

プレ

パパママ教室



予定日が 令和7年7月13日～11月1日 の方

6.14 ^土 10:00
12:00

申込締め切り: 6月1日

予定日が 令和7年8月2日～11月21日 の方

7.4 ^金 19:00
21:00

申込締め切り: 6月19日

場所 … **和助産院** (磐田市大久保733-37)

先着
10組です

対象

妊娠20週から35週の妊婦さんとパートナー

1人でも、パートナー以外の家族とでも参加可能です

内容

- 出産前後の心身や生活の変化について
- 妊婦体験、人形の抱っこ体験
- パパ・ママの交流会 (軽食が出ます)

持ち物

母子手帳、筆記用具、妊娠届出時に渡した茶封筒とパンフレット

パパでも！産後でも！
簡単に作れるメニューを
食べながらお話をしましょう！



予約が必要です



申込みフォームの入力を
お願いします。

お問い合わせ

磐田市こども若者家庭センター 子育てサポートグループ

TEL: 0538-37-2012