

豊岡中央交流センター 講座ご案内

田舎こんにやく作り講座

日 時 11月8日(土) 13:30 ~ 15:30
 対 象 大人
 定 員 12人
 費 用 600円(受講料100円 材料費500円)
 持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ふきん3枚
 申込み 10月16(木) 8:30 ~

こんにやくいもからこんにやくを手作ります。
 大きくてプリプリの出来たてのこんにやくは、とても美味しいですよ。

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

日 時 11月19日(水) 13:30 ~ 14:30
 対 象 大人
 定 員 15人
 費 用 無料
 持ち物 筆記用具
 講 師 明治安田生命保険相互会社
 申込み 10月21日(火) 8:30 ~
 「眠りたくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など睡眠のお悩みはありますか？眠りと健康の意外な関係をご紹介します。



第2回親子お菓子作り講座 開催 8/3

まず最初にスポンジケーキで丸い土台部分を作りました。次に何の動物のケーキにするか決めたら、細かいパーツをいくつか作り、丁寧にケーキにつけて完成です。親子で協力して、こんなに楽しくてかわいいケーキが出来ました！



夏休みもカプラで遊ぼう 開催 8/6・7

今回は2日間で39人の方が遊びに来てくれました。外はとっても暑い日でしたが、涼しい部屋のなかで、みなさんじっくりと好きな物を自由に作って楽しんでいました。「カプラで遊ぶのを楽しみにしてました」という嬉しい言葉もかけていただきました。次は12月25日です。みなさん遊びにきて下さいね😊



豊岡東交流センター 講座ご案内

「豊岡東交流センター文化祭」

日 時 11月8日(土) 9:00~17:00
 9日(日) 9:00~15:00

幼稚園、こども園、小・中学校の児童・生徒の作品をはじめ、絵画・書道・写真・陶芸・生け花などの作品や団体活動記録、子ども若者青少年健全育成ポスターコンクール作品などいろいろな作品が展示されます。また、8日(土)には、交流センター西側で「くじら雲コサート」が予定されています。多くの方のご来館をお待ちしております。



豊岡東交流センター ロビー展示

10月1日(水)~31日(金)
 「きりえ作品展~秋・冬・他~」 山田富保

リズムに合わせて 「健康体操講座」

日 時 11月14日(金) 10:00~11:30

対 象 大人
 定 員 15名
 費 用 受講料100円
 持ち物 屋内用運動靴、動きやすい服装
 飲み物
 申込み 10月15日(水)8:30~

無理なく、誰でも楽しめる体操です。曲に合わせて、ストレッチ、軽い筋トレなども取り入れ全身を心地よく動かしてみましよう。

11月1日(土)~30日(日)
 「絵画展 -あつめるにわ-」 安松美由紀

豊岡 中央・東 交流センターだより

令和7年9月18日号

交流センターカレンダー
令和7年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は閉館日です。

豊岡中央交流センター
 〒438-0116 磐田市菅貫地76番地5
 ☎:0539-62-9130
 fax:0539-62-9155
 Email: toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp



豊岡東交流センター
 〒438-0106 磐田市敷地1187番地3
 ☎:0539-62-6669
 fax:0539-62-3426
 Email: toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

豊岡中央交流センター

自分の運転を客観的にチェック

豊岡中央地域づくり協議会は、令和7年4月12日から令和8年3月31日まで、磐田警察署及び磐田市から「交通事故防止対策モデル地区」に指定され、交通事故防止の事業に取り組んでいます。今回、この事業の一つとして「ADテレマタグ(車のダッシュボード等に装着することで、スマートフォンと連携し運転のチェックができるセンサーの付いた機器)」の取付け会が行われました。(主催:磐田市、協力:タデシナ会議高齢者安全運転支援分科会)
 自治会長様にもご協力をいただき、豊岡地区の65歳以上の100名近くの方がモニターとして登録され、スマホに表示される内容や取り付け方法の説明を受けてから、車にタグを取り付けました。9月から10月の間で運転チェックを実施します。
 このタグを付けることで、自分自身の急ブレーキや急ハンドル、急加速、スマホ使用、速度超過のチェック結果をスマホで確認することができます。また、皆さんのデータを重ね合わせ、要注意地点の地図を作成し、地域の交通安全について話し合う茶話会も企画予定です。
 知らず知らずのうちに、事故につながる思い込みやクセができていないかもかもしれません。長く安全運転を続けていただくために、危険な運転をしていないかを客観的にチェックして、交通事故のない、安全・安心な地域を目指しましょう。



をスマホの
受け付け
ましたと
説明



車に取り付けるタグ



取り付け
ましたの
中ほどに

まちの保健室【健康のまど】

磐田市健康増進課 ☎:0538-37-2013

仲間と歩く楽しさ見つけよう ~とおかウォーキング入門講座~

4回セットの無料講座で皆さんと楽しく歩きませんか？

【第1ステップ】 10/25(土) 9:30~11:30 (受付9:00~)	【第2ステップ】 11/22(土) 9:30~11:30 (受付9:00~)	【第3ステップ】 令和8年1/24(土) 9:30~11:30 (受付9:00~)	【第4ステップ】 令和8年2/28(土) 9:30~11:30 (受付9:00~)
豊岡東交流センター 【内容】 歩き方講座 活動量計で自分の 活動量を測ろう	豊岡東交流センター 【内容】 ウォーキング体操 交流センター周辺を 歩くこと (雨天時:体育館)	豊岡中央交流センター 【内容】 活動量計の結果配付 ウォーキングマップ 作り	豊岡中央交流センター 【内容】 作ったコースを歩い てみよう (雨天時:多目的 ホールで運動を実施)

参加要件
30分程歩ける方
(※先着30人)

持ち物

動きやすい服装、運動靴、帽子
 タオル、飲み物、筆記用具
 雨天時:体育館シューズ

講師

静岡産業大学
 スポーツ科学部
 館 俊樹 教授

申込み先

豊岡東交流センター
 ☎(0539)62-6669
 【受付開始日】
 9月25日(木)8:30から

健診結果が気になる方、何か運動を始めたい方、足腰の痛みで長く歩くことに不安がある方、ひとりでは運動が長続きしない方などにもおすすめです。



健康増進課 豊岡地区担当保健師
 高橋綾乃

豊岡東交流センター

原爆と人間展

8月のロビー展示は、「原爆と人間展」でした。「あの日、あの時」という手作りの紙芝居には、戦時中の生活の様子が描かれていました。食べ物が少なくなり、ザリガニを茹でて食べたり、さつま芋の葉っぱを食べたりしたこと、共同炊事をして助け合って生きたことなど、戦時中のつらい生活の様子が分かりました。原爆の投下により、二十数万人の命が奪われたこと、原爆がいかに非人道的であり恐ろしいものであるかを展示されたパネルから知ることができました。平和を維持していくことの大切さを改めて感じた展示でした。



夏休み 子ども茶道教室

8月21日(木)に夏休み「子ども茶道教室」を開催しました。畳への座り方や立ち上がり方、お辞儀の仕方など丁寧に教えていただきました。茶筌の使い方やお茶の飲み方も学び、どの子ども上手にできるようになりました。



親子でキラメキ体験「川の学習」



8月23日(土)に「川の学習」を行いました。一雲済川と敷地川に出掛け、川の中に入って二つの川の様子を比べました。オイカワやヨシノボリ、サワガニなどを見付けました。子どもたちは、夏休みの良い思い出の一つになったのではないかと思います。

豊岡南小学校

【TEL:0539-62-2155】



学校教育目標

「夢をもち たくましくしなやかな ひろせつ子」

「考える花」「笑顔の花」「きたえる花」がたくさん咲かせる2学期にしよう!

～2学期始業式 校長の話～

～(中略)～この虫の名前を知っていますか?これは、ノミです。足がとても強くて、30cmもジャンプすることができます。自分の体長の200倍以上も高くジャンプできる、驚異的なジャンプ力の持ち主です。～(中略)～30cm跳ぶことができるノミを高さ10cmの入れ物に入れてフタをします。やがて、ノミはフタにぶつからないよう、低いジャンプしか跳ばなくなります。その後、しばらく経ってからフタを外しても、10cmしか跳ばなくなります。本当は、跳べる力をもっているのに、自分で「ここまでしか跳べない」という心のフタをしてしまっているのです。このノミの話は、私たちにも当てはまります。「どうせ自分には無理だ」「恥ずかしいからやめておこう」といった考えは、皆さんの「心のフタ」になっていないでしょうか。なりたい自分になるためには、「できない」「無理だ」と自分で決めつけずに、あきらめずに頑張ってみることが大切です。今学期も皆さんの「自分から一步」の姿を期待します。



～地域環境整備隊の活動～

地域環境整備隊は毎月1回、活動をしています。8月26日(火)は、2学期の環境整備のため活動をしてくださいました。今回は「ハチの巣/パトロール」「中庭の除草作業」を主に行っていただきました。

スズメバチの巣が木の幹の中にあつたため、駆除していただきました。



☆豊岡南小150周年祭 10月24日(金)9時45分～11時30分
150周年記念式典&歌声集会(会場:磐田市民文化会館「かたりあ」)

地域の皆さん、ぜひ、かたりあへお越しください。

豊岡こども園

【TEL:0539-62-2545】

園教育目標:「げんき えがお 心豊かな とよおかの子」

暑い夏も園でたくさん楽しんでます!



スイカ割り



給食

夏ならではの遊びを楽しんだり、食事・休息をしっかりとったりして暑い夏も元気いっぱい過ごしています。

もりもり食べて元気な体をつくっているよ

地域の方にいただいたスイカでみんなでスイカ割りを楽しみました。

水遊び
気持ちいいよ



豊岡分遣所の方々に来ていただき、年長児対象で花火教室を行いました。花火で楽しむ時の約束を教えてくださいました。

花火教室



豊岡中学校

【TEL:0539-62-2085】

磐周中学校総合体育大会の結果

令和7年度の磐周中学校総合体育大会(磐周大会)は、6月15日の水泳競技から始まりました。各部の結果は以下のとおりです。その他の大会結果も合わせて御紹介します。

野球部 ●2-6福田
サッカー部
トーナメント ○1-0袋井南 ●1-6磐田東
男子ソフトテニス部
団体戦予選リーグ ●1-2旭が丘 ●1-2磐田一



個人戦 第7位 第8位 県大会出場
女子ソフトテニス部
団体戦予選リーグ ○3-0竜洋 ○2-1南部 ●1-2豊田南
決勝トーナメント ○2-1袋井 ●0-2袋井南
3位決定戦 ●1-2磐田一 第4位

個人戦 第10位 県大会出場
剣道部
男子団体戦予選リーグ ○5-0袋井 ●0-1周南
●0-3城山
●1-4南部
決勝トーナメント
ベスト16



個人戦
女子団体戦総当たりリーグ ●0-5磐田東
●0-5磐田一 ○4-0袋井 ○4-0周南
●0-1城山 第4位
個人戦 第8位

女子バスケットボール部
予選リーグ ●30-93袋井 ●34-57磐田一



男子卓球部
団体戦予選リーグ ○3-0豊田南
決勝トーナメント ○3-0浅羽 ○3-1磐田一
○3-0竜洋 ●0-3周南 第2位 県大会出場

個人戦 第8位 県大会出場
女子卓球部
団体戦予選リーグ ●2-3南部
決勝トーナメント ○3-2豊田南 ●1-3磐田一

個人戦 第7位 県大会出場
磐田部活(陸上)
女子2年800m 第1位 女子共通1500m 第1位
女子共通走幅跳 第2位 女子共通走高跳 第5位
男子3年1500m 第6位



吹奏楽部
中部日本吹奏楽コンクール静岡県大会小編成の部
金賞 本大会出場

磐周地区ソフトテニス大会(クラブチームで出場)
団体戦 県大会優勝 東海大会第3位 全国大会出場
個人戦 県大会第3位 東海大会出場

中学校ボランティア募集

学校支援ボランティアを募集しています。子どもたちの学びのために、地域の方の力を貸していただきたいと思ひます。内容は学府バザー等の行事のお手伝い、

合唱コンクールなどの受付・駐車場 申込QRコードです。↓
係、樹木剪定・草刈り・花壇整備などの環境整備です。申込は右のQRコードを読み込むか、お電話でもOKです。御協力をよろしくお願いします。

