



仕事が忙しくて…



家事や育児で…



やる機会やきっかけがないんです。



運動・スポーツが苦手です。

何も気にせず、スポーツしようぜ！

# 大人の運動会！

対象

市内在住在勤20代～50代の  
子育て・働き盛り世代（先着30名）

種目

モルック・ファミバド等

実施  
方法

参加者を2チームに分けて紅白対抗戦  
お一人様での御参加大歓迎☆  
パパ友ママ友・同僚との申込も○

持ち物

体育館シューズ  
タオル・水筒  
運動のできる服装

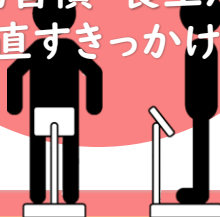
## 託児ひよこ 無料託児付

安心して  
お預けください



## Inbody 測定体験

健康状態を把握して  
運動習慣・食生活を  
見直すきっかけに



## 参加費100円 勝利チームに景品

話題のモルックに挑戦  
懐かしの運動会種目を  
楽しみませんか

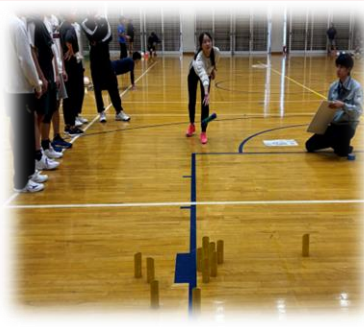


日時

11/23(土) 9:30～11:30

場所

磐田市総合体育館



主催

磐田市スポーツのまち推進課  
静岡産業大学スポーツ科学部江間研究室

磐田市国府台3-1  
0538-37-4832

申込はこちら→  
11月10日(日)

