図書館フェスティバル2026

図書館deヨガ！

講師：ヨガインストラクター　川合明美さん



日時：令和8年11月29日(日)
①9:30～11:00(9:15～受付)
②11:30～13:00(11:15～受付)
場所：磐田市立中央図書館２階 おはなしのへや
内容：ゆったりヨガ体験(60分)&ティータイム
対象：中学生以上
定員：各回６名(先着順)

持ち物：ヨガマット(お持ちの方)、飲み物
汗拭きタオル
服　装：動きやすい服装

申込：令和8年11月4日(水) 9:00スタート！
右のQRコードより
電子申請にてお願いします▶
※定員になり次第受付終了

参加費無料

主催・問合せ:磐田市立中央図書館　TEL0538-32-5254

絵：イラストレーター　自由人