

初心者向け
栄養学講座

健康にアイデアを

meiji

疲れた体にご褒美を！

プロが教える回復メソッド

令和7年 8月30日(土)

15:30～17:00



定員

先着 200名

対象

食事や栄養学に興味がある方(中学生は保護者同伴)

内容

スポーツに取り組む中・高生向けの話

申込み

7月22日(火)～8月15日(金)二次元コードから

講師

株式会社 明治

吉田 綾乃氏 (管理栄養士)

会場

ワークピア磐田

磐田市見付2989-3

参加費
無料

＼ 参加の方は下記コードからお申し込みください ／

これからも もっと
ずっと いわた



20th Anniversary
IWATA CITY



お問い合わせはこちら

tel 0538-37-4832

磐田市スポーツのまち推進課