



集い・学び・そして地域の輪を広げよう!!



みくりや

御厨

令和6年 10月号

交流センターだより

磐田市御厨交流センター
磐田市鎌田1876

Tel32-3050 Fax32-0057

Email : mikuriya-koryu@tiara.ocn.ne.jp

「第34回 御厨ふるさと広場」「第5回 御厨お楽しみ会」開催します!



令和6年度開催日：11月17日（日）9時30分 会場：御厨交流センター



写真は今年の会場風景です



今年も、元気一杯に開催します!お年寄りから子供まで、みんなが集い楽しめるイベントが盛りだくさんです。幼稚園児ダンスや踊りの披露にマジックショー、作品展示にクラフト体験コーナー、各種の販売、餅菓子まき、お楽しみガラボン抽選会、各種の軽スポーツ体験など楽しさ一杯です。ご家族そろって、ご近所のみなさんお誘い合わせてお越しください。今年は「防災ポスターコンクール」の作品を募集します。応募作品は、ふるさと広場会場に展示いたします。



シニア向けデジタル活用出前講座

今はシニアの方でも半分以上がスマホを持つ時代です!このスマホ時代に知っておきたい基礎知識やよくある消費者トラブルを学んでインターネットとの安全な付き合い方、トラブルの対処法を学びました。

少しでも不安に思ったら消費生活相談窓口へ連絡しましょう。

磐田市消費生活センター (0538) 37-2113

静岡県西部県民生活センター (053) 452-2299

または

いやや

消費者ホットライン188



『体は何でできているの?』 体組成計測定と口腔ケアの健康講座

体組成計で体重・BMI・体脂肪率・筋肉量の測定をしました「体組成」をチェックして体のバランスを知ることで自分の体の状態を確認することができました。お口が清潔でないと細菌が増殖し肺炎になりやすく全身の病気の悪化につながります。災害時、水が少ない時、歯ブラシがない時の口腔ケアについても学びました。



秋の全国交通安全運動 9/21（土）～9/30（月）までの10日間

《スローガン》 安全を つなげて広げて 事故ゼロへ

- 《運動の重点》
- 1 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
 - 2 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
 - 3 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - 4 交差点での交通事故防止



9月20日（金）7：15より自治会長、交通安全委員の方により「医王寺交差点」「東貝塚公会堂西交差点」で運動の広報をするとともに街頭における交通指導等を行いました。



東部幼稚園卒園記念集合写真を探しています！

東部幼稚園は、令和7年3月末をもって閉園となり、4月からは「認定こども園 ハローうさぎ山」としてスタートします。これまで、東部幼稚園の教育にご支援をいただきましたこと、感謝申し上げます。

さて、現在、東部幼稚園では、閉園の準備を進めています。卒園記念写真を整理する中で、昭和28年の開園（磐田市立東小学校付属幼稚園）当初から昭和47年度まで（昭和42年3月以前に生まれた方）の写真と平成7年度（平成元年4月から平成2年3月生まれの方）の写真が見当たりませんでした。この間の幼稚園の様子や卒園写真など、情報をおもちの方がいらっしゃいましたら東部幼稚園（32-0718）までご連絡をいただきたくお願いいたします。

また、閉園にあたり、思い出のメッセージも募集しています。交流センターに用紙を置かせていただいておりますので、ご協力いただければ幸いです。



おいしい体験♪「初めての干し柿作り」

冬の保存食、干し柿は食物繊維がいっぱいで栄養満点。作り方、干し方、保存方法を学びながら作りましょう！

日時 11月30日（土）9：30～11：30

定員 10名 対象 大人 ※初めての方対象

費用 1,100円（受講料100円・材料費1,000円）

持ち物 エプロン・ゴム手袋・マスク・ピーラー
持ち帰り袋

その他 汚れてもいい服装



申込み 10月30日（水）8：30～ 御厨交流センター



子育てサロン うさぎっ子

うさぎっ子は、0歳から未就学児までのお子さんとおうちの方を対象に、月1回、無料で開催しています。
開催日 毎月、第2金曜日（8月・2月は第1金曜日）
時間 10：00～11：15（時間内なら入退室自由）
お子さん同士の交流や保護者の情報交換の場です。
お気軽にご参加ください。



11月の会議・講座・行事・その他

（行事は日程の都合などで変更になる場合があります）

日	曜	行事	時間	場所
7	木	第8回御厨地区自治会役員会	19：00～21：00	御厨交流センター
7・8	木・金	東部小修学旅行	—	—
8	金	第3回御厨地域福祉部会運営委員会	19：00～21：00	御厨交流センター
8	金	子育てサロン『うさぎっ子』	10：00～11：30	御厨交流センター
10	日	環境美化活動統一行動の日	8：00～	市内
17	日	第34回御厨ふるさと広場・第5回御厨お楽しみ会 同時開催	9：30～12：30	御厨交流センター
21	木	地域包括支援センター出張相談 ～オレンジカフェ～ 認知症相談	9：30～11：30	御厨交流センター
30	土	講座 おいしい体験♪「初めての干し柿作り」	9：30～11：30	御厨交流センター