

安心できるまち、人が集まるまちへ

広  
報

I W A T A

# いわた

01月号

令和6年 | No.297



新しい一年のスタート  
— 手を取り合って笑顔で、よいしょ —

# CONTENTS

## 目次

- 3 | 市制施行20周年記念冠事業募集
- 4 | 草地 博昭 市長  
新春インタビュー
- 6 | **トピック**  
つながる食と農
- 8 | 市からのお知らせ
- 15 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て/いっしょに読もう
- 24 | ジュピロ×レヴズ
- 25 | スポトピ/市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 楽習plus+
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | **イワタノゴハン**  
フィッシュボール
- 30 | 編集後記/広報クイズ

### — 今月の表紙 —

今月の表紙は、園児が地域の方々とともにもちつき体験をする様子です。もち米の香りが漂う中、初めてのもちつきに苦戦しつつも、日本の伝統文化を楽しみました。



## 人の動き(11月末現在)

人口 165,593人 (-188人)  
男 83,673人 (-139人)  
女 81,920人 (-49人)  
世帯 71,600世帯 (-41世帯)  
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)  
※( )内は前月比

## 市税の納期限

**【2月28日(金)】**

固定資産税・都市計画税(第4期)

国民健康保険税(第8期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 ファク 36-6310

## 市民課・市民税課の時間外窓口

**【市役所本庁舎】**

毎週木曜日 午後5時15分~7時

毎月第2日曜日 午前8時30分~正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市民税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 ファク 37-2871

市民税課 ☎ 37-3767 ファク 33-7715

## 広報紙をもっと楽しむ

### ホームページ連携

ページ番号 1000038 

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

### 広報プラス ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

### 広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。

毎月の発行日に合わせて市公式

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。

ぜひご覧ください。



▲磐田TV

## 地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた





# 草地 博昭 市長

## 新春インタビュー



### 昨年を振り返って

最も記憶に残っているのは、元旦に発生した能登半島地震です。休日の大規模災害に直面し、緊急時対応を見直す必要性を痛感しました。その中で、緊急消防援助隊やトイレトラックの派遣といった、これまで積み重ねてきた備えがしっかりと機能したことは、大きな成果だったと思っています。

毎年、その年の印象を漢字一文字で表していますが、令和6年は「備」としました。昨年6月には静岡県と連携して「水災害対策プラン」を策定し、流域の浸水対策を進めました。また、8月には初めて「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」が発令された際の状況を受け、備蓄品の見直しも行いました。さらに、3月に開所予定の豊岡支所は、3年前の水害を受けて設計を見直し、災害時の拠点としての機能も備えています。これからも市民の皆さまの意見を聴

きながら、安心を目に見える形でお届けしていきたいと考えています。

スポーツの分野では、昨年初めて中学2年生を対象とした静岡ブルーレヴズのホストゲーム一斉観戦を行いました。プロスポーツが身近にあるまちとして、スポーツを生かしたまちづくりを引き続き進めていきます。また、ジュビロ磐田は残念ながら、厳しいシーズンとなりましたが、1年でJ1昇格できるよう引き続き市も応援していきます。

また、国内最高齢男性が磐田市から誕生したことは、とても喜ばしいニュースでした。健康で長生きできることは、健康で生きまちなちの象徴です。市民の皆さまも自分自身の健康に向き合う良いきっかけになったのではないのでしょうか。

子どもたちの支援にも力を入れました。「こども若者家庭センター」や「第三の教育支援センター」を設置し、子どもたちが相談できる窓口や居場所を増や

しました。これからも、子どもたちが安心して成長できるまちを目指し、支援を続けてまいります。

## 市制施行20周年への思い

新しい磐田市が誕生してから、「一体感」を育んできました。合併当時生まれた子どもたちも今では20歳となり、若い世代の中には「磐田はひとつ」というオール磐田の感覚が根付いていると感じています。

また、各地域にはそれぞれ素晴らしい歴史や伝統があります。そうした良いものをしっかり受け継ぎ、それをオール磐田という形で一つにまとめ、未来へと引き継いでいきたいと思えます。合併前、そして合併後もさまざま

まな出来事がありました。その積み重ねがあって、今こうして20周年という節目を迎えることができました。そして次の10年に向けて、市の魅力を磨き上げさらなる一步を踏み出したいと考えています。

直近10年では、新型コロナウイルス感染症によるパンデミックという大きな試練も経験しました。感染対策にご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。コロナ禍を乗り越える中で、社会の在り方を見直す機会にもなり、働き方の多様化やデジタル化など、新しい価値観を創造することができました。20周年を機に、改めて市民の皆さまと丁寧に対話を重ねながら、新しい未来を共に創り上げていきたいと考えています。

## 市民の皆さまへ

10年後、20年後も住み続けたと思える「安心できるまち」を土台に、不安や課題に耳を傾け、市役所だけでなく市民の皆さまと一緒に、一人一人の個性に寄り添うまち、最先端の知識を学び、新しいことにみんながチャレンジする雰囲気育て、人を引き寄せるまちを目指していきたいと考えています。

こうした磐田市の将来を見据えた人づくりや地域づくりを進め、地域の皆さまと共に考え、賑わいを生み出し、「人が集まる磐田市」にしていきたいと思えます。

市民の皆さまには健康に留意していただき、日々の生活が笑顔と幸せに満ちたものとなりますよう心より願っています。令和7年も、皆さまにとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

## 皆さまと一緒に

## 人に寄り添うまちに



# つながる 食と農

〔問〕農林水産課

☎05388-37-4813

〔問〕学校給食課

☎05388-37-4780

## 学校給食から広がる 地産地消の輪

令和6年12月から月に1回、磐田の特産農産物を知ってもらうため、市内の全公立小中学校に特産品を使った給食を提供する事業を始めました。

12月の海老芋を皮切りに、1月は白ネギ、2月はキャベツ、3月はタアサイを提供する予定です。各学校でいろいろな給食メニューとなり、食材の紹介動画と共に子どもたちに提供されます。

また、特産品に加え、給食でよく使われる野菜の地産地消にも力を入れていきます。タマネギ、ジャガイモ、キャベツなど、毎日の給食に欠かせない野菜も市内で生産された物を利用できるよう、仕組みづくりを地域の農業者や学校と協力して進め、さらなる地産地消の推進を目指します。

## 学校給食では

学校給食は、栄養バランスの取れた食事を提供するだけでなく、食事のマナーを学んだり、その土地の食材を使ったり、郷土食や行事食を経験したりすることで、地域の文化や伝統に対する理解を深めることを目的としています。こうしたことから、地産地消を推進し、できるだけ地域の食材をメニューに利用しています。

## 地元農家の皆さんへ

学校給食では、年間を通じてたくさん野菜を使用しています。

学校給食への野菜の提供にご興味のある方は、学校給食課までお気軽にお問い合わせください。近くの学校分のみや、時期限定の提供も可能です。ぜひ、ご相談ください。詳しくは、学校給食課（☎37-4780）まで



令和5年度 学校給食野菜利用量 Top5

地産地消とは  
地元で採れた食材を  
地元で食べることです

## 地産地消の 4つのいいこと

環境にいい

野菜を運ぶ距離が短いから、ガソリンや排出ガスが少なくなります

地域にいい

地元の活性化になる、地域の農業が盛り上がり  
ます

農家にいい

食べてくれる人たちの声が届きやすいので励みになります

消費者にいい

生産地が近いので新鮮、作ってくれる農家さんの顔がわかる  
と安心です





© JA 遠州中央



農から食へ  
**育てる**

調理場へ搬送、  
検品を受けます



●JA 遠州中央 海老芋部会  
部会長 村松多加次さん  
「今年も暑い夏の作業をがんばって、おいしい海老芋が出来ました。ぜひ、味わってください!」

保温できる食缶  
に入れ、素早く  
配送します



農から食へ  
**作る**

野菜はしっかり  
3回洗います



●ながふじ学府共同調理場  
栄養教諭 小池知美さん  
「給食を通して健康だけでなく、生産のことや地域のことを学びます。いろいろ感じてもらえたら嬉しいです」



●ながふじ学府共同調理場  
管理栄養士 小林啓子さん  
「安心でおいしい給食を提供できるように頑張っています。心身ともに健康でいられることを願っています」

**家庭でも地産地消**  
地域で採れた食材を、家庭でも  
利用しましょう。新鮮でおいしい  
地元の野菜を食べることで、家庭  
も地域も元気にしていきたいでしょう。  
地域の特産品を使ったメニュー  
のレシピを、磐田市公式キッチン  
「イワタノゴハン」(クックパッド)  
にて紹介しています。



農から食へ  
**食べる**



おいしく  
いただきます!



IWATA **no** GOHAN

クックパッドで  
レシピを  
チェック!





ページ番号  
1009035

# 確定申告・市県民税 申告をお願いします

市民税課  
(本庁舎 1階)

☎0538-37-4826  
FAX 0538-33-7715

申告期間は2月17日(月)から3月17日(月)まで

令和6年1月1日から12月31日までの1年間の所得に対する課税額を計算するため、収入や必要経費および控除などを申告する必要があります。

確定申告の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

市県民税申告の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 申告が必要な方

### 確定申告

次のいずれかに該当する方で、納税が必要になる方

- 公的年金を受給している方で、令和6年中の公的年金等以外の所得が20万円を超える方
- 給与の収入金額の合計額が2千万円を超える方

## 市県民税申告

次のいずれかに該当する方

- 公的年金などの収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下で、確定申告をしない場合でも、市県民税の算定において各種控除(扶養控除、医療費控除など)を追加する方
- 自営業の方、不動産収入のある方、土地を売った方で、所得税の確定申告をする必要がない方
- 給与以外の所得がある方(所得税と違い、給与以外の所得が20万円以下でも申告が必要です)
- 令和6年中に所得がなかったが、所得に関する証明や各種申請手続きなどが必要な方

## 申告書作成・提出の方法

### 確定申告

- 自宅からのe-Tax(電子申告) ※スマートフォン、パソコンから簡単に申告することができます
- 名古屋国税局業務センター浜松西分室(〒4300-8584 浜松市中央区中央1-12-4 浜松合同庁舎)への郵送 ※「内部事務のセンター化」により、書面で提出する場合は、業務セン

ターへ郵送してください

- 確定申告会場ですmartフォンなどを使用して申告
- 市役所の市県民税申告会場に設置の提出箱へ直接提出

### 市県民税申告

- 市役所市民税課(〒4338-8650 国府台3-1)への郵送
  - 市役所の市県民税申告会場に設置の提出箱へ直接提出
  - 市県民税申告会場ですmartフォン
- ※申告書用紙は、市役所または各支所へ入手するか市ホームページから作成・印刷もできます。また前年の申告状況から対象と思われる方に2月上旬ごろに案内を発送します。なお市県民税申告は電子申告による提出はできません

## 申告会場への持ち物

申告書を申告会場で作成する方は、次の書類などを持参してください。

- ◆は確定申告・市県民税申告で共通の持ち物です。★は市県民税申告の方は不要です
- ◆ マイナンバーに関する書類 (次のうち、どちらか一つ)
- ① マイナンバーカード

※マイナンバーカード発行時に設定した次のパスワード

署名用電子証明書（英数字6桁～16桁）  
利用者証明用電子証明書（数字4桁）  
（パスワードの有効性と有効期限の満了日を事前にご確認ください）

②番号確認書類と身元確認書類

※番号確認書類はマイナンバーの記載がある住民票の写しなど

※身元確認書類は運転免許証、パスポート、公的医療保険の資格証明書など

◆源泉徴収票（給与や公的年金の所得があった方）

◆支払調書（報酬の所得があった方）

◆事業所得（営業・農業など）、不動産所得などの収支計算をしてある収支内訳書

◆国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの支払い額が確認できるもの

◆生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書

◆寄附金の領収書など（ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用している方でも、申告する場合は領収書などが必要です）

◆障害者控除を受ける場合は、障害等級などが確認できるもの

◆医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書（高額療養費の給付を受ける方は申請後に申告してください）

※領収書の添付または提示では、医療

費控除の適用はできません。医療費の領収書を基に医療費控除の明細書を事前に作成し、申告時に持参してください

◆配偶者控除や扶養控除を受ける場合は、配偶者などの所得がわかる書類

◆雑損控除を受ける場合は、被害を受けた住宅、家財などの資産の明細や保険金などの金額がわかるもの、罹災証明書、災害などに関連してやむを得ない支出をした金額についての領収書

★住宅借入金等特別控除を受ける場合は、その必要書類

★所得税の還付を受ける場合は、金融機関の預貯金口座番号がわかるもの

★電卓と筆記用具

★スマートフォン

◆自宅のパソコンで市県民税の試算と申告書の作成ができます

2月3日(月)から市ホームページで市県民税の申告書作成・税額の試算ができます。

給与や公的年金の源泉徴収票などを基に収入や控除などを入力すれば、市県民税申告書の作成や税額の試算ができます。作成済みの申告書を提出される方は、資料を添えて提出してください。申告会場では内容の確認は行いませんのでご注意ください。

このページ



▲ホームページ

### 確定申告の会場と開催日

※駐車場の開錠時間は午前8時です。開錠前の入口周辺道路での駐車は、近隣住民の迷惑となりますのでご注意ください

会場	開催日	開設時間
福田中央交流センター	2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日曜日、祝日を除く	午前9時～午後5時

- 入場には、**入場整理券**（指定された日時のみ入場可能）が必要です。入場整理券は当日の午前8時30分から午後4時まで会場にて配布します（定員に達した時点で配布終了）。LINEでの事前入手もできますので、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください
- 会場の状況などを福田中央交流センターへ問い合わせることはご注意ください

国税庁 LINE  
公式アカウント▶



### 市県民税申告の会場と開催日

※支所会場開催日は、市役所(本庁舎)での申告受付は行いません  
※市役所および支所では、確定申告書の作成相談は行いません

会場	開催日	受付時間
市役所(本庁舎) 1階第1会議室	2月17日(月)～3月17日(月) ※支所開催日、土・日曜日、祝日を除く	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
福田支所	2月26日(水)	午前9時～11時30分 午後1時～3時
竜洋支所	2月27日(木)	
豊岡支所	2月28日(金)	

- 受け付けは先着順とし、会場内の人数制限をさせていただきます。市民ホールや車内でお待ちいただくことがありますので、防寒対策を行った上でお越しください。なお、混雑状況により、やむを得ず受け付けをお断りさせていただく場合があります
- 一部事前予約を受け付けます。（支所会場の予約はできません。直接会場にお越しください）  
右記の二次元コードからアクセスし、予約してください





ページ番号  
1014455

# スポーツ推進委員 大募集！

スポーツのまち推進課  
(本庁舎 2階)  
☎ 0538-37-4832  
FAX 0538-37-5034

スポーツの楽しさを広めてみませんか

スポーツ推進委員は、市と協力して各種スポーツ教室の指導やイベントの開催などに携わっています。地域スポーツの普及・推進を担う「スポーツ推進委員」を募集します。

## どんな人がやっているの？

会社員や主婦、先生や学生など皆さんのご近所に住んでいる方がスポーツ推進委員として活動してくれています。

## こんな活動をしています

- ◎運動する楽しさを伝えています  
親子ふれあい体育教室  
わくわくスポーツ教室 など
- ◎運動習慣につながるきっかけづくりをしています  
いわたスポレク健康フェスティバル  
小学校などへの講師派遣  
ニユースポーツなどの体験会 など



## 現役委員の声

「運動」だけではなく、  
さまざまなことが学べます

委員歴 4年

渥美 吉継さん



大学の先生からの紹介で、スポーツ推進委員の存在を知り、活動を始めました。まだ経験は浅いですが、教室やイベントを通じて子どもとの関わり方やさまざまなスポーツの遊び方、指導の仕方などをこの4年間で学ぶことができました。それだけではなく、行動力や積極性も身につけ、大学生活で生かされています。  
子どもたちの笑顔や元氣よく運動している姿を見ると、このような教室やイベントに携われていることに感動とやりがいを感じています。  
体を動かすことが好きな方、私たちと一緒にスポーツの力で磐田市を盛り上げましょう！待ってます！

## 運動が好き！！子どもが好き！！地域のためになることがしたい！！

### こんな思いを持っている方を大募集！

- 募集定員／82人（再任含む）
- 任 期／令和7年4月1日から令和9年3月31日まで（2年間）
- 対 象／市内在住・在勤・在学で18歳以上、心身ともに健康で積極的に参加できる方
- 申 込／2月14日（金）午後5時までに電子申請にて申し込み  
※スポーツへの考えなどを200字程度で記入いただきます
- 報 酬／活動実績に応じ支払います
- そ の 他／後日、書類・面接審査を実施します



▲電子申請

☎スポーツのまち推進課 ☎ 0538-37-4832 FAX 0538-37-5034

# 令和6年度いわた高校生 まちづくり研究所

政策推進課  
(本庁舎4階)

☎0538-37-4805  
FAX 0538-36-8954

研究テーマ『わたしたちが考える

磐田の魅力向上プランは・・・これだ!』

磐田市は、高校生の柔軟な発想と創意工夫を活かして、市が抱える課題の解決や事業の推進を図るとともに、将来のまちづくりを担うべき人材の育成を目指して「いわた高校生まちづくり研究所」を実施しています。

本年度は、市内全6校から10グループ66人が参加し、6月から約半年間かけて調査・研究活動を行いました。

調査・研究活動では、先進的な事例を調べたり、インターネットを活用し、データを分析したりするとともに、自分たちで試作品を作成したり、専門的に活動している人の話を聞いたり、提案内容に、より説得力を持たせるために取り組みました。

## 企画提案発表会

11月23日(祝)、ワークショップ磐田で企画提案発表会を開催しました。見事、最優秀賞に輝いたのは、「フォトスポットで豊岡地区をバズらせる」として提案し



た「バズ街リアル(磐田北高校)」でした。「バズる」の意味を「ネット上で爆発的に話題になっている。注目されている」と説明し、高校生らしい視点で提案しました。その他にも、AIを使った健康アプリや磐田駅に風鈴を設置するなどの提案がありました。

## 最優秀賞グループコメント

最優秀賞を受賞することができ、大変嬉しいです。私たちの提案内容の「バズる街」を磐田にもっと広めて、たくさんの方が魅力を感じられるまちにしたいです。ありがとうございます。  
(高田ひまりさん)



最優秀賞グループ  
「バズ街リアル(磐田北高校)」

## 講師講評

今年度は自分の講義の中で「実証実験」を強く高校生たちに伝えたことから、「やって見せる」に取り組んだグループが多いように感じました。報告して終わりではなく、報告をスタートにするグループもありそうで今後が楽しみです。



NPO法人  
わかもののもち  
土肥潤也さん

チーム名	高校名	提案内容
最優秀賞 バズ街リアル	磐田北高校	どの世代でも利用できるフォトスポットの設置 写真を自由に貼って思い出を共有する「フォトスポット」を設置し、利用者にSNSへ投稿してもらい、市の知名度向上や観光客を増やす。
優秀賞 Yggdrasill (ユグドラシル)	磐田西高校	多くの世代が集まるイベント「IWATA フェス」 「IWATA フェス」として、高校のダンス部、吹奏楽部等によるステージ企画、プロチームによるスポーツ教室、キッチンカー、地域で活動する人や高校生のバンドによるイベントを開催し、市内外から集客を目指す。
優秀賞 科学技術部	磐田南高校	テクノロジーが日常生活に溶け込むまち AIを使ってごみ分別を音声で案内するアプリや体操を支援するアプリにより人々の生活を豊かにする。
土肥ベスト賞 (講師特別賞) 創風	磐田北高校	磐田駅前のクスノキの周りに風鈴を飾る 風鈴を設置し、夏の磐田駅を活性化させる。また、風鈴のデザインに市の特色を取り入れるとともに、製作する際にイベントを行うなど、市の魅力度向上に繋げる。



## ジユビロ磐田

# メモリアルマラソン

スポーツのまち推進課  
(本庁舎2階)

☎0538-37-4832

FAX 0538-37-5034

### 磐田路をランナーたちが駆け抜けました

12月15日(日)、磐田市を代表するイベントの一つ「第27回ジユビロ磐田メモリアルマラソン」が開催されました。大会スローガン「笑顔で磐田をうめつくせ!」のもと、市内外から約58000人のランナーが出場し、冬の磐田路を駆け抜けました。

ジユビロ磐田からは、森岡陸選手がスターターを務めたほか、杉本光希選手と植村洋斗選手が3kmの部に参加し、小学生のランナーたちと一緒に走るなど、多くの選手が大会を盛り上げてくれました。

当日従事していただいた約3000人のボランティアの方々や、沿道から拍手で応援いただいた市民の皆さんなど、数多くの方々のおかげで、無事大会を終えることができました。広範囲にわたる交通規制へのご理解も含め、心より感謝申し上げます。来年もぜひご参加ください。



▲笑顔で磐田路を駆け抜けるランナーたち



▲一斉にスタート

### 対面朗読

館内の対面朗読室でご希望の本を協力員2人が朗読します(1回につき2時間以内)。協力員の確保のため、事前に予約をお願いします。

※来館が困難な方は郵送貸出可

※来館が困難な方は郵送貸出可

また、全国の点字図書館などで製作された録音・点字図書や雑誌も取り寄せて貸し出すことができます。

### 録音・点字図書の製作・貸出

当館所属の協力員が音訳・点訳した録音・点字図書を貸し出します。新規に製作する場合は、貸し出しに数カ月かかります。

### サービスの利用について

#### ▼対象

身体障害者手帳(視覚障がい)の交付を受けている方、および交付申請中の方

#### ▼申し込み

①窓口で直接申し込みむ場合  
本人または代理人が利用申込書に必要事項を記入して中央図書館窓口へ提出してください

#### ②電話で申し込みむ場合

中央図書館へお電話ください。申し込みに必要な事項を聞き取りにて確認します

※FAXやメールでの申し込みも可

## 視覚障がいをお持ちの方へ

# 図書館サービスのご案内

中央図書館

☎0538-32-5254

FAX 0538-32-5154

### 読書の機会を提供します

中央図書館では、視覚障がいをお持ちの方に読書の機会を持っていたただけるよう、次のサービスを無料で実施しています。

### 情報誌の送付

日本点字図書館などの各施設が発行している新案内や、当館作成の「声の図書館だより」など音声の形で自宅に郵送します。

# 災害時の住宅支援

建築住宅課  
(西庁舎2階)

☎0538-37-2706  
FAX 0538-33-2050

住宅が被災した時は、まずご相談ください

## 住宅の応急修理制度

災害救助法が適用された災害により被災した住宅について、最低限居住できるように、応急的な修理を行う場合の修理費用を市が業者に直接支払う制度です(上限あり)。

応急修理の申請手続きには、住宅の被災状況がわかる写真が必要となりますので、撮影しておいてください。

### ▼被災住宅の主な撮影場所

- ・外観(壁・玄関・窓・屋根など)の亀裂、剥がれ、歪みなどの破損状況
- ・室内(床板、扉、壁など)のめくれ、反り、腐食、脱落など被災した部屋
- ・ごこの全景および破損状況

・設備(キッチン、トイレ、浴槽、給湯器など)の破損、故障状況  
 ※災害時には、被災者につけ込む業者もいますのでお気を付けてください

☎営繕企画グループ ☎37-2706

## 応急仮設住宅

市では、災害時に備えた応急仮設住宅の確保を進めています。応急仮設住宅とは、大規模災害により住宅を失った被災者に対して提供される一時的な住宅であり、賃貸型と建設型の2種類があります。

### ▼賃貸型

- ・市内の賃貸住宅を「借上げ型応急住宅」として提供
- ・不動産関連団体と協定を締結し、迅速な対応が可能

### ▼建設型

- ・より大規模な災害時に使用
- ・東大久保運動公園や市内の小中学校など93力所の市所有施設で確保

・必要に応じて民有地の活用も検討中

☎住宅管理グループ ☎37-4851

ページ番号  
1014126

# 医療費通知で健康チェック

国保年金課  
(本庁舎1階)

☎0538-37-4833  
FAX 0538-37-4723

ご自身やご家族の健康維持の確認のために

医療費通知は、その期間の健康状態や支払った医療費が確認できます。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイポータルからも医療費情報を閲覧できます。

医療費通知を確認し、ご自身やご家族の健康維持に心がけましょう。覚えのない診療がないかについても併せて確認しましょう。

なお、国民健康保険の11・12月診療分の医療費通知は3月上旬に送付予定です。「確定申告」または「市県民税申告」で医療費控除を申告する場合は、医療機関の領収書に基づいて明細書を作成してください。

### 問い合わせ先

- ・マイナンバーに関すること  
 マイナンバー総合フリーダイヤル  
 ☎0120-95-0178
- ・確定申告に関すること  
 磐田税務署 ☎32-6111



▲マイポータル

## 医療費通知を確認して 下記項目をチェックしてみよう

内容	チェック
前年の同じ時期と比較して	<input checked="" type="checkbox"/>
・新たに罹った病気はないか	<input type="checkbox"/>
・病状が悪化していないか	<input type="checkbox"/>
・健康状態を維持しているか	<input type="checkbox"/>
受診の有無や診療日数に誤りがないか	<input type="checkbox"/>
医療機関などから適正に請求されているか	<input type="checkbox"/>



ページ番号  
1001865

# 「女性の健康」

## あなたの骨は元気ですか？

健康増進課  
(i プラザ 3 階)

☎0538-37-2011  
FAX 0538-35-4586

### 骨粗しょう症の予防と早期発見

#### 骨粗しょう症とは

加齢に伴い骨密度が低下し、骨折しやすい状態です。無症状の人が多く、何かにぶつかる、転ぶといった拍子に腰椎や大腿骨を骨折し、腰痛や寝たきりの原因になる恐れがあります。

骨は常に入れ替わっていて、「作る」と「壊す」のバランスが保たれていますが、特に女性は閉経によるホルモンの変化などによって壊すスピードが速くなり骨密度が急低下します。65歳以上の女性の半数以上にみられるといわれています。

#### 食事や運動で予防

丈夫な骨を維持するために必要な栄養素を意識して、1日3食バランス良く食事をとりましょう。

#### ▼丈夫な骨に必要な栄養素

- ・カルシウム／乳製品、大豆製品、小松菜、ひじきなど
- ・ビタミンD／魚、きのこなど
- ・ビタミンK／緑黄色野菜、納豆など

#### ▼運動

- ・ウォーキングを毎日継続
- ・階段の上り下り
- ・かかとの上げ下げ など

#### ▼その他生活習慣

- ・喫煙と過度な飲酒は控える
- ・日光を浴びる

#### 40歳からの「骨粗しょう症検診」

自分の骨量を知ることが予防につながります。前腕骨レントゲンによる痛みのない検査で、市の助成があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。どうか、健康増進課へお問い合わせください。



▲市ホームページ



ページ番号  
1006977

# なくそう！

## 望まない受動喫煙



健康増進課  
(i プラザ 3 階)

☎0538-37-2011  
FAX 0538-35-4586

### 周囲への配慮と肺の健康チェック

受動喫煙との関係が確実な疾患（肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群）により年間1万5千人が死亡していると推計されています。

健康増進法により、喫煙をする際、望まない受動喫煙を生じさせないように周囲の状況に配慮する義務があります。

#### 喫煙時の配慮がマナーからルールへ

ご自宅の敷地内（玄関先やベランダ）での喫煙でも、煙が隣人宅に届き、知らずに望まない受動喫煙を生じさせている場合もあります。

職場での喫煙も含め、周囲の状況に配慮いただき、受動喫煙防止にご協力をお願いします。

#### COOPDを「存じ」ですか？

COOPD（慢性閉塞性肺疾患）は、たばこが原因で、「せき・たん・息切れ」の症状が続く病気です。COOPDの認知度は低く、初期段階では自覚症状が乏

しいため、大多数が未診断・未治療の状態であると考えられています。発症は喫煙者の15%から20%程度とされ、受動喫煙でも発症する場合があります。COOPDが進行すると日常生活もままならなくなり、要介護・寝たきりになる可能性があります。

#### このような症状はありませんか

- ・頻繁に息切れを感じる
- ・咳をしたとき、粘液や痰がでる
- ・以前に比べ、活動しなくなった
- ・これまでたばこを100本以上吸った

心当たりのある方は、COOPDの可能性があります。まずは肺の健康チェックのために呼吸器内科、または内科を受診してください。



▲厚労省ホームページ



▲スマート・ライフ・プロジェクトホームページ



# 情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

## お知らせ

### 介護保険給付費通知書の送付

これまで対象期間内に介護サービスを利用した全利用者へ年1回送付していましたが、令和6年度以降は希望された方のみ通知書を交付します。

▼対象／介護保険被保険者（介護サービスを利用した方） ▼申請できる方／本人または3親等以内の親族 ※ケアマネジャーなどの代理申請も可 ▼申請方法／①申請書（市ホームページからダウンロード可）を直接または郵送、電子申請で高齢者支援課（〒43810077 国府台57-7）または各支所市民生活課へ ▼持ち物／申請者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証などの公的機関が発行した顔写真

付）1点、それ以外（健康保険被保険者証、病院の診察券など）は2点 ▼その他／通知書は対象被保険者の住民票上の住所（送付先変更されている場合は変更先の住所）に郵送となります。発送まで2週間程度かかりますので、ご了承ください。2月3日（月）以降、申請は随時受け付けます。過去のサービス利用分の交付申請も可能ですが、1年単位（1月～12月）での申請となります。介護保険給付費通知書は税務署の確定申告（医療費控除）には使用できません



▲電子申請

◎高齢者支援課 ☎37-4869  
☎37-6495  
ページ番号…1014250

### 豊岡支所臨時閉庁

新庁舎への移転作業のため、豊岡支所（豊岡地域包括支援センター、シルバール人材センター、豊岡事務所含む）を臨時閉庁します。お急ぎの場合は、本庁または他支所をご利用ください。

▼閉庁日／3月21日（金） ※3月24日（月）から現庁舎南側の新庁舎で業務開始  
▼その他／豊岡地域包括支援センターは、電話の対応を行います

◎豊岡支所市民生活課  
☎0539-63-0020  
☎0539-63-0031  
豊岡地域包括支援センター

☎0539-63-0500  
☎0539-63-0505  
シルバール人材センター・豊岡事務所  
☎0539-62-5414  
☎0539-62-5417

### 磐田市公共下水道事業計画の変更案の縦覧

▼とき／1月28日（火）～2月10日（月） 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く ▼ところ／上下水道工事課（福田支所2階） ▼意見書提出／この案に意見のある方は、2月10日（月）までに意見書（任意様式）に住所、氏名、意見を記入の上、直接または郵送（必着宛名を「磐田市長 草地博昭」で上下水道工事課（〒437-1292 福田400）へ

◎上下水道工事課 ☎58-3287  
☎58-3271  
ページ番号…1014453

### 歯と歯肉の健診（成人）

#### 無料券での受診期限は3月末まで

対象の方に、無料券を昨年4月に送付しています。無料券での受診期限が迫っていますのでお早めにお受けください。 ▼受診期間／3月31日（月）まで ▼対象者／①20歳（平成16年4月1日～平成17年3月31日生） ②30歳（平成6年4月1日～平成7年3月31日生） ③40

歳（昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生） ④50歳（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生） ⑤60歳（昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生） ⑥70歳（昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生） ▼内容／歯周病やむし歯の健診、個人にあったケア方法のアドバイス ▼受診方法／無料券記載の歯科医院へ電話予約 ▼その他／①の方で無料券の無い方は、電子申請または電話で健康増進課へ。③④⑤⑥の方には1月上旬に再度無料券（ピンク色ハガキ）を送付しています



▲電子申請

◎健康増進課 ☎37-2011  
☎35-4586  
ページ番号…1001869

### テレホンガイドの終了

これまで、テレホンガイドにより火災や休日当番医の情報を提供してきましたが、1月28日（火）をもって本サービスを終了します。以降も市ホームページへの掲載や、いわたホットメール、LINEにより情報提供を継続していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎警防課 ☎59-1716  
☎59-1766  
ページ番号…1004668

## 令和7年度 軽自動車税（種別割）のお知らせ

### バイク・軽自動車などの廃車・譲渡の手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に対し、定置場（保管場所）のある市町村が課税します。4月2日以降に廃車または名義変更をしても、月割り計算での税金の還付はなく、その年度の税金は全額納めていただきます。

廃棄・盗難・譲渡などにより車両を所有していない場合は、車種に応じて各手続き先で廃車や名義変更の手続きを3月末までに行ってください。

### ①原動機付自転車（125 cc以下）・小型特殊自動車

内容	必要なもの
廃車（転出）	①ナンバープレート ②標識交付証明書 ③本人確認書類（※）
名義変更	①ナンバープレート（標識を変更する場合） ②標識交付証明書 ③譲渡証明書 ④本人確認書類（※）

※本人確認書類とは、有効期限内の官公署発行の顔写真付き証明書など（運転免許証など）です

▶手続き先 / 市民税課（本庁舎1階）または各支所市民生活課

### ②軽自動車・125 cc超の2輪車など

車種	手続き先
軽自動車（3輪・4輪）	軽自動車検査協会静岡事務所浜松支所 浜松市中央区貴平町563 ☎050-3816-1777
・125 cc超の2輪車 ・浜松99ナンバーの 小型特殊自動車	静岡運輸支局浜松自動車検査登録事務所 浜松市中央区流通元町11-1 ☎050-5540-2052 ※県外転出などで登録抹消した場合は 市民税課へ届出が必要

☎市民税課 ☎37-3767 FAX 33-7715  
ページ番号：1001424

## 募集

### 令和8年度市立総合病院の職員を募集

- ▼採用職種／薬剤師 ▼受験資格／平成2年4月2日以降に生まれた方で当該免許取得者または令和8年3月31日までに当該免許取得予定者 ▼募集人数／6人
- ▼試験日／3月15日(土) ▼採用日／令和8年4月1日(水) ▼募集締切／2月21日(金)午後4時まで ▼その他／応募条件、

応募書類など詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください  
☎病院総務課 ☎38-5032  
FAX 38-5050  
ページ番号：1007774

### 市営住宅の入居者を募集

▼申込／1月31日(金)～2月7日(金)までに電子申請または直接建築住宅課（西庁舎2階）へ ▼その他／募集団地



▲電子申請

や部屋タイプ、応募資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください  
☎建築住宅課 ☎37-4851  
FAX 33-2050  
ページ番号：1001504

### 磐田市障がい者施策推進協議会委員を募集

市の障がい者施策の推進などについて協議していただける委員を募集します。  
▼対象／市内在住で満20歳以上の方 ▼

定員／2人（応募多数の場合は選考）  
▼任期／4月1日～令和9年3月31日（2年） ▼申込／2月28日(金)までに、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、小論文「障がい者の福祉施策について感じていること（400字以内）」を、電子申請で福祉相談課へ ▼その他／年3回程度の会議に出席していただきます。また、報酬は市の規定によります

☎福祉相談課 ☎37-4919  
FAX 36-1635



▲電子申請

### 健幸いわた21（案）の公表と意見の募集

▼とき／1月15日(水)～2月17日(月) ▼閲覧場所／健康増進課（iプラザ3階）、市政情報コーナー（本庁舎2階）、各支所市民生活課、市ホームページ、電子申請フォームで閲覧可 ▼対象／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、本計画に関係する方または団体 ▼提出方法／この案に意見のある方は、2月17日(月)午後5時までに意見書（任意様式）に住所、氏名（団体名）、年齢、該当ページ、意見を記入の上、直接または郵送（必着）、FAX、電子申請で、健康増進課（〒433810077 国府台57-7）へ

☎健康増進課 ☎37-2013



▲電子申請

FAX 35-4586  
ページ番号：1014363

### 統計調査員を募集

世帯・事業所などの現状を把握するための各種統計調査に従事する統計調査員を募集します。

- ▼登録要件/①20歳以上の方 ②責任を持って調査事務を遂行できる方 ③秘密を保持できる方 ④税務・警察・選挙に直接関係のない方 ▼報酬/約3〜6万円(調査の内容、期間、件数によって異なります) ▼申込/直接、または郵送、電子申請で総務課(〒43818650 国府台3-1)へ ※随時募集してきます



▲ホームページ

◎総務課 ☎ 37-4803  
FAX 37-4829

### 磐田市観光大使を募集

市民の代表として磐田市の魅力をPRしていく磐田市観光大使を募集します。市内でのイベントへの参加や観光プロモーション事業、メディアを活用した観光PRなどに広く活躍していただきます。

- ▼とき/3月2日(日) 午後1時30分〜
- ▼ところ/竜洋なぎの木会館 ▼対象
- ①市内在住・在勤・在学の方 ②平成19年4月1日までに生まれた方 ③1年間市のPRイベントに参加できる

方 ▼申込/2月14日(金)までに応募用紙を磐田市観光協会(〒43810078 中泉1-1-5)へ郵送(必着)または磐田市観光協会ホームページから申し込み ▼その他/賞金10万円、参加賞1万円ほか賞品多数あり



▲ホームページ

◎磐田市観光協会 ☎ FAX 33-1222

経済観光課 ☎ FAX 37-4819

FAX 37-5013

### 非常勤職員の候補者を募集(登録制度)

非常勤職員(会計年度任用職員)の候補者として登録を希望する方を募集します。欠員が生じた場合に市から連絡し、面接による選考の上、採用を決定します。

- ▼募集職種/一般事務など
- ▼雇用期間/4月〜令和8年3月の任意期間
- ▼申込/履歴書(任意様式)に必要事項(希望職種、保有資格、職務経験、勤務条件など)を記入の上、直接または郵送で職員課(〒43818650 国府台3-1 本庁舎3階)へ ▼その他/報酬などは職種や勤務条件によって異なります。詳しくは選考の際にお知らせします。提出された履歴書は取り消しの申し出を受けるまで最長1年間保管し、登録されます

◎職員課 ☎ 37-4807

### 中央図書館展示室の利用団体を募集

展示期間	展示室	展示期間	展示室
4月 2日(水) ~ 6日(日)	西/東	7月 9日(水) ~ 13日(日)	西
4月 9日(水) ~ 13日(日)	東	9月 10日(水) ~ 14日(日)	東
4月23日(水) ~ 27日(日)	西/東	12月 10日(水) ~ 14日(日)	東
4月30日(水) ~ 5月4日(木)	西/東	12月 17日(水) ~ 21日(日)	東
5月 7日(水) ~ 11日(日)	西/東	12月 24日(水) ~ 28日(日)	西/東
5月 21日(水) ~ 25日(日)	西/東	令和8年 1月 21日(水) ~ 25日(日)	西/東
6月 4日(水) ~ 8日(日)	西		
6月 25日(水) ~ 29日(日)	西/東	3月 25日(水) ~ 29日(日)	西/東

※展示室西は14m×8m、東は8m×8m 全室の使用不可

▶開場時間/火〜金曜日 午前9時〜午後6時、土・日曜日・祝日 午前9時〜午後5時 ▶条件/①公共性の高いもので、市内に活動拠点を置く団体 ②芸術・文化の振興に寄与する内容 ③展示室のスペースを効果的に使用して展示できる ④複数の異なる団体の共同使用は不可 ⑤公序良俗に反しない ⑥営利目的でない ⑦宗教活動および政治活動でない ▶募集枠/各期間、各室1団体(計24団体) ▶使用料/無料 ▶申込/詳細を市ホームページで確認後、1月31日(金)午後5時までに必要書類を中央図書館へ(1月28日(火)〜1月31日(金)は南東の職員用口へ) ※申込多数の場合は2月8日(土)午後3時に中央図書館で抽選 ▶その他/搬入・搬出は展示期間の前後(展示期間が4日間の日程あり)。詳細は打ち合わせにて決定

◎中央図書館 ☎ 32-5254 FAX 32-5154 ページ番号:1008955

FAX 37-4829  
ページ番号：1007777

### (仮称)磐田市子ども計画(案)への意見を募集

▼とき/1月20日(月)〜2月18日(火) ▼閲覧場所/こども未来課(iプラザ3階)、ひと・ほんの庭にこっと、市政情報コーナー(本庁舎2階)、市ホームページ、電子申請フォームで閲覧可 ▼対象/市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、

本計画に関係する方または団体 ▼意見書提出/この案に意見のある方は、2月18日(火)午後5時までに意見書(任意様式)に住所、氏名(団体名)、年齢該当ページ、意見を記入の上、直接または郵送(必着)、FAX、電子申請でこども未来課(〒43810077 国府台57-1)へ



▲電子申請

◎こども未来課 ☎ FAX 37-2808

FAX 37-4631

ページ番号：1014430



### 令和6年度小動物慰霊祭

不慮の事故や疾病などで亡くなった犬や猫などの小動物の霊を慰めると共に、動物を愛する心を育みます。

- ▼とき／1月29日(水) 午後1時30分～(午後1時受付開始) ▼ところ／福王寺(城之崎4丁目2722-1) ▼申込／不要。当日、直接会場へ ▼その他／お布施は不要です

◎(一社) 静岡県動物保護協会磐田支部  
(環境課内) ☎37-2702  
FAX 37-5565

### パートタイマー就職相談面接会

ライフプランに合った働き方が選べる会社と出会えるお仕事相談会です。採用担当者とお話が出来ます。また、出張ハローワークや就職に役立つ無料ワークショップも同時開催します。子育て世代歓迎求人もあります。

- ▼とき／2月8日(出) 午前10時～午後0時30分(12時15分最終受付) ▼ところ／ワークピア磐田 ▼対象／パート勤務希望の方 ▼参加企業／18社 ▼参加費／無料 ▼持ち物／ハローワーク受付票(ハローワーク登録済みの方) ▼申込／不要。当日、直接会場へ ▼そ

の他／託児コーナーあり(要予約)。詳しくはワークピア磐田ホームページをご覧ください

◎ワークピア磐田 ☎36-83381  
FAX 36-83383

### 介護サービス相談会

介護サービスに関する不安や悩みを磐田市介護相談員がお聞きします。事前申込のうえ、お気軽にご相談ください。

- ▼とき／2月8日(出) 午後1時～5時 ▼ところ／iプラザ2階研修室 ▼対象／市内介護施設に入所されている方のご家族、市内在住で介護サービス(デ

イサービスなど)を利用されているご本人またはご家族 ▼費用／無料 ▼申込／2月5日(水)までに電子申請で高齢者支援課へ  
◎高齢者支援課 ☎37-48669  
FAX 37-6495  
ページ番号：1011750



▲電子申請

### 司法書士による相続・何でも無料相談会、遺言セミナー

- ▼とき／相続・何でも無料相談会：2月15日(出) ①午前10時～正午 ②午後1時～4時 遺言、遺言書保管制度セミナー：2月15日(出) ③午前10時～11時20分 ④午後1時～2時20分 ▼ところ／豊田福祉センター ▼講師／司法書士、法務局

職員 ▼定員／各先着①16組 ②28組

- ③④30人 ▼費用／無料 ▼申込／1月27日(月)から2月6日(木)までに電話で静岡県司法書士会(☎054-289-3700)へ ▼その他／県司法書士会、静岡地方法務局、市の3者による共催

◎資産税課 ☎37-4809  
FAX 33-7715

### 上級救命講習および普通救命講習I

- ▼とき／①上級救命講習：2月15日(出) 午前9時～午後4時 ②普通救命講習I：3月14日(金) 午後6時30分～8時30分 ▼ところ／磐田市消防署 3階大会議室 ▼対象／中学生以上の市内在

住・在勤の方 ▼内容／①心肺蘇生法、異物除去法、止血法など ②主に成人を対象とした心肺蘇生法など ※①②オンライン事前学習が必要(市ホームページ参照) ▼定員／先着各15人 ▼受講料／無料 ▼持ち物／筆記用具、オンライン事前学習(①上級救命講習編、②普通救命講習編)の受講証明書(印刷またはスクリーンショット) ▼申込／1月23日(木)から講習会3日前の午後5時15分までに、電話または電子申請で消防本部警



▲電子申請

防課救急企画室へ ▼その他／当日は動きやすい服装でマスク着用  
◎警防課救急企画室 ☎36-9919  
FAX 36-0951

ページ番号：1001167

### ふるさと歴史たんけん隊 親子で発見！イワタの埴輪

いま話題の埴輪ですが、実は磐田市にもたくさんあります。親子で埴輪の魅力を発見してみませんか。

- ▼とき／2月15日(出) 午前10時～11時30分 ▼ところ／埋蔵文化財センター ▼対象／市内小学校5・6年生とその保護者 ▼定員／親子10組(子どものみの参加可) ※応募者多数の場合は抽選参加 ▼参加費／無料 ▼申込／1月31日(金)までに電子申請で文化財へ  
◎文化財 ☎32-9699  
FAX 32-9764



▲電子申請

### 「コミュニティ・フォーラム2025

「迫りくる大災害！そのときコミュニティは」をテーマに、近年多発する大規模自然災害に備え、地域防災力の強化と超高齢社会における共助のあり方を考えるための講演や、パネルディスカッションなどを行います。県コミュニティづくり推進協議会と共催です。

- ▼とき／2月15日(出) 午前10時30分～午後3時40分 ▼ところ／ワークピア磐田 ▼講師／鍵屋一氏(跡見学園女子大学教授) ▼定員／先着170人



▲電子申請

参加費／無料 ▼ 申込／電子申請で自治デザイン課へ(定員に達し次第終了)  
◎自治デザイン課 ☎37-4811  
FAX 32-23353

### 本人と家族のための 若者就労支援セミナー

働きたいけど働けない若者向けに、働くはじめの一步を踏み出すための基調講演、体験談および相談員やサポーターが対応する個別相談会です。

▼とき／2月16日(日) 午後1時30分～4時30分(受付開始1時15分) ▼ところ／ワークピア磐田 視聴覚室 ▼対象／現在無職で就活に踏み出せない方 またはそのご家族 ▼参加費／無料 ▼申込／不要。当日、直接会場へ ▼その他／詳しくは、ホームページをご確認ください  
▲ホームページ



▲ホームページ

◎NPO法人青少年就労支援ネットワーク 静岡事務局  
☎37-11351

### ゴミブリ撃退用団子作り教室

春先に置くと効果大のゴミブリを撃退する団子を作ります。

▼とき／2月17日(月) 午前9時～10時30分 ▼ところ／於保農村婦人の家 ▼定員／先着12人 ▼参加費／450円 ▼持ち物／エプロン ▼申込／2

月3日(月)までに直接または電話で於保農村婦人の家へ  
◎於保農村婦人の家 ☎34-4271

### 野生鳥獣被害防止講習会

▼とき／2月18日(火) 午後2時～3時30分 ▼ところ／豊岡東交流センター 視聴覚室 ▼対象／鳥獣被害にお困りの農業者など ▼定員／先着20人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具、作業しやすい服装、帽子 ▼その他／1月23日(木)～2月7日(金)に電話または電子申請で農林水産課へ  
◎農林水産課 ☎37-4813  
FAX 37-1184



▲電子申請

### 県西部地域の就活生必見! いわた・ふくろい就職フェア

磐田・袋井市を中心とした西部地域の企業約50社(25社入れ替え制)が集結し、合同企業説明会を開催します。出展企業の担当者から会社説明などを直接聞くことができる絶好の機会です。

▼とき／2月21日(金) 午後1時～5時 ▼ところ／アミューズ豊田サブアリーナ ▼対象／令和7年3月以降に卒業予定の学生または既卒3年以内の方 ▼参加費／無料 ▼申込／2月20日(木)午後5時までに専用申込フォームで  
▲専用フォーム



▲専用フォーム

▼その他／詳しくは市ホームページをご覧ください  
◎磐田商工会議所  
☎32-2261 FAX 32-2264  
磐田市商工会  
☎36-9600 FAX 35-4859  
経済観光課 ☎37-4819  
FAX 37-5013  
ページ番号：1008940

◎磐田市婚活イベント  
ラグビー(パブリックビューイング)  
×ハンバーガー

お洒落でゆったりとした店内でこだわりのハンバーガーに舌つづみ。静岡ブルーレヴズを応援しながら、素敵な出会いを見つけませんか。

▼とき／2月22日(土) 午前11時～午後3時 ▼ところ／HIGHMEAL 磐田店 Scrum with Blue Revs(今之浦3丁目8-8) ▼対象／20歳代～30歳代の出会いに前向きな独身の方 ▼定員／男女各10人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費／2000円 ▼申込／2月13日(木)までに電子申請でこども未来課へ  
◎こども未来課 ☎37-2808  
FAX 37-4631  
ページ番号：1013389



▲電子申請

### 歴史見学会「中泉御殿」 「家康ゆかりの歴史遺産を歩く」

▼とき／3月9日(日) 午前10時～正午 ▼ところ／中泉御殿(JR磐田駅周辺) ▼定員／45人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費／無料 ▼申込／2月20日(木)までに電子申請または往復はがきに氏名、住所、電話番号を記載の上、文化財課(〒438-0086 見付3678-1)へ ▼その他／集合および駐車場は医療法人社 団明徳会 新都市病院(中泉703)



▲電子申請

◎文化財課 ☎32-9699  
FAX 32-9764

### 海岸防災林植樹祭

海岸防潮堤の一部が完成しました。記念に植樹をしてみませんか。

▼とき／3月22日(土) 午前9時30分～11時(9時受付開始) ※雨天中止 ▼ところ／豊浜地内の海岸防潮堤(福田漁港北側) ▼対象／市内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下は保護者同伴 ▼定員／先着100人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／防寒着、動きやすい服装、軍手、園芸用スコップ ▼申込／2月28日(金)までに電子申請で農林水産課へ  
◎農林水産課 ☎37-4913  
FAX 37-1184



▲電子申請

# 市民 伝言板

## 催し

### 幸せに生きるための性教育講座

1月26日(日)午前10時～正午、田原交流センター視聴覚室で。対象は性教育に関心のある方。思春期の子どもと「性」について話す時のポイントや母親と父親の役割など、「性」について大切に伝えたいことを小中学校で性教育を行う講師から教わります。定員は30人。参加費は無料。申し込みは電子申請で子どもの健康と環境を考える会へ ㊟子どもの健康と環境を考える会・小林(rikapi516@gmail.com)



▲電子申請

### 磐田吹奏楽団&ミュージズ・ウィンド・アンサンブル ジョイントコンサート2025

2月2日(日)午後1時30分～(午後1時開場)、竜洋なぎの木会館いさだホール。小さいお子さん連れでも安心してご来場ください。演奏曲目は「風紋」「ポロネーズとアリア～吹奏楽のために～」[シング・シング・シング]ほか。入場は無料。チャリティーです。申込は不要、当日、直接会場へ ㊟磐田吹奏楽団・加藤(☎090-8459-5284)

### コロナワクチンの良い面・悪い面

2月2日(日)午後1時30分～3時30分、ふれあい交流センター大会議室で。厚生労働省が発表している資料・データや医学論文などから読み取れる新型コロナワクチン(メッセンジャーRNAワクチン)の接種に伴うメ

リット・デメリット、予防接種健康被害救済制度の現状や新型コロナの現状などを再確認する勉強会です。定員は先着40人。参加費は無料。申し込みなど詳しくは、電話でたんぼぼの会・宮本(☎090-4210-4984)へ

### 龍の子幼稚園創立記念講演会

2月14日(金)午前9時30分～11時30分、アミューズ豊田ゆやホールで。小川雄二さん(名古屋短期大学保育科教授)を招き、「五感イキイキ!楽しく食べる食育で子どもが伸びる」をテーマに講演会を開催。定員は100人。参加費は無料。申し込み

など詳しくは、龍の子幼稚園ホームページをご覧ください ㊟龍の子幼稚園(☎35-5144)へ



▲ホームページ

### 磐田芸能大会

2月20日(木)午後1時～4時30分、ワークピア磐田で。対象は市内在住者。一緒に歌や踊りを楽しみませんか。入場料は無料。参加費は1曲500円。申し込みなど詳しくは、磐田すみれの会・森下(☎080-8269-4171)へ

### 子ども用品リサイクル会

2月28日(金)午前10時30分～11時15分、福田南島体育館で。衣類やおもちゃなどを出品予定。入場料は大人1人200円。申し込みは不要、当日、直接会場へ。開催にあたり2月27日(木)まで出品する子ども用品を募集しています。サイズアウトした子ども服や使わなくなったおもちゃなどありましたら、下記へご連絡ください。ただし、ベビーカーなど大型のもの、ぬいぐるみは対象外です ㊟エンゼルクラブ・栗田(oyako.angelclub@gmail.com)

### ハートグローバル磐田

3月14日(金)～16日(日)、磐田市民文化会館「かたりあ」で。対象は小学1

年生～高校3年生。3日間で歌とダンスと英語の1時間のショーを作ります。定員は250人。参加費は2万円。持ち物は動きやすい服装、昼食、水筒。申し込みはハートグローバルのホームページから ㊟磐田未来クラブ・伊藤(☎090-3251-1479)



▲ホームページ

## 会員募集

### ドルチェの会

1月26日、2月9日・23日の日曜日、午後1時30分～3時30分、なぎの木会館で。月に2～3回バイオリン、ヴィオラなどの弦楽器アンサンブルを楽しむ会です。クラシックやポピュラーなどの簡単な曲を合奏します。会費は月1,000円。持ち物は楽器、譜面台。申し込みは不要、当日直接会場へ ㊟ドルチェの会・オオバ(☎090-5623-9031)

### 健康増進ボクシング

2月の毎週火曜日、午後7時30分～8時、竜洋ボクシングクラブトレーニング場で。30分のフィットネスをします。定員は10人。参加費は1,000円。持ち物は動きやすい服装、室内シューズ、水筒。申込は1月31日(金)までに電話でNPO法人磐田拳全育成会竜洋ボクシングクラブ・佐藤(☎66-9307)へ

### パウンドテニス会員募集

毎週水、金曜日午前9時～正午、磐田市総合体育館2階小体育場で。生涯、競技スポーツとして考案された室内用テニスです。運動不足解消のためにも一緒に汗を流しませんか。定員は若干名。会費は月1,000円。持ち物は室内シューズ(ラケット貸与)。申し込みなど詳しくは磐田パウンドテニスクラブ・佐野(☎090-3554-5605)へ

# 2月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み

## 市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	6日(木) 9日(日) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	13:30～17:00 ※9日(日)は 8:30～12:00
※定員7組。予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	4日(火) 18日(火)	13:30～16:30
※定員6組。予約制(1月27日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	25日(火)	13:30～16:30
※定員6組。予約制(2月10日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
人権の上相談	6日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎 10日(月) アミュース豊田 25日(火)	13:00～15:00
☎ 消費生活センター ☎188 (局番なし)		
消費生活相談(電話可)	毎週月～金曜日	8:30～17:00 ※最終受付は16:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可)	毎週月～金曜日	★8:30～17:00 ※最終受付は16:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 浜松市浜名区役所	6日(木)	★10:00～15:00 ※要予約
年金相談 磐田市役所本庁舎	18日(火)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30～17:15

## 市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000 ※がん相談は☎38-5286(直通) それ以外は上記へ		
よろず相談 医療相談 医療福祉相談 肝疾患相談 認知症相談 がん相談 各種就労支援相談	毎週月～金曜日	8:15～17:00

## 社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617 ※成年後見相談は☎37-2792(直通) それ以外は上記へ		
ボランティア相談 福祉なんでも相談 成年後見相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15 ※16:45まで受付

## iプラザでの相談

☎ 福祉相談課 ☎37-4919		
くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月～金曜日	8:30～17:15
障がい者生活相談 ☎84-6661		
身体障がい者相談会 ボランティア会議室1	13日(木)	13:30～15:30
知的障がい者相談会 ボランティア会議室1	12日(水)	19:00～21:00
精神障がい者相談会 ボランティア会議室2	13日(木)	13:30～15:30
☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE		
こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4金曜日	10:00～12:00
☎ こども若者家庭センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317	毎週月～金曜日	8:30～17:00
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

## ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～	
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00

はじまり窓口	中小企業診断士 3日(月)・13日(木)・17日(月) 10:00～/11:30～/13:30～/15:00～
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
(専門家なんでも創業相談) ※要予約 ☎30-6255	キャリアコンサルタント 4日(火)・18日(火) 18:00～/19:30～
	WEBとSNS相談 14日(金)・28日(金) 9:00～/10:30～

## ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの お悩みをご相談ください(予約制)	
▶と き	2月25日(火)午前10時～午後4時
▶ところ	磐田サポートハウス「ほっと」 (見付2386-7)
▶対象	外出・通学に踏み出せない 中学校卒業から64歳までの ご本人およびその家族
▶その他	電話相談は随時受付しています
☎若者相談ダイヤル ☎37-2752	

## その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	22日(土)	9:30～12:30
※定員6組。予約受付は毎月1日から月・水・金の9時～13時		
☎ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の何でも相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00
☎ 連合労働相談ホットライン ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月～金曜日	10:00～17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉総合相談	20日(木)	9:30～11:30
高次脳機能障害医療等総合相談会	17日(月)	13:10～16:00
☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木・土・日曜日	10:00～15:00

## 夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは 電話をしてから行きましょう	
▶ところ	上大之郷51
【夜間(月～土曜日)】	▶受付時間/午後7時15分～10時00分 ▶診療科目/内科・小児科
【昼間(日曜・祝日のみ)】	▶受付時間/午前8時45分～11時30分 午後1時45分～4時30分 ▶診療科目/内科・小児科・外科 ※上記の時間以外は市立総合病院へ
☎ 磐田市急患センター ☎32-5267	

## 静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日 毎日24時間対応	
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000 IP電話、固定電話(ダイヤル回線) ☎054-201-9910へ	

## いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽に ご相談ください(毎週月～金曜日)	
こども若者家庭センター ☎35-4317	▶受付時間/午前8時30分～午後5時
磐田市学校教育課 ☎37-4923	▶受付時間/午前8時30分～午後5時15分
教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198	▶受付時間/午前8時30分～午後5時 ※「あすなろ」は不登校相談のみ

# みんなで子育て



## 子育て支援センター

- 【予約が必要】
- 【ふれあい遊び】
- 【計測日】
- 【お知らせ】
- ◆【はじめのいっほ】
- ◆【保健師相談日】



いわた子育てアプリ

※「はじめのいっほ」は、市内在住の生後3カ月から5カ月ごろまでの赤ちゃんと保護者を対象に、子育て支援センターの紹介や手遊びなどのプログラムを行うものです。保健師も参加し、子育ての相談や計測も行うことができます。予約制で、開催中は貸し切りとなります。

## あいあい

〒761-5 (豊岡中央交流センター内)  
〒05399-63-0004  
火曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- おいでおいではあつ！／11時20分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆ひらけごまさんのおはなし会／8日(土)11時10分
- ◆赤ちゃんいらっしやい／14日(金)13時30分
- ◆赤ちゃん計測と図書館の方によるおはなし会／21日(金)10時30分
- ◆環境整備の日／20日(木)午後休館
- ◆7日(金)10時30分～11時10分
- ◆7日(金)9時30分～10時15分

## こどもの家

〒783-3-1 (竜洋交流センター内)  
〒66-9000  
火曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ひまわりっこ／11時05分～
- ★乳児期／毎週金曜13時～
- ★幼児期／12日(水)9時～11時
- ◆おたのしみ会／20日(木)10時50分～
- ◆18日(火)9時45分～10時45分
- ◆12日(水)9時30分～10時30分

## こっここ

〒57-7 (イプラザ内)  
〒31-0115  
月曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- にっここぼん／11時30分～15時45分
- ★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時40分
- ◆ベビーフォト／5日(水)13時30分～
- ◆Mama♡クラフト／25日(火)13時30分～14時受付 詳細はおたよりにて
- ◆17日(月)13時30分～14時30分
- ◆7日(金)13時30分～14時30分

## こどもの森

城崎町1丁目2-13  
〒36-1311  
月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

- もりもりタイム／11時30分～
- ★乳児期・幼児期／10時～13時
- ◆離乳食相談日／毎週月曜10時～11時(17日(月)は13時まで実施)
- ◆栄養相談日／6日(木)10時～13時
- ◆18日(火)13時30分～14時30分
- ◆18日(火)14時30分～15時30分

## ほのぼの

〒664-1 (子育てセンターみなみしま内)  
〒55-6171  
月曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム／11時45分～
- ★乳児期・幼児期／4日(火)・18日(火)の開館時間内いつでも
- ◆骨盤ケア／6日(木)10時～
- ◆28日(金)10時～11時
- ◆18日(火)10時～11時

## とんたんと

見付2353-1 (磐田北幼稚園内)  
〒37-1888  
月曜9時～12時45分、14時～16時 ※祝日休

- とんたんとタイム／11時20分～15時45分
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆18日(火)10時～11時

## のびのび

上大之郷51 (急患センター内)  
〒37-4102  
毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

- おはなしポケット／11時～15時
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆赤ちゃんといっしょ「手づかみ食べについて」／14日(金)10時～先着10組
- ◆アナウンサーによるコミュニケーションのヒント／7日(金)10時～先着10組
- ◆スペシャルおはなしポケット「のびのびカーニバル」／21日(金)10時45分～
- ◆28日(金)13時30分～14時30分
- ◆4日(火)10時～11時

【であいのひなび】10時～11時30分  
※各地に出張して活動します  
井通交流センター／12日(木)  
池田交流センター／27日(木)

## ふわっと

福田中島55 (福田こども園内)  
〒55-1566  
月曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ふわっとタイム／11時20分～15時45分
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆子育て支援講座「栄養・腸内環境などのお話」／6日(木)10時～先着10組
- ◆わらべうたあそび／18日(火)11時15分～15時30分
- ◆13日(木)10時～11時

## ぽっけ

富丘16211 (子育てセンターとみがおか内)  
〒35-2546  
月曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ★乳児期・幼児期／13日(木)・25日(火)14時～
- ◆絵本の日／4日(火)10時30分～
- ◆看護師Q&A「冬のスキンケアについて」／6日(木)10時30分～
- ◆14日(金)14時～15時
- ◆25日(火)14時30分～15時30分

## エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)  
〒32-4732  
月曜8時30分～13時30分 ※祝日休

- あそぼうエンジェル／11時～
- ★乳児期・幼児期／4日(火)9時45分～
- ◆わらべうたベビーマッサージ&おしゃべり会／毎週火曜10時～(4日(火)を除く)
- ◆ハイハイヨチヨチかけっこよいいドン！&誕生会／12日(木)10時～
- ◆エンジェルリトミック／13日(木)
- ◆17日(月)9時45分～10時45分
- ◆4日(火)9時45分～10時45分



## たつち

新員1丁目28-1  
☎30-6110  
火・土曜9時～16時 ※祝日休

- たつちへゴー／11時～、15時～
- ★ 乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆ ママと赤ちゃんぴったん／18日(火)13時30分～先着8組
- 【保】 21日(金)13時30分～
- 【保】 21日(金)14時30分～

## みちるーむ

前野2575 (龍の子幼稚園内)  
☎35-5144  
月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅつと／11時10分～
- ★ 乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆ 赤ちゃんとおそぼう／4日(火)・5日(水)10時～(先着5組)詳細はおたよりで
- 【保】 21日(金)10時～11時
- 【保】 21日(金)11時～12時

## はぐはぐ

☎37-2012 (こども若葉家庭センター)

- 移動子育て支援センター
- 岩田交流センター
- ／6日(木)・20日(木)10時～15時
- 大藤交流センター
- ／13日(木)・27日(木)9時～14時
- 【保】 27日(木)9時～10時
- 向笠交流センター
- ／14日(金)・28日(金)10時～15時
- 【毎回共通】
- はぐはぐタイム11時～
- ★ 乳児期／開催時間内ならいつでも
- ◆ 手形足形アートを楽しもう
- ◆ キッズフォト20日(木)・27日(木)・28日(金)

## 子育てスポット

### ひと・ほんの庭

上新屋304  
☎36-1711  
9時30分～18時 ※月曜・第4木曜休



### 【お知らせ】

- パパとおはなし会／1日(土)10時30分～大人のたのめのおはなし会／1日(土)14時～
- ◆ 栄養士個別相談／7日(金)9時30分～定員5組
- ◆ ブックススタート／8日(土)・20日(木)午後6～8カ月くらい 市内の親子対象(引換券持参)
- ◆ 予じいじ、ばあばと絵本を楽しむ会／8日(土)13時30分～
- ◆ プレママおはなし会／9日(日)10時30分～小さなおなへのおはなし会／12日(水)15時～
- ◆ 予にこごと女性相談／12日(水)9時30分～定員3組
- ◆ 予心理士にこごと相談&ミニ講座／14日(金)(相談)9時30分～定員4組(講座)10時30分 「怒りとの上手なつきあい方」定員9組
- ◆ 予本とホンモノ昆虫教室／15日(土)14時～定員18組
- ◆ 予「てい」はなそうし手話講座／22日(土)10時30分～
- ◆ 予外国語おはなし会／23日(日)10時30分～定員12組
- ◆ とことこわらべうたの会／28日(金)10時30分～

### 【毎週の催し】

- ◆ 「にこごと」のおはなし会／毎週水曜10時30分からは0～2歳向け、毎週日曜15時から3～5歳向け
- ◆ にこごとハローワーク／毎週水・金曜13時30分～16時
- ◆ 予天体観測／毎週土曜18時30分～(曇天・雨天の場合は中止)

## こんにちは

多文化交流センター  
東新町1丁目1-8  
☎35-2512  
月～金曜10時～12時 ※土・祝日休



### 【今月の催し】

- ◆ 予はじめてのえいご／毎週水曜、金曜10時30分～歌やあそびを通して親子で楽しく英語に親しもう(先着8組)
- ◆ 予親子でリズムあそび／18日(火)10時30分～(先着8組)
- ◆ 予粘土であそぼう／4日(火)・25日(火)10時30分～軽量粘土に絵の具を混ぜて、好きな色を作って自由に作品を作ろう(先着7組)
- ※予約は毎月15日以降に受付



## いっしょに読もう

ジョアンナ・コール／文  
ジェローム・ウェクスラー／写真  
つばいいくみ／訳  
福音館書店

## 『こいぬがうまれるよ』 ～大きくなってね、わたしのこいぬ～

お腹の大きな、かあさん犬。足を踏ん張っていきむと、袋に入った赤ちゃんが生まれ出ました。こいぬはとても小さく、はかりに乗せると針が少し動くだけ。生まれたては目が見えず、耳も聞こえません。でも、こいぬは、かあさん犬にすり寄り、ちゃんとおっぱいを飲み始めます。誕生から2週間で目と耳が開き、1カ月経つと自力で歩けるようになりました。

この本は、もうすぐ「わたしのいぬ」になるこいぬを心待ちにする女の子の目線で、誕生から2カ月間のこいぬの成長を追った写真絵本です。モノクロの写真からは、いぬの体温や、やわらかな感触が伝わってきます。小さな命が誕生する瞬間や、無防備だったこいぬがたくましく成長していく様子に子どもも夢中になることでしょう。裏表紙のはかりに乗るどっしりとしたこいぬの成長ぶりも必見です。

この絵本をきっかけに、お子さんが生まれた時のことを聞かせてあげるのもいいですね。4歳くらいから楽しめます。

☎中央図書館 ☎0538-32-5254



© 1993 JUBILO

Júbilo  
IWATA

SOCCER & RUGBY



ジュビロ×レヴズ

SHIZUOKA  
BlueRevs



### サッカー

## ジュビロ磐田を応援して下さるすべての皆さまへ

日頃より、ジュビロ磐田へのご声援と温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

2024 明治安田 J1 リーグ第 38 節の結果をもちまして、2025 シーズンを J2 で戦うことが決定いたしました。昨シーズンも最後まで熱い声援を送り続けてくださったファン・サポーターの皆さまのご期待にお応えすることができなかったことを、深くお詫び申し上げます。

この結果に真正面から向き合い、1 年での J1 復帰を目指して精進してまいります。そして、将来はタイトルを争うクラブへと成長するために全力を尽くしてまいります。どうか引き続きご支援・ご声援をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



© JUBILO IWATA

## 12/15 (日) 第27回ジュビロ磐田メモリアルマラソン

12 月 15 日(日)、磐田市内で開催された「第 27 回ジュビロ磐田メモリアルマラソン」にジュビロ磐田の選手が参加しました。

このジュビロ磐田メモリアルマラソンは、ジュビロ磐田の J1 リーグ昇格の喜びを分かち合うために計画され、1998 年から開催された大会です。

今大会も開催にご尽力いただいた皆さま、ご協力賜りました地域の皆さま、参加したランナーの皆さま、誠にありがとうございました。



© JUBILO IWATA

### ラグビー

## 2/1 (土) ヤマハスタジアムにレヴズ横丁が OPEN! アツアツグルメがやってくる!



2 月 1 日(土) NTT ジャパンラグビーリーグワン 2024-25 DIVISION 1 第 6 節〈みずほ〉presents マッチデー 東京サントリーサンゴリアス戦 (14:00 キックオフ) で実施するレヴズ横丁に「アツアツ」グルメが集結します!!

今回のホストゲームでは、遠州のからっ風が吹く寒さを吹き飛ばす、お鍋やおでんなどのアツアツなグルメを集めた通称「レヴ横」を開催!

静岡の食の魅力を発信したいという想いから、始まったこの企画。単なるスタジアムグルメではない、ラグビーリーグワンでは、初の「横丁」がスタジアムにやってきます!

スタジアムアーチを抜けると、そこには小さな路地をイメージした「レヴ横」が広がり、両脇には小さな飲食店が立ち並んでいます。

広場にはステージを用意し、ステージイベントを楽しみながら食事をすることができます。そこからは笑い声が響き、初めて試合に来た方も楽しめるそんな温かい場所です。

レヴズ横丁で日常を忘れて、静岡ブルーレヴズで繋がった人々と楽しい時間を過ごしませんか? 静岡ブルーレヴズがお届けするラグビー×食の最高のエンタメをお楽しみにお待ちください。

詳細は、決定次第、皆さまにお伝えいたします。

詳細はこちらから▶



# スポーツピ

## しずおか市町対抗駅伝 市の部 13位

第25回静岡県市町対抗駅伝競走大会が11月30日(土)に開催されました。各チームの第1走者が午前10時に県庁前をスタートし、静岡県草薙総合運動場陸上競技場までの42.195kmを12人で襷を繋ぎました。

磐田市チームは現地に駆けつけた応援団の声援を受けながら、どの選手も力強く駿河路を駆け抜け、2時間21分08秒で市の部13位でゴールしました。第5区の鈴木海登選手が8人を抜き去り、自己最高の区間6位の好走を見せるなど、選手たちは襷に思いを込めて最後まで粘り強く走り抜きました。

区間	選手	所属
1区	小林 桜空	常葉大菊川高1年
2区	重信 善	磐田西小6年
3区	氏原 梨結	豊田東小5年
4区	ロマノスキー 柊	浜松西高2年
5区	鈴木 海登	浜松開誠館高3年
6区	鈴木 清志	浜松ホトニクス
7区	本間 遥裕	豊田南中3年
8区	中村 実莉	豊岡中1年
9区	鈴木 陽	豊田東小5年
10区	吉長 日向子	浜松ホトニクス
11区	宮城 寛太	袋井特別支援学校磐田見付分校高2年
12区	熊岡 寛訓	NTN

たくさんの思いが込められた襷を繋ぎました



対話によるまちづくり、人づくりの一環として、自治会連合会主催で「市長と市政について語る会」が開催されています。主には自治会長や地区の役員が参加され、一部の地域では研修会としても活用されています。市内には300の「自治会」があり、世帯の自治会加入率は81.3%です。静岡県全体の78.6%、全国の71.7%と比べると、地域の繋がりは本市の強みと言えます。そもそも「自治」とは、自分たちの暮らす地域社会は、自分たちで運営していくという考え方によるものです。自治会の活動は、防災訓練や清掃活動、地域行事の運営などが一般的で、災害時の共助による支え合いや、高齢者の居場所作りの役割も担っています。

ただ一方では、自治会活動が大変という方もいらっしゃると思います。前述の「語る会」では、市に届くさまざまな声や事例を紹介しています。例えば「ゴミ出しの時間指定が大変」という声には、市で貸与しているダイアル式の鍵を使うことで、時間指定を無くして働く世代に配慮している自治会、「回覧板の配布が大変」という声には、デジタルを活用して回数を減らしている自治会の好事例を紹介しています。また、最近では「子育て世代は、子どもたちを見守ってくれたり、自分たちに寄り添ってくれる自治会を引越先候補にしている」という話も聞きます。各自自治会にもさまざまな声が寄せられていると思いますが、自治会役員の皆さんの活動に心から感謝するとともに、全ての世代に優しく、活動しやすい自治会となるよう、市も伴走支援を続けていきたいと思っています。

「まちづくりと対話 ～自治会～」

市長 草地博昭



# 大クスの下から

第41回



## 虫垂炎ちゅうすいえんについて



消化器外科 科長

鈴木 克徳すずき かつのり

虫垂は小腸と大腸のつなぎ目にある盲腸から突出するように存在しています。この虫垂におこった炎症を虫垂炎といい、俗に「もうちょう」と呼ばれています。

場所はお腹の右下にありますが、痛みがみぞおちから始まることもあります。「胃が痛いなー」と思っていたら、だんだん痛みが右下に移動してきた」といった症状が典型的といわれています。  
以前は虫垂炎と診断された方ほとんどに緊急手術が行われていました。予定された手術では、手術前に必要な検査を行い、腸の中をきれいにして、安全に手術ができるように患者さんも我々医療者も準備を行います。緊急手術はその名の通り、緊急で手術を行います。学生であれば、学校に着いた途端に「今日はテストです」と言われるようなものです。皆さんもできればしっかり準備をしてから手術に臨みたいですね。

最近では抗菌薬（細菌を壊したり、増えるのを抑えたりする薬）の研究・開発のおかげで緊急手術を行わなくても炎症を抑える（薬で散らす）ことができるようになり、抗菌薬による治療が第一選択となっています。

しかし、病院に来られたときに既に腹膜炎（おなかの中に便や細菌が漏れ出てしまう）状態や、抗菌薬の治療に反応しない方には、今でも緊急手術が行われています。また、抗菌薬の治療により軽快した後も、再発する（またおなかが痛くなる）可能性があります。  
そのため炎症が治まったところに、虫垂切除を行うことをお勧めしています。その場合には、成人の虫垂炎の原因の一つに大腸の腫瘍の可能性があるため、大腸内視鏡検査も併せてお勧めしています。



## 有機農産物を見たことありますか？ 〜がんばっている静岡県の有機農業〜

静岡県立農林環境専門職大学  
短期大学部 教授

横田 茂永よこた しげなが

農林水産省の「みどりの食料システム戦略」では、2050年に達成する目標の一つとして、耕地面積に占める有機農業の取組面積25%（100万ヘクタール）を掲げています。

有機農業は、化学合成農薬、化学肥料、遺伝子組換えを原則使用しないで栽培するものですが、これが公表された2021年は0.6%なので、なかなか意欲的な目標といえます。2022年には0.7%に上がりましたが、まだ道のりは遠いです。

この目標数値の中にはJAS法に基づいて第三者機関によるチェック（認証という）を受けている場所と、それと同等とみなせるが認証を受けていない場所の2つが含まれており、2022年現在で6対4ぐらいの比率です。認証を受けている場所で行われた有機農産物には、有機JASマークが貼られ、スーパーマーケット、生協、専門店などで販売されています。有機農産物なんて見たことないとい

う方もいらっしゃるでしょうが、認証を受けている面積で、静岡県は47都道府県中8位と案外多い状況です。特にお茶に限ると2位となり、認証を受けている面積全体に占める茶の面積割合では1位となっています。

古くから有機茶栽培に取り組んでいる農業者は国内の販路も確保していますが、新しく取り組み出した農業者は海外への輸出が頼りです。日本が輸出している有機食品のうち数量ベースで6割が茶となっており、これまで順調に伸びてきています（2023年）。

磐田市での有機農業の取り組みはまだ少ないですが、オーガニックビレッジ宣言（農林水産省の有機農業を支援する事業）をして、取組面積が飛躍的に拡大する日が来るかもしれません。





# いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみスポットを紹介

2025 1



## しっぺいオリジナル遊具が

## 安久路公園に登場したよ！

安久路公園に磐田市イメージキャラクター「しっぺい」のオリジナルスイング遊具が新しく設置されました。一人乗り用で高さ約50センチ、長さ約70センチ。子どもがまたがり、前後にゆらゆら揺らして遊べます。



磐田市と駒ヶ根市は、昭和42年に友好都市締結をしました。このたび、友好交流をさらに深めるため、それぞれの市イメージキャラクターのスイング遊具を一基ずつお互いに贈りあい、市の公園に設置することとなりました。昨年11月には、お披露目式が行われました。

また、駒ヶ根市のすずらん公園にも「こまかつば」と「しっぺい」のスイング遊具が仲良く並んで設置されています。

「しっぺい」のスイング遊具は安久路公園のほか、つつじ公園、今之浦公園、北川瀬公園、かぶと塚公園、豊田加茂公園にも設置されています。

ぜひ一度遊びに行ってみてくださいね。

### ////// 公園のルールを守ろう //////////////////

- ❁ ゴミは持ち帰ろう
- ❁ たき火・BBQ・花火など、火の使用は禁止だよ
- ❁ オートバイ・自転車などは決められた場所へ止めよう
- ❁ ペット連れの方はフンを持ち帰るなどマナーを守ろう
- ❁ みんなの迷惑にならないように遊ぼう



### 安久路公園

所 磐田市安久路2丁目10-4

P あり(30台)

※公園について詳しくは▶

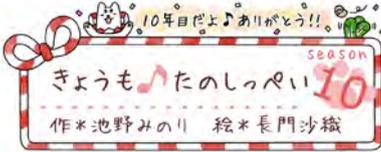


### 公園に関するお問い合わせ

都市整備課(西庁舎1階)

☎ 0538-37-4806

FAX 0538-37-8690



### #10 二刀流?



### しっぺいオフィシャルサイト

4コマまんがが作者たちが語る制作秘話 & 裏話あれこれ! 絶賛公開中! =>



### イベント

#### ゴキブリ展



ゴキブリのイメージを覆す昆虫公園名物の企画展が今年も開催! 国内最大・50種以上の生きたゴキブリとゴキブリに関するさまざまな展示を行います! ぜひお見逃しなく!

時 2月1日(土)から3月30日(日)まで

※木曜休館

午前9時から午後5時まで

(最終入園は午後4時30分まで)

問 竜洋昆虫自然観察公園

☎ 0538-66-9900

施設ホームページ▶



12/2 力士 爽さわやかさんのキャリア教育



児童たちと相撲勝負をする爽さん

東部小学校で、卒業生の力士 爽さんによるキャリア教育が行われました。

爽さんから相撲との出会いや夢に向かって努力する大切さについての話を聞いた後、代表児童による相撲勝負を行いました。

5年生の福村幸也さんは「お相撲さんを実際に見たのは初めてです。体が大きくて驚きました。自分も努力を続けて夢を叶えたいです」と話しました。

11/29 初出場の体操世界大会で4位



個人総合4位に輝いた北村選手

ポルトガルで開催された「International Continental Cup」で団体戦優勝、個人総合4位に輝いた静岡産業大学体操クラブの北村健翔選手が、山本教育長を表敬訪問しました。

今回、世界大会初出場の北村選手は「海外の雰囲気飲み込まれることなく、自分の演技をすることができました。夢はオリンピックでの優勝です」と話しました。

12/3 年末年始に備えて合同訓練



臨場感のある訓練を行う従業員

年末年始多くの来客で混雑が予想される、ららぽーと磐田にて、人が密集する場所で多数の転倒により発生する「群衆雪崩」を想定した多数傷病者対応訓練を行いました。

営業時間内に館内の一部を制限しての訓練実施は同店開業以来初の試みとなります。消防職員、同店従業員ら約70人が参加し、トリアージ、心臓マッサージ、止血などの措置を訓練しました。

11/30 スポーツを通じて広がる



輪投げに挑戦する参加者たち

アミューズ豊田で「磐田市身体障害者スポレク交流会」が開催されました。

身体に障がいのある方が、スポーツを通じて参加者相互の親睦を深め、交流の輪を広げ、体力の増強と身体機能の向上を図ることを目的に開催しています。参加者は、輪投げやフライングディスクなどの6種目に挑戦して体を動かし、スポーツを楽しみました。



## 12/10 長年にわたり貢献されました



静岡県知事賞を受賞した村上さん

地域活動に長年貢献された、前磐田市自治会連合会長の村上勇夫さんが静岡県知事賞を受賞され、草地区長を表敬訪問しました。

村上さんは平成15年から自治会役員をされており、20年の長きにわたり、活動していただきました。村上さんは「現在もボランティアで、子どもの登下校の見守りなどをしており、これからも地域活動を続けていけたらと思っています」と話しました。

## 12/5 豊岡の冬の風物詩



軒下に柿を干す園児たち

豊岡こども園で干し柿づくりが行われ、年長児が約70個の干し柿づくりに挑戦しました。

地域の方の指導のもと、慎重に皮をむき、熱湯に浸して渋みを抜いた柿を軒下につるしました。干し柿は約3週間で出来上がり、年明けごろに園児たちが食べて甘さを確認します。

園児たちは「柿が大好きなので食べるのが楽しみ」などと話し、出来上がりを楽しみにしていました。

## 12/10 干し芋作りに挑戦！



スライスしたサツマイモを丁寧に干す園児たち

豊田北部幼稚園で、JA豊田北支店やJA豊田女性部の協力により干し芋づくりが行われました。

園児たちは蒸しあがったサツマイモの皮をむき、干し芋専用の道具で崩れないように一つ一つスライスして、日当たりの良い窓際に干しました。

園児たちは「甘いおいがする」「干し芋はおいしくて好き」などと話ながら、出来上がる日を楽しみにしていました。

## 12/8 軽トラ市 &amp; しっぺい感謝祭



しっぺいに仮装して集まる参加者たち

JR磐田駅前のジュビロードで「みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市」が開催され、約90台の軽トラが食品や雑貨などを販売しました。

また、同会場ではしっぺいを応援して下さる方々に感謝を伝え、楽しんでいただく機会として「しっぺい感謝祭」も開催されました。しっぺいなりきりパレードや、近隣市町のキャラクターも参加したイベントを開催し、多くの人でにぎわいました。



1人分当たり【エネルギー235kcal】  
たんぱく質 15.3g 脂質 16.0g カルシウム 133mg 鉄 2.5mg 食塩相当量 0.7g

■材料 (大人2人分)

木綿豆腐……………250g (1丁)  
みつば……………10g  
卵……………25g (1/2個)  
ツナ水煮缶……………50g (2/3缶)  
片栗粉……………大さじ2弱  
塩昆布……………5g  
揚げ油……………適量

■作り方

①木綿豆腐は水切りをしておく。  
②みつばをみじん切りにする。  
③卵を割り、よく溶いておく。  
④①をなめらかになるまで潰し、  
ツナを混ぜる。  
⑤②、③、片栗粉、塩昆布を加  
えてよく混ぜる。  
⑥一口大に丸めて170℃の油で  
揚げる。

POINT

- 1 木綿豆腐はしっかりと水切りをして、滑らかになるまでつぶします。
- 2 片栗粉はダマにならないように、しっかりと混ぜ合わせます。

人気献立メニュー

フイツシユボール

ツナと塩昆布の旨味がたっぷり、豆腐を使ったヘルシーな一品です。揚げ物ですが軽い口当たりで、パクと食べられます。



イワタノゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで  
レシピを  
チェック!



給食大好き！  
豊田西保育園



外はカリッと中はふんわりとした食感で、子どもたちにも人気のメニューです。

豊田西保育園給食メニュー

編集後記

市公式YouTubeチャンネルに「イワトピ」を開設しました。「イワトピ」とは、「磐田トピックス」の略で、市職員が磐田市の観光地や特産物などを紹介していきます。楽しく、分かりやすく情報発信していきますので、ぜひご覧ください。© ▲「イワトピ」



広報クイズ

磐田市市制施行 20 周年記念のロゴマークはどれでしょう？

- ①
- ②
- ③

今月のプレゼント

- A コンサート「ディズニー・ワールド・ビート 2025」チケット (磐田市民文化会館「かたりあ」  
4月29日(祝)午後4時開演) ……A席 2組 4名様
- B 市制施行 20周年記念クリアフォルダ & ステッカー…10名様
- C 図書カード 1,000円分 ……5名様

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

2月12日(水)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ

11月号の結果  
答えは『③もろこ号』でした。(応募総数316通)  
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



▲電子申請