

夏休みも カプラで遊ぼう

日時 8月6・7日 (水・木曜日)
10:00~15:30
(12:00~13:00は昼休憩)

※どなたでも遊べます。費用は無料です

夏休みのひととき、交流センターへ遊びに来ませんか。申込みは必要ありません。時間内の出入り自由です。自由に好きな物を作って楽しんで下さいね



金山寺みそ作り講座

日時 9月6日(土) 13:30~15:30
対象 大人
定員 12人
費用 1,000円(受講100円 材料費900円)
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ふきん3枚
申込み 8月17日(日) 8:30~

市販の麦麴に茄子や人参などを加え、美味しくて身体にもいい金山寺みそを作ります。出来上がった金山寺みそ約1kgをお持ち帰りいただきます。



6月8日 開催 雨の日も楽しく 親子でわくわく活動



梅雨入り寸前の日曜日に、親子でわくわく活動講座を開催しました。お父さんやお母さんの体によじ登って遊んだり、新聞紙のしっぽをズボンにはさんで追いかけてこしたりと、おうちの中でも親子で遊べるたくさんの運動を教えてくださいました。子ども達の元気な声が終始聞こえた、あつという間の1時間でした。



初めて体験!
「大人の茶道入門講座」

日時 9月25日(木) 10:00~11:30
対象 大人
定員 8人
費用 1,300円
(受講料100円、材料費1,200円)
持ち物 ハンカチ、白い靴下
申込み 8月26日(火) 8:30~

心を落ち着かせ、ひと時の安らぎを感じる茶道の体験をしてみませんか。座卓テーブルですので座るのが苦手な方も安心です。初めての方を優先します。

「スナッグゴルフ体験教室」

日時 9月27日(土) 9:00~11:00
対象 小学生以上
定員 30人
費用 高校生以上100円(受講料)
持ち物 飲み物、タオル、帽子、運動靴
申込み 8月27日(水) 8:30~
その他 交流センターで集合受付し旧豊岡東小学校に移動します。移動は各自でお願いします。
共催 磐田ゴルフ連盟

旧豊岡東小学校のグラウンドで、プロゴルファーの指導のもと、近年人気のスナッグゴルフを、楽しく体験してみませんか。

豊岡東交流センター
ロビー展示

8月1日(金)~8月31日(日)
「原爆と人間展」 しきじホテルの会

9月2日(火)~30日(火)
「書道展」 鈴木豊邑(ほうゆう)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

は閉館日です。

豊岡 中央・東
交流センターだより

豊岡中央交流センター
Instagram



@TOYOOKACHUO_KORYU

豊岡中央交流センター
〒438-0116 磐田市吉貫地76番地5
☎:0539-62-9130
fax:0539-62-9155
Email:toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp

豊岡東交流センター
〒438-0106 磐田市敷地1187番地3
☎:0539-62-6669
fax:0539-62-3426
Email:toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

豊岡中央交流センター 避難所を想定した宿泊体験を実施

7月5日(土)と6日(日)の二日間、豊岡中央地域づくり協議会 防災対策部会による宿泊体験訓練が実施されました。各指定避難所の代表者、自主防災会長、女性防災委員ら38人(うち宿泊体験は16人)が参加しました。初日はいわた減災ネットワークの方による講話やグループワーク、避難所運営訓練(HUG)を実施しました。避難所の受け入れについてみんなで一緒に考えながら対応を決めていきました。その後、段ボールを使用した就寝場所で眠ったり、一部の人は駐車場での中泊を体験しました。周囲への気遣いや車中の狭い環境などもあり、十分な睡眠がとれない方もいたようです。非常事態が実際に発生したことを考えると今回の訓練は食べ物もあり、広い場所で眠ることもできるといった良い環境の中ではありますが、この環境でも生活し続けるのは困難なことが多いということを経験しました。今回、参加された方には、これからの避難所運営の参考とし、また、宿泊体験で感じたことを地域の方々に伝えていただきたいと思います。そして、過酷な環境になるかもしれない避難所に、行かなくても済むような防災対策や防災意識をみんなで考えるきっかけとしていただければと思います。



第12回 運動フェスティバル 元気よく楽しみました

6月21日(土)、豊岡体育委員会主催の運動フェスティバルが豊岡体育館で開催されました。バランスボールやミニトランポリン、かけっこなど誰でも楽しめる運動に小学生48人が参加しました。安全に気をつけた運動の仕方の説明を受けながら、みんなで楽しく運動することができました。



まちの保健室[健幸のまど] 磐田市健康増進課 ☎:0538-37-2013

大人も子どももみんなでラジオ体操

いつでも・どこでもできるラジオ体操は、たった3分で
身体のあらゆる筋肉を刺激する全身運動です!!

具体的にどのような健康効果があるのでしょうか?

- ①全身運動による基礎代謝 UP、血管年齢の若返り
- ②新陳代謝の向上による脂肪燃焼効果、体力年齢の若返り
- ③血行促進による首や肩のこり、腰痛の予防・解消
- ④屈伸運動や跳躍運動による骨粗しょう症の予防
- ⑤活動量が増えて生活リズムも整う など

健康増進課 豊岡地区担当保健師 高橋綾乃

豊岡地区でラジオ体操を行っている方々を紹介♪ 参加者からはこんなうれしい声が聞かれています!!

生活にハリが出た 参加者の皆さんと会うことが楽しみ 子どもが自主的に参加して成長を感じる

新開公園では、毎日6時30分よりラジオ体操を実施しています。

- ☆ 新開自治会以外の方も参加可能
- ☆ 子どもから高齢者まで参加
- ☆ 土日だけ参加や夏休みだけ参加、ゴミ出しのついでに寄っていくなど、自由に参加
- ☆ 公園横には駐車場完備

豊岡東交流センター

父の日！親子でコーヒーパフェを作ろう

6月8日(日)『父の日』に向けて、親子でコーヒーパフェづくりに取り組む講座を開催しました。講師から材料の重さやかき混ぜ方などを丁寧に教えていただきました。参加された皆さんは、親子で協力しながら、生クリームを一生懸命まぜたり、コーヒーゼリーを作ったりしていました。それらを容器にきれいに盛り付けて、美味しそうなコーヒーパフェが出来上がりました。思い出に残る父の日になったのではないかと思います。



敷地里山公園

あじさいコンサート

6月11日(水)、15日(日)に敷地里山公園で歌手のうめたちあきさん、敷地里山公園オカリナ会の皆さんのコンサートが開催されました。美しい歌声とギター、やわらかなオカリナの演奏が、色とりどりのあじさいが咲く里山に響いていました。



豊岡東地区環境保全協議会総会

6月21日(土)総会が開催されました。令和7年度は、綿花の試験栽培や野良着ファッションショーなどの活動計画も提案され了承されました。

豊岡中学校

(TEL:0539-62-2085)

校内体育大会

5月23日、曇り空の下、さわやかな風が吹く中で校内体育大会を実施することができました。今年の体育大会スローガンは、「友情熱勝 ～固い絆で熱く勝ち取れ～」です。「仲間とともに勝利を目指し、ひたすらゴールに向かっていく。その中でお互いを知ることができ、絆がより一層深められる。」という思いが込められています。

今年度の体育大会は、生徒の手による企画、運営を目指して、体育大会実行委員会を中心に活動しました。この日のために生徒が中心となって何回も話し合いを重ね、競技種目や当日の運営方法を検討してきました。大会当日も一人一人の生徒が自分の役割をしっかりと努め、盛り上げることができました。学級においては、仲間と協力することを通して、達成感や思いやる心を深めることができたと思います。



常設の資源回収のお知らせ

御協力をよろしくお願いします。

7月1日(火)から、PTA活動の一つとして、常設の資源回収を始めました。これまで年2回行っていましたが回収・集積によるPTA資源回収は、令和8年1月31日(土)の1回のみになります。

常設の資源回収では、古新聞・古雑誌・段ボール・古布・アルミ缶などを受け入れます。常設回収場所は、豊岡中学校北東駐車場です。(右図 赤の部分)



友情熱勝

～固い絆で熱く勝ち取れ！～

豊岡南小学校

(TEL:0539-62-2155)

学校教育目標

「夢をもち たくましくしなやかな ひろせつ子」

「考える花」「笑顔の花」「きたえる花」がたくさん咲いた1学期でした



☆豊岡南小150周年記念事業

- 5月21日(水) 航空写真撮影
- 7月4日(金) グランドピアノ寄贈披露、街角ピアノ設置

☆豊岡南小150周年記念事業今後の予定

- 9月30日(火) 縦割りなかよし遊び
- 10月24日(金) 150周年記念式典&歌声集会 (会場：磐田市民文化会館「かたりあ」)

☆豊岡南小150周年記念事業(その他)

- ・中庭再生プロジェクト(中庭にある池の再生と庭の芝生化)
- ・豊岡南小キャラクター衣装作成



芝生のコアを敷き詰め、徐々に芝生が生長しています

資源回収への御協力ありがとうございました



～保護者・地域の皆様方とともにある学校～

今年度も、『学校応援団！』の御協力のおかげで、学校の整備が進んでいます。本当にありがとうございます。興味のある方は、ぜひ学校に御連絡をお願いします。



豊岡こども園

(TEL:0539-62-2545)

園教育目標：「げんき えがお 心豊かな とよおかの子」

砂・泥・泡・水などいろいろなものに触れて楽しんでいます



水がいっぱいたまるかな？

せっけんでクリームをつくるよ！



水鉄砲楽しい！



砂、泥、泡、水などで主体的に遊び、感触の違いを楽しんだり、開放的に遊んだりして自ら考えて遊ぶ力を育てています。

地域の自然を満喫!!



雨垂の谷

地域の方や民生委員の方と一緒に地域の自然に触れたり、この時期ならではの自然に触れることを楽しんだりしています。

のんべ道草の里

アジサイきれいだね

