

安心できるまち、人が集まるまちへ

広  
報

I W A T A

# いわた

11月号

令和6年 | No.295



特集

— お互いさまのこころを運んで —

# CONTENTS

## 目次

- 3 **きらりいわた人**  
国内最高齢男性  
みずの きよたか  
水野 清隆 さん
- 4 **特集**  
お互いさまのこころを運んで  
～移動支援サービス車「もろこ号」～
- 12 **トピック**  
令和5年度決算報告
- 14 市からのお知らせ
- 19 情報BOX / 市民伝言板
- 25 相談窓口&救急医療情報
- 26 みんなで子育て/いっしょに読もう
- 28 ジュビロ×レヴズ
- 29 アスリートのコトバ/市長コラム
- 30 健幸plus+ / 暮らしplus+
- 31 ねえねえ！オツケーくん&きょうも♪たのしっぺい
- 32 イワタフォトニュース
- 34 **イワタノゴハン**  
タンタン麺
- 34 編集後記/広報クイズ

### — 今月の表紙 —

今月の表紙は、南御厨地区の移動支援サービス車「もろこ号」のボランティアドライバーと利用者です。ドライバーの親切で温かい対応に、利用者からも自然と優しく、穏やかな笑みがこぼれます。



## 人の動き(9月末現在)

人口	165,841人	(-15人)
男	83,870人	(+4人)
女	81,971人	(-19人)
世帯	71,612世帯	(+64世帯)

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)  
※( )内は前月比

## 市税の納期限

### 【12月25日(水)】

固定資産税・都市計画税(第3期)

国民健康保険税(第6期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 ㊟ 36-6310

## 市民課・市民税課の時間外窓口

### 【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市民税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 ㊟ 37-2871

市民税課 ☎ 37-3767 ㊟ 33-7715

## 広報紙をもっと楽しむ

### ホームページ連携

ページ番号 1000038



各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。



### 広報プラス

ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス



### 広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。

毎月の発行日に合わせて市公式

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。

ぜひご覧ください。



▲磐田TV

## 地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた



▲国内最高齢男性の祝状を受け取る清隆さん(左)と長男 重宏さん(右)

kirari  
きらり  
いわた人

国内最高齢男性  
きよたか  
水野 清隆 さん

大正3年(1914)3月14日生まれ、110歳。2021年に静岡県内の最高齢男性、2024年8月に国内の最高齢男性になりました。太平洋戦争を経験し、終戦後は農業を営みながら大正、昭和、平成、令和と4つの時代を過ごしてこられました。

「ご長寿おめでとうございます」

ありがとうございます。まさかこんなにも長く生きるとは思いませんでした。私が最高齢男性になったと連絡をもらった時は実感が湧きませんでした。祝状や花束を実際に手にした時に少し実感しました。

「これまでで1番嬉しかったことは何ですか？」

110年の中でたくさん嬉しいことを経験したので、1番を選ぶのは難しいですね。いろいろな人と出会うことができましたし、子や孫だけでなくひ孫の顔をたくさん見ることができました。どれも私にとって大切な思い出です。

「普段は、どんな生活していますか？」

毎朝6時30分に起きて椅子に座り、テレビを見るのが日課になっています。大相撲中継が楽しみでしたが、109歳を前に両目が見えなくなったことや耳が遠いため、ヘッドフォンで聞いています。最近の力士では照ノ富士、歴代では白鵬が好きです。

慣れ親しんだ我が家で生活しているので、普段は壁を手で伝いながら移動しています。歩く時以外はほぼ介助を受けていません。毎日楽しく生活しています。

「好きな食べ物がありますか？」

メロンや長ネギ、海老芋を生産する農家を85歳になるまで約50年やっていたので、旬のものを毎日3食、腹7分目ほど食べています。嫌いなものは特にありません。以前はお酒も飲んでいましたが、健康を考えて95歳の時にやめました。

「長生きの秘訣は何ですか？」

こんなに長生きさせてもらって大変ありがたいですが、自分でもさっぱり分かりません。介護施設ではなく慣れ親しんだ我が家で生活をしているので、ストレスをあまり感じていないことと、規則正しい生活、毎日3食食べていることが長生きの秘訣でしょうか。



※このえんい  
近衛兵を務めていた20歳頃の清隆さん

※天皇や御所などを守護する兵

※この記事は10月31日に作成しました

# お互いさまの こころを運んで

～移動支援サービス車「もろこ号」～



市の南東に位置する南御厨地区<sup>みなみみくくり</sup>。かつて、伊勢神宮の御領地で、穀物を生産して奉納していました。今も、豊かな田園風景が広がっています。

現在、この地域にはおよそ1300世帯3000人の住民が暮らしていますが、令和2年9月末、この地区内を通る路線バスが廃止され、高齢者などの買い物や通院のための移動手段が大きな課題となりました。

そこで、高齢者や交通弱者の生活を助けたいと立ち上がった住民たちが協議を重ね、令和5年9月、地域が自主的に運営する移動支援サービス車「もろこ号」が発売しました。

この「もろこ号」は、南御厨交流センターの東側に流れる古川<sup>ふるかわ</sup>（旧太田川）に生息しているカワバタモロコという川魚から名付けられました。現在は、絶滅危惧種に指定され、野外で見かけることはほとんどありませんが、自然豊かなこの地域のシンボルとして、古くから親しまれています。

住民の移動手段の危機に瀕<sup>ひん</sup>しても、地域の努力と思いやりで、今、地域の新たなシンボルとなりつつある「もろこ号」の取り組みを紹介します。



# 「もろこ号」出発まで

## 路線バスの廃止

全国的に路線バスが減少するなか、市でも同様にバス路線の減便や廃線が進みました。南御厨地区もバス事業者のドライバー不足や利用者の減少などの理由から、令和2年9月末でJR磐田駅から南御厨地区を結んでいた路線が廃止されました。

## バスの利用者

1975年5月に南御厨地区に東新町団地が建設され、高度成長期の働き盛りの世代が多く入居し、通勤などでのバス利用が多かったことで、路線バスの運行が維持されてきました。

しかし、自家用車の普及などが進み、現在は、JR磐田駅からバスを使った移動は減少しています。また、高校生の通学手段についても、市内では自転車通学者の割合が、バスによる通学よりも多く、路線バスの利用率に影響が出ています。

## 地域をめぐる背景

## 高齢化と移動手段

高齢化は南御厨地区も例外ではなく、特に東新町団地は市内でも高齢化率が高い状況となっています。

また、高齢者によるブレーキとアクセルの踏み間違いなどの事故多発に伴い、運転に不安を抱え、運転免許証の返納を検討する高齢者も増加傾向にあります。しかし同時に、免許返納後の移動手段に大きな不安を抱える方も少なくはありません。

## 事業者

少子高齢化に伴い、バス・タクシー事業者は、利用者の確保や人手不足によるドライバーの確保が難しくなっています。

加えて、新型コロナウイルス感染症がもたらした移動需要の変化は、利用者の減少やドライバー不足などの交通事業者の経営に、さらなるダメージを与えました。

## 公共交通の未来を 考える会

バス廃止については、利用者や住民から今後の移動手段に関する不安と不満の声が聞かれました。南御厨地区にはスーパーがなく、コンビニが1店舗、また病院も2医院のみで、特に、高齢者や運転免許証を持たない交通弱者の不安が大きくなりました。

そこで南御厨地域づくり協議会は、移動手段の問題だけにかかわらず、「地域の困りごとは何だ。」をテーマとして地域の課題を整理し、「交通弱者を近所の人をサポートする仕組みづくり」を優先度の高い取り組みに掲げました。

令和3年12月には「公共交通の未来を考える会」を立ち上げ、行政と連携して、デマンド型乗合タクシーの利用促進とあわせて、地域ボランティアによる移動支援サービスの始動に向けて活動を進めました。

## 「地域の困りごとは何だ。」から始まった活動

「公共交通の未来を考える会」は、まず市の高齢者の移動手段を確保するサービス「デマンド型乗合タクシー」の説明会を各公会堂で開催しました。そこで新たに約100人が利用者登録をし、利用促進に繋がりました。

次に、全国移動サービスネットワークから講師の派遣を受け、移動支援サービスについての勉強会や他市の移動支援サービス車の視察をしました。

また、住民主体の移動支援サービス車の始動に向け、行政の協力を受け、ボランティアドライバー希望者に、運転の心構えと安全走行のスキルアップを図る安全運転講習会を行いました。

## デマンド型乗合タクシーとは

市内を8つの地区に分けて運行している予約型乗合タクシー。自宅と指定施設の間を運行時間を定め、低額で利用できます。



デマンド型乗合タクシー説明会



安全運転講習会



ボランティアドライバーに向けた移動支援サービス勉強会



地域が知恵を出し、汗をかく。

## 地域の期待をのせて

地域の努力と行政との連携、そして住民の期待を受けながら、令和5年9月29日に、移動支援車サービス「もろこ号」が出発しました。

ボランティアドライバーが、毎週火・水・金曜日に、5人乗り車両の「もろこ号」を運転します。

車両は、リース車両で、リース料、車両燃料費、任意保険などは、市の地域づくり一括交付金を利用し、車両の管理運用を行っています。



出発式

# 「もろこ号」 運転日誌

## ボランティア

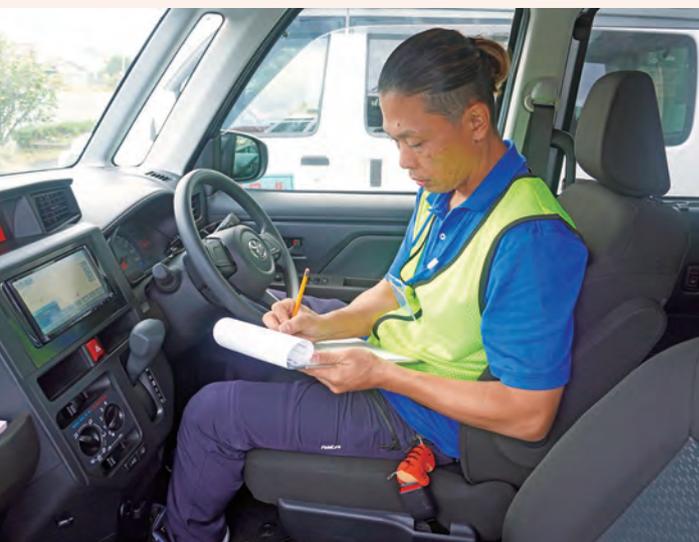
「もろこ号」のボランティアは利用者を送迎するドライバーと、利用者とドライバーのコーディネートがあり、現在23人が登録しています。

ボランティアの多くは65歳以上の方ですが、30代、40代の方も参加しています。活動は、隙間時間や空き時間を利用して、3週間に1回程度と負担の少ない範囲で行なっている方もいます。

## 利用方法

利用対象は、南御厨地区在住の高齢者や交通手段に不自由な方です。利用者は、会員登録後、南御厨交流センターに行き先と利用時間を事前予約をします。運賃は無料で、自宅と指定した場所までをドアtoドアで移動できます。

利用できる目的地は、市が運営するデマンド型乗合タクシーが行くことのできない、片道15分程度の病院や公共施設、店舗など、できるだけ利用者のニーズに沿った場所となっています。



8:20

交流センターにて、運行スケジュールと利用者の乗車場所を確認し、もろこ号の鍵を受け取ります。運行前に車両点検と運転指示書の記入をします。



9:30

2人目の利用者さんは、市内中心地のショッピングセンターへ。タクシーなどを利用すると、経済的に厳しいので、助かっているとのこと。帰りのお迎えも希望です。

8:30

1人目の利用者さんを自宅近くまで迎えに行きます。この日は、JR 磐田駅近くにある整形外科へ。帰りはデマンド型乗合タクシーを利用するそうです。





11:30

3人目の利用者さんも市内中心地のショッピングセンターへ。普段、自転車で行くこともありますが、体力的に心配な時は、もろこ号を利用していきます。帰りはタクシーを利用します。



11:45

2人目の利用者さんをショッピングセンターにお迎え。とても楽しい時間を過ごせたとのことでした。



妻の出身地である磐田市に県外から移住し、最初は地域の人とはあいさつ程度でした。しかし、路線バスの廃止があり、地域の人たちが困っていることを聞き、自分にも何かできることがあればとボランティアに参加しました。

時間が調整できる仕事をしているので、空いた時間で無理なく活動しています。移動支援を行う短い時間の中でも、利用者の方がとても喜んでくれることにやりがいを感じています。また、今まで関われなかった地域の方との繋がりができ、自分も楽しく活動しています。

これからも地域の方の助けになるように、続けていけたらと思っています。



さいだ ゆきはる  
齋田 幸立 さん (46歳)

たいら くみこ  
平久美子さん（利用者）

毎週、リハビリのため病院へ行きます。距離が遠く、大変なので助かっています。以前、もろこ号の帰りの予約が取れない時があり、ドライバーさんが時間を調整して迎えに来てくれて、親切さに感激しました。ドライバーさんの思いやりに、感謝しています。

「もろこ号」は、生活に欠かせない存在になっています。



お互いさまの

ところを運ぶ

ちょっと困ってる人を、ちょっとお手伝いできる人が、  
手助けできるのがいい

むらまつしのぶ  
ドライバー 村松 忍 さん（70歳）



同級生に誘われ、ボランティアに参加しました。自治会の活動経験もあり、地域のことがかかるため、負担なく活動ができています。

ボランティアの皆さんは活動を大袈裟おおげさに感じておらず、だからこそ、自然に活動ができています。

自分もいつか、もろこ号を利用する日がくるので、それまでは元気で、地域の手助けをしていきたいです。



父たちの世代も、いずれ利用するから、  
自分たちが、引き継いでいきたい

なんりかなこ  
ドライバー 南里 哉子 さん（37歳）



市内在住で実家が南御厨地区にあり、父がもろこ号のボランティアに参加すると聞き、生まれ育った地域で何かお手伝いできたらと、父と一緒に参加しました。ドライバーをしている父たちの年齢を考えると、ずっと、お任せしていくのは心配なので、ゆくゆくは、自分たちの世代が引き継いでいけたらと考えています。

自分のような世代の方が、地区に限らず、参加してくれたらと思っています。

# 地域の力が 試される時代



移動支援サービス車「もろこ号」

運行委員長

やました きよし  
山下 記佳 さん (70歳)

南御厨地域づくり協議会

会長

むらまつ なおじ  
村松 直司 さん (70歳)

**村松さん** もろこ号の出発は、地域の方の協力や後押しが、原動力になっていました。地域で困っている人たちを何とかしたいという思いから、みんなで知恵を出し、汗をかいてきました。

今後は「もろこ号」が地域に愛され、地域の誇りになるよう、さらに協力して持続可能な仕組みとして維持していくことを目標としていきたいです。

どの地域でも、高齢者や交通弱者をどう見守り、支援していくかは、大きな問題となっています。人と人とのつながりがあれば、豊かに暮らしていけるのではないのでしょうか。今、地域の力が試される時代になってきていると感じます。

**山下さん** 南御厨地区は「お互いさまのころが通う南みくり」をスローガンに、さまざま地域活動を進めています。「もろこ号」も利用者の方から「これで生きていける」「移動手段の不安がなくなった」などの声をいただいています。今後もボランティアや利用者の輪が広がるように願っています。

これから市内の他の地域で、移動支援サービスをやってみたいという声が上がってくれば「もろこ号」の活動が、ひとつの指標になっていくと思います。

「ありがとう」と「お互いさま」が地域の助け合いにつながるよう、これからも頑張っていきたいです。

お互いさまのところが **通い**  
**人**と**人**が、つながっていく

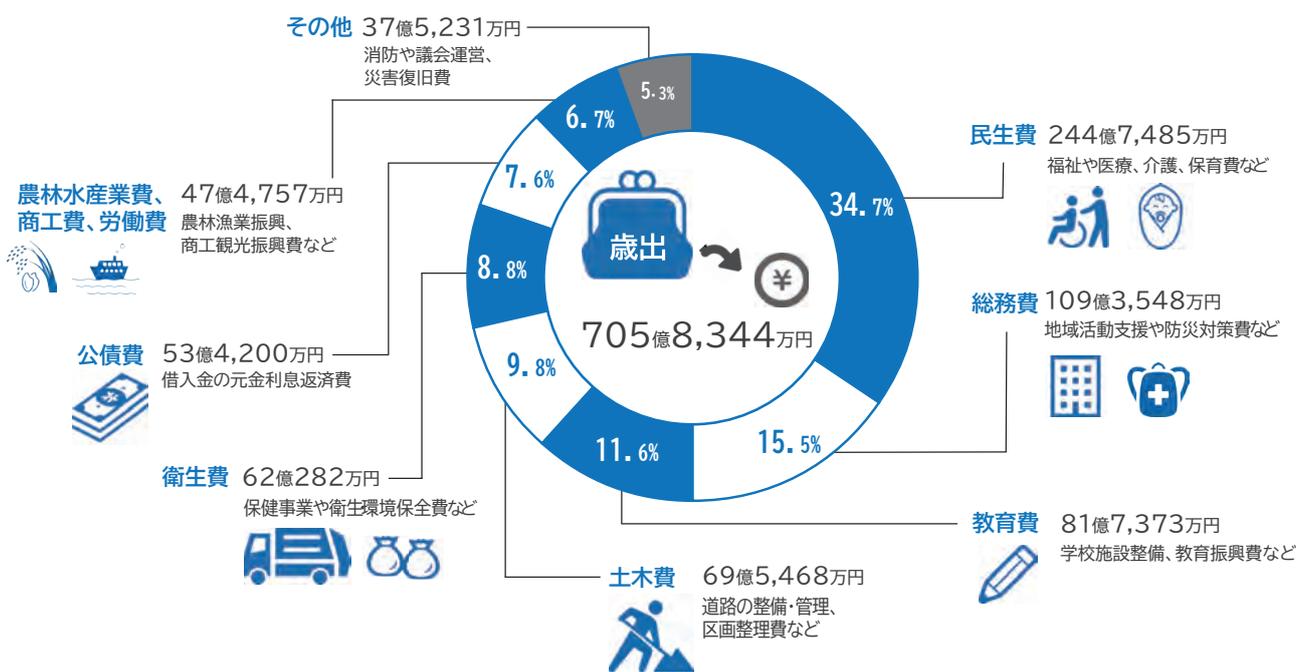
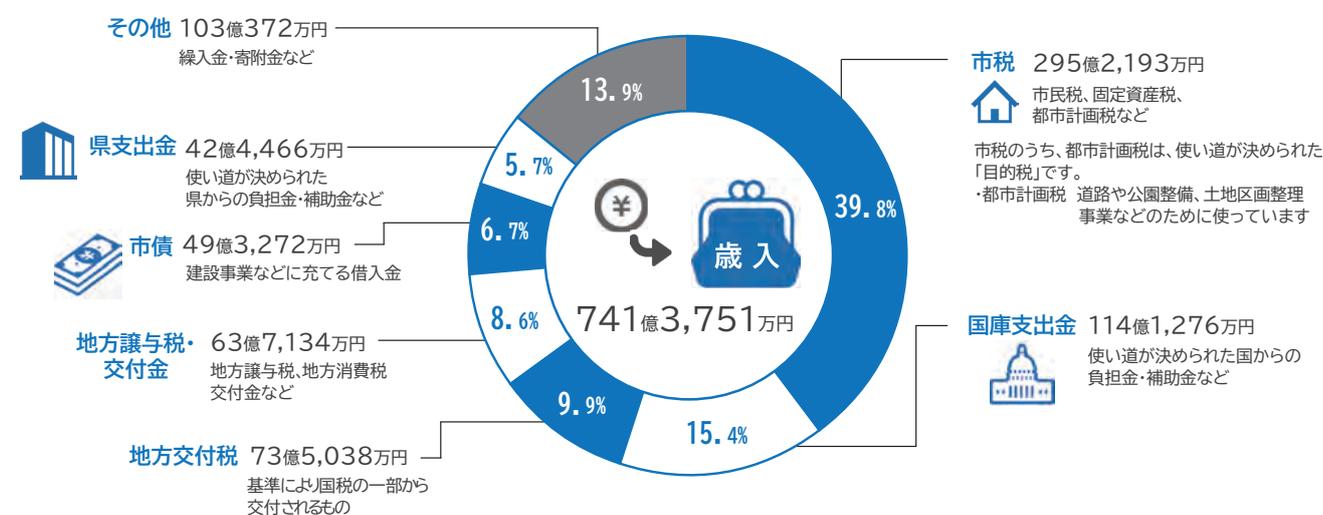


# 決算報告

皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金がどのように使われたのか、令和5年度における各会計の決算の概要をお知らせします。

☎ 財政課（本庁舎4階） ☎ 0538-37-4883 FAX 0538-36-8954

## 一般会計決算



## 各会計の歳入歳出決算額

会計区分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	741億 3,751万円	705億 8,344万円
駐車場事業特別会計	8,620万円	8,585万円
国民健康保険事業特別会計	164億 8,166万円	163億 5,447万円
後期高齢者医療事業特別会計	22億 9,056万円	22億 8,405万円
介護保険事業特別会計	141億 2,275万円	135億 8,138万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬) 特別会計	47万円	39万円
水道事業会計	36億 350万円	41億 8,751万円
下水道事業会計	90億 1,386万円	103億 4,666万円
病院事業会計	199億 8,315万円	224億 2,684万円

歳入と歳出の差額については、令和6年度に繰り越して使ったり、基金に積み立てたりしています。

## 市債残高

返済しなければならない借入金の残高です。令和4年度末と比べ29億3,996万円減っています。

会計区分	金額
一般会計	547億 2,045万円
駐車場事業特別会計	1億 8,244万円
水道事業会計	66億 8,198万円
下水道事業会計	253億 6,181万円
病院事業会計	65億 9,984万円
合計	935億 4,652万円

## 基金残高

目的のために積み立てている市の「預金」の額です。令和4年度末と比べ16億2,727万円増えています。

区分	金額
財政調整基金	83億 2,225万円
しっぺいこども福祉基金	2億 1,820万円
公共施設整備基金	4億 9,517万円
津波対策事業基金	29億 4,808万円
地域振興基金	20億 円
その他特定目的基金	9億 4,904万円
国民健康保険事業基金	5億 4,717万円
介護給付費準備基金	11億 213万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬)財政調整基金	577万円
合計	165億 8,781万円

## 財政力指数 0.783

標準的な行政活動を行うために必要な財源を、どのくらい自力で用意できるかを示しています。

数値が「1.0」を超えると財政基盤が安定していると判断され、国からは地方交付税が交付されません。

## 経常収支比率 87.4%

毎年支出しなければならない扶助費や公債費などのために、市税や地方交付税など毎年ほぼ変わらず収入される一般財源をどのくらい使っているかを示しています。

数値が低いほど変化に柔軟に対応できます。

## 健全化判断比率・資金不足比率

財政の状況がどのくらい健全であるかを示す指標です。

いずれの数値も法律に定められた基準を下回っていることから、磐田市の財政は健全であるといえます。

区分	説明	磐田市の比率	早期健全化基準	財政再生基準	
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額なし	11.45%	20.00%
	連結実質赤字比率	全会計における実質的な赤字や資金不足額が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額なし	16.45%	30.00%
	実質公債費比率	収入のうち、どのくらいを借入金の返済に充てているかを示します。	0.9%	25.00%	35.00%
	将来負担比率	借入金など将来負担する可能性がある金額が、年間の収入と比較してどの程度あるかを示します。	数値なし	350.00%	
資金不足比率	公営企業などについて、資金不足額が事業規模と比較してどの程度あるかを示します。	いずれも資金不足額なし	経営健全化基準 20.00%		
			水道事業会計		
			下水道事業会計		
			病院事業会計		



ページ番号  
1011806

# 冬のいわた節電促進 キャンペーン

環境課  
(西庁舎1階)

☎ 0538-37-4874  
FAX 0538-37-5565

## 節電した家庭に抽選で賞品をプレゼント

私たちの生活の中で排出される二酸化炭素を削減するため、家庭における節電を促進するキャンペーンを冬季も実施します。節電を達成した家庭のうち、抽選で60人に賞品をプレゼントします。

### 対象

前年と比較し電気使用量を削減できた市内の家庭

### 対象期間

令和6年12月～令和7年2月

### 申請期限

令和7年3月10日(月)まで

### 賞品

デジコ2000円分

### 申請方法

磐田市公式LINEから

※詳細は市ホームページをご覧ください

冬のいわた節電促進キャンペーン

節電を達成したら抽選で

選べるデジタルギフト デジコ **2,000円分** プレゼント

節電対象月：2024年12月～2025年2月  
申込期限：2025年3月10日まで

## デジコとは

受け取った方が、身近なポイント・ギフト券へ簡単に交換できるデジタルギフトです。詳しくは、デジコホームページをご覧ください



ページ番号  
1008318

# 第25回静岡岡崎市町対抗 駅伝競走大会

スポーツのまち推進課  
(本庁舎2階)

☎ 0538-37-4832  
FAX 0538-37-5034

## みんなで磐田市の代表を応援しよう！

### 磐田市チーム登録選手紹介

(令和6年11月1日時点)

静岡岡崎市町対抗駅伝競走大会が、今年も開催されます。第25回大会となる今回は、11月30日(土)午前10時に静岡県庁前をスタートします。

昨年は市の部12位という成績を収めました。チームワークと選手個々の努力で昨年より1つでも上の順位、1秒でも早いタイムを目指します。

磐田市チームのゼッケンナンバーは「22」です。



▲チームのユニフォーム

### 監督



伊藤 裕子  
子育て支援センター  
とことこ

### コーチ



長谷川 幸和  
ヤマハ発動機  
ビジネスパートナー

ふるさとの誇りをもって、チームのみんなで襷をつなぎ、力いっぱい頑張ってきます。応援よろしくをお願いします。

 しげのぶ ぜん 重信 善 磐田西小6年	 すずき はる 鈴木 陽 豊田東小5年	 ほしの りく 星野 梨空 東部小5年	 うじはら りゆ 氏原 梨結 豊田東小5年	 かとう ゆい 加藤 悠衣 豊田南小5年	 ほんま ようすけ 本間 遥裕 豊田南中3年	 ぬくい こうた 温井 康太 神明中2年
 なかむら みり 中村 美莉 豊田中1年	 みづき あやね 三宅 彩也音 豊田中2年	 すずき かいと 鈴木 海登 浜松開誠館高3年	 みやま かんた 宮城 寛太 浜井特別支援学校 豊田見付分校高2	 ながい ゆうた 永井 優汰 浜松商業高2年	 こばやし さら 小林 桜空 常葉大菊川高2年	 しゅう ロマスキー 隆 浜松西高2年
 はかまた まゆ 袴田 真由 磐田北高1年	 くまおか めいど 熊岡 寛訓 NTN	 いゆもり ゆうき 岩森 悠希 ヤマハ発動機	 よしなが ひなこ 吉長 日向子 浜松ホトニクス	 あらい いくみ 青島 育美 SMILEY ANGEL	 すずき きよた 鈴木 清志 浜松ホトニクス	 くわばら たけひろ 桑原 武大 東亜化成

# 12月3日～9日は 障がい者週間です

障がいへの理解を深めましょう

福祉相談課  
(i プラザ3階)

☎0538-37-4919

FAX 0538-36-1635

障がい者週間は、多くの方が「障がい者の福祉」について興味を持ち、理解を深めるとともに、障がいのある方がさまざまな活動に参加する意欲を高めることを目的としています。障がいがある方もない方も理解し合い、互いに住みよい地域づくりの実現を目指しましょう。

## 第44回 磐田ふれあい作品展

障がいのある方が制作した絵画や書道、工芸、写真などを展示します。

とき／12月4日(水)～8日(日)

午前9時～午後6時

(土日は午前9時～午後5時)

ところ／磐田市立中央図書館



▲第43回 磐田ふれあい作品展



▲第8回いわたためくまるマーケットの様子

## 第9回 いわたためくまるマーケット

みんなで軽トラ市いわた☆駅前菜市の特設コーナーに福祉事業所や福祉団体が出展します。食品や小物の販売を予定しています。また、手話体験に参加された方には数量限定の粗品を用意しています。

とき／12月8日(日)午前9時～正午

ところ／JR磐田駅前ジュビロード  
(のだ歯科医院前)

# 12月4日～10日は 人権週間です

『誰か』のことじゃない

福祉政策課  
(i プラザ3階)

☎0538-37-4814

FAX 0538-37-6495

国際連合は、1948年(昭和23年)12月10日の第3回総会で「世界人権宣言」が採択されたことを記念し、この日を「人権デー」と定めました。  
日本では、12月4日～10日を「人権週間」と定め、全国的にさまざまな人権啓発活動を行っています。

## 人権とは

誰もが生まれながらにして、幸せに自分らしく生きていくための権利です。誰もが幸せに暮らせる社会を実現するために、私たち一人一人が人権について正しく理解し、互いの人権を尊重する意識を持ち、行動することが大切です。

## 人権擁護委員が活躍しています

人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。磐田市は定数19人で活動しており、法務局や自治体と連携し人権に関するさまざまな活動を行っています。

## 磐田市の人権擁護委員の活動紹介

- ①相談
  - ・人権身の上相談
  - とき／毎月第1木曜午前9時～正午
  - ところ／市民相談センター(市役所本庁舎内)
- ②その他の活動
  - ・小中学生を対象とした「子どもの人権 SOSミニレター」配布・返信
  - ・小中学校や交流センターでの人権教室
  - ・人権作品コンテスト など



▲人権教室



▲人権作品コンテスト



ページ番号

1008954

# 地域防災訓練に 参加しましょう

## 大規模地震を想定した訓練

12月1日(日)は地域防災の日です

地域防災訓練では、大規模地震を想定し、自主防災会初動訓練と避難所運営訓練が行われます。

自主防災会初動訓練では、各自主防災会で安否確認訓練が予定されています。

発災時は、黄色のタオルや救護不要カードなどを玄関に掲げることで「私は無事です」と、自ら発信することが大切です。



▲黄色いタオル

災害時に玄関先へ掲げることで、地域の方に世帯の無事を知らせ、素早い安否確認につなげます



▲受付・名簿作成



▲炊き出し訓練



▲LINE

避難所運営訓練では、各避難所で避難者の受け付けや避難生活に必要な訓練を地域住民の話し合いにより企画し、実践します。  
さまざまな立場の方が参画することで誰もが安心して過ごせる避難所運営につながります。  
積極的に地域防災訓練へ参加し、大規模災害に地域の皆さんで備えましょう。  
※いわたホッとメール、磐田市公式LINEに登録して、防災情報を入力しましょう

危機管理課  
(防災センター2階)

☎0538-37-2116

FAX 0538-32-0177

# 災害に備えて 備蓄品の準備を

## 命をつなぐために事前の準備が大切です

1週間分の水や食料を備蓄しよう

被害が大きいと復旧は遅れ、流通の回復や支援物資が届くのに時間がかかります。

水は大人1人1日3リットル必要です。食料は1週間分備蓄しましょう。

体調を整える食料を備蓄しよう

災害時は栄養の偏りから便秘など体調を崩しがちになります。食物繊維が摂れるフルーツ缶詰やドライフルーツ、市販のビタミン剤なども備蓄品に入れておく役立ちます。

また、普段食へ慣れている物や好きな物を備蓄しておく精神的に落ち着くことができます。

簡易トイレは命を救う

停電、断水などで水洗トイレが使えない場合、トイレを我慢することで健康被害が生じることが報告されています。

健康増進課  
(iプラザ3階)

☎0538-37-2013

FAX 0538-35-4586



日頃から自治会活動に参加しよう

地域の人命、財産を守るために、各自治会にある自主防災会の活動に参加しましょう。

自治会活動を通して地域の方向士が顔見知りになることで、あなたとあなたの家族の命が助かることにつながります。

# 避難行動要支援者名簿の 登録について

福祉政策課  
(1 プラザ3階)

☎0538-37-4814  
FAX 0538-37-6495

## 安心・安全に避難できるために

### 避難行動要支援者とは

災害時などに自分では避難ができず、地域などの支援が必要な在宅の方です。

市では、自治会、自主防災会、民生委員・児童委員などと協力して地域の助け合いによる災害時の避難支援体制づくりを推進しており、避難支援が必要な方を「避難行動要支援者名簿」に登録し、避難方法をあらかじめ決めておく取り組みを進めています。

12月に、75歳以上の高齢者のみので帯を対象とした名簿への登録意向調査を予定しています。案内通知が届きましたら、内容や登録の条件を確認していただき、登録を希望される方は必要書類の提出をお願いします。

※既に避難行動要支援者名簿に登録されている方への案内通知の送付はありません

### 登録をおすすめする方

- ・歩行困難で避難場所までの移動に助けが必要な方
- ・さまざまな理由で自ら避難の判断が難しい方
- ・避難を支援してくれる家族や親族がいない方 など



### 日頃から災害に備えておきましょう

- ① ハザードマップを確認して地域の災害リスクを知っておきましょう
- ② 災害発生時の安否確認や避難方法について事前に支援者と確認をしておきましょう
- ③ テレビやラジオ、インターネットなどを利用して、災害・避難情報入手しましょう

# 大切なペットを 災害から守るために

環境課  
(西庁舎1階)

☎0538-37-2702  
FAX 0538-37-5565

## 今すぐできる備えとは

地震や台風などの災害からペットを守ることができるのは、飼い主だけです。

### 飼い主が日頃から心がけること

- ・ワクチン接種や寄生虫の駆除など、健康面をチェックする
- ・最低限のしつけや、ケージに慣らしておく
- ・鑑札けんさつや迷子札を装着し、所有者を明示する
- ・事前に避難場所と避難経路を確認しておく



### 災害に備えた事前の準備

- ・水とペットフード
- ・最低5日分を用意しましょう
- ・ケージやキャリーバッグ
- ・日頃から入るための訓練をしましょう
- ・トイレ用品
- ・消臭効果のあるペットシートや猫砂を用意し、防臭袋も用意しましょう

### 避難所で生活するために

ペットの飼い主の方へ  
他の避難者もいるため、普段の生活以上に配慮する必要があります。ペットが迷惑をかけないように、日頃からしつけをしておきましょう。

ペットを飼っていない方へ  
避難所ではさまざまなペットが同行避難することがあります。助け合いが必要になりますので、ご理解をお願いします。

この他にも準備物や避難方法などがあります。詳しくは環境省または静岡県ホームページをご覧ください。

### ペットの防災対策ガイドライン



▲環境省 HP



▲静岡県 HP



ページ番号  
1013235

# 遺贈寄附でああなたの想いを 未来に託しませんか

財政課  
(本庁舎4階)  
☎0538-37-4883  
FAX 0538-36-8954

市では遺贈寄附の受け入れを行っています

### 遺贈寄附とは

生前に作成した遺言書などにより、遺産を自治体や団体などに寄附することをいい、最期に残った財産を想いとともに未来へ託すことができる社会貢献の方法の一つです。

なお遺贈寄附は、相続に関する知識が必要となることから、専門家に相談いただくことをお勧めしています。

### 金融機関との遺贈に関する協定

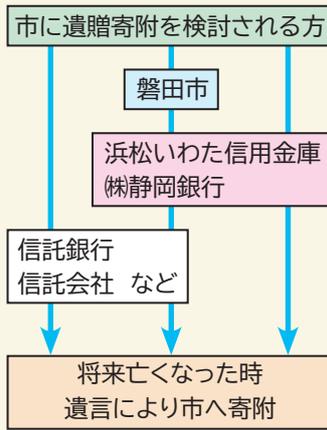
市は、遺贈を希望される方の意思が円滑に実現されるよう、7月30日に浜松いわた信用金庫、株式会社静岡銀行と遺贈に関する協定を締結しました。

### 協定の主な内容

市への遺贈を希望される方は、浜松いわた信用金庫、株式会社静岡銀行での遺贈に関する相談が無料(1人1回限り)となります。

※相談は市内の全支店で可能です

### 相談から遺贈寄附までの流れ



### 「終活」に関する相談窓口

ご本人やご家族が抱えている「終活」に関する悩みを相談員がお聞きします。元気なうちにしておくべき事項や将来に関する不安など「終活」に関する悩みがある方は、お気軽にご相談ください。

※市内在住の方が対象

終活おうえん窓口(市民相談センター内)  
☎0538-37-4746  
相談時間 月～金曜(祝日除く)  
8時30分～17時15分(最終受付16時)

ページ番号  
1007916

# 65歳以上の ドライバーの皆さんへ

自治デザイン課  
(本庁舎2階)  
☎0538-37-4751  
FAX 0538-32-2353

急発進抑制装置の設置費用を補助します

市では、アクセルとブレーキの踏み間違いによる重大事故を未然に防ぐため、使用している自動車に後付けの急発進抑制装置を設置する費用の一部を補助しています。(予算がなくなり次第終了)

### 対象

市内に在住している65歳以上の方(令和6年度末時点)、自動車運転免許証を保有している方

### 補助対象

後付け急発進抑制装置の設置費用

### 補助金額

限度額1万円(千円未満切り捨て)  
※1人1回(1台)まで

### 補助対象機器

ペダル踏み間違いなどによる「急発進抑制装置」で、次のいずれかの機能を有するもの

### ①急発進抑制タイプ

自動車の停車時および徐行時に、アクセルを強く踏み込んだ場合にセンサーが異常を感知し、急加速を抑制する機能

### ②障害物感知タイプ

前方または後方の障害物をセンサーが感知している状態で、アクセルを強く踏み込んだ場合に加速を抑制する機能

### 申請方法

装置の設置前に次の書類を自治デザイン課または各支所へ提出  
・交付申請書(市ホームページからダウンロード可)  
・運転免許証、自動車検査証、設置に係る見積書の写し

※運転免許証・自動車検査証の使用者・本補助金の申請者の名前と住所が一致している必要があります



# 情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

## お知らせ

### 粗大ごみ戸別収集で収集した リユース品を無料で譲渡します

市ではさらなるごみの減量を図るため、磐田市クリーンセンターに搬入された粗大ごみのリユースに加え、「粗大ごみ戸別収集」で収集した中で再利用できると判断し、戸別収集利用者の了解を得た物を地域情報サイト「ジモティー」に出品し、リユース品として希望者へ無料で譲渡します。

▼譲渡日時／平日（月曜日～金曜日）午前9時～正午、午後1時～5時 ※祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は除く  
▼譲渡場所／クリーンセンター管理棟1階  
▼譲渡対象／希望者（個人に限る）  
▼出品物／収集した粗大ごみ

のうち、まだ使用可能な家具など  
▼譲渡手数料／無料  
▼申込方法／ジモティーサイトからお申込ください  
▼その他／ジモティーご利用の際は、規約や注意事項をよくご確認ください。個人間での取引については、市では一切の責任を負いません



▲ジモティー

◎ごみ対策課 ☎37-4812

FAX 36-9797

### 市民スポーツ意識調査にご協力を

市では「磐田市スポーツ推進計画」を策定し、スポーツの推進、スポーツを活かしたまちづくりに取り組んでいます。この度、次期計画の策定および今後のスポーツ推進に役立てるための調査を行います。アンケートを通じてスポーツ・運動に取り組んでいる状況や考えなどお聞きしますので、郵送で通知が届いた方はお手数ですが、調査にご協力をお願いします。

▼とき／11月中旬ごろ  
▼対象／18歳以上の市民3000人（無作為抽出）  
◎スポーツのまち推進課  
☎37-4832 FAX 37-5034

### 11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」を総称し

た言葉であり、常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、強制適用事業であり、成立手続を行う義務があります。

厚生労働省では「未手続事業一掃対策」を、年間を通じた主要課題として位置付けた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な活動を展開します。



▲特設サイト

◎静岡労働局総務部労働保険徴収課

☎054-254-6316

### 職場のトラブル相談および あつせん制度のお知らせ

県民生活センターの労働相談窓口では、職場のトラブルに関わる相談を受けています。また、あつせん制度の利用もご検討ください。

▼受付／平日の午前9時～正午、午後1時～4時  
▼ところ／西部県民生活センター（浜松市中央区中央1-12-1 浜松総合庁舎3階）  
▼費用／無料  
▼その他／固定電話をお持ちの方は、フリーダイヤルの電話相談（☎0120-9-39610）もご利用になれます  
◎西部県民生活センター  
☎053-452-0144  
FAX 053-452-2376

### 「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

静岡県内の事業所で働く（パート、アルバイトなどを含む）全ての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月1日から「時間額1034円」となりました。なお、特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。賃金決定につきましては、業務改善助成金など各種支援策をご活用ください。



▲業務改善助成金

◎静岡労働局賃金室

☎054-254-6315

### 手洗いは食中毒と 感染症予防に有効です

冬季はノロウイルスが流行します。感染力が非常に強く、急性胃腸炎を発症するほか、食中毒の原因にもなります。感染しても症状の出ない人がいますが、ウイルスを排出し感染源となりますので、調理をする際には、石けんでしっかりと手を洗い、食品は中心部まで加熱をして、食中毒を防ぎましょう。

また、感染を避けるため、普段から家族全員で2度手洗い（「石けんをつけてから水洗いまで」を2回行うこと）を心がけましょう。

◎県西部保健所衛生業務課  
☎37-2245 FAX 37-2603

**磐田市勤労者教育資金貸付制度**

勤労者（事業主に雇用されている者）、またはその家族が大学などへの進学時または在学中における教育に充てる資金として、労働金庫と市が協調して資金を融資します。

- ▼融資対象/次の条件を全て満たした方
- ①磐田市の住民基本台帳に登録され、引き続き1年以上市内に居住している方
- ②本人、配偶者および生計中心者の前年の年間合計所得金額が1000万円以下

**市職員・特別職の給与などを公表します**

市職員や特別職の給与などは、地方公務員法に基づき市条例で定められています。今回は令和6年4月1日現在の内容などを紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**●令和5年度人件費決算（普通会計）**

歳出総額(A)	人件費(B)	人件费率(B)/(A)
70,583,435千円	11,363,165千円	16.1%

**●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額**

区分		経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	267,200円	357,200円	385,300円	400,500円
	高校卒	—	—	355,700円	364,700円

※該当する職員がない場合は「—」となっています

**●期末・勤勉手当**

区分	磐田市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.2月分	1.0月分	磐田市と同じ	
12月期	1.25月分	1.05月分		
計	2.45月分	2.05月分		

※職務による加算措置があります

※期末・勤勉手当とは、一般的なボーナスのことで6月と12月に支給されます

**●特別職の報酬など**

区分	給料または報酬月額	期末手当の支給割合		
		6月期	12月期	計
市長	960,000円	2.2月分	2.3月分	4.5月分
副市長	780,000円			
教育長	710,000円			
議長	520,000円	1.65月分	1.75月分	3.4月分
副議長	470,000円			
委員長	440,000円			
議員	430,000円			

※期末手当の加算措置があります

※委員長とは、市議会の常任委員会、議会運営委員会の委員長です

☎職員課☎37-4807 FAX37-4829 ページ番号：1002608

**募集**

**令和7年度 放課後児童クラブ利用児童を募集**

全小学校に設置の放課後児童クラブは、児童の健全な育成支援を目的とし、保護者が就労などで昼間家庭にいない市内小学生に放課後や長期休業期間の遊びや生活の場を提供しています。

- ▼受付期間/12月13日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く ▼対象/令和7年度の市内小学1～6年生 ▼開所時間(予定) / ①授業のある日:午後1時～6時30分 ②学校の振替休日:午前7時30分～午後6時30分 ③長期休業期間(春・夏・冬休み) .. 午前7時30分～午後6時30分 ④土曜日・祝日:午前7時30分～午後6時30分 ※詳細は市ホームページをご覧ください ▼申込/申請書類提出による申込:放課後活動課および各放課後児童クラブで配布する申請書類(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、必要書類を添え、直接、放課後活動課(西庁舎3階)または各放課後児童クラブへ提出してください 電子申請による申込:市ホームページをご確認の上、申請してください
- ☎放課後活動課☎37-2773 FAX36-1517 ページ番号:1014133

**(仮称) 磐田市こどもの権利条例 (案) への意見を募集**

▼とき/11月21日(木)～12月20日(金) ▼閲覧場所/こども未来課(iプラザ3階)ひと・ほんの庭にこっと、市政情報コーナー(本庁舎2階)、市ホームページで閲覧可 ※閉庁日・時間外は市ホームページのみ ▼対象/市内在住・在勤・

在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、本条例に係る方または団体  
**▼意見書提出**／この案に意見のある方は、12月20日(金)午後5時までに意見書(任意様式)に住所、氏名(団体名)、年齢、該当条項、意見を記入の上、直接または郵送(必着)、FAX、電子申請で、こども未来課(〒438-18650 国府台57-7)へ



▲電子申請

こども未来課 ☎ 37-2808  
 FAX 37-4631  
 ページ番号：1014172

**磐田市立地適正化計画の変更案への意見を募集**

▼とき／11月25日(月)～12月25日(水) ▼閲覧場所／都市計画課(西庁舎2階)または市ホームページで閲覧可 ※閉庁日：時間外は市ホームページのみ ▼対象／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方 ▼意見書提出／この案に意見のある方は、12月25日(水)までに意見書(任意様式)に住所、氏名、年齢、電話番号、意見を記入の上、直接または郵送(午後5時15分必着)、FAX、Eメール(toshikei@city.iwata.lg.jp)へ、都市計画課(〒43808650 国府台3-1)へ

都市計画課 ☎ 37-4907  
 FAX 36-2459

ページ番号：1014207

**地域福祉推進会議委員を募集**

地域福祉の推進を図るために設けている地域福祉推進会議の委員を募集します。年1～5回程度の会議にご出席いただき、主に地域福祉計画および地域福祉活動計画の策定や進捗状況についてご意見を伺います。

▼対象／令和7年1月1日現在、満18歳以上で市内に在住、在勤、在学している方 ▼募集人数／3人以内 ▼任期／令和7年3月1日から2年間 ▼選考方法／書類審査 ▼申込／令和7年1月6日(月)までに福祉政策課または市ホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入の上、小論文(テーマ：「地域で誰もが幸せに暮らし続けるために大切なこと」、400字程度)を添えて直接または郵送で福祉政策課(〒43810077 国府台57-7 iプラザ3階)へ ▼結果／応募者全員に郵送で通知 ▼その他／委員には報酬が支払われず

福祉政策課 ☎ 37-4814  
 FAX 37-6495  
 ページ番号：1010157

**JR御厨駅の情報表示板(デジタルサイネージ)の広告主を募集**



JR 御厨駅の南北自由通路に設置している情報表示板(デジタルサイネージ)の企業広告を募集します。

▶募集期間／12月2日(月)～12月20日(金) ▶掲示期間／令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火) ▶申込／①申込書(市ホームページでダウンロード可) ②納税状況を確認できる書類(市外業者のみ) ③資格や免許を必要とする業種の場合は、それを証明する書類の写し ④広告原稿案またはデザイン案を郵送(〒438-0077 国府台3-1 本庁舎2階)または直接、広報広聴・シティプロモーション課まで提出

☎ 広報広聴・シティプロモーション課

☎ 37-4827 FAX 32-3946

ページ番号：1011548

●地図広告

規格	枠数	地図の範囲	広告更新	掲載料(年額)
縦 167mm × 横 167mm	5 枠	御厨駅を中心に約1.5km	掲載期間内の更新は不可	18,000円

●動画広告

規格	枠数	ロール	秒数(ロールあたり)	広告更新	掲載料(年額)
70 インチ (音声不可)	4 枠	10分	15秒	月1回可能	84,000円

## いわた・ふくろい就職フェア 参加企業募集

学生などを対象に会場内の企業ブース(対面)で業界・企業説明を行っている。ただ企業を募集します。

▼とき/来年2月21日(金) 午後1時～5時 ▼ところ/アミューズ豊田サブアリーナ ▼対象/来年3月以降に卒業予定の学生または既卒3年以内の方を採用予定の磐田市・袋井市などの企業 ▼定員/50社 ※申込多数の場合は抽選 ▼参加費/磐田・袋井商工会議所または磐田市・浅羽町商工会会員8800円、非会員11000円 ▼申込/12月20日(金)までに、電子申請で申し込み



▲電子申請

☎磐田商工会議所

☎32-2261 FAX32-2264

磐田市商工会

☎36-9600 FAX36-4859

ページ番号:1006162

## 東海アクシス看護専門学校

### 令和7年度入学生募集(一般入学試験)

▼募集人数/看護学科(修業年限3年)推薦・社会人入学試験と合わせて60人 ▼受験資格/①高等学校を卒業した方または来年3月に高等学校を卒業見込みの方 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 ▼試

験日/学科試験:来年1月9日(木)、面接試験:1月10日(金)、面接追試験(該当者のみ):1月17日(金) ▼試験会場/東海アクシス看護専門学校 ▼出願期間/12月4日(水)～18日(水)午後5時15分(必着) ▼合格発表/来年1月30日(木) ▼その他/出願手続きなど詳しくは、東海アクシス看護専門学校



▲ホームページ

☎東海アクシス看護専門学校

☎43-8111 FAX43-8122

## 磐田税務署 短期アルバイト募集

▼雇用期間/来年1月下旬～3月末のうち指定した期間 ▼勤務場所/①磐田税務署 ②福田中央交流センター ▼勤務時間/平日(祝日を除く)午前9時～午後3時30分 ※昼休憩1時間 勤務時間延長の場合あり ▼時給/1060円 ※規定により交通費支給 ②への車通勤可 ▼内容/①窓口業務 税務事務の補助(書類整理 ※軽作業を含む)など ②スマホ申告入力補助または申告会場内の案内など ▼募集人員/①5人程度 ②10人程度 ※経験者またはスマートフォンでの操作ができる方歓迎 ▼申込/平日午前9時～午後5時に電話で磐田税務署総務課へ。後日、履歴書(顔写真貼付)を提出していただきます

☎磐田税務署 総務課 ☎32-6111

※自動音声案内「2」を選択

## とよおか採れたて元気むら出荷者募集

磐田市の第3セクター「とよおか採れたて元気むら」の出荷者を募集します。 ▼対象/市内在住または市内に事業所のある、農産物生産者または加工品(食品)生産者 ▼登録料(会費)/年額3000円 ▼販売手数料/農産物・加工品ともに売上の13% ▼申込方法/申込書(元気むらで配布)に記入の上、必要書類を添えて営業時間(午前9時～午後5時 火曜定休)内に、直接、元気むら(下神増1148)へ ▼その他/元気むらで審査の上、決定します

☎とよおか採れたて元気むら

☎0539-63-0255

FAX0539-63-0252

## 第26回ピアノDEほっこりコンサート

### 出演者募集

ワークショップ磐田多目的ホールにあるグランドピアノ「バーゼンドルフアー」を演奏したい方と聞きたい方の子どものから大人まで参加できるコンサートで、演奏していただける出演者を募集します。

▼とき/来年1月19日(日) 午前10時～午後3時 ※入れ替えあり ▼ところ/ワークショップ磐田 多目的ホール

▼対象/年齢問わず、5分以内でピアノの演奏ができる方 ▼定員/40人 ▼参加費/500円 ▼申込/12月20日(金)までに電子申請でワークショップ磐田へ ※応募多数の場合は抽選



▲電子申請

☎ワークショップ磐田

☎36-8381 FAX36-8383

## 高校生と企業を結ぶ合同企業説明会 参加企業募集

高校生に「企業の魅力」や「求める人材」などを直接話すことができる「合同企業説明会」の参加企業を募集します。

▼とき/来年3月19日(水) 午後1時30分～4時 ▼ところ/袋井市総合体育館さわやかアリーナ(袋井市久能1912-1) ▼対象/令和8年3月卒業予定の高校生を採用予定の磐田・袋井市などの企業 ▼定員/64社 ※申込多数の場合、選考 ▼参加費/11000円 ▼申込/12月20日(金)までに電子申請で袋井市産業未来課へ



▲電子申請

☎袋井市産業未来課 ☎44-3136

FAX44-3179

ページ番号:1011036

# 催し

## 特別史跡遠江国分寺跡塔跡 整備工事見学会

現在復元工事中の塔跡整備工事について説明会を行います。ご来場特典として、復元に使用予定の「塼」に記名やメッセージを書いていただけます。

▼とき／11月30日(出) 午前11時～11時30分、午後1時～1時30分 ▼ところ／遠江国分寺史跡公園 ▼参加費／無料 ▼申込／不要、直接会場へ ▼その他／小雨決行、荒天中止

◎文化財課 ☎32-96699  
FAX 32-9764

## 普通救命講習Ⅰ

▼とき／12月21日(出) 午前9時～正午、来年1月17日(金) 午後6時30分～8時30分 ▼ところ／磐田市消防署 3階大会議室 ▼対象／中学生以上の市内在住・在勤の方 ▼定員／先着各15人 ▼受講料／無料 ▼持ち物／筆記用具、マスク、オンライン事前学習(普通救命講習編)の受講証明書(印刷またはスマートフォンでスクリーンショットしたもの) ※1月の講習のみ ▼申込／11月22日(金)から講習会3日前の午後5時15分までに、電子申請または電話で消防本部警防



▲電子申請

課救急企画室へ ▼その他／当日は動きやすい服装で

◎消防本部警防課 ☎36-9919  
FAX 36-0951

ページ番号：10001167

## 親子ふれあい広場 クリスマスおたのしみ会

▼とき／12月21日(出) 午前10時30分～11時15分 ▼ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▼内容／腹話術、ハンドベル、パネルシアターなど ※変更の場合あり ▼出演／にんぎょうの会、磐田北高校生徒 ▼定員／80人(要入場整理券) ▼参加費／無料 ▼申込／12月6日(金)から中央図書館で、1人3枚まで整理券を配布

◎中央図書館 ☎32-5254  
FAX 32-5154

ページ番号：10008808

## こども支援講演会

ヤングケアラーや虐待など、こどもを取り巻く問題についてどのような支援が求められているのか、講師がわかりやすくお伝えします。

▼とき／来年1月18日(出) 午後2時～4時(開場 午後1時30分) ▼ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▼講師／藤田美枝子氏(聖隷クリストファー大学国際教育学部 教授) ▼定員／先

着200人 ▼参加費／無料 ▼申込

／1月17日(金)までに、電

子申請または電話、  
FAXでこども若者家庭

センターへ

◎こども若者家庭センター  
☎37-2018 FAX 37-2812



▲電子申請

over 10,000 followers!!

## Iwastagram photo Gallery

写真・動画投稿 SNS「磐田市公式インスタグラム」に掲載した写真の一部をご紹介します。ぜひ、「磐田市公式インスタグラム」をフォローしてください。



# 市民 伝言板

## 催し

### 羊の会「懐メロ歌謡コンサート」

11月30日(土)午後1時から、福田中央交流センター・ホールで。昭和の懐かしい懐メロを中心に、踊りあり、お話あり、福田の雪之丞も登場するかも？ 入場料は無料。申込は不要、直接会場へ ㊟羊の会・大橋☎090-1233-4780

### イヤードパーティ

12月1日(日)午後5時～8時、福田農村環境改善センターで。対象は市内在住の方。国や年齢、性別を越えて交流します。生演奏やダンス、ビンゴゲームなど楽しい企画が盛りだくさん。参加費は小学生以上600円(当協会の会員は500円)。持ち物は料理やデザートなど一品(手作り、購入したもの、どちらも可)。申込は11月26日(火)までにEメール(ice@iwataice.jp)または電話で磐田国際交流協会へ ㊟磐田国際交流協会☎37-4988

### 「親亡き後」の前に考えること ～親を介護する当事者の経験～

12月14日(土)午後1時～2時30分(午後0時15分受付)、iプラザ2階ふれあい交流室1・2・3で。対象は精神障がい者家族会会員、関係者、一般の方。講師は掛川市在住ピアサポーター。定員は先着100人。参加費は無料。申込は不要、直接会場へ(家

族会員の方は所属会にお申し込みください)㊟丹誠会・吉村☎35-6127

### 暮らしに潜むジェンダー差別

12月15日(日)午後1時30分～3時30分、豊田福祉センター3階で。ジェンダー平等ってそもそも何？から家庭の中で、社会で、戦争とジェンダー平等は相反するもの？など疑問に答えます。定員は100人。参加費は500円。申込は不要、直接会場へ ㊟いわた平和のつどい実行委員会・市川☎090-7679-0820

### リベンジはぐま祭

12月26日(土)午後1時～4時、磐田南高等学校体育館・はぐま会館で。私たち2020年度卒業生は、コロナウイルスの影響を受け、高校生活最後の1年で大きな制約を受けました。特に、1年で1番大きなイベントであるはぐま祭を開催できずに卒業を迎えたことは、とても悔しい思い出です。コロナウイルスの流行も落ち着いた今「もう一度同胞で集い、思い出を作りたい」などの声をいただき、このようなイベントの開催を計画する運びになりました。

イベントではクラス展や部展・部活発表、有志団体による発表、フードトラックの出店などを予定しています。入場料は500円以下を予定 ㊟2020年度卒業生(chamomile06211260@gmail.com)

### 第31回バスケットボール3×3

#### 磐田大会

2月2日(日)、豊岡総合体育館で。午前9時受付開始。チーム参加費は小・中学生1,000円、一般2,000円

(当日集金)。1人の帯同審判をお願いします。申し込みなど詳しくは、12月31日(火)までに電話、FAXまたはEメールで磐田バスケットボール協会・久保(☎090-3950-0386 FAX34-6858 Eメールyoshiyuki-k@tokai.or.jp)へ

## 会員募集

### 南十字星マンドリンオーケストラ

毎週土曜日午後1時30分～3時30分、長野交流センターで。対象は音楽好きの方。マンドリン・ウクレレ・ギターなどで童謡や懐メロ・クラシックなどを演奏します。定員は50人程度(現在約20人在籍)。月会費は100円(楽譜代金)。持ち物はお手持ちの楽器(マンドリン・マンドラ・ウクレレ・ベース・パーカッションなど)。申し込みは不要、直接会場へ ㊟南十字星マンドリンオーケストラ・石塚☎090-7813-3564

### 福田ほがらか体操クラブ

毎月第1・3月曜日午前9時45分～11時30分、福田農村環境改善センターで。対象はおおむね65歳以上の方。簡単なストレッチ、筋トレ、脳トレなどをを行います。講師は竹内紀代美氏。年会費は12,000円(4分割して各四半期会費3,000円)。持ち物はヨガマット、テニスボール、セラバンド。申し込みなど詳しくは、福田ほがらか体操クラブ・山田(☎090-7913-6801)へ

# 12月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み

## 市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746

弁護士法律相談	5日(木)	13:30 ～17:00
	12日(木)	
	19日(木)	
	26日(木)	

※定員7組。予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)

司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	3日(火)	13:30 ～16:30
	17日(火)	

※定員6組。予約制(11月25日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)

公証人 遺言・約束相談	24日(火)	13:30 ～16:30

※定員6組。予約制(12月10日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)

人権身の上相談	5日(木)	9:00 ～12:00

行政 相談	本庁舎	9日(月)	13:00 ～15:00
	福田支所	23日(月)	

☎ 消費生活センター ☎188 (局番なし)

消費生活相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
-------------	-------------	----------------

※最終受付は16:00

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
-------------	-------------	-----------------

※最終受付は16:00

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)

年金相談 磐田市役所本庁舎	19日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約

★10:00～15:00 ※要予約

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
---------	-------------	----------------

## iプラザでの相談

☎ 福祉相談課 ☎37-4919

くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
----------------------	-------------	----------------

障がい者生活相談 ☎84-6661		
----------------------	--	--

身体障がい者相談会 ボランティア会議室1	12日(木)	13:30 ～15:30
-------------------------	--------	-----------------

知的障がい者相談会 ふれあい交流室3	11日(木)	19:00 ～21:00
-----------------------	--------	-----------------

精神障がい者相談会 ボランティア会議室2	12日(木)	13:30 ～15:30
-------------------------	--------	-----------------

☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE

こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
-------------------------	---------------	-----------------

☎ 子ども若者家庭センター ☎37-2018

子ども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

## 市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000

よろず相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
-------	-------------	----------------

医療相談		
------	--	--

肝疾患相談		
-------	--	--

医療福祉相談		
--------	--	--

認知症相談		
-------	--	--

各種就労支援相談		
----------	--	--

がん相談 ☎38-5286(直通)		
----------------------	--	--

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617

## 社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617

ボランティア相談	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付
----------	-------------------------------------

福祉なんでも相談	
----------	--

成年後見相談 ☎37-2792	
--------------------	--

## ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
-----------------	------------------------

職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00
--------	------------------------

	水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00
--	---------------------------------

	【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～
--	-------------------------------------

内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
------	------------------------

はじまり 窓口	中小企業診断士 2日(月)・16日(月)・23日(月) 10:00～/11:30～/13:30～/15:00～
------------	---

	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
--	----------------------------

( 専門家 なんでも 創業相談 ※要予約 ☎30-6255	キャリアコンサルタント 3日(火)・10日(火) 18:00～21:00
---	---

	WEBとSNS相談 13日(金)・27日(金) 9:00～12:00
--	---------------------------------------

## ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの  
お悩みをご相談ください(予約制)

▶と き/ 12月24日(火) 午前10時～午後4時

▶ところ/ 磐田サポートハウス「ほっと」  
(見付2386-7)

▶対 象/ 外出・通学に踏み出せない  
中学校卒業から64歳までの  
ご本人およびその家族

▶その他/ 電話相談は随時受付しています

☎若者相談ダイヤル ☎37-2752

## その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706

弁護士法律相談	28日(土)	9:30 ～12:30
---------	--------	----------------

※定員6組。予約受付は毎月1日から月・水・金の9時～13時

☎ ライフサポートセンターしずおか  
☎33-3715 (転送電話対応)

暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
-----------------	-------------	----------------

☎ 連合労働相談ホットライン  
☎0120-154-052 (電話相談のみ)

労働相談	毎週月 ～金曜日	10:00 ～17:00
------	-------------	-----------------

☎ 県西部健康福祉センター  
☎37-2252 ※要予約

精神保健福祉 総合相談	19日(木)	13:30 ～15:30
----------------	--------	-----------------

高次脳機能障害 医療等総合相談会	16日(月)	13:10 ～16:00
---------------------	--------	-----------------

☎ 県認知症コールセンター  
☎0120-123-921 (電話相談のみ)

認知症コールセンター	毎週月・木 ・土・日曜日	10:00 ～15:00
------------	-----------------	-----------------

## 夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは  
電話をしてから行きましょう

▶ところ/ 上大之郷 51

【夜間(月～土曜日)】

▶受付時間/ 午後7時15分～10時00分

▶診療科目/ 内科・小児科

【昼間(日曜・祝日のみ)】

▶受付時間/ 午前8時45分～11時30分  
午後1時45分～4時30分

▶診療科目/ 内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎ 磐田市急患センター ☎32-5267

## 静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日 毎日24時間対応

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)

☎054-247-9910へ

## いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽に  
ご相談ください(毎週月～金曜日)

子ども若者家庭センター ☎35-4317

▶受付時間/ 午前8時30分～午後5時

磐田市学校教育課 ☎37-4923

▶受付時間/ 午前8時30分～午後5時15分

教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198

▶受付時間/ 午前8時30分～午後5時

※「あすなろ」は不登校相談のみ

# みんなで子育て



## 子育て支援センター

### とこやう

見付23553-1(磐田北幼稚園内)  
〒371-1888  
月～金曜9時～12時45分、14時～16時 ※祝日休

- とここタイム／11時20分～、15時45分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- 保 17日(火)10時～11時

### こどもの森

城崎1丁目2-13  
〒361-1311  
月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

- もりもりタイム／11時30分～
- ★乳児期・幼児期／10時～、13時～
- ◆離乳食相談日／毎週月曜10時～(23日(月)は13時～14時も実施)
- ◆栄養相談日／12日(木)10時～、13時～
- 保 10日(火)13時30分～14時30分
- 保 10日(火)14時30分～15時30分

### ほのぼの

南島164-1(子育てセンターみなみしま内)  
〒551-6171  
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム／11時45分～
- ★乳児期・幼児期／10日(火)・24日(火)の開館時間内いつでも
- ◆緊急法講座／3日(火)10時～
- 保 20日(金)10時～11時
- 保 10日(火)10時～11時

### あいあい

高貴地76-5(豊岡中央交流センター内)  
〒539-1631  
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- おいでおいでばあつー／11時20分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆赤ちゃんいらっしやい／12日(木)13時30分～
- ◆ひらけごまさんのおはなし会／14日(土)11時10分～
- ◆子育て支援講座「離乳食について」／17日(火)10時30分～
- ◆みんなではあつ(クリスマスで遊ぼう)／20日(金)11時10分～
- ◆赤ちゃん計測とクリスマスおはなし会／25日(水)10時30分～
- 保 6日(金)10時30分～11時10分
- 保 6日(金)9時30分～10時15分

### のびのび

上大之郷51(急患センター内)  
〒371-4102  
毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

- おはなしポケット／11時～、15時～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆赤ちゃんと一緒に「こどものとも社」による絵本講座／9日(月)10時～先着10組
- 保 13日(金)13時30分～14時30分
- 保 10日(火)10時～11時

【であいのひろば】10時～11時30分  
※各地に出張して活動します  
豊岡南部会館／4日(水)  
南交流センター(和室)／11日(水)

### エンジェル

国府台84-13(こうのとり保育園内)  
〒321-4732  
月～木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

- あそぼうエンジェル／11時～
- ★乳児期・幼児期／3日(火)9時45分～
- ◆わらべうたベビーマッサージ&おしゃべり会／17日(火)、24日(火)10時～
- ◆よいいどん＆誕生会／10日(火)10時～
- ◆エンジェルリトミック／11日(水)
- ◆環境整備のため休館／12日(木)
- 保 16日(月)9時45分～10時45分
- 保 3日(火)9時45分～10時45分

### みちるーむ

前野2575(龍の子幼稚園内)  
〒351-5144  
月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅっと／11時10分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆赤ちゃんとおそぼつ／10日(火)・11日(水)10時～(先着5組)詳細はおたよりで
- 保 13日(金)10時～11時
- 保 13日(金)11時～12時

### ふわっと

福田中島55(福田こども園内)  
〒581-1566  
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ふわっとタイム／11時20分～、15時45分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆わらべうたあそび／17日(火)11時15分～、15時30分～
- 保 12日(木)10時～11時



子育て情報はいわた子育てアプリ「母子モ」をご利用ください。

- 予…【予約が必要】
- …【ふれあい遊び】
- ★…【計測日】
- ◆…【お知らせ】
- 保…【はじめてのいっぽ】
- 保…【保健師相談日】

※保「はじめてのいっぽ」開催中は貸し切りのため予約の方のみの利用となります

### にっこにっこ

国府台57-7(イプラザ内)  
〒311-0115  
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- にっこにっこぼん／11時30分～、15時45分～
- ★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時40分
- ◆ベビーフォト／4日(水)13時30分～
- ◆親子運動あそび／10日(火)10時15分～
- ◆Mama♥クラフト／24日(火)9時30分～10時受付 詳細はおたよりにて
- 保 16日(月)13時30分～14時30分
- 保 6日(金)13時30分～14時30分

### ぽっけ

富丘162-11(子育てセンターとみがおか内)  
〒351-2546  
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ★乳児期・幼児期／10日(火)・24日(火)14時～
- 保 20日(金)14時～15時
- 保 24日(火)14時30分～15時30分

### たっち

新買1丁目28-1  
〒301-6110  
火～土曜9時～16時 ※祝日休

- たっちへごー／11時～、15時～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆子育て支援講座「離乳食について」／3日(火)／13時30分 先着12名
- ◆ママと赤ちゃんぴったんこ／10日(火)13時30分～先着8組
- 保 20日(金)13時30分～
- 保 20日(金)14時30分～



## こどもの家

岡783-11(竜洋交流センター内)  
☎661-9000  
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●ひまわりっこ／11時05分～

★乳児期／毎週金曜13時～

★幼児期／4日(水)9時～11時

◆おたのしみ会／13日(金)10時50分～

／17日(火)9時45分～10時45分

／4日(水)9時30分～10時30分

移動子育て支援センター

## はぐはぐ

☎37-20012(こども子育てセンター)

岩田交流センター

／5日(水)・19日(木)10時～15時

大藤交流センター

／12日(木)・26日(木)9時～14時

向笠交流センター

／13日(金)・27日(金)10時～15時

／13日(金)10時～11時

【毎回共通】

●はぐはぐタイム11時～

★乳児期／開催時間内ならいつでも

◆手形足形アートを楽しもう

## 子育てスポット

### こんにちは

多文化交流センター  
東新町1丁目1-8  
☎35-2512  
月～金曜10時～12時 ※土・祝日休



【今月の催し】

予 はじめてのえいご／4日(水)、6日(金)、11日(水)、27日(金)10時30分～歌や遊びを通して親子で楽しく英語に親しもう(先着7組)

予 えいごでクリスマス／13日(金)、18日(水)、20日(金)、25日(水)10時30分～工作やゲーム、絵本など(先着7組)

予 親子でリズムあそび／10日(火)10時30分～(先着7組)

※予約は毎月15日以降に受付

### ひと・ほんの庭

上新屋304  
☎361-1711  
9時30分～18時 ※月曜・第4木曜休  
※12月29日～1月3日休館



【お知らせ】

予 ブックススタート／5日(水)・14日(土)午後6～8時月くらい 市内の親子対象(引換券持参)

予 栄養士個別相談／6日(金)9時30分～定員5組

予 パパとおはなし会／7日(土)10時30分～プレママおはなし会／8日(日)10時30分～

予 にこっこ女性相談／11日(水)9時30分～定員3組

予 ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング)／11日(水)15時～

予 心理士にこっこ相談&ミニ講座／13日(金)相談9時30分～定員4組(講座)10時30分～「ぐっすり睡眠とれるかな」定員9組

予 ポルトガル語おはなし会／15日(日)10時30分～

予 「こゝではなそう」手話講座／21日(土)10時30分～

予 外国語おはなし会／22日(日)10時30分～

予 【毎週の催し】「にこっこ」のおはなし会／毎週水曜10時30分からは0～2歳向け、毎週日曜15時からは3～5歳向け

予 にこっこハローワーク／毎週水・金曜13時30分～16時

予 天体観測／毎週土曜18時30分～(曇天・雨天の場合は中止)

## いっしょに読もう



### 『あかいぼうしのゆうびん屋さん』

引っ込み思案でも大活躍！



ルース・エインズワース／さく  
こうもと さちこ／やく・え  
(福音館書店)

庭に住む動物たちが、手紙のやりとりのために郵便屋さんを選ぶことに。こねこ、りす、こいぬが立候補しましたがうまくいかず、言い出せずにいたこまどりが挑戦します。さあ、上手に手紙を配ることができるでしょうか？

温かみのある手紙ってうれしいですね。これを読むと手書きの手紙を送りたくなるかもしれません。失敗もあるけれど一生懸命な動物たちの姿は、子どもたちと重なるところもあります。この本は、動物たちの庭での様子がひと目で見渡せる大きさの絵本です。じっくりと細部までご覧ください。タイトルに秘密があって、最後まで読めばわかりますよ。そして、ぜひ、裏表紙までお話を味わってください。4歳くらいから楽しめます。

現在は出版されていませんが、図書館にはこの絵本の元になった同じ作者コンビによる幼年童話『ゆうびんさんはだれ？』(福音館書店)もあります。ぜひ、読み比べてみてください。

☎中央図書館 ☎0538-32-5254



Júbilo IWATA



SHIZUOKA BlueReys

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

### 11/30 (土) ホーム最終戦

11月30日(土)のFC東京戦は、2024シーズン最後のホームゲームです。どんな時も応援して下さるファン・サポーターの皆さまに感謝の気持ちを込めて、試合終了後にお礼のセレモニーを実施いたします。

また、G大阪戦から継続して「2024シーズン応援ありがとうフォトスポット」も掲示いたします。

ぜひ、ヤマハスタジアムへお越しいただき、最後まで共に闘ってください！



### 来場者プレゼントのお知らせ

当日は、先着13,500名様に、今シーズンの感謝の気持ちを込めて、「キルティングマフラー」をプレゼントいたします。選手入場時にもマフラーを掲げて、スタジアムをサックスブルーに染めて選手を迎え入れてください！

※観戦チケットをお持ちの方に限ります。



### 11月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
29	11/16 (土)	14:00	横浜F・マリノス	ヤマハスタジアム
37	11/30 (土)	14:00	FC東京	ヤマハスタジアム

ラグビー

### 12/21 (土) 開幕戦に 500組1,000名様を抽選で無料 ご招待！お申込み受付中！

12月21日(土)にNTTジャパンラグビーリーグワン2024-25が開幕します。静岡ブルーレヴズとして、初となるホストでの開幕となります！ヤマハスタジアムにてコベルコ神戸スティーラーズと対戦します。

その開幕戦に、静岡県内にお住まいの方、500組1,000名様を抽選でご招待いたします！ぜひこの機会に日本最高峰のラグビーをお楽しみください。

皆さまのお越しをお待ちしております。



### NTTジャパンラグビーリーグワン2024-25 DIVISION 1【第1節】vsコベルコ神戸スティーラーズ

日時：2024年12月21日(土) 14:00 キックオフ

会場：ヤマハスタジアム

席種：当選後に、以下のいずれかから席を選んでいただく予定です。

- ・バックサイド指定席
- ・バックアッパー指定席
- ・南スタンド指定席
- ・自由席

申込：12月12日(木) 23:59までにお申込ください。

※お申込みのタイミングによって3回に分けて抽選を行い、当選者の方にメールでご連絡いたします。

お申込みフォームはこちらから▶



本キャンペーン詳細・注意事項はこちらから▶

※お申込み前に必ずご確認ください





# アスリートのコトバ



静岡 SSU ボニータ

あんま ほのか  
**安間 帆乃香** 選手

## 「継続は力なり」

私が大事にしている言葉は「継続は力なり」です。この言葉は、簡単に結果が出ない時こそ、諦めずに歩み続ける大切さを教えてくれます。

私自身も昨年、試合に出るどころか、ベンチにすら入れない、とても悔しい時期を過ごしました。

しかし、その状況に屈することなく「なでしこリーグ出場」という目標を立て、日々のトレーニングに励みました。他の選手と比較するのではなく、自分自身の成長に焦点を当て、地道に取り組み続けた結果、その努力が認められ今年はレギュラーの座を掴むことができたと思っています。

皆さんも何かに挑戦する中で思うように結果が出ない時もあるかもしれません。その時は継続することの力を信じ、諦めずに続けてみてください。どんなに小さな一歩でも、必ず目標に近づく力になると思います。

■安間 帆乃香（あんま ほのか）2004年生まれ。磐田市出身。磐田東高等学校でプレー後、静岡産業大学に進み、現在同サッカー部に所属。2023年よりプレナスなでしこリーグ1部の静岡SSUボニータでプレー。ポジションはゴールキーパー。

先日、旧竜洋町時代からご縁が続く「長野県喬木村」、旧豊田町時代からご縁が続く「長野県中野市」にお伺いしました。加えて今年の夏には、旧磐田市時代に姉妹都市提携を結んだ「フィリピン共和国ダグパン市」を訪れ、歓迎を受けました。時差が1時間ということもあり、オンラインで子どもたち同士の交流が図れないか対話を始めたところ。他にも国内の友好都

市では「長野県駒ヶ根市」「長野県伊那市」「岡山県玉野市」、海外の姉妹都市では「アメリカ合衆国マウンテンビュー市」があります。観光に来た「交流人口」でもなく、移住した「定住人口」でもない「関係人口」がこれからの時代のキーワードです。観光以上移住未満で継続的に多様な形で地域に関わる人は、人口が減少し、地域の担い手不足の時代に、住民同様に大切にすべき存在になるといわれています。本市とご縁のある地域とのつながりづくりの手始めに、ぜひ皆さんも旅行に行ったり、おいしい特産品を購入したりしてみたいかがでしょうか。



# 大クスの下から

第42回

キーワードは「関係人口」

市長 草地博昭



# 命にかかわる気胸のはなし

## 緊張性気胸とは？



呼吸器外科部長

望月 孝裕

気胸は、多くの場合、肺に穴があき空気が漏れることで起こります。漏れ出した空気が肺を圧迫するため、胸痛、咳、息切れといった症状が現れます。

原因として、肺にできた小さな袋に穴があくこと(特発性自然気胸)、肺気腫や結核、腫瘍などによるもの(続発性気胸)、交通事故などの外傷(外傷性気胸)などがあります。

気胸が進行し、肺から漏れ出した空気が溜まり続けると、胸の中の圧力が次第に高くなり、肺だけでなく心臓や大血管も圧迫され始めます。この状態が「緊張性気胸」です。

こうなると、呼吸が急に苦しくなったり、心拍数が上昇したり、血圧が低下したりします。さらに、手足が冷たくなったり、意識がもうろうとする場合もあります。放っておくと、心臓が全身に十分な血液を送れなくなり、命にかかわる危険な状態となります。

緊張性気胸の治療には、胸に穴を開けて太い針やチューブを用いて胸の中に溜まった空気を外へ逃がし、胸の中の圧力を下げる方法が取られます。これを胸腔ドレナージといいます。

緊張性気胸を強く疑う症状があり、時間の猶予がないと判断された場合には、胸部レントゲンやCT検査を行わずに、一刻も早く胸腔ドレナージを行うことが重要です。迅速な治療が生命を救う鍵となります。

緊張性気胸は、普段はあまり耳にしない病気かもしれませんが、誰にでも起こりうるものです。もしも胸が急に痛くなったり、呼吸が苦しくなったりしたら、ためらわずに医療機関に連絡してください。早めの対応が、あなたの命を守ることにつながります。



# 骨粗鬆症リエゾンチームについて

薬剤師 骨粗鬆症マネージャー

長谷 奈那子

磐田市立総合病院の骨粗鬆症リエゾンチームの活動についてご紹介いたします。リエゾンは「連絡係」と訳され、診療におけるコーディネーターの役割を意味します。

骨粗鬆症は閉経や加齢などさまざまな理由で骨が脆くなり、骨折しやすくなる病気です。痛みなどの症状がない患者さんが多く、治療の必要性を実感しにくいいため、薬の服用をやめてしまう患者さんが多くいます。

しかし、治療を続けないと骨折を繰り返してしまい、歩けなくなったりすることで、生活の中で出ることが徐々に減ってしまう怖い病気です。特に太ももの付け根(大腿骨)の骨折は死亡率を上げるといわれており、「ただのケガ」ではすまない病気です。

厚生労働省の報告では、「介護が必要になった原因」として、骨折・転倒は、認知症、脳血管疾患に次いで3番目に多く、骨粗鬆症予防は非常に重要な課題です。

当院の骨粗鬆症リエゾンチームは、骨折を予防し、市民の皆さんに元気な毎日を送ってもらうことを目標に2015年から活動を開始しています。全国的に見ても早くから取り組みを始めており、静岡県内だけでなく県外の医療機関からも見学に来ていただいています。

チームメンバーは、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士、地域連携室職員の多職種により構成され、毎週木曜日に看護師、管理栄養士による骨粗鬆症看護外来を開設しており、運動指導、栄養指導やお薬の指導を行っています。その他にも、市民公開講座などで講演を行ったり、骨粗鬆症検診の啓発ポスターを作るなど、啓発活動にも力をいれています。

骨密度が気になる方は、まずはお近くの整形外科にご相談ください。



#8 水道に唄えば



しっぺいオフィシャルサイト

4コマまんがが作者たちが語る制作秘話 & 裏話あれこれ! 絶賛公開中! =>



イベント

しっぺい感謝祭 2024



いつまでも多くの方に愛されるキャラとして、しっぺいから感謝の気持ちを伝えます! キャラクターコラボやスペシャルなステージイベントも盛りだくさん!

時 12月8日(日) 9時~正午  
 所 トラスパレンテ ラルーチェ (中泉399-3) 駐車場ほか  
 問 磐田市経済観光課 0538-37-4819  
 しっぺい公式 X



このコーナーでは、<sup>おけが</sup> <sup>やめま</sup> 桶ヶ谷沼ビジターセンターのオツケーくんが、みんなの質問にズバリとお答えします。

Q. ハクチョウのこと教えて!

A. オツケー♪  
 つるが いけ  
 鶴ヶ池に毎年  
 来ている鳥だよ!  
 この冬も会えるといいね♪



オツケーくん▶

桶ヶ谷沼のことなら何でも知っている。  
 質問には「オツケー♪」と快く答えてくれる。  
 生き物イラスト: ニッシーくん (桶ヶ谷沼ビジターセンタースタッフ)

ハクチョウは毎年鶴ヶ池に飛んできます。おとしは、コハクチョウが11月上旬に1羽、12月下旬に6羽、オオハクチョウが12月上旬に6羽飛んできました。昨年は、コハクチョウが12月上旬に3羽飛んできました。

ハクチョウはシベリアから長い距離を飛んでくる渡り鳥です。冬のシベリアは寒さが厳しく餌を食べることができなくなったり、ねぐらが凍ってしまったり使えなくなったりするため、日本で冬を越します。

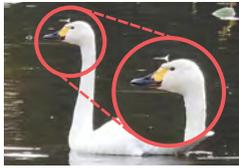
冬を越すための場所には選ばれる条件は、①キツネなどの肉食獣や、オオタカなど鋭いくちばしと爪を持って他の動物を捕食するような大型の鳥たちが近寄れない安全なねぐらがあること、②飛び立つために助走できるような広い水面があること、③餌となるイネ科の植物(アシやマコモ)がたくさん生えていることなどです。鶴ヶ池はこれら

の条件が適していたので選ばれたのでしよう。

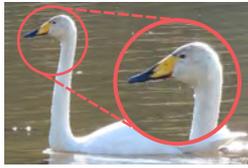
オオハクチョウとコハクチョウを見分ける方法はくちばしです。つけ根が少し盛り上がり、黄色の面積が広いほうがオオハクチョウ。くちばし全体がなめらかで黒色の面積が広いほうがコハクチョウです。

ハクチョウは、とても繊細な生き物です。今後飛んできてくれるよう優しく見守ってくださいね。

カモなどの水鳥もいっぱいいますよ♪これからの季節のお出かけも自然いっぱい鶴ヶ池で



▲コハクチョウ



▲オオハクチョウ

**10/9 3D空間で探究的な学びを育みます**


市内施設の見学を疑似体験する児童たち

市内小中学校の探究学習用の教材として、自然環境、歴史文化、地域産業などの市内施設の見学を3D空間の中で疑似体験できる「3D空間デジタルコンテンツ」が来年度導入されます。

豊田南小学校では、すでに試験的に教材を利用した授業が行われ、児童たちは、旧見付学校や桶ヶ谷沼ビジターセンター、埋蔵文化財センター、市内製麺所を疑似見学しました。

**9/29 明治時代にタイムスリップ**


かすりの着物を着用して授業を受ける小学生たち

「旧見付学校」で昔の授業体験が行われ、小学生13人が参加しました。当日はかすりの着物を着用し、石盤と石筆を使って昔の文字を学んだり、球竿と呼ばれる先端に球がついた棒を使った体操を行ったりと、明治初期の学校生活を体験しました。

参加者からは「昔の文字は少し難しかったです」「ドレミではなくヒフミで音階を表すことに驚きました」などの感想が聞かれました。

**10/11 2024-25V.LEAGUE 開幕**


山本選手（中央左）と西行選手（右）

2024-25 V.LEAGUE の開幕を控えたプレス浜松が、草地市長を表敬訪問しました。

キャプテンを務めるリベロの西行選手は「Vリーグチャンピオン目指して18人全員で優勝をつかみにいきたい」、アウトサイドヒッターの山本選手は「チームを支えてくださっている人たちのために、しっかりと結果を出して勇気と感動を届けられるような試合をしたい」と抱負を語りました。

**10/1 自分の命を自分で守れるように**


ヘルメットの贈呈を受けた代表者たち

市内の高等学校に通学する高校生を対象に「高校生自転車ヘルメット着用モニター」を募集し、応募のあったモニター42人の代表者にヘルメットが贈呈されました。

磐田北高校の渡邊悠真さんは「高校生のヘルメット着用率はまだまだ低いため、自分の命を自分で守れるよう、着用率を上げていく取り組みをしていきたい」と意欲を話しました。



## 10/13 約2年間の活動が修了しました



お礼の言葉を述べる第14期生の松井美加さん

市民文化会館「かたりあ」で、磐田こどもミュージカル第14期生の修了式が行われ、団員33人が出席しました。第14期生は、8月25日(日)に修了公演「ゴールシュートは時空を超えて 2024」を行いました。

代表の松井美加さんは「さまざまな困難を乗り越えて大きく成長しました。私にとってミュージカルは人生に欠かせないものです。支えてくれた多くの人に感謝を伝えたいです」とお礼を述べました。

## 10/11 屋台がこども園に来たよ！



ミニ屋台を引く園児たち

福田こども園に福田5地区の屋台4台、ミニ屋台4台が集合しました。年長から年少の183人の園児たちは、順番に屋台やお囃子を見学し、ミニ屋台を引き回しました。

体験した園児たちからは「<sup>ほんにや</sup>般若がカッコよかった」「屋台を引いたのが楽しかった」などの声があがりました。地域の祭典の前夜祭に当たるこの日は、法被姿の地域の大人たちも一緒に楽しんでいました。

## 10/20 スポーツの秋がやってきた！



ラグビー体験をする子ども

かぶと塚公園で「いわたスポレク健康フェスティバル」が開催され、約1,000人の来場者がさまざまなスポーツを楽しみました。

当日は50m走などの体力テストやトランポリンのほか、静岡ブルーレヴズ普及スタッフによる「親子でラグビー体験」、ヤマハ発動機による「マウンテンバイク体験」などのブースが設けられ、参加者たちは体を動かしながらスポーツの秋を楽しみました。

## 10/11 ジュビロ磐田応援キャンペーン



ユニフォームなどを着用して業務にあたる職員

ジュビロ磐田をまち全体で応援する雰囲気さをさらに盛り上げるため、市職員の有志がジュビロ磐田のユニフォームなどを着用して業務にあたりました。また、市役所本庁舎1階の大型モニターでは、ジュビロ磐田の選手が躍動する場面などを集めた映像を流しました。

このキャンペーンは、2024シーズンが終了するまでの毎週金曜日に実施しています。



1人分当たり【エネルギー329kcal】  
たんぱく質 14.4g 脂質 9.5g カルシウム 119mg 鉄 1.8mg 食塩相当量 2.6g

### ■材料 (4人分)

なると……………15g  
タマネギ……………80g(1/2個)  
乾燥キクラゲ……………2g  
チンゲンサイ……………4枚  
根深ネギ……………3cm  
モヤシ……………100g  
中華麺……………4玉  
油……………少量  
おろししょうが……………少々  
おろしにんにく……………少々  
豚ひき肉……………80g  
すりごま……………大さじ1強  
ねりごま……………大さじ1  
醤油……………大さじ1強  
粉末鶏ガラスープ……………小さじ2  
中華だし……………小さじ1  
酒……………小さじ1弱  
塩……………少々  
豆板醤……………少量  
コショウ……………少々  
片栗粉……………小さじ1  
水……………360cc

### ■作り方

- ①なるととタマネギは薄くスライスし、水で戻した乾燥キクラゲとチンゲンサイは食べやすい大きさに切る。根深ネギは小口切りにする。モヤシは軽く洗って水を切る。
- ②中華麺は、茹でてザルにあけておく。
- ③鍋に油を入れ、おろししょうが、おろしにんにくを炒め、香りがたったらタマネギ、豚ひき肉、モヤシ、キクラゲを炒め合わせ、水を入れる。
- ④③が煮立ったらAの調味料を入れ、なるとを加える。
- ⑤火が通ったら、同量の水に溶いた片栗粉でとろみをつけ、最後に根深ネギ、チンゲンサイを加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑥皿に盛った麺に⑤をかける。

### POINT

豆板醤を増量すると、ピリ辛の大人向けに

人気献立メニュー  
**タンタン麺**  
豆板醤やニンニク、シヨウガなどの辛いものを少量加えることで、ゴマの風味にコクが増し、おいしく食べられます。



# イワタノゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで  
レシピを  
チェック!



## 豊田南小学校給食メニュー

野菜がたっぷり入ったスープに、もちもち麺がよく合います。冬に向かうこの時期、体も心もポカポカにしてくれるメニューです。



# 編集後記

今回、特集「もろこ号」の取材をさせていただきました。皆さんの地域への愛情や熱意に、とても心を打たれました。取材にも親切に協力していただき、地域の温かさを感じました。私も自分の地域をこよなく愛している身なので、負けなように誇りを持っていきたいです。Ⓞ

# 広報クイズ

南御厨地区の移動支援サービス車の名称は？

- ① 思いやり号
- ② 南御厨号
- ③ もろこ号

## 今月のプレゼント

A 図書カード 1,000 円分 ……10名様

B ミュージカル「アリス」チケット

(磐田市民文化会館「かたりあ」

1月25日(土)午後1時開演) …2組4名様

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

12月17日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ

## 9月号の結果

答えは『①matatapia』でした。(応募総数249通)  
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



▲電子申請