

NAGANO CALENDAR

() カッコは該当する役員のみ ● = 交流センター休館日

 10月は磐田市内一斉防犯強化月間！

日	曜日	主な行事
10/1	火	※はつらつ長野/青パトロール
2	水	文書配布日(協議会運営委員会・理事会)
3	木	
4	金	青パトロール
5	土	みんなでラジオ体操
6	日	みんなでラジオ体操
7	月●	
8	火	青パトロール
9	水	JA主催グラウンドゴルフ大会
10	木	
11	金	青パトロール
12	土	みんなでラジオ体操
13	日	みんなでラジオ体操
14	月●	スポーツの日
15	火●	※交流センター休館日
16	水	認知症家族の交流会・すずカフェ/青パトロール
17	木	シニアクラブ南部地区スポーツ大会/文書配布日
18	金	自転車マナー向上指導強化の日
19	土	浜小屋/みんなでラジオ体操
20	日	みんなでラジオ体操

日	曜日	主な行事
10/21	月●	
22	火	※はつらつ長野/青パトロール
23	水	
24	木	
25	金	青パトロール
26	土	みんなでラジオ体操
27	日	みんなでラジオ体操/服のちから回収終了(センター分)
28	月●	
29	火	
30	水	(市長と市政について語る会)
31	木	青パトロール
11/1	金	文書配布日/青パトロール
2	土	長野小資源回収/みんなでラジオ体操
3	日●	文化の日/みんなでラジオ体操
4	月●	振替休日
5	火●	※交流センター休館日
6	水	(協議会運営委員会・理事会)
7	木	
8	金	青パトロール
9	土	みんなでラジオ体操

シニアのための ※はつらつ長野(次回は10/1(火) 10:00~)

場所: 長野交流センター体育館

参加自由・無料 皆で楽しく簡単な運動を!



「はつらつ長野」は地域の方々と一緒に簡単な体操やゲームで健康増進と地域交流を目指し、月1回開催しています。

協議会の地域交流部で開催し、自由参加型、参加は無料です。お気軽にどうぞ

みんなでラジオ体操(毎週土日開催:参加自由)

6:30~長野交流センター

6:30~草崎公会堂

7:30~前野お祭り広場



シニアの皆様、
長野っ子、大歓迎!
いつでも参加OK

 10月の作品展示のお知らせ 交流センターロビー10月の作品展示は、地域の方々個人の作品を展示します。

交流センターへお越しの際はぜひご覧ください。なお、10/12(土)午後から10/13(日)の正午まで、小学生の生け花作品を展示します。これは文化庁の『伝統文化親子教室事業』の一環として、日本文化の生け花にふれてもらうため、年間8回、長野交流センターを会場に開催している教室です。

運動の秋



参加者募集

① 長野地区ファミバド大会 開催日 11/16(土) 午前8:50~12:00

参加申し込み締め切り 11/2(土)

② 長野地区インディアカ大会 開催日 12/7(土) 午前8:50~12:00

参加申し込み締め切り 11/22(金)

申し込みは長野交流センターまで 電話:0538-32-5421

参加資格 長野地区在住の方、または長野交流センターでサークル活動をしている方

※サークル活動している地域の方々企画実施する大会に、地域交流部より補助金を交付しています。

全戸配布

長野地域づくり協議会だより

Instagram
長野交流センター



IWATASHINAGANO

※磐田市 HP に
カラーで掲載
HP 上で検索または、
下の QR コードより



2024.10.2発行 10月号

(事務局) 長野交流センター

✉nagano-koryu@tiara.ocn.ne.jp

Tel 32-5421

Fax 32-8022

お願い

南部中学校生徒会(奉仕委員会)からのお願い



子供服 集めています

南部中では今年度も“届けよう、服のチカラ”プロジェクトに取り組みます!

“届けよう、服のチカラ”プロジェクトとは、家庭にある着なくなった子どもの服を集め、世界中で服を本当に必要としている、難民として避難生活をおくる子どもたちに届けようとするものです。本年度で4年目の継続した活動となりますが、みなさんのお宅に着なくなった子ども服がありましたら是非ご協力ください。

・集めるのは子どもの服です。メーカーは問いません。

- ・サイズは赤ちゃんの服から160cmまで
- ・下着以外の服であれば冬服でも夏服でもOK
- ・靴下、帽子、小物類などはNG

もう着なくなった服が、
誰かの特別な一着になる



申し訳ありませんが、必ず洗濯をして持ってきてください!!

ご協力いただける方は、10月27日(日)までに交流センターの収集ボックスに入れてください。よろしくお祈りします。

※ 長野交流センターでは収集ボックスを、本館の玄関と体育館の玄関に設置します。



南部中 PTA 資源回収のお礼(9/8 南部中ホームページより)

第2回資源回収が実施されました。

日陰に入ると涼しさも感じられましたが、まだまだ残暑が厳しい朝でした。そんな中でもPTA環境整備委員他の皆様と2年生ボランティアの頑張りによって多くの資源が集まりました。

各地区での回収にもご協力いただき、ありがとうございました。

交通安全運動一斉街頭キャンペーン9/20 実施

◆全国秋の交通安全運動9/21~30

安全部

安全部では全国交通安全運動に先駆けて9/20早朝、長野郵便局前で市内一斉街頭キャンペーンを実施しました。

- 歩行者は反射材を着用、
- 夕暮れ時以降は早めにライト点灯
- 自転車はヘルメットを着用 …以上3点が全国重点目標です。

10月の安全部事業

◆防犯強化月間

地域内の防犯活動見守りやパトロールを強化します!

◆自転車マナー向上指導強化の日 10/18

登校時間に合わせて南部中学校付近にて、自転車マナーについて啓発活動を行います。



磐田市南部地域包括支援センターより
ウォーキング講座のお知らせ

募集



「ウォーキング講座 全2回」

理学療法士の先生から日常的に運動を続けるコツや、腰や膝に負担の少ない歩き方を学びましょう。全2回の講座です。

講師：すずかけヘルスケアホスピタル 理学療法士 坪井 歩氏

日程：1回目 11/12 (火) 10:00~11:45

講話の後、十輪寺・おかめ寺まで
ウォーキングします。

2回目 12/3 (火) 10:00~11:30

講話と室内運動

※11/12 が雨天の場合はウォーキングを中止し講話のみです。

場所：磐田市急患センター 2階会議室

(磐田市上大之郷 51番地)



申し込み受付：随時受 定員 30名

申し込み先：磐田市南部地域包括支援センター

電話：0538-36-8900 (平日 8:30~17:15)

再掲・お知らせ

『南部認知症家族の交流会』を開催

みなでお話しましょう！

『南部認知症家族の交流会』を開催

介護をされている皆様は、日々戸惑いや不安、お困り事があります。交流会でお話をしたり、皆のお話を聞いたりしてみませんか？交流会には、すずかけヘルスケアホスピタルの看護師・作業療法士も参加します。一緒にストレッチ体操をしたり、ご希望により相談に乗ることも行います。お話や体操を通してお気持ちが軽くなり、リフレッシュの機会になればと思います。ぜひお気軽にご参加ください。

日時：10/16 (水) 10:00~11:30

場所：長野交流センター (第一会議室)

お問い合わせ先：磐田市南部地域包括支援センター

☎：0538-36-8900

申し込み不要・無料

上記、すずカフェと同時開催です。
すずカフェは事前予約をお願いします。

お気軽にご参加ください。
専門の方へ相談もでき、経験談を聞き、
少しでも役立つ情報をお土産に…



すずかけヘルスケアホスピタル地域連携室より
すずカフェのお知らせ (認知症カフェ)

すずカフェ 2024 『すずカフェ』リニューアルオープンします！

すずカフェは2018年にオープンした、すずかけヘルスケアホスピタルが運営する認知症カフェです。「カフェ」というくつろいだ雰囲気なかで、認知症の方や家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に交流しながら、相談もできる場所です。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い開催を見合わせていましたが、この度病院を飛び出し「出張すずカフェ」としてリニューアルオープンすることとなりました。

すずかけの木の木陰のような「やさしさ」でお待ちしています。

日程：10/16 (水)

時間：10:00~11:30

場所：長野交流センター (1F 会議室)

参加費無料 事前予約制 先着15名程度

予約開始 令和6年9月17日 (火) 9:00

※認知症家族交流会 (包括主催) と同時開催

申し込み先

すずかけヘルスケアホスピタル 地域連携室

電話：0538-21-3511 (平日 9:00~17:00)

担当：草部 (くさべ) 稲垣 (いながき)



認知症

お困りの方は…

● いわた認知症ハンドブック ●

磐田市では認知症を正しく知り、症状の段階に応じて、相談先や受診先、集いの場や支援体制を知っていただくために『いわた認知症ハンドブック』を作成しています。

ハンドブックには、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことを目指して、認知症の症状の説明や対応方法、相談先の市内地域包括支援センター、認知症初期の相談や専門診療ができる医療機関などを掲載しています。また、地域で開催されている認知症の方やその家族向けの講座・交流会についても紹介しています。



担当：健康福祉部 福祉政策課
地域包括ケア推進グループ

電話：0538-37-4831



左のQRコードより、または磐田市HP上の検索に「いわた認知症ハンドブック」で『いわた認知症ハンドブック』PDFへ

『認知症』に役立つ情報を掲載した一冊です
交流センターのロビーに印刷し掲示してあります。

※交流センターではハンドブックを配布していません。

『消防団から学ぼう！南部中防災講座』実施

報告

防災部 9/29 防災・赤十字講習会実施



南部中
×
消防団

9/26 (木) 午前中…南部中学校で地元消防団員を講師に、防災講座を実施しました。南部中学校ではこの取り組みを、総合学習として授業時間に割り振っています。

地域防災を支える消防団員が減少傾向であり、将来の地域防災力低下を危惧して、5年10年先の消防団員候補である中学生に興味を持ってもらおうと、消防団や地域から中学校に申し入れ昨年度より開催しています。

主催者である磐田市消防団中泉方面隊 (第3分団・第4分団) の皆さんが、消防団とは・消防団の活動・消防団の重要性など、模擬体験も行いながら講師を務めていました。

(協力：長野地域づくり協議会・南地区地域づくり協議会)



一昨年実施した長野地区のアンケートの中で、半数ぐらいが防災対策の主体は「行政」と回答し、「大規模災害時は行政対応が追い付かなくなる可能性もあり、行政に頼らず、地域や各家庭でやることを考えておく必要がある」と指摘されました。

▼ ▼ ▼ ▼

防災部では、『自助＝自分の身は自分で守ること』と『共助＝近隣住民や被災者と互いに助け合うこと』に繋げるため、赤十字の職員を講師に迎え、防災講習会を9/29 (日) に実施しました。当日の参加者は協議会役員、自治会長、自主防災会長、地域からの希望者、15名ほどが参加しました。

自助、共助 (地域防災) に役立ててください。

報告

9/28『地域課題の把握と解決に向けて』講演会に参加してきました



前号でお知らせしたように、アンケート実行委員会で活躍して頂いた方々が市主催の講演会で、長野地区のアンケート実施の取り組みについて発表しました。

長野地区の協議会ではアンケート結果をひとつの手段として、「無いものなだり」ではなく「あるもの探し」で地域を見つめ直すために、多世代や地域の個人団体が集い、話し合う場を設けています。

各団体の課題を共有して、同じような活動は共同開催で実施をするなど、協議会が地域のハブの役割を担い中間支援的な役割をもつ組織として機能するように…磐田市内の23の協議会で試行錯誤しながら地域づくりに取り組んでいます。

長野
小学校

資源回収の御協力をお願い

【実施日時】11/2 (土) ※予備日なし

交流センター旧グランドでの回収開始 8:30

【回収物】

- 新聞 (チラシを含む) ・紙ひもでしぼる (×ビニルひもではしぼらない)
- 雑誌・本 (菓子箱、メモ用紙、ボール紙を含む)
 - ①束ねて、白い紐で縛る
 - ②紙袋 (紙の手ひも) にまとめて入れ、袋の口を閉じる
 - ③雑誌やカタログの間に挟んで出す
- 段ボール・ガムテープで止めてもよい
- 牛乳パック・洗って開く
- アルミ缶 ・缶の中を洗う ・アルミ缶をまとめて入れる袋の口は、しぼらない
- ぼろ布 ①布類で包む ②紙ひもでしぼる

【その他】地区の取り決めに従い、時間を守ってお出ください。

長野地区の皆様から
寄付金をいただきました

9/2に、長野地区長の鈴木隆幸さんが来校され、長野地区の皆様からの寄付金を贈呈してくださいました。地域の方々が、長野小の子供たちのために快く寄付をしてくださったと伺いました。心より感謝を申し上げます。いただいた寄付金は、子供たちのために有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

