

プレ

助産師の話聞きながら、  
産後の生活をイメージしてみましょう♪



# パパママ教室

予定日が 令和8年5月16日～8月29日の方

予定日が 令和8年6月20日～10月3日の方

4.11<sup>±</sup> 14:00  
16:00

申込締め切り: 4月1日

5.16<sup>±</sup> 14:00  
16:00

申込締め切り: 5月6日

場所

**iプラザ** (磐田市総合健康福祉会館)  
2階ふれあい交流室 磐田市国府台57-7

受付時間

13:30～14:00

先着  
20組です

対象

妊娠20週から35週の妊婦さんとパートナー  
1人でも、パートナー以外の家族とでも参加可能です

内容

- 出産前後の心身や生活の変化について
- パパ・ママの交流会
- 妊婦体験、人形の抱っこ体験
- 静岡銀行によるマネープラン講座

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、妊娠届出時に渡した茶封筒とパンフレット

パパの声

妊婦さんの大変さも分かり、しっかりサポートしたいと思いました。出産後の生活イメージがついて、制度面の理解もできました!

ママの声

妊娠・出産は大変という気持ちを、助産師さんが伝えてくれて嬉しかった。夫婦で話をするきっかけになって良かったです。

予約が必要です



申込みフォームの入力をお願いします。

お問い合わせ

磐田市こども若者家庭センター 子育てサポートグループ

TEL:0538-37-2012

