

キャラバン・メイト通信 2024.冬号

(令和7年1月発行)

あけましておめでとうございます。

日ごとに寒さが募ってまいります。皆様お元気にお過ごしでしょうか。昨年、交流会の開催や地域での講座実施など、ご協力いただきありがとうございました。本年も皆様のお力添え、どうぞよろしくお願いいたします。今回は、認知症施策国の動向、地域のキャラバンメイトについてお知らせします。



「認知症施策推進基本計画」(令和6年12月3日に閣議決定)

令和5年に成立した『認知症基本法』に基づく、国の認知症施策の基本計画。
(R7年度～R11年度の計画)

『新しい認知症観』が定義されました

- ①誰もが認知症になり得ることを前提に、国民一人一人が自分ごととして理解する。
- ②個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間と共に、希望を持って自分らしく暮らすことができる。

- ### 【計画の方向性】
1. 『新しい認知症観』に立つ。
 2. 自分ごととして考える。
 3. 認知症の人等の参画・対話。
 4. 多様な主体の連携・協働。



「もしかして認知症?」と思ったら、どこに相談したらいいの?

まずは「かかりつけ医」や、近くの地域包括支援センターに相談しましょう

病院を受診したい
診断してほしい

かかりつけ医
認知症サポート医
(認知症の人の診療や支援の専門的医師)に相談

お住まいの地域の
地域包括支援センターまたは、
磐田市福祉政策課に相談

認知症疾患医療センター
(磐田市立総合病院内)
認知症専門外来
精神科

「認知症サポート医」や認知症の診療を行う医療機関についてはこちらから

相談先

高齢者の総合相談窓口

月～金(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15

担当 中学校区	名称・所在地	連絡先
城山 向陽	城山・向陽地域包括支援センター(見付2510-4)	36-4865
磐田第一 神明	中部地域包括支援センター(イブラザ内)	37-1060
南部	南部地域包括支援センター(鳥居センター内)	36-8900
豊岡	豊岡地域包括支援センター(豊岡支所内)	0539-63-0500
豊田 豊田南	豊田地域包括支援センター(豊田支所内)	36-1300
竜洋	竜洋地域包括支援センター(竜洋支所内)	66-9221
福田	福田地域包括支援センター(福田支所内)	58-3242

認知症カフェ

認知症のこと、認知症の方の介護のことなど、日頃の悩みや心配ごとを気軽に話し合える場です。

各地域で開催されています。詳しい日程はこちらから

知って・気づいて・備えるために

認知症安心ガイド

認知症は特別な病気ではありません。

誰もが認知症になる可能性もあります。

これから認知症? 今後のために
どうすることも考えておけばいい?



将来に向けて、「いまできること」を考えてみましょう

作成: 磐田市 福祉政策課
地域包括ケア推進グループ
☎0538-37-4831

認知症安心ガイドを 作成しました!

「誰もがなりうる認知症」への正しい理解、自分や家族が認知症になった時の備えについて考えるきっかけとしていただくためのものです。

市内医療機関、交流センター、図書館などにも配架されています。

■右記QRコードから携帯でもご覧いただけます。



キャラバン・メイトにインタビュー!

今回は南部地域を中心に活動しているキャラバンメイト3名に、日々の活動や活動を通しての思いなどインタビューさせていただきました。その様子をお届けします。

私たち、チームオレンジ「いいら!サンバ」*です!

*印象にのこるチーム名で、「サンバ」のように元気なイメージで活動していきたいという思いで命名。

堀本芳枝さん 長谷川トキさん 牧野明美さん



Q1.どのような活動をしていますか?

地域のサロンや学校などに出向いて認知症サポーター養成講座を実施しています。講座では、認知症の方への対応方法を盛り込んだオリジナルの寸劇を行い分かりやすく伝えられるよう工夫しています。地域でも認知症の正しい理解が広められるよう講座の実施を促すなど周知、啓発も実施しています。

Q2.キャラバンメイトとして活動している中で感じる事は?

- ・「認知症」という言葉は知っていても、詳しい症状や対応についてはまだまだ知られていません。だからこそ、講座を通して偏見をなくしていくことが必要だと感じます。
- ・講座を通して、参加した方が真剣に聞いてくれたり、「楽しく学べた」「聞いてよかった」という感想を聞いたりすると、やりがいを感じ、自分たちも勇気づけられます。

Q3.キャラバンメイトとして心がけていることは?

認知症については、難しい内容もあるけれど、講座に参加した方が「ためになった」と感じてもらえるような内容にしたいと意識しています。なにより『自分たちが楽しんで活動する』ことを第一に心がけています。

Q4.市内のキャラバンメイトの皆様にメッセージをお願いします!

認知症のことを仲間と共に他者に伝えることで、より深く認知症を理解できていると感じています。私達と共に、認知症の方が住みやすいまちを目指して、学んだ知識を市民の方々に伝えていきましょう。

認知症サポーター養成講座【今後の予定】

開催予定日	対象	会場
2月3日(月) 9:30~11:00	水堀ふれあいサロン	水堀会館

前回に引き続き、「他のキャラバン・メイトさんの活動を見てみたい!」など
上記講座への参加希望がありましたら、下記担当までご連絡ください。

次回の通信もお楽しみに!

磐田市福祉政策課
地域包括ケア推進グループ(0538-37-4831)

担当:曾我