを使った体験コーナーをはじめ、ステンドグラス、吹きガラスなど、気軽に体験できるものづくりメニューがそろっています。5歳から申込できるジェルキャンドル体験では、ミニガラスや貝を並べて世界に一つだけのキャンドルを作ることができます。自宅



にも飾って使える、とても素敵なキャンドルが出来上がります。工房では、作家たちが日々アト作品の制作に励んでおり、その様子を見学できるほか、作家たちの作品が展示されるギャラリーやショップなど、館内は気軽にアートと触れ合える空間となっています。「創る・観る・触れる」のさまざまな角度から、子どもから大人までものづくりを楽しむことができる新造形創造館。ぜひ一度足を運んでみてください。

ガラス・工芸体験

磐田市新造形創造館

施設HP ▶



〒438-0831 上新屋499-1
☎0538-33-2380 FAX0538-33-2382

開館時間 午前9時30分~午後5時00分
休館日は月曜、祝日の翌日

※体験をご希望の場合は事前予約をお願いします



4/3 努力と功績を讃えて



右から鈴木さん（代理）、川上さん、杉浦さん、渡邊さん

市は、教育や学術、スポーツなどの分野で全国レベルで活躍された方に「市民賞」「市民賞精励賞」の表彰を行っています。

今回は「市民賞」に川上進さん、渡邊琴美さん、杉浦夢菜さんの3人が、「市民賞精励賞」に倉田瞳さん（当日欠席）、鈴木楓さんの2人が受賞されました。

受賞者の成績など詳しくは、市公式フェイスブックで紹介しています。

3/29 親子で楽しくスキンケア



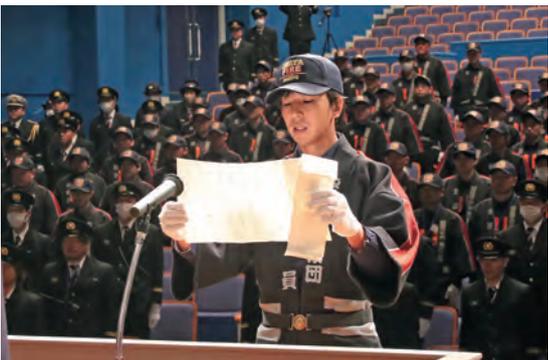
説明を受ける参加者

ひと・ほんの庭 にこっとで、株式会社コーセーによる「乳幼児のスキンケア教室」が開催され、0～2歳の親子35人が参加しました。

幼少期からのスキンケアの重要性などを学んだ後、実際に保湿ミルクを使った体験をしました。

参加者からは「このような話を聞く機会がないので、とても参考になりました」「家庭でも実践したいです」などの感想が聞かれました。

4/7 磐田市消防団辞令交付式



新入団員の代表として宣誓する小澤さん

竜洋なぎの木会館で「令和6年度磐田市消防団辞令交付式」が行われ、7方面隊28分団の団員約300人が出席し、今後の活動に向けての士気を高めました。

新入団員83人を代表して、豊岡方面隊第1分団の小澤高士さんは「忠実に消防の義務を遂行することを厳粛に誓います」と力強く新入団員宣誓をしました。

4/2 「ブルー（青色）」で啓発活動



ブルーにライトアップされた今之浦公園の屋根付き広場

国連では毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」と定めており、癒しや希望などを表す「ブルー」をシンボルカラーに使用した啓発活動を実施しています。

市では、今之浦公園の屋根付き広場と市民文化会館「かたりあ」をブルーにライトアップしたほか、iプラザなどの職員がシンボルカラーであるブルーの衣類などを身につけて業務を行うなどの啓発活動を行いました。



4/15 新茶の季節がやってきた！



茶摘みを楽しむ子どもたち

豊田東小学校4年生と大藤小学校3年生あわせて約100人が「いわた新茶まつり」に参加し、新茶の手摘みを体験しました。

一心二葉^{いっしんによう}の摘み方を教わった子どもたちは、萌黄色^{もえいしょく}の柔らかい新芽を丁寧に摘み取り、地元特産品の「いわた茶」への親しみを深めました。

摘み取った茶葉はその日の内に製茶され、子どもたちに配布されました。

4/12 特産品作りに挑戦します



認定証を交付された一ノ瀬さん（左）

磐田市が日本一の生産量を誇る海老芋の産地拡大と栽培技術などの承継を行うため、担い手を育成する海老芋承継事業の令和6年度認定証交付式と令和5年度研修生報告会が行われました。

令和6年度研修生の一ノ瀬さんは「海老芋の育て方だけでなく、農業者としての生き方や価値観を学ぶ一年にしたいです。とても楽しみです」と意気込みを語りました。

4/18 子どもたちの応援のために



帽子を寄贈していただいた仲野執行役員

サーラグループから5月25日に行われる「ジュビロ磐田ホームゲーム小学生一斉観戦」で使用する帽子約4,000個を市内小学校の5・6年生に寄贈していただきました。

仲野執行役員は「子どもたちの応援が選手たちにとって力になります。当日はぜひ勝ってもらいたいです」と話すと、草地市長は「大切にに使わせていただきます」と話しました。

4/14 見付の春を描きました



画用紙に筆を走らせる参加者

見付地区で寺社や公園など15カ所を会場にして「見付写生大会」が開催され、市内外から520人が参加しました。

参加者は、画用紙へ思い思いに見付の春や建造物を描きました。

旧見付学校を描いた磐田北小学校3年生の関宮奈々未さんは「初めて参加しましたが、とても楽しかったです」と話しました。



1人分当たり【エネルギー91kcal】
たんぱく質 9.7g 脂質 2.7g カルシウム 12mg 鉄 0.3mg 食塩相当量 0.4g

■材料(子ども4人分)

- 鮭……………4切れ(160g)
- 塩……………0.4g
- 小麦粉……………12g
- 油……………小さじ1
- かつおだし汁……………60ml
- ニンジン……………30g(3cm)
- タマネギ……………40g(1/4個)
- 生シイタケ……………20g(1個)
- ピーマン……………20g(1/2個)
- 酒……………小さじ1
- しょうゆ……………小さじ1
- 砂糖……………大さじ1弱
- 酢……………大さじ1/2
- 水溶き片栗粉……………小さじ1

■作り方

- ①鮭はキッチンペーパーで水気を切り、塩を振る。
- ②①に小麦粉をまぶし、フライパンに油を引いて焼く。
- ③別の深めのフライパンにだし汁、千切りしたニンジン、タマネギ、生シイタケ、ピーマンを入れて炒める。
- ④野菜に火が通ったらAを入れて味を整える。
- ⑤水溶き片栗粉を入れてとろみを付ける。
- ⑥皿に②を乗せ、その上に⑤を盛り付ける。

POINT

あんかけはとろみをしっかりつけると、鮭と絡んで美味しくなります！

人気献立メニュー
さけ
鮭の野菜あんかけ
ムニエルにした鮭のうえに、たっぷり野菜の甘酢あんをかけた料理です。



イワタノ
ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック!



給食大好き！福田子ども園



鮭を他の魚や、鶏肉などに替えてアレンジもできます。野菜は、冷蔵庫の中に残っているものでOK!

福田子ども園給食メニュー

編集
後記

課内で結婚の報告をしたところ、そのわずか数日後に直属の先輩からも結婚の報告がありました。お世話になった先輩と同じタイミングで嬉しい気持ちでした。先輩も自分もおめでとうございます。これを励みに新たな気持ちで、広報いわたの作成に取り組みたいと思います。 ©

広報
クイズ

「いわた省エネ家電買替キャンペーン」の対象となる家電製品は？

- ① エアコン
- ② 扇風機
- ③ 掃除機



今月のプレゼント

図書カード 1,000円分 …10名様

3月号の結果
答えは『①カブトムシ』でした。
(応募総数309通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。6月18日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請