

4 妊娠期のパパとママをサポート

助産師会や金融機関と共創した「プレパパママ教室」開催！

お子さんを迎えるご家庭は、環境や生活の変化があり、楽しみや不安など色々な気持ちを抱えていると思います。そこで、妊娠中から産後までの心身の変化について学び、妊婦やそのパートナーが父母の役割を理解し、出産後の生活をイメージすることで子育てに前向きになれるように、助産師、市保健師を講師とした「プレパパママ教室」を開催します。

1 「プレパパママ教室」の概要

- ・妊娠中から産後までの心身や生活についての講話
- ・産前産後の生活の変化についてグループワーク
- ・相談先やサービスの紹介（助産師、iぽーと、産後ケア など）
※「iぽーと」とは、誰もが安心して子育てできる環境を実現するための寄り添い型子育て支援です。地区担当保健師が寄り添いながら、幸せな子育てができるようにサポートする取組です
- ・参加者同士の交流、軽食の提供（産後でも作れるメニューの紹介 など）
- ・マネープラン講座

2 対象者

磐田市在住の妊娠 20 週～35 週の妊婦とそのパートナー

※参加には事前予約が必要です

3 開催日時

6月14日（土）10時～12時

7月 4日（金）19時～21時

※各回 10 組を定員とし、以降は毎月 1 回開催を予定しています

4 開催場所

和（やわらぎ）助産院 （大久保 733-37）

5 その他

当日は、市と連携協定を締結している金融機関によるマネープラン講座も実施し、子育て世代の教育費の準備など、将来の生活に役立つ情報も一緒にお伝えします。