

全戸配布

西貝交流センターだより 楠の芽

西貝交流センター発行
磐田市西貝塚 1377-5
Tel.32-4853

交流センターに茂る「クスノキの大樹」と「ひょうたん池」は、西貝地区の自然と憩いのシンボルです。

夏休みこども教室に子供たち50人以上が参加!

7月27日(日) 西貝交流センターと
ひょうたん池など4会場で開催!

主催 西貝地域づくり協議会
青少年健全育成部

猛暑の夏を迎えていますが、今年も「夏休みこども教室」が開催されました。毎年恒例のこども教室です。西貝地域づくり協議会青少年健全育成部(中村仁美部長)により取り組まれ多くのこどもたちが4会場に分かれて様々な体験ができました。



ミストを浴びながら豊富な湧水の自然体験と竹細工を作りました。(ひょうたん池)



ミニ四駆づくりと3人ずつのレーシングカー体験を楽しみました。(体育館)



茶道の心得と抹茶によるおもてなしの心を体験しました。(老人憩いの家)



二部協の皆さんから伝承の紙鉄砲とぶんぶん駒を教わりました。(交流センター)

♪ 西貝のど自慢・芸能発表会に13名が登場 ♪

7月10日、地域づくり協議会文化部行事の第3回西貝のど自慢芸能発表会が開催され12組の出演者と観覧者合わせ50人が楽しみました。磯部協議会長の挨拶後、伊藤美和先生のピアノ伴奏(写真)、みんなで歌おうで交流。そして12組の歌唱・芸能が発表され、「西貝の文化」を共有するひとときになりました。



出演者の皆さん(敬称略)

- ① 磯部栄一 ハーモニカ
- ② 鈴木哲夫・秀子 ハワイアン・フラ
- ③ 松下正弘 歌唱
- ④ 野澤正利・大石悦子 デュエット
- ⑤ 養 潤 歌唱
- ⑥ 後藤ちよ 歌唱
- ⑦ 磯部吉孝 歌唱
- ⑧ 後藤迪代 歌唱
- ⑨ 磯部忍 アコーディオン
- ⑩ 野澤正利 歌唱
- ⑪ 野村寿邦 歌唱
- ⑫ 鈴木孝之 歌唱

これからの行事予定(~11月)

- 9月7日(日) 総合防災訓練
- 9月26日(金) 協議会運営会議
- 9月28日(日) 地区体育祭
- 10月5日(日) 福祉講演会
- 10月23日(木) まちの保健室
- 10月26日(日) 環境美化活動
- 11月2日(日) 地区文化祭
- 11月20日(木) モルック大会
- 11月30日(金) ジュピロマラソン

9月7日の総合防災訓練に参加を!

9月7日(日)は、全市一斉の総合防災訓練の日です。訓練内容・日程は、各自治会の案内を確認してください。「備えあれば憂いなし」です。

- ・ 安否確認(黄色のタオル)の利用
- ・ ご家庭での啓発と備え
- ・ 自主防災組織の開設と運営
- ・ 避難場所の確認 など



西貝交流センターの講座のお知らせ

「介護保険と介護用品の賢い使い方」

西貝地域づくり協議会福祉部

日時：10月5日（日）13時半～15時半

& 地域包括センター 共催

介護保険で使える介護用品や、実際にかかる金額の事例、申請方法についてのお話です。介護用品に触れながら、介護保険を使うコツを学びましょう。会場は西貝交流センター体育館。講話終了後、介護用品の体験・試乗、介護相談もできます。個別の相談も大歓迎です。

対象：大人 定員：80人 費用：無料 持ち物：筆記用具・飲み物

申込み受付 9月7日(日) 9:00 から

キッシュ de ワンプレートランチ

日時：10月10日（金）9時～11時半

旬の食材を使ったキッシュをメインに、カフェ風のサラダやデザートを添えたランチプレートを作りますか？秋の味覚を楽しみましょう。

対象：大人 定員：8人

費用：1,100円(受講料100円・材料費1,000円)

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん

マスク・持ち帰り用容器

申込み受付 9月12日(金) 9:00 から

薬剤師による

「骨と薬の話&骨密度測定」

日時：10月22日（水）10時～11時半

骨粗鬆症予防に役立つ知識を学び、骨の状態をチェックします。楽しく学び骨を元気に保ちましょう。足首の機器測定のため、タイツではなく脱ぎ易い靴下でのご来場をお願いします。

対象：大人 定員：12人

費用：無料 持ち物：筆記用具・飲み物

* 地域包括支援センター相談会との同時開催

申込み受付 9月24日(水) 9:00 から

西貝地区 風物あれこれ

安久路の盆踊り



7月12日、安久路公園を会場に、安久路地区の納涼祭が開催され、200人も参加者で賑わい交流できました。夏の風物詩としての盆踊りも良いものですね。

「かつて交流センターのグラウンドでも盆踊りが開催されていたよ。」と懐かしむ声も聞かれました。

事務室の窓から



交流センター西側の芝生広場を会場に有志によりラジオ体操が続けられています。

8月3日にも10人ほどの馴染みの皆さんが集まり朝6時半から行われました。

参加するとスタンプが押され、50個たまると記念品グッズのミニトートバッグ・しっぺいタオル（ロング・ミニ）などから一つもらえます。土・日開催。

どなたでも参加できます。

みんなでラジオ体操

1928年に始まったラジオ体操は、11月1日と8月第1土曜日が記念日です。

あなたの地域でも始めてみませんか。

