

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

は閉館日です。

# 豊岡 中央・東 交流センターだより

豊岡中央交流センター  
Instagram



@TOYOOKACHUO\_KORYU

豊岡中央交流センター  
〒438-0116 磐田市吉貫地76番地5  
☎:0539-62-9130  
fax:0539-62-9155  
Email:toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp

豊岡東交流センター  
〒438-0106 磐田市敷地1187番地3  
☎:0539-62-6669  
fax:0539-62-3426  
Email:toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

## カプラで遊ぼう

## 母の日に 第1回親子お菓子作り講座

日時 3月27・28日(木・金)  
10:00~15:30  
(12:00~13:00は昼休憩)

対象 どなたでも  
費用 無料  
申込みは不要です。  
時間内出入り自由です。  
さあ、何ができるかな?



前回の様子です

日時 5月11日(日) 13:30~16:00  
対象 親子(祖父母可・お子さんは幼児から中学生まで)  
定員 8組  
費用 1,700円(受講料100円、材料費1,600円)  
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ふきん3枚  
保冷剤・お子さんの室内履き  
申込み 4月19日(土)8:30~  
お花をイメージした  
ムースを作ります。



## ベビーダンス講座 2/13開催

## お母さんの田舎料理講座 2/16 開催

赤ちゃんを抱っこしたまま踊るベビーダンス講座、「久しぶりにダンスをして楽しかったです」「振りを覚えるのが脳トレになりました」という感想をいただきました。今しかできない赤ちゃんとの良い思い出も作れましたね。



お祝い事には欠かせないお赤飯と、豊岡地区では定番の落花生の煮豆、豊岡特産海老芋の揚げ煮の3品を作りました。異常気象が続く昨今、美味しい地場産のものが食べられる事はとてもありがたいですね。



## 豊岡東交流センター 講座ご案内

### 楽しく学ぼう! 「ドローン体験講座」

### 令和7年度「季節の薬膳講座」 全6回 受講生募集

日時 4月27日(日)  
14:00~16:00  
対象 大人  
定員 10人  
費用 受講料100円  
持ち物 筆記用具、室内シューズ  
その他 体育館で実施(デモ飛行は屋外)  
申込み 3月27日(木)8:30~

ドローンは、年齢に関係なく幅広く人気があります。仕組みや飛行ルールを学びながら、ラジコン感覚で楽しく操縦してみましょう。ドローンを使った空撮映像も紹介されます。

### 豊岡東交流センター ロビー展示

3月11日(火)~30日(日)  
磐田市歴史文書館巡回展  
「船と木材と掛塚港」&「明治の教科書を読む」

日時 5月11日・6月22日・7月20日・10月26日  
12月7日・3月8日  
全て日曜日 10:00~13:00  
※5月11日は 10:00~12:00講義のみ  
対象 大人  
定員 15人  
費用 6回分10,100円  
(受講料600円・資料材料代9,500円)  
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具  
持ち帰り容器  
申込み 3月30日(日)8:30~

薬膳の基礎である「中医栄養学」の食に対する見方や考え方、季節の気候と体の関係を知り、食べ物の効能を生かした食べ方や調理方法を学びます。

4月1日(火)~4月30日(水)  
仲川 勝彦 「絵画展」

### 豊岡中央交流センター 多くの皆様のご支援に感謝

令和6年度もあと少しとなりました。交流センターに訪れていただいた大勢の皆様、ありがとうございます。交流センターに来られて、写真や絵画、玄関先の花壇、いろいろな展示物に、心の安らぎを感じられた方は多いのではないのでしょうか。この展示物は地域の皆さんが展示や管理をしてくださっているものです。また、門松作りなど交流センター職員だけではできないことを手助けしていただきました。「来場された方へ」とお野菜を届けてくださる方もあります。合代島下の青野はる子さんは、毎週のようにご自宅で栽培された綺麗な花や珍しい花を届けてくださっています。おかげでセンター内が暖かい雰囲気につつまれ、自然と笑顔が生まれます。こういった地域の皆様のご協力やご支援を受け、今後も楽しんでいただける施設となるよう努めてまいります。交流センターを支えていただいている皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございます。



綺麗なお花で利用者をお迎えできました

### 地域おこし協力隊(山本真由美さん)

地域おこし協力隊の山本真由美さんは、収穫体験や交流センターでスマホ相談会を開催するなど、いろいろな活動をされています。交流センターでの門松作りのときには、ご自身が作られた野菜を使っておいしい豚汁を作ってくれました。3月2日(日)には山本さんが耕作している畑で、20人が参加し、ジャガイモの植え付けを行いました。みなさん楽しみながら貴重な体験ができたようです。これからもいろいろな取り組みをされるので、みなさん、参加していただくとともに、山本さんの活動を応援してくださいね。



ジャガイモの植え付け

### まちの保健室【健幸のまど】 磐田市健康増進課 ☎:0538-37-2013

#### 「申し込み」始まっています!! 令和7年度の磐田市健康診断

市の健診を初めて受ける方、健診内容を変更する方は、事前に申し込みが必要です。(加入している健康保険によって健診内容が異なります。詳細は、市のHPをご確認ください。)

※令和6年度に健診を受けた方で令和7年度も同じ健診内容を希望する方は、申し込みは不要です。4月以降に、令和6年度と同様の健診内容の案内を郵送いたします。



市の健康診断詳細はこちら

磐田市 健康診断 検索

健康増進課 豊岡地区担当保健師 高橋綾乃



実は、健診を受けている人のほうが医療費が低いのです!! まずは、健診を受診して自分の身体を知ることが生活習慣病の予防や悪化を防ぐこととなります。将来的な医療費の節約にもなりますよ。

#### 【健診に関するよくある質問】

Q. 内科に定期受診しているから健診は受けなくても大丈夫?  
A. 健診には尿検査や心電図検査(該当条件あり)、一通りの血液検査項目などが揃っているため、普段診てもらっている病気以外を見つけれられる場合もあります。定期受診されている方も、年1回の健診受診をお願いします。

健診の内容や予約方法等については下記までお問い合わせください。

健康増進課 健康支援グループ (0538)37-2011

## 豊岡東交流センター

### 敷地里山公園にお出かけしませんか

旧豊岡東小学校の西北山側に位置する『敷地里山公園』は、平成23年から地域の皆さん(敷地里山を守る会:会長 鈴木隆典さん)が荒地に周遊路を造り、様々な植栽をして整備しています。約2万平方メートルの広大な敷地で四季折々の花が楽しめます。3~4月は花桃や水仙・リュウキンカです。

(入場無料)

暖かな春の日差しの中で、のんびり散歩をしながら過ごしてみるのはいかがでしょうか。お問い合わせ 090-1780-9714 鈴木まで



昨年の様子



### 獅子ヶ鼻トレッキングコースを歩こう講座

2月9日(日)25人が参加しました。はじめに、交流センターで講師から、トレッキングの説明、見どころや獅子ヶ鼻の解説などの講義を受けてから出発しました。今回は、お弁当もちで9時から14時までたっぷり堪能していただきました。5月にも開催予定です。初心者の方を優先します。ぜひ、お申し込みください。

## 豊岡南幼稚園

【TEL:0539-62-2544】

教育目標 「笑顔いっぱい やる気いっぱい 心豊かな広瀬っ子」

### 年長きりん組お別れ会



ぱんだ組が司会進行!



りす、ぱんだ組からもらった冠を被って、きりん組が歌披露!



きりん組さん、小学校へ行っても、頑張ってくださいね!



きりん組からのプレゼント!



みんなで一緒にお弁当!

アルミ缶回収の収益金で、ブロックを購入させていただきました。アルミ缶回収は今年度で終了とさせていただきました。地域の皆様、御協力ありがとうございました。

## 豊岡北小学校

【TEL:0539-62-2036】

### 令和6年度北小重点目標 3つの花をさかせよう きたえる花

### 縄跳び教室を開催しました



50cmの長さの縄跳びを披露

ダブルタッチを披露

中学年の縄跳び教室

高学年の縄跳び教室

昨年度に引き続き、日本なわとびアカデミー講師による、楽しく身につく出張縄跳び教室をしました。当日は『5重跳び』『6重跳び』のギネス記録保持者の森口氏を講師に招き、世界トップレベルのデモンストレーションを披露していただきました。また、低学年、中学年、高学年にそれぞれの学年に合わせた「縄跳び教室」も行っていました。縄を回すコツや腕の角度、足の使い方(跳び方)等のアドバイスをしてもらいました。

### 6年生 キャリア教育

### 「警察官、僧侶、料理人等」の仕事



「警察の仕事」「僧侶の仕事」

### かんがえる花



3年生も6年生も学習ボランティアさん等に協力をしていただきました。

### 3年生総合的な学習の時間

### 「大豆から豆腐を作ってみよう」



## 広瀬こども園

【TEL:0539-62-2104】

### 豆まき会

豆まきに向けて、鬼のお面を作りました。豆まき会の最中には鬼が登場しました。勇気をもって鬼に立ち向かっている子どもたちが頼もしく見えました。鬼が逃げた後は、お菓子まきを楽しみました。



### 涅槃会

涅槃会とは、みんなが幸せになるために尊い教えを広められたお釈迦様が亡くなった日です。ゆり組、あやめ組、すみれ組さんが慈眼寺の本堂で行われた法要に参加しました。法要の後、順番に園長先生の説明を聞きながら涅槃会を見ました。

### 令和7年度入園について

令和7年度幼稚園卒での入園を希望される方について広瀬こども園事務所にて入園申込を受付けています。4歳児、5歳児の入園を希望される方は「広瀬こども園」までご連絡ください。園の見学を希望される方は事前にご連絡をお願いします。また、園の写真をホームページで見ることが出来るようになっておりますのでご覧頂ければと思います。 TEL 0539-62-2104 <https://www.hirosekodomoen.jp/>