



1人分当たり【エネルギー 67kcal】
たんぱく質 3.0g 脂質 2.3g カルシウム 19mg 鉄 0.6mg 食塩相当量 0.1g

■材料 (こども4人分)

バター……………8g
黒砂糖……………大さじ2
水……………小さじ2
焼き麩……………30g
きな粉……………大さじ1
食塩……………ひとつまみ

■作り方

①フライパンにバターと黒砂糖を入れ、溶かす。
②水を入れてなじませ、火を止めて、焼き麩・きな粉・食塩を入れて手早く混ぜる。
③150℃のオーブンで5分焼いて完成。

POINT

オーブンでカリッとさせると食感がよくとてもおいしいです♪味がシンプルなお麩は、どんな味にもなじみます。お好きなアレンジ方法も見つけてみてください。

アレンジ例

① お麩の砂糖がらめ

上記メニューの黒砂糖・食塩・きな粉を砂糖大さじ2に変更

② お麩のシナモンシュガー

上記メニューの黒砂糖・食塩・きな粉を砂糖大さじ2・シナモンひとつまみに変更

焼き麩に染み込んだ甘味がとてもおいしいおやつです。味付け次第でバリエーションは無限大です。

〜家にあるものでお手軽おやつ〜



イワタノゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドでレシピをチェック!



おやつ大好き！
豊田北保育園



優しい甘さとサクサク感で人気のおやつです。かわいらしいサイズで、小さなお子さんも食べやすい一品です♪

豊田北保育園おやつメニュー

編集後記

人事異動で広報に配属になり、初めての広報いわた編集は機器の操作に四苦八苦しました。編集作業の合間に取材で行った保育園での時間は、子どもたちの笑顔を見られて癒しのひとときでした。皆さんの素敵な姿や役立つ情報をお届けできるように精進します！ (た)

広報クイズ

アウト オブ キッズニア in 磐田は子どもたちのためのどんなイベント？

- ① 職業体験イベント
- ② コンサート
- ③ スポーツイベント

今月のプレゼント

- A 劇団たんぽぽ「くろいりんごときいろいそら」鑑賞チケット (9月28日(日)午後2時開演) ……5組10名様
- B 市制施行 20 周年記念紙製クリアファイル & ステッカー ……20名様
- C 図書カード 1,000 円分 ……5名様

3月号の結果
答えは『③柔術』でした。
(応募総数264通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。6月17日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請