

田舎こんにゃくづくり講座

3日間コース
本格的！自家製みそ作り講座

日時 11月10日(日) 13:30~15:30
対象 大人
定員 12人
費用 600円(受講料100円 材料費500円)
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ふきん3枚
申込み 10月17日(木) 8:30~

日時 Aコース 11/29・30・12/1
Bコース 12/6・7・8
(両コースとも金・土・日)
1日目 9:00~12:00
2日目 13:00~14:30
3日目 9:00~12:30
対象 大人
定員 各コース6人
費用 2,300円(受講料300円 材料費2,000円)
持ち物 みそ8kgが入る容器・中袋用ビニール袋
エプロン・マスク・三角巾・ふきん2枚
申込み Aコース 10月30日(水) 8:30~
Bコース 11月7日(木) 8:30~

昔からの製法で、こんにゃくいもからこんにゃくを作ります。手作りのこんにゃくはぷりぷりして美味しいですよ



こんにゃくいも



蒸したお米に麹菌を混ぜて麹をつくり、その麹でおみそを作ります。秋には自家製の美味しいおみそが食べられます。

秋の養生食
「薬膳講座」

美色コーディネート入門
「色彩雑学講座」

秋を美味しく
「親子でケーキづくり教室」

日時 10月6日(日) 10:00~13:00
対象 大人
定員 5人
費用 1,700円(受講料100円、資料・材料1,600円)
持ち物 筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器
申込み 9月6日(金) 8:30~

日時 10月26日(土) 10:00~12:00
対象 大人
定員 10人
費用 1,000円(受講料100円、資料代900円)
持ち物 筆記用具、色鉛筆
申込み 9月26日(木) 8:30~

日時 10月27日(日) 13:30~15:30
対象 親子(祖父母可)
定員 6組
費用 1,700円(受講料100円・材料費1,600円)
持ち物 エプロン、三角巾、ハサミ、ふきん2枚、保冷剤、ケーキを入れる保冷バック、牛乳空きパック(1ℓ)、子供は室内シューズ
申込み 9月27日(金) 8:30~

年間講座の補充募集です。秋の薬膳講座は、乾燥に弱い肺を保養し潤いを与える食材とその効能を勉強します。

あなたに似合う色は何色。どう使えば良いの？
パーソナルカラーの歴史と、国によって異なる似合う色の受け取り方を学び、あなたを輝かせる色の取り入れ方をご紹介する講座です。

秋は美味しい食べ物がいっぱい。自分でつくれば、もっと美味しい。簡単に美味しいケーキを親子で一緒に楽しく作ってみましょう。

豊岡東交流センター ロビー展示

9月1日(日)~9月29日(日)
鈴木豊邑(ほうゆう) 「書道展」

10月1日(火)~10月31日(木)
山田富保 「切絵展」

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は閉館日です。

豊岡 中央・東
交流センターだより

豊岡中央交流センター
Instagram



@TOYOOKACHUO_KORYU

豊岡中央交流センター
〒438-0116 磐田市吉貫地76番地5
☎:0539-62-9130
fax:0539-62-9155
Email:toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp

豊岡東交流センター
〒438-0106 磐田市敷地1187番地3
☎:0539-62-6669
fax:0539-62-3426
Email:toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

豊岡中央交流センター

~ぼくの休日 大好き山のぼり~

豊岡中央交流センターでは村松庸志さん(神増)が撮影してきた写真をもとに、生涯の趣味となった山登りについて10月31日(木)まで紹介しています。

村松さんは、学生のころ、友人と岩手の山に登ったのが契機となって山の魅力にはまり、72歳となった現在も休日を利用して山を訪れています。山頂での絶景はもとより、登山中の草花や樹木、岩などを見ることも登山の楽しみとなっています。

「第1章 青春編 挑戦と撤退…」では、初めて山登りをした21歳から、29歳までの写真を展示しており、山頂からの景色に感動したものや、天候の悪化により登頂を断念したときの写真もあります。

「第2章 家族編 子供の成長とともに…」は、家族と一緒に山に登り、特に奥秩父の山に魅力を感じたときのもので「第3章 孫、ミライ編 孫の成長とともに…」では、お孫さんが一緒に行くようになってから、登山しやすい近場の低山のおもしろさを知った写真を展示しています。さらに「第4章 ふるさとを愛する会 神増坂編」では、仕事の都合等で山に行けない時期、大好きな山への強い思いから、神増坂の復活を地元のみなさんと取り組んだ様子を展示しています。

今後は、行ったことのない山や、登頂を断念した山への再チャレンジも考えているということです。

山登りの経験のある人、山登りに興味のある人もない人も、是非、ご覧いただき、山の素晴らしさや危険についても感じるとともに、何かに取り組むことで、充実した余暇の過ごし方や自身の人生の楽しみ方を見つけていただく機会になればと思います。

~ 村松庸志さんから ~

振り返って見ると、早いもので山登りを始めてすでに51年もたっていました。登った山も、自分の年齢の重なりと共に変遷していくものだと感じています。青春編は、私が横浜に住んでいた頃のもので、山岳会に入り登山の基礎を学び、雪山そして夏は沢登りに没頭。その後地元に戻り、家族そして孫たちと一緒に歩いて汗を流し、山の良さを体感してきました。つたない私の経験ですが、楽しんで頂けたら幸いです。



まちの保健室【健幸のまど】 磐田市健康増進課 ☎:0538-37-2013

9月は防災月間 災害への備えを!!

災害のたびにトイレ不足やトイレ環境の悪化による感染症のまん延、健康被害が問題となってきました。まずは在宅避難時に使えるよう、自宅にトイレの備えをお願いします。

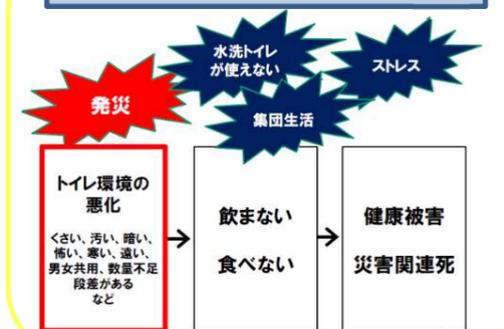


健康増進課 豊岡地区担当保健師 高橋綾乃

自宅のトイレが使える場合は、このような携帯用トイレを使いましょう。携帯用トイレとは、既存の洋式便器につけて使用する便袋タイプのトイレのことです。吸水シートや凝固剤で水分が袋から漏れないようになっています。トイレトーパーや懐中電灯なども備えておきましょう。

避難所でのトイレ問題

トイレ環境の改善が命を守ります!!



豊岡東交流センター

夏休み 子ども茶道教室

8月22日(木)豊岡東交流センターの和室で茶道教室が開催され14人が参加してくれました。和室での座り方や姿勢などお茶室でのお作法から始まり、お茶やお菓子の受け方、お茶の点てかたなどを楽しく学び、最後には丁寧なおあいさつで終わりました。子どもたちは、日本の伝統文化にふれ、少し心が豊かになったようでした。



親子・小学生 英会話教室

8月18日(日)・25日(日)英会話教室が開催されました。参加は少人数でしたが、オーストラリア出身のシェーン先生と、歌やゲームをしながら、楽しく英会話を学ぶことが出来ました。



文化祭の展示作品を募集中!!

『豊岡東交流センター文化祭』を、11月9日(土)10日(日)に開催します。幼保こども園小中学校のほか、多くの団体や個人の方が出展を予定。また、9日(土)には、交流センター西で有志による「くじら雲コンサート」が予定されています。皆さん、ぜひお越しください。お待ちしております。 ※9月29日(日)まで出展作品を募集しています。豊岡東交流センターまでご連絡ください。

今年度から中学校・小学校・幼稚園・こども園の記事を隔月で掲載します

豊岡北小学校
【TEL:0539-62-2036】

令和6年度北小重点目標 **3つの花を咲かせよう**

かんがえる花 なかよしの花 きたえる花



令和6年度2学期始業式
校長の話

今年の夏の印象的な出来事といえば、やはりパリオリンピックと宮崎の地震でしょうか。(中略)メダル獲得は海外のオリンピックとしては最も多い金メダル20個・銀メダル12個・銅メダル13個でした。(中略)メダルを獲得は素晴らしいですが、メダルや勝つことがすべてではなく、選手・スタッフとも、何を考え、どう行動したかが大事だとパリオリンピックから学びました。

宮崎県で起きた震度6弱の地震にも驚きましたね。道路や車・信号機がぐらぐら揺れる映像には恐ろしさを感じました。その後、「南海トラフ地震臨時情報」が発表され、その後1週間はひやひやしなながら生活しました。(中略)「3つの花は一日にして成らず」です。毎日の明るく・さわやかに3つの花を咲かせようとする気持ちが、今年一年間を表す漢字一字につながります。2学期も、みなさんのいろいろな「やってみよう」に期待しています。



体育館にスマートロックが設置されました。豊岡体育館に鍵を借りに行く必要がありません。夜間や休日の利用が便利になりました。



台風10号の影響でPTA奉仕作業が中止となりました。民生委員のボランティア7名が校庭の草刈りをしてくださいました。気持ちよく運動場を利用できます。ありがとうございました。

豊岡南幼稚園
【TEL:0539-62-2544】

教育目標 「笑顔いっぱい やる気いっぱい 心豊かな広瀬っ子」

どんな虫が好き? りす組

虫探しや飼育をするうちに、虫が大好きになりました。

オタマジャクシ見つけた! ダングムシのお家作り! 里山でもらったカブトムシ! セミの抜け殻探し!



毎日大切に飼育しました

ツマグロヒョウモンの幼虫を、サナギから成虫になるまで飼育しました。



元気でいてね!

園庭に放すと、元気に飛んでいきました。



いろいろな虫に興味をもったりりす組の子ども達。2学期の園庭には、どんな虫が遊びにくるかな?

アルミ缶回収を行います。回収強化日:毎月第3水曜日 御協力をお願いします。

広瀬こども園

【TEL:0539-62-2104】

なつまつり

手作りの大きな輪投げ・スライドゲーム、お菓子引きや職員のお楽しみ、出店給食では焼きそば・フランクフルト・フライドポテトのお買い物。最後には大抽選会を楽しみました。



令和7年度入園について

令和7年度幼稚園枠での入園を希望される方について、10月1日から広瀬こども園事務所にて入園申込を受付けます。3歳児、4歳児、5歳児の入園が可能です。入園を希望される方は「広瀬こども園」までご連絡ください。園の見学を希望される方は事前にご連絡をお願いします。また、園の写真をホームページで見ることが出来るようになっていきますのでご覧頂ければと思います。

TEL 0539-62-2104

<https://www.hirosekodomoen.jp/>