



仕事が忙しくて…

家事や育児で…



やる機会やきっかけがないんです。

運動・スポーツが苦手です。



何も気にせず、スポーツしようぜ！

大人の運動会！

対象

市内在住在勤20代～50代の
子育て・働き盛り世代（先着30名）

種目

モルック・ファミバド等

実施
方法

参加者を2チームに分けて紅白対抗戦
お一人様での御参加大歓迎☆
パパ友ママ友・同僚との申込も○

持ち物

体育館シューズ
タオル・水筒
運動のできる服装

託児ひよこ 無料託児付

安心して
お預けください



Inbody 測定体験

健康状態を把握して
運動習慣・食生活を見直すきっかけに



参加費100円 勝利チームに景品

話題のモルックに挑戦
懐かしの運動会種目を
楽しみませんか

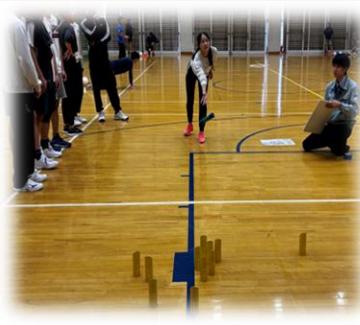


日時

11/23(土) 9:30～11:30

場所

磐田市総合体育館



主催

磐田市スポーツのまち推進課 0538-37-4832
静岡産業大学スポーツ科学部江間研究室

申込はこちら⇒
11月15日(金)正午まで

